

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第253号
令和7年9月15日号

昭島社協公式X

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会
〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2 階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

昭島社協 HP
https://acsw.jp

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

第18回 あきしま社協☆こどもまつり

日時:10月4日(土)13時~16時 会場:あいぽっく



(写真は以前のこどもまつりの様子です。)

▽参加費 無料

▽問合せ 昭島社協

こどもまつり担当

▽内容

みんなで楽しむ参加型のおまつりを市内企業・団体の皆様のご協力で、今年度も開催します！催しに参加してシールを集めると、素敵な景品がもらえます。おひとりでも、友達や家族と一緒にでも楽しんでもらえるようなイベントです☆ぜひお越しください♪

簡単な手話を学んでみよう！
バルーンアートを作ろう！
たのしい♪エコキャンドル作り
ストラックアウト
点字de名刺づくり
レッツ！介護体験！
体験！高齢者になってみよう
いろんな昔遊びを体験してみよう！
ネームプレートを作ってみよう！
(ほか、工作もあるよ)
トライ！お仕事体験！
マジックwoやってみよう！
ギターに触れてみよう！
ヘアアレンジ・ネイルでキレイになろう！
休憩スペース
(飲み物・チョコバナナもあるよ)
※アレルギー対応はしていません
※材料の都合で先着順のものもあります
※内容は変更する場合があります

※駐車場の用意はありません。

知的障害者交流会

★芸術の秋を楽しもう★

音楽鑑賞会とレクリエーション、お笑いライブの三部構成です。みんなで芸術の秋を楽しみましょう。

日時 11月22日(土)

第一部 10時~10時30分
音楽鑑賞会(サタデー
ギターボランティア)

第二部 10時40分~11時10分
レクリエーション

第三部 11時20分~12時
お笑いライブ(吉本興業所属
キャベツ確認中・ぼんぼん)

当日受付開始 9時40分

集合場所 みほり体育館入口
(昭島市美堀町4の20の1)

対象 市内在住で愛の手帳をお持ちの方(付添いが必要な方は一緒に申込みください)

持ち物 上履き・飲み物

定員 20組(申込多数の場合は抽選。結果は10月29日以降に郵送でお知らせします。)

申込受付 9月19日(金) 9時から10月24日(金)17時まで電話、または窓口にて受付します。

問合せ・申込み 昭島社協 知的障害者交流会担当

当日職員と一緒に運営を手伝ってくれるスタッフ募集!!
高校生以上ならOK。
参加してくださる方はご連絡ください。



ひとり親世帯交流会

〜日帰りバスツアー〜

八景島シーパラダイスへ行こう！
親子で楽しい一日を過ごしましょう。

日時 11月16日(日)8時~17時頃
(交通状況などにより前後する場合があります。)

場所 八景島シーパラダイス

集合場所 あいぽっく 7時45分
(駐車場の用意はありません。)

対象 市内在住でひとり親世帯の親子(お子さんは中学生まで参加可)
※必ず親子でご参加ください。

参加費 大人 3000円
中学生以下 1500円
3歳以下 1000円
(11月16日時点)

昼食込み

定員 40名(申込多数の場合は抽選。結果は10月1日以降に郵送でお知らせします。)

申込受付 9月16日(火)9時から9月29日(月) 17時まで電話、または窓口にて受付します。

問合せ・申込み 昭島社協 ひとり親世帯交流会担当

目次

1面 こどもまつり/知的障害者交流会/ひとり親世帯交流会

2面 赤い羽根共同募金/昭島社協役員及び評議員のご紹介/地域元気ネットワーク/ファミサポ/くじらほっとサービス

3面 こにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!/受験生チャレンジ支援/昭島ふれあいほっとサロンニュース/ご寄付ありがとうございました

