

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第246号
令和6年7月1日号

昭島社協公式
X (旧 Twitter)



発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会
〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

昭島社協 HP
https://acsw.jp



昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

今号に掲載されている内容につきましては、感染症の状況などにより変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

社協会員って？

昭島社協の事業に賛同し、財政面から支えていただく方々です！「地域のためになにかしたい」「活動する時間はあまりないけど力になりたい」という皆様の温かい心をお寄せください。

会員加入の方法

窓口で入会

昭島市保健福祉センター(あいぼっく)の2階、昭島社協の窓口で加入できます。
(開所時間：月～金曜日 午前8時30分から午後5時15分まで)

自治会を通じて入会

自治会の皆様に、ご家庭を訪問していただき、会費納入のご協力をお願いしています。

郵便振替での入会

昭島社協までご連絡ください。専用の郵便振込用紙をお送りいたします。(振込手数料：無料 現金取扱手数料：硬貨101枚から有料。ご負担をお願いします。)

| 会費(年間) | | 単位1口 |
|--------|--------|------------|
| 区分 | 個人 | 法人(事業所・企業) |
| 正会員 | 300円 | 5,000円 |
| 賛助会員 | 1,000円 | |
| 特別会員 | 5,000円 | |



昭島市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「ワーオくん」

会費によって支えられている事業

暮らしの支援

くじらほっとサービス

けがや病気、高齢や障害によって家事ができない方を地域の方々が援助する有償の家事援助サービスです。



車いすの貸し出し

介護や障害などの他の制度が利用できない方に車いすを無償で6ヶ月間お貸しします。



市民がかかわるまちづくり

ボランティアの推進

情報提供、講座の開催、福祉体験学習などを実施しています。



地域の居場所づくり

サロン活動の支援

地域の居場所であるサロン活動を支援しています。



「市民後見人養成講座」開催のお知らせ

オリエンテーション

| 日にち | 時間 | 内容 |
|----------|---------------|-----------------|
| 10月6日(日) | 13時30分～15時30分 | 成年後見制度の概要と現状 |
| | 15時45分～16時45分 | 市民後見人の活動の意義 |
| | 17時00分～17時30分 | 「市民後見人養成講座」のご案内 |

市民後見人養成講座日程 全4日 ※講義の内容は都合により変更になることがあります。

| 日にち | 時間 | 内容 |
|---------------|--------------------------|--|
| 10月12日(土) | 10時00分～12時00分 | 成年後見制度の基本理念と概要 |
| | 13時00分～13時45分 | 成年後見制度と地域福祉権利擁護事業 |
| | 14時00分～16時00分 | 被後見人等への支援の基本的視点 |
| | 16時15分～17時00分 | グループワーク |
| 10月19日(土) | 10時00分～12時00分 | 障害者を取り巻く現状 |
| | 13時00分～15時15分 | 障害の理解と対象者理解(知的障害、精神障害) |
| | 15時30分～16時00分 | 精神科病院について |
| 10月26日(土) | 16時15分～17時00分 | グループワーク |
| | 10時00分～12時00分 | 障害の理解と対象者理解(認知症) |
| | 13時00分～14時30分 | 本人を支える福祉サービスと社会資源 |
| 11月2日(土) | 14時45分～16時00分 | 支援のための法律知識(契約、遺言、相続) |
| | 16時15分～17時00分 | グループワーク |
| | 10時00分～11時00分 | 昭島市との連携(保健福祉部の紹介) |
| | 11時00分～12時00分 | 高齢者の相談窓口 |
| | 13時00分～14時00分 | 障害者の相談窓口 |
| | 14時00分～15時00分 | 地域のネットワーク組織の紹介(あきしま地域福祉ネットワーク、昭島市障害者(児)福祉ネットワーク) |
| 15時15分～16時00分 | 市民後見人の活躍と社会福祉協議会の役割今後の流れ | |
| 16時15分～17時00分 | グループワーク | |

