

昭島市社会福祉協議会だより



第239号  
令和5年5月15日号

昭島社協公式  
Twitter



発行

社会福祉法人  
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015  
昭島市昭和町 4-7-1  
昭島市保健福祉センター 2階  
TEL.042-544-0388(代)  
FAX.042-543-0003

ホームページ <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

今号に掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

# みんなで子育て 昭島の子育てを 応援します



詳しくはこちら

## 子育てや援助のコツが学べます

- ・救命講習 (AED 含む)
- ・ステップアップ講習 など

## 安心して活動できます

補償保険に加入しています。  
万が一のけがや事故にも  
安心です。



## 昭島の子育てを支えます

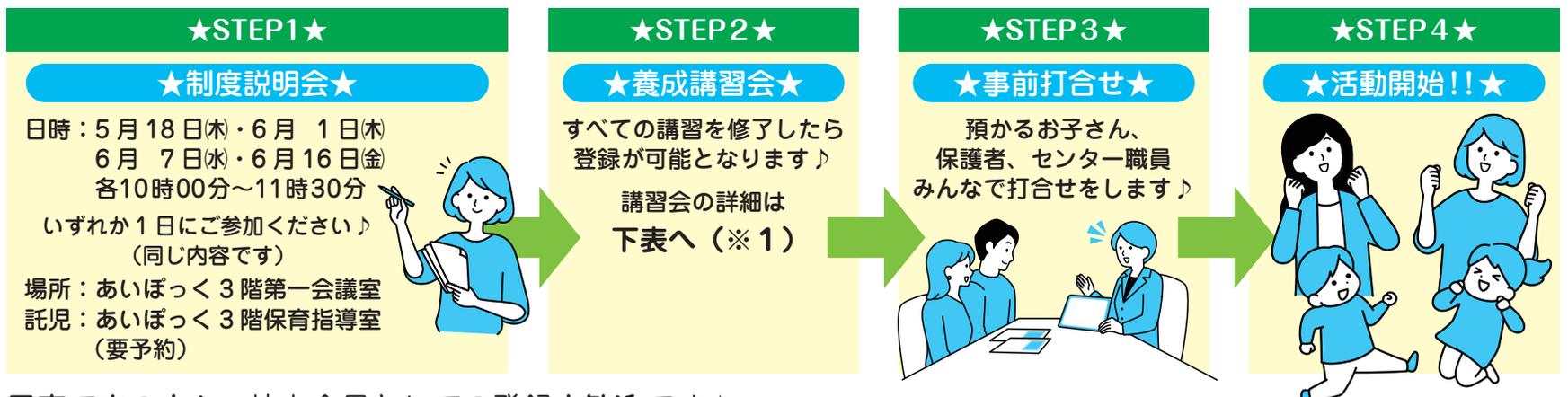
生後2カ月から  
小学校6年生までの  
子どものサポートです。

## 会員の交流を行っています

会員同士の交流会で、  
気の合う仲間が見つかる方も  
多くいます。

## 昭島市ファミリー・サポート・センター協力会員募集中

### 協力会員になるための入会から活動までの流れ



子育て中の方も、協力会員としての登録大歓迎です♪

実際にファミリー・サポートを利用しながら、協力会員として活動されている方(両会員)もいます♪養成講習会では、子どもの発達等専門の先生から学ぶことができ、実際に子育て中の方からも、「参加して良かった」との声がありました。また、講習中のお子さんのお預かりも行っています。

養成講習会日程表(※1)

日にち	時間	内容	講師
6月22日(木)	9時30分～10時00分	はじめに	ファミリー・サポート・センターアドバイザー
	10時00分～12時00分	一時保育者として子どもとの関わり合い	
6月23日(金)	10時00分～12時00分	子どもの心の発達とその問題	白梅学園大学名誉教授 佐々加代子さん
	13時30分～15時30分	預かること・預けること・預けられること	
6月27日(火)	10時00分～12時00分	障がいのある子どもの理解	臨床発達心理士 池田敬史さん
	10時00分～12時00分	子どもの健康と日常のお世話	助産師 今村理恵子さん
6月28日(水)	13時30分～15時30分	障がいのある子どもとの関わり方	在宅福祉サービス ウイズ 高橋知子さん
	9時30分～12時30分	普通救命講習(小児の内容含む)(※2)	昭島消防署
7月5日(水)	9時30分～12時30分	普通救命講習(小児の内容含む)(※2)	昭島消防署
7月6日(木)	10時00分～12時00分	協力会員として活動するにあたって交流会	ファミリー・サポート・センター アドバイザー

