

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第244号
令和6年 3月15日号

昭島社協公式
X (旧 Twitter)



発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042(544)0388(代)
FAX.042(543)0003

ホームページ <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

今号に掲載されている内容につきましては、感染症の拡大状況などにより変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

こどもも大人もいっしょに楽しもう!



- ▽日時 3月30日(土) 14時~16時
- ▽会場 あいぼっく4階 講習休養室
- ▽対象 どなたでも
- ▽参加費 無料(入室退室自由)
- ▽主催 こども人材センター
- ▽問合せ 昭島社協 地域支援係

ボードゲーム 風船バレー大会

ボードゲーム大会はおもちゃコンサルタントマスターをお招きしています。新たなゲームを知るチャンスです。運動不足は風船バレー大会で解消しましょう!ボードゲームやコミュニケーション麻雀、風船バレーを通して楽しい・盛り上がる・出会い・発見を体感してください。友人、家族、おひとりでも、ぜひご参加ください。



- こどもも
- 大人も
- 高齢者も

参加してね!



学生サポートメンバー募集! (中学生以上)

当日、ゲームのやり方を教えたり準備をお手伝いしてくれるサポートメンバーを募集しています。また「こども人材センター」の活動をもっと知りた「い」など、少しでも興味のある方はぜひQRコードからご応募下さい!お待ちしております。

近所で車いすが利用できる!



- ▽利用期間 最長2週間
 - ▽利用料金 無料
- ②貸出しの際に簡単な書類に記入していただき、車いすの基本的な使用方法の説明を受けてください。

- ▽利用方法
- ①お近くの実施施設(下記参照)へご連絡ください。

※台数に限りがありますので必ず事前にご連絡をお願いします。

「昭島市社会福祉法人ネットワーク」は、市内の社会福祉法人相互の情報交換、地域に根ざした地域公益活動を行うことにより、地域福祉の推進を図ることを目的に24の社会福祉法人で構成されたネットワーク組織です。

その取組みの一環として、高齢化などにより車いすの需要が高まる中、地域の皆様が、お住まいの近くで手軽に車いすが利用できるよう法人が連携して、車いすの無料貸出し事業「車いすステーション」を実施しています。

あきしま車いすステーション

車いす貸し出し施設

①昭島ナオミ保育園	玉川町1丁目	042-545-3561
②わかさ保育園	玉川町5丁目	042-544-0055
③リサイクル洗びんセンター	武蔵野3丁目	042-542-5800
④昭和保育園	※令和5年12月より貸出しを休止しています。	
⑤認定こども園イコロ昭和の森	拝島町4041	042-545-0156
⑥南部地域包括支援センター	田中町2丁目	042-513-7651
⑦障害者就労プラザあいあい	美堀町3丁目	042-546-6009
⑧よつぎ第四保育園	美堀町5丁目	042-546-3666
⑨昭島生活実習所	松原町3丁目	042-541-8796
⑩のぞみ保育園	松原町5丁目	042-541-1565
⑪拝島保育園	拝島町2丁目	042-541-1074
⑫昭島ひまわりの家	拝島町2丁目	042-544-4485



目次

- 1面 こども人材センター/あきしま車いすステーション
- 2面 令和5年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動のご報告/ファミサポ/心配ごと相談所/市民フォーラム
- 3面 こんにちは!地域福祉・後見支援センターあきしまです!/生活支援員募集/介護者がつながる会/昭島ふれあいほっとサロンニュース/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報

令和5年度に集められた募金の つかいみちをご紹介します！

集められた募金は目的にあって公平に使われるよう「配分推せん委員会」で審査します。令和5年度分については、配分推せん委員会において、以下のとおり承認されました。東京都共同募金会へ報告し決定次第、令和6年度に各団体へ配分されます。

赤い羽根 地域配分として 1,160,000円

- ・太陽と風 200,000円 (日帰り旅行)
 - ・食工房ゆいのもり 180,000円 (災害対策用備品)
 - ・ゆいのもり田中町 300,000円 (宿泊研修)
 - ・昭島市社会福祉協議会 480,000円 (一人暮らし高齢者の方への支援事業)
- ※赤い羽根にはこの他に東京都全体を対象とした配分金があります。

