

昭島ボラセン



夏の体験

ボランティア 2025



こちらの冊子をよく読んでから
申込みをしてください。

対象は市内在住・在勤・在学の
小学4年生から大人の方まで
参加できるメニューがあります。

QRコード
社協ホームページ



☆必ず活動者ご本人が申込にご来所ください。(提出時、活動の注意事項や説明等を行います)

申込み・問合せ先 昭島ボランティアセンター

〒196-0015 昭島市昭和町4-7-1 あいぽっく2階

TEL 042 (544) 0388 FAX 042 (543) 0003

メールアドレス: akishima.vc@acsw.or.jp

ホームページ: <https://acsw.jp/>

目次

1. 夏の体験ボランティアって？	2
2. ボランティアって何？	3
3. 参加当日までの流れ	6
4. 活動前の準備	7
5. 活動先のご紹介	12
A. ボランティア団体と活動する	12
B. 障害者施設で活動する	19
C. 高齢者施設で活動する	21
D. 児童施設で活動する	26

1. 夏の体験ボランティアって？

夏休みを利用して
ボランティア体験を
することです！



実施期間：8月1日（金）～31日（日）

申込期間：7月1日（火）～19日（土）

参加費：ボランティア保険代350円

・今年度ボランティア保険に加入済みの方は不要です。その他、細菌検査代や食事代が必要な活動もありますので活動先欄をご確認ください。

※活動が中止になった場合でも、保険代・検査代の返金はできませんのでご了承ください。

2. ボランティアって何？

その① ボランティアの4つの原則

(1) 自分からすすんで行動する—「自主性・主体性」

ボランティア活動は、自分自身の考えによって始める活動であって、だれかに強制されたり、また、義務として行わせる活動ではありません。友人から誘われたり、あるいは、学校や会社の行事として参加したり、テレビや新聞で見かけたり…。どんな小さなきっかけでも、自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にすることから、ボランティア活動がはじまります。

(2) とともに支え合い、学び合う—「社会性・連帯性」

わたしたちの社会にはさまざまな課題が存在します。こうした課題を発見し、改善していくためには一人ひとりが考えることと、多くの人びとと協力しながら力を合わせて行動することが大切です。

(3) 見返りを求めない—「無償性・無給性」

ボランティア活動は、活動目的の達成によって、出会いや発見、感動、そしてよろこびといった精神的な報酬を得る活動であり、個人的な利益や報酬を第一の目的にした活動ではありません。（ただし、交通費や食費、材料費などの実費弁償についてははたいて構いません。）

(4) よりよい社会をつくる—「創造性・開拓性・先駆性」

目の前の課題に対して、何が必要なのか、そして、改善のためにはどうすればよいか。ボランティア活動では、従来の考え方にとらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法やしぐみを考え、創り出していくことが大切です。

その② ボランティアは「出会い」、「気づき」、「学び」の場所

ボランティア活動には、学校や職場では得られない「出会い」と「気づき」、そして「学び」があります。ボランティア活動を通して、自分のまちで、そして、社会で起きていることに気づき、出会った人々の生き方から考えさせられ、自分の生活を見つめなおす機会ができるでしょう。また、自分と違う人たちと一緒に過ごすことでその人のことを理解することができ、新たな価値観が生まれます。

その③ ★活動中に気をつけること

1. 気持ちのよい、あいさつ・笑顔・お礼の言葉

受入れ施設・団体のスタッフに対してだけでなく、利用者の方にもきちんと

あいさつ・自己紹介ができると、お互いの距離が縮まり、信頼感もアップします

2. 積極的に行動しましょう

活動は待っていても始まりません。

自分でできる事を探し、自分で考えて行動するように心がけましょう。

3. 分からないことは遠慮なく質問しましょう

分からないことや困ったことは、周りの方に聞きましょう。

勝手な判断をすると迷惑をかけることもあります。

4. 約束ルールは必ず守りましょう

ボランティア活動には責任がともないます。時間や禁止事項などは守るように

しましょう。

5. プライバシーを守りましょう（守秘義務）

ボランティア活動中に知り得た個人情報、絶対に口外してはいけません。

相手との信頼関係があってこそそのボランティア活動です。

6. 相手や関係者の立場を尊重しましょう

活動先の人や団体のスタッフ、他のボランティアとのコミュニケーション、チームワーク

を大切にしましょう。

7. 病気等でやむをえず参加できなくなった場合、遅刻の場合は必ず活動先に連絡してください

受入れ側はスタッフの調整をしたり、やってもらう活動を準備しています。

無断での遅刻・欠席は相手への信頼を無くしてしまいます。

8. 無理のない計画を立てましょう

自分の生活にあったペースで行動しましょう。

その④ 当日の服装やふるまい（身だしなみを整える）

1. スカートやショートパンツ、キャミソール、^{またがみ}股上が浅く座ると背中が見えるズボンなどの^{ろしゆつ}露出が多い服や、

^{せいけつかん}清潔感がない服はやめましょう。

^{くつ}靴はサンダルやヒールの高い靴などはさげ、動きやすい靴をはいていきましょう。

2. ^{つめ}爪は短く切りましょう。特に^{とく}高齢者や^{こども}子どもと関わる活動などは、^{かか}爪が伸びていると相手に^{あいて}ケガをさせてしまいます。

3. ^{かみ}長い髪はまとめ、^{まえがみ}前髪はじゃまにならないようにし、^{こうすい}アクセサリや香水もつけないようにしましょう。



ボランティア先に電話する時は・・

1. 電話をする前に、内容や質問などはまとめておきましょう。
2. 言葉づかいに気を付け名前、要件をはっきりと伝えましょう。
3. 内容は、忘れないようにメモをとりましょう。



はい、〇〇保育園です。



お忙しいところすみません。夏の体験ボランティアの件で連絡しました
〇〇と申します。担当の〇〇さんをお願いします。

担当の〇〇です。



お忙しいところすみません。〇〇と申します。夏の体験ボランティアに
申込みしたいのですが、お時間よろしいでしょうか？
希望日は、〇月〇日〇曜日ですが、ご都合は、いかがでしょうか？



オリエンテーションがありますが、×では、〇月〇日〇曜日 〇時
に、〇〇保育園に来てください。事前に月×日×曜日 ×時保育園に来
ることは可能ですか？その時に詳しい説明をさせていただきます。



では、夏の体験ボランティア活動日〇月〇日〇曜日 〇時に、参加させていた
だきます。よろしく願いいたします。オリエンテーション×月×日 ×曜日
×時保育園にうかがいます。その時に、参加申込カードを持参しますのでよろし
くお願いいたします。失礼いたします。



※担当者がいない場合は、伝言をお願いするか、担当者がある日時を聞いて、改めて電話をした方がい
いか確認しましょう。

※オリエンテーションがない場合は、当日の服装や気を付けることなど心配なことは事前に確認してお
くと安心して活動ができます。

3. 参加当日までの流れ

① 夏の体験ボランティア 2025 協力施設・団体

▽ボランティアセンター登録団体 昭島ふれあいほっとサロン登録団体

▽高齢者施設：特別養護老人ホーム、老人保健施設、デイサービス

▽障害者施設 ▽児童施設：保育園



②夏の体験ボランティア 2025 活動開始までの手順

1. プログラムを確認する！

Step 1 ☆ この冊子を読んでいただき説明会資料とします。

Step 2 ☆ この冊子を見て活動先を決める。無理をしないで決めていきましょう。

2. 参加申込をする！ (7月1日(火)9時30分から申込開始)

