～登録ボランティア団体紹介～

音楽芸能関係

グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
ギターアンサンブル ハミング	ギター演奏によるボランティア活動。老人ホーム、デイサービスセンター、病院、福祉団体等での演奏。		安　島　541-8885
昭島ハワイアン ビューティフルフラ	フラダンスの踊りはもちろんのこと、フラを通して大勢の方々とふれあい、共に社会に寄与していく。	募集中	谷　部　090-7735-9611
昭島マジッククラブ	高齢者施設、サロン、保育園等でマジック演技を披露しマジックの魅力を伝え参加者との交流を図る。	募集中	指　田　090-3069-7470
昭島ハーモニカクラブ	「明るく楽しく」をモットーに、ハーモニカを通して音楽を学び、技術の向上を図り、併せて会員相互の親睦を図る。	募集中	遠　藤　090-3684-2179
昭島かっぽれ踊り	踊りを通してボランティア等へ。	募集中	志　村　090-4053-8025
栄州会	踊りを通して、色々な人達に楽しんでもらいたいと思っております。		庄　司　090-9158-8236
H&M	ビオラとキーボードの演奏。定期的でも単発でもＯＫです。ご連絡を頂ければ伺います。		堀　田 piyomipo@yahoo.co.jp
車いすダンス昭島	障害のある人とない人と共に車いすダンスの演習を楽しみつつダンスを通して社会貢献活動	募集中	西　川　090-5517-0653
ギターマンドリン倶楽部ドレミ	マンドリンとギターの合奏を通し地域との交流を図る。高齢者施設やサロンでの合奏（合唱）	募集中	磯　野　541-9396
ギターサークル響	クラシックギターでいろいろなジャンルの曲を演奏。 *市民文化祭、定期演奏会、ボランティア演奏など。	募集中	黒　川　090-4538-0591
クローバー	クラシックギターの４重奏でいろいろなジャンルの曲を演奏します。		黒　川　090-4538-0591
サタデー ギターボランティア	人生の先輩達が楽しめる童謡、歌謡曲、フォークソングをギターの弾き語り演奏やギターアンサンブルで演奏する。	募集中	中　山　545-5984
THM	フォークソングなどの音楽演奏を通して、聞いていただける皆様が楽しくなること。		目　黒　541-1906
大正琴さくらグループ	老人ホームやサロン、小会合等で大正琴の演奏、歌の伴奏。		相　田　090-6126-0647
林舞踊団	大衆舞踊（艶唄・その他）本格的な舞台衣装で高齢者の皆様が口ずさむ歌謡曲を踊ります。	募集中	林　京香　080-5031-8655
Gospelship　United	英語のゴスペルソングを歌います。	募集中	小　森 gospelship_united@live.jp
アロハナニ（プアリリア）	フラダンス　施設や老人ホーム等の訪問。	募集中	右　田　546-1651
夢一夜落語の会	落語会の開催。出張して古典落語を披露している。	落語が話せる方募集	ふっとう亭粋男ん 080-3577-8035
ウンパッパ	アコーディオンの伴奏に合わせて歌を歌う。		内　野　090-7945-4787

グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
プラム・アンサンブル	むかし話・民謡の語りと沿うよう、演歌や歌謡曲などの音楽をギターで弾きながら施設利用者と歌う。		梅　田　090-1737-3942
昭島セレナーダス	軽音楽を主体にバンド演奏とコーラスを行う。	募集中	岩　崎　090-4200-3128
ザ・クロック	歌謡曲やポップス・唱歌などジャンルを問わずよく知られている曲を歌い演奏する。 ギター3 名サックス 1 名ボーカル。		梅　田　090-1737-3942
グループ梅の実	発表会　日本の民話について学習する。また語りの練習、語りの出前。	募集中	松　本　042-546-3662
さんぞうほうし	アコースティックギター、ウクレレ、ベース、キーボート等で演奏。	募集中	奥　田　090-3296-2543
昭島民踊協会	介護施設等に踊りやボランティアで訪問。	募集中	細　谷　090-5782-4858
にっしー	歌唱ライブ。オリジナルソングを聴いていただいたり、みなさんとお話ししたりして、一緒に盛り上がる。楽しいライブをします。オリジナルソングを Youtube でご視聴できます。（にっしー@nissy11）		にっしー lovelalala@softbank.ne.jp
音の和の会	ウクレレやギター等で演奏。		ボラセンへ
サウンドポストふるさと	バイオリンによる生演奏を身近で聴いていただきながら、ご一緒にふるさとや昔のお話をして、くつろいでいただきます。高齢の方々や介護をされる方々との癒しの時間を過ごしていただきます。		高　橋　090-8276-2135
昭島マウイウクレレクラブ	ハワイアンソングやポップスなど、幅広い曲をウクレレに合わせて歌います。	募集中	木　下　080-3489-2481
ＫＵＭＡ	２年前から高齢者施設などで活動してます。男女ペアのユニットの KUMA です。昭和歌謡、フォークソング、唱歌など懐かしい曲をアコースティックギターで一緒に歌いましょう。		増　田　042-543-8324
しゃんしゃんトリオ	昭和歌謡を中心に歌います。曲によっては衣装を用意し、モノマネにも力を入れています		桐生　弓　080-5454-5686
永峯恵　歌声サークル	音楽に親しんでもらう、民謡・ポップスの披露	募集中	永峯　恵 naga.megumi129@gmail.com
風来坊ｓ	音楽活動を通して地域社会に貢献する。		山形 090-9816-2629





社会貢献・地域貢献



グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
昭島傾聴ボランティア・さざなみ	私たちは、話をされる方に寄り添い、こころを込めてお話しをお聴きします。特養、福祉施設、個人宅で活動しています。月２回「話を聴く広場」を開いています。	傾聴講習修了者のみ	能登部　080-1279-9228
ＧＡ　昭島グループ	定期的なミーティングの開催。ミーティングには、ギャンブラー本人だけではなく、家族、医師なども参加可能。ＧＡ日本インフォメーションセンターのＷｅｂを参照下さい。	会員としては募集なし	ボラセンへ
あきしまおもちゃ病院	昭島市及び近隣地域の住民に対しておもちゃの修理。子どもの科学心向上教室の開催。地域イベントへの参加。	募集中	石　倉　090-2412-3410
ボランティアサークル昭島　切手整理部	使用済み切手国内海外の区別。使用済み切手の規格と合うよう、切手の整理を行う。	募集中	鹿　野　ボラセンへ
昭島レクリエーション研究会	市内福祉施設や病院に訪問し、レクリエーションの提供	募集中	久　下　pritty-kugemama@docomo.ne.jp
あきしまこどもクッキング	弁当の配布、食事の提供　毎月第３水曜日	募集中	久保村 akishimakodomosyokudo@gmail.com
アキシマ　クリーンボランティア	街や公園等の掃除を通して人々とふれあい笑顔になれる様な活動。	募集中	奥　田　090-3296-2543
昭島クリケットクラブ	2014 年に昭島市と「クリケットのまち」協定書を交わして以降、昭島市をクリケットの聖地とすべく普及活動を行っております。英国発祥のスポーツとして、英文化など国際理解や健康増進などの観点から市内の児童・生徒の青少年健全な育成を支援しております。		イ　ロク 050-5482-3647
スマホちょこっと相談会	初心者がスマホで生活に必要な情報ややり取りができるようサポートする。原則として月１回「スマホちょこっと相談会」を開催する。	募集中	安　齋　090-4394-3147
笑顔はなまるプロジェクト	多様な人、地域と人がつながるイベントを企画する	募集中	小　池 egaohanamalu1@gmail.com
昭島健康プロジェクト	市民の方の健康寿命促進と健康意識向上を目的に、様々な取り組みを行う。	会員としては募集なし	田　中　ボラセンへ





