

昭島市社会福祉協議会だより



第256号
令和8年3月15日号



昭島社協公式X

発行
社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会
〒196-0015
昭島市昭和町 1-6-11
昭島市役所昭和町分室 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003
【令和10年3月まで一時移転中です】

昭島社協 HP
https://acsw.jp



昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

近所で車いすが借りられます!

あきしま車いすステーション

市内では、社会福祉法人相互の情報交換や、地域に根ざした公益活動を連携して行うことにより、地域福祉の推進を図ることを目的に、24の法人で構成された「昭島市社会福祉法人ネットワーク」という組織が創設されています。

この組織の取り組みの一環として、高齢化などにより車いすの需要が高まる中、地域のみなさまがお住まいの近くで手軽に車いすを利用していただけよう実施しているのが、車いすの無料貸出し事業「あきしま車いすステーション」です。

車いす貸出しの際に、年齢や障害などによる条件は特に設けておりません。市内在住の方であれば、どなたでも利用することができます。買い物や通院、旅行など、どのような目的でもかまいませんので、お気軽にご利用ください。

※台数に限りがありますので、必ず事前にご連絡をお願いします。

利用方法

- ①お近くの貸出し施設 (下記参照)へご連絡ください。
- ②貸出しの際に簡単な書類に記入していただき、車いすの基本的な使用方法の説明を受けてください。
- ③車いすは借りた施設へご返却ください。

利用期間 最長2週間
利用料金 無料



①	昭島ナオミこども園	玉川町1の10の4	042(545)3561
②	わかくさ保育園	玉川町5の15の26	042(544)0055
③	リサイクル洗びんセンター	武蔵野3の2の19	042(546)5300
④	認定こども園イコロ昭和の森	代官山1の2の2	042(545)0156
⑤	南部地域包括支援センター	田中町2の25の3	042(513)7651
⑥	障害者就労プラザあいあい	美堀町3の8の1	042(546)6009
⑦	よつぎ第四保育園	美堀町5の17の2	042(546)3666
⑧	昭島生活実習所	松原町3の11の15	042(541)8796
⑨	のぞみこども園	松原町5の11の7	042(541)1565
⑩	拝島保育園	拝島町2の4の26	042(541)1074
⑪	昭島ひまわりの家	拝島町2の5の17	042(544)4485

車いす貸出し施設

くじらほっとサービス協力員として活動してみませんか?

くじらほっとサービスは、みなさんが住み慣れたところで安心して暮らせるよう、家事援助などを行う住民によるたすけあい活動です。

一番多い援助依頼は掃除です。トイレやお風呂など腰を曲げるのは大変です。また、不要なものの片づけなど、たまったものをすっきりさせたいという相談もあります。

わたしたちには何でもないことも、けがや療養中の方、高齢者にとっては大変な作業です。そこを少しお手伝いするのがくじらほっとサービスです。

協力員として活動するための特別な資格は必要ありません。また、性別は問いません。空いた時間を活動にあてたい方大歓迎です。無理のない範囲で活動していただき、活動時間に応じて謝礼(※)が支払われます。

くじらほっとサービス協力員希望者を対象とした説明会を定期開催しています。協力していただける方、また、説明だけでも聞いてみたい方もお気軽にご連絡ください。

(※)1時間700円または850円。活動日、時間で異なります。

説明会日時 毎月第2火曜日

15時30分〜16時30分
※説明会に参加される際は事前にご連絡ください。

問合せ 昭島社協 くじらほっと



昭島市社会福祉協議会 一時移転のお知らせ

あいぽっくの大規模改修工事による休館に伴い、昭島社協は「昭和町分室2階」へ一時移転しました。

移転期間

令和8年2月24日から
令和10年3月(予定)

昭和町分室にはエレベーターがありません。また、2階への階段の傾斜が急なため、上り下りに不安のある方、移動に支障のある方は、東側入口(駐車場側)に設置してあるインターホンを押してください。職員が入口まで伺います。

しばらくご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



目次

- 1面 あきしま車いすステーション/くじらほっとサービス/昭島社協移転のお知らせ
- 2面 令和7年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動のご報告/ファミサポ
- 3面 こんにちは!地域福祉・後見支援センターあきしまです!/生活支援員募集/昭島あんしんサポート事業/昭島市学習サロン/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報