Step 3 ☆ 参加したいプログラムを決めて、施設担当者へ電話連絡をして活動日時を決める。

Step 4 ☆ 活動日時が決まったら、参加申し込みカードを記入



ボランティア保険の加入は？細菌検査は？18歳未満の方は保護者の同意書が必要です。

Step 5 ☆ 参加申し込みカードの1枚目を施設へ、2枚目をボラセンへ提出。

(当日ではなく活動前までに提出) 3枚目はご自身で保管してください

施設への提出について→突然の訪問はやめ、事前に電話で連絡を入れましょう。

ボラセンへの提出については予約制です。事前に電話予約をして下さい。

※7月1日(火)～7月19日(土)の間にボラセン窓口へ参加申し込みカードを提出。9:30～16:30まで(※日・祝日および12時～13時を除く)

3. 夏ボラ参加の準備をしよう！

Step6☆ 夏ボラ冊子 P4 の「活動中に気をつけること」「当日の服装やふるまい」を確認してください。

細菌検査が必要なプログラムに参加する場合は検査をして下さい。
参加するプログラムの持ち物を確認しましょう。(当日の服装、開催時間、場所、持ち物、連絡先など)

4. 夏ボラ参加！

Step7☆ 担当の方の指示に従って参加してください。

活動終了後は振り返りの活動報告書 & アンケート(裏面)を記入し、2週間以内にボラセンへ提出。ご協力お願いいたします。

※参加申し込みカードや活動報告書は、昭島市社会福祉協議会のホームページからダウンロードして下さい。印刷ができない方や、細菌検査キットが必要な方はボラセン窓口でお受け取り下さい。

4. 活動前の準備

① ボランティア保険について

- ・ 活動中の事故に備え、参加者全員にボランティア保険に加入していただきます。今年度ボランティア保険に加入している方は不要です。
- ・ 受付は昭島ボランティアセンター窓口で行います。活動の前日までに加入手続きが必要です。土曜・日曜・祝日は受付できませんのでご注意ください。350円～
- ・ 夏ボラが終わった後も、来年の3月末まで、他のボランティア活動も対象になります。
- ・ 学校の単位取得のためのボランティアに関してはボランティア保険に加入できません。

▼保険についてのお問い合わせ先

有限会社東京福祉企画

03-3268-0910

三井住友海上火災保険株式会社 公務第一部 公務室

0570-000-896

東京都社会福祉協議会⁷

03-3268-7232

②細菌検査について

施設をご希望の方で、細菌検査が必要な方はよくお読み下さい。

また、細菌検査キットは昭島市社会福祉協議会の窓口でお受け取りください。

4菌種セット・・・赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ属菌の検査

O-157セット・・・・4菌種セット+O-157の検査

※施設によって**4菌種セット**か**O-157セット**かなどは変わってきます。

《 一般細菌検査 **4菌種セット** 及び **O-157セット** 依頼先 》

ALSOKエムビック研究所株式会社 〒183-0035 府中市四谷 5-2726-5

TEL 042-330-8830

費用▽**4菌種セット**の場合→**250円分の切手**

O-157セットの場合→**500円分の切手**

提出方法▽封筒に入れるもの

- ① 便をいれた容器
- ② 申込書
- ③ 検査費用分の切手
- ④ 自分の住所、名前を書き **110円切手**を貼った封筒(返信用封筒のこと)



▽切手は…1 送付代 (140円)

2 返信用 (110円)

3 検査代用 (250円または500円) の3つが必要です!

▽提出後1週間ほどで検査結果が届きます。活動前までに、検査結果が手元にあるように準備をして下さい。

○アルバイト先で検査をした方など最近の検査結果をお持ちの方は直接施設へご相談ください。

○検査結果は、活動先に提出してください。

③夏の体験ボランティア・参加申し込みカード記入例

夏休み体験ボ **見 本** 申し込みカード

(1メニューに1枚記入)

※メニューナンバー

提出先施設名	〇〇〇 福祉作業所	メニュー NO	B-O
提出日	令和〇年7月〇日	生年月日	性別
(ふりがな) 氏名	(しゃきょう はなこ) 社協 花子	昭和平成・令和 〇年6月18日 (16)歳	男・女
勤務先・学校名等	昭島高校(1年)		
住所	〒196-0015 昭島市昭和町4-7-1		
電話・携帯番号	電話: 544-0388 携帯: 080-8810-9498		
メールアドレス	svakvo@acsw.or.jp		
緊急連絡先(電話)	社協 花太郎 (543) 0003		
参加した動機(理由)	障害のある方や高齢の方へのボランティアに興味があった		
活動内容・日時			
活動内容	日時		
① 軽作業の手伝い	8/〇 10:00~14:00 8/〇 14:00~17:00		
② まつり出店手伝い	8/〇 10:00~17:00 8/〇 13:00~17:00		
* 18歳未満の方は、保護者の方に同意書の記入をお願いしてください。			
同 意 書			
社会福祉法人 昭島市社会福祉協議会 昭島ボランティアセンター センター長 殿 夏休み体験ボランティアへの参加につ 夏休み体験ボランティアの趣旨に賛同し、上記の申込者が活動に参			
令和 〇年 7月 〇日 〒196-0015			
住 所	昭島市昭和町4-7-1		
保護者名	社協 花太郎	印	(2枚目・3枚目にも捺印をお願いします。)

※受け入れ施設の担当者と相談して、
日程を決めてください。

申し込みカードは3枚1セットです。
1枚目は受け入れ施設へ、
2枚目は昭島ボランティアセンターへ、
活動前に提出してください。
3枚目は本人控えです。

④メニュー表の見方（例）

メニューナンバー

提出先施設名

B-〇

〇〇

作業所

☆おまつりの手伝い☆

担当◇ 昭^{しょう}和 町子

※こちらの担当者へ連絡をして、活動日時やオリエンテーションについて相談してください。相談した後、参加申し込みカードを記入して提出してください。

連絡先◇ 042-544-0388

※必ず事前に電話連絡をしてから訪問してください。

団体の紹介◇ 就労継続B型サービス。一人で通所でき、身の回りの整理ができる知的及び身体に障害（肢体不自由のある方）受注を受けて作業（紙袋・菓子箱作り等）を行っている。

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。

内容◇ ①軽作業の手伝い ②まつりの手伝い

日時◇ ① 8/1 10:00~14:00 ① 8/2 10:00~14:00 ①の日は軽作業の手伝い
② 8/7 10:00~17:00 ② 8/8 13:00~17:00 ②の日は〇〇まつり出店の手伝い

場所◇ ①施設 ②昭和公園 ※事前に場所の確認をして、遅刻しないようにしてください。

対象◇ 高校生以上の方 ※親子で参加ご希望の場合は、施設へご相談ください。

持ち物◇ 水筒 マスク ※事前に活動先に確認して用意してください。

定員◇ 各日2名 ※定員を超えた場合は活動できませんのでご了承ください。

食事◇ 弁当持参 ※各施設により異なります。給食代が必要な施設もありますので確認してください。

細菌検査◇ 必要（0-157セット） ※必要な場合は、社協窓口にて検査キットをもらい検査をしてください。

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ ※施設の指示に従ってください。

⑤夏の体験ボランティアの参加にあたっての注意事項について



- 感染症の対策は、各施設・団体の指示に従ってください。
マスクの着用・手指のアルコール消毒等
- 各施設・団体のご指示に従い活動をしてください。分からないことや不安なことは施設担当者や周りの方に聞いてください。
- 参加当日に少しでも体調が悪い場合は、活動をお休みしてください。お休みする場合は、必ず施設と昭島ボランティアセンターに連絡をしてください。
- 熱中症には十分注意してください。水分補給、暑さ対策を行ってください。
活動中に少しでも体調が悪い場合は、施設担当者へ伝えてください。
- 施設等で感染者が出た場合や熱中症警戒アラートが出た場合は、活動を中止する場合があります。各施設の判断となります。

