

昭島ボラセン☆

夏の体験

ボランティア 2023



こちらの冊子をよく読んでから
申込みをしてください。

対象は市内在住・在勤の
小学6年生から大人の方まで
参加できるメニューがあります。

申込み・問い合わせ：昭島市社会福祉協議会 昭島ボランティアセンター

TEL：042（544）0388

FAX：042（543）0003

目次

1. 夏の体験ボランティアって？	2
2. ボランティアって何？	3
3. 申込みから活動まで	4
4. 活動先のご紹介	9
A. ボランティア団体と活動する	9
B. 障害者施設で活動する	13
C. 高齢者施設で活動する	14
D. 児童施設で活動する	17

1. 夏の体験ボランティアって？

夏休みを利用して
ボランティア体験
をすることです！

実施期間：8月1日～31日

申込期間：7月3日～22日

2. ボランティアって何？

その① ボランティアの4つの原則

(1) 自分からすすんで行動する—「自主性・主体性」

ボランティア活動は、自分自身の考えによって始める活動であって、だれかに強制されたり、また、義務として行わせる活動ではありません。友人から誘われたり、あるいは、学校や会社の行事として参加したり、テレビや新聞で見かけたり…。どんな小さなきっかけでも、自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にすることから、ボランティア活動がはじまります。

(2) ともに支え合い、学び合う—「社会性・連帯性」

わたしたちの社会にはさまざまな課題が存在します。こうした課題を発見し、改善していくためには一人ひとりが考えることと、多くの人びとと協力しながら力を合わせて行動することが大切です。

(3) 見返りを求めない—「無償性・無給性」

ボランティア活動は、活動目的の達成によって、出会いや発見、感動、そしてよろこびといった精神的な報酬を得る活動であり、個人的な利益や報酬を第一の目的にした活動ではありません。（ただし、交通費や食費、材料費などの実費弁償についてはいただいて構いません。）

(4) よりよい社会をつくる—「創造性・開拓性・先駆性」

目の前の課題に対して、何が必要なのか、そして、改善のためにはどうすればよいか。ボランティア活動では、従来の考え方にとらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法やしくみを考え、創り出していくことが大切です。

その② ボランティアは「出会い」、「気づき」、「学び」の場所

ボランティア活動には、学校や職場では得られない「出会い」と「気づき」、そして「学び」があります。ボランティア活動を通して、自分のまちで、そして、社会で起きていることに気づき、出会った人々の生き方から考えさせられ、自分の生活を見つめなおす機会ができるでしょう。また、自分と違う人たちと一緒に過ごすことでその人のことを理解することができ、新たな価値観が生まれます。

3. 申込みから活動まで

① 夏の体験ボランティア 2023 協力施設・団体

- ▽ボランティアセンター登録団体 昭島ふれあいほっとサロン登録団体
- ▽高齢者施設：特別養護老人ホーム、老人保健施設、デイサービス
- ▽障害者施設 ▽児童施設：保育園

② 夏の体験ボランティア 2023 活動開始までの手順

Step 1 ☆この冊子を説明会資料とします。

Step 2 ☆この冊子を見て活動先を決める。無理をしないで決めていきましょう。

Step 3 ☆施設担当者へ電話連絡をして活動日時を決める。8/1(火)~8/31(木)

Step 4 ☆活動日時が決まったら、参加申し込みカードを記入



保険の加入は？細菌検査は？18歳未満の方は保護者の同意書が必要です。

Step 5 ☆1枚目を施設へ、2枚目をボラセンへ提出。(当日ではなく活動前までに提出)

3枚目はご自身で保管してください。

(※2枚目3枚目は1枚目の写しでも構いません)

施設への提出について→突然の訪問はやめ、事前に電話で連絡を入れましょう。

ボラセンへの提出について→予約制です。事前に電話予約をしてください。

※7月3日(月)~7月22日(土)の間にボラセン窓口へ参加申し込みカードを提出。

9:30~16:30まで(※日・祝日および12:00~13:00を除く)

Step6 ☆活動開始

Step7 ☆活動報告書を記入しボラセンへ提出

※参加申し込みカードや活動報告書は、昭島市社会福祉協議会のホームページからダウンロードしてください。印刷ができない方や、細菌検査キットが必要な方はボラセン窓口でお受け取りください。

③ ボランティア保険について

- ・ 加入は任意になります。350円~
- ・ 受付はボランティアセンター窓口で行います。
- ・ 施設に加入が必要か？必ず確認をお願いします。
- ・ 夏ボラが終わった後も、来年の3月末まで、他のボランティア活動も対象になります。
- ・ 学校の単位取得のためのボランティアに関してはボランティア保険に加入できません。

▼保険についてのお問い合わせ先

有限会社東京福祉企画		03-3268-0910
三井住友海上火災保険株式会社	公務第一部 公務室	0570-000-896
東京都社会福祉協議会		03-3268-7232

④ 細菌検査について

施設をご希望の方で、細菌検査が必要な方はよくお読み下さい。

また、細菌検査キットは昭島市社会福祉協議会の窓口でお受け取りください。

基本セット・・・赤痢菌・サルモネラ属菌(腸チフス菌・パラチフスA菌を含む)の検査
O-157セット・・・病原性大腸菌O-157の検査(基本セット含みます)

※施設によって基本セットかO-157セットかなどは変わってきます。

《一般細菌検査 基本セット 及び O-157セット 依頼先》

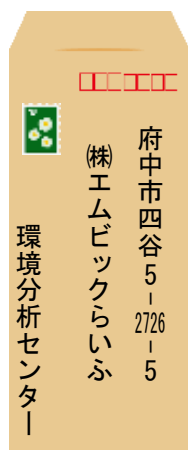
(株) エムビックらいふ 環境分析センター

〒183-0035 府中市四谷 5-2726-5 TEL 042-330-8830

費用▽基本セットの場合→250円分の切手
O-157セットの場合→500円分の切手

提出方法▽封筒にいれるもの

- ① 便をいれた容器
- ② 申込書
- ③ 検査費用分の切手
- ④ 自分の住所、名前を書き 84円切手を貼った封筒(返信用封筒のこと)



▽切手は…1 送付代 (84円)

2 返信用 (84円)

3 検査代用 (250円または500円) の3つが必要です!