令和7年度に集められた募金の つかいみちをご紹介します！

集められた募金は目的にあって公平に使われるよう「配分推せん委員会」で審査します。令和7年度分については、配分推せん委員会において、以下のとおり承認されました。東京都共同募金会へ報告し決定次第、令和8年度に各団体へ配分されます。

赤い羽根 地域配分として 1,224,000円

- ・ゆいのもりつつしが丘(宿泊訓練) 270,000円
- ・太陽と風(日帰り研修) 180,000円
- ・食工房ゆいのもり(宿泊研修) 270,000円
- ・わかさ保育園(熱中症対策備品) 234,000円
- ・ゆいのもりわかば(宿泊研修) 270,000円

歳末たすけあい 地域福祉活動費として 2,728,377円

- ・こどもまつり、福祉まつりなど 600,000円
- ・出張理髪サービス事業 200,000円
- ・在宅福祉サービス事業(くじらほっとサービス) 100,000円
- ・心配ごと相談事業 100,000円
- ・ボランティア活動推進事業 198,377円
- ・サロン推進事業 1,530,000円

◇詳しい募金の使いみちについては
<http://www.tokyo-akaihane.or.jp/> でご覧になれます。

全都配分(A配分)で、昭島社協の車両を購入しました！

赤い羽根共同募金には、東京都内全体を対象とした配分の仕組み(A配分)があります。

昭島社協はこの配分を申請し、業務用車両1台を購入しました。



- ▽場所 児童センター「はれつと」2階 集会室
- ▽定員 10名
- ▽問合せ 昭島社協ファミサポ

※託児有 要申込(無料)

各10時〜11時30分

5月8日(金)

4月23日(木)

4月11日(土)

3月18日(水)

【説明会】

入会を希望される方は、説明会に参加し、入会手続きを行ってください。

ファミリー・サポートは、地域

において子育ての援助を受けた

い人(利用会員)と行える人(協力

会員)が、地域で助け合う「子育て

支援ネットワーク」です。保護者

の出席・病気・仕事・育児疲れ・

リフレッシュの時に、保育園や学

童の送迎などを地域の方にお願

いします。

ファミリー・サポートは、地域

において子育ての援助を受けた

い人(利用会員)と行える人(協力

会員)が、地域で助け合う「子育て

支援ネットワーク」です。保護者

の出席・病気・仕事・育児疲れ・

リフレッシュの時に、保育園や学

令和7年度 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金 ご報告

毎年10月から12月にかけて行っている共同募金運動につきましては、市民の皆様、自治会、民生・児童委員、赤十字奉仕団、その他各団体や事業所の皆様に多大なご協力をいただきありがとうございました。

皆様からいただいた募金は、東京都共同募金会へ送金させていただきました。

このうち、赤い羽根共同募金は地域の福祉施設や福祉活動に活用され、歳末たすけあい募金は昭島市社会福祉協議会に配分され、地域福祉活動費として活用されます。

ご協力ありがとうございました。



令和7年度 募金額

赤い羽根共同募金：1,787,639円

歳末たすけあい募金：2,816,897円

赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
各戸募金等	1,787,639円	各戸募金等	2,816,897円
【内訳】		【内訳】	
昭島市自治会連合会(76自治会)	1,435,061円	昭島市自治会連合会(76自治会)	1,306,385円
昭島市民生・児童委員協議会(街頭募金)	159,929円	昭島市明るい町づくり推進会(街頭募金)	256,224円
昭島市赤十字奉仕団(街頭募金)	18,794円	昭島市老人クラブ連合会	45,000円
昭島市老人クラブ連合会	45,000円	西東京臨済会	100,000円
福島保育園	8,737円	のぞみこども園	15,121円
のぞみこども園	8,383円	個人、窓口他	1,094,167円
昭和保育園	5,410円		
ゆりかご保育園	26,179円		
むさしの保育園	5,000円		
上ノ原保育園 分園	10,356円		
上ノ原保育園	8,766円		
個人、窓口他	54,763円		
PayPay募金	1,261円		
経費	小地域活動費(自治会還付) 104,210円	事務費(印刷費等)	88,520円
募金額から経費を引いた額	1,683,429円	募金額から経費を引いた額	2,728,377円

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日(7月のみ1日)

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm

▽掲載料金 (1回)1コマ 20,000円 (年間)1コマ 120,000円

担当 昭島社協 総務係

地域に根差して54年
あらゆる印刷承ります

河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL:042-541-3850 FAX:042-544-7510
E-mail:kawabe@kawabe-p.co.jp
<https://www.kawabe-p.co.jp/>

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか? 会員募集中!!

