

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第241号
令和5年9月15日号

昭島社協公式
X (旧 Twitter)



発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015

昭島市昭和町 4-7-1

昭島市保健福祉センター 2階

TEL.042-544-0388(代)

FAX.042-543-0003

ホームページ <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

今号に掲載されている内容につきましては、感染症の拡大状況などにより変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

昭島市ファミリー・サポート・センター協力会員募集



昭島市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「ワーオくん」

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、地域において子育ての援助を受けたい人(利用会員)と、子育て支援を行える人(協力会員)が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。お子さんの保育園や学童の送迎・健診の付き添い・一時預かりなどに協力していただける方を募集します。特別な資格は必要ありません。入会を希望される方は説明会に参加し、事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きを行ってください。



説明会参加後、講習会を受講し、子育てサポーターとして登録、活動開始となります。

説明会、講習会に参加される場合は申込みが必要です。

説明会日時 9月21日(木)

10月2日(月) 10月12日(木)

各10時~11時30分

※各日程、無料の託児があります。
ご希望の方はお申込みの際にお伝えください。

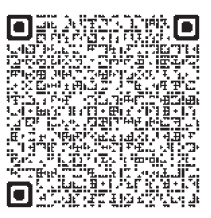
定員 各10名

場所 あいほつく3階

説明会…第一会議室

託児…保育指導室(10月2日のみ4階講習室)

担当 昭島社協 ファミサポ



ファミリー・サポート・センターについて詳しくはこちらをご覧ください。

くじらほつとサービス協力員として活動してみませんか?

くじらほつとサービスは、みなさんが住み慣れたところで安心して暮らせるよう、住民によるたすけあい活動として、家事援助などを行う取り組みです。

援助で一番多い依頼は掃除です。高齢者にとって、トイレ掃除やお風呂掃除など、腰を曲げての作業は大変です。また、不要なものの片づけなど、たまったものをすっきりさせたいという相談もあります。そこを少しお手伝いするのがくじらほつとサービス協力員です。

協力員として活動するための特別な資格は必要ありません。また、女性・男性は問いません。空いた時間を援助にあてたい方大歓迎です。無理のない範囲で活動していただき、活動時間に応じて謝礼が支払われます。

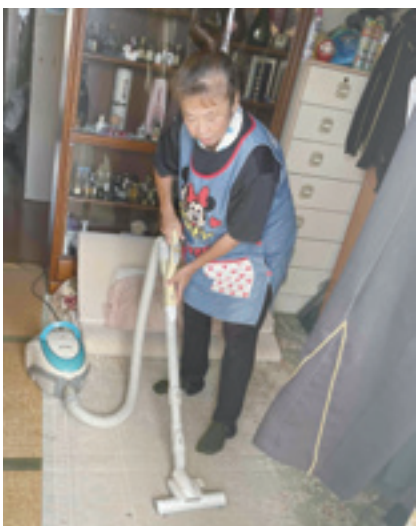
なお、令和5年10月よりあらたに、くじらほつとサービス協力員に興味のある方を対象とした説明会を定期開催します。

説明会日時 毎月第2火曜日

15時30分~16時30分(初回10月10日)

※説明会に参加される際は事前にご連絡ください。

担当 昭島社協 くじらほつと



自動車を寄贈していただきました!

女性と女兒の生活の向上を目指し、さまざまな奉仕活動に対する援助・協力を行うことにより、より豊かな生活の実現に寄与する「国際ソロプチミスト昭島」様より、自動車を寄贈していただきました。ありがとうございました。



昭島市社会福祉協議会 大田会長



国際ソロプチミスト昭島 中野会長

目次

- 1面 ファミサポ協力会員募集 / くじらほつとサービス協力員募集 / 自動車を寄贈していただきました!
- 2面 赤い羽根共同募金 / 知的障害者交流会 / 受験生チャレンジ支援 / 昭島社協役員のご紹介 / 傾聴ボランティア養成講座 / お茶を楽しむ会
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です! / 昭島ふれあいほつとサロンニュース / サロンまつり / ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報誌「ありがとう」講座「ヤングケアラー支援」