※何かご心配なことなどありましたら、昭島ボランティアセンターへ
お問い合わせください。

4. 活動先のご紹介

A. ボランティア団体と活動する

A-1 あきしまおもちゃ病院

☆ おもちゃの修理に挑戦してみよう ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体の担当者名◇ いしくら 石倉 三雄

団体の紹介・特徴◇ おもちゃ病院はSDGsの一環として、月に2回開院しおもちゃの修理を行うボランティア団体です。

内 容◇ おもちゃの修理を通して、物の大切さを知ろう

オリエンテーション◇ 当日説明します。

日 時◇ ①8月9日(土) 13:00~16:00 ②8月27日(水) 10:00~12:00 ③8月27日(水) 13:30~16:00

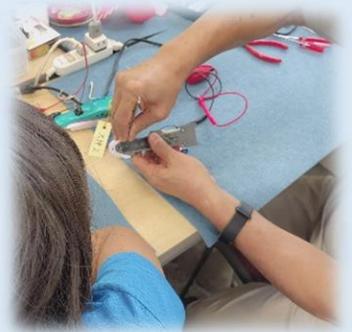
場 所◇ あいぽっく 4階 ボランティア活動室

対 象◇ 小学4年生以上

持ち物◇ 汚れてもよい服装 細菌検査◇ なし 定 員◇ 各回3名

食 事◇ 不要、飲み物が必要な方は、各自持参してください。

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ なし



A-2 ボランティアサークル昭島 切手整理部

☆使用済み切手で出来るボランティア活動のスタートを！！☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体の担当者名◇ たかほし 高橋 聖子

団体の紹介・特徴◇ 使用済み切手の整理、分類をします。切手を使用したしおりの作成もします。ゆったりとした活動です。

内 容◇ 市民や団体等から提供された使用済み切手をきれいに整理、分類する。

オリエンテーション◇ 当日開始前に説明します。

日 時◇ 8月14日(木) 10:00~11:30 場 所◇ あいぽっく 4階 ボランティア活動室

対 象◇ 小学4年生以上 持ち物◇ ハサミ 使用済切手(お手元があれば持参)

細菌検査◇ なし 定 員◇ 3名まで 食 事◇ 不要

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝の検温・マスク着用・基本的なこと、日常気をつけていることを守ってほしい。



A-3 国際交流ひゅうまんネットワーク

☆日本語でコミュニケーションをとるお手伝いをします☆

担当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体の担当者名◇ 植田^{うえだ} 洋平

団体の紹介・特徴◇ 外国の方々の日本語学習のお手伝いをします。

内容◇ 外国の方々と日本語を通してのコミュニケーション、言語学習のお手伝いです。

オリエンテーション◇ 当日、活動前に説明します。

日時◇ 場所◇ 対象◇

- | | | | | |
|---|----------|-------------|-------------------|---------|
| ① | 8月4日(月) | 13:30~15:30 | あいぼっく 4階ボランティア活動室 | 小学5年生以上 |
| ② | 8月16日(土) | 14:00~16:00 | あいぼっく 4階ボランティア活動室 | 高校生以上 |
| ③ | 8月25日(月) | 13:30~15:30 | あいぼっく 4階ボランティア活動室 | 小学5年生以上 |
| ④ | 8月23日(土) | 14:00~16:00 | あいぼっく 4階ボランティア活動室 | 高校生以上 |

持ち物◇ 筆記用具 飲み物(必要に応じて) 細菌検査◇ なし 定員◇ 各日3名 食事◇ 不要

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 入口でアルコール消毒をお願いします。



A-4 ボランティア 「一色」

☆ コミュニケーション麻雀のお手伝い ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体担当者名◇ ^{あまくら}朝倉 敏子

団体の紹介・特徴◇ ボランティア「一色」は、福祉施設（デイサービス）及びほっとサロン等でコミュニケーション麻雀の指導・支援を通して認知症、老化防止に取り組んでおります。

活動内容◇ コミュニケーション麻雀の指導・支援

オリエンテーション◇ 個別で対応します。（場所はあいぽっく）

日 時◇ 8月13日(水) 14:00~16:00

場 所◇ 介護付有料老人ホーム「ベルケア中神」（中神町 1186-2）

対 象◇ 中学生 高校生 持ち物◇ マスク 水分補給飲料 名札（首から掛けられるもの）

細菌検査◇ なし 定 員◇ 4~5名 食 事◇ 不要

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ マスク着用、手洗い、手指消毒など



A-5 視覚障害者と晴眼者との交流会 ういんぐす

☆ ブラインドクッキング にこにこキッチン

「視覚障害者と一緒にお料理をしよう！！」 ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体担当者名◇ ^{かきざき}柿崎 ひとみ

団体の紹介・特徴◇ 視覚障害者の自立と外に出る楽しさ、「あきらめなければ必ず何かができる」と知ってもらいたい。その思いで晴眼者の人たちと共に心のバリアフリーを目指し学校講演会や音楽イベント活動を行っています。

活動内容◇ 視覚障害者を身近に感じてもらい、一緒に昼食・デザートを作ろう！

オリエンテーション◇ なし 日 時◇ 8月7日(木) 11:00~13:30 場 所◇ あいぽっく3階 調理実習室

対 象◇ 小学4年生以上 親子参加歓迎 持ち物◇ 筆記用具 エプロン タオル（手拭き用）

細菌検査◇ なし 定 員◇ 10名 食 事◇ 有り チャーハン、スープ デザート

材料費 大人 300円 学生 200円 感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 手洗い、体調が悪い時は、お休みして下さい。

A-6 昭島市聴覚障害者協会

☆ 聞こえない人とあそぼう ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体担当者名◇ みはら やすあき 三原 恭明

団体の紹介・特徴◇ 耳が聞こえない・聞こえにくい人たちの集まりです。聞こえる人たちに手話を教え、手話を広める。聞こえない人のことを理解してもらうための活動をしています。

活動内容◇ 聞こえない人たちと交流しながら聞こえないことの不便・聞こえる人への支援について学び取ってもらいます。

オリエンテーション◇ オリエンテーションは当日開始前に行ないます。

日 時◇ 8月22日(金) 13:00~17:00

場 所◇ あいぽっく 4階 講習・休養室

対 象◇ 小学4年生以上、聞こえない人に関心のある人はどなたでもOK

持ち物◇ なし

細菌検査◇ なし 定 員◇ 10名 食 事◇ なし

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ なし



A-7 昭島傾聴ボランティア・さざなみ

☆ 傾聴ってなんだろう？ ぜひ体験しましょう！ ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体担当者名◇ はしもと 橋本 久貴

団体の紹介・特徴◇ 「傾聴」とは、相手の話に耳を傾け心をこめて相手の気持ちを聴くことです。話を聴く姿勢を学ぶことでコミュニケーション力を高め、日々活動をしています。

活動内容◇ ・傾聴を理解していただき(座学)ロールプレイ(模擬演習)を行います。 ・傾聴を体験していただきます。(zoom 傾聴体験の予定有)

オリエンテーション◇ なし 日 時◇ 8月5日 火曜日 13:00~16:00

場 所◇ あいぽっく 1階 視聴覚室

対 象◇ 高校生 一般 持ち物◇ 筆記用具 飲物(水分補給) マスク

細菌検査◇ なし 定 員◇ 15名 食 事◇ なし

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ マスク着用

A-8 昭島そば打ち愛好会

☆ そば打ちの体験 ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体担当者名◇ おおぬま 大賞 祥永

団体の紹介・特徴◇ 個人（会員全員）で、そば打ち道具一式をそろえ、月2回そば打ちの練習をしています。

活動内容◇ ボランティア団体と一緒にそば打ち体験をして、自分で打ったそばを食べてみよう。

オリエンテーション◇ 当日説明します。

日 時◇ 8月23日（土）9：15～14：00 ごろ（片付け終了後に解散）

場 所◇ あいぽっく 3階 調理実習室

対 象◇ 小学4年生以上 親子参加 どなたでも可

持ち物◇ マスク エプロン 三角巾（髪の毛が隠れる帽子でも可）タオル

細菌検査◇ なし 定 員◇ 16名 食 事◇ 打ったそばを食べます。 **材料費 大人 300円 学生 200円**

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日はあいぽっく入口で検温、手指消毒してからそば打ちに参加してください。そば粉アレルギーの方は受け入れられません。