●昭島市内にお住まいの方
●原則60歳以上の方
●健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

かわせエレクトーン教室
生徒募集中

体験レッスン受付中

はじめての習いごとから大人の趣味まで音楽のある生活始めませんか

レッスン日：月・火・木(土日不定期)

昭島市朝日町5丁目
090-9954-8547
mail>chieko.k.8547@gmail.com

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

判断能力が不十分な方のお手伝いをする
「地域福祉権利擁護事業について」

『地域福祉・後見支援センターあきしま』では、認知症や障害などによって判断能力が十分でない方に、福祉サービスを利用するためのお手伝いやお金のやりくりの相談支援をする地域福祉権利擁護事業(略称:地権)を実施しています。社協職員5名と27名の市民の方(生活支援員として登録)で支援をしています。

この事業で関わっている方を紹介します。70代のDさんは長年一人暮らしを続けています。最近、公共料金の支払いが滞ったり、買い物計算が難しくなったりしていますが、「まだ自分で何とかできる」と支援を断り続けていました。ケアマネジャーからの相談で、訪問しながら督促状も複数届いていました。最初は「大丈夫だよ」と言っていたのですが、話を重ねるうちに、少しずつ不安な気持ちを明かしてくれました。そして、Dさんは地権を利用することになりました。

しを取り戻しています。今まで自分が出来ていたことが何かをきっかけに出来なくなることとは誰にでも起こりうることで、判断能力が不十分な方は、自ら相談することはほとんどありません。そのため、ご家族や地域の皆さんの「気づき」が、こうした支援につながっています。身近に困っているような方がいたら、どうぞお気軽にご相談ください。

生活支援員募集

地域福祉権利擁護事業の内容や生活支援員の役割について説明会を開催します。ボランティアや市民活動、福祉に関心をお持ちの方のご参加をお待ちしています。説明会で事業の内容をご理解いただいたうえで、支援員として登録されるかどうか判断ください。説明を聴くだけの方も大歓迎です!

【説明会】

▽日時 5月13日(水) 14時~15時30分

▽場所 昭和社会館

▽応募資格

- ・市内在住で25歳以上の方
- ・平日週1回、2時間程度活動可能な方
- ・自転車を使った訪問が可能なお方

*現在、民生委員・児童委員やホームヘルパーとして活動している方は除く

▽報酬 時給1,230円

(令和8年3月時点)

▽募集人数 若干名

▽申込・問合せ

昭島社協 地域福祉・後見支援センターあきしま

身寄りの無い高齢者等を 支える新規事業 「昭島あんしんサポート事業」

頼れる身内がいらないため、さまざまな困難にぶつかれることを「身寄り問題」と呼び、社会的な課題となっています。社協にも、「入院するときに身元保証人を頼める人がいない」などのご相談が多く寄せられています。

そこで令和6年3月から、市民の方を交えて勉強会を定期的に開催してきた結果、令和8年度より新規事業を始めることになりました。まだ十分とは言えない点もありますが、実際に行いながら皆様のご意見をお伺いし、少しずつより良いものにしていきたいと考えております。どうぞ多くの方に参加いただき、一緒に考えていただければ幸いです。

▽内容

- ・基調講演 (講師:弁護士 秋野達彦 多摩パブリック所属)
- ・昭島社協の活動報告とパネルディスカッション
- ・令和8年度開始予定新規事業の紹介
- ・質疑応答

▽日時 5月9日(土) 13時30分~15時30分

▽場所 昭島市役所 市民ホール

▽問合せ

昭島社協 地域福祉・後見支援センターあきしま



昭島市学習サロン

昭島市内には全部で5つの学習サロンがあります。子どもの居場所もかねた学習支援の場で、ボランティアによって運営されています。一人ひとりのペースに合わせて、自主学習の支援を行います。新年度も新しい参加者を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