認知症等によって判断能力が衰えると、財産管理や各種手続きを一人で行うのが難しくなります。そのような方を支援するのが成年後見制度です。家庭裁判所によって選任された後見人(正確には、成年後見人、保佐人、補助人の3つの種類があります)が、他の支援者と協力してご本人を支援します。

後見人を受任している人で代表的なのが、①親族、②弁護士、司法書士、社会福祉士などの専門職、③社会福祉協議会などの法人です。中でも全体の8割以上を占めるのが②の専門職です。しかし専門職の数には限りがあり、近い将来、後見人の担い手不足が心配されています。そのような中、新たな担い手として注目されているのが市民後見人です。

市民後見人とは、弁護士や司法書士、社会福祉士などの資格を持つ

たない親族以外の市民で、主に社会貢献のために活動する後見人として、同じ地域に暮らす住人と相話し合える寄り添い型の支援を体現するのが市民後見人の活動の意義です。

市民後見人になるためには、市区町村等が実施する養成研修を受講して後見人として必要な知識や技術、心構えを学ぶ必要があります。

この度、昭島市で市民後見人の養成講座を開催します。講座修了後は、後見人候補者として社会福祉協議会に名簿登録していただき、市民の皆様が後見人として選任された際には、後見業務の相談や助言、同行など、社会福祉協議会が後見活動のバックアップをします。

多くの方のご参加をお待ちしております。

*市民後見人候補者として登録し

目次

- 1面 社協会員募集/市民後見人養成講座/福作臨時職員募集
- 2面 令和5年度社協会費実績
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!/ファミサポ/福作バザー/科学遊び/昭島ふれあいほっとサロンニュース/子どもまつりボランティア募集/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

- ▽募集人員 1名
- ▽資格要件 要普通自動車免許
- ▽勤務日時 月曜日～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9時～16時
- ▽勤務場所 昭島市昭和町5の8の20
- ▽業務内容 指導員補助 (納品・受注作業有)
- ▽賃金 時給1,140円
- ▽社会保険 健保・厚生年金加入
- ▽有休制度 労働基準法に準拠
- ▽採用予定日 令和6年10月1日
- ▽採用予定期間 6カ月 (更新する場合がある)
- ▽申込み 写真付履歴書を7月31日(水)までにあきしま福祉作業所へ電話予約のうえ持参
- ▽問合せ あきしま福祉作業所 042(541)0742

あきしま福祉作業所 臨時職員募集

ていただくためには、原則として、全講座受講する必要があります。受講できない講座がある場合、事務局にご相談ください。

*市民後見人にはなれないけれど、勉強のために受講したい方は、事務局にご相談ください。

▽場所 あいぼっく

▽申込・問合せ 昭島社協後見担当

令和5年度社協会費実績報告 (令和6年3月31日現在)

令和5年度の「社協会費」は、合計で**2,774,465円**となりました。内訳は右のとおりです。ご協力に感謝申し上げます。当会の事業運営にあたっては、皆様からいただく会費が非常に重要な財源となっております。いただきました会費は、昭島の地域福祉の推進に活用させていただきます。

| | 自治会を通して納入 | 個人・企業・事業所・団体 |
|----|------------|--------------|
| 合計 | 1,745,465円 | 1,029,000円 |

