

昭島市社会福祉協議会だより



第254号

令和7年11月15日号

昭島社協公式X

発行

社会福祉法人  
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015  
昭島市昭和町 4-7-1  
昭島市保健福祉センター 2 階  
TEL.042-544-0388(代)  
FAX.042-543-0003

昭島社協 HP  
https://acsw.jp

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

## 認知症をみんなで考える 認知症市民ひろば

### 認知症市民ひろば オレンジコンサート

▼コンサート日時  
11月29日(土) 13時15分〜16時

▼コンサート会場  
あいぽつく 3階

▼定員 なし(申込不要)

▼プログラム(予定)

#### プログラム

- ① 始まりの言葉
- ② 朗読
- ③ キーボードの演奏
- ④ ケーナ・デジタル管楽器の演奏
- ⑤ キーボードと合唱
- ⑥ フルート&キーボードの演奏
- ⑦ ハーモニカの演奏
- ⑧ アコーディオンの演奏
- ⑨ ギター演奏とコーラス
- ⑩ 終わりの言葉



- 11時30分〜13時  
昼食(カレー)無料  
※オレンジコンサート参加者  
限定50食(無くなり次第終了)
- 13時〜15時30分  
珈琲無料  
※コンサートを聴きながらお楽しみいただけます。

▼問い合わせ  
昭島社協 地域支援係

昭島社協では、認知症になって  
も地域で安心して暮らし続けられ  
るように、認知症への理解を深め  
るイベント「認知症市民ひろば」を  
開催してきました。その一環とし  
て、平成30年から介護に関わる方  
による演奏会「オレンジコンサ  
ート」を行っています。毎年11月に開  
催し、市民の皆さんに楽しんでい  
ただいています。

今年度も「オレンジコンサート」  
を開催します。演奏の他にも、カ  
レ、珈琲をお楽しみください。ポ  
ランティアグループ「キャロット」  
「ほっとポット」、認知症カフェ「オ  
レンジドアあきしま」の皆さんに  
ご協力いただいています。



### 身体障害者交流会 「日帰りバスツアー」

いちご狩り&道の駅ららん藤岡  
で美味しい食事とお買い物、  
わいわい楽しい一日に♪

▼対象 市内在住で身体障害者手帳  
をお持ちの方

(付き添い1名可。車いす利用の方  
は、付き添い2名まで可)

※介助スタッフは同行しません。

▼日時 令和8年1月24日(土)  
8時30分〜17時(予定)

▼場所 中野ストロベリーファーム  
ららん藤岡(道の駅)  
(共に群馬県藤岡市)

▼集合場所  
①東中神駅(南口) 8時45分

②あいぽつく 9時

▼参加費 高校生以上 3000円  
中学生以下 2500円  
※昼食込み

▼定員 50名

(申し込み多数の場合は抽選。結果  
は12月17日以降に、郵送で本人にお  
知らせします。)

▼申込受付

11月25日(火) 9時〜12月12日(金)  
17時に電話、または窓口にて受付し  
ます。

▼申込み・問合せ

昭島社協 身体障害者交流会担当  
※詳細は昭島社協HPをご覧ください。



昭島社協HP



### 昭島市社会福祉協議会 一時移転のお知らせ

昭島市保健福祉センター(あいぽつ  
く)の大規模改修工事による休館に伴  
い、昭島市社会福祉協  
議会は次の場所に一時  
移転します。

●昭島社協事務所  
昭和町分室2階

(昭和町1の6の11)

●ボランティア活動室  
市立拝島会館(拝島町2の4の13)

