発 行

社会福祉法人

昭島市社会福祉協議会

〒196-0015

昭島市昭和町 4-7-1 昭島市保健福祉センター2階 TEL.042-544-0388(代) FAX.042-543-0003

昭島社協 HP https://acsw.jp





### あきしま社協会とども •

10月4日(土)13時~16時 会場:あいぽっく









M

トライーお仕事体験ー

Û







とりでも、

(写真は以前のこどもまつりの様子です。)

問合せ 参加費

昭島社協

こどもまつり担当

※材料の都合で先着順のものもあります ※アレルギー対応はしていません

内容は変更する場合があります

內容

簡単な手話を学んでみよう

ストラックアウト バルーンアートを作ろう! たのしい♪エコキャンドル作り

点字d名刺づくり レッツー介護体験ー

体験!高齢者になってみよう いろんな昔遊びを体験してみよう!

ネームプレートを作ってみよう! (ほか、工作もあるよ)

ヘアアレンジ・ネイルでキレ ギターに触れてみようー マジックwやってみようー になろう!

(飲み物・チョコバナナもあるよ) ※駐車場の用意はありません。

休憩スペース



10時40分~11時10分

レクリエーション

ギターボランティア) 音楽鑑賞会(サタデー

▽持ち物 上履き・飲み物

▽定員 知らせします。 選。結果は10月29日以降に郵送で ▽申込受付 20組(申込多数の場合は 9月19日(金) 9 時

ら10月2日(金)17時まで電話、

また

は窓口にて受付します。

▽問合せ・申込み

昭島社協 知的障害者交流会担当

さい。参加してくださる方はご連絡くだ高校生以上ならOK。 手伝ってくれるスタッフ募集!! 当日職員と一緒に運営を



ぼよんぼよん

- こどもまつり/知的障害者交流会/ひと り親世帯交流会
- 赤い羽根共同募金/昭島社協役員及び 2面 評議員のご紹介/地域元気ネットワーク / ファミサポ / くじらほっとサービス
- こんにちは「地域福祉・後見支援セン ターあきしま」です!/受験生チャレンジ 支援/昭島ふれあいほっとサロンニュー ス/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」/昭島社 協職員募集

### 集めると、素敵な景品がもらえます。おひ 内企業・団体の皆様のご協力で、今年度 も開催します! みんなで楽しむ参加型のおまつりを市 友達や家族と一緒でも楽しん ・催しに参加してシールを 〇 日 時 芸術の秋を楽しみましょう。 笑いライブの三部構成です。みんなで 音楽鑑賞会とレクリエーション、お

でもらえるようなイベントです☆ぜひ

第一部

10時~10時30分

11月22日(土)

▽当日受付開始 9時4分~ キャベツ確認中・ぼよんぼよん) お笑いライブ(吉本興業所属 時20分~12時

ちの方(付添いが必要な方は一緒にお 申込みください) ▽集合場所 対象 市内在住で愛の手帳をお持 |昭島市美堀町4の2の1| みほり体育館入口

抽 らせします。)

は窓口にて受付します。 9月2日(月) 17時まで電話、 ▽申込受付 9月16日(火)9時から また

昭島社協 ひとり親世帯交流会担当

### ひとり親世帯交流会 **・日帰りバスツアー~**

知的障害者交流会 ★芸術の秋を楽しもう★

## 八景島シーパラダイスへ行こう!

▽日時 11月16日(日)8時~17時頃 .交通状況などにより前後する場合が 親子で楽しい一日を過ごしましょう。

あります。 ▽場所 八景島シーパラダイス

対象 市内在住でひとり親世帯 集合場所 (駐車場の用意はありません。) あいぽっく 7時45分 0

※必ず親子でご参加ください。 親子(お子さんは中学生まで参加可) 大人 3000

選。結果は10月1日以降に郵送でお知 40名(申込多数の場合は 3歳以下 中学生以下 ※昼食込み 11月16日時点で) 1000円 1500円 抽

▽問合せ・申込み

## 羽根共同募金

街頭募金のお知らせ

昭島社協では昭島市民生・児童

始まります。 10月1日から赤い羽根共同募金が

す。ご協力をお願いいたします。 の方々と街頭募金を予定していま 委員協議会、昭島市赤十字奉仕団

実施しています。 炎地支援のために使わせていただき 子どもたち、障害者、高齢者のために 奉仕団、他団体にご協力をいただき 生・児童委員協議会、昭島市赤十字 ます。昭島市自治会連合会、昭島市民 施設の整備等の支援、災害時には被 行う地域での様々な福祉活動や福祉 赤い羽根共同募金」とは、市内の