4面 ボランティア情報「ありがとう」/昭島社協職員募集

赤い羽根共同募金

10月1日から赤い羽根共同募金が
始まります。

「赤い羽根共同募金」とは、市内の
子どもたち、障害者、高齢者のために
行う地域での様々な福祉活動や福祉
施設の整備等の支援、災害時には被
災地支援のために使わせていただき
ます。昭島市自治会連合会、昭島市民
生・児童委員協議会、昭島市赤十字
奉仕団、他団体にご協力をいただき
実施しています。

募金の納入方法

昭島社協窓口への持ち込み、銀行
振込み、郵便振替といった納入方法
があります。

昭島社協窓口への持ち込み

昭島社協窓口へ直接お持ちくださ
い。

銀行振込み

左記口座へお振込みください。
(振込み手数料はご負担ください)
振込み後、領収書を発行いたしま
すので、昭島社協へご連絡くだ
さい。

銀行	東和銀行
支店	昭島
預金種別	普通
口座番号	555199
義名	福) 昭島市社会福祉協議会 会長 大田真也 フク) アキシマシ シャカイフクシキョウギカイ カイチョウ オオタ シンヤ

郵便振替

郵便局の窓口にて赤い羽根共同募
金専用の払込票をお受け取りにな
りお支払いください。諸手数料が
免除になります。

街頭募金のお知らせ

昭島社協では昭島市民生・児童
委員協議会、昭島市赤十字奉仕団
の方々と街頭募金を予定していま
す。ご協力をお願いいたします。

10月2日(木)	
東中神駅	16時～19時
中神駅	16時～17時30分
昭島駅(北口)	10時～13時
昭島駅(南口)	10時～13時
拝島駅	9時30分～15時30分

昭島社協役員及び評議員のご紹介

昭島社協の理事、監事、評議員の改
選があり、次のとおり選任されました
のでご報告します。

理事・監事 (令和9年6月まで)			
役職	氏名	役職	氏名
会長	大田 真也	理事	女屋 雅彦
副会長	高橋 靖和	理事	岡部 恒男
副会長	小川 千鶴子	理事	幸田 義康
副会長	佐久間 榮昭	理事	中野 貴
理事	折原 正寛	理事	田川 隆敏
理事	横山 四郎	理事	高玉 健二
理事	森島 徳幸	監事	鈴木 崇央
理事	古川 千里	監事	安保 恵子
理事	浅見 健太郎		

評議員 (令和11年6月まで)			
大野 渉	清水 英男	島津 智子	
志茂 節子	橋本 久貴	久下 さかえ	
桝谷 美隆	長塚 尚子	平沢 智子	
柴田 聖子	澤田 京子	中野 益美	
菅原 文夫	平田 順子	八木 正子	
志村 和亮	荒川 義昭	鴻地 結里	
下田 和弘	山上 渡		
斉藤 幸子	水野 和雄		

地域元気 ネットワーク事業

地域元気ネットワーク事業とは、高
齢者の孤立を防ぎ、地域のつながりを
つくることを目的として、民生・児童
委員にご協力をいただき行っている高
齢者の見守り活動です。その一環とし
て11月、12月に民生・児童委員が安否
の確認や情報交換を兼ねて、登録され
た方を訪問し、粗品を配布しています。
「何かあった時に誰に相談したら良い
のか分からず不安で…」など様々な相
談をお受けしています。

▽対象 70歳以上でひとり暮らしの方。
※同一敷地内、二世帯住宅、同じマ
ンション内に家族がいる方は、対
象外とさせていただきます。

▽申込方法 お近くの民生・児童委員
にご連絡いただくか、昭島社協窓口ま
でお越しください。

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポートとは、地域に
おいて子育ての援助を受けたい人(利
用会員)と行える人(協力会員)が会員
となり、地域で助け合う「子育て支援
ネットワーク」です。保育園や学童の
送迎・保護者の出産・仕事・リフレッ
シユの時などに一時預かりの協力をし
ていただける方を募集します。特別な
資格は必要ありません。