▽提出後1週間ほどで検査結果が届きます。活動前までに、検査結果が手元にあるように準備をしてください。

○アルバイト先で検査をした方など最近の検査結果を

お持ちの方は直接施設へご相談ください。



⑤ 夏の体験ボランティア・参加申し込みカード 記入例

夏休み体験ボ **見 本** 申し込みカード

(1メニューに1枚記入)

※メニューナンバー

提出先施設名	〇〇〇 福祉作業所	メニュー NO	B-1
提出日	令和〇年7月〇日	生年月日	性別
(ふりがな) 氏名	(しゃきょう はなこ) 社協 花子	昭和平成・令和 〇年6月18日 (16)歳	男・女
勤務先・学校名等	昭島高校(1年)		
住所	〒196-0015 昭島市昭和町4-7-1		
電話・携帯番号	電話: 544-0388 携帯: 080-8810-9498		
メールアドレス	svakvo@acsw.or.jp		
緊急連絡先(電話)	社協 花太郎 (543) 0003		
参加した動機(理由)	障害のある方や高齢の方へのボランティアに興味があった		
活動内容・日時			
活動内容	日時		
① 軽作業の手伝い	8/〇 10:00~14:00		
	8/〇 14:00~17:00		
② まつり出店手伝い	8/〇 10:00~17:00		
	8/〇 13:00~17:00		

※受け入れ施設の担当者と相談して、日程を決めてください。

*18歳未満の方は、保護者の方に同意書の記入をお願いしてください。

同 意 書

社会福祉法人 昭島市社会福祉協議会
昭島ボランティアセンター
センター長 殿
夏休み体験ボランティアへの参加
夏休み体験ボランティアの趣旨に賛同し、上記の申込者が活動
令和 〇年 7月 〇日
〒196-0015
住 所 昭島市昭和町4-7-1
保護者名 社協 花太郎 印 (2枚目・3枚目にも捺印をお願いします。)

申し込みカードは3枚1セットです。
1枚目は受け入れ施設へ、
2枚目は昭島ボランティアセンターへ、活動前に提出してください。
3枚目は本人控えです。

⑥メニュー表の見方（例）

メニューナンバー

提出先施設名

B-〇

〇〇

作業所

☆おまつりの手伝い☆

担 当◇ 昭和 町子

連絡先◇ 042-544-0388

※こちらの担当者へ連絡をして、活動日時やオリエンテーションについて相談してください。相談した後、参加申し込みカードを記入して提出してください。

※必ず事前に電話連絡をしてから訪問してください。

団体の紹介◇ 就労継続B型サービス。一人で通所でき、身の回りの整理ができる知的及び身体に障害（肢体不自由のある方）受注を受けて作業（紙袋・菓子箱作り等）を行っている。

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。

内 容◇ ①軽作業の手伝い ②くじらまつりの手伝い

日 時◇ ① 8/1 10:00~14:00 ① 8/2 10:00~14:00 ①の日時は軽作業の手伝い

② 8/7 10:00~17:00 ② 8/8 13:00~17:00 ②の日時はくじらまつりの手伝い

場 所◇ ①施設 ②昭和公園

対 象◇ 高校生以上の方

※親子で参加ご希望の場合は、施設へご相談ください。

持ち物◇ 水筒 マスク ※事前によく確認してご用意してください。

定 員◇ 各日2名 ※定員を超えた場合は活動できませんのでご了承ください。

食 事◇ 弁当持参 ※各施設により異なります。

ボランティア保険◇ 本人が加入 ※社協窓口にてボランティア保険に加入してください 350円～

※加入した次の日からの補償になります。

細菌検査◇ 必要（基本セット） ※必要な場合は、社協窓口にて検査キットをもらい検査をしてください。

⑦ 夏の体験ボランティアの参加にあたっての

注意事項について



■新型コロナウイルス感染症の対策は、各施設・団体の指示に従ってください。

■マスクの着用・手指のアルコール消毒については各施設・団体のご指示に従ってください。

■参加当日に少しでも体調が悪い場合は、活動をお休みしてください。

お休みする場合は、必ず施設と昭島ボランティアセンターに連絡をしてください。

■熱中症には十分注意してください。水分補給、暑さ対策を行ってください。少しでも体調が悪い場合は、施設担当者へ伝えてください。

※何かご心配なことなどありましたら、昭島ボランティアセンターへお問い合わせください。

4. 活動先のご紹介

A. ボランティア団体と活動する

A-1 あきしまおもちゃ病院

☆ おもちゃの修理の体験 ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体の担当者名◇ いしくら 石倉 三雄

団体の紹介・特徴◇ おもちゃ病院はSDGsの一環として、月に2回開院しおもちゃの修理を行うボランティア団体です。

内 容◇ おもちゃドクターと一緒におもちゃ修理を体験します。修理内容に応じて色々な工具の使い方を覚えます。

オリエンテーション◇ 当日説明します。

日 時◇ ①8月12日(土) 13:30~15:30 ②8月23日(水) 10:00~12:00 ③8月23日(水) 13:30~15:30

場 所◇ あいぽっく 4階 ボランティア活動室

対 象◇ 小学6年生以上どなたでも可 (おもちゃの修理に興味がありドライバーが使用できる人)

持ち物◇ 汚れてもよい服装 細菌検査◇ なし 定 員◇ 各時間帯3名

食 事◇ 不要、飲み物が必要な方は、各自持参してください。 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日は入口で検温、手指消毒してから 修理に参加してください。