歳末たすけあい 地域福祉活動費として 2,272,677円

- ・子どもまつり、福祉まつりなど 600,000円
- ・出張理髪サービス事業 200,000円
- ・一人暮らし高齢者の方への支援事業 160,000円
- ・在宅福祉サービス事業 (くじらほっとサービス) 100,000円
- ・心配ごと相談事業 100,000円
- ・ボランティア活動推進事業 202,677円
- ・サロン推進事業 910,000円

◇詳しい募金の使い道については <http://www.tokyo-akaihane.or.jp/> でご覧になれます。

歳末たすけあい募金で社会福祉協議会に配分された地域福祉活動費の使い道の一部をご紹介します。

◀在宅福祉サービス (くじらほっとサービス) ▶ボランティア活動推進 (施設での歌のボランティア等)

▼身近な地域の居場所づくり (サロン推進事業)

▶子どもまつり (地域活動事業) ▲一人暮らし高齢者の方への支援 (地域元気ネットワーク事業)

ともに支えあう まちづくり

令和5年度 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金 ご報告

毎年10月から12月にかけて行っている共同募金運動につきましては、市民の皆様、自治会、赤十字奉仕団、民生・児童委員、その他各団体や事業所の皆様に多大なご協力をいただきありがとうございました。

皆様からいただいた募金は、東京都共同募金会へ送金させていただきました。

このうち、赤い羽根共同募金は地域の福祉施設や福祉活動に活用され、歳末たすけあい募金は昭島市社会福祉協議会に配分され、地域福祉活動費として活用されます。

「ご協力ありがとうございました。」



令和5年度 赤い羽根共同募金：2,243,469円
募金額 歳末たすけあい募金：2,412,037円

赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
各戸募金等	2,243,469円	各戸募金等	2,412,037円
【内訳】		【内訳】	
昭島市自治会連合会 (83自治会)	1,966,198円	昭島市自治会連合会 (85自治会)	1,937,836円
昭島市民生・児童委員協議会(街頭募金)	135,024円	昭島市明るい町づくり推進会(街頭募金)	297,146円
昭島市赤十字奉仕団(街頭募金)	14,480円	昭島市老人クラブ連合会	50,000円
昭島市老人クラブ連合会	50,000円	西東京臨済会	100,000円
のぞみ子ども園	8,210円	のぞみ子ども園	15,000円
昭和保育園	8,869円	窓口他	12,055円
ゆりかご保育園	31,359円		
むさしの保育園	5,004円		
上ノ原保育園	5,184円		
上ノ原保育園 分園	4,021円		
バックアップ隊	10,000円		
窓口他	5,120円		
経費		経費	
小地域活動費(自治会還付)	128,220円	事務費(印刷費等)	139,360円
募金額から経費を引いた額	2,115,249円	募金額から経費を引いた額	2,272,677円

誰もが地域で当たり前に生きる
地域共生社会を目指して、
市民フォーラム2024

大人も子どもも、障害があっても、高齢であっても、みんなが地域で当たり前に一緒に生きる地域共生社会を目指すために、昭島市内で高齢者福祉と障害福祉に携わる団体で構成された2

ファミリーサポートセンター

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)とは、地域において子育ての援助を受けたい人(利用会員)と行える人(協力会員)が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病氣・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や、子どもの健診に付き添って欲しい時など、子育てのお手伝いを地域の方にお願ひします。入会を希望される方は、説明会に参加し、事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きを行ってください。

【説明会】
▽日時 3月21日(木) 4月6日(土) 4月18日(木) 4月30日(火) 5月9日(木)
各10時～11時30分
▽定員 15名
※各日程無料の託児があります。ご希望の方はお申込みの際にお伝えください。
▽場所 あいぼつく3階 第一会議室(説明会) 保育指導室(託児) 昭島社協 ファミサポ

市民フォーラム担当
▽申込締切 4月5日(金)
▽主催 あさしま地域福祉ネットワーク、昭島市障害者(児)福祉ネットワーク
▽共催 昭島市 昭島市 社会福祉協議会
▽後援 昭島市
※当日お手伝いをしてくれるボランティアを募集します。詳細は昭島社協まで。

心配ごと相談所

民生・児童委員が相談員となつて、市民のみなさんの相談をお受けします。心配ごとをお聞きし、時には経験に基づくとアドバイスや、必要があれば関係機関のご紹介もいたします。予約不要で相談は無料です。お気軽にご利用ください。