●移転スケジュール等  
昭島社協事務所

令和8年2月20日(金)まであいぽつ  
くにて業務  
2月24日(火)から右記住所にて業務  
開始

●ボランティア活動室

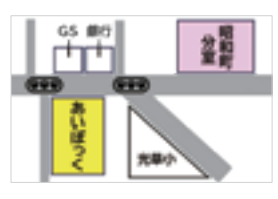
○あいぽつく内ボラ室の利用

令和7年12月13日(土)21時まで

○各団体の荷物搬出期間

12月15日(月)9時〜12月19日(金)  
17時まで

○右記住所にて団体の利用開始  
令和8年1月5日(月)9時30分



#### 目次

- 1面 オレンジコンサート/身体障害者交流  
会/昭島社協 一時移転のお知らせ
- 2面 歳末たすけあい運動/福祉のしごと 相  
談・面接会/ファミサポ/市民フォー  
ラム2025
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援セン  
ターあきしま」です!/生活支援コーディネーターが  
お手伝いします!/福作からの  
お知らせ/昭島ふれあいほっとサロ  
ンニュース/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」



# 歳末たすけあい運動

令和6年度の昭島市の募金総額は  
**2,276,577円**でした。  
 今年も皆様のご協力をお願いいたします!!



令和7年度 歳末たすけあい運動ポスター

- 12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。昭島社協は共同募金の一環として自治会や地域の皆様にご協力をいただき、毎年歳末たすけあい運動を実施しています。今年も地域の皆様の温かいお気持ちを寄せてください。
- 昭島市で集められた募金は、全額昭島市内で地域に根ざした福祉活動を推進するために有効活用します。
- 募金の方法**  
昭島社協窓口へのお持ち込みと郵便振替の納入方法があります。
- 昭島社協窓口へのお持ち込み**  
募金受付期間中（令和7年12月1日～12月25日）の9時～17時に昭島
- 社協窓口へ募金をお持ち込みください。（土日祝日を除く）
- 郵便振替**  
郵便局の窓口にて歳末たすけあい運動専用の払込取扱票をお受け取りになり、お振込みください。諸手数料が免除となります。
- ▽活動期間**  
12月1日～12月31日
- ▽問合せ**  
昭島社協 総務係
- 街頭募金のお知らせ**  
歳末たすけあいの街頭募金を行います。  
**12月13日(土)及び12月14日(日)**  
**10時～14時**  
**▽場所** 中神駅、昭島駅（南・北口）、拝島駅



ボランティア活動支援



サロン活動支援



心配ごと相談所

募金を活用  
した事業

## 福祉のしごと相談・面接会

高齢・障害・児童・保育事業所の担当者が業務内容の説明や相談、面接を行います。

昭島市内で働きたい方、福祉の仕事に関心がある方などのご参加をお待ちしております。詳細については昭島社協ホームページをご覧ください。

**▽日時** 12月13日(土) 13時～16時  
 (受付12時45分～15時30分)

**▽場所** 昭島市役所1階市民ホール  
 (昭島市中町1の17の1)

※駐車場あります。

**▽参加費** 無料

**▽問合せ** 昭島社協 総務係  
 昭島市 障害福祉係

TEL: 042(544) 5111



昭島社協HP

## ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポートとは、地域において子育ての援助を受けたい人とする人が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時に保育園や学童の送迎などを地域の方にお願ひします。

入会を希望される方は、説明会に参加し、事業の趣旨や活動内容を理解した上で入会手続きを行ってください。

### 【説明会】

**▽日時** 11月27日(木)  
 12月9日(火)  
 12月22日(月)

各10時～11時30分

※託児有 要申込(無料)

**▽場所** あいぽく3階

第一会議室

**▽定員** 10名

**▽問合せ** 昭島社協 ファミサポ

## 市民フォーラム2025

「AIを活用したケア、福祉って何だろう?」10年後の昭島のケアはどのようになっているか?

人工知能(AI)は、高齢化社会でどのような価値を生み出せるのか?

認知症状に対し、AIはどこまで対応できるのか?

触れ合うコミュニケーションは、認知症状にどこまで有効か?

ロボットではなく、触れ合うケアの仕事は今後も残るのか?