A-9 昭島地域の猫の会

☆ 保護猫シェルターにいる猫達のお世話をしてみよう ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体担当者名◇ かさい 葛西 裕子

団体の紹介・特徴◇ 昭島市内で保護した猫達22匹が暮らしているシェルターです。

活動内容◇ ボランティアスタッフと一緒に猫ちゃんのお世話をしてみよう！

オリエンテーション◇ なし

日 時◇ ①8月5日（火） ②8月6日（水） ③8月7日（木） ④8月8日（金） 9：00～10：30

場 所◇ 保護猫シェルター（中神町1-4-6 2階）

対 象◇ 小学5年生以上 持ち物◇ 水筒 ハンカチ

細菌検査◇ なし 定 員◇ 各日2名 食 事◇ なし

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 必要に応じてマスクの用意をお願いします。



A-10 あきしまこどもクッキング

☆ こども食堂のお手伝いをしよう ☆

担当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体担当者名◇ ^{かみだに} 神谷 裕子

団体の紹介・特徴◇ こどもたちといっしょに料理し、いっしょに食べるサークル（こども食堂）です。
毎月第3水曜日に開催。

活動内容◇ 料理のお手伝い こどもと遊ぶ・見守り

オリエンテーション◇ 当日 15 時頃～行います。

日時◇ 8月20日（水）16:00～19:00

場所◇ 公民館 3階 実習室

対象◇ 小学4年生以上 学生のみ 持ち物◇ エプロン 三角巾 タオル

細菌検査◇ なし 定員◇ 5名 食事◇ 夕食を一緒に食べます。（無料）

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 手洗い、消毒



A-11 日曜学習会

☆ 学習活動・居場所 ☆

担当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体の担当者名◇ ^{はやし} 林 ^{ちえこ} 千恵子 ^{たじり} 田尻 訓枝

団体の紹介・特徴◇ 毎週日曜日 10 時～12 時の活動で、3 名～10 名 小・中・高校生の参加者と、ボランティア参加が
常時 1～3 名います。宿題・ゲームを一緒に楽しみましょう。

内容◇ 参加者の学生と一緒に学習活動、ゲームの対局 オリエンテーション◇ なし

日時◇ ①8月3日（日）②8月10日（日）③8月17日（日）④8月24日（日）⑤8月31日（日）

10:00～12:00 (2 時間程度)

場所◇ 昭島市立 緑会館（緑町 4-13-26）

対象◇ 高校生以上 持ち物◇ なし 細菌検査◇ なし

定員◇ 各日 3 名まで 食事◇ 不要

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 罹患していると思われる場合はご遠慮ください。



A-12 サロン愛☆会い

☆ 小さな子供と一緒に遊ぼう ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体の担当者名◇ ^{ふじた} 藤田 恵美子

団体の紹介・特徴◇ 小さなお子様を連れてお母さん達が遊びに来て来てくれています。

内 容◇ 小さなお子さんの遊び相手・準備・片付け オリエンテーション◇ 当日説明します。

日 時◇ 8月19日(火)13:00~15:45

場 所◇ あいぽっく 3階 保育指導室

対 象◇ 小学4年生以上 持ち物◇ 飲物(水筒) 細菌検査◇ なし

定 員◇ 3名まで 食 事◇ なし

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ なし



A-13 たまりば☆ぬくぬく

☆ ぬくぬく食堂の料理作りをしよう ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体担当者名◇ ^{きしだ} 指田 みゆき

団体の紹介・特徴◇ 「異世代購入の居場所提供」や「食事作り」を通じて生きる力やコミュカを育てたいと考え活動しています。

活動内容◇ 食堂の料理や会場、食器、配膳の手伝い、参加者との交流

オリエンテーション◇ 個別で対応させていただきます。

日 時◇ 8月6日(水)14:00~18:00

場 所◇ あいぽっく 3階 調理実習室

対 象◇ 中学生以上の方 持ち物◇ エプロン 三角巾 マスク 手拭きタオル 水筒

細菌検査◇ なし 定 員◇ 4名まで 食 事◇ 夕食の提供をします

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ マスクの着用をお願いします。当日体調の悪い場合は参加をお控えください。手指に傷がある場合はポリ手袋の使用をお願いします。



B、障害者施設で活動する

B-1 あきしま福祉作業所

☆ 利用者の作業支援 ☆

担当◇ ^{やすもと}安本 ^{めぐみ}恵 連絡先◇ 042-541-0742

施設の紹介・特徴◇ 就労継続支援B型です（イベントのお手伝いは今回はありません）

作業所内で、紙袋やお菓子の箱作り等を障がいのある方と作業しています。

内容◇ 作業所内での作業の手伝い

オリエンテーション◇ ボランティア当日の活動に入る前に簡単に説明します。

日時◇ 8月1日(金)～8月29日(金) 月～金曜 9:30～15:00 (半日可)

場所◇ 施設(昭和町5-8-20) 対象◇ 高校生以上 持ち物◇ マスク 上履き

細菌検査◇ なし 定員◇ 1日2名まで 食事◇ お弁当持参 水筒

感染対策で気をつけてほしいこと◇ 検温実施 マスク着用 ※少しでも体調がすぐれない場合は、後日日程を調整します。

B-2 社会福祉法人 あすはの会みしょう

☆ 障害者通所施設で日中活動でのサポートを体験！！ ☆

担当◇ ^{ささき}佐々木 ^{いしかわ}石川 連絡先◇ 042-544-5033

施設の紹介・特徴◇ 障害のある方への日中活動のサービスを提供している施設です。利用者の皆さんが楽しく安全に参加して頂ける様、毎日様々な活動を実施しています。

内容◇ 日中活動（音楽療法、創作、散歩、レク等）のサポート、活動準備、片付け、利用者さんとのコミュニケーション

オリエンテーション◇ 事前には行いません。ボランティア当日の活動に入る前に簡単に行います。

日時◇ 8月1日(金)～8月29日(金) 月～金曜 9:00～15:30の間。短時間（午前・午後のみ）でも可。応相談下さい。

場所◇ あいぽっく 2階(昭和町4-7-1) 対象◇ 高校生以上

持ち物◇ 動きやすい服装（汚れても大丈夫な服）飲み物 タオル等（ご自身で必要なもの）

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定員◇ 1日2名 食事◇ 持参もしくは外食で対応をお願い致します。

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 基本的な対策（手洗い・消毒）と体調管理に留意して下さい。

C、高齢者施設で活動する

C-1 社会福祉法人 あすはの会みしょう

☆ 介護予防事業での活動サポートを体験！！ ☆

担当◇ ^{よこせ}横瀬 侑子 連絡先◇ 042-544-5033

施設の紹介・特徴◇ 市内にお住いの65才以上のお元気な方を対象に「元気アップ体操」「マシントレーニング」「音楽療法」の活動を行っています

内容◇ 体操、マシン、音楽療法活動の体験、準備、片付け、活動中のお手伝い、利用者さんとのコミュニケーション

オリエンテーション◇ 事前には行いません。当日に行います。

日時◇ 8月1日(金)～8月29日(金) 月～金曜 10:00～15:00の間。時間は短時間でも可。(午前、午後のみでも可です)