▽日時 毎週水曜日 14時～16時
▽場所 あいぼつく
★会場の場所は当日1階のエレベーター前に掲示します。直接会場にお越しください。

このネットワークが、連携してイベントを開催します。
▽日時 4月13日(土) 13時30分～16時
▽場所 アキシマエンス 体育館
▽内容
○第一部：綿祐二先生(日本福祉大学教授)による基調講演(手話通訳あり)
○第二部：チエアダンス
▽参加費 無料
▽申込先 昭島社協

接骨(整骨)・柔道整復
青梅線 中神駅南口より昭島方面へ1分
各種保険・交通事故労災取扱 (骨折・脱臼 要医師同意)
中神駅前接骨院 お気軽にご相談ください!
急患 新患随時受付 往療可・予約優先
TEL.042-545-3980
診療時間 月～金 AM8:30～12:00 PM3:00～8:00 土 AM8:30～PM2:00 (土曜は休憩無し、通して診療)
昭島市朝日町1-1-15 院長 高田 英之
休診日：日曜・祝日・毎月10日

地域に根差して52年
あらゆる印刷承ります
河辺印刷株式会社
〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL:042-541-3850 FAX:042-544-7510
E-mail:kawabe@kawabe-p.co.jp
<https://www.kawabe-p.co.jp/>

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか?
なって **会員募集中!!**
●昭島市内にお住まいの方
●原則60歳以上の方
●健康で働く意欲のある方
住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

未来へ向かって、行動しよう
Rotary
東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club
会員募集中
〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第一ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

「地域福祉権利擁護事業について」

昭島社協では、認知症や障害等により判断能力が十分でない方に対して、自立した日常生活を送れるよう①福祉サービス(利用援助)適切な福祉サービスの利用のための情報提供や手続き②日常的な金銭管理サービス(預金の出金・入金、各種支払いのお手伝い)③書類等の預かりサービス(重要書類を貸金庫でお預かり)を行っています。(①を基本に、本人の希望や状況に応じて②・③のサービスを合わせて利用することがあります。)

現在72名の方と契約をしております、専門員3名と生活支援員として登録している26名の市民の方で支援をしています。地域福祉権利擁護事業が具体的にどのような活動を行っているのか、一つのケースを例にご紹介します。

ケアマネジャーから一人暮らしをしているAさんについて相談がありました。Aさんは糖尿病による視力の低下で歩行が困難であり軽度の知的障害がある方です。今までは各種手続きや金銭管理等は亡くなったパートナーの方がされてきました。Aさん一人では心配なので支援してほしいという相談でした。専門員が訪問すると、ガスや水道料金などの支払いが滞っていることが分かりました。Aさんから生活の困りごとや、悩み事を聞き、できる限り希望に沿うようにしました。そして通帳と印鑑を社協でお預かりし、月2回訪問して、生活の状況や郵便物の確認をするという支援計画になりました。生活支援員が支援計画をもとに、訪問し支援を始めました。まず、滞納しているもの、毎月の生活費や家賃等の

「地域福祉権利擁護事業」生活支援員募集

【説明会】 5月9日(木) 14時～15時30分

【日時】 5月9日(木) 14時～15時30分

【場所】 あいぽっく 4階講習・休養室

【応募資格】 市内在住で25歳以上の方
・平日週1回、2時間程度活動が可能なお方

【募集人数】 若干名

【申込・問合せ】 昭島社協 地域福祉・後見支援センターあきしま

【報酬】 時給1120円 (令和6年3月時点)

【対象】 *現在、民生委員・児童委員やホームヘルパーとして活動している方は除く

固定費を収支表にまとめ、毎月少しずつ滞納分の支払いを始めました。生活支援員が訪問するなかで、Aさんも打ち解けていき、最近買物に行くのが難しくなってきたりと相談がありました。生活支援員は、そのことを専門員に伝え、ヘルパーの利用につながりました。支援を開始してから数か月後、滞納はなくなり不安のない生活になりました。Aさんは「おかげで助かったよ」と笑顔でお話しされ、現在はご友人と遊びに行ったり、趣味の陶芸を続け、サロンに参加をしたり、充実した生活を送っています。また、入院など緊急の時に備えて、少しずつ貯金をしています。

5月に生活支援員募集のための事業説明会を予定しています。ボランティアや市民活動、福祉に関心をお持ちの方のご参加をお待ちしています。説明会で事業の内容をご理解いただいたうえで、支援員として登録されるかどうかご判断ください。