「AIを活用したケア、福祉って何だろう?」をテーマに、静岡大学名誉教授の竹林洋一先生に講演いただき、竹林先生・市民の皆様・昭島市介護福祉課担当者・介護サービス事業者で、交流しながらいっしょに学ぶ「パネルディスカッション」を行います。

**▽日時** 12月6日(土)  
 13時30分開場  
 14時開演、16時終了予定

**▽場所** 昭島市役所 市民ホール

**▽講師** 竹林 洋一先生(静岡大学名誉教授・みんなのケア情報学会理事長)

**▽内容** 「AIを活用したケア、福祉って何だろう?」10年後の昭島のケアはどのようになっているか? 講演とパネルディスカッション

**参加費** 無料

**定員** 先着100名

**申込先** 11月28日(金)申込締切  
 昭島社協市民フォーラム担当

TEL: 042(544) 0388

またはオンライン

**主催** あきしま地域福祉ネットワーク

**共催** 昭島市

**後援** 昭島市社会福祉協議会

※当日お手伝いをしてくれるボランティアを募集します。詳細は昭島社協まで



オンラインはこちら

心配ごと相談所  
お休みのお知らせ

地域の民生委員が相談に乗る「心配ごと相談所」を、毎週水曜日の14時～16時で開催しています。が、12月3日～1月21日まではお休みとなります。

再開は1月28日になります。

地域に根差して54年

あらゆる印刷承ります

**河辺印刷株式会社**

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4  
 TEL: 042-541-3850 FAX: 042-544-7510  
 E-mail: kawabe@kawabe-p.co.jp

<https://www.kawabe-p.co.jp/>

公益社団法人

昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか?

会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方



住所 昭島市昭和町一丁目6番11号2階  
 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

かわせエレクトーン教室  
生徒募集中

体験レッスン受付中

はじめての習いごとから大人の趣味まで  
音楽のある生活始めませんか

レッスン日: 月・火・木(土日不定期)



昭島市朝日町5丁目  
090-9954-8547

mail>chieko.k.8547@gmail.com





こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

私たちは、普段の生活の中でいろいろな考え、その都度判断して暮らしています。例えば、マインバーカードの更新の手紙が来た↓「めんどくさいな！でもやらなくっちゃ始まらない」と手紙を読み、「市役所か東部出張所へ行って手続き！行く暇ないよー！」「何々？スマホでもできる？よしスマホでやってみようー」という具合でしょう。地域福祉権利擁護事業は、このような普段の生活で起こることについて、一人で判断することや手続することに自信のない方を支援しています。一緒にやれば判断ができた、わかりやすい言葉に言い換えれば理解ができたりする方への支援です。

先日、新規の相談がケアマネジャーからありました。対象者は軽度認知症の70代女性です。手続きや通帳の管理、支払いなどを一手にしてくれていた夫が急死され、ご家族は遠方ではなかなか日常的な介護はできません。生活支援や見守りのための介護プランを立てるとともに、夫が行っていた金銭管理等を地域福祉権利擁護事業でできないかという相談です。ご本人にお会いしてみると、軽度認知症で見られる、短期記憶の喪失(今やったこと、聞いたことを忘れる)がすぐに分かりました。お部屋はよく片付いていて、洗濯も自分でされているようです。室内干しで、下で扇風機を回して風の流れを作っています。火の始末が心配なので、湯沸かしポットや電子レンジ、炊飯器など裸火のない器具をそろえています。食事は主に配食サービスや近くのコンビニ

二、外食チェーン店のテイクアウトを利用されているようです。日々のやり慣れた家事は自分でやっています。普段の買い物、物の支払いはできていますが、光熱水費や家賃の支払いには不安があり、関係者も支払い忘れによる電気や電話の停止を心配しています。2度目にうかがった時、食卓にガス料金の振込用紙が置いてありました。最近送られてきたもののように、「払わなければいけないようですが、一緒に行きましようか?」と声をかけると、すぐに用意を始めてくれました。お話をしながら近くのコンビニまで歩きます。健脚で私よりも速いくらいです。セルフレジでの支払いではお手伝いが必要でした。「OK」のボタンの操作はできますが、小銭を一つずつ確認するのが大変そうでした。一緒に枚数を数え、金額を確認しながら、時間をかけて済ませることが出来ました。