赤い羽根共同募金

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。

「赤い羽根共同募金」とは、市内の子どもたち、障害者、高齢者のために行う地域での様々な福祉活動や福祉施設の整備等の支援、また、災害時には被災地支援のために使わせていただく募金で、昭島市自治会連合会、昭島市民生・児童委員協議会、日本赤十字奉仕団などの団体にご協力をいただき実施しています。

募金の納入方法

昭島社協窓口への持ち込み、銀行振込み、郵便振替といった納入方法があります。

昭島社協窓口への持ち込み

昭島社協窓口へ直接お持ちください。

銀行振込み

右記口座へお振込みください（振込み手数料はご負担ください）。振込み後、領収書を発行いたしますので、昭島社協へご連絡ください。

郵便振替

昭島社協へご連絡ください。専用の払込取扱票（諸手数料無料）をお送りします。



令和元年度に助成金を活用し、乾燥機を購入食工房 ゆいのもり

街頭募金のお知らせ

共同募金にご協力をお願いします。社協では、民生・児童委員協議会、日本赤十字奉仕団の方々と街頭募金を行っています。今年はずきの日程で実施を予定しています。

●東中神駅・中神駅・昭島駅・拝島駅
10月30日（月）
朝9時～（拝島駅は朝9時30分～）

知的障害者交流会

～昨年大好評!!～

どなたでも楽しめるレクリエーション交流会をみほり体育館で行います。ステキな景品もありますので奮ってご参加ください！

▽日時 10月15日（日）

12時30分～14時30分

▽当日受付開始 12時20分～

▽集合場所 みほり体育館入口

（昭島市美堀町4の20の1）

▽対象 市内在住で愛の手帳をお持ちの方（必ず付添の方とご参加ください）

▽持ち物 上履き（動きやすい靴）・タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

▽定員 20組（2人1組）

▽申込受付 9月15日（金）午前9時より午後5時まで電話、または窓口にて受付します。お申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

▽問合せ 昭島社協 知的障害者交流会担当

当日職員と一緒に運営を手伝ってくれるボランティアを募集!!

高校生以上ならOK。参加してくださる方はご連絡ください。



昨年の交流会の様子（魚釣りゲーム）

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生のお子さんがいる一定所得に満たない世帯に対し、学習塾の費用と受験料を無利子で貸付する制度です。なお、貸付対象校に入学された方は、所定の申請を行うことで返済が免除されます。

申込期限は令和6年1月29日です。

制度の利用には要件がありますので、詳細についてはお電話にてお問合せください。来所される場合は予約が必ずです。

▽問合せ 昭島社協 生活支援係



▲専用サイトが開設されました。事業概要はこちらをご覧ください。

昭島社協役員のご紹介

昭島社協の理事、監事の改選があり、次のとおり選任されましたのでご報告します（順不同・敬称略）。任期は令和5年6月27日開催の定時評議員会終結の時から2年以内に終了する会計年度のうち最終のものに関する定時評議員会終結の時までとなります。

理事・監事			
役職	氏名	役職	氏名
会長	大田 眞也	理事	女屋 雅彦
副会長	高橋 靖和	理事	岡部 恒男
副会長	小川 千鶴子	理事	幸田 義康
副会長	佐久間 榮昭	理事	清水 修
理事	折原 正寛	理事	田川 隆敏
理事	横山 四郎	理事	高玉 健二
理事	宮崎 正雄	監事	大越 憲
理事	安芸 茂継	監事	鈴木 康紀
理事	蓮村 友樹久		

