

昭島市社会福祉協議会だより



第257号  
令和8年5月15日号



発行  
社会福祉法人  
昭島市社会福祉協議会  
〒196-0015  
昭島市昭和町1-6-11  
昭島市役所昭和町分室2階  
TEL.042-544-0388(代)  
FAX.042-543-0003  
【令和10年3月まで一時移転中です】

昭島社協 HP  
https://acsw.jp



昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

# 昭島市ファミリー・サポート・センター



## 地域の中で みんなで子育て



詳しくはこちら

### 送迎サポート



### 預かりサポート



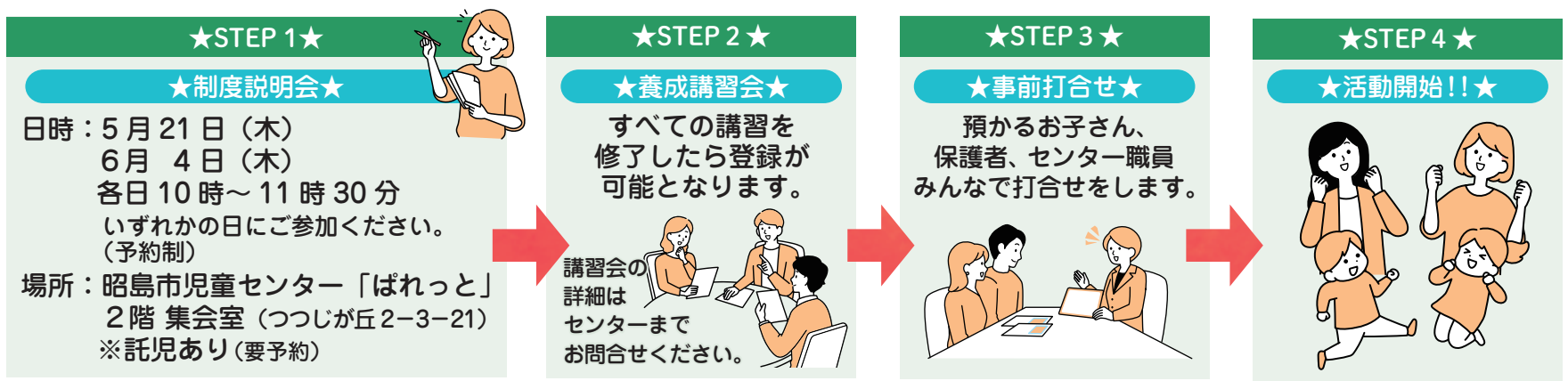
### ファミサポ Q&A

- Q サポートする子どもの年齢は？  
A 生後2カ月～小学校6年生までの子どものサポートです。
- Q 安心して活動できるの？  
A 補償保険に加入しています。万が一のけがや事故に備えています。

## 協力会員募集中!

ファミリー・サポートは、地域において子育ての援助を受けたい人(利用会員)と行える人(協力会員)が、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時に、保育園や学童の送迎などを地域の方にお願ひします。

### ～協力会員になるための入会から活動までの流れ♪～



子育て中の方も、協力会員としての登録大歓迎です♪  
実際にファミリー・サポートを利用しながら、協力会員として活動されている方(両会員)もいます。  
養成講習会では、子どもの発達等専門の先生から学ぶことができ、実際に子育て中の方からも、「参加して良かった」との声がありました。また、講習中のお子さんのお預かりも行っています。

目次

- 1面 ファミサポ協力会員募集
- 2面 令和8年度昭島市社会福祉協議会の取り組み  
令和7年度表彰審査会ご報告/ご寄付ありがとうございました
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!  
「昭島あんしんサポート事業」協力員募集/介護者がつながる会/施設での介護者の会/昭島ふれあいほっとサロン/食品配布会
- 4面 ボランティア情報

【お読みください】  
本誌3月15日号の1面、あきしま車いすステーションの記事内に誤りがありました。お詫びとともに、訂正いたします。

(誤)マリサイクル洗ひんセンター電話番号 042(546)5300  
(正)マリサイクル洗ひんセンター電話番号 042(542)5800

### 協力会員さんの声

養成講習会を受講して、子育て中にも役立つことがたくさんありました!!