帰り道では亡くなった夫の話をしてくれました。「外出のときはいつも手をつないで歩いてた。でもとても背が高い人だったので歩幅が合わなくて大変だったわ」と、私と手をつなぎ、こう歩いたんだと教えてくれました。背の低い方ですの  
で、夫はいつも見下ろしていた  
と言っていました。人って素晴  
らしいですね。

今月社協では「認知症市民ひろば」を開催します。(一面をご覧ください)認知症に関心のある方が参加し、音楽を聴き、コーヒーを飲みおしゃべりをします。

ぜひ遊びに来てください。

生活支援コーディネーター  
がお手伝いします！

高齢化が進み、地域の高齢者の生活を支えるには、介護保険制度だけでは限界があります。そこで、地域での住民同士の支え合いの活動が必要とされています。

ある集合住宅でゴミ出しの時間とヘルパーさんの時間が合わない人がいました。そこで、地域の住民や関係機関と話し合いを設けて、いつでもゴミを出せる仕組みを一緒につくりました。また、スーパーが遠くて買い物に困っていた地域では、行政や自治会などと一緒に移動販売の業者に働きかけ、誘致することができました。

生活支援コーディネーターは、地域の課題を行政や関係機関と連携しながら、住民の皆さんと一緒に考える「地域のつなげ役」です。高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域づくりをお手伝いします。

昭島社協には2名のコーディネーターが配置されています。地域の困りごとや「あったらいいな」等、皆さんの声を聞かせてください！どうしたら良いか一緒に考えていきましょう！

あきしま福祉作業所  
からのお知らせ

干支土鈴とリースの販売

あきしま福祉作業所では  
来年の干支（午）の土鈴と、都  
の天然記念物に指定されて  
いる「拝島のフジ」を使用した  
手作りリースを今年も販売  
します。

・千支土鈴	一個	500円
・リース	一個	600円



十鈴（午）



クリスマスリース

## 産業まつり

11月23日(日)・24日(月・祝)  
開催の「昭島市産業まつり」でも  
販売します。

▽問合せ あきしま福祉作業所

TEL. 042 (541) 0742



NEWサロン  
童謡・民謡うたごえ喫茶

▽内容 昔懐かしい歌で、心温まる地域交流を深めませんか!! 童謡、叙情歌、民謡など、誰もが口ずさんだ懐かしい歌を三味線やウクレレに合わせて歌う会です。声を合わせる楽しさを分かち合い、地域の方々との交流を深める場として開催しています。

▽日時  
毎月第2月曜日

▽場所  
昭文自治会館  
(宮沢町512の13)

参加費  
100  
円

100  
円



昭島社協のホームページにサロンの一覽を掲載しています。  
気になるサロンを体験・見学してみませんか？

ニーティーターと一緒に  
でかけましょう!!  
ご連絡お待ちしております。

▽問合せ 昭島社協

地域支援係

ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略） 8月・9月分として

**8月分：**河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄祐一=10,000円、渡邊彩香=5,000円、  
フォスター電機株式会社・フォスター電機株式会社従業員一同=142,960円、あさひ自治会=265,622円、窓口募金箱=374円

**9月分：**河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄幸子=10,000円、川勝勝子=10,000円、  
窓口募金箱=5,157円、バックアップ隊（いきいき健康フェスティバル売上金から）=31,770円、匿名=16,000円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。  
詳細は、昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。TEL.042(544)0388(昭島社協 総務係)

