

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第 238 号
令和5年 3月15日号

昭島社協公式
Twitter



発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

ホームページ <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

今号に掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

近所で車いすが利用できる！

あきしま車いすステーション

「昭島市社会福祉法人ネットワーク」では、車いすの無料貸し出し事業を行っており、市内の社会福祉法人相互の情報交換、地域に根ざした地域公益活動を行うことにより地域福祉の推進を図ることを目的に24の法人で組織されています。

その取組みの一環として、高齢化などにより車いすの需要が高まる中、地域の皆様が、お住まいの近くで手軽に車いすが利用できるよう実施している事業が、あきしま車いすステーションです。

車いすの貸し出しの際に年齢や障害などによる条件は特に設けておりません。市内在住の方であればどなたでも利用することができます。買い物や通院、旅行など、どのような目的でもかまいませんのでお気軽にご利用ください。

※台数に限りがありますので必ず事前にご連絡をお願いいたします。

▼利用方法

①お近くの実施法人(下記参照)へご連絡ください。

②貸し出しの際に簡単な書類に記入していただき、車いすの基本的な使用方法の説明を受けてください。

▼利用期間

最長2週間

▼利用料金

無料



車いす貸し出し法人

①昭島ナオミ保育園	玉川町1丁目	042-545-3561
②わかさ保育園	玉川町5丁目	042-544-0055
③リサイクル洗びんセンター	武蔵野3丁目	042-542-5800
④昭和保育園	宮沢町2丁目	042-544-1213
⑤認定こども園イコロ昭和の森	拝島町4041	042-545-0156
⑥南部地域包括支援センター	田中町2丁目	042-513-7651
⑦障害者就労プラザあいあい	美堀町3丁目	042-546-6009
⑧よつぎ第四保育園	美堀町5丁目	042-546-3666
⑨昭島生活実習所	松原町3丁目	042-541-8796
⑩のぞみ保育園	松原町5丁目	042-541-1565
⑪拝島保育園	拝島町2丁目	042-541-1074
⑫昭島ひまわりの家	拝島町2丁目	042-544-4485



ダウンジャケットのご寄付 ありがとうございました

11月号でダウンジャケットの寄付を募集したところ、男女合わせて69着が集まりました。どれもきれいに洗濯され、なかには新品のものまでありました。ひとを思う気持ちに触れ、社協職員もあたたかい気持ちになりました。

寄付していただいたダウンジャケットは食の支援をしている活動団体から、必要な方にお渡しいたしました。
ご協力ありがとうございました。



配布の様子

ご協力
ありがとうございました。



昭島市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ワーオくん

目次

- 1面 あきしま車いすステーション/ダウンジャケットご寄付のお礼
- 2面 令和4年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動のご報告/ファミサポ/福作から寄付のお願い/心配ごと相談所
- 3面 こんにちは！地域福祉・後見支援センターあきしまです！/介護者を支える会/福祉法律相談/昭島ふれあいほっとサロンニュース/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報

令和4年度に集められた募金の使い道をご紹介します！

集められた募金は目的にあって公平に使われるよう「配分推せん委員会」で審査します。令和4年度分については、配分推せん委員会において、以下のとおり承認されました。東京都共同募金会へ報告し決定次第、令和5年度に配分されます。

赤い羽根 地域配分として 520,000 円

- ・昭島市社会福祉協議会 520,000 円（一人暮らし高齢者の方への支援事業）
- ※赤い羽根にはこの他に東京都全体を対象とした配分金があります。

歳末たすけあい 地域福祉活動費として 2,015,664 円

- ・こどもまつり、福祉まつりなど 600,000 円
- ・出張理髪サービス事業 200,000 円
- ・一人暮らし高齢者の方への支援事業 174,000 円
- ・在宅福祉サービス（くじらほっとサービス） 100,000 円
- ・心配ごと相談事業 100,000 円
- ・ボランティア活動推進事業 181,664 円
- ・サロン推進事業 660,000 円

◇詳しい募金の使い道については <http://www.tokyo-akaihane.or.jp/> でご覧になれます。

歳末たすけあい募金で社会福祉協議会に配分された地域福祉活動費の使い道の一部をご紹介します。

◀在宅福祉サービス（くじらほっと） ▶ボランティア活動推進（施設での歌のボランティア等）

ともに支えあうまちづくり

▼身近な地域の居場所づくり（サロン推進事業）

▶こどもまつり（地域活動事業） ▶一人暮らし高齢者の方への支援（地域元気ネットワーク事業）

令和4年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ご報告

毎年10月から12月にかけて行っている共同募金運動につきましては、市民の皆様、自治会、赤十字奉仕団、民生・児童委員、その他各団体や事業所の皆様に多大なご協力をいただきありがとうございました。