入会を希望される方は、まず説明会
に参加してください。その後、講習会を
受講し協力会員として登録、活動開始
となります。

【説明会】

▽日時 9月26日(金) 10月8日(水)
10月17日(金)

各10時～11時30分

▽場所

※託児有 要申込(無料)
あいぽつく内(説明会)
3階保育指導室(託児)

▽定員

10名
昭島社協 ファミサポ

▽問合せ

くじらほっとサービス協力員
として活動してみませんか？

くじらほっとサービスは、みなさ
んが住み慣れたところで安心して暮
らせるよう、家事援助などを行う住
民によるたすけあい活動です。

一番多い援助依頼は掃除です。ト
イレやお風呂など腰を曲げるのは大
変です。また、不要なものの片づけ
など、たまったものをすっきりさせ
たいという相談もあります。

わたしたちには何でもないことも、
けがや療養中の方、高齢者にとつて
は大変な作業です。そこを少しお手
伝いするのがくじらほっとサービス
です。

協力員として活動するための特別
な資格は必要ありません。また、性
別は問いません。空いた時間を活動
にあてたい方大歓迎です。無理のな
い範囲で活動していただき、活動時
間に応じて謝礼(※)が支払われます。
くじらほっとサービス協力員希望
者を対象とした説明会を定期開催し
ています。協力していただける方、
また、説明だけでも聞いてみたい方
もお気軽にご連絡ください。

(※) 1時間700円または850円。

活動日、時間で異なります。

▽説明会日時 毎月第2火曜日

15時30分～16時30分

※説明会に参加される際は事前に
「ご連絡ください。」

▽問合せ 昭島社協 くじらほっと



ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世
帯配布で、年6回発行しています。幅
広く社会福祉協議会の事業について
掲載しています。

▽発行 奇数月の15日(7月のみ1日)

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm

▽掲載料金

(1回) 1コマ 20,000円
(年間) 1コマ 120,000円

▽担当 昭島社協 総務係

地域に根差して54年

あらゆる印刷承ります

河辺印刷
株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL:042-541-3850 FAX:042-544-7510
E-mail:kawabe@kawabe-p.co.jp

<https://www.kawabe-p.co.jp/>

公益社団法人

昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか？
なって

会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方



住 所 昭島市昭和町一丁目6番11号2階
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

かわせエレクトーン教室
生徒募集中

体験レッスン受付中

はじめての習いごとから
大人の趣味まで
音楽のある生活始めませんか

レッスン日：月・火・木
昭島市朝日町5丁目
090-9954-8547

mail>chieko.k.8547@gmail.com
URL><https://kawase-ele.amebaownd.com>

※手話
通訳あり

第11回 ボランティア・市民活動フェスティバル!

～昭島でやりがい・楽しみ 見つけよう～

開催日時 11月1日(土) 12時30分～15時30分

会場 あいぽっく

参加費 無料(一部有料)

発表ブース

演奏やダンス、民話を予定しています。



あなたもボランティアに触れてみませんか? ご来場お待ちしています。
▽問合せ 昭島社協 ボラセン

ボランティア・市民活動フェスティバル(ボラフェス)は、地域とボランティアのつながりや、各団体の取り組みのPRの場です。知る、見る、体験することができま
す。
● こんな思いをもっている方は、ぜひ!
● 地域や社会の活動に参加してみたい。
● 地域で新たな仲間づくりをしてみたい。
● ボランティアに参加して得られた気づきにより、日常生活を少し充実させたい。
● 仕事とは別の体験を得たい。

飲食ブース

飲食販売もあります!
市内で活動している子ども食堂も参加します!