### 「火葬式（直葬）」向けセットプラン

火葬式・直葬  
5名まで

1. 火葬

2. 葬儀

3. 葬式

4. 会葬

5. 参列

6. 送迎

198,000円～

火葬式・直葬  
5名まで

火葬式・直葬  
5名まで

### 「家族葬」向けセットプラン

お葬儀のすべてに当会が責任を負いお葬式を当社とご家族皆様の手でやり上げる家族葬  
当日のスタッフは専任の家族葬スタッフ  
お葬儀の当日のスタッフは「お葬儀のついでにスタッフ（葬式・会葬）のみの対応」が基本です

火葬式・直葬・葬式・葬儀・会葬・参列・送迎

1. 火葬

2. 葬儀

3. 葬式

4. 会葬

5. 参列

6. 送迎

338,060円～

火葬式・直葬・葬式・葬儀・会葬・参列・送迎

火葬式・直葬・葬式・葬儀・会葬・参列・送迎

### 私葬式専用一日葬プラン

火葬式・直葬・葬式・葬儀・会葬・参列・送迎

1. 火葬

2. 葬儀

3. 葬式

4. 会葬

5. 参列

6. 送迎

338,060円～

火葬式・直葬・葬式・葬儀・会葬・参列・送迎

火葬式・直葬・葬式・葬儀・会葬・参列・送迎

千196-0034 電話番号玉川町1丁目7番2-116 東京都練馬区千原9-40-10 千原ロード南口駅前ビル2F

国家資格治療院（指圧・マッサージ・はり・灸）

# アミュー在宅マッサージ（往診）



治療院の高い技術をご自宅で！ 生活保護法指定（医）

## 健康保険でご自宅に往診治療

介護保険とも併用可（要医師同意）無料体験可  
1回 300～500 円程度（自己負担 1 割の方）

アミュー治療院 昭島市美堀町 4-25-8

☎042-513-7800 P有

<https://amulife-jp.com/>





# ボランティア活動を始めてみませんか？ 初めてボランティア活動デビューをした方にインタビュー！

昭島市ボランティア情報

ありがとう



秋と言えばスポーツ、芸術、食欲など色々ありますが、「ボランティアの秋」はいかがでしょう？

ボランティアというと敷居が高く興味があっても中々一歩を踏み出しづらいかもしれません。

今回、生活実習所（障害のある方の通所施設）の秋祭りでボランティア活動をした3名にインタビューを行いました！

「私もボランティアしてみたい」と思ったら気軽に昭島ボランティアセンターまでお越しください。

**Q1** ボランティアを始めてみようと思ったきっかけは？

**Aさん**

地域にある福祉関係施設やさまざまな方と交流する経験をしたかったからです。

**Bさん**

昨年3月まで障害のある方にかかわる仕事をしていました。退職後も人の役に立ちたい、自分に出ることをやりたいという気持ちからボランティアセンターで開催した障害の理解を深める講座に参加させていただいたことで思いは強くなりました。

**Cさん**

スポーツ文化に関わる課題について研究しました。そこで、スポーツが地域活性化や差別解消などに良い影響を与えるという研究論文を数多く読みました。その経験から「自分も社会の中で役立ちたい」という気持ちが強くなり、社会に貢献したいと考えるようになったのでした。こうした思いがきっかけとなり、ボランティア活動を始めました。

**Q2** 今回ボランティアをしてみて大変だったこと、やりがいを感じたことは何ですか？

**Aさん**

意外とやることが多く、積極的にコミュニケーションを取らないと戸惑いばかりが大きくなってしまっていたので、今は楽しんでいます。

**Bさん**

午後から小学生がたくさん来場されゲームの景品の取り付けに手間取ることもありましたが、参加している時の皆様の色々な表情を見ることができ、笑顔で「ありがとう」と言われ、とても嬉しくやりがいを感じました。