ご協力いただいた企業や事業所、団体の皆様

| |
|--------------------------------|
| HOYA株式会社 昭島工場 |
| HOYA労働組合 |
| アサヒ飲料販売 株式会社 |
| アーバンリゾート昭島の森株式会社 |
| グリコマニファクチャリング ジャパン株式会社 東京工場 |
| ケンちゃん餃子 株式会社 |
| コカ・コーラボトラーズジャパン 株式会社 |
| サンコー機材 株式会社 |
| サントリービバレッジ ソリューション株式会社 立川支店 |
| ボランティア「一色」 |
| ふれディア昭島ステーション |
| 昭島ガス 株式会社 |
| 昭島ビルメンテナンス事業 協同組合 |
| 昭島すみれ幼稚園 |
| 昭島そば打ち愛好会 |
| 昭島愛育会 昭栄保育園 |
| 昭島市高齢者在宅サービスセンター 愛全園（通所介護） |
| 浅見胃腸科外科医院 |
| 医療法人社団 武美会 富士診療所 |
| 医療法人社団 野村会 |
| 医療法人社団 珠泉会 |
| 医療法人社団 東京仁和会 ながせ皮膚科 |
| 医療法人社団 佑樹会 介護老人保健施設 なごみの里 |
| 青梅信用金庫 昭島支店 |
| 株式会社 アキネツウィット |
| 株式会社 あさひセレモニー |
| 株式会社 ウメダ |
| 株式会社 エーワンホーム |
| 株式会社 エコス |
| 株式会社 オーピーエス |
| 株式会社 ケネック |
| 株式会社 トヨタレンタリース多摩 |
| 株式会社 ナガセ |
| 株式会社 マサダ工機 |
| 株式会社 ヤマデン |
| 株式会社 リガク |
| 株式会社 伊藤園 青梅支店 |
| 株式会社 奥山設備 |
| 株式会社 女屋製作所 |

| |
|-------------------------------------|
| 株式会社 向陽 |
| 株式会社 耕和 |
| 株式会社 佐藤商会 |
| 株式会社 指田園 |
| 株式会社 多摩不動産 |
| 株式会社 野島土木 |
| 株式会社 野島不動産 |
| 株式会社 八洋 羽村営業所 |
| 株式会社 谷部木材 |
| 河辺印刷 株式会社 |
| 行政書士・青山オフィス |
| 合同会社 Musubi |
| 合同会社 大八 |
| 小山獣医科病院 |
| 社会福祉法人 ファミリー ハピネス昭島の森 |
| 社会福祉法人 みきの家 わかさ保育園 |
| 社会福祉法人 ゆいのもり福祉協会 |
| 社会福祉法人 ゆりかご会 ゆりかご保育園 |
| 社会福祉法人 ゆりかご会 昭島ゆりかご第二保育園 |
| 社会福祉法人 愛信福祉会 上ノ原保育園 |
| 社会福祉法人 昭島愛育会 昭和保育園 |
| 社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 つつじが丘保育園 |
| 社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 ニューフジホーム |
| 社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 フジホーム |
| 社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 救護施設 昭島荘 |
| 社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院 |
| 社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 双葉園 |
| 社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭和郷第二保育園 |
| 社会福祉法人 健生会 よつぎ第四保育園 |
| 社会福祉法人 慈芳会 松原保育園 |
| 社会福祉法人 正夢の会 昭島生活実習所 |
| 社会福祉法人 多摩育児会 多摩保育園 |
| 社会福祉法人 多磨育成会 福島保育園 |

| |
|---------------------------------------|
| 社会福祉法人 大龍会 拜島保育園 |
| 社会福祉法人 同胞互助会 特別養護老人ホーム愛全園 |
| 社会福祉法人 同胞互助会 養護老人ホーム偕生園 |
| 社会福祉法人 藤の実会 幼保連携型認定こども園 のぞみこども園 |
| 宗教法人 廣福寺 |
| 昭和の森エリアサービス株式会社 スマイルケア昭和の森 |
| 昭和熱処理 株式会社 |
| 昭和飛行機都市開発 株式会社 |
| 昭和熔材 株式会社 |
| 西都ヤクルト販売 株式会社 |
| 西武信用金庫 昭島支店 |
| 西武信用金庫 拜島支店 |
| 税理士法人 フォルテツツア |
| 多摩信用金庫 昭島駅前支店 |
| 多摩信用金庫 拜島支店 |
| 多摩信用金庫 郷地支店 |
| 多摩信用金庫 昭島支店 |
| 寺村工業 株式会社 |
| 東京都同胞援護会 昭和郷保育園 |
| 東洋電機 株式会社 |
| 東和銀行 昭島支店 |
| 特定非営利活動法人 にこにこ |
| 西川総業 株式会社 |
| 西多摩運送 株式会社 |
| 日本航空電子工業 株式会社 |
| 日本電子 株式会社 |
| 扶桑管理サービス 株式会社 |
| 扶桑建設 株式会社 |
| 普明寺 |
| 丸信産業 有限会社 |
| 有限会社 ハマナカ事務機 |
| 有限会社 プロテック |
| 有限会社 つつじ |
| 有限会社 会津鉸工業 |
| 有限会社 井上書店 |
| 有限会社 原島組 |
| 有限会社 富士企業 |
| 有限会社 三田電機 |
| 幼保連携型認定こども園 昭島ナオミこども園 |