介護予防



グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
バックアップ隊	高齢者や障害者が使用する小物類の作成、衣類のリフォーム等、子育て中の方に小物類の作り方教室を開く。裁縫をしたい方たちのためのサロン。		ボラセンへ
麻雀サロン楽々会	麻雀初心者の方を対象に講座を開き、健康麻雀を支援できるボランティアを養成。修了後は、ボランティアとして健康麻雀を広く勧め認知症予防や老化防止など健康作りの支援にあたる事を目的とします。		田　川 ボラセンへ
ボランティア「一色」	福祉施設（ディサービス）、ほっとサロン等より健康麻雀の指導及び支援要請があったときに出向く。認知症予防、老化防止などに役立つ健康麻雀を支援します。	健康麻雀教室修了者	朝　倉　ボラセンへ
いちご	童謡・唱歌やなつかしい歌を皆で歌い、心身の健康と仲間作りをする。月１回開催	募集中	小　野 070-5575-6345
ハーモニカサロン	ハーモニカ初心者を対象に、ハーモニカを吹いて楽しい時間を過ごしています。ハーモニカ演奏でのサロン訪問、高齢者施設への訪問	条件付	中　村 080-5067-1252
笑いヨガひろば『笑輝』わらき	インド発祥のユニークな健康法「笑いヨガ」（英語圏では）「ラフターヨガ」を参加者で楽しむ笑いヨガ実習（高齢者、子ども、障がいを持っている方、笑お～と思っている全ての方）	募集中	森　川 090-8817-4826



視覚・聴覚・身体障害者団体



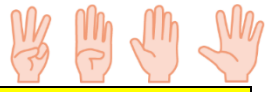
グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
きさらぎの会	視覚障害者がいきいき生きられる環境を整備し、かつ自らいきいき生きる事を目的とする。引きこもりの解消をねらう。	募集中	大　野 090-8892-8413
昭島市聴覚障害者協会	一般市民の聴覚障害への理解啓発および差別解消を図る。手話の普及および聴覚障害への理解啓発活動 ①社協主催手話講習会指導協力②小中学校福祉教育協力③手話教室（単発） 聴覚障害者と手話学習者等の交流①手話サロン②手話サークル参加交流	募集中	三　原 deaf.akishima@gmail.com
視覚障害者と晴眼者との交流会　ういんぐす	学校公演、ライブ活動、レクリエーション、視覚障害者の事をもっと知ってもらう為の講演会	募集中	ｐｃ 23heisei@yahoo.co.jp
昭島市 身体障害者福祉協会	日帰り、一泊旅行、交流会。福祉講座（生活の中で必要な学習）	募集中	大　野 090-8892-8413

当事者活動



グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
「AlleCo」昭島アレルギー患者会	アレルギー患者について広く市民に啓発活動を行う。 医師の講演会やアレルギー相談会の開催。 会員相互の交流を図り、前向きに過ごせるように支え合う。アレルギー当事者の声を発信する。	募集中	乙　津 下記ホームページ https://alleco-akishima.com

音訳・朗読・手話・点字・点訳



グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
声のボランティア あかさたな	地域の子供達に読み聞かせの楽しさを味わってもらう。（絵本・紙芝居）視覚障害の方へ文字を音声化し「Hi.あきしま」の内容を伝える。	募集中	篠　田　ボラセンへ
あきしま音訳の会こだま	視覚障害者向け録音 CD 作成		長　田　ボラセンへ
音訳サークル　るるんぶ	きさらぎニュースの CD 作成　対面朗読　食事会の調理支援。施設に訪問し朗読・紙芝居・体操・合唱。アイマスク体験　視覚障害者による話。	募集中	林　090-4245-7182
昭島手話サークル F・Cの会	サークルメンバー聴覚障害者相互の交流を通し連帯を深め福祉の向上を図る。聴覚障害者協会開催行事他社協、学校等　依頼先の日程で行う	募集中	鈴　木 090-7728-6057
昭島手話サークル 八掌の会	聞こえないという障害はどういうことなのか、聴覚障害者の日々の生活と願い、手話という言葉について学ぶ手助けをする。昭島市内の小中学校訪問（総合学習）	募集中	吉　村 090-5310-8823
六期の会	点字作業。ゴミカレンダーを作成。他各公共施設の場所等の触図を作る。その他必要に応じて点訳。年賀状と暑中見舞いのはがきを作成。	募集中	宮　本 090-6146-3325
昭島点訳サークル「わ」	昭島市広報・社協「ふれあい」等の点訳・その他点訳点字勉強会や小学校での講習		小林　080-1047-0638
昭島音訳会	市内視覚障がい者への情報の音訳による提供。社協だよりふれあい、公民館だより、清掃センターの資源ごみの収集カレンダー等の音訳、DAISY 作成。市内視覚障がい者への対面朗読。社協だよりふれあいのマルチメディアＤＡＩＳＹ版作成。	募集中	早　木　542-3319
朗読サークル　風の音	朗読を行う。	募集中	百　瀬 090-4705-9132