**Q3** 印象に残っていることはありますか？

**Bさん**

生活実習所内で色々な飲食・ゲームコーナーなど模擬店が用意され、お祭りで皆さんが楽しんでいる様子を見ることが出来ました。

**Cさん**

祭りのゲームで障害のある方をサポートし、一緒に笑い合った瞬間が特に印象に残っています。また、子どもたちから「ありがとう」と声をかけてもらったときは、とても温かい気持ちになりました。今でも鮮明に覚えています。

**Q4** 今後してみたいボランティア活動は？

**Aさん**

障害のある方、高齢の方、子どもたちなど様々な方と交流したいので、色々なボランティアをやってみたいです。

**Bさん**

障害者施設、子ども食堂など、自分が可能な活動をしたいです！

**Cさん**

分野にこだわりはなく、自分が社会の一員として役に立てることであれば、どんなボランティア活動にも挑戦してみたいと思っています。

**Q5** ボランティアをしてみたい方たちへ一言お願いします！

**Aさん**

プライベート、仕事では経験できないこともあり視野が広がる気がします。楽しいです。

**Bさん**

出会いがあり、色々な経験ができます。ぜひ体験してみてください！

**Cさん**

ボランティアは、自分の時間や力を少し分け合うことで、多くの人の笑顔や「ありがとう」に出会える素晴らしい経験だと思います。難しく考えず、まず一歩踏み出してみてください。きっと新しい体験があります。



## 昭島市市民活動支援事業補助金

市民団体が、市内で行う福祉・保健・教育・環境等に係る公益的な事業の経費を補助します（審査あり）。他の補助金との併用はできません。

※公益的な事業とは…特定の個人や組織のみではなく、広く昭島市民一般に還元される事業のこと。

### ▽対象事業

- ①公益性があると認められる事業
- ②令和8年4月1日～

令和9年3月31日に実施

### ▽上限

- ①立ち上げ支援部門 5万円
- ②事業支援部門 20万円
- ※いずれも補助対象経費の9割まで。

### ▽募集期間

令和7年12月1日～  
令和8年1月16日

### ▽問合せ

昭島市生活コミュニティ課  
TEL.042(544)4132

## 多文化交流会参加者募集

外国にルーツのある方と日本人が一緒に日本文化にふれる交流会をおこないます。お互いの文化の違いを理解し、より良い国際交流ができるよう楽しい時間を一緒に過ごしませんか。ご参加お待ちしております。

※日本語を学べる場所も紹介します。

### ▽日時

12月12日（金）  
13時30分～15時30分

### ▽場所

あいぽつく3階  
日本の遊び＆お抹茶を味わおう（抹茶、和菓子）

### ▽参加費

無料

### ▽定員

外国人にルーツのある方15名、日本人5名（小学生は、要保護者同伴）申込順

### ▽申込み・問合せ

昭島市協 ボラセン

## 物資運搬等のボランティア募集

昭島市内に子ども食堂や、子どもの居場所づくりの取組みをされている方たちがいます。また、食料支援をしていただける企業等が増えてきています。昭島市社会福祉協議会では、その方たちの取組みがにつながるよう応援しています。

自家用または業務用の車両による食料品の運搬や仕分け、食料品の引き渡し作業、保管場所の提供など、ご協力いただける市民の方、地域団体や企業等がいらっしゃいましたらぜひご相談ください。

### ▽問合せ

昭島市協 ボラセン



## ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日（7月のみ1日）

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm

▽掲載料金 （1回）1コマ 20,000円

（年間）1コマ 120,000円

▽担当 昭島市協 総務係

ご自宅や入居する施設で  
**医療 マッサージ**  
身体機能訓練が  
受けられます  
健康保険が使えます  
●ただし申請には医師の同意が必要となります

無料 お試し体験  
を実施中!!

てあて 在宅マッサージ  
株式会社てあて／昭島市松原町1-3-1  
TEL0120-405-032

詳しくは、お気軽に  
お問い合わせください  
⇒ホームページからどうぞ te-ate.com