

昭島市社会福祉協議会だより

# ふれあい

第247号  
令和6年9月15日号

昭島社協公式  
X (旧 Twitter)



発行

社会福祉法人  
昭島市社会福祉協議会  
〒196-0015  
昭島市昭和町 4-7-1  
昭島市保健福祉センター 2階  
TEL.042-544-0388(代)  
FAX.042-543-0003

昭島社協 HP  
https://acsw.jp



昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

## 第16回 あきしま社協☆こどもまつり

日時: 9月29日(日)13時~16時 会場: あいぽっく



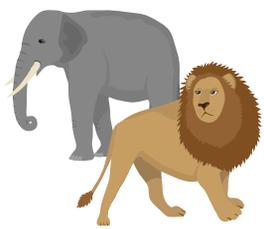
(写真は以前のこどもまつりの様子です。)

- ▽参加費 無料
  - ▽問合せ 昭島社協
- こどもまつり担当

- ▽内容
    - 簡単な手話の体験♪
    - バルーンアートを作ろう♪
    - 楽しい♪エコキャンドル作り
    - ストラックアウト
    - 点字de名刺づくり
    - レッツ！介護体験！
    - 体験！高齢者になってみよう！
    - いろいろな昔遊びを体験してみよう！
    - ネームプレートを作ってみよう！  
(ほか、工作もあるよ)
    - 休憩スペース  
(チョコバナナや飲み物もあるよ)
    - シールラリー(素敵な景品がもらえます。)
- ※材料の都合で先着順のものもあります  
※内容は変更する場合があります



みんなで楽しむ参加型のおまつりを今年度も開催します！催しに参加してシールを集めると、素敵な景品がもらえます。おひとりでも、友達や家族と一緒に楽しんでもらえるようなイベントです☆ぜひお越しください♪



昭島社協 HP

※詳細は昭島社協HPをご覧ください。

▽申込 昭島社協

身体障害者交流会担当

※抽選結果は、郵送にて本人へお知らせします。

※昼食込み(おぎのや釜めし)をご用意しています。

▽定員 60名(定員を超えた場合抽選)

▽申込受付 9月19日(木)9時~

10月4日(金)17時まで(電話、または窓口にて受付します。)

▽参加費 一人:2,000円

中学生以下:1,500円

▽集合場所

①東中神駅(南口) 7時45分

②あいぽっく:8時

▽対象 市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方(付き添い1名可。車いす利用の方は、付き添い2名まで可)

\*介助スタッフは同行しません。

▽日時 11月15日(金)7時45分~17時15分(予定)

▽当日受付開始 9時40分

▽当日受付開始 9時40分

▽対象 市内在住で愛の手帳をお持ちの方(付添いが必要な方は一緒に申し込みください)

▽集合場所 みほり体育館入口

▽持ち物 上履き(動きやすい靴)・タオル・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

▽定員 20組

▽申込受付 9月17日(火)9時~10月15日(火)17時まで(電話、または窓口にて受付します。)

昭島社協

身体障害者交流会  
★日帰りバスツアー★

群馬サファリパーク見学&こんにゃくパークでお買物♪

参加者みんなが楽しめるよつな交流会を企画しています。素敵な景品もありますので、ぜひご参加ください！

10月27日(日) 10時~12時

9時40分

市内在住で愛の手帳をお持ちの方(付添いが必要な方は一緒に申し込みください)

みほり体育館入口

上履き(動きやすい靴)・タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

(定員を超えた場合抽選)

9月17日(火)9時~

10月15日(火)17時まで(電話、または窓口にて受付します。)

昭島社協

知的障害者交流会担当

当日職員と一緒に運営を手伝ってくれるスタッフ募集!!!

高校生以上ならOK。

参加してくださる方はご連絡ください。

昭島社協

知的障害者交流会担当

知的障害者交流会  
★レクリエーション交流会2024★

参加者みんなが楽しめるよつな交流会を企画しています。素敵な景品もありますので、ぜひご参加ください！

10月27日(日) 10時~12時

9時40分

市内在住で愛の手帳をお持ちの方(付添いが必要な方は一緒に申し込みください)

みほり体育館入口

上履き(動きやすい靴)・タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

(定員を超えた場合抽選)

9月17日(火)9時~

10月15日(火)17時まで(電話、または窓口にて受付します。)

昭島社協

知的障害者交流会担当

当日職員と一緒に運営を手伝ってくれるスタッフ募集!!!