皆様からいただいた募金は、東京都共同募金会へ送金させていただきました。

このうち、赤い羽根共同募金は地域の福祉施設や福祉活動に活用され、歳末たすけあい募金は昭島市社会福祉協議会に配分され、地域福祉活動費として活用されます。

ご協力ありがとうございました。



令和4年度 赤い羽根共同募金：1,937,779 円 募金額 歳末たすけあい募金：2,141,600 円

赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
各戸募金等	1,937,779 円	各戸募金等	2,141,600 円
【内訳】		【内訳】	
昭島市自治会連合会（84自治会）	1,733,747 円	昭島市自治会連合会（81自治会）	1,821,259 円
つつじが丘北シニアクラブ アゼリア会	1,390 円	昭島市老人クラブ連合会	51,000 円
昭島市民生・児童委員協議会	58,457 円	西東京臨済会	100,000 円
昭島市老人クラブ連合会	51,000 円	昭島市明るい町づくり推進会	155,000 円
のぞみ保育園	11,905 円	のぞみ保育園	12,000 円
昭和保育園	10,511 円	窓口他	2,341 円
ゆりかご保育園	28,573 円		
むさしの保育園	8,000 円		
上ノ原保育園	15,848 円		
上ノ原保育園 分園	3,027 円		
窓口他	15,321 円		
経費	・小地域活動費（自治会還付） 126,830 円	・事務費（印刷費等）	125,936 円
募金額から経費を引いた額	1,810,949 円	募金額から経費を引いた額	2,015,664 円



ばれっとでのお預かり 送迎サポート

▽説明会 4月13日（木）
4月25日（火）5月11日（木）
5月18日（木）

各10時～11時30分

▽定員 10名

※各日程無料の託児があります。ご希望の方はお申込みの際にお伝えください。

▽場所 あいぼつく3階 第一会議室（説明会）
保育指導室（託児）

※託児は4月25日のみ4階講習室

担当 昭島社協 ファミサポ

心配ごと相談所

民生・児童委員が相談員となつて、市民のみなさんの相談をお受けします。心配ごとをお聞きし、時には経験に基づくアドバイスや、必要があれば関係機関のご紹介もいたします。予約不要で相談は無料です。

お気軽にご利用ください。

▽日時 毎週水曜日 14時～16時

▽場所 あいぼつく

★会場の場所は当日1階エレベーター前に掲示します。直接会場にお越しください。

ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンター（ファミサポ）とは、地域において子育ての援助を受けたい人（利用会員）と行える人（協力会員）が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病氣・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や、子どもの健診に付き添って欲しい時など、子育てのお手伝いを地域の方にお願ひします。入会を希望される方は、説明会に参加し、事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きを行ってください。

あきしま福祉作業所からパズルのご寄付のお願い



あきしま福祉作業所では、日常作業の合間に、リフレッシュも兼ねてジグソーパズルを利用しています。不要な30ピース程度のジグソーパズル（のりが未接着のもの）がありましたら、ご寄付をお願いいたします。

▽問合せ
あきしま福祉作業所
昭島市昭和町5の8の20
042（541）0742

接骨（整骨）・柔道整復

青梅線 中神駅南口より昭島方面へ1分

各種保険・交通事故労災取扱（骨折・脱臼・要医師同意）

中神駅前接骨院

お気軽にご相談ください！

急患 新患随時受付 往療可・予約優先

TEL.042-545-3980

診療時間 月～金 AM8:30～12:00
PM3:00～8:00
土 AM8:30～PM2:00
（土曜は休憩無し、通して診療）

昭島市朝日町1-1-15 院長 高田 英之

休診日：日曜・祝日・毎月10日

K's 学習 Lab. K's English LAB.

