

昭島市社会福祉協議会だより



第 255 号

令和 8 年 1 月 15 日号

昭島社協公式 X

— 発 行 —

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2 階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

昭島社協 HP
<https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。



新年にあたり
昭島市社会福祉協議会
会長 大田 真也

明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、爽やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年中は、当社協の事業各般にわたりご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。顧みますと、昨夏は益々進む「地球温暖化」に起因する猛暑、酷暑に長い期間見舞われ、皆様も健康維持には大変苦慮なされたものと拝察いたします。
当社協の事業などの利用者には、高齢の方も多くいらっしゃることから、様々な場面において体調管理に関する注意喚起などを徹底した結果、幸いにも重篤な熱中症に罹患した方がいたなどの報告はなかったものと記憶しておりますが、今夏も同等もしくはそれ以上の厳しい気候になることは容易に予測できるため、昨年も増して配意してまいりますので、皆様も体調管理には万全を期していただきますよう、お願い申し上げます。
さて、近年、「身寄り問題」という言葉をよく耳にするようになりました。
少子高齢化や核家族化の進展により、家族や親族がいらない、それらの者から必要な支援を受けることができない高齢者などが、人生の後半において医療、福祉等に関して様々な困難にぶつかることを総称して「身寄り問題」と言います。
「入院時に身元保証人を求められて困った」、「自分が死んだあと葬儀や納骨をしてくれる人がいない」など、課題や不安を抱える方は多いのではないのでしょうか。
当社協では、こういった方々が将来にわたり、自分らしく安心して暮らしていけるよう、必要な相談対応や情報提供に、職員一丸となって取り組んでまいる所存でございますので、皆様のご理解、お力添えを賜りたく、よろしくお願い申し上げます。
結びに、皆様のご健康、ご多幸を心よりご祈念申し上げます。年頭にあたりましてのご挨拶とさせていただきます。

目次

1面	新年のご挨拶
2面	募金活動ご協力のお礼 / ファミサポ / 教育支援資金貸付制度 / あきしま福祉作業所 / 相談事業の会場変更
3面	こんにちは！地域福祉・後見支援センターあきしまです！ / 昭島ふれあいほっとサロンニュース / 介護者がつながる会 / ご寄付ありがとうございました
4面	ボランティア情報「ありがとう」



あきしま福祉作業所の
十二支土鈴（午）





歳末たすけあい運動
街頭募金の様子（昭島駅）



赤い羽根共同募金 街頭募金の様子（東中神駅）

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました

昨年、10月から12月にかけて赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動を実施しました。市民の皆様、自治会、民生・児童委員協議会、日本赤十字奉仕団、昭島市明るい町づくり推進会、他団体の皆様にご協力いただきありがとうございました。皆様からの善意は地域福祉活動の財源として活用させていただきます。なお募金額等の詳細については3月号のふれあいに掲載させていただきます。

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポートは、地域において子育ての援助を受けた人（利用会員）と行える人（協力会員）が、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時に、保育園や学童の送迎などを地域の方にお願ひします。入会を希望される方は、説明会に参加し、入会手続きを行ってください。

【説明会】

▽日時

1月21日（水）、2月5日（木）、
2月18日（水）、3月7日（土）、
3月18日（水）
各10時～11時30分

※託児有要申込（無料）

▽場所

児童センター『はれっと』
2階 集会室

▽定員

10名

▽問合せ

昭島社協 ファミサポ



あきしま福祉作業所は 開設50周年を迎えました

あきしま福祉作業所は昭和50年昭島市ともしび会（親の会）が仮開設し、その後昭島市社会福祉協議会が管理、運営を担うこととなりました。

平成24年に障害者自立支援法（現・障害者総合支援法）に基づく障害サービス事業所（就労継続支援B型）の指定を受け、主に知的障害のある方にに対し、就労の場の提供に併せて、社会生活の訓練を実施しています。

教育支援資金貸付制度

高校、大学、専門学校などの学費のうち、他の優先制度を利用した上で不足する、未払い分の費用について貸付を行います。

初回の相談から貸付まで、最短でも1ヶ月程度の時間がかかります。日にちに余裕をもってご相談ください。

※ひとり親世帯の方は本制度より優先する貸付があります。詳しくはお問い合わせください。

▽対象

低所得世帯

▽受付

随時（貸付要件があります。まずはお電話にてお問い合わせください。）

▽問合せ

昭島社協 生活支援係



※詳しくはこちら

50周年記念事業を開催

昨年12月12日、利用者・家族・ボランティアの皆さんで開設50周年を祝う交流会を開催しました。



開設50周年記念
交流会の様子

心配ごと相談	
1月28日（水） ～2月18日（水） （毎週水曜日）	あいぽっく 昭島社協事務所内
2月25日（水） ～3月25日（水） （毎週水曜日）	昭和町分室横 仮設建物

身寄り問題専門相談	
1月23日（金）	あいぽっく 昭島社協事務所内
2月27日（金）	開催中止
3月27日（金）	昭和町分室横 仮設建物

福祉法律相談	
2月6日（金）	あいぽっく 昭島社協事務所内
2月13日（金）	あいぽっく 昭島社協事務所内
3月6日（金）	昭和町分室横 仮設建物
3月13日（金）	昭和町分室横 仮設建物

昭島市保健福祉センター（あいぽっく）の大規模改修工事による休館に伴い、各種相談会場の変更があります。

昭島市社会福祉協議会 一時移転に伴う 各種相談事業の会場変更

社会福祉法人昭島市社会福祉協議会
あきしま福祉作業所
就労継続支援事業（B型） From 1975
昭島市昭和町5-8-20
042-541-0742

地域に根差して54年
あらゆる印刷承ります
河辺印刷株式会社
〒196-0034
東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL:042-541-3850 FAX:042-544-7510
E-mail:kawabe@kawabe-p.co.jp
<https://www.kawabe-p.co.jp/>

