

昭島市社会福祉協議会だより

# ふれあい

第245号  
令和6年 5月15日号

昭島社協公式  
X (旧 Twitter)



発行

社会福祉法人  
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015  
昭島市昭和町 4-7-1  
昭島市保健福祉センター 2階  
TEL.042-544-0388(代)  
FAX.042-543-0003

ホームページ <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

今号に掲載されている内容につきましては、感染症の状況などにより変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



## 子育てサポート ～いろいろな子どもの成長に出会える～



詳しくはこちら

### 子育てや援助のコツが学べます

- ・救命講習 (AED 含む)
- ・ステップアップ講習 など

### 安心して活動できます

補償保険に加入しています。  
万が一のけがや  
事故にも安心です。



### 昭島の子育てを支えます

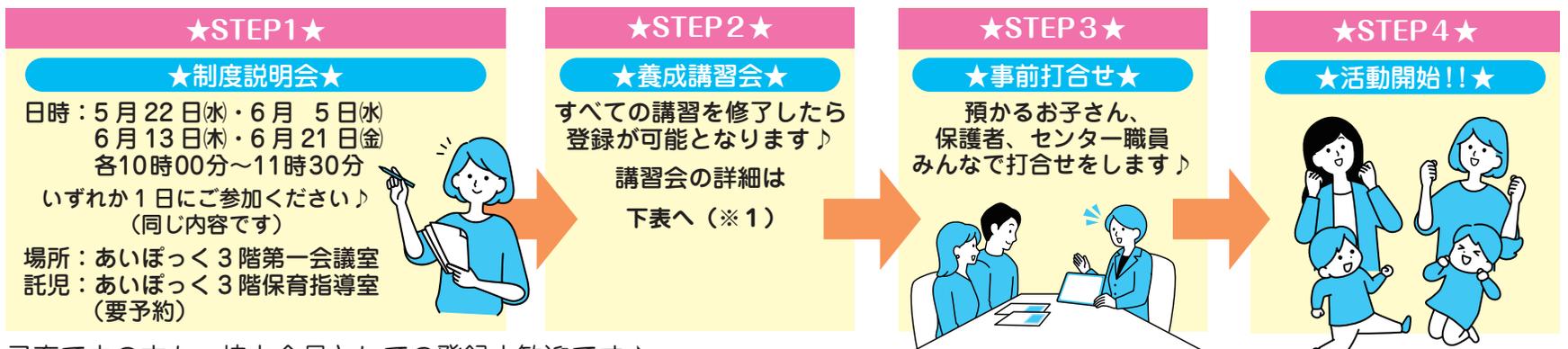
生後2カ月から  
小学校6年生までの  
子どものサポートです。

### 会員の交流を行っています

会員同士の交流会で、  
気の合う仲間が見つかる方も  
多くいます。

## 昭島市ファミリー・サポート・センター協力会員募集中

### 協力会員になるための入会から活動までの流れ♪



子育て中の方も、協力会員としての登録大歓迎です♪  
実際にファミリー・サポートを利用しながら、協力会員として活動されている方(両会員)もいます♪  
養成講習会では、子どもの発達等専門の先生から学ぶことができ、実際に子育て中の方からも、「参加して良かった」との声がありました。また、講習中のお子さんのお預かりも行っています。

### 養成講習会日程表(※1)

日にち	時間	内容	講師
7月1日(月)	9時30分～10時00分	はじめに	ファミリー・サポート・センター アドバイザー
	10時00分～12時00分	一時保育者として子どもとの関わり合い	白梅学園大学名誉教授 佐々加代子
	13時30分～15時30分	子どもの心の発達とその問題	
7月2日(火)	10時00分～12時00分	預かること・預けること・預けられること	白梅学園大学名誉教授 佐々加代子
	13時30分～15時30分	子どもの健康と日常のお世話	
7月3日(水)	9時30分～12時30分	普通救命講習(小児の内容含む)(※2)	昭島消防署
7月4日(木)	10時00分～12時00分	障害のある子どもの理解	臨床発達心理士 池田敬史
	13時30分～15時30分	障がいのある子どもとの関わり方	在宅福祉サービス ウイズ 高橋知子
7月5日(金)	9時30分～12時30分	普通救命講習(小児の内容含む)(※2)	昭島消防署
	13時30分～15時30分	協力会員として活動するにあたって交流会	ファミリー・サポート・センター アドバイザー