A-2 ボランティアサークル昭島 切手整理部

☆使用済み切手で出来るボランティア活動のスタートを！！☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体の担当者名◇ たかほし 高橋 聖子

団体の紹介・特徴◇ 使用済み切手の整理、分類をします。切手を使用したしおりの作成もします。ゆったりとした活動です。

オリエンテーション◇ 当日開始前に説明します。

内 容◇ 市民や団体等から提供された使用済み切手をきれいに整理、分類する。

日 時◇ 8月10日(木) 10:00~11:30 場 所◇ あいぽっく 4階 ボランティア活動室

対 象◇ 小学6年生以上どなたでも可 持ち物◇ ハサミ 使用済み切手 (お手元にあれば持参)

細菌検査◇ なし 定 員◇ 3名まで 食 事◇ 不要 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝の検温・マスク着用・基本的なこと、日常気をつけていることを守ってほしい。



A-3 国際交流ひゅうまんネットワーク

☆ 日本語の不自由な外国の方に日本語で

コミュニケーションをとるお手伝いをします ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体の担当者名◇ ^{うえだ}植田 洋平

団体の紹介・特徴◇ あいぽっくにて外国の方々に日本語学習のお手伝いをしています。

内 容◇ 見学とお手伝いと外国の方とコミュニケーションをとっていただきます。

オリエンテーション◇ 活動前 当日 13:00~13:30

日 時◇ ①8月7日(月) 13:30~15:30 ②8月21日(月) 13:30~15:30

場 所◇ あいぽっく 4階 ボランティア活動室 対 象◇ 小学6年生以上どなたでも可

持ち物◇ 飲物 筆記用具 細菌検査◇ なし

定 員◇ 各日3名まで 食 事◇ 不要 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ ボランティア活動室入口で検温・手指消毒をしてから入室してください。



A-4 アキシマ クリーン ボランティア

☆ 街の清掃活動を一緒にしましょう ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体担当者名◇ ^{おくだ}奥田 高久

団体の紹介・特徴◇ 楽しく色々話しながらの活動。大人から子どもまでご参加していただいています。

活動内容◇ 街の清掃活動

オリエンテーション◇ 活動当日 10:00~10:15 に行います。

日 時◇ 8月20日(日) 10:00~11:30

場 所◇ あいぽっく 4階 講習休養室 集合 → あいぽっく周辺の清掃 → あいぽっく 4階 講習休養室 まとめ

対 象◇ 小学6年生以上どなたでも可

持ち物◇ 水筒等(水分補給飲料) 作業用手袋(軍手など) 熱中症予防の物 帽子 ※トングは貸出します

※タオルなどは各自必要に応じてお持ちください。外での活動になりますので熱中症に十分気を付けてください。

細菌検査◇ なし 定 員◇ 20人 食 事◇ 不要 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ ゴミを直接手で触らないで、トングを使用する事。

※活動中でも体調が悪い時にはすぐに申し出てください。



A-5 ボランティア 「一色」

☆ コミュニケーション麻雀のお手伝い ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体担当者名◇ ^{いのうえ}井上 淑子

団体の紹介・特徴◇ ボランティア「一色」は、福祉施設（デイサービス）及びほっとサロン等でコミュニケーション麻雀の指導・支援を通して認知症、老化防止に取り組んでおります。

活動内容◇ コミュニケーション麻雀の指導・支援

オリエンテーション◇ 個別で対応します。（場所は、あいぽっく）

日 時◇ ①8月23日(水) 14:00～16:00

場 所◇ 介護付有料老人ホーム「ベルケア中神」（中神町1186-2）

対 象◇ 小学6年生 中学生 高校生 持ち物◇ マスク 水分補給飲料 名札（首から掛けられるもの）

細菌検査◇ なし 定 員◇ 4～5名 食 事◇ 不要 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ マスク着用、手洗い、手指消毒など



A-6 日曜学習会

☆ 学習活動・居場所 ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体の担当者名◇ ^{たじり}田尻 訓江 ^{おがわ}小川 芳夫

団体の紹介・特徴◇ 毎週日曜日10時～12時の活動で、6名～15名の参加者と、ボランティア参加が常時1～3名います。宿題・ゲームを一緒に楽しみましょう。

内 容◇ 参加者の小学生・中学生と一緒に日曜日の一時を勉強しましょう。 オリエンテーション◇ なし

日 時◇ ①8月6日(日) ②8月13日(日) ③8月20日(日) ④8月27日(日) 10:00～12:00 (2時間程度)

場 所◇ 昭島市立 緑会館（緑町4-13-26）

対 象◇ 大学生以上 持ち物◇ 筆記用具 細菌検査◇ なし

定 員◇ 各日3名まで 食 事◇ 不要 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 会館利用時の規則どおり

A-7 サロン愛☆会い

☆ 小さなお子さんの遊び相手 ☆

担 当◇ ボラセン 連絡先◇ 042-544-0388 団体の担当者名◇ ^{ふじた}藤田 恵美子

団体の紹介・特徴◇ どなたでも参加できるサロンです。楽しい時間を過ごしています。

内 容◇ 小さなお子さんの遊び相手 オリエンテーション◇ なし

日 時◇ 8月17日(木)13:00~15:45

場 所◇ あいぼっく 3階 保育指導室

対 象◇ 小学6年生以上どなたでも可 持ち物◇ マスク 飲物 細菌検査◇ なし

定 員◇ 3名まで 食 事◇ 不要 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 小さなお子さん、ご高齢の方がいる為、マスクの着用をお願いします。



B、障害者施設で活動する

B-1 あきしま福祉作業所

☆ 障がいのある方と一緒にお仕事しましょう！ ☆

担当◇ ^{すぎもと}杉本 ^みなつ美 連絡先◇ 042-541-0742

施設の紹介・特徴◇ 就労継続支援B型です。作業所内で、紙袋やお菓子の箱作り等を障がいのある方と作業しています。

内容◇ 軽作業の手伝い

オリエンテーション◇ 当日に説明を行います。

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 平日 9:30～15:00 (半日でも可)