> 昭島駅 中神駅

北口

東中神駅 10月2日

昭島駅

(常口) 10時~13時

9時3分~15時3分

## 募金の納入方法

振込み、郵便振替といった納入方法 があります。 昭島社協窓口への持ち込み、銀行

## ●昭島社協窓□への持ち込み

昭島社協窓口へ直接お持ちくださ

## ●銀行振込み

左記口座へお振込みください。

すので、 振込み後、領収書を発行いたしま (振込み手数料はご負担ください) 昭島社協へご連絡くだ

i
\ 

預金種別	普通
□座番号	555199
	福)昭島市社会福祉協議会 会長 大田眞也
名 義	フク) アキシマシ シャカイフクシキョウギカイ カイチョウ オオタ シンヤ

4					
免 除	り ま ま	郵 郵 便 便	銀	行	東和銀行
に	支用	局振	支	店	昭島
なり	払の払	の <b>替</b> 窓	預金	種別	普通
ます。	く込だ票		口座	番号	555199
0	たさん	7			
	い。諸	赤い羽			福)昭島市会長 大田
	手数料が取りにな	根共同募	名	義	フク) アキ シャカイフ カイチョウ
	評議員	(令和1	1年6	月ま	で)
大野	評議員渉			月ま	
大野志茂				島湾	
	渉	清水	英男	島湾	智子なかえ
志茂	渉 節子	清水橋本	英男	島河久下	智子 さかえ マ 智子
志茂桝谷	游 節子 美隆	清水橋本長塚	英男 久貴 尚子	島河久下平河	智子 さかえ で 智子 で 益美
志茂桝谷柴田	游 第 第 章 聖 子	清水橋本長塚田	英男   人尚京	島潭久下平野中里	智子 さかえ マ 智子

文 店	
預金種別	普通
□座番号	555199
	福)昭島市社会福祉協議会会長 大田眞也
名 義	フク)アキシマシ シャカイフクシキョウギカイ

## 員のご紹介

のでご報告します。 選があり、 昭島社協の理事、 次のとおり選任されました 監事、 評議員の改

理事・監事 (令和9年6月まで)						
殳 職	氏 名	役 職	氏 名			
会 長	大田 眞也	理事	女屋 雅彦			
副会長	高橋 靖和	理事	岡部 恒男			
副会長	小川 千鶴子	理事	幸田義康			
副会長	佐久間 榮昭	理事	中野 貴			
里事	折原 正寛	理事	田川隆敏			
里事	横山 四郎	理事	高玉 健二			
里事	森島 徳幸	監事	鈴木 崇央			
里事	古川 千里	監事	安保 恵子			
里事	浅見 健太郎					

役職     氏名     役職     氏名       会長     大田眞也理事女屋雅彦副会長高橋靖和理事岡部恒男	理事・監事 (令和9年6月まで)						
	役 職						
副会長高橋靖和理事岡部恒男	会 長						
	副会長						
副会長 小川 千鶴子 理 事 幸田 義康	副会長						
副会長 佐久間 榮昭 理 事 中野 貴	副会長						
理 事 折原 正寛 理 事 田川 隆敏	理事						
理 事 横山 四郎 理 事 髙玉 健二	理事						
理 事 森島 徳幸 監 事 鈴木 崇失	理事						
理 事 古川 千里 監 事 安保 恵子	理事						
理 事 浅見 健太郎	理事						

			J \ 15		•	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
役職	鈛	氏	名	役	職	氏	名
会 長	₹	大田	真也	理	事	女屋	雅彦
副会長	₹	高橋	靖和	理	事	岡部	恒男
副会長		八川 =	千鶴子	理	事	幸田	義康
副会長	₹	佐久間	榮昭	理	事	中野	貴
理事	<b></b>	折原	正寛	理	事	<b>⊞</b> 川	隆敏
理事	<b></b>	横山	四郎	理	事	髙玉	健二
理事	<b></b>	森島	徳幸	監	事	鈴木	崇央
理事	<b></b>	古川	千里	監	事	安保	恵子
理事	<b></b>	浅見	建太郎				
				•			

### 談をお受けしています。 のか分からず不安で…」など様々な相 た方を訪問し、粗品を配布しています。 の確認や情報交換を兼ねて、登録され て11月、12月に民生・児童委員が安否 齢者の見守り活動です。その一環とし 「何かあった時に誰に相談したら良い ※同一敷地内、二世帯住宅、 70歳以上でひとり暮らしの方。