▽場所 あいぽっく4階 講習休養室

▽問合せ 昭島社協 ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)

普通救命講習(※2)はどちらかの  
日程にご参加ください。

### 目次

- 1面 ファミサポ協力会員募集
- 2面 令和6年度 昭島市社会福祉協議会の取り組み / 令和5年度表彰委員会ご報告 / ご寄付ありがとうございました
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です! / 無料法律相談 / おひとり様の集い / 昭島市学習サロン / 昭島ふれあいほっとサロン / くじらほっと
- 4面 ボランティア情報

# 令和6年度 昭島市社会福祉協議会の取り組み

## 地域づくりの支援

### ○地域の居場所づくり

顔の見える関係を築くため、地域で子どもや高齢者、障害者（児）など、誰もが気軽に利用できるサロン活動を推進します。

### ○ボランティアセンターの運営

若い人から高齢者までボランティア活動や市民活動の輪を広げるために、ボランティアセンターの運営を通して活動を支援します。



## 自立の支援

### ○地域福祉権利擁護事業

認知症や障害などで判断能力に不安を抱える方が、地域で自立した生活が送れるよう、福祉サービスの利用や金銭管理を支援します。

### ○成年後見制度の利用支援

判断能力が十分でないことにより、自らの財産管理や日常生活を営むことが困難な方に対し、相談対応や家庭裁判所への申し立てなど、成年後見制度の利用につなげる支援を行います。



## 日常生活の支援

### ○くじらほっとサービス

けがや病気、高齢などにより家事ができない方を、地域の協力員が有償で支援します。

### ○ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）

お子さんの送迎やお預かりを、保護者に代わって地域の協力会員が有償で支援します。



昭島社協は、基本理念に掲げた「支えあいのまちづくり」を実現するため、市民や関係機関等の皆様、行政と連携を図る中で、地域福祉のさらなる向上に取り組んでいきます。

## 重点事業

### ○「地域福祉活動計画」の着実な推進

「昭島市地域福祉活動計画（あきしま支えあいほっとプラン）」に基づき、子どもや高齢者、障害のある方もない方も、すべての人が社会から孤立することなく、暮らしていくことのできるまちづくりを目指します。

### ○生活困窮者支援等のための地域づくりと生活支援体制の整備

「地域のつながりが生まれる場」として、サロン活動の普及・促進を図るとともに、地域福祉コーディネーターや生活支援コーディネーターの活動を通して、地域共生社会の実現を目指します。

また、地域や関係機関等の皆様と連携し、身近な地域課題の発見・解決に努めます。

### ○地域福祉・後見支援センターあきしまの運営

認知症や障害等で、判断能力の低下などにより日常生活を送るうえで不安や困難を抱える方が、地域において自立した生活が送れるよう、福祉サービスの利用や金銭管理を支援します。

また、「成年後見制度利用促進法」に基づく「中核機関」として、市と連携して本制度の利用促進に向けた取り組みを推進します。

### ○あきしま福祉作業所の管理・運営

安定した受注先の確保と自主生産品の販路の拡大などによる工賃向上に努め、利用者の自立を支援します。

また、令和5年度に策定した「福祉作業所長寿命化計画」に基づき、予防保全的な修繕を実施するなど、施設の長寿命化に資する取組を進めます。

### ○財源の確保

貴重な自主財源である「会費」、「寄付金」について、市民や団体、企業など多くの皆様方に当社協の事業等にご賛同いただけるよう、周知・広報に努めます。また、募金活動への取り組み強化や、昭島社協で管理する自動販売機の設置箇所拡充に努めるなど、財源の確保を図ります。

渡辺 厚志	120,000 円
フォスター電機(株) フォスター電機(株) 従業員一同	308,650 円
日本航空電子工業 労働組合	169,065 円

東京昭島ロータリークラブ	100,000 円
国際ソロプチミスト昭島	100,000 円
国際ソロプチミスト昭島	ハイブリッド自動車
その他匿名3名、1団体	600,000 円

