



熱中症を防ぎましょう



活動中の熱中症を予防し安心安全なお預かりができるようご協力願います。

協力会員さんが利用会員さんのお家でサポートをする場合は、エアコンの操作やリモコンがどこにあるかが分からないこともあります。サポート前に操作方法や、リモコンの位置について直接お伝えください。協力会員さんは確認をお願いします。

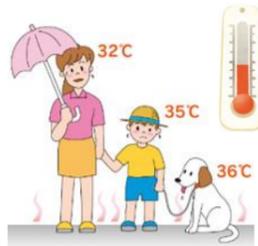
送迎サポートについては、体調不良の時は無理をしないでください。こまめな水分補給も心がけてください。

下記に掲載する東京消防庁 HP 熱中症対策の QR コードをぜひ参考にしてください。



東京消防庁 HP
熱中症対策

こどもは大人よりも高温環境にさらされており、大人の想像以上に暑さを感じています。暑い時期はとくに、こどもの体調の変化に注意をしましょう。



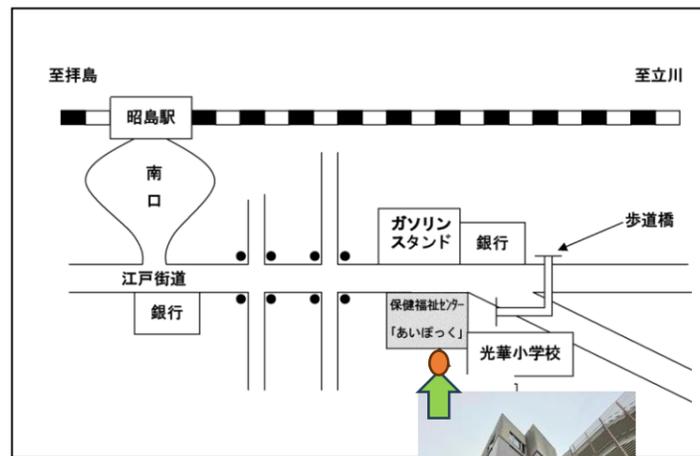
ご紹介

昭島社協の郵便ポスト

最近、会員さんの中からセンター開所時間に書類提出するのが難しいな...との声があがっていました。

昭島社協のポストがあいぽっく1階にあります。時間外でもポストへ投函していただければセンターへ届きます。ぜひポストをご活用ください。

不明点などありましたらセンターへ連絡ください。



※光華小学校体育館側
あいぽっく南側にあります



昭島市ファミリー・サポート・センター

〒196-0015 昭島市昭和町 4-7-1

電話 042-544-0388

保健福祉センター「あいぽっく」2階
社会福祉法人 昭島市社会福祉協議会 内

ファックス 042-543-0003



ファミリー・サポート通信



2024年7月15日発行 (vol.151)

ファミサポ交流会

作って遊ぼう!! 夏の工作教室

今年は交流会をメインとした工作教室を開催します♪

日にち 7月27日(土) 時間 9:30~11:30

場所 あいぽっく 4階(講習休養室)

参加費 ファミサポ会員 無料 / 一般 500円

参加者 12名(小学生以上)

申込み 昭島市ファミリー・サポート・センター

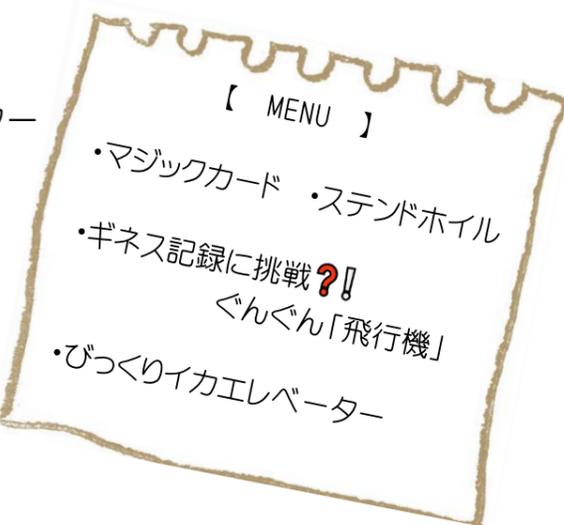
Tel042-544-0388

申込締切 7月25日(木)

持ち物 水分補給ができるもの

※当日は、お子さんのみの参加になります。

保護者の方はお子さんの送り迎えをお願いします。



夏休みや新学期の確認を忘れずに!!

定期的にサポートを依頼している方は、夏休みになるとサポートが必要なくなったり、送迎先が変わることがあると思います。変更期間や2学期はいつからサポートが必要かなど、変更内容をセンターまで連絡をお願いします。

協力会員さんも、旅行に行く、お盆の期間は家族が帰省するのでサポートできない等ありましたら、センターまで連絡をお願いします。

日に日に暑さが増し、エアコンが効いたお部屋で過ごすことが多いと思いますが、暑さに負けない体調管理をするのはもちろんのこと、換気を忘れずに感染予防も心がけましょう。また、こまめな水分補給も忘れずに!!

ボランティアさん募集！！

夏の工作教室

★準備：台紙づくり など
7月23日(火) 13:30～15:30
あいぽっく2階 社会福祉協議会 予約不要

★当日： 工作サポート
7月27日(土) 9:30～11:30
あいぽっく4階 **※要予約**
申込み ファミリー・サポート・センター
申込締切 7月26日(金)

こども☆まつり

★準備：花飾りづくり
7月31日(水) 10:00～12:00
あいぽっく1階 視聴覚室 予約不要

★当日： 景品渡し、準備、片付け
9月29日(日) 12:30～16:30
あいぽっく4階 **※要予約**
申込み 昭島社協・こどもまつり担当
申込締切 8月30日(金)



普通救命講習



AEDの講習を含む普通救命講習会を開催します。

どなたでもご参加いただけます。是非、この機会にご参加ください。なお、以前普通救命講習会を受講された方がお持ちの技能証有効期限は、認定日から3年です。期限が切れている方は是非ご参加ください。お申込みお待ちしております!!

日時：令和6年10月22日(火)・10月25日(金) 9:30～12:30

場所：あいぽっく4階講習休養室 定員：各10名

費用：ファミサポ協力会員・両会員のみ無料。利用会員・一般の方は1,500円。

締切：締め切り10月15日(火)

協力会員・両会員ステップアップ講習会

※両会員とは、協力会員と利用会員両方に登録している方です

「障害があっても地域で暮らす」

昭島生活実習所 施設長 小島浩之さん

今回は、拝島駅南口から徒歩5分の場所にある「昭島生活実習所」の所長・小島浩之さんにお越しいただき、障害のある方の地域での暮らしについてお話しいたします。

昭島生活実習所では「心に沿った支援」を方針とし、利用される障害のある方々が自分の個性を發揮し、生き生きと活動出来る場を提供しています。当日は、障害のある方が地域で暮らすうえで工夫していることや困っていることなどを教えて頂く予定です。

日時：令和6年9月10日(火)

10:00～11:00

場所：あいぽっく4階講習休養室

定員：15名

締切：9月6日(金)

サポートにおいても地域で生活するうえでも、相手の立場に立って考えることは必要なことです。こどもの心に沿ったサポートが必要なファミサポにも小島さんのお話は共通することが多数あります。是非、この機会に改めて、心に沿った支援について考える機会にしたいと思います。そのため、講習会終了後、11:15～12:00まで、会員交流会を開催します。また、交流会ではファミサポに限らず日頃感じている素朴な疑問や子育ての今について情報共有します。みなさんのご参加お待ちしております。