施設活活動



グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
ボランティアわかばの会	茶道、華道を通じて楽しい一時と回顧の思い出作りのお手伝い。話し相手。皆で歌をうたう。他活動のお手伝い。		小　西　ボラセンへ



国際交流・外国語支援

グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
国際交流ひゅうまんネットワーク	「日本語学習と日本の暮らしの交流広場」を活動の中核と考え、日本語学習支援事業、文化交流事業を通して、日本で生活するために必要なライフスタイルを共に考え創り上げてゆく。	募集中	近　藤　080-4173-7854
みんなの　にほんご	日本語に不自由している外国人に日本語の支援をする。読み書き等。	募集中	松　川　080-3085-7409
あきしま国際友好協会	昭島市周辺に居住するウクライナ人同士の交流、ピアサポート。日本人住民との交流を通して民間の多文化理解を促進し国際交流を行う。	募集中	山　本　090-2936-2318

児童



グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
ママＲｉｎｇ	未就学児とその保護者を対象に、参加・体験型音楽会を行います。ストレスの発散・共有ができるようにプログラムを組んだ、子育て支援の事業です。		長谷川　080-3515-0319
ベビーマッサージ	ベビーマッサージを通して「深い呼吸」「柔軟な関節」「強い筋肉」を促します。親子一緒に触れ合いながら行います。		荒　木 toshie-a@placea.jp

市民会議



グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
昭島新時代創造市民会議	行政と市民団体の協働。明るく活動的な未来ある昭島市を築くとともに、地域の担い手である市民や市職員の意識啓発や協働意識を醸成するため、勉強会、講座、フォーラムの企画を行い行動する市民と市民力を育成する事を目標に活動。	募集中	中　川　541-2516

地域活動

グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
クリーン北文化 くすのき会	公園の清掃、草刈り　公園の花壇の整備（花植え）	募集中	ボラセンへ
西武拝島ハイツ 子ども安全見守り隊	見守り活動と地域活動。	募集中	佐　野　543-2121
草の根シンクタンク昭島	昭島の街づくり調査・研究活動。		田　中　ボラセンへ
あきしま町あるき ナビゲーターの会	昭島の魅力を再発見できるような場所を歩いて紹介する、「あきしま町あるき」の企画・事前調査・当日の案内。	募集中	大　竹　519-2114
昭島地域の猫の会	外で暮らす飼い主のいない猫を減らす事で、不幸な猫を減らし、市民や民家での猫の被害（ふん尿等）も減らしたい。	募集中	葛　西 090-5768-1419



趣味・スポーツ

グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
ボランティアグループ てとてと	高齢者施設に赴きアロマハンドマッサージを行う。依頼があれば、サロンでボランティアを行う。	募集中	増　田　ボラセンへ
ボランティア「あ」	創作折り紙		八　巻　546-0955
ビューティボランティア あきしま	施設等へ伺い、メイク、ネイルなどをして気持ちを明るくする活動をしている。	募集中	森　川　090-8817-4826
昭島囲碁 ボランティアクラブ	施設や個人宅へ伺い、囲碁の相手を務める。	募集中	廣　野　080-5503-3020



料理・飲食・栄養

グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
昭島そば打ち愛好会	市内のイベント・老人福祉施設・障がい者施設等に出向いて、美味しいそばを提供しています。		大　貫　090-1534-8341
ほっとポット	あいぽっくで市民向けにお茶を楽しむ。イベント参加	募集中	前　田　543-2409
キャロット	調理実習を通して、料理の勉強をする。料理を通して、市民との繋がりを作る。	募集中	安　倍　080-4054-9670