（順不同・敬称略）

令和5年度表彰委員会報告  
対象期間中（※）に10万円以上のご寄付をいただいた方へ感謝状を贈呈いたします。心よりお礼申し上げます。

※対象期間 令和5年3月から令和6年2月まで

## ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略）2月・3月分として

**2月分：** 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄祐一=10,000円、昭島幼稚園父母会=30,000円  
イトーヨーカ堂 労働組合 昭島支部=9,000円、AIEC（昭島入門英会話サークル）=100,000円

**3月分：** 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄幸子=10,000円、昭和の森 芸術文化振興会=10,224円  
バックアップ隊=10,000円、匿名3件=22,000円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。

詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。TEL.042(544)0388（昭島社協 総務係）

接骨(整骨)・柔道整復

青梅線 中神駅南口より昭島方面へ1分

各種保険・交通事故労災取扱 (骨折・脱臼 要医師同意)

**中神駅前接骨院** お気軽にご相談ください!

急患 新患随時受付 往療可・予約優先  
TEL.042-545-3980

診療時間 月～金 AM8:30～12:00  
PM3:00～ 8:00  
土 AM8:30～PM2:00  
(土曜は休憩無し、通して診療)

昭島市朝日町1-1-15 院長 高田 英之

休診日：日曜・祝日・毎月10日

地域に根差して52年

あらゆる印刷承ります

**河辺印刷株式会社**

〒196-0034  
東京都昭島市玉川町1-17-4  
TEL:042-541-3850 FAX:042-544-7510  
E-mail:kawabe@kawabe-p.co.jp  
<https://www.kawabe-p.co.jp/>

公益社団法人  
昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか?  
なって **会員募集中!!**

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号  
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

未来に向かって共に歩んで行こう!  
絆を大切に、友情の輪を広げよう!  
Bons of Friendship

**Rotary**

東京昭島ロータリークラブ  
Tokyo Akishima Rotary Club

**会員募集中**

〒196-0014  
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B  
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

# こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

風がおる5月、新緑が鮮やかに  
なってきました。良い季節  
になりませんが、5月病とい  
う言葉があるように、心に疲  
れが出る時期でもあります。  
自分にも周りにも気をつけて  
いきましょ。

さて、5月は昭島社協にも関  
係の深い季節です。一つめは、  
児童福祉週間です。これはこ  
もの日から1週間を、こどもや  
家庭、こどもの健やかな成長に  
ついて国民全体で考える取り組  
みです。昭島社協では、以前この  
時期に「こどもまつりを行い、「こ  
どもも大人もキラキラ、いきい  
き」をテーマにたくさんさんのボラ  
ンティアの協力で楽しいイベ  
ントを行ってきました。子ども  
の権利条約では、ひとりの人間  
としても様々な権利を認め、  
さらに生きる権利や成長する権  
利、暴力から守られる権利、教育  
を受ける権利、遊ぶ権利、参加す  
る権利など子どもならではの  
権利も定めています。

二つめは、日本赤十字社です。  
5月1日は創立記念日です。明  
治時代、西南戦争での多くの傷  
病兵の救護のために、ヨーロッ  
パにある赤十字を参考に博愛社  
が生まれ、その後1887(明治  
20)年に日本赤十字社と改称し  
ました。戦争時の救護だけでは  
なく、その活動は災害や子ども  
支援、また病院の設立や看護師  
の養成にも及んでいます。さら  
に国内にとどまらず、海外でも  
救護活動を行っています。献血  
活動やコロナ感染予防などで  
私たちの生活に身近な団体です  
が、その運営資金の一部は、市民  
の方々からの社資(会費)に  
より支えられています。

最後に、民生委員・児童委員  
です。5月12日は民生・児童委  
員の日です。民生委員制度は、  
1917(大正6)年に岡山県  
で始まりました(済世顧問制

度)。翌年には大阪府で「方面委  
員制度」が発足し全国に普及し  
ました。1946(昭和21)年の  
民生委員令の公布で名称が現在  
の「民生委員」になりました。民  
生委員の活動は当初の生活困窮  
者支援から広がり、市民に一番  
身近な存在として、地域になく  
てはならない存在になってい  
ます。私の兄も民生委員を受任  
し2期目(1期は3年)になりま  
す。会社を早期退職し父の跡を  
継いで農家をしていましたが、  
知人に「一緒にやろう」と誘わ  
れてはじめてました。特殊詐欺注  
意のチラシをもって訪問するな  
どの活動をしています。去年の  
暮れには、民生委員が作った手  
打ちそばを配ったと言ってい  
ました。福祉にそれほど関心が  
あった兄ではありませんが、地  
域では頼られる存在になってい  
ることに驚きます。できればも  
う少し自分の母親(86歳)とも仲  
良くやってくれたらいいですが。