場所◇ 施設(昭和町 5-8-20) 対象◇ 大学生以上の方 持ち物◇ マスク 上履き 水筒

細菌検査◇ なし 定員◇ 各日2名まで 食事◇ 弁当持参 ボランティア保険◇ 参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝検温・手洗い・手指消毒をし、マスクを着用し作業所内に入ってきてください。

B-2 社会福祉法人 あすはの会 みしょう

☆ 障害のある方の日中活動のサポートを体験！！ ☆

担当◇ ^{たなか}田中 連絡先◇ 042-544-5033

施設の紹介・特徴◇ 障害のある方へ日中活動のサービスを提供しています。利用者の皆さんが楽しく参加して頂ける様、毎日様々な活動を行っています。

内容◇ 日中活動のサポート(音楽、創作、散歩、レク)や活動準備、片付け、利用者さんとのコミュニケーション等

オリエンテーション◇ 当日、活動に入る前に行います。

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 平日 9:00～16:00の間。短時間(午前・午後のみ)でも可。応相談。

場所◇ あいぽっく 2階(昭和町 4-7-1) 対象◇ 高校生以上の方

持ち物◇ 動きやすい服装(汚れても大丈夫な服) 飲み物 タオル等(ご自身で必要なもの)

細菌検査◇ 必要 0-157 セット 定員◇ 各日2名 食事◇ 屋食は持参もしくは外食

ボランティア保険◇ 参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 基本的な対策(手洗い・消毒)と体調管理に留意して下さい。

C、高齢者施設で活動する

C-1 社会福祉法人 あすはの会 みしょう

☆ 介護予防事業でのサポートを体験！！ ☆

担当◇ ^{よこせ}横瀬 連絡先◇ 042-544-5033

施設の紹介・特徴◇ 昭島市にお住いの65才以上のお元気な方を対象に「元気アップ体操」「マシントレーニング」「音楽療法」の介護予防を目的としたサービスを提供しています。

内容◇ 「元気アップ体操」「音楽療法」でのお手伝い。準備、片付け、利用者さんとのコミュニケーション

オリエンテーション◇ 当日に説明を行います。

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 平日10:00～15:00の間、2時間程度。※応相談

場所◇ あいぼっく 2階(昭和町4-7-1) 対象◇ 高校生以上の方

持ち物◇ 動きやすい服装(必ずくつ下は着用) 飲み物 タオル等(ご自身で必要なもの) 細菌検査◇ なし

定員◇ 各日2名 食事◇ 昼食は持参もしくは外食 ボランティア保険◇ 参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 基本的な対策(手洗い・消毒)と体調管理に留意して下さい。

C-2 特別養護老人ホーム フジホーム

☆ 老人ホームの雰囲気を体験しよう ☆

担当◇ ^{うえはら}上原 ^{ともこ}智子 ・ ^{こじま}小島 ^{よしたか}良隆 連絡先◇ 042-541-5985

施設の紹介・特徴◇ 100名定員のお年寄りの方が暮らす施設になります。4階建ての建物で1階はデイサービス2階～4階が居住スペースとなっています。

活動内容◇ 車イスの清掃、リネン交換、ベランダの清掃、草むしり、入居者のお話し相手、囲碁の相手

オリエンテーション◇ 希望に応じて実施します。

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 平日9:00～16:00 ※短時間からOKです

場所◇ 施設(中神町1260) 対象◇ 高校生以上の方

持ち物◇ マスク 水筒 タオル エプロン 上履き 汗をかきやすい人は着替え 細菌検査◇ なし

定員◇ 各日2名程度 食事◇ 弁当持参 ボランティア保険◇ 不要(法人で加入しているため)

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ ボランティア1週間前より検温して下さい。体調が優れない時は、施設に来る前にご連絡いただき、無理をしないようにして下さい。

C-3 介護老人保健施設 アゼリア

☆ デイケアで介護体験をしよう ☆

担当◇ こむろ やすひこ 小室 泰彦 連絡先◇ 042-549-7799

施設の紹介・特徴◇ アゼリアデイケアでは、介護が必要になった方に元気になって頂くためのお手伝いをしています。

活動内容◇ レクリエーションの補助、趣味活動の準備・片付け、コップの回収、おしぼり配り、お話し相手など。

オリエンテーション◇ 有り 個別に対応します。(事前に連絡をください)

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) ※日曜を除く 13:30～16:30 (相談可)

場所◇ アゼリア 4階 デイケアフロア (田中町 2-1-37) 対象◇ 中学生以上の方

持ち物◇ マスク 水筒 細菌検査◇ なし

定員◇ 各日2名まで 食事◇ 不要(食事できません) ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日午前中に体温測定・体調確認し、発熱や咳などの症状がある場合は、施設へ電話連絡をお願いします。

C-4 社会福祉法人 同胞互助会 愛全園

☆ 高齢者施設の園庭の清掃活動のお手伝い ☆

担当◇ ふじわら まさこ 藤原 昌子 (ボランティアコーディネーター)

連絡先◇ 042-541-3100 メール volunteer@doho-gojyokai.or.jp

施設の紹介・特徴◇ 東京都第1号に認可を受けた特別養護老人ホーム 高齢者に特化した事業を多角的に行っています。

内容◇ 園庭の草木の手入れ、遊具の掃除 オリエンテーション◇ 当日の活動前に行います。

日時◇ 8月2日(水) 8月9日(水) 8月16日(水) 8月25日(金) 8月31日(木) 各日10:00～11:00

場所◇ 施設 園庭 (田中町 2-25-3) 対象◇ 小学6年生以上どなたでも可

持ち物◇ マスク 帽子 水筒 手拭きタオル 細菌検査◇ なし

定員◇ 各日5名まで 食事◇ 不要 ボランティア保険◇ 不要(施設側で加入)