場所◇ あいぽっく 4階(昭和町4-7-1) 対象◇ 高校生以上

持ち物◇ 動きやすい服装(必ずくつ下は着用) 飲み物 タオル等(ご自身で必要なもの)

細菌検査◇ なし 定員◇ 各日1～2名 食事◇ 持参もしくは外食で対応をお願いします。

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 基本的な感染症対策(手洗い・消毒)と体調管理に留意して下さい。



C-2 特別養護老人ホームニューフジホーム

☆ 高齢者施設の雰囲気体験しよう ☆

担当◇ ^{かたおか}片岡 ^{きよしげ}清重 連絡先◇ 042-544-5291

施設の紹介・特徴◇ 100名定員の介護を要する高齢者が暮らす施設で、短期入所生活介護(ショートステイ)事業も行っていきます。

活動内容◇ レクリエーションお手伝い、散歩お手伝い、車イス清掃など

オリエンテーション◇ 当日に館内説明やご案内をいたします。

日時◇ 8月1日(金)～8月29日(金)

レクリエーションお手伝い・・・水曜日と金曜日 10:00～11:30

散歩と車イス清掃・・・月曜日～金曜日 10:00～11:30

場所◇ 施設内や玄関外周辺(中神町1260) 対象◇ 高校3年生以上

持ち物◇ マスク 名札 エプロン 上履き 細菌検査◇ なし 定員◇ 各日2名 食事◇ 不要

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝の検温、マスク着用、手洗いと手指消毒の励励。体調が優れない時は、無理せずすぐに申し出てください。



C-3 介護老人保健施設 アゼリア

☆ デイケアで介護体験をしよう ☆

担当◇ こむろ やすひこ 小室 泰彦 連絡先◇ 042-549-7799

施設の紹介・特徴◇ アゼリアデイケアでは、介護が必要になった方に元気になって頂くためのお手伝いをしています。

活動内容◇ レクリエーションの補助、趣味活動の準備・片付け、コップの回収、おしぼり配り、お話し相手など。

オリエンテーション◇ 有り 個別に対応します。(事前に連絡をください)

日時◇ 8月1日(金)～8月30日(土) ※日曜を除く 13:00～16:00 (相談可)

場所◇ アゼリア 4階 デイケアフロア (田中町 2-1-37) 対象◇ 中学生以上

持ち物◇ マスク 水筒 細菌検査◇ なし

定員◇ 各日2名 食事◇ 不要(食事できません)

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝に体温測定・体調確認し、発熱や咳などの症状がある場合は、施設へ電話連絡をお願いします。



C-4 社会福祉法人 同胞互助会 愛全園

☆ 高齢者と〈オンライン〉でお話しよう ☆

担当◇ ボランティアコーディネーター ふじわら 藤原

連絡先◇ 042-541-3100 メール volunteer@doho-gojoyokai.or.jp

施設の紹介・特徴◇ 老舗×イノベーション特別養護老人ホーム。高齢者に特化した事業を多角的におこなっています。

内容◇ オンラインによるご利用者との交流 オリエンテーション◇ 有り 個別に対応します。

日時◇ 8月5日(火) 7日(木) 14日(木) 20日(水) 26日(火) 各日 15:00～16:00

場所◇ オンライン(各自のネット環境のある場所) 対象◇ オンライン操作が可能な方またはオンライン操作ができる保護者のいる方

持ち物◇ なし 細菌検査◇ なし 定員◇ 各日1名 食事◇ 不要

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ なし



C-5 ニチイホーム昭島昭和の森

☆ 介護職を体験しよう ☆

担当◇ ^{たかはし}高橋 ^{じゅん} 惇 連絡先◇ 042-500-1651

施設の紹介・特徴◇ 四季折々の緑に囲まれた落ち着いた環境と近隣に大型商業施設も多く買物や外出等楽しむ事もできます。豊かな毎日を過ごして頂けるよう、日々のケアとサービスの充実に取り組んでいます。

活動内容◇ 介護職のお手伝い（お客様とのコミュニケーション、レクリエーションの補助等）

オリエンテーション◇ 有り 当日対応

日時◇ 8月1日(金)～8月29日(金) 10:00～15:00 場所◇ 施設 (代官山1-2-3)

対象◇ 小学4年生～大学生くらい

持ち物◇ マスク 上履き 動きやすい服装 昼食 水筒 細菌検査◇ なし

定員◇ 参加人数により調整 食事◇ なし

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日は、マスク着用をお願いします。体調がすぐれない時は、無理をせずにお休みしてください。

C-6 介護付有料老人ホーム ベルケア中神

☆ 介護施設を知ろう ☆

担当◇ ^{よこやま}横山 さつき 連絡先◇ 042-549-7755 不在時：080-6642-0736

施設の紹介・特徴◇ 介護士が24時間いて、24時間365日ご支援が可能な施設です。外出・外食もして、お一人お一人の声に寄り添った支援をしています。

活動内容◇ 体操・レクリエーション・散歩への参加・同行 高齢者とのお話、施設見学を含めた物品の使用方法を学ぶ。食事前の準備。

オリエンテーション◇ 有り 個別対応可

日時◇ 8月1日(金)～8月31日(日) 日程は調整可 9:30～12:00 / 13:00～16:00

場所◇ 施設(中神町1186-2) 対象◇ 小学4年生以上

持ち物◇ マスク 内履き 水筒 タオル 動きやすい格好 細菌検査◇ なし

定員◇ 参加人数により調整します。 食事◇ なし

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日検温、体調が良くない時はお休みをしてください。ボランティア参加中のマスクの着用をお願いします。



C-7 デイサービス宮沢の太陽

☆ デイサービスを体験しよう ☆

担当◇ ^{きしの}岸野 ^{けんいち}賢一・^{ふくだ}福田 ^{けいこ}けい子・^{かしわば}柏葉 ^{たかひろ}高宏 連絡先◇ 042-513-7349

施設の紹介・特徴◇ 明るい雰囲気でのデイサービスです。昼食・入浴・日中活動・軽体操・他者との交流の場を提供しています。

活動内容◇ ご利用者様のお話相手。レクリエーション（活動プログラム）進行のお手伝い。お茶だし、15時の飲み物の注文聞き、おやつ準備。

オリエンテーション◇ なし。何か心配なことがあれば電話ください。

日時◇ 8月1日（金）～8月31日（日） 月曜日～日曜日 9:00～15:15（お昼休憩1時間）

場所◇ 施設（宮沢町497-3） 対象◇ 小学4年生以上

持ち物◇ 上履き（かかとがあるもの） マスク 水筒（ペットボトル可） お弁当 動きやすい服装

細菌検査◇ なし 定員◇ 各日1名～3名 食事◇ お弁当持参

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ マスク着用をお願いします。ご自宅出発時、37.5℃以上の発熱がある場合は欠席をお願いします。

C-8 ハピネス昭和の森

☆ 高齢者の方とふれあおう ☆

担当◇ ^{かわせ}川瀬 遼 連絡先◇ 042-519-6378

施設の紹介・特徴◇ 特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスなど いろいろなサービスがある施設です。