- ◆甘酒 100円
- ◆秋野菜の豚汁 200円
- ◆揚げパン 100円



★15時より、子ども食堂団体による活動報告があります。

あいぽっく 1 階の「喫茶モンパル」も営業しています。

11時～15時30分

※お車でのご来場はご遠慮ください

体験ブース

- ◆コミュニケーション麻雀
- ◆アロマハンドケア
- ◆ハーバリウム作り体験
- ◆手話体験
- ◆ギター体験
- ◆民謡体験(簡単な着付けも)
- ◆バルーンアート体験



販売ブース

ボランティア団体手作りのエプロンや猫の小物などを販売します。



団体活動紹介・相談ブース

ボランティア登録団体や市民活動団体から直接お話が聞けます。
環境・芸能・子どもや外国人・高齢者支援、その他さまざまな活動があります。
スマホちょこっと相談会 開催!



★スタンプラリーに参加された方には、抽選で「昭島社協オリジナルグッズ」をプレゼント!

清掃ボランティア参加者募集!
昭島を一緒に綺麗にしませんか?



- 昭島に住んでいる人たちと、わいわい楽しくみんなで昭島のまちを掃除しませんか? 大人から子どもまで参加できます。
- ボランティアに参加してみたい!
- ・道に落ちているゴミが気になる
- ・誰かと話しながら活動してみたい!
- ・そんな思いを持っている方、ぜひ一緒に活動しましょう!
- 当日は、顔合わせ後にゴミ拾いの活動を行います。お気軽にご参加ください。
- ▽日時 10月19日(日) 10時～12時
- ▽集合場所 あいぽっく 4階休養室
- ▽活動場所 あいぽっく 昭島駅周辺
- ▽対象 昭島市在住小学4年生、※親子で参加の場合は小学1年生から参加できます。
- ▽参加費 無料
- ▽持ち物 軍手・トンク(あれば) 水分補給の飲み物
- ▽服装 動きやすい服装
- ▽雨天時 延期
- 11月16日(日) 10時～12時
- ▽申込 昭島社協 ボラセン
- ▽申込締切 10月17日(金)
- ▽主催 昭島ボラセン登録団体 『アキシマクリーンボランティア』

新たな団体がボラセンに登録しました

サロンや福祉施設で音楽と健康を! バイオリンの生演奏を楽しみましょう

【サウンドポストふるさと】

昭島市内の施設やサロンだけでなく、市外でも四季折々の曲や有名なクラシックなどの演奏等、幅広く活動しています。

高齢者及び介護をされているご家族に対して、音楽を聴いていただいたり、お話を通して、認知機能を高めたり、介護の疲れを癒していただく目的で活動しています。バイオリンによる生演奏と、皆様と一緒になることや昔の話をして癒しの時間を過ごしていただきます。

▽問合せ 昭島社協 ボラセン

講習会・催し物のお知らせ

お茶を楽しむ会

狭山・宇治のお茶を入れます。お菓子付きです。お気軽にご参加ください。

▽日時 10月23日(木) 14時～15時

▽場所 あいぽっく3階 調理実習室

▽対象 どなたでも

▽参加費 100円(当日徴収)

▽定員 10名

▽問合せ 北川

042(542) 5627

▽主催 昭島ボラセン

登録団体『ほっとポット』



昭島市社会福祉協議会 職員募集

令和8年4月1日採用予定の正規職員採用試験を実施します。受験資格等の詳細は、左記QRコード、または昭島社協ホームページからご確認ください。

▽申込期間 9月12日(金) ～9月29日(月)

※土日・祝日を除く9時～17時

▽第一次試験

(一般教養及び論文)

10月19日(日)

▽第二次試験

(面接試験)

※第一次試験合格者のみ 11月16日(日)予定



ご自宅や入居する施設で
医療 マッサージ 身体機能訓練が
受けられます



健康保険が使えます
●ただし申請には医師の同意が必要となります

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

無料お試し体験
を実施中!!

てあて在宅マッサージ
株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1

TEL0120-405-032

詳しくは、お気軽に
お問い合わせください
⇒ホームページからどうぞ te-ate.com



やさしい心とあたたかな手をお届けします

よーこそ マッサージ

