# ～登録ボランティア団体紹介～

## 音楽芸能関係

| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| ギターアンサンブル ハミング | ギター演奏によるボランティア活動。老人ホーム、デイサービスセンター、病院、福祉団体等での演奏。 | | 安　島　541-8885 |
| 昭島ハワイアン ビューティフルフラ | フラダンスの踊りはもちろんのこと、フラを通して大勢の方々とふれあい、共に社会に寄与していく。 | 募集中 | 谷　部　090-7735-9611 |
| 昭島マジッククラブ | 高齢者施設、サロン、保育園等でマジック演技を披露しマジックの魅力を伝え参加者との交流を図る。 | 募集中 | 指　田　090-3069-7470 |
| 昭島ハーモニカクラブ | 「明るく楽しく」をモットーに、ハーモニカを通して音楽を学び、技術の向上を図り、併せて会員相互の親睦を図る。 | 募集中 | 遠　藤　090-3684-2179 |
| 昭島かっぽれ踊り | 踊りを通してボランティア等へ。 | 募集中 | 志　村　090-4053-8025 |
| 栄州会 | 踊りを通して、色々な人達に楽しんでもらいたいと思っております。 | | 庄　司　090-9158-8236 |
| H&M | ビオラとキーボードの演奏。定期的でも単発でもＯＫです。ご連絡を頂ければ伺います。 | | 堀　田 piyomipo@yahoo.co.jp |
| 車いすダンス昭島 | 障害のある人とない人と共に車いすダンスの演習を楽しみつつダンスを通して社会貢献活動 | 募集中 | 西　川　090-5517-0653 |
| ギターマンドリン倶楽部ドレミ | マンドリンとギターの合奏を通し地域との交流を図る。高齢者施設やサロンでの合奏（合唱） | 募集中 | 磯　野　541-9396 |
| ギターサークル響 | クラシックギターでいろいろなジャンルの曲を演奏。<br>*市民文化祭、定期演奏会、ボランティア演奏など。 | 募集中 | 黒　川　090-4538-0591 |
| クローバー | クラシックギターの４重奏でいろいろなジャンルの曲を演奏します。 | | 黒　川　090-4538-0591 |
| サタデー ギターボランティア | 人生の先輩達が楽しめる童謡、歌謡曲、フォークソングをギターの弾き語り演奏やギターアンサンブルで演奏する。 | 募集中 | 中　山　545-5984 |
| THM | フォークソングなどの音楽演奏を通して、聞いていただける皆様が楽しくなること。 | | 目　黒　541-1906 |
| 大正琴さくらグループ | 老人ホームやサロン、小会合等で大正琴の演奏、歌の伴奏。 | | 相　田　090-6126-0647 |
| 林舞踊団 | 大衆舞踊（艶唄・その他）本格的な舞台衣装で高齢者の皆様が口ずさむ歌謡曲を踊ります。 | 募集中 | 林　京香　080-5031-8655 |
| Gospelship　United | 英語のゴスペルソングを歌います。 | 募集中 | 小　森 gospelship_united@live.jp |
| アロハナニ（プアリリア） | フラダンス　施設や老人ホーム等の訪問。 | 募集中 | 右　田　546-1651 |
| 夢一夜落語の会 | 落語会の開催。出張して古典落語を披露している。 | 落語が話せる方募集 | ふっとう亭粋男ん 080-3577-8035 |
| ウンパッパ | アコーディオンの伴奏に合わせて歌を歌う。 | | 内　野　090-7945-4787 |

| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| プラム・アンサンブル | むかし話・民謡の語りと沿うよう、演歌や歌謡曲などの音楽をギターで弾きながら施設利用者と歌う。 | | 梅　田　090-1737-3942 |
| 昭島セレナーダス | 軽音楽を主体にバンド演奏とコーラスを行う。 | 募集中 | 岩　崎　090-4200-3128 |
| ザ・クロック | 歌謡曲やポップス・唱歌などジャンルを問わずよく知られている曲を歌い演奏する。<br>ギター3 名サックス 1 名ボーカル。 | | 梅　田　090-1737-3942 |
| グループ梅の実 | 発表会　日本の民話について学習する。また語りの練習、語りの出前。 | 募集中 | 松　本　042-546-3662 |
| さんぞうほうし | アコースティックギター、ウクレレ、ベース、キーボート等で演奏。 | 募集中 | 奥　田　090-3296-2543 |
| 昭島民踊協会 | 介護施設等に踊りやボランティアで訪問。 | 募集中 | 細　谷　090-5782-4858 |
| にっしー | 歌唱ライブ。オリジナルソングを聴いていただいたり、みなさんとお話ししたりして、一緒に盛り上がる。楽しいライブをします。オリジナルソングを Youtube でご視聴できます。（にっしー@nissy11） | | にっしー<br>lovelalala@softbank.ne.jp |
| 音の和の会 | ウクレレやギター等で演奏。 | | ボラセンへ |
| サウンドポストふるさと | バイオリンによる生演奏を身近で聴いていただきながら、ご一緒にふるさとや昔のお話をして、くつろいでいただきます。高齢の方々や介護をされる方々との癒しの時間を過ごしていただきます。 | | 高　橋　090-8276-2135 |
| 昭島マウイウクレレクラブ | ハワイアンソングやポップスなど、幅広い曲をウクレレに合わせて歌います。 | 募集中 | 木　下　080-3489-2481 |
| ＫＵＭＡ | ２年前から高齢者施設などで活動してます。男女ペアのユニットの KUMA です。昭和歌謡、フォークソング、唱歌など懐かしい曲をアコースティックギターで一緒に歌いましょう。 | | 増　田　042-543-8324 |
| しゃんしゃんトリオ | 昭和歌謡を中心に歌います。曲によっては衣装を用意し、モノマネにも力を入れています | | 桐生　弓　080-5454-5686 |
| 永峯恵　歌声サークル | 音楽に親しんでもらう、民謡・ポップスの披露 | 募集中 | 永峯　恵<br>naga.megumi129@gmail.com |
| 風来坊ｓ | 音楽活動を通して地域社会に貢献する。 | | 山形<br>090-9816-2629 |





# 社会貢献・地域貢献



| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| 昭島傾聴ボランティア・さざなみ | 私たちは、話をされる方に寄り添い、こころを込めてお話しをお聴きします。特養、福祉施設、個人宅で活動しています。月２回「話を聴く広場」を開いています。 | 傾聴講習修了者のみ | 能登部　080-1279-9228 |
| ＧＡ　昭島グループ | 定期的なミーティングの開催。ミーティングには、ギャンブラー本人だけではなく、家族、医師なども参加可能。ＧＡ日本インフォメーションセンターのＷｅｂを参照下さい。 | 会員としては募集なし | ボラセンへ |
| あきしまおもちゃ病院 | 昭島市及び近隣地域の住民に対しておもちゃの修理。子どもの科学心向上教室の開催。地域イベントへの参加。 | 募集中 | 石　倉　090-2412-3410 |
| ボランティアサークル昭島　切手整理部 | 使用済み切手国内海外の区別。使用済み切手の規格と合うよう、切手の整理を行う。 | 募集中 | 鹿　野　ボラセンへ |
| 昭島レクリエーション研究会 | 市内福祉施設や病院に訪問し、レクリエーションの提供 | 募集中 | 久　下　pritty-kugemama@docomo.ne.jp |
| あきしまこどもクッキング | 弁当の配布、食事の提供　毎月第３水曜日 | 募集中 | 久保村 akishimakodomosyokudo@gmail.com |
| アキシマ　クリーンボランティア | 街や公園等の掃除を通して人々とふれあい笑顔になれる様な活動。 | 募集中 | 奥　田　090-3296-2543 |
| 昭島クリケットクラブ | 2014 年に昭島市と「クリケットのまち」協定書を交わして以降、昭島市をクリケットの聖地とすべく普及活動を行っております。英国発祥のスポーツとして、英文化など国際理解や健康増進などの観点から市内の児童・生徒の青少年健全な育成を支援しております。 | | イ　ロク 050-5482-3647 |
| スマホちょこっと相談会 | 初心者がスマホで生活に必要な情報ややり取りができるようサポートする。原則として月１回「スマホちょこっと相談会」を開催する。 | 募集中 | 安　齋　090-4394-3147 |
| 笑顔はなまるプロジェクト | 多様な人、地域と人がつながるイベントを企画する | 募集中 | 小　池 egaohanamalu1@gmail.com |
| 昭島健康プロジェクト | 市民の方の健康寿命促進と健康意識向上を目的に、様々な取り組みを行う。 | 会員としては募集なし | 田　中　ボラセンへ |