サポートすると、いろんな子どもの成長に出会えます。いつも子どもたちから元気をもらっています。

事前打合せは毎回ドキドキします。全員で丁寧に確認するので安心してサポートに望めます。

養成講習会では、子どもを預かる大切さを教えて頂きました。

# 令和8年度 昭島市社会福祉協議会の取り組み

地域づくりの支援

## ○地域の居場所づくり

顔の見える関係を築くため、地域で子どもや高齢者、障害者（児）など、誰もが気軽に利用できるサロン活動を推進します。

## ○ボランティアセンターの運営

若い人から高齢者までボランティア活動や市民活動の輪を広げるために、ボランティアセンターの運営を通して活動を支援します。



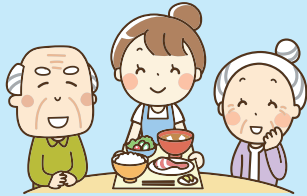
自立の支援

## ○地域福祉権利擁護事業

認知症や障害などで判断能力に不安を抱える方が、地域で自立した生活が送れるよう、福祉サービスの利用や金銭管理を支援します。

## ○成年後見制度の利用支援

判断能力が十分でないことにより、自らの財産管理や日常生活を営むことが困難な方に対し、相談対応や家庭裁判所への申し立てなど、成年後見制度の利用につなげる支援を行います。



日常生活の支援

## ○くじらほっとサービス

けがや病気、高齢などにより家事ができない方を、地域の協力員が有償で支援します。

## ○ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）

お子さんの送迎やお預かりを、保護者に代わって地域の協力会員が有償で支援します。



昭島社協は、基本理念に掲げた「支えあいのまちづくり」を実現するため、市民や関係機関等の皆様、行政と連携を図る中で、地域福祉のさらなる向上に取り組んでいきます。

## 重点事業

### ○「地域福祉活動計画」の着実な推進

「昭島市地域福祉活動計画（あきしま支えあいほっとプラン）」に基づき、子どもや高齢者、障害のある方もない方も、すべての人が社会から孤立することなく、暮らしていくことのできるまちづくりを目指します。

### ○生活困窮者支援等のための地域づくりと生活支援体制の整備

「地域のつながりが生まれる場」として、サロン活動の普及・促進を図るとともに、地域福祉コーディネーターや生活支援コーディネーターの活動を通して、地域共生社会の実現を目指します。

また、地域や関係機関等の皆様と連携し、身近な地域課題の発見・解決に努めます。

### ○地域福祉・後見支援センターあきしまの運営

認知症や障害等で、判断能力の低下などにより日常生活を送るうえで不安や困難を抱える方が、地域において自立した生活が送れるよう、福祉サービスの利用や金銭管理を支援します。

また、「成年後見制度利用促進法」に基づく「中核機関」としての役割を果たします。さらに、「身寄り問題」に対し、必要な相談対応や情報提供に取り組めます。

### ○あきしま福祉作業所の管理・運営

安定した受注先の確保などにより工賃向上に努め、利用者の自立を支援します。また、令和5年度に策定した「福祉作業所長寿命化計画」に基づき、予防保全的な修繕を実施するなど、施設の長寿命化に資する取り組みを進めます。

### ○財源の確保

貴重な自主財源である「会費」、「寄付金」について、市民や団体、企業など多くの皆様方に当社協の事業等にご賛同いただけるよう、周知・広報に努めます。また、募金活動の取り組みを強化するなどして、財源の確保を図ります。

| 10万円以上の金品のご寄付をいただいた方            |          |
|---------------------------------|----------|
| 団体・個人の方々                        | 内訳       |
| 東京昭島中央ロータリークラブ                  | 防護服      |
| 日本航空電子工業 労働組合                   | 138,047円 |
| フォスター電機株式会社<br>フォスター電機株式会社従業員一同 | 311,110円 |
| あさひ自治会                          | 265,622円 |
| 昭島めだか                           | 100,000円 |
| 渡辺 厚志                           | 120,000円 |
| 栗田 英明                           | 100,000円 |
| 原茂 邦彦                           | 100,000円 |
| 高篠 恵之                           | 100,000円 |

| 役員表彰   |        |            |
|--------|--------|------------|
| 氏名     | 名称     | 選出母体       |
| 二杉 うめ子 | 評議員    | 一般会員       |
| 安芸 茂継  | 評議員・理事 | 民生・児童委員協議会 |
| 鈴木 康紀  | 監事     | 学識経験者      |
| 勝野 仙香  | 評議員    | 学識経験者      |