# ファミリー・サポート・センター

でお越しください。

にご連絡いただくか、昭島社協窓口ま

お近くの民生・児童委員

象外とさせていただきます。 ンション内に家族がいる方は、

ていただける方を募集します。特別な シュの時などに一時預かりの協力をし 送迎・保護者の出産・仕事・リフレッ 資格は必要ありません。 ネットワーク」です。保育園や学童の となり、地域で助け合う「子育て支援 用会員) と行える人(協力会員) が会員 おいて子育ての援助を受けたい人(利 ファミリー・サポートとは、地域に

となります。 受講し協力会員として登録、活動開始 に参加してください。その後、講習会を 入会を希望される方は、まず説明会

渡

和雄

日時 9月26日(金) 各10時~11時30分 ※託児有 要申込 (無料) 10月17日 (金) あいぽっく内(説明会) 10月8日(水)

▽定員 10 名

3階保育指導室(託児)

和弘

幸子

下田

 $\bigvee$ 

問合せ

昭島社協

ファミサポ

山上

水野

## として活動してみませんか くじらほっとサービス協

民によるたすけあい活動です。 らせるよう、家事援助などを行う んが住み慣れたところで安心して くじらほっとサービスは、 みな 住暮さ

委員にご協力をいただき行っている高

つくることを目的として、民生・児童

齢者の孤立を防ぎ、

地域のつながりを

地域元気ネットワー

地域元気 ネットワーク事業

たいという相談もあります。 など、たまったものをすっきりさ 変です。また、不要なものの片づ イレやお風呂など腰を曲げるのは 一番多い援助依頼は掃除です。 せけ大ト

です。 は大変な作業です。そこを少しお 伝いするのがくじらほっとサービ けがや療養中の方、 わたしたちには何でもないことも 高齢者にとっ ス手て

同じマ

対

い範囲で活動していただき、活動にあてたい方大歓迎です。無理の別は問いません。空いた時間を活 間に応じて謝礼(※)が支払われま な資格は必要ありません。また、 協力員として活動するための特 す。時な動性別

また、説明だけでも聞いてみたい方ています。協力していただける方、者を対象とした説明会を定期開催しくじらほっとサービス協力員希望 (※)1時間70円または85円。 もお気軽にご連絡ください。

問合せ昭島社協 説明会日時 ※説明会に参加される際は事 15時3分~16時3分 ご連絡ください。 活動日 時間で異なります。 毎月第2火曜日 くじらほっ 前に

| 社会福祉協議会の事業について | 「大会福祉協議会の事業について | 大会福祉協議会の広報は市内全世

ふれあい広告募集



> 掲載サイズ 1コマ ※ 予行 奇数月の15日 (

(7月のみ1日)

掲載料金(年間) 1コマ

000 000

**荊**南

昭島社協

総務係

### 地域に根差して54年

あらゆる印刷承ります

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4 TEL:042-541-3850 FAX:042-544-7510

E-mail:kawabe@kawabe-p.co.jp https://www.kawabe-p.co.jp/

## 昭島市シルバー人材センター

公益社団法人

●昭島市内にお住まいの方 ●原則60歳以上の方 ●健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市昭和町一丁目6番11号2階 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272



なことですが、敬老の日にちな

日時

毎月第2火曜日

10時~12時

ださい。

ださい。

▽参加費

100円

場所

昭島社協にお問い合わせく

したり、栄養バランスの取れた

テーマです。物を贈るのも素敵

健康長寿はすべての世代

思ってしまうほど。

いった感覚でしたが、今は一体 は60代と言えば、お年寄り、と 要因としてあるようです。 場が広がっていることなども

ください。来所される場合は

つ親同士、

お電話にてご予約をお願

します。

問合せ

昭島社協

話したい事は山盛りです。

今抱えて

今年もあきしま福祉作業所で

干支の土鈴を製作中です

んか?子育て、学校、卒業後の生活・

生活支援係

いるその悩み、

皆で話せたら少し軽

くなるかも!?:

いてはお電話にてお問合せ件がありますので、詳細につ

30日です。制度の利用には要

内容

申込期限は令和8年1月

何歳からお年寄りなのか?と

もしばしばです。医療の進歩や

年齢を聞いて驚かされること

済が免除されます。

参加費

500 円

玉川町5の13の13

西総ビル

昭島社協

地域支援係

付対象校に入学された方は、 貸付する制度です。なお、 の費用と受験料を無利子で

所定の申請を行うことで返

背筋がピンとしていて、

珍しくありません。外見も若々

ブな日々を送るシニア世代が

にSNSまで、多彩でアクティ

健康志向の高まり、社会参加の

### す! 「地域福祉 後見支援センターあきしま」 こんにちは • で

ラソンを完走したり、海外旅行 今では高齢になってもフルマ

お子さんがいる一定所得に

学3年生、高校3年生の

受験生チャレンジ支援貸付事業

満たない世帯に対し、学習塾

温度差が体に負担をかけ、夏バ うか。冷房の効いた室内と外の 疲れが出やすいといわれるこ さが続く残暑の季節です。夏の 起こすことも少なくないそう テや食欲不振、睡眠不足を引き てきているのではないでしょ はいえ、日中はまだまだ夏の暑 の時期、体調管理も大変になっ 暦の上では秋が始まったと

間と集い、縁側でのんびりお茶 おばあちゃんといえば家の事 頃の印象では、おじいちゃん・ は行動に制限もありましたが、 のみしている、そんな静かなイ 活になり、老人会等で地域の仲 は子に引継ぎ、いわゆる隠居生 たように感じます。私が小さい の印象が、ずいぶん変わってき すが、「高齢者」と呼ばれる世代 たる「敬老の日」は、祖父母など メージがありました。コロナ禍 に感謝の気持ちを伝える日で 毎年9月の第3月曜日にあ

を体験できますので れる、いきいき健康フェスティ 市民会館・公民館前庭で行わ 間を共有することも一つのプ ないけれど一緒に健康的な時 食事を一緒に食べたり、 びにきてください しくプレイできる「ボッチャ」 も参加します。どの世代でも楽 ょうか。 今年も9月15日(月・ ゼントになるのではないで 福祉まつりに昭島社協 ぜひ遊 祝に 形



(不定期)

回は9月2日(水)

9時30分~11

至・講座室で開催です。

づくりにアドバイスを行います。

日時 クラシックや子どもと楽しめるコン 生演奏でほっとひと息。 サロンではフルートやウクレレ等の ください。 お気軽にいらして トを行います。 月1回から2回 毎月の

本格的な

の状態をチェックしてみましょう。 など簡単な測定を通じてご自身の体

バランステスト、

歩行速度 推定骨量 体組成

体重、筋肉量、

13時~14時30分 10時~11時30分または

場所 武蔵野会館

▽参加費 200 円 ~ 1000 円 中神町町 1720

百時 每月1回

があります。

ひだまりサロンもっとスマホ

▽ 内 容 ることはどんどん 使いこなせば出来 スマホを

増えます。 しむサロンです。 緒にスマホを活用して、 仲間と

人生を楽

湯所 日時 毎月第2・第4木曜日 ひだまり事務所 10時~12時

貸

を必要とする子を持 NEWサロン 親のための「みぃちゃんち 合 特別な支援 お茶を飲





ロンの一覧を掲載しています。 でかけましょう!! してみませんか? 昭島社協のホームページにサ ご連絡お待ちしています。 コーディネータ 気になるサロンを体験・見学

昭島社協にお問い合わせください。 あいぽっく 昭和町4の7の

から大人の方まで 赤ちゃん • • 0 • や握力、

ションの療法士監修のもと、

を始めます。訪問看護リハビリステー

NEWサロン

虹の音楽ひろば

内容

りを応援するため、 なさんの健康づく 気軽に参加できる「体力測定サロン」 地域のみ 昭島ふれあいほっ

とサロ

いきいき体力測定サロン



※人数によってお待ちいただくこと 果はその場でお渡しし、今後の健康 30分、あいぽっく3階健康教育運動 結 時 寄付ありがとうございました (順不同 ・敬称略)6月・7月分とし

6月分:河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関

剛=5,000円、本庄祐一=10,000円、鹿村和彦=10,000円、 むさしのもくせい会=3.934円、日本航空電子工業労働組合 (障害者のために) =87,168円、匿名=7,679円

剛=5.000円、本庄幸子=10.000円、生活彩家昭島病院店=2.922円、 **7月分:**河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 窓口募金箱=1,084円、匿名=5,000円



※お願い·・・・募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。 詳細は、昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。TEL.042(544)0388(昭島社協 総務係)



私たちと共に信頼のできる医療を提供する スタッフおよびボランティアの方を募集しています。 詳しくは、ホームページをご覧下さい。







市ボランティア情報

※手話 通訳あり

### ンティア・市民活動フェスティバル! 第11回 ~昭島でやりがい・楽しみ 見つけよう~

てみませんか?ご来場お待ち あなたもボランティアに触れ

開催日時 11月1日(土) 12時30分~15時30分

発表ブース

演奏やダンス、民話を予定しています。





会場めいぽっく

地域で新たな仲間づくりを

参加費 無料(一部有料)