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 施設内に入ることはできません。真夏の活動ですので、熱中症等体調管理には十分に気を付けてご参加ください。

C-5 ニチイホーム昭島昭和の森

☆ 介護施設で過ごされる利用者さんへのお手伝いをしよう ☆

担当◇ ^{あきなが}秋永 ^{とおる}徹 連絡先◇ 042-500-1651

施設の紹介・特徴◇ 働くスタッフや施設が「安心・安全」を心がけ、利用者様一人ひとりの健康状態や生活習慣に添ったサポートを提供しています。周りは自然豊かで緑に囲まれています。

活動内容◇ 車椅子操作、乗車体験、浴室紹介、説明、ごはんの片付け、清掃、レクリエーションの準備と片付け、利用者様とのふれあい。

オリエンテーション◇ 当日館内説明、案内をします。

日時◇ 8月6日(日)、8月13日(日)、8月20日(日)、8月27日(日) いずれも 10:00~15:00(1時間休憩含)

場所◇ 施設 (拝島町 4070-1) 対象◇ 小学6年生以上どなたでも可

持ち物◇ マスク 水筒 上履き お弁当 着替え(ジャージ) 細菌検査◇ なし

定員◇ 各日2名まで 食事◇ 弁当持参 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝検温、手洗い、手指消毒してからフロアに入ってください。

C-6 介護付き有料老人ホーム ベルケア中神

☆ 介護や福祉を体験しよう ☆

担当◇ ^{たかはし}高橋 ^{ゆうた}雄太 ・ ^{おんだ}恩田 ^{りえ}理恵 連絡先◇ 042-549-7755

施設の紹介・特徴◇ 入居者様の生活をお手伝いさせていただくための施設。日々の生活を楽しんでいただき、笑顔になっていただくための施設です。

活動内容◇ 日中の生活時間の中で介護や福祉について、一緒に体験してください。興味や関心のある事を教えて下さい。そこから活動として、取り組んでみましょう。

オリエンテーション◇ 事前のオリエンテーションで本人の希望を聞き活動を定める。

日時◇ 8/1(火)~8/31(木) 曜日時間等応相談

場所◇ 施設(中神町 1186-2) 対象◇ 中学生、高校生

持ち物◇ マスク 上履き 細菌検査◇ 応相談 定員◇ 応相談

食事◇ 応相談 ボランティア保険◇ 参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ コロナウイルスはもちろんですが、体調管理には気をつけて下さい。

D、児童施設で活動する

D-1 昭和郷保育園

☆子どもとたくさん触れ合い楽しく保育のお仕事を知りましょう☆

担当◇ ^{おの} ^で ^ら ^え ^り 小野寺 恵理 連絡先◇ 042-543-1588

施設の紹介・特徴◇ 0～5歳児のお子さんが通う定員100名の保育施設です。アットホームな雰囲気の中で、子ども一人ひとりが十分に力を発揮できる・遊び込める環境づくりに努めています。

内容◇ 保育士のお手伝い、子どもと遊ぶ、食事・おやつ準備、教材作り、環境整備

オリエンテーション◇ 当日活動前に行います。

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 平日9:00～16:00の間でお好きな時間をお選びください。

場所◇ 施設(中神町1260) 対象◇ 中学生 高校生 大学生 専門学生

持ち物◇ 上履き エプロン(危険なのでバッチ不可、縫い付けorアイロン付け) 外靴 帽子 水筒

細菌検査◇ 必要 0-157セット

定員◇ 各日1名 食事◇ 弁当持参(午後までいる場合) ボランティア保険◇ 参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 感染状況によっては、可能な限り、マスク着用をお願いすることがあります。体調が優れない時に、無理せずすぐに申し出てください。



D-2 福島保育園

☆保育士さんのお手伝いをしよう☆

担当◇ ^{やま} ^ざ ^き 山崎 めぐみ 連絡先◇ 042-544-2277

施設の紹介・特徴◇ 定員160名の0～5歳児のお子さんが毎日楽しく過ごしている保育園です。地域に根差した保育園。園舎建て替えをして新園舎で過ごしています。

内容◇ 保育士のお手伝い、清掃、子どもと遊ぶ、片付け等

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 平日9:00～16:00 場所◇ 施設(福島町1-18-8)

対象◇ 小学6年生 中学生 高校生 持ち物◇ 上履き マスク エプロン タオル 着替え

細菌検査◇ 不要 定員◇ 各日2名 食事◇ 給食あり(無料) ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝検温、手洗い、手指消毒をしてから保育に入ってください。

D-3 昭和保育園

☆ 保育士のお手伝いを体験してみよう ☆

担当◇ ^{ゆずりは} 杠 ^{ひとみ} 仁美 連絡先◇ 042-544-1213

施設の紹介・特徴◇ 定員 100 名の乳幼児の保育園です。広い園庭には、大きな木、四季折々の草花に囲まれています。

活動内容◇ 保育士の手伝い、環境整備（掃除、片付け）こどもと遊ぶ。

オリエンテーション◇ 有り 日時要相談 個別で対応します。

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 平日 9:30～11:30 場所◇ 施設（宮沢町 2-28-18）

対象◇ 中学生 高校生 持ち物◇ マスク 上履き エプロン 帽子 水筒 タオル（着替え）

細菌検査◇ 必要 0-157 セット 定員◇ 各日 2 名 食事◇ 不要 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調が優れない場合は必ず申し出てください。