令和7年度表彰審査会報告  
福祉事業の推進に貢献された社会福祉協議会役員と、令和7年3月から令和8年2月までの1年間に10万円以上の金品のご寄付をいただいた方へ感謝状を贈呈します。心より御礼申し上げます。  
(順不同・敬称略)

## ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略）2月・3月分として

**2月分：** 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄祐一=10,000円、昭島幼稚園父母会=30,000円、高篠恵之=100,000円、匿名2件=100,000円（うち50,000円=生活困窮者のために）、窓口募金箱=355円

**3月分：** 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄幸子=10,000円、バックアップ隊=10,000円、イトーヨーカドー 労働組合 昭島支部=11,500円、匿名2件=2,000円、窓口募金箱=3,412円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。詳細は、昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。TEL.042(544)0388(昭島社協 総務係)

ふれあい広告募集  
社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▼発行 奇数月の15日(7月のみ1日)

▼掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm

▼掲載料金 (1回)1コマ 20,000円 (年間)1コマ 120,000円

担当 昭島社協 総務係

地域に根差して54年  
あらゆる印刷承ります

**河辺印刷株式会社**

〒196-0034  
東京都昭島市玉川町1-17-4  
TEL:042-541-3850 FAX:042-544-7510  
E-mail:kawabe@kawabe-p.co.jp  
<https://www.kawabe-p.co.jp/>

公益社団法人  
昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか?  
なって **会員募集中!!**

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号  
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

かわせエレクトーン教室  
生徒募集中

体験レッスン受付中

はじめての習いごとから大人の趣味まで音楽のある生活始めませんか  
レッスン日：月・火・木(土日不定期)

昭島市朝日町5丁目  
090-9954-8547  
mail>chieko.k.8547@gmail.com

# こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

みなさんは、「やさしい日本語」をご存じですか? 「やさしい」「優しい」「それとも「易しい」でしょうか。

「やさしい日本語」は、普段使われている言葉を、日本語を十分に理解できない外国人にも分かるように配慮した簡単な日本語のことです。ですから「易しい」方ですね。

30年前に起きた阪神・淡路大震災で、外国人が、日本語を十分に理解できず、必要な情報を得られないことで大変困ってしまったことがきっかけとなり生まれました。今では災害に限らず、また外国人の方だけでなく子どもや高齢者、障害のある方にとっても理解しやすい言葉として利用されるようになってきました。あるテレビ番組で、英語をあまり知らない芸人が、海外で片言の英語を使って目的地までたどり着くという企画がありました。その逆と考えればいいのでしょうか。

東京都多文化共生ポータルサイトを見ると、やさしい日本語への言い換え例があります。「土足厳禁」は、「靴を脱いでください」、「花粉症」は、「木や草の花粉(花から出る粉)が原因でくしゃみや鼻水が出ます。目もかゆくくなります」とあります。(漢字にはふりがながつけられています。)

サイトを覗いてみると、自分がいかに一方的に話をして

## 「昭島あんしんサポート事業」協力員募集

頼れる身内がいらないこと、将来を不安に感じている方は少なくありません。昭島社協では、そのような方を支援する「昭島あんしんサポート事業」を今年度から始めます。この事業の一つとして、「見守りサポート」があります。契約した方を定期的に訪問し、生活の様子や出来事、体調などをお聴きしながら、ご本人の心と身体の変化を見守ります(普段と違う様子が出た場合、適切な機関と連携するなどの支援を行います)。この事業にご協力いただける方を募集します。説明会を行いますので是非ご参加ください。

▽日時 6月17日(水) 14時~16時

▽場所 アキシマエンス 研修室3

▽定員 30名

▽予約受付

5月18日(月)から

▽問合せ

地域福祉・後見支援センター あきしま

るかということに気づきました。言葉を理解することができて初めて判断をすることができ、人とのつながりが生まれ、お互いを理解し合えるようになります。みなさんも優しい心で「やさしい日本語」を活用してみませんか。