▽場所 あいぽっく4階 講習休養室

▽問合せ 昭島社協 ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)

普通救命講習(※2)は  
どちらかの日程のみの参加で  
構いません。

### 目次

- 1面 ファミサポ協力会員募集
- 2面 令和5年度 昭島市社会福祉協議会の取り組み/令和4年度表彰委員会報告/ご寄付ありがとうございました
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!/昭島市学習サロン/昭島ふれあいほっとサロン/くじらほっとサービス協力員募集
- 4面 ボランティア情報

# 令和5年度 昭島市社会福祉協議会の取り組み

地域づくりの支援

## ○地域の居場所づくり

顔の見える関係を築くため、地域で子どもや高齢者、障害者（児）など、誰もが気軽に利用できるサロン活動を推進します。

## ○ボランティアセンターの運営

若い人から高齢者までボランティア活動や市民活動の輪を広げるために、ボランティアセンターの運営を通して活動を支援します。



自立の支援

## ○地域福祉権利擁護事業

認知症や障害などで判断能力に不安を抱える方が、地域で自立した生活が送れるよう、福祉サービスの利用や金銭管理を支援します。

## ○成年後見制度の利用支援

判断能力が十分でないことにより、自らの財産管理や日常生活を営むことが困難な方に対し、相談対応や家庭裁判所への申し立てなど、成年後見制度の利用につなげる支援を行います。



日常生活の支援

## ○くじらほっとサービス

けがや病気、高齢などにより家事ができない方を、地域の協力員が有償で支援します。

## ○ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）

お子さんの送迎やお預かりを、保護者に代わって地域の協力会員が有償で支援します。



昭島社協は、基本理念である「ともに支えあうまちづくり」を実現するため、市民や関係団体、行政などと連携のもと、地域での居場所づくりやネットワークづくりを推進し、地域福祉の推進に取り組んでいきます。

## 重点事業

### ○「地域福祉活動計画」の着実な推進

新たに策定した「昭島市地域福祉活動計画」を基本とし、子どもや高齢者、障害のある方もない方も、すべての人が社会から孤立することなく、自分らしく安心して暮らしていくことのできるまちづくりを、住民や関係者の皆様とともに目指します。

### ○生活困窮者支援等のための地域づくりと生活支援体制の整備

「地域のつながりが生まれる場」として、サロンや集いの場づくりを進めます。また、地域福祉コーディネーターや生活支援コーディネーターの活動を通して、地域共生社会の実現を目指します。

これからも、地域の方々や関係機関の皆様と連携し、身近な地域課題の発見・解決に努めます。

### ○地域福祉・後見支援センターあきしまの運営

認知症や障害等により判断能力に不安を抱える方が、地域において自立した生活が送れるよう、地域や関係機関のネットワークなどを活用しながら、福祉サービスの利用や金銭管理を支援します。

また、「成年後見制度利用促進法」に基づく「中核機関」として、市と連携して本制度の利用促進に向けた取り組みを推進します。

### ○あきしま福祉作業所の管理・運営

安定した受注先の確保と自主生産品の販路の拡大による工賃向上に努め、利用者の自立を支援します。また、施設の予防保全的な修繕を実施し長寿命化を図るため、「あきしま福祉作業所長寿命化計画」を策定します。

### ○財源の確保

自主財源である「会費」、「寄付金」について、市民や団体、企業など多くの皆様方のご理解とご協力がいただけるよう、周知・広報に努めます。また、募金活動への取り組み強化や、新たな自動販売機の設置箇所拡充に努めるなど、財源の確保を図ります。

高篠 恵之	120,000 円
本庄 祐一	120,000 円
渡辺 厚志	120,000 円
フォスター電機株式会社 フォスター電機株式会社 従業員一同	444,822 円
昭和飛行機 三八会	325,156 円