D-4 松原保育園

☆ 子どもたちの笑顔がいっぱい！！保育士のお仕事を体験してみよう☆

担当◇ ^{いしだ} 石田 ^{みちこ} 道子 連絡先◇ 042-541-1227

団体の紹介・特徴◇ JR 拜島駅南口より徒歩 3 分の所にある保育園で 0～5 歳児を受け入れています。縦割り保育を行っています。

内容◇ 子どもとの遊び、教材準備、保育室の清掃や環境整備等の手伝い

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。*日程に余裕を持ってお申し込みください。

日時◇ 8月1日(火)～8月25日(金) 平日 9:30～15:30 ※最低 2 日以上参加してください。

場所◇ 施設（松原町 4-11-3） 対象◇ 小学 6 年生以上どなたでも可

持ち物◇ 上履き お弁当 水筒 ハンドタオル 細菌検査◇ 必要 0-157 セット

定員◇ 各日 2 名 食事◇ 弁当持参 ボランティア保険◇ 参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 参加にあたり、健康観察を行っていただき、所定の用紙に記入していただきます。



D-5 中神保育園

☆ 保育士さんのお手伝いを体験しましょう ☆

担当◇ いしざか ともこ 石坂 知子 連絡先◇ 042-545-0255

団体の紹介・特徴◇ 認可保育所。一年を通して子どもたちに四季を知らせ、成長を見守ってくれる大きな桜の木があります。一人ひとりを大切に、思いをしっかりと受け止め、活動に取り組める保育を行っています。

内容◇ 保育士のお手伝い（活動の準備、子どもとの関わり、環境整備 等）

オリエンテーション◇ 有り ボランティア開始時に随時。

日時◇ 8月1日(火)～8月18日(金) 平日 9:00～16:00

場所◇ 施設（朝日町 5-4-17） 対象◇ 中学生 高校生

持ち物◇ 上履き 着替え 筆記用具 水筒 タオル マスク（本人の意思で着用の有無）

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定員◇ 各日1名 食事◇ 弁当持参

ボランティア保険◇ 参加者が必ず自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝検温、手洗い、手指消毒をしてから保育に入ってください。熱や風邪症状のある場合は、受け入れ出来ません。

D-6 社会福祉法人 昭島愛育会 昭栄保育園

☆ 保育士になってみよう！ ☆

担当◇ きくち あけみ 菊池 明美 連絡先◇ 042-544-1401

施設の紹介・特徴◇ 0歳児～5歳児の乳幼児クラスまで、総勢約100名の子どもたちが楽しくにぎやかに過ごしています。

内容◇ 子どもと遊ぶ 環境整備

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 平日 9:00～16:00 場所◇ 施設（拝島町 3-17-11）

対象◇ 小学6年生 中学生 高校生 持ち物◇ エプロン 上履き 帽子 着替え マスク

細菌検査◇ 検便 基本セット 定員◇ 各日2名 食事◇ 弁当持参

ボランティア保険◇ 任意（加入をおすすめします）

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝検温

D-7 なしのき保育園

☆ 保育士さんのお手伝いをしよう ☆

担当◇ ^{すがまた}菅又 ^{ともこ}智子 連絡先◇ 042-543-6670

施設の紹介・特徴◇ 四季折々の変化に目を向け情緒豊かな心を育て、一人ひとりのお子さんに寄り添った保育を心掛けています。

活動内容◇ 保育士のお手伝い、子どもたちと遊ぶ、給食の準備や片付け

オリエンテーション◇ 有り 7月10日(月)~7月14日(金)の間 16:00~17:00

日時◇ 8月1日(火)~8月18日(金) 平日 9:00~16:00

場所◇ 施設(上川原町1-23-1) 対象◇ 中学生 高校生

持ち物◇ 上履き エプロン 三角巾 帽子 タオル 着替え お弁当 水筒(マイボトル) 必要な方はマスク

細菌検査◇ 必要 0-157セット

定員◇ 各日1名 食事◇ 弁当持参 ボランティア保険◇ 必ず参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日は、朝必ず検温し、体調がすぐれないときは、お休みしてください。活動中も、体調不良の時はすぐに職員に申し出てください。当日は、手指消毒してから保育に入っていただきます。

D-8 昭和郷第二保育園

☆子どもたちとふれあったり保育士のお手伝いをしてみませんか☆

担当◇ ^{しんどう}進藤 ^{あけみ}明美 連絡先◇ 042-541-5983

施設の紹介・特徴◇ 当園は、定員190名の大きな保育園です。明るく広い園舎で園児は伸び伸びと元気いっぱい遊んでいます。

活動内容◇ 保育士のお手伝い、子どもと遊ぶ、プール掃除、食事準備、片付け、掃除、教材準備等

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。活動日が決まり次第日程を決めさせていただきます。

日時◇ 8月1日(火)~8月18日(金) 平日 9:00~16:00

場所◇ 施設(中神町1260) 対象◇ 中学生 高校生 大学生 専門学生

持ち物◇ マスク 上履き 外履き エプロン 名札(縫い付けるか、接着) 三角巾 帽子 水筒 タオル 着替え

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定員◇ 各日1名 食事◇ 弁当持参 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日の朝に検温する。手指消毒をしてから園内に入っていただきます。マスク着用。体調がすぐれない時は速やかに申し出てください。

D-9 ゆりかご保育園

☆ 保育士さんのお手伝いをしよう ☆

担当◇ ^{さかもと}坂本 ^{さちこ}幸子 連絡先◇ 042-544-3619

施設の紹介・特徴◇定員 130 名 0~5 歳の子どもたちが元気に過ごしています。一人ひとりに寄り添い保育をしています。

内容◇ 保育士のお手伝い、子どもたちと一緒に遊ぶ、環境整備、お掃除

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。ご連絡をください。随時受け付けています。事前に一度、来園をしていただき、園内見学、持ち物についての説明など丁寧にさせていただきます。