## 介護者がつながる会

昭島社協では毎月、「介護者の会」「男性介護者学習会・交流会」「グリーフと向き合う会」の3つの当事者の会を開催しています。同じ立場の方々とお話してみませんか。

### 【介護者の会】

▽日時 毎月第2火曜日 13時15分~14時45分

▽対象 ご家族の介護経験がある方

### 【男性介護者学習会・交流会】

▽日時 毎月第1金曜日 13時15分~14時45分

▽対象 ご家族の介護経験がある男性

### 【グリーフ(深い悲しみ)と向き合う会】

▽日時 毎月第3火曜日 13時15分~14時45分

▽対象 介護の経験があるなしにかかわらず、大切な人を亡くされた方

年間予定はQRコードからご覧ください



▽場所 富士見会館 (中神町1282 都営中神第2Aパート5号棟1階)

▽問合せ 昭島社協 地域支援係

## 施設での介護者の会

昭島社協の他にも、福祉施設が介護者の会を開催しています。

▽日時 毎月第3金曜日 13時30分~15時

▽場所 中神町1-186の2 介護付有料老人ホーム

▽対象 介護をしている方、介護経験がある方

▽問合せ ベルケア中神 042(549)7755



ふれあいほっとサロンはだれもが集まって、おしゃべりをしたり、お茶を飲んだり、お食事をみんなでつくったりして、楽しい時間を過ごすことで「地域のつながりが生まれる場」です。予約は必要ありません。どうぞお気軽にご参加ください!

昭島社協のホームページにサロンの一覧を掲載しています。気になるサロンを体験・見学してみませんか? コーディネーターと一緒にいきましょう! ご連絡お待ちしております。

▽問合せ 昭島社協 地域支援係

## つながりプロジェクト企画 食品配布会

昭島社協では地域の団体・企業と一緒に活動する機会を作る「つながりプロジェクト」を行っています。今回は、協力団体の皆様のご厚意により、食品の配布会を行います。休憩スペースなども用意する予定です。ぜひお立ち寄りください。

### ▽協力団体

お米の寄贈 コープみらい様

食品の寄贈 フードバンクTAMA様

運営の協力 明治安田生命保険相互会社 立川支部昭島営業所様

▽内容 配布会(お米他食品など)

▽日時 6月20日(土) 14時00分~16時00分

▽場所 コープみらい、コープデリ昭島センター(武蔵野2の2の3) ※駐車場はありません

▽対象者 昭島市在住の方

▽費用 無料

▽定員 先着100名

▽持ち物 エコバックをご持参ください。

▽問合せ

昭島社協 つながりプロジェクト



ふれあいのある 心あたたまる医療をめざして



私たちと共に信頼のできる医療を提供するスタッフおよびボランティアの方を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院  
〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地  
電話 042-546-3111  
URL http://www.aki-hp.jp/

「火葬式(通葬)」向けセットプラン

シンプル自然葬プラン 198,000円

「家族葬」向けセットプラン

家族葬一式(通葬)プラン 338,060円

株式会社 フォーキフネス

0120-779-279

社会福祉法人昭島市社会福祉協議会

あきしま福祉作業所

就労継続支援事業 (B型) From 1975

昭島市昭和町5-8-20

042-541-0742

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。



昭島ガス株式会社

東京都昭島市もくせいの社1-1-1  
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

# ボランティアをしたいと思っているあなたへ

昭島市ボランティア情報

# ありがとう



## 活動参加の方法

| 知る・伝える   | 購入する  | 寄付する   | 会員になる  |
|--|---|--|--|
| 講座やボランティア団体・NPO 法人の活動報告会に参加して、地域の課題を知り、周りの人に伝える。説明会に参加する(本紙1面へ)。<br> | 福祉施設が製作している商品を購入することで障害があり就労に制限がある方たちの活動を支えることができます。また、市内の公共施設にある自動販売機で購入すると、その売上の一部が地域福祉の向上のために活用されます。 | ボランティア活動をする時間がない人も、寄付や募金という形で参加できます。お金のほか、物品の寄付を呼びかけているボランティア団体・NPO 法人もあります。被災地に行けなくても、寄付で支援することができます。 | ボランティア団体・NPO 法人の会員になり、運営に参加したり、活動を支えたりすることができます。社協でも会員を募集しています。財政面から支えていただくサポーターとなり、福祉のまちづくりに活用されます。 |

**参加する**

まずは情報を集めましょう。ボランティアセンターへの相談や福祉施設、ボランティア団体・NPO法人のホームページ・パンフレットなどを見てみましょう。興味を持った活動先に連絡して、参加してみましょう。

どんな選択?