活動内容◇ 高齢者の方々と楽しくお話したりレクリエーションを一緒に楽しむ。そのほか施設のお掃除のお手伝いなど。

オリエンテーション◇ なし

日時◇ 8月1日（木）～8月29日（金） 平日 月～金 10:00～16:00の間の2時間程度

場所◇ 施設（代官山1-2-1）

対象◇ 小学4年生以上 中学生、高校生（ご兄弟やお友達同士での参加も歓迎です）

持ち物◇ マスク 上履き 細菌検査◇ なし 定員◇ 各日2名～3名 食事◇ なし

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 熱がなくても、咳症状などがある際はご遠慮ください。



C-9 特別養護老人ホームフジホーム

☆ 高齢者施設を知ろう！お年寄りと交流しよう！ ☆

担当◇ しまむら 島村 友美 うえはら 上原 智子 おかもと 岡本 泰夫 連絡先◇ TEL042-541-5985
FAX042-541-5468

施設の紹介・特徴◇ 100名の方が生活している高齢者施設です。4階建ての建物で、1階は事務所やデイサービスがあり、2～4階が居住スペースになっています。

活動内容◇ ご利用やお話相手（コミュニケーション）、車イス清掃 リネン交換 散歩等

オリエンテーション◇ 希望に応じ実施

日時◇ 8月1日(金)～8月29日(金) 平日のみ 9:00～16:00（時間は相談。平日等でも可）

場所◇ 施設（中神町1260） 対象◇ 高校年生以上

持ち物◇ 動きやすい服装 マスク 上履き エプロン タオル 水筒 細菌検査◇ なし 定員◇ 各日2名

食事◇ お弁当持参。ご地震でご用意下さい。

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ ボランティア1週間前より検温して下さい。当日は、手洗い、うがい、マスク着用。体調が優れない時は、施設に来る前にご連絡いただき無理をしないようにしてください。



D、児童施設で活動する

D-1 昭和郷保育園

☆保育士体験をしよう☆



担当◇ ^{おの} ^で ^ら ^え ^り 小野寺 恵理 連絡先◇ TEL042-543-1588 FAX 042-543-1598

施設の詳細・特徴◇ 定員 100 名（5 月現在 111 名在籍）の保育園です。乳児クラス（0.1.2 歳児）幼児クラスは異年齢の縦割り保育を行っています。子どもの“やりたい”“できた！”を大切に保育しています。

内容◇ 子どもと一緒に遊ぶ 子どもが自分でできるように援助する 保育士のお手伝い（教材作りなど）

オリエンテーション◇ 活動前に注意点や心構えなどをお話します

日時◇ 8 月 1 日（金）～8 月 29 日（金） 月曜日～金曜日 9:00～11:00

場所◇ 施設（中神町 1260） 対象◇ 中学生以上

持ち物◇ 上履き エプロン 水筒 外靴

細菌検査◇ 必要 0-157 セット 定員◇ 各日 2 名 食事◇ 11:00 までに終わるのでお食事は要りません

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ マスク着用は任意です。手洗いなど基本的な対策は各自で行ってください。

体調が優れない時には無理をせず申し出てください。

D-2 社会福祉法人 多摩育成会 福島保育園

☆保育士さんのお手伝いをしよう☆

担当◇ ^く ^ほ ^ぞ ^の ^や ^ま ^ざ ^き 久保 陽子 山崎 めぐみ 連絡先◇ 042-544-2277

施設の詳細・特徴◇ 定員 169 名の 0 才～5 才までの子ども達が毎日楽しく過ごしている保育園です。

内容◇ 保育士のお手伝い、清掃、子どもと遊ぶ、片付け等

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。

日時◇ 8 月 1 日（金）～8 月 29 日（金） 平日 9:00～16:00（5 年生～高校生）9:00～12:00（4 年生）

場所◇ 施設（福島町 1-18-8） 対象◇ 小学 4 年生～高校生 持ち物◇ 上履き エプロン タオル 着替え

細菌検査◇ なし 定員◇ 各日 2 名 食事◇ 給食あり（無料）

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調が優れない時は無理せず申し出て下さい。



D-3 昭和保育園

☆ 保育士のお仕事を体験してみよう ☆

担当◇ ^{ゆずりは} 杠 ^{ひとみ} 仁美 連絡先◇ 042-544-1213

施設の紹介・特徴◇ 広い園庭の周りを大きな木が囲い季節折々の花が咲く自然溢れる保育園です。0歳児から5歳児までの子供たちが通い、毎日元気いっぱいに遊んでいます。

活動内容◇ 保育士のお手伝い、子どもと遊ぶ、寝かしつけ、環境整備（片付け・掃除等）

オリエンテーション◇ 有り 個別に対応いたします（日時等、お電話にてご相談ください）

日時◇ 8月1日(木)～8月29日(金) 平日 9:30～15:00 場所◇ 施設（宮沢町 2-28-18）

対象◇ 中学生、高校生 持ち物◇ 上履き エプロン 帽子 水筒 タオル 着替え

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定員◇ 各日2名 食事◇ 食事代 300円/日

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調がすぐれない時には無理をせず、必ず申し出てください。感染症疑いがある場合は、ボランティアはお控えください。



D-4 松原保育園

☆ 子どもたちの笑顔がいっぱい！保育士のお仕事を体験してみましよう☆

担当◇ ^{いしだ} 石田 ^{みちこ} 道子 連絡先◇ 042-541-1227

団体の紹介・特徴◇ JR 拜島駅南口より徒歩5分の所にある保育園で、0歳児から5歳児を受け入れています。縦割り保育を行っています。

内容◇ 子どもとの遊び、教材準備、保育室の清掃や環境整備等の手伝い。

オリエンテーション◇ 有り 事前に個別対応します。日程に余裕を持ってお申し込みください。

日時◇ 8月1日(金)～8月29日(金) 月～金曜日 9:30～15:30 ※最低2日以上参加してください。

場所◇ 施設（松原町 4-11-3） 対象◇ 小学4年生以上 定員◇ 各日2名 食事◇ お弁当持参

持ち物◇ 上履き お弁当 水筒 ハンドタオル 帽子 着替え

細菌検査◇ 必要 0-157セット

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 参加されるにあたり、健康観察を行っていただき、所定の用紙に記入していただきます。



D-5 中神保育園

☆ 保育士さんのお手伝いを体験しましょう ☆

担当◇ 久保 茜^{くほ あかね} 連絡先◇ 042-545-0255

団体の紹介・特徴◇ 認可保育所。シンボルツリーの桜の木が生まれ変わり、昭島桜を植えました。一人ひとりを大切に、思いをしっかりと受け止め、活動に取り組める保育を行っています。

内容◇ 保育士のお手伝い（活動準備、子どもとの関わり、環境整備等）

オリエンテーション◇ 有り ボランティア開始時に随時

日時◇ 8月1日(金)～8月18日(月) 平日9:00～18:00

場所◇ 施設(朝日町5-4-17) 対象◇ 中学生 高校生

持ち物◇ 上履き 着替え 筆記用具 水筒 タオル マスク(本人の意思で着用の有無)

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定員◇ 各日1名 食事◇ 弁当持参

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝検温、手洗い、手指消毒をしてから保育に入っていただきます。熱や風邪症状のある場合は、受け入れ出来ません。



D-6 社会福祉法人 昭島愛育会 昭栄保育園

☆ この夏、保育士体験をしてみませんか ☆

担当◇ 寺澤 昭子^{てらさわ あきこ} 連絡先◇ 042-544-1401

施設の紹介・特徴◇ 0才から6才までの元気な子どもたちと過ごす貴重な体験となることでしょうか。子どもたちはお兄さんお姉さんが大好きです。是非一緒にたくさん遊びましょう。

内容◇ 保育士のお手伝い、子どもと遊ぶ、備品の作成、清掃活動

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。

日時◇ 8月1日(金)～8月22日(金) 平日9:00～15:30 場所◇ 施設(拝島町3-17-11)

対象◇ 小学6年生以上 持ち物◇ 上履き エプロン 帽子 着替え タオル 水筒 ハンカチ(2枚)

細菌検査◇ 検便 4菌種セット 定員◇ 各日2名 食事◇ 食事代300円/日 園の給食を子どもたちと一緒に

召し上がって頂きます。アレルギー等の対応はできないため、その場合はお弁当をお持ち頂きます。

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調不良の場合はご利用をご遠慮いただきます。手洗いする機会が多いためハンカチは忘れずにお持ちください。