ご協力いただいた自治会の皆様

| |
|-------------|
| 郷地第一自治会 |
| 郷地第二自治会 |
| 郷地第三自治会 |
| 五月自治会 |
| 東町第五自治会 |
| 東町東町会 |
| 東町親睦会 |
| 東町中央自治会 |
| 昭島団地自治会 |
| 郷地住宅自治会 |
| 郷地玉川自治会 |
| 福島第二自治会 |
| 福島第三自治会 |
| 福島第五自治会 |
| 八清親和会 |
| 築地地区自治会 |
| 都営玉川町自治会 |
| サーパス中神自治会 |
| 東中神睦会 |
| 富士見ヶ丘団地自治会 |
| 中神第3アパート自治会 |
| 都営中神第二団地自治会 |
| 富士見町会自治会 |
| 新栄会 |
| 昭島東部自治会 |
| 昭和伸栄自治会 |
| 中神始自治会 |
| 中神親和自治会 |
| 中神東上自治会 |
| 交友自治会 |
| 宮沢町自治会 |
| 大神町自治会 |
| 東ノ岡自治会 |
| 上の原自治会 |
| 光華小前自治会 |
| あさひ自治会 |
| 緑親交自治会 |
| 上川原自治会 |
| 昭島駅前上友自治会 |
| 仲よし自治会 |
| 昭和町一丁目自治会 |
| 松原一丁目自治会 |
| 坂下自治会 |
| 坂上自治会 |
| 森ノ上町会 |
| 中宿自治会 |
| 拜島上町自治会 |

| |
|-----------------------|
| 栗の沢自治会 |
| 松原自治会 |
| 拜島駅前自治会 |
| 緑ヶ丘自治会 |
| 小荷田自治会 |
| 二葉自治会 |
| 美野里会 |
| 多摩野会 |
| 八八会 |
| 上向自治会 |
| 富士美自治会 |
| 美堀町つくし自治会 |
| みまつ自治会 |
| 上川原二丁目アパート自治会 |
| 拜島団地中央連合自治会 |
| 中神団地自治会 |
| 昭文自治会 |
| 日の出自治会 |
| 文化自治会 |
| メゾンエクレールレニュー 昭島自治会 |
| ブルーミングガーデン 昭島自治会 |
| 田中町自治会 |
| つつじが丘東自治会 |
| つつじが丘西自治会 |
| 西武拜島ハイツ自治会 |
| つつじが丘北自治会 |
| プレイシア自治会 |
| AYUMO CITY 昭島自治会 |
| ポレスター昭島自治会 |
| 昭島法務自治会 |

順不同・敬称略

ご協力ありがとうございました。



接骨(整骨)・柔道整復

青梅線 中神駅南口より昭島方面へ1分

各種保険・交通事故労災取扱 (骨折・脱臼 要医師同意)

中神駅前接骨院 お気軽にご相談ください!