日本航空電子工業 労働組合	132,146 円
有限会社富士企業 従業員一同	102,533 円
国際ソロプチミスト昭島	100,000 円
株式会社マトリックスレジデンシャル	100,000 円
その他匿名2名	200,000 円

※対象期間 令和4年3月から令和5年2月まで

対象期間中（※）に10万円以上のご寄付をいただいた方へ感謝状を贈呈いたします。心よりお礼申し上げます。

令和4年度表彰委員会報告

## ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略）2月・3月分として

**2月分：** 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、翔太=10,000円（ファミサポのために）、岩井満雄=2,009円、昭島幼稚園父母会=10,000円、有限会社富士企業=15,250円、イトーヨーカ堂 労働組合 昭島支部=12,025円、バックアップ隊=1,500円、匿名4件=20,689円

**3月分：** 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、市川恵久=5,000円、昭和の森 芸術文化振興会=42,785円、まいペース=752円、バックアップ隊=1,500円、窓口募金箱=9,075円、匿名7件=15,041円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。TEL.042-544-0388（昭島社協 総務係）

接骨（整骨）・柔道整復

青梅線 中神駅南口より昭島方面へ1分

各種保険・交通事故労災取扱（骨折・脱臼 要医師同意）

**中神駅前接骨院** お気軽にご相談ください！

急患 新患随時受付 往療可・予約優先  
TEL.042-545-3980

診療時間 月～金 AM8:30～12:00  
PM3:00～ 8:00  
土 AM8:30～PM2:00  
(土曜は休憩無し、通して診療)

昭島市朝日町1-1-15 院長 高田 英之

休診日：日曜・祝日・毎月10日

K's 学習 Lab. K's English LAB.

講師・チューター募集！

- 小中学生個別指導＜小1～中3＞
- 英会話クラス＜小1～小6＞

※授業時間：13:00～21:00  
※休日：日曜日、祝祭日、担当授業日以外休み

昭島市玉川町1-17-4 河辺ビル2号館 3F  
TEL・FAX:042-519-5119  
(平日の13時～19時まで)

講師募集 E-mail:ks@kawabe-p.co.jp  
http://www.kawabe-p.com

英会話講師(国籍問わず留学生可)または小中学生に英会話など教えられる方募集しています(大学生可)週1日(1コマ)からOK 履歴書をお送り下さい。追ってご連絡致します。

公益社団法人 昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか？

なって 会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号  
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

FOR YOU FOR FUTURE  
あなたのために そして未来のために

Rotary

東京昭島ロータリークラブ  
Tokyo Akishima Rotary Club

会員募集中

〒196-0014  
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B  
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

# こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

## 社会参加のカタチ

分身ロボットカフェで聞いたことがありますが、外出が困難な方が分身ロボットを遠隔操作してオーダーをとり接客をする新しいカフェです。重い障害があっても外出ができなかったり、自分の体を動かさず飲み物を運んだり、レジを打つことができなくても、ロボットを通して店員として働きます。2018年頃から実験を繰り返して、2021年6月に常設のカフェとして東京・日本橋にオープンしました。『分身ロボットカフェEDAWN ver.β』のホームページを見てみると、店内の様子やカフェが目指していること、そしておいしそうなメニューが載っています。その中にパイロットの紹介がありました。ロボットを遠く離れたところから操作したり、お客さんに話しかけたりする方たちをパイロットと言うそうです。紹介を見ると70名ほどの方が参加しています。岡山や山形、大阪ほか東京から遠く離れたところから、SUM（脊髄性筋萎縮症）の方や脊髄損傷で四肢麻痺の方ほか、いろいろな病気のために働けない方が、ご自宅のベッド上や、車いすから参加しています。

私たちはいつまでも自分のやりたいことを続けたいと思い、また誰かのためになれたら良いと願い、人から褒められたらもっと楽しいだろうと思えます。内容は違っても誰しも考えていることではないでしょうか。あえて言葉にするなら、生存権ということかもしれません。体に障害があっても、高齢になっても、認知症になっても人や地域とつながり、楽しみや生きがいを見つけれられる社会となるために必要なこととは何でしょうか。自分のことを考えるように周りの方のことも自分のことのように考えることではないでしょうか。