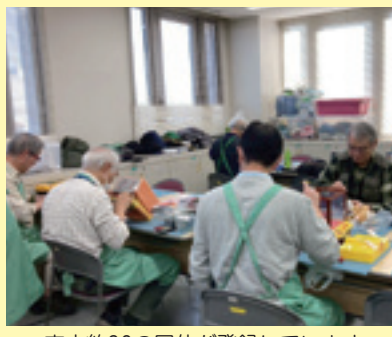
| 分野で                                       | 場所で   |
|---|---|
| 子ども、障害、高齢、貧困、外国人、スポーツ、音楽・芸能、災害、環境保護、食料 など | 地域で…公共施設や福祉施設での活動<br>自宅で…使用済み切手の収集、チラシ作り、箱折り など |
| 時間や頻度で                                    | 自分の特性を生かして                                      |
| 平日の昼・夜、週末、夏休み、都合に合わせて短時間で、週に2回、月1回、単発で など | 趣味や特技、子育て・介護の経験、仕事で得た専門知識や技術、自分の体験 など           |

## 既存の団体・事業で

| サロン運営      | 自治会活動         | ボランティア団体 | 施設等                           | 有償サービス                    |
|------------|---------------|----------|-------------------------------|---------------------------|
| サロン開催・お手伝い | 防災訓練・お祭りなどに参加 | ボラセンに問合せ | 食事の手伝い・話し相手・散歩の付き添い・イベントの補助など | くじらほっとサービスファミリー・サポート・センター |



運営をお手伝いしてくれる方、大歓迎



市内約90の団体が登録しています



活動場所、活動内容も様々です



地域貢献、社会貢献の第一歩

**音と身体のおはなしサロン**

バイオリンの生演奏とともに、音楽が身体にどのような影響を与えるのかについて講演会を開きます。素敵な音楽を聞くと、ホッとしたり、胸が高鳴ったりすることがあります。皆様も、音楽によって心が動いた経験をお持ちではないでしょうか。

このように心が動くとも身体にも様々な変化が起きています。今回の講演会では、そのメカニズムについて、自律神経の働きを説明しつつ、実際にバイオリンの生演奏を聴いて頂きながらご紹介いたします。

音楽の持つ力を、ぜひ一緒に体感してみませんか。



**新たな団体がボラセンに登録しました**

**[KUMA]**

男女ペアのユニット「KUMA」です。昭和歌謡、フォークソング、唱歌など懐かしい曲をアコースティックギターで弾き語りをしています。

デイサービスや老人ホームなどの施設等、その他依頼のあった場所で活動します。アコースティックギターの柔らかな音と一緒に歌いましょう。

▽活動日時 要相談  
▽問合せ 代表(増田) 042(543)8324



▽日時 5月30日(土) 14時～15時

▽場所 アキシマエンス 校舎棟3階音楽室

▽対象 どなたでも

▽参加費 無料

▽予約 不要

▽主催 昭島市ボランティア登録団体 『サウンドポスト心るさこ』

**ヘルパー募集中!**

時給:1,600円～

- ・週1日～OK!
- ・平日日中のみの勤務も可能!
- ・訪問待機中も時給発生します!
- ・資格の取得補助あり!
- ・内容は簡単、未経験やシニア歓迎!

ウエハース 訪問介護 拜島 042-508-3088

ご自宅や入居する施設で

**医療 マッサージ**

身体機能訓練が受けられます

健康保険が使えます

●ただし申請には医師の同意が必要となります

無お試し体験 無料を実施中!!

やさしい心とあなたの手をお届けします

**てあて在宅マッサージ**

株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1

よーこそ マッサージ

TEL0120-405-032

詳しくは、お気軽にお問い合わせください

⇒ホームページからもどうぞ te-ate.com