日時◇ 8月1日(火)~8月31日(木) 平日 9:00~16:00

場所◇ 施設(松原町 2-9-2) 対象◇ 小学 6 年生以上どなたでも可

持ち物◇ 着替え エプロン 上履き 外履き マスク 帽子 昼食 水分補給飲料

細菌検査◇ 必要 基本セット 定員◇ 各日 4~5 名 食事◇ 弁当持参 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 自宅にて朝夕の一日 2 回の検温の上、健康管理シートの記入をお願いします。保育室に入る前に必ず手指消毒をお願いします。体調が優れない時は無理をせず、すぐ職員に申し出てください。

※活動に参加する 2 週間前より人込みを避けるなど感染リスクを下げる生活をしていただき、体調管理をしてください。

D-10 つつじが丘保育園

☆ 保育士さんのお手伝いをお願いします! ☆

担当◇ ^{きのした}木下 ・ ^{おおつ}大津 連絡先◇ 042-544-8527

施設の紹介・特徴◇ 生後 1.5 ヶ月~就学前の乳幼児が入所している保育園です。4 月現在 115 名の元気いっぱいの子どもたちが在園しています。

内容◇ 子供と遊ぶ(保育補佐)、園内外の掃除、材料作り、玩具消毒など

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。

日時◇ 8月1日(火)~8月25日(金) 平日 9:30~12:30

場所◇ 施設(つつじが丘 3-6-23) 対象◇ 中学生・高校生・一般(学生のみ可)

持ち物◇ マスク 上履き エプロン 帽子 着替え タオル 運動靴

細菌検査◇ なし 定員◇ 各日 2 名 食事◇ 不要 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 活動日の体調管理、手洗い、うがい、手指消毒をしてから活動開始して頂きます。体調が優れない時は、職員に申し出てください。

D-11 多摩保育園

☆ 保育園のお手伝い ☆

担当◇ ^{きし}岸 有世 連絡先◇ 042-544-1151

施設の紹介・特徴◇ 多摩保育園は、昭和公園に隣接している保育園です。昨年2月に新園舎になりました。ぜひ夏休みにボランティアに来てください。

内容◇ 保育補助、掃除 など

オリエンテーション◇ 7月12日(水) 14:00～

日時◇ 8月1日(火)～8月18日(金) 平日 13:00～16:00

場所◇ 施設(東町5-1-40) 対象◇ 小学6年生どなたでも可

持ち物◇ 帽子 水筒 タオル 着替え 運動靴 筆記用具 細菌検査◇ 必要 0-157セット

定員◇ 各日2名 食事◇ 不要 ボランティア保険◇ 必ず参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝、検温、手洗い、手指消毒をしてから保育に入ってください。少しでも体調が悪い時は、連絡ください。

D-12 同援はいじま保育園

☆ 保育園で楽しく子どもと遊びながら、保育の仕事を知ろう！ ☆

担当◇ ^{やまなか}山中 ^{けいこ}慶子 ・ ^{ながた}長田 ^{えみ}絵美 連絡先◇ 042-543-1166

施設の紹介・特徴◇ 拝島駅から3～4分の駅近保育園です。園庭はありませんが、毎日公園に出かけたり屋上で水あそびをして元気に過ごしています。一人ひとりを大切にする保育を心がけています。

内容◇ 子どもと遊ぶ(保育補佐)、食事準備、片付け、掃除、消毒、教材準備 等

オリエンテーション◇ 有り 日時は相談の上個別に行います。

日時◇ 8月1日(火)～8月18日(金) 平日 9:00～16:00

場所◇ 施設(松原町5-2-25) 対象◇ 中学生 高校生 一般(学生のみ可)

持ち物◇ マスク 上履き エプロン 帽子 水筒 タオル(ハンカチ) 着替え

細菌検査◇ 必要 基本セット 定員◇ 各日3名 食事◇ 弁当持参 ボランティア保険◇ 参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 毎日、朝検温、手洗い、手指消毒してから保育に入ってください。体調が優れない時は職員に申し出てください。



D-13 幼保連携型認定こども園イコロ昭和の森

☆ こども園で保育教諭体験をしよう ☆

担当◇ ^{あなやま} 穴山 ^{みゆき} 美幸 ・ ^{むらた} 村田 ゆか 連絡先◇ 042-545-0156

施設の紹介・特徴◇ 幼稚園と保育園の機能や特徴をあわせ持つ園です。子ども一人ひとりの自主性を大切に育つ保育を行っています。

内容◇ 保育教諭体験（子どもとの関わり、活動の準備、環境整備 等）

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 平日 9:00～16:00

場所◇ 施設（拝島町 4041-1） 対象◇ 小学6年生以上どなたでも可

持ち物◇ 上履き 運動靴 帽子 水筒 タオル 筆記用具 着替え

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定員◇ 各日1名 食事◇ 弁当持参

ボランティア保険◇ 必ず参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日は、検温、手指消毒をしてから保育に入ってください。体調がすぐれない時は、すぐに職員に申し出てください。

D-14 あきみ保育園

☆ 保育士さんのお手伝いをしよう ☆

担当◇ ^{のむら} 野村 ^{たかこ} 崇子 連絡先◇ 042-519-4010

施設の紹介・特徴◇ 昭島駅からも近く、園内は3階建てで吹き抜けになっていて、とても明るいです。屋上遊戯スペースは、日あたり&景色も最高です！！

内容◇ 保育士のお手伝い、子どもと遊ぶ、ご飯やおやつ準備、掃除

オリエンテーション◇ 有り 7月上旬～

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 平日 9:00～16:00

場所◇ 施設（上川原 1-10-18） 対象◇ 小学6年生以上どなたでも可

持ち物◇ 上履き エプロン 帽子 水筒 タオル 着替え 細菌検査◇ 必要 基本セット

定員◇ 各日2名 食事◇ 給食あり（1食 283円）・弁当持参でも可 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調が優れない時は、無理せず申し出て下さい。