※開催場所は変更になる場合があります。

▽問合せ 昭島社協 地域支援係

	サロン名	曜日	場所	時間	対象	参加費
学習支援 & 居場所	日曜学習会	日曜日	緑会館 緑町4の13の26	午前10時~12時	小学生・中学生 高校生	無料
	あのねの会	金曜日	青少年交流センター 昭和町1の6の11	午後5時30分~7時	小学生	無料
	あのねの会 パート2	水曜日	昭島自治会館 宮沢町512の13	午後5時30分~7時 午後5時30分~8時	小学生 中学生	無料
学習支援	のびる	木曜日	青少年交流センター 昭和町1の6の11	午後7時10分~8時40分	中学生 高校生	100円/月
	昭島スギナ塾	土曜日	青少年交流センター 昭和町1の6の11	午後5時30分~8時	経済的理由で塾に行けない方 小学5年生~ 中学3年生	無料

昭島社協のホームページにサロンの一覧を掲載しています。気になるサロンを体験・見学してみませんか? コーディネーターと一緒にご連絡お待ちしております。

昭島社協 地域支援係

ご寄付ありがとうございました (順不同・敬称略) 12月・1月分として

12月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄祐一=10,000円、原茂邦彦=100,000円、高橋聖子=1,000円、有限会社富士企業従業員一同=80,153円、日本航空電子工業労働組合=50,879円(障害者のために)、株式会社システムアトラス=50,000円、有限会社華天=50,000円、窓口募金箱=1,888円、匿名3件=43,820円(うち8,000円=食料支援のために)

1月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄幸子=10,000円、フォスター電機株式会社・フォスター電機株式会社従業員一同=168,150円、匿名=10,000円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。詳細は、昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。TEL.042(544)0388(昭島社協 総務係)

ふれあいのある心あたたまる医療をめざして

私たちと共に信頼のできる医療を提供するスタッフおよびボランティアの方を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111
URL <http://www.aki-hp.jp/>

「火葬式(通葬)」向けセットプラン

シンプル自然プラン 198,000円

「家族葬」向けセットプラン

家族葬一式 338,060円

株式会社 フォーキフネス

0120-779-279

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

アミュー在宅マッサージ(往診)

治療院の高い技術をご自宅! 生活保護法指定(医)

健康保険で自宅に往診治療

介護保険とも併用可(要医師同意) 無料体験可 1回300~500円程度(自己負担1割の方)

アミュー治療院 昭島市美堀町4-25-8
☎042-513-7800 P有
<https://amulife-jp.com/>

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

手話講習会受講生大募集!



ありがとうございます

昭島市ボランティア情報

手話を知ることから始めてみませんか?

手話は聴覚障害者にとって大切な言語です。スマホやパソコンなどが広まったとしても、やはり大切なのは人と人とが顔を合わせて話すことです。聞こえる方の会話と同じように、聞こえない方にとっては手話が言語です。手話を理解する方が増え、聞こえない方のことを理解する方が増えることで、誰もが住みやすいまちになることへの大きな一歩になります。



初級・中級講習会開催

昭島ボランティアセンターでは、令和8年度の手話講習会の受講生を募集します。技術を学びながら、障害者への理解を深め、修了後はボランティア活動に参加することを目的としています。

受講を希望する方は、申込方法をご確認の上、お申込みください。(多数抽選)

初級クラス

▽日時 水曜日(5月13日) 令和9年2月17日のうち全30回
▽対象 手話はまったく初めてで、同じ講座の受講経験がない方(他市での受講も含めて)

▽費用 参加費 3,000円
テキスト代 4,200円(税込)
(合計7,200円)

▽定員 30名
(参加者15名以上で開催)

▽申込締切 4月14日(火)必着

中級クラス

▽日時 水曜日(4月8日) 令和9年3月10日のうち全35回
▽対象 初級クラスを修了した方(中級を受けたことがある方でも、1回のみ再受講ができます)

▽費用 参加費 5,000円
テキスト代 4,200円(税込)(初級と同じテキストです)

▽定員 25名
(参加者10名以上で開催)