介護者がつながる会

昭島社協では毎月、介護者の会や男性介護者学習会・交流会などの当事者の会を開催しています。同じ立場の方々とお話してみませんか。

【介護者の会】 毎月第2火曜日 13時30分～15時

【対象】 介護をしている方、介護経験がある方

【男性介護者学習会・交流会】 毎月第1金曜日 13時30分～15時

【対象】 介護をしている男性、介護経験がある男性

【グリーン(深い悲しみ)と向き合う会】 毎月第3火曜日 13時30分～15時

【対象】 介護の経験があるなしにかかわらず、大切な人を亡くされた方

【施設での介護者の会】 毎月第3金曜日 13時30分～15時

【日時】 毎月第3火曜日 13時30分～15時

【場所】 中神町1186の2

【対象】 介護付有料老人ホーム ベルケア中神

【対象】 介護をしている方、介護経験がある方

【問合せ】 ベルケア中神 042(549)7755



昭島ふれあいほっとサロン ニューズ

昭島ふれあいほっとサロン ニューズ

【内容】 職場や学校に行けない、家に居場所がない、社会になじめない、生きづらさや孤独を感じる、人と接するのが怖い、そんな時こそ寄ってみて下さい。ここは障害のある方もない方も集まれる居場所です。

【日時】 毎週1回 13時30分～16時30分

【場所】 富士見会館 中神町1282

【参加費】 無料

【NEWサロン】 おんちゃんムーン東京昭島

【内容】 発達障害当事者を毎回講師としてお招きして、得意なことを教えていただいています。絵やタイラー、ギターなど不登校の中高生にも参加しやすい内容です。

【日時】 毎月1回

【場所】 お問い合わせください

【参加費】 500円(別途材料費をいただくことがあります)

【NEWサロン】 アイリス体操

【内容】 皆で楽しく体操しましょう。介護予防にもつながります。日頃使わない筋肉をトレーニング。心も体もリフレッシュしましょう。

【日時】 毎月第4金曜日 14時～15時30分

【場所】 アイリスガーデン昭島昭和の森 拝島町4017の1

【参加費】 無料

【問合せ】 昭島社協 地域福祉係

ご寄付ありがとうございました (順不同・敬称略) 12月・1月分として

12月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄祐一=10,000円、バックアップ隊=10,000円、有限会社 富士企業従業員一同=92,087円、日本航空電子工業労働組合=73,952円(障害者のために)、拝一小同窓会=3,482円、窓口募金箱=4,266円、匿名7件=186,156円

1月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄幸子=10,000円、イトーヨーカドー労働組合 拝島支部=7,500円、フォスター電機株式会社・フォスター電機株式会社従業員一同=146,226円、源氏音読の会=58,995円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。詳細は、昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。TEL.042(544)0388(昭島社協 総務係)

ふれあいのある心あたたまる医療をめざして

私たちと共に信頼のできる医療を提供するスタッフおよびボランティアの方を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111
URL http://www.aki-hp.jp/

「火葬式(無料)」向けセットプラン

シンプル自然プラン 140,800円

「家族葬」向けセットプラン

家族葬セットプラン 481,710円

株式会社 フォーギブネス
0120-779-279

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

アミュー在宅マッサージ(往診)

治療院の高い技術をご自宅へ! 生活保護法指定(医)

健康保険で自宅に往診治療

介護保険とも併用可(要医師同意) 無料体験可
1回300~400円程度(自己負担1割の方)

アミュー治療院 昭島市美堤町4-25-8
☎042-513-7800 P有
https://amulife-jp.com/

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

手話講習会受講生大募集!



昭島市ボランティア情報

手話を知ることから始めてみませんか?

手話は聴覚障害者にとって大切な言語です。スマホやパソコンなどが広まったとしても、大切なのは人と人が顔を合わせて話すことです。聴こえる方の会話と同じように、聴こえない方にとっては手話が会話です。手話を理解する方が増え、聴こえない方のことを理解する方が増えることで、誰もが住みやすいまちになることへの大きな一歩になります。



初級・中級講習会開催

昭島ボランティアセンターでは、令和6年度の手話講習会の受講生を募集します。技術を学びながら、障害者への理解を深め、修了後はボランティア活動に参加することを目的としています。

受講を希望する方は、申込方法をご確認の上、お申込みください。(多数抽選)