傾聴ボランティア養成講座

人の話を聴くときに大切な「傾聴」について基本的なことを学んでみませんか。

▽日時 10月14日～11月11日

毎週土曜日 13時30分～16時30分（全5回）

▽会場 あいぼつく・11月4日（土）のみ昭和会館

▽講師 後庵正治氏

（NPO法人 P.L.A.専任講師）

▽参加費 3500円（受講料・資料代）

▽定員 18名（多数の場合抽選）

▽受付期間 9月15日（金）～9月25日（月）まで

▽申込み・問合せ ささなみ代表橋本 0800(4710)0661

または、sazanami.pco1@outlook.jp

▽主催 昭島傾聴ボランティア・ささなみ

▽後援 昭島市社会福祉協議会

※1回目の講座は必ず出席、全5回受講者に修了証交付。その後、ささなみ会員として傾聴ボランティア活動ができます。

お茶を楽しむ会

狭山・知覧のお茶を入れます。お菓子付きです。お気軽にご参加ください。

▽日時 10月26日（木）14時～16時

▽場所 あいぼつく3階 調理実習室

▽対象 どなたでも

▽参加費 100円（当日徴収）

▽持ち物 湯飲み

（紙コップの用意もあります）

▽定員 10名

▽問合せ 北川 042(542)5627

▽主催 昭島ボランティア登録団体 『ほっとポット』

接骨(整骨)・柔道整復
青梅線 中神駅南口より昭島方面へ1分
各種保険・交通事故労災取扱 (骨折・脱臼 要医師同意)
中神駅前接骨院 お気軽にご相談ください!
急患 新患随時受付 往療可・予約優先
TEL.042-545-3980
診療時間 月～金 AM8:30～12:00
PM3:00～ 8:00
土 AM8:30～PM2:00
(土曜は休憩無し、通して診療)
昭島市朝日町1-1-15 院長 高田 英之
休診日: 日曜・祝日・毎月10日

多摩地区の小中学生のために
公立・私立の学校情報提供
○ 受験生の為の教育講演会
○ 親子学習・受験相談
K's 学習Lab. 進学塾
ケース 教育情報研究所
東京都昭島市玉川町1-17-4
河辺印刷株式会社 河辺ビル2号館 3F
どうぞお気軽にお問合せ下さい
TEL・FAX:042-519-5119
E-mail:ksgakusyulab@gmail.com

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか?
なって **会員募集中!!**
●昭島市内にお住まいの方
●原則60歳以上の方
●健康で働く意欲のある方
住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

未来へ向かって、行動しよう
Rotary
東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club
会員募集中
〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第一ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

働くこと

地域には、障害のある方が就労を希望した時に様々な働き方を応援する福祉サービスがあります。以前、精神障害のある男性から相談がありました。「一般企業での就労を目指してみたい。もし失敗しても何度でもチャレンジすればいいと思うようになった。」という話でした。ご本人はスキルを身に着けたと、以前から職業訓練校など検討されていました。が、「就労移行支援」を利用することになりました。

この支援は、一般就労に向けて、基礎体力の向上や適性・課題の把握、職場見学・実習を行い、求職活動や職場定着を目指す福祉サービスの一つです。それまで崩れがちだった生活リズムも落ち着かれ、パソコンの技術を習得し、苦手作業を理解することで自信に繋がっていました。

事故や病気によって、『高次脳機能障害(※)』を発生された方から相談が入ることもあります。職場復帰に向けてお一人で職場との調整をしていくことが難しく、就労支援センターの支援を利用しました。ご本人と職場とのパイプ役になっていただき「シヨブ

コーチ支援」(通勤支援や職場内実務支援・定期訪問・人間関係の調整など)を受け、職場で安定して働き続けられるよう、関係機関も含めて継続的にご本人を支援しています。

また、地域には「就労継続支援事業所」も多くあります。一般企業で働くことは難しい方に、軽作業などを通して、知識や能力の向上のために必要な訓練などを行う施設です。雇用型(A型)と非雇用型(B型)の2種類の事業所があります。地域や社会と繋がりを持つことが難しかった方が、短時間から利用をはじめ、いろいろな人との関わりを再開されている、といったお話を聞くこともあります。

現在ご自分が置かれている生活状況によっても働き方は異なってくると思いますが、自分らしい働き方・やりがいには人それぞれです。ご自分の思いを大切に、地域のいろいろな支援を上手に利用して、働くことを通じて充実した生活を送って欲しいと思います。

(※) 病気やけがによって、脳に損傷を受け、脳機能(記憶・思考・判断など)に障害が出て、日常生活に支障が生じる状態のこと



昭島ふれあいほっとサロン ニューズ

NEWサロン ミニコンサートひだまり

内容 1、4、7、10月にピアノ奏者、2、5、8、11月にオカリナ奏者、3、6、9、12月にアコーディオン奏者を招いて、歌を歌ったり、音楽を聴いたりする。

※奏者の都合等により内容が変更になることがあります。

日時 毎月第4金曜日 10時30分〜13時

場所 ひだまりテラス 玉川町5の13の102

参加費 600円

NEWサロン 対話の「窓口」

内容 話をする、聞く、黙っていても大丈夫。でも毎日の生活の中で「おしゃべりするこ」とは本当に大切なことなのだと思いませんか。おしゃべり、会話、対話は心の窓です。まずはお気軽にお話しください。