急患 新患随時受付 往療可・予約優先
TEL.042-545-3980

診療時間 月～金 AM8:30～12:00
PM3:00～ 8:00
土 AM8:30～PM2:00
(土曜は休憩無し、通して診療)

昭島市朝日町1-1-15 院長 高田 英之

休診日：日曜・祝日・毎月10日

地域に根差して52年

あらゆる印刷承ります

河辺印刷株式会社

〒196-0034
東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL:042-541-3850 FAX:042-544-7510
E-mail:kawabe@kawabe-p.co.jp
<https://www.kawabe-p.co.jp/>

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか?
なって **会員募集中!!**

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

未来に向かって共に歩んで行こう!
絆を大切に、友情の輪を広げよう!
Bons of Friendship

Rotary

東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

会員募集中

〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

第3回 「おひとり様の集い」改題 「身寄り問題を考える会」

「身寄り問題を考える会」は、頼れる身内がいらないため、人生の最終段階で様々な困難を抱えている人が定期的に集まり情報交換をしながら、身寄りの無い方も安心して生活できる仕組みを考える会です。第3回となる今回は、調布市社会福祉協議会の方にお越しいただき、調布市社協で取り組んでいる「あんしん未来支援事業」についてご紹介していただきます。「あんしん未来支援事業」とは、頼れる身内の居ない人も安心して地域で暮らしていけるよう、十分な判断能力が有るうちに支援方法を決めて社協と契約し、必要時に金銭の管理や各種手続き、保証人機能などの支援を行う事業です。他市の取り組みを参考に、昭島市ではどんな仕組みが可能なかを考えていきます。

- ▽日時 8月8日(木) 14時~16時
 - ▽場所 あいぼつく4階 講習・休養室
 - ▽定員 40名 (先着順・要申込)
 - ▽申込 昭島社協 後見担当
 - ▽申込開始 7月8日(月)~
- 「紙芝居で分かる! 成年後見制度」
成年後見制度の基本について、紙芝居で分かりやすく説明します。講座終了後に司法書士による個別相談会も行います。
- ▽日時 8月23日(金)

権利擁護基礎講座

「紙芝居で分かる! 成年後見制度」

- ▽日時 7月30日(火) 8月22日(木) 9月3日(火) 各10時~11時30分
 - ▽託児有 要申込(無料)
 - ▽場所 あいぼつく3階 第一会議室(説明会) 3階保育指導室(託児)
 - ▽定員 10名
 - ▽問合せ 昭島社協 ファミサポ
- ファミリー・サポート・センターとは、地域において子育ての援助を受けた人(利用会員)と行える人(協力会員)が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時など、子育てのお手伝いを地域の方にお願ひします。入会を希望される方は、説明会に参加し、事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きを行ってください。
- 【説明会】

ファミリー・サポート・センター



サポートの様子

- ▽日時 7月29日(月)~31日(水) 10時~15時
 - ▽場所 あきしま福祉作業所 昭島市昭和町5の8の20 東側倉庫前
 - ▽問合せ あきしま福祉作業所 042(544)0742
- あきしま福祉作業所バザーを開催します ※雨天中止

☆科学遊び☆

- ▽日時 8月31日(土) 13時~16時
 - ▽場所 ベルケア中神(中神町1186の2) / 武蔵野会館(中神町1172の1)
 - ▽参加費 無料
 - ▽定員 先着100名のブースあり。申込不要
 - ▽対象 小学生以上
 - ▽内容 家にある材料でできるおもちゃを作ったり、科学実験をしたりして遊ぶ。科学実験をマスク・タオル・靴袋・できた品を持ち帰る袋。
 - ▽問合せ 大嶽 090(26965)42609
- 「子ども人材センター」が「子ども大人も楽しく学ぶ集い」とコラボして開催する科学遊びです。東大生が実験の楽しさを教えてくれます。ぜひ体験してみてください!