講師・チューター募集！

- 小中学生個別指導＜小1～中3＞
- 英会話クラス＜小1～小6＞

※授業時間：13:00～21:00
※休日：日曜日、祝祭日、担当授業日以外休み

昭島市玉川町1-17-4 河辺ビル2号館 3F
TEL・FAX:042-519-5119
（平日の13時～19時まで）

講師募集 E-mail:ks@kawabe-p.co.jp
http://www.kawabe-p.com

英会話講師（国籍問わず留学生可）または小中学生に英会話など教えられる方募集しています（大学生可）週1日（1コマ）からOK 履歴書をお送り下さい。追ってご連絡致します。

公益社団法人 昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか？

会員募集中！！

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

FOR YOU FOR FUTURE
あなたのために そして未来のために

Rotary

東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

会員募集中

〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

判断能力が不十分な方を支える「地域福祉権利擁護事業」について

『地域福祉・後見支援センターあきしま』では、認知症や障害などによって判断能力が不十分な方が、地域で自立した生活を送れるよう『地域福祉権利擁護事業(以下地権・ちけん)』で福祉サービスを利用するための情報提供や手続きのお手伝い、お金のやりくりの相談支援を行っています。

支援にあたっては社会福祉協議会(以下、昭島社協)と利用者が契約を結んで行っており、現在76名の方と契約しています。担当職員3名と、生活支援員として登録していただいている28名の市民の方で利用者の支援を行っています。具体的にはどのような支援を行っているのか、1つのケースを例にご紹介いたします。

生活保護の担当ケースワーカーから「ひとり暮らしをされている高齢の男性Aさんは、足が悪くて何年も掃除ができません。薬の管理やヘルパーの支援が必要なのではないか」と言われて「迷惑をかけたくない」と言っていて福祉サービスを利用しようとしていない。また、お金が入ると全て飲食に使ってしまい、電気が止まってしまっている」という相談が入りました。ケースワーカーと一緒に訪問すると、Aさんは暗くて寒い部屋で布団にくるまり「困ったことはない」と言っているものの元気がない様子でした。介護保険を利用すると、看護師や掃除をしてくれるヘルパーが来てくれることや利用料のことを説明すると「使ってみる」とおっしゃったので、申請手続きのお手伝いをしました。お金は手元にあると使ってしまうとのことなので、昭島社協で通帳を預かり、生活支援員が定期的に訪問する契約を結びました。週に1回生活支援員が訪問する際に、郵便物の確認を行い、Aさんと銀行に行って生活費を引き出し、公共料金やお弁当の支払いができていないことを確認します。無口なAさんでしたが、訪問する中で支援員と打ち解け、話の中でA

さんの趣味を聞き出すことができた。初めはデイサービスには行きたくないと言っていたAさんでしたが、好きなゲームができるデイサービスを紹介したところ気に入って利用し始めました。Aさんは安心して暮らせるようになり「本当に良かった」と笑顔を見せるようになりました。

判断能力が不十分な方は、「困っているから支援して欲しい」と自ら相談に来ることはほとんどありません。すでに支援を受けている方は福祉関係者から相談が入りますが、また福祉サービスを利用されていられない方は、近所の方やご親族などの「気づき」から支援に繋がっていきます。身近で困りごとがありそうな方がいらしたら、ご連絡は、お気軽にご相談ください。

介護者を支える会

昭島社協では、毎月、家族介護者の会や男性介護者交流会などの当事者の会を開催しています。同じ立場の方々とお話をしてみませんか。

▽場 所 あいぽっく

▽問合せ 昭島社協 地域支援係

「介護者の会」

▽日時 毎月第2火曜日 13時30分～15時
▽対象 一ご家族の介護をされている、また過去に介護をされていた方

「男性介護者学習会・交流会」

▽日時 毎月第1金曜日 13時30分～15時
▽対象 一ご家族の介護をされている、過去に介護をされていた男性

「グリーン(深い悲しみ)と向かい合う会」

▽日時 毎月第3火曜日 13時30分～15時
▽対象 介護の経験があるなしにかかわらず、大切な人を亡くされた方
※3月は3月28日(火)に開催します。

福祉法律相談

認知症や知的障害、精神障害、その他の理由で判断能力の低下した方の権利擁護に関する相談、福祉サービスなどの疑問や困りごとにお応えするために、毎月2回、専門家による相談会を開催しています。成年後見制度・権利侵害・相続・遺言書・福祉サービスなどについて、法律面だけでなく福祉的な視点で弁護士・司法書士・社会福祉士等の専門家がアドバイスします。ご予約やご質問は担当までご連絡ください。