# 介護予防



| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| バックアップ隊 | 高齢者や障害者が使用する小物類の作成、衣類のリフォーム等、子育て中の方に小物類の作り方教室を開く。裁縫をしたい方たちのためのサロン。 | | ボラセンへ |
| 麻雀サロン楽々会 | 麻雀初心者の方を対象に講座を開き、健康麻雀を支援できるボランティアを養成。修了後は、ボランティアとして健康麻雀を広く勧め認知症予防や老化防止など健康作りの支援にあたる事を目的とします。 | | 田　川<br>ボラセンへ |
| ボランティア「一色」 | 福祉施設（ディサービス）、ほっとサロン等より健康麻雀の指導及び支援要請があったときに出向く。認知症予防、老化防止などに役立つ健康麻雀を支援します。 | 健康麻雀教室修了者 | 朝　倉　ボラセンへ |
| いちご | 童謡・唱歌やなつかしい歌を皆で歌い、心身の健康と仲間作りをする。月１回開催 | 募集中 | 小　野<br>070-5575-6345 |
| ハーモニカサロン | ハーモニカ初心者を対象に、ハーモニカを吹いて楽しい時間を過ごしています。ハーモニカ演奏でのサロン訪問、高齢者施設への訪問 | 条件付 | 中　村<br>080-5067-1252 |
| 笑いヨガひろば『笑輝』わらき | インド発祥のユニークな健康法「笑いヨガ」（英語圏では）「ラフターヨガ」を参加者で楽しむ笑いヨガ実習（高齢者、子ども、障がいを持っている方、笑お～と思っている全ての方） | 募集中 | 森　川<br>090-8817-4826 |



## 視覚・聴覚・身体障害者団体



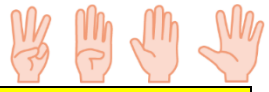
| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| きさらぎの会 | 視覚障害者がいきいき生きられる環境を整備し、かつ自らいきいき生きる事を目的とする。引きこもりの解消をねらう。 | 募集中 | 大　野<br>090-8892-8413 |
| 昭島市聴覚障害者協会 | 一般市民の聴覚障害への理解啓発および差別解消を図る。手話の普及および聴覚障害への理解啓発活動<br>①社協主催手話講習会指導協力②小中学校福祉教育協力③手話教室（単発）<br>聴覚障害者と手話学習者等の交流①手話サロン②手話サークル参加交流 | 募集中 | 三　原<br>deaf.akishima@gmail.com |
| 視覚障害者と晴眼者との交流会　ういんぐす | 学校公演、ライブ活動、レクリエーション、視覚障害者の事をもっと知ってもらう為の講演会 | 募集中 | ｐｃ<br>23heisei@yahoo.co.jp |
| 昭島市<br>身体障害者福祉協会 | 日帰り、一泊旅行、交流会。福祉講座（生活の中で必要な学習） | 募集中 | 大　野<br>090-8892-8413 |

## 当事者活動



| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| 「AlleCo」昭島アレルギー患者会 | アレルギー患者について広く市民に啓発活動を行う。<br>医師の講演会やアレルギー相談会の開催。<br>会員相互の交流を図り、前向きに過ごせるように支え合う。アレルギー当事者の声を発信する。 | 募集中 | 乙　津<br>下記ホームページ<br>https://alleco-akishima.com |

## 音訳・朗読・手話・点字・点訳



| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| 声のボランティア<br>あかさたな | 地域の子供達に読み聞かせの楽しさを味わってもらう。（絵本・紙芝居）視覚障害の方へ文字を音声化し「Hi.あきしま」の内容を伝える。 | 募集中 | 篠　田　ボラセンへ |
| あきしま音訳の会こだま | 視覚障害者向け録音 CD 作成 | | 長　田　ボラセンへ |
| 音訳サークル　るるんぶ | きさらぎニュースの CD 作成　対面朗読　食事会の調理支援。施設に訪問し朗読・紙芝居・体操・合唱。アイマスク体験　視覚障害者による話。 | 募集中 | 林　090-4245-7182 |
| 昭島手話サークル<br>F・Cの会 | サークルメンバー聴覚障害者相互の交流を通し連帯を深め福祉の向上を図る。聴覚障害者協会開催行事他社協、学校等　依頼先の日程で行う | 募集中 | 鈴　木<br>090-7728-6057 |
| 昭島手話サークル<br>八掌の会 | 聞こえないという障害はどういうことなのか、聴覚障害者の日々の生活と願い、手話という言葉について学ぶ手助けをする。昭島市内の小中学校訪問（総合学習） | 募集中 | 吉　村<br>090-5310-8823 |
| 六期の会 | 点字作業。ゴミカレンダーを作成。他各公共施設の場所等の触図を作る。その他必要に応じて点訳。年賀状と暑中見舞いのはがきを作成。 | 募集中 | 宮　本<br>090-6146-3325 |
| 昭島点訳サークル「わ」 | 昭島市広報・社協「ふれあい」等の点訳・その他点訳点字勉強会や小学校での講習 | | 小林　080-1047-0638 |
| 昭島音訳会 | 市内視覚障がい者への情報の音訳による提供。社協だよりふれあい、公民館だより、清掃センターの資源ごみの収集カレンダー等の音訳、DAISY 作成。市内視覚障がい者への対面朗読。社協だよりふれあいのマルチメディアＤＡＩＳＹ版作成。 | 募集中 | 早　木　542-3319 |
| 朗読サークル　風の音 | 朗読を行う。 | 募集中 | 百　瀬<br>090-4705-9132 |