当日、お手伝いしてくれるサポートメンバーを募集しています。その他「子ども人材センター」の活動をもっと知りたい! 「など、少しでも興味のある方はぜひQRコードからご応募下さい! お待ちしています。

昭島ふれあいほっとサロン ニューズ

- NEWサロン 晴れYosai!
- ▽内容 肩こりや腰痛になりにくい骨盤・姿勢の調整が中心の内容です! ご都合が良い日だけで大丈夫です、楽しく参加してくださいね。お子様連れ可能です。
- ▽日時 毎月第2金曜日 第4土曜日10時~11時15分
- ▽場所 福島会館 福島町1の19の1
- ▽参加費 600円
- NEWサロン ナカマダのナカマタチ
- ▽内容 昭島近辺で子育てをし、発達に関する悩みを持つ親同士の交流の場です。障害の種類・診断の有無は問いません。尊重し合い安心して話せるナカマタチを目指しています。
- ▽日時 毎月1回不定期
- ▽場所 武蔵野会館 中神町1172の1
- ▽参加費 500円



詳しい情報は こちらから。

NEWサロン ウクライナ刺繍

- ▽内容 ウクライナ人のオルガさんがウクライナ刺繍を教えることで昭島の人達と交流することを望んでいます。ウクライナ刺繍に興味のある方、一緒に作品を作ませんか?
- ▽日時 毎月1回土曜日
- ▽場所 中川ビル2階 玉川町5の1の1
- ▽参加費 無料



- ★子どもまつりボランティア募集★
9月に開催を予定していることどもまつりで使う、お花などの飾りを作ってくれるボランティアを募集します。
申込みは不要です。左記の日時に現地へお越しください。
- ▽活動日時 令和6年 7月31日(水)10時~12時
- ▽活動場所 あいぼつく1階 視聴覚室

ご寄付ありがとうございました (順不同・敬称略) 4月・5月分として

4月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関剛=5,000円、本庄祐一=10,000円、東京昭島中央ロータリークラブ=100,000円、昭島市長野県人会=4,018円、窓口募金箱=1,951円

5月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関剛=5,000円、本庄幸子=10,000円、バックアップ隊=5,000円、むさしのもくせい会=2,520円、匿名=5,000円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。詳細は、昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。TEL.042(544)0388(昭島社協 総務係)

ふれあいのある 心あたたまる医療をめざして

私たちと共に信頼のできる医療を提供するスタッフおよびボランティアの方を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111
URL http://www.aki-hp.jp/

「火葬式(通葬)」向けセットプラン

「家族葬」向けセットプラン

株式会社 フォーギブネス

0120-779-279

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

アミュー在宅マッサージ(往診)

健康保険でご自宅に往診治療

介護保険とも併用可(要医師同意) 無料体験可 1回300~400円程度(自己負担1割の方)

アミュー治療院 昭島市美郷町4-25-8
☎042-513-7800 P有
https://amulife-jp.com/

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

『夏の体験ボランティア』

夏ボラ

昭島市民の学生・生徒、お仕事をされている皆さん!

休みを利用して、今まで気になっていた、ボランティア体験をしてみませんか?初めてボランティアする方も安心して参加できるプログラム内容です!私たちが住むまちの中で新たな発見や出会いがあります。昭島市内で行われている大切な仕事の舞台裏を体験できるプログラムやさまざまなボランティア活動を市内の施設とボランティア団体が企画しました!高齢の方とお話ししたり、障害のある方と一緒に時間を過ごしたり、子どもたちと遊んだりするプログラムがあります。今までとはちがう夏のボランティア体験にぜひご参加ください!!