今年度、社協では生きがいづくり、居場所づくりの支援として、まず認知症の方や引きこもりの方を対象として「パイロット」を作ります。

## 昭島市学習サロン

昭島市内には全部で6つの学習サロンがあります。子どもの居場所もかねた学習支援の場で、ボランティアによって運営されています。一人ひとりのペースに合わせて、自主学習の支援を行います。今年度も新しい参加者を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

昭島社協 地域支援係

サロン名	曜日	場所	時間	対象	参加費
学習支援の居場所	日曜日	緑会館	午前10時～12時	小学生 中学生 高校生	無料
	金曜日	あいぼっく 4階	午後5時30分～7時	小学生	無料
			午後5時30分～8時	中学生 高校生	
	水曜日	昭文自治会館 宮沢町512の13	午後5時30分～7時	小学生	無料
午後5時30分～8時			中学生		
未来守～無料塾～	詳細については公式HPにて確認してください。HPのURL: miraimori.org			小学3年生～ 中学3年生	無料
学習支援	月曜日 木曜日	あいぼっく 4階	午後7時～8時30分	中学生 高校生	100円/月
	土曜日		午後5時～8時	小学5年生～ 中学3年生	無料

## 昭島ふれあいほっとサロン ニューズ

### NEWサロン おひるの会

紙のサロンです。皆様が楽しく過ごせることが出来れば幸いです。このサロンを立ち上げました。初めての方、経験のある方、楽しい時間を過ごしませんか。是非お友達を誘ってお越しください。



### NEWサロン サロン えんがわ

初めての方、経験のある方、楽しい時間を過ごしませんか。是非お友達を誘ってお越しください。

### NEWサロン サロン えんがわ

初めての方、経験のある方、楽しい時間を過ごしませんか。是非お友達を誘ってお越しください。



### NEWサロン サロン えんがわ

初めての方、経験のある方、楽しい時間を過ごしませんか。是非お友達を誘ってお越しください。

### NEWサロン サロン えんがわ

初めての方、経験のある方、楽しい時間を過ごしませんか。是非お友達を誘ってお越しください。

### NEWサロン サロン えんがわ

初めての方、経験のある方、楽しい時間を過ごしませんか。是非お友達を誘ってお越しください。

気になるサロンを体験・見学したい方は、コーディネーターと一緒にでかけましょう!! ご連絡お待ちしております。

### 問合せ

昭島社協 地域支援係

## くじらほっとサービス協力員として活動してみませんか?

くじらほっとサービスは、みなさんが住み慣れたところで安心して暮らせるよう、住民によるたすけあい活動として、家事援助などを行う取り組みです。援助で一番多い依頼は、掃除です。高齢者にとって、トイレやお風呂など腰を曲げての作業は大変です。また「終活」ブームもあり、不要なものの片づけなど、たまったものをすっきりさせたいという相談もあります。私たちにはなんでもないことも、ケガや病気の療養中の方、高齢者にとっては大変な作業です。そこを少しお手伝いするのがくじらほっとサービスです。

### 問合せ

昭島社協 くじらほっと

### 問合せ

昭島社協 くじらほっと

## くじらほっとサービス協力員 説明会日程

- ① 6月 6日 (火) 14時～
- ② 6月 15日 (木) 14時～

※説明会はいずれか1日にご参加ください (同じ内容です)。要予約。

場所: あいぼっく 3階第一会議室  
申込: 昭島社協 くじらほっと

ふれあいのある心あたたまる医療をめざして

私たちと共に信頼のできる医療を提供するスタッフおよびボランティアの方を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院  
〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地  
電話 042-546-3111  
URL http://www.aki-hp.jp/

「火葬式(直葬)」向けセットプラン

「家族葬」向けセットプラン

株式会社 フォーギブネス

0120-779-279

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

アミュー在宅マッサージ(往診)

健康保険でご自宅に往診治療

介護保険とも併用可(要医師同意) 無料体験可  
1回300~400円程度(自己負担1割の方)  
アミュー治療院 昭島市美堤町4-25-8  
☎042-513-7800 P有  
https://amulife-jp.com/