D-15 保育園アルペジオ昭島昭和町園

☆ 保育士さんのお手伝い体験を楽しもう ☆

担当◇ ^{たかの}高野 ^{よしみ}喜美 連絡先◇ 042-545-5650

施設の紹介・特徴◇ 0才～2才児までの小規模保育園です。少人数で家庭的な雰囲気の中で子ども達はのびのびと遊んでいます。

内容◇ 保育士のお手伝い

オリエンテーション◇ 有り 日程は、相談の上個別に対応します。

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 平日 9:00～12:00

場所◇ 施設(昭和町 3-23-28) 対象◇ 中学生 高校生 一般(要相談) 持ち物◇ マスク 水筒 エプロン

細菌検査◇ なし 定員◇ 各日1名 食事◇ 不要 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調がすぐれない時は、事前に申し出てください。

D-16 上ノ原保育園 分園

☆ 保育士さんのお手伝いをしよう ☆

担当◇ ^{かわさき}川崎 ^{ゆみ}由美 連絡先◇ 042-595-7058

施設の紹介・特徴◇ 上ノ原保育園の分園です。0歳児から3歳児までの小さな子どもたちを預かっています。小規模で家庭的な保育園です。

内容◇ 保育士のお手伝い、子どもと遊ぶ、給食やおやつの準備と片付け

オリエンテーション◇ 有り 個別に対応します。

日時◇ 8月1日(火)～8月18日(金)のうち **2日間のみ受け入れ可能** 平日 9:00～15:00

場所◇ 施設(昭和町 4-7-19) 対象◇ 高校生

持ち物◇ マスク エプロン 帽子 水筒 タオル 着替え

細菌検査◇ なし 定員◇ 各日1名 計2名 食事◇ 給食あり(無料)

ボランティア保険◇ 必ず参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日朝検温、手洗い、手指消毒をしてから保育に入ってください。体調がすぐれない時は、職員に申し出てください。

D-17 むさしの保育園

☆ 保育園の職員のお手伝いをしよう ☆

担当◇ ^{いわさき}岩崎 ^{しげあき}成昭 連絡先◇ 042-543-8280

施設の説明・特徴◇ 保育理念を「健康な子、元気な子」としているのです。毎日園庭などで元気に過ごしています。

内容◇ 職員のお手伝い、子どもと遊ぶ

オリエンテーション◇ 有り 7月下旬頃（事前にお電話ください）

日時◇ 8月1日(火)～8月18日(金) 平日 9:00～16:00

場所◇ 施設（中神町 1294-4） 対象◇ 小学6年生 中学生 高校生 大学生

持ち物◇ 上履き エプロン 水筒 ハンカチ ティッシュ

細菌検査◇ 必要 0-157セット 定員◇ 2～3名

食事◇ 給食あり（1食 300円）・弁当持参でも可、おやつ 50円 ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 当日、手洗い、手指消毒をしてから保育に入ってください。体調がすぐれない時は、職員に申し出てください。

D-18 Nicot 拝島

☆ 保育園の子どもたちと遊ぼう ☆

担当◇ ^{たつみ}異 ^{さわ}佐和 連絡先◇ 042-543-0707

施設の説明・特徴◇ 拝島駅北口目の前！芝生の園庭がある保育園です。明るく元気な先生たちが待っています。

内容◇ 保育士のお手伝い、子どもと遊ぶ。活動の準備と片付け

オリエンテーション◇ 有り 個別で対応します。

日時◇ 8月1日(火)～8月31日(木) 日曜・祝日を除く 9:00～16:00

場所◇ 施設（美堀町 5-21-1） 対象◇ 小学6年生 中学生 高校生 保育に興味のある学生

持ち物◇ 動きやすい服 運動ぐつ エプロン 着替え

細菌検査◇ なし 定員◇ 各日2名

食事◇ 給食あり（無料） ボランティア保険◇ 任意

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 手指消毒をして保育に入ってください。体調がすぐれない時は、職員に申し出てください。

D-19 わかくさ保育園

☆ 保育園ってどんなところ、子どもと一緒に遊んでみよう ☆

担当◇ ^{こばやし}小林 よし子 連絡先◇ 042-544-0055

施設の紹介・特徴◇ 0～5歳のお子さんをお預かりする施設です。「もう一つの家、もう一人の父母」を目指して保育しています。クラス編成が縦割りになっています。

内容◇ 保育士のお手伝いと、子どもと一緒に遊んだりする。

オリエンテーション◇ 当日説明します。

日時◇ 8月1日(火)～8月18日(金) 平日 9:00～12:00

場所◇ 施設(玉川町 5-15-26) 対象◇ 中学生 高校生

持ち物◇ 上履き 帽子 ハンカチ

細菌検査◇ 必要 0-157 セット 定員◇ 各日1名

食事◇ 不要 ボランティア保険◇ 参加者が自分で加入

感染症対策で気をつけてほしいこと◇ 体調管理をしっかりする。ボランティア前日、当日は、体温測定をする。ボランティアをする時に、コロナ等の感染者が家族等にいたら相談してください。



昭島市社会福祉協議会ご案内

昭島市社会福祉協議会は、社会福祉法第109条に基づき、地域の皆さんと地域福祉の向上を目的とした民間団体です。地域福祉の担い手として、市民の皆さんや自治会、企業、行政、各団体などと連携し、誰もが住み慣れた地域で安心して充実した生活が送れるよう、様々な福祉活動を行っています。

(ホームページ) <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会

検索

昭島ボランティアセンターではLINEとFacebookをやっています♪

友だち登録おねがいします★



最新のボランティア募集情報や

講習会・イベント情報を定期的に更新しています♪

LINE 公式アカウント



Facebook 公式アカウント



MEMO



昭島市社会福祉協議会

マスコットキャラクター

ワーオくんです！

〒196-0015

昭島市昭和町 4-7-1 保健福祉センターあいぽっく 2 階

電話 042-544-0388 FAX 042-543-0003

E-mail akishima.vc@acsw.or.jp

発行 昭島市社会福祉協議会 昭島ボランティアセンター