高校生以上ならOK。

参加してくださる方はご連絡ください。

昭島社協

知的障害者交流会担当

目次

- 1面 こどもまつり/身体障害者交流会/知的障害者交流会
- 2面 赤い羽根共同募金/ファミサポ/くじらほっとサービス協力員募集/ひきこもり勉強会
- 3面 こんにちには「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!/身寄り問題を考える会/昭島ふれあいほっとサロンニュース/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報誌「ありがとう」

### 赤い羽根共同募金

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。

「赤い羽根共同募金」とは、市内の子どもたち、障害者、高齢者のために行う地域での様々な福祉活動や、福祉施設整備等の支援、災害時の被災地支援などに使わせていただく募金で、昭島市自治会連合会、昭島市民生・児童委員協議会、昭島市赤十字奉仕団、他団体にご協力をいただきます実施しています。

#### 募金の納入方法

昭島社協窓口への持ち込み、銀行振込み、郵便振替といった納入方法があります。

#### ●昭島社協窓口への持ち込み

昭島社協窓口へ直接お持ちください。

#### ●銀行振込み

左記口座へお振込みください。  
**(振込み手数料はご負担ください)**  
振込み後、領収書を発行いたしますので、昭島社協へご連絡ください。

#### ●郵便振替

昭島社協へご連絡ください。専用の払込取扱票(諸手数料無料)をお送りします。

銀行	東和銀行
支店	昭島
預金種別	普通
口座番号	555199
名義	福) 昭島市社会福祉協議会 会長 大田眞也
	フク) アキシマシ シャカイフクシキョウギカイ カイチョウ オオタ シンヤ

### 街頭募金のお知らせ

昭島社協では民生・児童委員協議会、昭島市赤十字奉仕団の方々と街頭募金を予定しています。ご協力をお願いいたします。

#### ●10月1日(火)

- 東中神駅 16時～19時
- 中神駅 16時～17時30分
- 昭島駅 10時～13時
- 拝島駅 9時30分～15時30分

### ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、地域において子育ての援助を受けたい人と行える人が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保育園や学童の送迎、保護者の出産・仕事・リフレッシュの時などに一時預かりの協力をさせていただける方を募集します。活動時間に応じて(※)謝礼が支払われます。入会を希望される方は、まず説明会にご参加ください。その後、講習会を受講し、子育てサポーター(協力会員)として登録、活動開始となります。  
(※)1時間700円または850円。活動日、時間で異なります。



### くじらほっとサービス協力員として活動してみませんか?

くじらほっとサービスは、みなさんが住み慣れたところで安心して暮らせるよう、家事援助などを行う住民によるたすけあい活動です。一番多い援助依頼は掃除です。トイレやお風呂など腰を曲げるのは大変です。また、不要ものの片づけなど、たまったものをすっきりさせたいという相談もあります。わたしたちには何でもないことも、けがや療養中の方、高齢者にとっては大変な作業です。そこを少しお手伝いするのがくじらほっとサービスです。

協力員として活動するための特別な資格は必要ありません。また、性別は問いません。空いた時間を活動にあてたい方大歓迎です。無理のない範囲で活動していただき、活動時間に応じて(※)謝礼が支払われます。  
くじらほっとサービス協力員希望者を対象とした説明会を定期開催しています。協力していただけ方、また、説明だけでも聞いてみたい方もお気軽にご連絡ください。  
(※)1時間700円または850円。活動日、時間で異なります。

#### ▼説明会日時 毎月第2火曜日

15時30分～16時30分

※説明会に参加される際は事前にご連絡ください。

#### ▼問合せ 昭島社協

くじらほっと



### ひきこもり勉強会「日常のかかわりと成長」

「家族がとくくみやすいこと」

昭島市では、ひきこもりについての相談が、4年間で178件ありました。ひきこもっている本人からの相談は全体の7%、ご家族や親族、関係機関の方からの相談が93%です。中には、ご家族との関係性に悩んでいるケースも多くあります。そうしたなかで、ご家族がどのように本人と関わりを持つのかという点について、すぐに取り組みやすいことを中心に講演会を開催します。具体的な声の掛け方や関わり方、対処方法、またひきこもり脱出の成功例などについてもお話しします。ぜひご参加ください。

