



今年も暑い時期がやってきました。熱中症は屋外だけでなく、屋内でも発症します。サポート中、協力会員は喉の渇きを感じていなくても、サポートする子どもと一緒にこまめに水分補給をしてください。

扇風機・エアコンで
温度の調節

喉が渇く前に
水分と塩分の補給



木陰で
こまめな休憩

通気性の良い服装で
帽子・日傘を活用しよう

対策グッズで
体を冷やそう

日常生活で実践
できる対策を習
慣化しましょう

子育てのヒントが欲しいと
思ったら・・・



まほうの子育て
誰でも使える7つの工夫

←左記 QR コードは、長野県の一般社団法人佐久医師会が立ち上げている育児の不安を解消する保護者のためのサイト「教えてドクター」に掲載されている「まほうの子育て」ページへいくことができます。子どもとの関わり方について漫画を交え、分かりやすく掲載されています。

これから始まる夏休み期間は、子どもと一緒に過ごす時間が増えます。「まほうの子育て」ページが、みなさんがニコニコ過ごせる夏の一助になれば幸いです。

昭島市ファミリー・サポート・センター
〒196-0015 昭島市昭和町 4-7-1 保健福祉センター「あいぽっく」2階
社会福祉法人 昭島市社会福祉協議会 内
電話 042-544-0388 FAX 042-543-0003

ファミサポHP



ファミリー・サポート通信

2025年6月30日発行 (vol.154)

音楽を楽しもう♪ファミサポ会員のための音楽祭

ファミサポ 音楽祭

2025年

7月26日(土)

定員
先着 20名

時間 10:00~11:00

会場 あいぽっく4階 講習休養室

出演 H&M (ビオラとキーボードのコラボです)

費用 会員・無料 / 一般・500円

申込み 昭島市ファミリー・サポート・センター

☎ 042-544-0388



ボランティア募集



あきしま社協☆こどもまつり



事前準備

花飾りづくりのお手伝い

日にち：8月22日(金)、29日(金)

時間：いずれも10:00~12:00

場所：あいぽっく 4階講習室

開催当日

景品渡し、準備、片付け、
バルーンアートのお手伝い

日にち：10月4日(土)

時間：12:30~16:30

場所：あいぽっく



問合せ：あきしま社協☆こどもまつり担当

ファミサポ音楽祭

開催当日

会場準備、片付け、受付などのお手伝い

日にち：7月26日(土) 時間：9:30~11:30

場所：あいぽっく 4階講習休養室

問合せ：ファミサポ

普通救命講習



AEDの講習を含む普通救命講習会を開催します。

どなたでもご参加いただけます。是非、この機会にご参加ください。なお、以前普通救命講習会を受講された方がお持ちの技能証有効期限は、認定日から3年です。期限が切れている方はご参加願います。お申込みお待ちしております!!

日時：令和7年10月30日(木)・11月7日(金) 9:30~12:30

場所：あいぽっく3階 健康教育運動室・講座室 定員：各10名

費用：ファミサポ協力会員・両会員のみ無料。利用会員・一般の方は1,700円。

締切：10月20日(月) 申込：ファミサポ ☎ 042-544-0388

予告 利用会員・両会員向け



親と子の関係を育てる

コミュニケーションを学ぶ

「しつめてどうすればいいの?」「子どもがいうことをきかない!」
「どう伝えればいいの?」こんな時の効果的な伝え方を【CCAP 版親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム®】から学びます。

*簡単なロールプレイがあります。

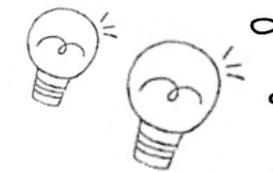
日にち：令和7年11月6日(木)

時間：10:00~12:00

場所：あいぽっく3階 第一会議室

※各詳細は次号でお知らせします。

予告 協力会員・両会員向け



子どもの事故予防

子どもがおかれた環境を、事故予防の視点から子どもの目線で見直し改善することで、子どもの怪我や事故は予防できます。
今回は子どもの事故予防を目的に活動しているNPO法人 Safe Kids Japan から講師をお迎えし、ワークショップを含めた学びを開催します。

日にち：令和7年11月26日(水)

時間：10:00~12:00

場所：あいぽっく1階 視聴覚室