## 無料法律相談のご案内

多摩パブリック法律事務所  
は「市民の法的駆け込み寺」  
として、東京弁護士会による  
支援のもと設立された都市型  
公設事務所です。

この度、弁護士による無料  
法律相談会を行います。お金  
のトラブル、不動産関係、相  
続、離婚、成年後見、事業者向  
け法務、労働問題、刑事事件、  
債務整理など幅広い種類の案  
件を取り扱っていますので、  
お気軽にご相談ください。

- ▽日時 6月22日(土)  
10時~16時
- ▽場所 多摩パブリック  
法律事務所(立川市)
- ▽定員 28名
- ▽但、当事務所の利用が初めて  
の方に限りさせていただきます。
- ▽予約受付 6月30日(月)から

## 「おひとり様の集い」のご案内 第2回

最近、「おひとり様」という言  
葉をよく耳にします。「頼れる  
身内の居ない(高齢の方)」とい  
う意味で使われます。そして「お  
ひとり様」が人生の最終段階で  
直面する様々な困難を「身寄り  
問題」と言っていることがあります。  
・アパートを探しているが、高  
齢で頼れる親族がいないため  
契約を断られた。  
・入院時に身元保証人を求めら  
れて困った。  
・自分が死んだ後、葬儀や納骨  
をしてくれる人がいない。

3月に開催された「第1回お  
ひとり様の集い」では、このよ  
うな心配事を抱える参加者か  
ら活発な意見が出されました。  
第2回の集いでは、1回目  
出された意見をライフステー  
ジごとに分類し、今あるサー  
ビスで何が出来るのか、どん  
なサービスがあったら安心か、な  
どを話し合っていきたいと思  
います。

頼れる身内がいなくても地  
域で安心して過ごせるような  
仕組み作りを市民の声で進め  
ていきませんか? おひとり様  
当事者だけでなく、この問題に  
関心のある方ならごなたでも  
参加できます。

- ▽日時 5月30日(木)  
14時~16時
- ▽場所 あいぼっく  
4階講習・休養室
- ▽担当 昭島社協 後見担当



- ▽受付時間 9時30分~17時  
(土日祝日は除く)
- ▽予約電話 042(548)2450

## 昭島市学習サロン

昭島市内には全部で5つの学習サ  
ロンがあります。子どもの居場所も  
かねた学習支援の場で、ポランテ  
ィアによって運営されています。一  
ひとりのペースに合わせて、自主学  
習の支援を行います。今年度も新し  
い参加者を募集しています。お気  
軽にお問い合わせください。

サロン名	曜日	場所	時間	対象	参加費
学習支援&居場所	日曜学習会	緑会館 緑町4の13の26	午前10時~12時	小学生 中学生 高校生	無料
	あのねの会	あいぼっく4階 昭和町4の7の1	午後5時30分~7時	小学生	無料
	あのねの会 パート2	昭文自治会館 宮沢町512の13	午後5時30分~7時	小学生	無料
			午後5時30分~8時	中学生	無料
学習支援	のびる	あいぼっく 4階	午後7時~8時30分	中学生 高校生	100円/月
	昭島スギナ塾		土曜日	小学5年生~ 中学3年生	無料



- NEWサロン Haru Haru
- ▽内容 非行かな? 発達かな? どん  
な悩みも安心して共有できる場所を提  
供します。一緒に困難を乗り越えるお  
手伝いをします。
- ▽日時 お問い合わせください
- ▽場所 あいぼっく
- ▽参加費 昭和町4の7の1  
100円