#### ▼日時 令和6年10月19日(土)

14時～16時30分

#### ▼対象 当事者やご家族の方、ひきこもり支援関係者等

#### ▼場所 アキシマエンス

校舎棟202～205

#### ▼参加費 無料

#### ▼定員 70名(先着順)

#### ▼申込方法 下記のQRコードを読み取り

グループフォームから申し込み



こちらから申込ができます。

#### ▼主催

社会福祉法人ゆいのもり福祉協会

#### ▼後援 昭島市

#### ▼問合せ ゆいのもり福祉協会

浅川 080(3177)7070

【お詫びと訂正】本誌7月1日号の「令和5年度社協会費実績報告」の中で、ケンちゃん餃子株式会社様の社名が、ケンちゃん餃子株式会社になっておりました。お詫びとともに、訂正いたします。

接骨(整骨)・柔道整復

青梅線 中神駅南口より昭島方面へ1分

各種保険・交通事故労災取扱 (骨折・脱臼 要医師同意)

**中神駅前接骨院** お気軽にご相談ください!

急患 新患随時受付 往療可・予約優先

TEL.042-545-3980

診療時間 月～金 AM8:30～12:00  
PM3:00～8:00  
土 AM8:30～PM2:00  
(土曜は休憩無し、通して診療)

昭島市朝日町1-15 院長 高田 英之

休診日: 日曜・祝日・毎月10日

地域に根差して52年

あらゆる印刷承ります

**河辺印刷株式会社**

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4

TEL:042-541-3850 FAX:042-544-7510

E-mail:kawabe@kawabe-p.co.jp

<https://www.kawabe-p.co.jp/>

公益社団法人 昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか?

なって **会員募集中!!**

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号

電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

未来に向かって共に歩んで行こう!

絆を大切に、友情の輪を広げよう!

Bons of Friendship

**Rotary**

東京昭島ロータリークラブ  
Tokyo Akishima Rotary Club

会員募集中

〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B

Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

# こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

## 保証人って何?

みなさんやみなさんの周りにも、病气やケガなどで入院したことがある方はたくさんいるかと思いますが、「入院のときに保証人を求められたが身内が無いので保証人がいない」という状況になり、「相談に来られる方が増えてきています。入院のときの保証人に求められる役割は大きく二つあると考えています。

一つ目は「支払いの担保、責務者」としての役割。本人にお金が無く支払うことができない、もし本人が意識不明などになつてしまったときに、誰か代わりに支払いをしてくれるのか、を確認します。

二つ目は「緊急連絡先、相談者、身元引受人」としての役割。退院や転院の必要があるときに各種手配をしてくれる存在であったり、本人が亡くなつてしまったときに「遺体などを引き取ってくれる存在が求められます。万が一亡くなつてしまったときに遺体は葬儀社等に運ぶことが多いのですが、この決定(契約)をしてくれる人はいるのかどうか。また、亡くなつたあとの「死亡届提出」「火葬埋葬許可申請書の提出」などの行政手続きを、誰がやるのか。医療機関は本人が亡くなつたあとの手続きをすることができないので、事前に確認することが多くあります。

保証人の役割を代替する仕組みとしては「成年後見制度」や「財産管理等委任契約」などがあります。家族ではない専門職に依頼すると相応の費用負担が発生すること、また「身元保証」を掲げる法人や団体が多くありますが、契約内容や金

額が妥当かどうかの基準もなく、信頼して選ぶことがとても難しいです。ひとり一人事情も異なり、希望すること、負担できる費用も違うので相談される側にも高い専門性が求められます。

誰もが安心して利用できる仕組みを「身寄り問題を考える会」などを通じ、市民の声から作り上げていきたいと検討を重ねているところです。

## 第4回 「身寄り問題を考える会」

「身寄り問題を考える会」は、身寄りの無い方も安心して生活できる仕組みを考える会です。前回は、調布市社会福祉協議会の方にお越しいただき調布市社協で実施している「あんしん未来支援事業」をご紹介しました。今回は、それを参考に、どんな仕組みがあったら安心なのか、まずは何から始めるのか、参加者のみなさんと考えていきたいと思います。

身寄りの無い方だけではなく、この問題に関心のある方なら誰でも参加できます。また、今回初めての参加でも大丈夫です。



- ▽日時 10月31日(木) 14時~16時
- ▽場所 あいぽつく 4階講習室
- ▽定員 定員40名(先着順)
- ▽申込 昭島社協 後見担当

## 昭島ふれあいぽつとサロン ニューズ

NEWサロン エコール・ド・ソントンネル (百歳の学校)