- 対象 市内在住・在勤の小学5年生以上の方
※各施設団体により対象が異なります。
- 申込方法 Step① インターネットで『昭島市社会福祉協議会』と検索し、ホームページより資料等を印刷
(※参加にあたって資料をよくお読みになってください。ボランティアセンターで個別に相談できます。)
Step② 活動先を選び施設担当者へ連絡後、参加申し込みカードに必要事項を記入
Step③ センター窓口へ参加申し込みカードを提出、ボランティア保険に加入
- 申込受付期間 7月1日(月)~7月20日(土)9時30分~16時30分まで
(※日・祝日および12時~13時を除く)
※受付は予約制です。電話で予約をしてください。
- 実施期間 8月1日(木)~8月31日(土) ※各施設団体により異なります。
受け入れ団体・施設や詳しいメニューについてはホームページからダウンロードした資料をご覧ください。
感染症や熱中症警戒アラートの影響でメニューが変更または中止になる場合があります。
- 受付・問合せ 昭島社協 昭島ボランティアセンター(あいぽっく2階)
TEL:042(544)0388



手話体験



コミュニケーション 麻雀

ありがとう

昭島市ボランティア情報



スマホちよこっと相談会

「スマホをもっと便利に使いたい」「LINEをうまく使いたい」など、お困りの方を対象に相談会を開催します。

- ▽日時 7月12日(金) 8月2日(金)、9月6日(金) 10月4日(金)、11月1日(金)
- ▽場所 あいぽっく4階講習室 ※8月2日(金)のみ
- ▽対象 スマホ初心者の方
- ▽参加費 無料
- ▽定員 5名 先着順
- ▽予約制ではないため順番に対応します。

- ▽主催 スマホちよこっと相談会
- ▽問合せ 昭島社協 ボラセン
- ▽スマホサポーターも同時募集

毎月1回開催するスマホちよこっと相談会で、スマホサポーターとしてお手伝いしてくれる人を募集しています。スマホが好きで、初心者にもやさしく教えてくださる方、一緒に学びながら活動しましょう!スマホちよこっと相談会の日にお気軽に見学に来てください。

- ▽問合せ 昭島社協 ボラセン

物資運搬等のボランティア募集

昭島市内に子ども食堂や、子どもの居場所づくりの取組みをされている方たちがいます。昭島社協では、その方たちの取組みを応援しています。

市外にある市場から自家用または業務用の車両による食料品の運搬や仕分け、食料品の引き渡し作業にご協力いただける方がいましたらぜひご連絡ください。

- ▽問合せ 昭島社協 地域支援係

国際交流ひゅうまんネットワーク活動日

| グループ(教える対象) | 活動日時 |
|------------------|---------------------------|
| Aグループ(大人) | 毎週月曜日 13時30分~15時30分 |
| Bグループ(ウクライナ出身の方) | 毎週金曜日 18時00分~20時00分 |
| Bグループ(ウクライナ出身の方) | 毎週土曜日 10時00分~12時00分 |
| Cグループ(小・中学生) | 第3・第4土曜日 14時00分~16時00分 |

活動場所 A・Cグループ あいぽっく Bグループ 福島町アパート自治会集会所



活動風景

外国人の方に、日本語を教えてみませんか?

昭島市にも日本語に困っている方がたくさんいます。日本語を教えるボランティアに参加していただける方を募集しています。外国語が話せなくてもかまいません。日本語で日本語を教えます。興味がある方、活動を見学してみませんか?

- ▽見学申込み・問合せ

国際交流ひゅうまんネットワーク 植田090(8452)2370

最新のボランティア募集情報や講習会・イベント情報を定期的に更新しています!



LINE公式アカウント



Facebook公式アカウント

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

- ▽発行 奇数月の15日(但し7月は1日発行)
- ▽掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm
- ▽掲載料金 (年間)1コマ 120,000円
- ▽担当 昭島社協 総務係

ご自宅や入居する施設で医療マッサージ身体機能訓練が受けられます

健康保険が使えます

●ただし申請には医師の同意が必要となります

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

無料お試し体験を実施中!!

やさしい心とあたたかな手をお届けします

てあて 在宅マッサージ

よーこそ マッサージ

0120-405-032

株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1

お問い合わせはホームページからどうぞ

てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ皆さまに安全・安心をお届けいたします