ガスも! 電気も! 昭島ガス

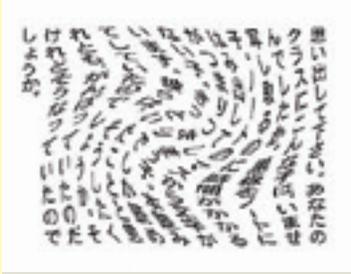
昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社  
東京都昭島市もくせいの社1-1-1  
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

# 字が上手く読めない、字を読むのが苦手 そんな方はいませんか？

## ディスレクシアの方はこんな風に見えます

文字がゆがむ



鏡文字に見える



(日本障害者リハビリテーション協会の「読める」って、たのしい。」より)

みなさんの周りに、知的能力には全く問題がないのに、字がよく読めない、字がうまく書けない方はいらっしゃいませんか？  
そのような症状のことを、ディスレクシアといい、識字障害、読み書き障害などとも訳されます。ディスレクシアの方は、文字を読むとすると、文字がにじんだり、ゆがんだり、鏡文字のように見えたりしてうまく読めないそうです。日本では、ディスレクシアの割合を示す統計は発表されていませんが、少なからず苦しんでいる方がいらっしやいます。そういう方々のためにマルチメディアDAISY（デイジー）図書があります。

## マルチメディア DAISY のイメージ

### ボランティアセンター事業

いつまでも住み続けたいまちの実現には市民の皆さんが様々な立場で、いきいきとまちづくりに参加できる活動の場が大切です。昭島ボランティアセンターは地域のために自主的な市民活動を応援します。



読んでいる部分を黄色くハイライトしています



マルチメディアDAISYとは  
音声聞きながら、同時に絵・写真を見ることが出来ます。読んでいる箇所がハイライトされるので、現在どこを読んでいるのかが分かるようになっていきます。また文字の大きさ・読むスピード・文字や背景の色を変える事が出来ます。ちょっとした手助けで本を読む事に興味をもったり、本を読めるようになったりします。  
マルチメディアDAISYはパソコンやタブレット端末を使って読む事ができます。再生用ソフトは無料でダウンロードできるほか、有償のものもあります。



DAISY 図書を  
読んでみませんか

昭島音訳会は主に、視覚障害の方向けに、音声訳した図書や資料(DAISY図書)を作っているボランティア団体です。現在は昭島社協広報誌「ふれあい」や児童書などのマルチメディアDAISY図書を作っています。  
ディスレクシア(識字障害)などで困っている方はご相談ください。現在お引き受けできるのは、文字情報が主で、30分位の童話・エッセイ・短編小説などです。他にもいくつか条件があります。詳細は相談に応じますので、お気軽にお問合せください。

▽問合せ 昭島社協 ボラセン

### 講習会・催し物のお知らせ

#### お茶を楽しむ会

狭山茶・知覧茶を楽しみましょう。

▽日時 5月25日(木) 14時~15時

▽場所 あいぼっく 3階調理実習室

▽対象 どなたでも

▽参加費 100円(当日徴収)

▽持ち物 湯飲み

▽定員 10名程度

▽申込 北川

TEL.042(542)5627

▽主催 昭島ボランティア登録団体「ほっとポット」



活動場所を無料で提供してくれる方を探しています



ボランティア活動をする団体は公共施設の会議室等を借りて活動していますが、利用日の回数限度や抽選で満足に利用することが出来ません。定期的な勉強を教える場所や、ご病気や障害のある方の集いの場、地域の居場所としての活動場所を探しています。活動場所があることで、活動の幅が広がります。ご協力いただける方のご連絡をお待ちしております。

▽問合せ 昭島社協 ボラセン

ご自宅や入居する施設で

## 医療 マッサージ

身体機能訓練が受けられます

健康保険が適用できます

無料 お試し体験実施中!!

国家資格を持つマッサージ師が身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

やさしい心とあなたの手をお届けします

### てあて在宅マッサージ

0120-405-032

お問い合わせは→ ホームページからどうぞ

株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1

てあては医療機関と同等の感染症対策を講じており、皆さまに安全・安心をお届けいたします

### ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日 (但し7月は1日発行)

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm

▽掲載料金 (年間)1コマ 1200,000円

▽担当 昭島社協 総務係

最新のボランティア募集情報や講習会・イベント情報を定期的に更新しています♪

LINE 公式アカウント

Facebook 公式アカウント