- NEWサロン
- ▽内容 障害者の兄弟姉妹がいら  
っしゃる方。悩みや色々な情報交換を  
して、皆さんと一緒に作り上げる、素  
敵な共有の居場所作りをしていき  
たいです。お気軽にお越しください。
- ▽日時 お問い合わせください
- ▽場所 緑会館 緑町4の13の26
- ▽参加費 無料
- ▽イベント等で別途参加  
費がかかる場合があります。  
(イベント等)

気になるサロンを体験・見学して  
みませんか!  
コーディネーターと一緒にでかけ  
ましょう!!  
ご連絡お待ちしております。

- くじらほっとサービス協力員  
として活動してみませんか?
- くじらほっとサービスとは、住民同士の  
助け合いの事業です。  
電球交換、季節の変わり目にごたつ布  
団を押し入れにしまつ、家具の位置を少  
しずらすなど、ちょっとした困りごとのある  
方の援助に空いた時間を活用してみま  
せんか。  
協力していただける方には、活動時間  
に応じて謝礼が支払われます。  
活動に興味のある方を対象とした説  
明会を毎月第2火曜日に開催してい  
ます。お気軽にご連絡ください。
- ▽説明会日時 毎月第2火曜日  
15時30分~16時30分(次回6月11日)  
※説明会に参加される際は事前にご連  
絡ください。
- ▽問合せ 昭島社協 へいびほっと

ふれあいのある  
心あたたまる医療をめざして

私たちに共に信頼のできる医療を提供する  
スタッフおよびボランティアの方を募集しています。  
詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院  
〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地  
電話 042-546-3111  
URL http://www.aki-hp.jp/

「火葬式(無料)」向けセットプラン

シンプル自然プラン 140,800円

「家族葬」向けセットプラン

家族葬セットプラン 481,710円

株式会社 フォーギブネス  
0120-779-279

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

アミュー在宅マッサージ(往診)

治療院の高い技術をご自宅へ! 生活保護法指定(医)

健康保険でご自宅に往診治療

介護保険とも併用可(要医師同意) 無料体験可  
1回300~400円程度(自己負担1割の方)

アミュー治療院 昭島市美郷町4-25-8  
☎042-513-7800 P有  
https://amulife-jp.com/

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社  
東京都昭島市もくせいの社1-1-1  
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

# ボランティアをしたいと思っているあなたへ

## 活動参加の方法

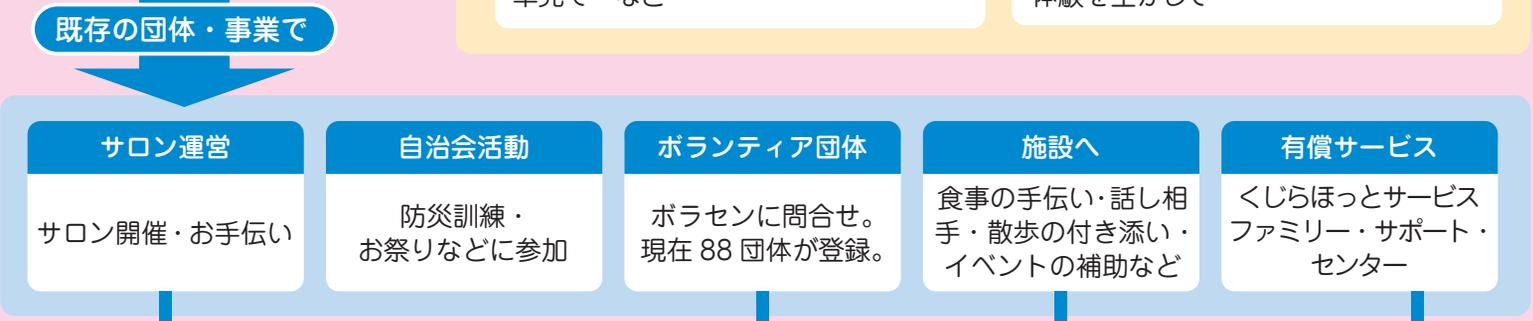
知る・伝える	購入する	寄付する	会員になる
講座やボランティア団体・NPO 法人の活動報告会に参加して、地域の課題を知り、周りの人に伝える。説明会に参加して知る。 (本紙1面3面へ)。 →1面:昭島ファミリー・サポート・センター →3面:くじらほっとサービス協力員説明会 昭島ふれあいほっとサロン、昭島市学習サロン	福祉施設が作製している商品を購入する。障害があり就労に制限がある方たちの活動を支えることが出来ます。また、市内の公共施設にある自動販売機で購入すると、その売上の一部が地域福祉の向上のために活用されます。	ボランティア活動をする時間がない人も、寄付や募金という形で参加できます。お金のほか、物品の寄付を呼びかけているボランティア団体・NPO法人もあります。被災地に行けなくても、寄付で支援をすることが出来ます。	ボランティア団体・NPO 法人の会員になり、運営に参加したり、活動を支えることが出来ます。昭島社協でも会員を募集しています。財政面から支えていただくサポーターとなり、福祉のまちづくりに活用されます。