る、見る、 ぜひ! 体験することができま

◎こんな思いをもっている方は 地域や社会の活動に参加して

れた気づきにより、 ボランティアに参加して得ら てみたい。 少し充実させたい。 日常生活を

ボランティア団体手作

りのエプロンや猫の小

物などを販売します。

仕事とは別の体験を得たい 販売ブース

団体活動紹介・相談ブース

とボランティアのつながりや、 スティバル(ボラフェス)は、

ボランティア・

市民活動フェ

どもまで参加できます。

ボランティアに参加

し

7

24

広く活動しています。

高齢者及び介護をされて

()

名なクラシックなどの演奏等

なく、

市外でも四季折々の曲

やけ

有 ("

を掃除しませんか?大人から子

わい楽しくみんなで昭島のまち 昭島に住んでいる人たちと、

【サウンドポストふるさと】

昭島市内の施設やサロンだ

サロンや福祉施設で音楽と健康を バイオリンの生演奏を楽しみまし

う

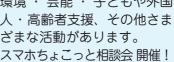
、地域 各 知

団体の取り組みのRの場です。

ボランティア登録団体や市民 活動団体から直接お話が聞け ます。

環境・芸能・子どもや外国 人・高齢者支援、その他さま ざまな活動があります。







誰かと話しながら活動してみ

道に落ちているゴミが気になる

**⊙**。⊙

昭島を一緒に綺麗にしませんか?

飲食ブース

飲食販売もあります! 市内で活動している子ど も食堂も参加します!



100円 200円 100円

◆秋野菜の豚汁 ◆揚げパン



★15時より、子ども 食堂団体による活 動報告があります。

主催

昭島ボラセン登録団体

「アキシマ クリーン ボランティア」

主催

申込締切

10月17日(金)

昭島社協

ボラセン

▽定員

雨天時

延期

1月16日(日)11時~12時

動きやすい服装

▽対象

どなたでも

あいぽっく1階の 「喫茶モンパ ル」も営業しています。

11時~15時30分

※お車でのご来場はご遠慮ください

### 体験ブース

昭島社協

ボラセン

- ◆コミュニケーション麻雀
- アロマハンドケア
- ▶ハーバリウム作り体験
- ◆手話体験
- ギター体験
- 民踊体験(簡単な着付けも)
- バルーンアート体験





参加費 持ち物

軍手・トング(あれ

ば

場

水分補給の飲み物

生から参加できます。



★スタンプラリーに参加された方には、抽選で「昭島社協オリジナルグッズ」をプレゼント!

ください。

の活動をします。お気軽にご参加

当日は、顔合わせ後にゴミ

拾

()

ひ一緒に活動しましょう!

そんな思いを持っている

方

ぜ

を高めたり、介護の疲れを癒 だいたり、お話を通して、認知 家族に対して、音楽を聴いて

して 機能 いた るご

いただく目的で活動しています。

日時 月19日(日)

12 時

▽問合せ

昭島社協

ボラセ

集合場所 あいぽっく 時分

階休養室

活動場所

お茶を楽しむ会

講習会・催し物のお知らせ

※親子で参加の場合は小学1年 昭島市在住小学4年生~ あいぽっく ·昭島駅周辺

対象

白時

10月23日(木)

15

理 時

お菓子付きです。お気軽にご参加

狭山・宇治のお茶を入れます。

昭島市社会福祉協議会

職員募集

令和8年4月1日採用予定

実習室 所 いぽっく3階

ださい。

▽申込期間

▽問合せ 042 (542) 昭島ボラセン 10 名 北川 100 円 (当日徴収 56 27







### ご自宅や入居する施設で

とご一緒にふるさとや昔の話 て癒しの時間を過ごしていた。

バイオリンによる生演奏と、

皆 様 をし

詳しくは、お気軽に お問い合せください

『施中!!

在宅マッサ

株式会社であて/昭島市松原町1-3-1 7)-9(1) 0120-405-032

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能

⇒ホームページからもどうぞ te-ate.com

健康保険が使えます

の維持・回復を目的とした施術を行います

協ホームページからご確認く 記QRコード、または昭島社 ます。受験資格等の詳細は、左 の正規職員採用試験を実施し 第二次試験 第一次試験 9月12日(金) (一般教養及び論文) (面接試験) 10月19日(日)

~9月29日(月)

※土日・祝日を除く9時~17時

※第一次試験合格者のみ 月16日(日)予定