令和5年度 開催概要

▽日時 毎月第1・第三金曜日 ①13時30分～14時20分 ②14時30分～15時20分 ③15時30分～16時20分

▽場 所 あいぽっく

▽費用 無料

▽問合せ 昭島社協 権利支援係

昭島ふれあいぽっくとサロン ニューズ

▽定員 各日3組
詳しい日付はお問合せいただくか昭島社協HPをご覧ください。

NEWサロン 民謡サロンゆうみん会
▽内容 発声練習(誤嚥予防と声の老化防止のために)・民謡を生演奏(三味線・尺八・太鼓)に合わせて楽しく歌う会です。民謡の好きな方、興味のある方はごなたでも参加できます。

▽日時 毎月第1・第2・第4金曜日 13時～16時

▽場 所 富士見会館(中神町1232都営中神)

▽参加費 無料

NEWサロン アラブマジックサロン

▽内容 トランプを使っての認知症予防につながる楽しい集いです。

▽日時 毎月第1木曜日 10時30分～13時

▽場 所 西総ビル(玉川町5の13の101)

▽参加費 500円(ランチ代金)

NEWサロン パット料理

▽内容 季節の野菜を使い食事作り。料理することが好きな方、食べるのが好きな方にご参加ください。

▽日時 毎月第3木曜日 10時30分～13時

▽場 所 西総ビル(玉川町5の13の101)

▽参加費 500円

NEWサロン つつじが丘北自治会 一人高齢者サロン

▽内容 一人暮らしの高齢者を対象に、昭島警察署による防犯や交通安全の情報提供。北部包括支援センターから福祉情報や健康体操の指導、お茶とおしゃべり等。

▽日時 毎月第1土曜日 10時～12時

▽場 所 つつじ北住宅16号棟 第2集会所(つつじが丘2の4の16)

▽参加費 無料

気になるサロンを体験・見学してみませんか!コーディネーターと一緒にでかけましょう!!ご連絡お待ちしております。

訂正

1月号のNEWサロンに掲載した「くじら児童合唱団」のサロン名に誤りがありました。深くお詫言申し上げます。正しくは、左記のとおりです。

くじら児童合唱団

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 12月・1月分として

12月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関剛=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、バックアップ隊=1,500円、有限会社富士企業従業員一同=87,283円、日本航空電子工業労働組合=76,787円(障害者のために)、窓口募金箱=3,131円、匿名6件=189,452円

1月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関剛=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、市川恵久=10,000円、田中町住宅自治会=8,848円、バックアップ隊=1,500円、イトーヨーカドー労働組合拜島支部=7,000円、フォスター電機株式会社・フォスター電機株式会社従業員一同=190,324円、福島町 広友会=37,731円、匿名1件=7,465円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳しくは昭島市社会福祉協議会までご連絡ください。☎042-544-0388(昭島社協 総務係)

ふれあいのある心あたたまる医療をめざして
私たちと共に信頼のできる医療を提供するスタッフおよびボランティアの方を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。
社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院 〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111
URL http://www.aki-hp.jp/

火葬式「シンプル豪華プラン」 おくりにしてから火葬場までの火葬式の主な流れ
9万8千円~
29万円~
株式会社 フォーギブネス
0120-779-279

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)
アミュー在宅マッサージ(往診)
健康保険で自宅に往診治療
介護保険とも併用可(要医師同意) 無料体験可
1回300~400円程度(自己負担1割の方)
アミュー治療院 昭島市美堤町4-25-8
☎042-513-7800 P有
https://amulife-jp.com/

ガスも! 電気も! 昭島ガス
昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。
昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

手話講習会受講生大募集!



手話を知ることから始めてみませんか?

手話は聴覚障害者にとって大切な言語です。スマホやパソコンなどが広まったとしても、大切なのは人と人が顔を合わせて話すことです。聴こえる方の会話と同じように、聴こえない方にとっては手話が会話です。手話を理解し、聴こえない方のことを理解する方が増えることで、誰もが住みやすいまちになることへの大きな一歩になります。



初級・中級講習会開催

昭島ボランティアセンターでは、令和5年度の手話講習会の受講生を募集します。技術を学びながら、障害者への理解を深め、修了後は昭島市内でのボランティア活動につなげていくことを目的としています。受講を希望する方は、申込方法をご確認の上、お申込みください。(多数抽選)