## 施設活活動



| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| ボランティアわかばの会 | 茶道、華道を通じて楽しい一時と回顧の思い出作りのお手伝い。話し相手。皆で歌をうたう。他活動のお手伝い。 | | 小　西　ボラセンへ |



## 国際交流・外国語支援

| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| 国際交流ひゅうまんネットワーク | 「日本語学習と日本の暮らしの交流広場」を活動の中核と考え、日本語学習支援事業、文化交流事業を通して、日本で生活するために必要なライフスタイルを共に考え創り上げてゆく。 | 募集中 | ボラセンへ |
| みんなの　にほんご | 日本語に不自由している外国人に日本語の支援をする。読み書き等。 | 募集中 | 松　川　080-3085-7409 |
| あきしま国際友好協会 | 昭島市周辺に居住するウクライナ人同士の交流、ピアサポート。日本人住民との交流を通して民間の多文化理解を促進し国際交流を行う。 | 募集中 | 山　本　090-2936-2318 |

## 児童



| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| ママＲｉｎｇ | 未就学児とその保護者を対象に、参加・体験型音楽会を行います。ストレスの発散・共有ができるようにプログラムを組んだ、子育て支援の事業です。 | | 長谷川　080-3515-0319 |
| ベビーマッサージ | ベビーマッサージを通して「深い呼吸」「柔軟な関節」「強い筋肉」を促します。親子一緒に触れ合いながら行います。 | | 荒　木<br>toshie-a@placea.jp |

## 市民会議



| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| 昭島新時代創造市民会議 | 行政と市民団体の協働。明るく活動的な未来ある昭島市を築くとともに、地域の担い手である市民や市職員の意識啓発や協働意識を醸成するため、勉強会、講座、フォーラムの企画を行い行動する市民と市民力を育成する事を目標に活動。 | 募集中 | 中　川　541-2516 |

## 地域活動

| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| クリーン北文化<br>くすのき会 | 公園の清掃、草刈り　公園の花壇の整備（花植え） | 募集中 | ボラセンへ |
| 西武拝島ハイツ<br>子ども安全見守り隊 | 見守り活動と地域活動。 | 募集中 | 佐　野　543-2121 |
| 草の根シンクタンク昭島 | 昭島の街づくり調査・研究活動。 | | 田　中　ボラセンへ |
| あきしま町あるき<br>ナビゲーターの会 | 昭島の魅力を再発見できるような場所を歩いて紹介する、「あきしま町あるき」の企画・事前調査・当日の案内。 | 募集中 | 大　竹　519-2114 |
| 昭島地域の猫の会 | 外で暮らす飼い主のいない猫を減らす事で、不幸な猫を減らし、市民や民家での猫の被害（ふん尿等）も減らしたい。 | 募集中 | 葛　西 090-5768-1419 |



## 趣味・スポーツ

| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| ボランティアグループ<br>てとてと | 高齢者施設に赴きアロマハンドマッサージを行う。依頼があれば、サロンでボランティアを行う。 | 募集中 | 増　田　ボラセンへ |
| ボランティア「あ」 | 創作折り紙 | | 八　巻　546-0955 |
| ビューティボランティア<br>あきしま | 施設等へ伺い、メイク、ネイルなどをして気持ちを明るくする活動をしている。 | 募集中 | 森　川　090-8817-4826 |
| 昭島囲碁<br>ボランティアクラブ | 施設や個人宅へ伺い、囲碁の相手を務める。 | 募集中 | 廣　野　080-5503-3020 |



# 料理・飲食・栄養

| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| 昭島そば打ち愛好会 | 市内のイベント・老人福祉施設・障がい者施設等に出向いて、美味しいそばを提供しています。 | | 大　貫　090-1534-8341 |
| ほっとポット | あいぽっくで市民向けにお茶を楽しむ。イベント参加 | 募集中 | 前　田　543-2409 |
| キャロット | 調理実習を通して、料理の勉強をする。料理を通して、市民との繋がりを作る。 | 募集中 | 安　倍　080-4054-9670 |