D-7 なしのき保育園

☆ 保育士さんのお手伝いをしよう ☆

担当◇ ^{あおき}青木 ^{くみ}久美 連絡先◇ 042-543-6670

施設の紹介・特徴◇ 四季折々の変化に目を向け情緒豊かな心を育て、ひとりひとりのお子さんに寄り添った保育を心掛けています。

活動内容◇ 保育士のお手伝い、子どもたちと遊ぶ、給食の準備や片付け

オリエンテーション◇有り 7月15日(火)~7月18日(金)の間 16:00~17:00 (日程が難しい場合は相談してください)

日時◇ 8月1日(木)~8月23日(金) 平日9:00~16:00 (園の行事等の都合で時間が短くなる場合があります)

場所◇ 施設(上川原町1-23-1) 対象◇ 中学生 高校生

持ち物◇ マスク 上履き エプロン 三角巾 帽子 タオル 着替え お弁当

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定員◇ 各日1名 食事◇ お弁当持参

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 発熱、鼻水、咳などの感染症症状の疑いがある場合は、ボランティア活動を控えてください。活動中に体調がすぐれないときはすぐに職員に申し出てください。

D-8 昭和郷第二保育園

☆子どもたちとふれあったり保育士さんのお手伝いをしてみませんか☆

担当◇ ^{しんどう}進藤 ^{あけみ}明美 連絡先◇ 042-541-5983

施設の紹介・特徴◇ 当園は定員196名の大きな保育園ですが、少人数クラス制を行っています。広い園舎でのびのび元気いっぱい遊んでいます。

活動内容◇ 保育士の手伝い、掃除・教材準備)

オリエンテーション◇ 有り 個別またはTELにて対応します。

日時◇ 8月1日(金)~8月29日(金) 平日9:00~16:00 場所◇ 施設(中神町1260)

対象◇ 小学4年生以上 持ち物◇ 上履き、外履き、エプロン(必要に応じて)、三角巾(食事介助の時)弁当、水筒、帽子、タオル 着替え(必要ならば)

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定員◇ 各日4名 食事◇ 弁当、水分持参

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 手指消毒してから園内に入ってください。マスク任意。体調が優れない時は速やかに申し出てください。



D-9 ゆりかご保育園

☆ 保育士さんのお手伝いをしよう ☆

担当◇ ^{さかもと}坂本 ^{さちこ}幸子 連絡先◇ 042-544-3619

施設の紹介・特徴◇ 定員 130 名 0 歳～5 歳までの子どもたちが元気に過ごしています。“楽しく 自分らしく”
一人ひとりに寄り添った保育を心がけています。

内容◇ 子どもたちと一緒に遊ぶ、保育士のお手伝い、環境整備など

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応致します。まずはお電話をください。

日時◇ 個別に対応致します。

場所◇ 施設（松原町 2-9-2） 対象◇ 小学生 4 年生以上

持ち物◇ 昼食 水分 エプロン 上履き 運動ぐつ 帽子 着替え

細菌検査◇ 必要 4 菌種セット 定員◇ 各日 4～5 名 食事◇ お弁当持参

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調管理に努めて頂き、決して無理はしないで下さい。保育室に入る前に必ず手洗いをして下さい。マスクは本人の自由としています。



D-10 つつじが丘保育園

☆ 保育士さんのお手伝いをお願いします！ ☆

担当◇ ^{きのした}木下 ・ ^{なかむら}中村 連絡先◇ 042-544-8527

施設の紹介・特徴◇ 生後 1.5 ヶ月から就学前の乳幼児が入所している保育園です。5 月現在 118 名の元気いっぱいの子
どもたちが在園しています。

内容◇ 子どもと遊ぶ（保育補佐）、園内外の掃除、教材作り、玩具消毒など

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応いたします。

日時◇ 8 月 4 日（金）～8 月 22 日（金） 平日 9:30～15:30

場所◇ 施設（つつじが丘 3-6-23） 対象◇ 中学生・高校生・一般（学生）

持ち物◇ エプロン 上履き 着替え 運動靴 帽子 タオル お弁当 水筒など

細菌検査◇ 必要 0-157 セット 定員◇ 各日 2 名 食事◇ 必要（午後も参加の場合）

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 活動日の体調確認、体調が優れない時は、職員に申し出て下さい。



D-11 多摩保育園



☆ 保育士体験をしよう！！ ☆

担当◇ ^{よしおか}吉岡 のぞみ 連絡先◇ 042-544-1151

施設の紹介・特徴◇ 多摩保育園は、昭島で1番古い保育園です。昭和公園のとなりにあります。ぜひあそびに来て下さいね。

内容◇ 保育士のお手伝い、子どもとあそぶ、環境の準備片付けなど

オリエンテーション◇ 有り 7月18日(金) 14時から(要相談)

日時◇ 7月22日(火)～8月29日(金) 月～金 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 各3時間程

場所◇ 施設(東町5-1-40) 対象◇ 小学4年生以上の学生の方

持ち物◇ 帽子 水筒 タオル 着替え 細菌検査◇ なし(食事介助はないため)

定員◇ 各日6名(午前 午後 各3名) 食事◇ なし

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 参加日の2～3日前、当日に体調が優れない場合は、ご連絡ください。
(熱、嘔吐、下痢、ひどい咳など)

D-12 同援はいじま保育園

☆ 保育園で楽しく子どもと遊びながら保育の仕事を知ろう！ ☆

担当◇ ^{やまなか}山中 ^{けいこ}慶子 ・ ^{はらぐち}原口 ^{あやか}綾香 連絡先◇ 042-543-1166

施設の紹介・特徴◇ 拝島駅から3～4分の駅近保育園です。園庭はありませんが、毎日公園に出かけたり屋上で水遊びをして元気に過ごしています。一人ひとりを大切に保育を心がけています。

内容◇ 子どもと遊ぶ(保育補佐)、食事準備、片付け、清掃、消毒、教材準備等

オリエンテーション◇ 有り 日時は相談の上、個別に行います。

日時◇ 8月1日(金)～8月22日(金) 月～金 平日9:00～16:00

場所◇ 施設(松原町5-2-25) 対象◇ 中学生・高校生・一般(学生のみ可)

持ち物◇ マスク 上履き エプロン 帽子 水筒 タオル(ハンカチ) 着替え

細菌検査◇ 必要 4菌種セット 定員◇ 各日3名 食事◇ お弁当持参

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調が優れない場合は、無理せず休んで下さい。



D-13 幼保連携型認定こども園イコロ昭和の森

☆ こども園で保育教諭体験をしよう ☆

担 当◇ ^{あなやま} 穴山 ^{みゆき} 美幸 ・ ^{きし} 岸 ^{すみよ} 有世 連絡先◇ 042-545-0156

施設の紹介・特徴◇ 幼稚園と保育園の機能や特徴をあわせ持つ園です。子ども一人一人の自主性を大切に育む保育を行っています。

内 容◇ 保育教諭体験（子どもとの関わり、活動の準備、環境整備 等）

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。

日 時◇ 8月1日(金)～8月29日(金) 平日 9:00～16:00

場 所◇ 施設（代官山1-2-2） 対 象◇ 小学4年生以上 高校生 一般（学生のみ可）

持ち物◇ 上履き 運動靴 帽子 水筒 タオル 筆記用具 着替え お弁当

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定 員◇ 各日1名 食 事◇ 弁当持参

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝、検温、手洗い、手指消毒をしてから保育に入ってください。体調がすぐれない時は、すぐに職員に申し出てください。



D-14 あきみ保育園

☆ 保育士さんのお手伝いをしよう! ☆

担 当◇ ^{のむら} 野村 ^{たかこ} 崇子 連絡先◇ 042-519-4010

施設の紹介・特徴◇ 昭島駅からも近く、園舎は3階建てで吹き抜けになっていて、とても明るいです。屋上遊戯スペースは、日あたり&景色も最高です!!