### 参加する

まずは情報を集めましょう。ボランティアセンターに相談してみたり、福祉施設、ボランティア団体・NPO法人のホームページ・パンフレットを見てみましょう。興味を持った活動先に連絡して、参加してみましょう。

選ぶポイント

分野で	場所で
こども、障害、高齢、貧困、外国人、スポーツ、音楽・芸能、災害、環境保護、食料	地域で…公共施設や福祉施設で 自宅で…使用済み切手の収集、チラシ作り、箱折り
時間や頻度で	自分の特性を生かして
平日の昼・夜、週末、夏休み、都合に合わせて短時間で、週に2回、月1回、単発で など	趣味や特技を、子育て・介護の経験を、仕事で得た専門知識や技術を、自分の体験を生かして



昭島市ボランティア情報

ありがとう



スマホやパソコンを市民に教えるボランティアになりませんか？身近な場所で、地域の人を助けてあげたいという気持ちがあればOKです。スマホやパソコン操作に戸惑っている方に「優しく、丁寧に」操作を教えられる方なら、特別な資格は必要ありません。あなたがいつも使っているスマホの知識で、地域の人を笑顔にしましょう！

▽問合せ 昭島社協 ボラセン

スマホ・パソコン講師 ボランティア募集

▽問合せ 昭島社協 ボラセン

活動場所を無料で提供してくれる方を探しています

ボランティア活動をする団体は公共施設の会議室等を借りて活動していますが、利用日の回数限度や抽選で満足に利用することが出来ません。定期的な勉強を教える場所や、ご病気や障害をお持ちの方の集いの場、地域の居場所としての活動場所を探しています。

▽主催 昭島ボランティア登録団体「ほっとポット」

TEL.042(542)5627

▽定員 20名程度 ▽申込先 北川

▽持ち物 湯飲み

▽参加費 100円(当日徴収)

▽対象 どなたでも

▽日時 5月23日(木) 14時~15時

▽場所 あいほっと3階調理実習室

お茶を楽しむ会 狭山茶・知覧茶を楽しみましょう。

講習会・催し物のお知らせ

お茶を楽しむ会

狭山茶・知覧茶を楽しみましょう。

▽日時 5月23日(木) 14時~15時

▽場所 あいほっと3階調理実習室

▽対象 どなたでも

▽参加費 100円(当日徴収)

▽持ち物 湯飲み

▽定員 20名程度 ▽申込先 北川

TEL.042(542)5627

▽主催 昭島ボランティア登録団体「ほっとポット」

活動場所を無料で提供してくれる方を探しています

ボランティア活動をする団体は公共施設の会議室等を借りて活動していますが、利用日の回数限度や抽選で満足に利用することが出来ません。定期的な勉強を教える場所や、ご病気や障害をお持ちの方の集いの場、地域の居場所としての活動場所を探しています。

▽問合せ 昭島社協 ボラセン

最新のボランティア募集情報や講習会・イベント情報を定期的に更新しています♪

LINE 公式アカウント

Facebook 公式アカウント

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日(但し7月は1日発行)

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm

▽掲載料金 (年間)1コマ 1200,000円

▽担当 昭島社協 総務係

ご自宅や入居する施設で

医療 マッサージ 身体機能訓練が受けられます

健康保険が使えます

●ただし申請には医師の同意が必要となります

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

無料お試し体験を実施中!!

やさしい心とあたたかな手をとお届けします

てあて 在宅マッサージ

よーこそ マッサージ

0120-405-032

株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1

お問い合わせはホームページからどうぞ

てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ皆さまに安全・安心をお届けいたします