ありがとう

昭島市ボランティア情報

初級クラス

- ▽対象 手話はまったく初めてで、同じ講座の受講経験がない方(他市での受講も含めて)。
- ▽日時 5月17日から令和6年1月24日まで 毎週水曜日(全30回) 13時30分～15時30分
- ▽定員 30名
- ▽場所 あいぽっく
- ▽参加費 3,000円
- ▽テキスト代 3,300円(税込)(合計6,300円)

中級クラス

- ▽対象 初級クラスを修了した方。(中級を受けたことがある方でも1回のみ再受講ができません)。
- ▽日時 5月15日から令和6年2月5日まで 毎週月曜日(全30回) 19時～21時
- ▽定員 20名
- ▽場所 10名以上で開催
- ▽参加費 5,000円
- ▽テキスト代 テキストをお持ちでない方は3,300円(税込)(初級と同じテキストです)(合計5,000円または8,300円)

講習会申込方法

手話講習会は、昭島市聴覚障害者協会と手話サークル「F.C.の会」、「八掌の会」と協働で開催しています。手話講習会を修了された方は、地域の様々な活動で活躍中です。また手話通訳者を目指し更にステップアップする方々もいらっしやいます。

▽対象 市内在住、在勤、在学の方でこれまで同じ講座の受講経験がない方。(高校生以上) 定員を超えた場合は抽選になります。

▽申込方法 ①住所②氏名③ふりがな④年齢⑤電話番号⑥在勤の場合は勤務先⑦希望クラスを記入し、返信用封筒(自宅の住所・氏名を記入し、84円切手を貼付した長形3号のもの)を同封して、4月14日(金)までに左記へ送付してください(書式自由・当日消印有効・多数抽選)。配慮が必要な方はご記入ください。

▽申込先 〒196の0015 昭島市昭和町4の7の1 昭島ボランティアセンター行

▽問合せ 昭島社協 ボラセン
▽主催 昭島市聴覚障害者協会



初心者・健康麻雀講座

健康麻雀(賭けない・飲まない・吸わない)を習得して、修了後に高齢者施設で活動できるボランティアを養成します。

▽日時 4月14日(金) 9時～12時 以降毎週金曜日

▽場所 あいぽっく 4階 ボランティア活動室

▽対象 市内在住者・60歳以上・1年間講座に参加できる方

▽参加費 月額200円(資料代)

▽定員 12名

▽申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤応募動機を記入し、返信用封筒(自宅の住所・氏名を記入し、84円切手を貼付)を同封して、3月24日(金)までに左記へ送付してください(書式自由・当日必着)。

※書類の記入漏れや返信用封筒が同封されていない場合、抽選対象となりませんのでご了承ください。

▽申込先 〒196の0015 昭島市昭和町4の7の1 昭島ボランティアセンター行

▽主催 健康麻雀・楽々会



入園入学準備 布袋を作ろう!

毎回大好評の布袋作りです。幼稚園・保育園・学校に必要な袋を手作りしましょう!初めての方でも大丈夫!丁寧にお教えします。



▽日時 3月16日(木) 3月23日(木) 3月30日(木) 10時～15時 ※各回の内容は同じ

▽場所 あいぽっく 4階 ボランティア活動室

▽募集人数 各日2名 ※キャンセルする際には必ず事前にご連絡をお願いします。

▽参加費 1回200円 (材料はすべて持参)

▽主催 バックアップ隊

▽申込 昭島社協 ボラセン

助成金情報

昭島ボランティアセンター登録団体であり、市民が自主的に行う公益性のある事業に対し助成します。

▽申請期間 4月1日～4月30日

▽申込 昭島社協 ボラセン

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日 (但し7月は1日発行)
▽掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm
▽掲載料金 (年間)1コマ 1200,000円
▽担当 昭島社協 総務係

ご自宅や入居する施設で

医療 マッサージ

身体機能訓練が受けられます

健康保険が適用できます

無料 お試し体験実施中!!

●申請には医師の同意が必要となります

国家資格を持つマッサージ師が 身体機能の維持・回復を 目的とした施術を行います

やさしい心とあなたの手をお届けします

てあて在宅マッサージ

0120-405-032

お問い合わせは⇒ ホームページからどうぞ

株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1

てあては医療機関と同等の感染症対策を講じており、皆さまに安全・安心をお届けいたします

最新のボランティア募集情報や講習会・イベント情報を定期的に更新しています!



LINE公式アカウント



Facebook公式アカウント