▽内容 毎月各界で活躍している方を招いてゲストトークを行う生涯学習の場です。



▽日時 毎月第4月曜日 10時30分~13時

▽場所 ひだまり事務所 玉川町5の13の101

▽参加費 600円

NEWサロン 心の書道  
▽内容 このサロンの書道は先生のユニークなアイデアも教わることで、楽しい時間を過ごすことができます。



▽日時 毎月第4火曜日 13時30分~15時

▽場所 ひだまり事務所 玉川町5の13の101

▽参加費 200円

NEWサロン おしゃべりコンサート  
▽内容 ピアノの演奏を聴きながら楽しくおしゃべりをしましょう。

▽日時 毎月第2日曜日

▽場所 個人宅 朝日町3の15の8

▽参加費 500円



## NEWサロン ペランタ野菜

▽内容 普段は捨ててしまう野菜の根や種を利用して、ペランタで、ペットボトル等で野菜や果物、草花の栽培方法を共有する場です。



▽日時 毎月第2土曜日 13時30分~15時30分

▽場所 ひだまり事務所 玉川町5の13の101

▽参加費 300円

## NEWサロン コパークラブ 「ラジャブルック」

▽内容 薄い銅板に裏からペンを押し当てて、起伏を作り、立体的な図柄を発生させます。表面を化学的に処理して、発色させることもできます。※参加する場合には事前に昭島社協コーデイネーターまで連絡してください。

▽日時 毎月第1・第3木曜日 13時30分~15時30分

▽場所 バードン昭島パティールム 武蔵野3の5の40

▽参加費 650円 (工程により変わります)



▽問合せ 昭島社協 地域支援係  
気になるサロンを体験・見学してみませんか! コーデイネーターと一緒に駆けましょ!! ご連絡お待ちしております。

## ご寄付ありがとうございました (順不同・敬称略) 6月・7月分として

6月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄祐一=10,000円、松井京子=5,000円、募金箱(公益社団法人 昭島市シルバー人材センター)=33,412円、日本航空電子工業労働組合(障害者のために)=81,257円、匿名=7,000円

7月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄幸子=10,000円、バックアップ隊=10,000円、匿名=5,000円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。詳細は、昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。TEL.042(544)0388(昭島社協 総務係)

ふれあいのある心あたたまる医療をめざして

私たちと共に信頼のできる医療を提供するスタッフおよびボランティアの方を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院  
〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地  
電話 042-546-3111  
URL http://www.aki-hp.jp/

「火葬式(通葬)」向けセットプラン

シンプル自然プラン 140,800円

「家族葬」向けセットプラン

家族葬セットプラン 481,710円

株式会社 フォーギブネス  
0120-779-279

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

アミュー在宅マッサージ(往診)

治療院の高い技術をご自宅へ! 生活保護法指定(医)

健康保険でご自宅に往診治療

介護保険とも併用可(要医師同意) 無料体験可  
1回 300~400円程度(自己負担1割の方)

アミュー治療院 昭島市美郷町4-25-8  
☎042-513-7800 P有  
https://amulife-jp.com/

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社  
東京都昭島市もくせいの社1-1-1  
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

# 新たな団体がボラセンに登録しました

昭島市ボランティア情報

# ありがとう



「環境まちづくりNPO」  
メッセ水・緑・木地 昭島店



「NPO東京」  
ホスピスプロジェクト

「エコメッセ」は自然と共生を優先したまちづくりを実現し、循環型社会を作り出す環境まちづくりNPOです。昭島では水・緑・木地（チャリティショップ）を拠点に、暮らしの中の資源の循環にこだわり活動しています。また、廃油等を回収して、「あぐりん東京」で、BDF（※バイオディーゼル燃料）にしています。