初級クラス

▽対象 手話はまったく初めてで、同じ講座の受講経験がない方(他市での受講も含めて)

▽日時 5月13日から毎週月曜日(全30回)

▽定員 30名

▽場所 あいぼう

▽申込締切 4月15日(月)

▽参加費 3,000円

▽テキスト代 3,300円(税込)(合計6,300円)

中級クラス

▽対象 初級クラスを修了した方(中級を受けたことがある方でも、1回のみ再受講ができます)

▽日時 4月17日から毎週水曜日(全30回)

▽定員 20名

▽場所 あいぼう

▽申込締切 3月29日(金)

▽参加費 5,000円

▽テキスト代 テキストをお持ちでない方は3,300円(税込)

(初級と同じテキストです)(合計8,300円)または8,300円

講習会申込方法

手話講習会は、昭島市聴覚障害者協会と手話サークル「F.C.の会」、「八掌の会」と協働で開催しています。手話講習会を修了された方は、地域の様々な活動で活躍中です。また手話通訳者を目指し更にステップアップする方もいます。

▽対象 市内在住、在勤、在学で高校生以上の方。定員を超えた場合は抽選になります。

▽申込方法 ①住所②氏名③ふりがな④年齢⑤電話番号⑥在勤、在学の場合は所属先⑦希望クラスを記入し、返信用封筒(自宅の住所・氏名を記入し、84円切手を貼付した長形3号のもの)を同封して、左記へ送付してください(書式自由・申込締切日必着・多数抽選)。配慮が必要な方は「記入ください」。

▽申込締切 初級 4月15日(月)必着
中級 3月29日(金)必着
▽申込先 〒196の0015 昭島市昭和町4の7の1 昭島ボランティアセンター

▽主催 昭島市聴覚障害者協会
▽問合せ 昭島社協 ボラセン



初心者・健康麻雀講座

健康麻雀(賭けない・飲まない・吸わない)を習得して、修了後に高齢者施設等で活動できるボランティアを養成します。

▽日時 4月12日(金) 9時~12時
以降毎週金曜日

▽場所 あいぼう

▽対象 市内在住者・60歳以上・1年間講座に参加できる方・麻雀をしたことが全く無い方

▽参加費 月額200円(資料代)

▽定員 12名

▽申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤応募動機を記入し、返信用封筒(自宅の住所・氏名を記入し、84円切手を貼付)を同封して、3月25日(月)までに左記へ送付してください(書式自由・当日必着)。
※書類の記入漏れや返信用封筒が同封されていない場合、抽選対象となりませんのでご了承ください。

▽申込先 〒196の0015 昭島市昭和町4の7の1 昭島ボランティアセンター

▽主催 健康麻雀・楽々会



新たな団体がボラセンに登録しました

【やなぎ(やなぎ)】

アコースティックギターやウクレレ、ベース、キーボード等で演奏を行います。

高齢・障害・児童などの福祉施設、その他依頼のあった場所で活動します。ポップスやジブリの曲などを披露しています。

▽活動日時 水曜日、土曜日
時間は要相談

▽問合せ 昭島社協 ボラセン

令和6年度 ボランティア保険・行事保険のご案内

ボランティア活動をする方はボランティア保険への加入をお勧めします。また、現在加入されている方で引き続き加入を希望される場合は、更新の手続きが必要です。

▽申込 昭島社協 ボラセン

助成金情報

昭島ボランティアセンター

ボランティア市民活動助成事業

▽内容 昭島ボランティアセンター登録団体であり、市民が自主的に行う公益性のある事業に対し助成します。

▽申請期間 4月1日~4月30日

▽申込 昭島社協 ボラセン

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日
(但し7月は1日発行)

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm
▽掲載料金 (年間)1コマ 1200,000円

▽担当 昭島社協 総務係

最新のボランティア募集情報や講習会・イベント情報を定期的に更新しています♪



LINE公式アカウント



Facebook公式アカウント

ご自宅や入居する施設で

医療 マッサージ

身体機能訓練が受けられます

健康保険が適用できます

無料 お試し体験実施中!!

●申請には医師の同意が必要となります

国家資格を持つマッサージ師が身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

やさしい心とあなたの手をお届けします

てあて在宅マッサージ

0120-405-032

お問い合わせは→ ホームページからどうぞ

株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1

てあては医療機関と同等の感染症対策を講じており、皆さまに安全・安心をお届けいたします