日時 毎週木曜日 17時30分〜19時30分、毎月第4日曜日 10時30分〜15時30分 ※祝日除く

場所 中川ビル 玉川町5の1の1

参加費 無料

※参加を希望される方は左記の番号にお電話ください。まずは電話でお話しさせていただきます。ご希望であれば顔を合わせ、ご希望を詳しくお話しさせていただきます。詳細はお電話にて説明させていただきます。

問合せ 菅沼 0800(7)4882(0)4255



サロンまつり

昭島ふれあいほっとサロンは今年で10周年を迎えます。現在109カ所のサロンが開催され、多くの方々の集いの場となっています。これもひとえにご協力くださった皆様への支えがあったからこそと深く感謝しています。

この度サロン10周年を記念し、「サロンまつり」を開催します。このおまつりでは各サロンがブースを設け、それぞれのサロンを体験していただきながら、運営者同士の交流も図りたいと考えています。また、サロン事業立ち上げの際にご協力いただいた、場所作り研究所プレイスの宮地茂子氏による基調講演を予定しています。サロン運営者・参加者の方はもちろん、サロンに参加したことのない方もお気軽にお越しください。

日時 10月28日(土) 9時50分〜14時

基調講演10時〜11時(基調講演のみ参加可)

場所 あいぼっく 3階・4階

参加費 無料

気になるサロンを体験・見学してみませんか! コーディネーターと一緒に駆けましょ!!

ご連絡お待ちしております。

問合せ 昭島社協 地域支援係

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 6月・7月分として

6月分: 渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、むさしのもくせい会=2,818円、老人クラブ 東中神交友会=50,000円、日本航空電子工業労働組合(障害者のために)=95,113円、匿名=2,000円

7月分: 渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、川野絹子=10,000円、西山禎一=38,186円、昭和の森 芸術文化振興会=7,237円、匿名=19,000円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。詳細は、昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。TEL.042(544)0388(昭島社協 総務係)

ふれあいのある心あたたまる医療をめざして

私たちと共に信頼のできる医療を提供するスタッフおよびボランティアの方を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院 〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地

電話 042-546-3111

URL <http://www.aki-hp.jp/>

「火葬式(無料)」向けセットプラン

シンプル自然プラン 140,800円

「家族葬」向けセットプラン

家族葬セットプラン 481,710円

株式会社 フォーギブネス 0120-779-279

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

アミュ在宅マッサージ(往診)

治療院の高い技術をご自宅! 生活保護法指定(医)

健康保険でご自宅に往診治療

介護保険とも併用可(要医師同意) 無料体験可 1回300~400円程度(自己負担1割の方)

アミュ治療院 昭島市美堤町4-25-8

☎042-513-7800 P有

<https://amulife-jp.com/>

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社

東京都昭島市もくせいの社1-1-1

TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

★日本語ボランティア基礎講座★参加者募集！

そこで、ともに安心して暮らしていくことが出来るまちづくりを目指して「日本語ボランティア基礎講座」を開催します。外国人の方、外国にルーツのある方に日本語を教えてみたい、支援をしてみたいという方、ボランティアとして活動してみませんか。現在、外国人支援団体は2団体あり、講座修了後は、団体に所属し一緒に活動をしましょう。外国語が話せなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。



外国人支援団体活動風景

外国人の方へ、日本語を教えてみませんか？

- ・日本語が話せるようになりたい。
- ・日本語の読み・書きを学びたい。
- ・子どもに日本語を教えてほしい。
- ・(学生から)学校からのお知らせの内容がわからない。