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか？
会員募集中！！
●昭島市内にお住まいの方
●原則60歳以上の方
●健康で働く意欲のある方
住 所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

かわせエレクトーン教室
生徒募集中
体験レッスン受付中
はじめての習いごとから大人の趣味まで
音楽のある生活始めませんか
レッスン日：月・火・木（土日不定期）
昭島市朝日町5丁目
090-9954-8547
mail>chieko.k.8547@gmail.com

災害と障害者についての上映会を開催します！

能登半島地震から2年が経ち

能登半島地震から2年が経ち、大きな被害を受けた街や地域は徐々に復旧しつつあります。復興に向けて、インフラや「まちづくり」を意識した工事を進めており、より防災・減災の意識が高まっています。

もし災害が起きたら？

もし災害が起きた場合、皆さんは安全な場所に避難し、その後、小学校の体育館などの避難所に移動することがあります。災害が起きた直後で身の回りにいる大切な人の安否や家財がどうなっているのか分からないまま、集団生活を送ることは、大きな負担がかかります。

障害者の避難所生活は？

障害がなくても大変な避難所生活は、障害のある方にとって、かかる負担はとて大きいのではないのでしょうか。障害によっては、避難所での緊張感や周囲の音に敏感になり、パニック状態になってしまうことがあります。また、急な環境の変化により不安が極めて強くなってしまうたり、必要な服薬ができなくなったりしてしまうことで体調を崩してしまうことなど、様々なことが考えられます。

ありがとう



昭島市ボランティア情報

映画「星に語りて」

災害と障害者について、理解を深めるために、今回の映画「星に語りて」(Starry Sky)を上映します。災害時には共に助け合う「共助」が大切です。この映画は、東日本大震災での障害者とその支援者を描いた物語です。「誰も取り残さない支援」とは何か、災害時にお互いに助け合うために、自分たちが出来ることは何か、映画を通して考えていただけたらと思います。

▽日時 3月26日(木) 14時～16時

▽場所 アキシマエンス 国際交流教養文化棟 シアタールーム

▽定員 50名(申込み順)

▽参加費 無料

▽受付開始 1月19日(月)

▽申込み 昭島社協 ボラセン



手話体験&交流会 参加者募集！ 簡単な手話を楽しみながら 学んでみませんか？

手話に興味はあるけれど、なんとなく難しそう。自分にできるかな？と思っている方、手話体験に参加してみませんか。耳が聞こえない方と交流しながら簡単なあいさつなどの手話を学びます。お気軽にご参加ください。

▽対象 市内在住・高校生以上

▽日時 3月11日(水)、25日(水) 19時～21時

※各回の内容は同じです。いずれか一日にご参加ください。

▽場所 富士見会館 第一集会室

▽参加費 無料

▽定員 15名 申込順

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽申込締切 3月3日(火)

入園入学準備 布袋を作ろう！

毎回大好評の布袋作りです。幼稚園・保育園・学校で必要な袋を手作りしましょう！初めての方でも大丈夫です。お手伝いします。



▽日時 1月29日(木)、2月5日(木)、2月19日(木) 10時～14時

※各回の内容は同じです。

▽場所 拜島会館 ボランティア活動室 (拜島町2の4の13)

▽募集人数 各日2名

▽参加費 1回200円(材料はすべて持参)

▽主催 バックアップ隊

▽申込み 昭島社協 ボラセン

※キャンセルする際には必ず事前にご連絡をお願いします。

新たな団体がボラセンに 登録しました

ヨガを通して楽しく健康な
体づくりを楽しみましょう

「こづちゃん」の楽々ヨガ倶楽部

ヨガを通してバランスを整えて、転ばない体づくりをし、寝たきり防止の心と体を作ることを目的に出来た団体です。

現在、高齢者を対象にした椅子ヨガを不定期で開催しています。ヨガは血行促進による体のリフレッシュや筋力低下の防止、体を柔らかくする効果などがあります。その中でも椅子ヨガは普通のヨガよりも負担が少なく、高齢の方でも無理なく出来ます。必要なものもなく、動きやすい服装ですぐ始められます。

▽問合せ 昭島社協 ボラセン



昭島ボランティアセンター 運営委員募集！

昭島ボランティアセンターの運営委員を募集します。

▽内容 ボランティアセンターの運営方針の検討や事業の企画を行います。年間約4回運営委員会があります。

▽任期 令和8年4月～10年3月(2年間)

▽運営委員会開催日

6月、9月、12月、3月の第一金曜日18時～

▽応募方法 応募の動機、委員としての抱負を400字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入して左記宛に送付してください。

▽送付先 〒196-0015 昭島市昭和町4の7の1 保健福祉センター2階

昭島市社会福祉協議会

昭島ボランティアセンター宛

▽締切 2月20日(金)必着

▽担当 昭島社協 ボラセン

最新のボランティア募集情報や
講習会・イベント情報を
定期的に更新しています♪



LINE 公式
アカウント



Facebook 公式
アカウント

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日(7月のみ1日)

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm

▽掲載料金 (1回)1コマ 20,000円 (年間)1コマ 120,000円

▽担当 昭島社協 総務係

ご自宅や入居する施設で 医療 マッサージ 身体機能訓練が 受けられます



健康保険が使えます
●ただし申請には医師の同意が必要となります

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

無料お試し体験
を実施中!!

てあて 在宅マッサージ
株式会社てあて／昭島市松原町1-3-1

TEL0120-405-032

詳しくは、お気軽に
お問い合わせください
⇒ホームページからどうぞ te-ate.com