内 容◇ 子どもと遊ぶ、おやつ、ご飯の準備手伝い・掃除・保育士さんの手伝い

オリエンテーション◇ 有り 6月下旬頃～

日 時◇ 8月1日(金)～8月29日(金) 月～金曜日 9:00～16:00

場 所◇ 施設（上川原1-10-18） 対 象◇ 小学5年生以上

持ち物◇ 上履き エプロン 帽子 水筒 タオル 着替え マスク

細菌検査◇ 必要 4菌種セット 定 員◇ 各日3名 食 事◇ 給食あり（1食300円）・弁当持参でも可

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調が優れない時は、無理せず申し出て下さい。



D-15 保育園アルペジオ昭島昭和町園

☆ 保育士さんのお手伝いをしよう ☆

担当◇ ^{しいな}椎名 ^{わか}若那 連絡先◇ 042-545-5650

施設の紹介・特徴◇ 0才～2才児までの小規模保育園です。少人数で家庭的な雰囲気の中で子どもたちはのんびり、のびのびと遊んでいます。

内容◇ 子ども達と一緒に遊ぶ、保育者のお手伝い

オリエンテーション◇ 有り 個別で行います。

日時◇ 8月1日(金)～8月20日(水) 平日9:00～11:30

場所◇ 施設(昭和町3-23-28) 対象◇ 小学4年生以上 持ち物◇ 水筒 エプロン (マスク)

細菌検査◇ なし 定員◇ 各日2名 食事◇ 不要

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝検温、体調がすぐれない時は、職員に申し出てください。



D-16 上ノ原保育園 分園

☆ 保育士体験をしよう ☆

担当◇ ^{かわさき}川崎 ^{ゆみ}由美 連絡先◇ 042-595-7058

施設の紹介・特徴◇ 上ノ原保育園の分園で、定員35名。0歳児から3歳児のお子さんをお預かりしている家庭的な雰囲気
の保育園です。毎日散歩や戸外でたくさん遊んでいます。

内容◇ 子どもと遊ぶ、制作の準備

オリエンテーション◇ 電話で対応します。

日時◇ 8月18(月)～8月28日(木) 月～金曜日9:00～15:00

場所◇ 施設(昭和町4-7-19) 対象◇ 中学生 高校生

持ち物◇ マスク 帽子 水筒 タオル 着替え

細菌検査◇ なし 定員◇ 各日1名 食事◇ 給食出します

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 園内マスク着用をお願いします。



D-17 社会福祉法人多磨育成会 むさしの保育園

☆ 保育園の仕事のお手伝いをしよう ☆

担当◇ ^{しらい}白井 ^{みほ}美帆 連絡先◇ 042-543-8280

施設の説明・特徴◇ 「健康な子・元気な子」を保育理念としています。毎日園庭などで体を動かし遊んでいます。
定員数・0歳児-9名・1歳児-16名・2歳児-20名・3歳児-25名・4歳児-25名・5歳児-25名

内容◇ 子どもと遊ぶ・保育士のお手伝い・清掃・消毒

オリエンテーション◇ 有り 事前にお電話ください

日時◇ 8月1日(木)~8月29日(金) 月~金曜日 平日9:00~16:30

場所◇ 施設(中神町1294-4) 対象◇ 高校生以上の方

持ち物◇ 運動靴、上履き、エプロン、帽子、タオル、水筒

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定員◇ 各日2~3名まで

食事◇ 給食(300円)おやつ(50円)、アレルギー等あればお知らせください。

D-18 わかくさ保育園

☆ 保育園ってどんなところ、子どもと一緒に遊んでみよう ☆

担当◇ ^{よしかわ}吉川 ^{まゆみ}万友美 ^{こばやし}小林 ^こよし子 連絡先◇ 042-544-0055

施設の説明・特徴◇ 0~5歳のお子さんをお預かりする施設です。「もうひとつの家、もうひとりの父母」を目指して保育しています。クラス編成が縦割りになっています。

内容◇ 保育士のお手伝い、子どもと一緒に遊ぶ

オリエンテーション◇ 当日行ないます。

日時◇ 8月1日(金)~8月29日(金) 月~金曜 9:00~12:30

場所◇ 施設(玉川町5-15-26) 対象◇ 中学生 高校生

持ち物◇ 上履き 帽子 ハンカチ 水筒

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定員◇ 各日1名 食事◇ 有り 1食350円

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日は、体温測定をしてください。



D-19 昭島ナオミこども園

☆ ちびっこ先生になってみませんか？ ☆

担 当◇ 園長 ^{いのう}伊能 恵子 副園長 ^{うらた}浦田 理恵 連絡先◇ 042-545-3561

施設の紹介・特徴◇ こども、職員みんなとても明るくて元気いっぱい。そしてたくさんの行事に親子で楽しく参加しています。

内 容◇ 保育士のお手伝い、子どもと遊ぶ、食事、おやつの準備、寝かしつけ

オリエンテーション◇ 有り 当日の朝

日 時◇ 8月1日(金)～8月8日(金) 8月18日(月)～8月29(金) 平日 8:30～15:30

場 所◇ 施設(玉川町1-10-4) 対 象◇ 小学4年生以上

持ち物◇ 上履き・外履き(サンダル不可) エプロン 帽子 水筒 タオル 着替え

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定 員◇ 各日3名 食 事◇ お弁当持参

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調不良の場合は無理をせず、お休みの連絡を園に(042-541-3561)ください。



D-20 幼保連携型認定こども園 ミナパもくせいのもり

☆ 保育者体験をしよう ☆

担 当◇ ^{しげた}重田 ^{まさき}正己 連絡先◇ 042-519-4378

施設の紹介・特徴◇ 令和5年4月に開園した幼保連携型認定こども園です。園名の「ミナパ」とはアイヌ語で「大勢が笑う」という意味です。遊びや学びを通して、集う人々が笑顔の花で溢れるあたたかな場所を目指しています。

内 容◇ 保育者の手伝い 掃除 片付け 教材作り等

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。

日 時◇ 8月1日(金)～8月29日(金) 平日 9:00～16:00 場 所◇ 施設(もくせいの杜1-2-25)

対 象◇ 小学4年生～高校生まで 一般(保育士養成校等の学生のみ)

持ち物◇ 帽子 お弁当 水筒 タオル 着替え

細菌検査◇ なし 定 員◇ 各日2名 食 事◇ お弁当持参

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調不良の際は体験前にご相談ください。



昭島市社会福祉協議会ご案内

昭島市社会福祉協議会は、社会福祉法第 109 条に基づき、地域の皆さんと地域福祉の向上を目的とした民間団体です。地域福祉の担い手として、市民の皆さんや自治会、企業、行政、各団体などと連携し、誰もが住み慣れた地域で安心して充実した生活が送れるよう、様々な福祉活動を行っています。

(ホームページ) <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会

検索

昭島ボランティアセンターではLINEとFacebookをやっています♪

友だち登録おねがいします★



最新のボランティア募集情報や

講習会・イベント情報を定期的に更新しています♪

LINE 公式アカウント



Facebook 公式アカウント



MEMO



昭島市社会福祉協議会

マスコットキャラクター

ワオくんです！

〒196-0015

昭島市昭和町 4-7-1 保健福祉センターあいぽっく 2 階

電話 042-544-0388 FAX 042-543-0003

E-mail akishima.vc@acsw.or.jp

発行 昭島市社会福祉協議会 昭島ボランティアセンター