ＮＰＯ・一般社団法人

グループ名	内容・目的等	メンバー募集	連絡先
特定非営利活動法人アビリティクラブ　たすけあい昭島たすけあいワーカーズ大きなかぶ	市民の皆様に福祉や地域について関心を持っていただく。「子育て」「介護」「生きがい」「障がいの理解」等をテーマに講座・講演・懇談会を開催する。	募集中	545－0890 ookinakabu@topaz.ocn.ne.jp
NPO 法人在宅福祉サービスウイズ	知的障害のある方が、学校や職場以外の場所で楽しい時間を過ごすために活動をしています。	募集中	長　尾 544-1782 npowith@cl.mbn.or.jp
NPO 法人自立生活センター・昭島	地域でくらしている、障害者の生活等を知ってもらう。近隣の小中学校の教育の一環として障害者の生活や体験を伝える。	募集中	吉　澤　545-7553
NPO 法人　ひだまり	高齢者の皆様の介護予防を目的として地域の中でイキイキと自立した生活を送るお手伝い。市内施設への訪問デイサービス等	募集中	指　田 090-8119-1972
NPO 法人　AIMA	在宅サービスで地域貢献。講演会の実施	募集中	赤　松 090-4034-3040
一般社団法人　B-box	ボクシングを通して青少年健全育成、自立支援などの活動を行っています。視覚障がい者向けのボクシング	募集中	岡　部 090-3903-7174
Japan　kingdom Builders 一般社団法人	*ホームレス支援（アウトリーチ）、3 か月に１回　多摩川沿いケアパック（ごはん・水・スナック等）配布と対話。*フードパントリート・食料を渡している月・水・木・金９時～１７時、火１４時～１７時（事前に連絡）	募集中	ギャズデン千亜紀 080-5032-7017
一般社団法人まもりすくん	高齢者自らが、老後のリスクや最期の準備を「自助」で行えるように、地域の集いの場で終活やエンディングノートの書き方を学ぶ勉強会を行います。CANPAN に団体情報を掲載	募集中	大　曲 042-502-9500 番号通知で架電
非営利活動法人東京こどもホスピスプロジェクト	小児がんや難病等で療養する子ども達と家族に学びや遊びの楽しみや喜びを感じてもうら為、病院や自宅ではできないようなやりたいことを聞き、主治医や家族と相談し、子どもの状況に応じた実施計画を作成し、病児の希望を叶え、楽しく過ごす時間を提供する。	募集中	佐 藤 042-546-3999 info@tokyohospice.jp
環境まちづくりＮＰＯエコメッセ水・緑・木地　昭島市	環境意識への啓発活動として、廃食油を使ったエコキャンドル作りの体験講座、ＳＤＧｓに関する出前講座等。	募集中	大　嶽 090-2935-4269

学習支援ボランティア（サロン登録）

ボランティアが勉強のサポートをしています。

場所によっては、子どもの居場所作りを兼ねています。

お手伝いできるボランティアを募集中しています。

グループ名	ＤＦ内容・目的等	連絡先
のびる	内容：中学生、高校生の学習支援 場所：あいぽっく 開催日時：毎週月曜日・木曜日　１９時～２０時 30 分 参加費：月１００円	ボラセンへ
あのねの会	内容：小学生、中学生の学習支援と居場所 場所：あいぽっく 開催日時：毎週金曜日 小学生 17 時 30 分～19 時 中学生 17 時 30 分～20 時 参加費：無料	ボラセンへ
あのねの会 パート２	内容：小学生、中学生の学習支援と居場所 場所：昭文自治会館 開催日時：毎週水曜日 小学生　17 時 30 分～19 時 中学生　17 時 30 分～２０時 参加費：無料	ボラセンへ
昭島スギナ塾	内容：小学 5 年生・6 年生・中学生の学習支援 場所：あいぽっく 開催日時：毎週土曜日　１7 時～20 時 参加費：無料	ボラセンへ
日曜学習会	内容：小学生、中学生、高校生の学習支援と居場所 場所：緑会館 開催日時：毎週日曜日　１0 時～１2 時 参加費：無料	ボラセンへ