▽申込締切 3月25日(水)必着

講習会申込方法

手話講習会は、昭島市聴覚障害者協会と手話サークル「F.C.の会」、「八掌の会」と協働で開催しています。手話講習会を修了された方は、地域のような活動で活躍中です。また、手話通訳者を目指し更にステップアップする方々もいらっしゃいます。

▽対象 市内在住、在勤、在学の方で、これまでに同じ講座の受講経験がない15歳以上の方(中学生を除く)。
定員を超えた場合は抽選になります。

▽申込方法 ①住所②氏名③ふりがな④年齢⑤電話番号⑥在勤・在学の場合は所属先⑦希望クラスを記入し、返信用封筒(自宅の住所・氏名を記入し、110円切手を貼付した長形3号のもの)を同封して、左記申込先へ送付してください(書式自由・申込締切日必着)。
配慮が必要な方はご記入ください。

▽申込締切 初級4月14日(火)必着
中級3月25日(水)必着

▽申込先 〒196の0015 昭島市昭和田1の6の11 昭和田分室2階
昭島ボランティアセンター行
昭島市社会福祉協議会



新たな団体がボラセンに登録しました

【昭島マイウクレラン】

ハワイアンソングからポップスなど、幅広い曲をウクレレと一緒に歌います!

毎月の練習の他に、イベントの参加や、施設での演奏等を行っています。現在、15人のメンバー達と活動しています。ウクレレの陽気な音色で周りのみんなを明るくしましょう!

▽活動場所 アキシマエンス
▽活動日時 毎月第2・4土曜日
▽問合せ (代表) 木下 080(3489)2481

助成金情報



▽内容 昭島ボランティアセンター登録団体であり、市民が自主的に行う公益性のある事業に対し助成します。

▽申請資格 ①団体設立から5年以内の団体
②3名以上の団体
▽助成金額及び自主財源 助成金額の上限は事業が6万円とし、総事業費の1割の自主財源を必要とする。

②講師謝礼助成 上限を5万円とする。
▽申請期間 4月1日~4月30日
▽申込 昭島社協 昭島ボラセン



令和8年度 ボランティア保険・行事保険のご案内

ボランティア活動をする方は、ボランティア保険の加入をお勧めします。また、現在加入されている方で引き続き加入を希望する場合には、更新の手続きが必要です。

ボランティア保険

①ボランティア活動中の事故によりボランティア本人が怪我をした場合
②ボランティア活動中に他人の身体や物に損害を与えてしまい、法律上の賠償責任を負った場合
(例) 車いす介助中に怪我を負わせてしまった。
施設の備品を壊してしまった。

①②の場合を補償する保険です。ボランティア活動をされている方は、ご加入ください。
▽保険料 350円
▽保険期間 令和8年4月1日~令和9年3月31日

行事保険

①行事参加者が偶発的な事故で怪我をした。
②行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った。
①の傷害補償と②の賠償責任補償の2つの補償がセットになった保険です。
行事保険(当日参加対応型)

行事保険(当日参加対応型)は、サロンや子ども食堂のように、事前に参加者と人数の確定が難しい行事に対応した保険です。
(宿泊を伴わない行事区分に該当するものが対象になります。)

※当日参加対応型は行事活動中を補償するものであり、往復途上等の事故は補償できません。
▽保険料 1人あたり33円
▽加入できる団体 ①福祉等に従事する非営利団体
②ボランティア団体等の市民活動団体

▽申込・問合せ 昭島社協 昭島ボラセン

ご自宅や入居する施設で
医療 マッサージ
身体機能訓練が受けられます
健康保険が使えます
●ただし申請には医師の同意が必要となります

無料お試し体験を実施中!!
やさしい心とあなたの手をお届けします
てあて在宅マッサージ
株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1
よーこそ マッサージ
TEL0120-405-032

詳しくは、お気軽にお問い合わせください
⇒ホームページからどうぞ te-ate.com

ヘルパー募集中!
時給:1,550円~

- ・週1日~OK!
- ・自転車、自動車での訪問可!
- ・マイペースに働けます!
- ・資格の取得補助あり!
- ・内容は簡単、未経験やシニア歓迎!

ウエハース 訪問介護 具務
042-508-3088

最新のボランティア募集情報や講習会・イベント情報を定期的に更新しています!

LINE 公式アカウント
Facebook 公式アカウント