# ＮＰＯ・一般社団法人

| グループ名 | 内容・目的等 | メンバー募集 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| 特定非営利活動法人アビリティクラブ　たすけあい昭島たすけあいワーカーズ大きなかぶ | 市民の皆様に福祉や地域について関心を持っていただく。「子育て」「介護」「生きがい」「障がいの理解」等をテーマに講座・講演・懇談会を開催する。 | 募集中 | 545－0890<br>ookinakabu@topaz.ocn.ne.jp |
| NPO 法人在宅福祉サービスウイズ | 知的障害のある方が、学校や職場以外の場所で楽しい時間を過ごすために活動をしています。 | 募集中 | 長　尾 544-1782<br>npowith@cl.mbn.or.jp |
| NPO 法人自立生活センター・昭島 | 地域でくらしている、障害者の生活等を知ってもらう。近隣の小中学校の教育の一環として障害者の生活や体験を伝える。 | 募集中 | 吉　澤　545-7553 |
| NPO 法人　ひだまり | 高齢者の皆様の介護予防を目的として地域の中でイキイキと自立した生活を送るお手伝い。市内施設への訪問デイサービス等 | 募集中 | 指　田<br>090-8119-1972 |
| NPO 法人　AIMA | 在宅サービスで地域貢献。講演会の実施 | 募集中 | 赤　松<br>090-4034-3040 |
| 一般社団法人　B-box | ボクシングを通して青少年健全育成、自立支援などの活動を行っています。視覚障がい者向けのボクシング | 募集中 | 岡　部<br>090-3903-7174 |
| Japan　kingdom Builders 一般社団法人 | *ホームレス支援（アウトリーチ）、3 か月に１回　多摩川沿いケアパック（ごはん・水・スナック等）配布と対話。*フードパントリート・食料を渡している月・水・木・金９時～１７時、火１４時～１７時（事前に連絡） | 募集中 | ギャズデン千亜紀<br>080-5032-7017 |
| 一般社団法人まもりすくん | 高齢者自らが、老後のリスクや最期の準備を「自助」で行えるように、地域の集いの場で終活やエンディングノートの書き方を学ぶ勉強会を行います。CANPAN に団体情報を掲載 | 募集中 | 大　曲<br>042-502-9500<br>番号通知で架電 |
| 非営利活動法人東京こどもホスピスプロジェクト | 小児がんや難病等で療養する子ども達と家族に学びや遊びの楽しみや喜びを感じてもうら為、病院や自宅ではできないようなやりたいことを聞き、主治医や家族と相談し、子どもの状況に応じた実施計画を作成し、病児の希望を叶え、楽しく過ごす時間を提供する。 | 募集中 | 佐 藤<br>042-546-3999<br>info@tokyohospice.jp |
| 環境まちづくりＮＰＯエコメッセ水・緑・木地　昭島市 | 環境意識への啓発活動として、廃食油を使ったエコキャンドル作りの体験講座、ＳＤＧｓに関する出前講座等。 | 募集中 | 大　嶽<br>090-2935-4269 |

# 学習支援ボランティア（サロン登録）

ボランティアが勉強のサポートをしています。

場所によっては、子どもの居場所作りを兼ねています。

お手伝いできるボランティアを募集中しています。

| グループ名 | ＤＦ内容・目的等 | 連絡先 |
|---|---|---|
| のびる | 内容：中学生、高校生の学習支援<br>場所：あいぽっく<br>開催日時：毎週月曜日・木曜日　１９時～２０時 30 分<br>参加費：月１００円 | ボラセンへ |
| あのねの会 | 内容：小学生、中学生の学習支援と居場所<br>場所：あいぽっく<br>開催日時：毎週金曜日<br>小学生 17 時 30 分～19 時<br>中学生 17 時 30 分～20 時<br>参加費：無料 | ボラセンへ |
| あのねの会<br>パート２ | 内容：小学生、中学生の学習支援と居場所<br>場所：昭文自治会館<br>開催日時：毎週水曜日<br>小学生　17 時 30 分～19 時<br>中学生　17 時 30 分～２０時<br>参加費：無料 | ボラセンへ |
| 昭島スギナ塾 | 内容：小学 5 年生・6 年生・中学生の学習支援<br>場所：あいぽっく<br>開催日時：毎週土曜日　１7 時～20 時<br>参加費：無料 | ボラセンへ |
| 日曜学習会 | 内容：小学生、中学生、高校生の学習支援と居場所<br>場所：緑会館<br>開催日時：毎週日曜日　１0 時～１2 時<br>参加費：無料 | ボラセンへ |