あーりがとーつ

昭島市ボランティア情報



日本語ボランティア基礎講座日程

	日にち	時間	内容
①	11月6日(月)	13時30分～15時30分	・日本語ボランティアとは？活動する上での心構え ・活動で役に立つ必要なスキルを身につける
②	11月10日(金)	10時00分～12時00分	・日本語ボランティアとは？活動する上での心構え ・活動で役に立つ必要なスキルを身につける
③	11月18日(土)	13時30分～16時30分	・具体的な実践例の紹介 等 ・外国人支援団体の紹介 ・今後の活動について

※基礎講座①②は、どちらも同じ内容です。①③または、②③の日程にご参加ください。

一緒に活動しましょう！

外国人支援団体 活動日時

団体名	活動日時
国際交流 ひゅうまん ネットワーク	毎週月曜日 13時30分～15時40分
	毎週金曜日 18時00分～20時00分
	毎週土曜日 10時00分～12時00分
	毎月第3・第4土曜日 14時00分～16時00分
みんなの にほんご	毎週火曜日～金曜日 13時00分～15時00分
	毎週土曜日 11時00分～13時00分

「ヤングケアラー(※)」という言葉は、社会的に広く認知されつつあります。しかし、自分がヤングケアラーと自覚していない方や、どこにも相談したことがない方が多く、相談しやすい環境整備が必要です。ヤングケアラーへの理解を深め、広く市民に知ってもらい、地域でどのようなサポートができるのか、一緒に考えるための連続講座を開催します。

周りの大人に理解されない問題の背景には、家族でケアを担うこととの「美化」があると考えられます。「家族なのになぜ面倒を見ないんだ」、「家族なのだからケアをして当然」とする周囲の考えが、ケアを担う人のしんどさを増幅させています。ケアラーへの支援として、家族を丸ごと支援する存在や気にかけて見守る方を増やし、未来を担う子ども達が生きやすいまちにしましょう。

講座「ヤングケアラー支援」

知ってほしい！ヤングケアラーに必要な支援。SOSを見逃さないために！

講座内容と日程

講座①②③全てにご参加ください。

① ヤングケアラーを知っていますか？ 講師：牧野 史子氏 (NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン理事長) 日時：10月2日(月) 14時～15時30分
② 昭島の現状 昭島市の現状について講話やグループワーク 日時：10月16日(月) 14時～15時30分
③ 元ヤングケアラー 元ヤングケアラーのお話とグループワーク 日時：11月13日(月) 14時～16時

- ▽日時・内容 左記参照
- ▽場 所 あいぽつく4階 講習休養室
市内在住・在勤で18歳以上の方
講座修了後、日本語ボランティアとして
団体活動に参加できる方
- ▽対 象 市内在住・在勤で18歳以上の方
講座修了後、日本語ボランティアとして
団体活動に参加できる方
- ▽参加 費 無料
①②各20名③40名(先着順)
- ▽申 込 先 昭島社協 ボランティアセンター
10月30日(月)
- ▽申 込 締 切 昭島社協 ボランティアセンター
10月30日(月)
- ▽主 催 昭島社協 ボランティアセンター
- ▽場 所 あいぽつく 4階講習・休養室
- ▽参加 費 無料
関心のある方は どちらでも
- ▽定 員 40名(先着順)
- ▽申 込 期 間 9月15日(金)～9月26日(火) 電話または昭島社協窓口にて受付します。
- ▽申 込 み・問 合 せ 昭島社協 地域支援係
昭島市子ども家庭支援センター
昭島市健康課
- ▽共 催 昭島市子ども家庭支援センター

最新のボランティア募集情報や講習会・イベント情報を定期的に更新しています♪



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世界配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

- ▽発行 奇数月の15日
(但し7月は1日発行)
- ▽掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm
- ▽掲載料金 (年間)1コマ 1200,000円
- ▽担当 昭島社協 総務係

ご自宅や入居する施設で

医療 マッサージ

身体機能訓練が受けられます

健康保険が適用できます

無料 お試し体験実施中!!

●申請には医師の同意が必要となります

てあては医療機関と同等の感染症対策を講じており、皆さまに安全・安心をお届けいたします

国家資格を持つマッサージ師が
身体機能の維持・回復を
目的とした施術を行います

やさしい心とあなたの手をお届けします

てあて在宅マッサージ

0120-405-032

お問い合わせは→
ホームページからどうぞ
株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1