昭島社協主催「こどもまつり」のボランティアを募集

当日、「楽しい」エコキャンドルづくりと一緒に活動してくれるボランティアを募集します。廃食用油や、使いかけのビーズ、クレヨン等でエコキャンドルを作ります。

活動日時 9月29日(日) 13時～16時  
活動場所 あいぽく3階 保育指導室

申込・問合せ 環境まちづくりNPOエコメッセ水・緑・木地 昭島店  
TEL.042(543)0450

※植物油からつくられるディーゼルエンジン用のエコロジ燃料

小児がんや難病などの子どもとその家族を支える団体です。その一環として、ドリームルームというプログラムがあります。ドリームルームとは、病気の子どもたちが当たり前に笑顔で過ごせる居場所で、小児がんや病気になる治療で学校などに行けない子どもたちでも、気軽に学習支援が受けられたり、遊びや学びができる場所です。また、東京都の委託事業として、長期入院に伴い学習に遅れが生じている小児慢性特定疾病児童に対し、対面またはオンラインにて自立支援事業従事者が学習支援を行っています。

NPO東京こどもホスピスプロジェクトでは、病気を抱える子どもたちの学びや遊びの支援を行うボランティアを募集します。ボランティアをしたいという方は、ご連絡ください。NPO東京こどもホスピスプロジェクト  
TEL.042(546)3099  
または070(281)3918  
(受付時間：平日10時～17時)



講習会催し物のお知らせ

お茶を楽しむ会

狭山・八女(福岡県)のお茶を入れます。お菓子付きです。お気軽にご参加ください。

日時 10月24日(木) 14時～15時  
対象 どなたでも  
場所 あいぽく3階 調理実習室

参加費 100円(当日徴収)  
定員 10名  
問合せ 北川 042(542)5627

主催 昭島ボラセン登録団体「ほつとポット」  
小さなランチ会  
お互いに気をつかわず、一緒にお食事を楽しみませんか？  
食を通して楽しい時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください。

日時 10月28日(月) 12時～13時30分 (12時集合)  
対象 どなたでも  
場所 あいぽく3階 調理実習室

参加費 200円  
定員 30名 (先着順・要申込)

申込 安倍 080(4054)9670  
申込開始 9月17日 (火)

主催 昭島ボラセン 登録団体 「キッチン」

清掃ボランティア 参加者募集！  
昭島を一緒に綺麗にしませんか？

昭島に住んでいる人たちと、わいわい楽しくみんなで昭島のまちを掃除しませんか？大人から子どもまで参加できます。ボランティアに参加してみたい！  
道に落ちていたゴミが気になる  
誰かと話しながら活動してみたい！  
そんな思いを持っている方、ぜひ一緒に活動しましょう！

当日は、顔合わせ後にゴミ拾いの活動を行います。お気軽にご参加ください。

日時 10月20日(日) 10時～12時  
毎月第3日曜日に清掃活動をしています。

対象 昭島市在住  
※親子で参加の場合は小学1年生から参加できます。

集合場所 あいぽく1階 視聴覚室  
活動場所 あいぽく 昭島駅周辺

参加費 無料



持ち物 軍手・トング(あれば)水分補給の飲料  
服装 動きやすい服装  
雨天時 延期。次回11月17日(日)10時～12時  
申込 昭島社協ボラセン  
申込締切 10月16日(水)  
主催 昭島ボラセン登録団体「アキシマ クリーンボラセン」

大学生向け・健康麻雀 ボランティア養成講座

健康麻雀(賭けない・飲まない・吸わない)を習得して、修了後に高齢者施設等で活動できるボランティアを養成します。  
「高齢の方や、地域の方、施設の方と交流してみたい」「就活のために、ガクチカとして話せることが欲しい」と思っている方、ぜひお申し込みください。  
詳細は昭島社協HPをご確認ください。

日時 10月5日(土) 13時～16時以降毎週土曜日(全15回)

対象 修了後に昭島市内でボランティア活動ができる大学生

場所 あいぽく  
参加費 無料  
定員 16名  
申込方法 9月26日(木)までにQRコードからお申込みください。  
申込多数の場合は抽選。  
申込 昭島社協ボラセン

詳細 詳細 申込み

最新のボランティア募集情報や講習会・イベント情報を定期的に更新しています！



ふれあい広告募集  
社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。  
発行 奇数月の15日 (但し7月は1日発行)  
掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm  
掲載料金 (年間)1コマ 1200,000円  
担当 昭島社協 総務係

ご自宅や入居する施設で医療 マッサージ 身体機能訓練が受けられます  
健康保険が使えます  
無料お試し体験 を実施中!!  
てあて 在宅マッサージ  
0120-405-032  
株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1  
お問い合わせは ホームページからどうぞ  
てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ 皆さまに安全・安心をお届けいたします