

昭島市社会福祉協議会だより



第 237 号

令和 5 年 1 月 15 日号

昭島社協公式
Twitter

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2 階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

ホームページ <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

今号に掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



あけまして
おめでとうございませす

昭島市保健福祉センター（あいぼっく）屋上から撮影

新年にあたり
昭島市社会福祉協議会
会長 大田真也

明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、爽やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、当社会福祉協議会の事業各般にわたり、ご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。

さて、コロナ禍は発生から3年が経過しようとしておりますが、未だ収束には至らず、この間、人と人、人と社会との接触などが大きく制限されたことに伴い、孤独・孤立といった問題がより深刻化・顕在化してきております。

また、北京オリンピックが閉幕して間もない昨年2月に勃発したロシアによるウクライナへの軍事侵攻により、多くの方々が犠牲になるとともに、燃料や食料品の世界的な価格高騰を招くなど、我が国の社会経済情勢にも大きな影響を与えております。

ウクライナから日本へ脱出し、昭島市に身を寄せている避難民の方々に対しましては、市やボランティア団体のご協力のもと日本語教室を開催するなど、社会福祉協議会としてできる支援を実施しておりますが、なにより事態の早期終結を願うばかりでございます。

このような状況の中、現在、社会福祉協議会では住民の皆様との協働を基本に、地域で活動する自治会や民生・児童委員などの関係団体、ボランティア団体の皆様と連携して地域福祉を推進していくために、様々な課題解決に向けた活動等の方向性をお示しする「昭島市地域福祉活動計画」の策定を進めております。

この「計画」を基本とし、地域共生社会の実現という現代福祉に求められる大きな目標の達成に向けて、今後も住民の皆様や関係各団体等との協働・連携により地域福祉活動を推進してまいります。

本年も、変わらぬご理解とご協力をお願いいたしますとともに、皆様の健康、ご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年にあたりましてのご挨拶とさせていただきます。

目次

1 面

新年のご挨拶

2 面

募金活動ご協力のお礼 / くじらほっと / ファミサポ / 難病の方の集まり / 教育支援資金貸付制度 / 障害福祉の仕事

3 面

こんにちは！地域福祉・後見支援センターあきしまです！ / 昭島ふれあいほっとサロンニュース / サロンを始めてみませんか / ご寄付ありがとうございました

4 面

ボランティア情報

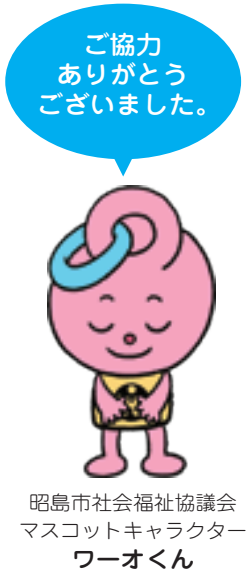


あきしま福祉作業所の土鈴（卯）

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動へのご協力ありがとうございました

昨年、10月から12月にかけて赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動を行いました。今年度も引き続き感染症の影響を受け、街頭募金をはじめとするいつも通りの募金活動が行えない中、市民の皆様、自治会、民生児童委員協議会、他団体の皆様にご協力いただきありがとうございました。

皆様からの善意は地域福祉活動の財源として活用させていただきます。



昭島市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ワーオくん

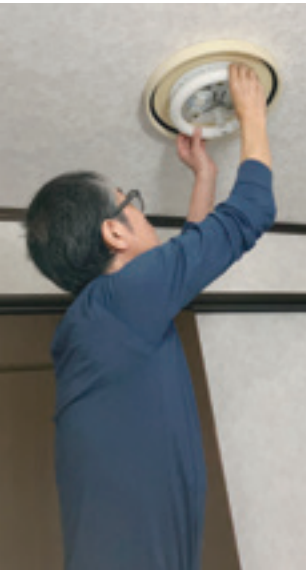
くじらぼつとサービス協力員として活動してみませんか？

くじらぼつとサービスは、住民同士の助け合いの事業です。

電球交換、季節の変わり目にこたつ布団を押し入れにしまう、家具の位置を少しずらすなど、ちょっとした困りごとのある方の援助に空いた時間を活用してみませんか。

協力していただける方には、活動時間に応じて謝礼が支払われます。

興味のある方はお気軽にご連絡ください。
昭島市協 くじらぼつと



ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）とは、地域において子育ての援助を受けた人（利用会員）と行える人（協力会員）が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や、子どもの健診に付き添って欲しい時など、子育てのお手伝いを地域の方をお願いします。

入会を希望される方は、説明会に参加し、事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きを行ってください。

【説明会】

▽日時 1月17日（火）・2月7日（火）
2月18日（土）・3月14日（火）

各10時～11時30分

▽定員 10名

※各日程無料の託児があります。ご希望の方はお申込みの際にお伝えください。

▽場所 あいぽくく3階第一会議室（説明会）
3階保育指導室（託児）

▽申込み 昭島市協 ファミサポ



難病の方の集まり

難病である多系統萎縮にかかっている方で、外出可能な方、集まってみませんか？色々な思いを口にしてみましょう。

▽日時 2月2日（木） 13時30分～15時

▽場所 あいぽくく

▽申込み 昭島市協 地域支援係

教育支援資金貸付制度

高校、大学、専門学校などの学費のうち、他の優先制度を利用した上で不足する、未払い分の費用について貸付を行います。

初回の相談から貸付まで、最短でも1ヶ月程度のお時間がかかります。日にちに余裕をもってご相談ください。

※ひとり親世帯の方は本制度より優先する貸付があります。詳しくはお問い合わせください。

▽対象 低所得世帯

▽受付 随時（貸付要件があります。まずはお電話にてお問合せください。）

▽問合せ 昭島市協 生活支援係



相談の様子



※詳しくはこちら

『baumクーヘン』

楽しく知ろう！障害福祉の仕事！増やそう！障害福祉で働く人！

障害当事者のお話を聴いたり、音楽で遊んでみませんか。疑似体験等のイベント（baumクーヘン）を開催します。

障害福祉の人材不足は、地域の課題となっています。ぜひ楽しみながらご参加ください。（手話通訳あり）

▽日時 令和5年3月5日（日） 13時～16時

▽場所 あいぽくく3階・4階 第一会議室、健康教育講座室、休養室・講習室 ほか

▽内容

- 障害のある方からのメッセージ
- 音楽で遊ぼう！音楽療法体験
- 障害の疑似体験・支援体験
- 障害福祉事業所による仕事説明会

▽参加費 無料

▽申込み 不要

▽主催 昭島市障害者 地域支援協議会

▽後援 昭島市障害者（児）福祉 ネットワーク、昭島社会福祉士会、昭島市社会福祉協議会

▽事務局・問合せ 昭島市 保健福祉部 障害福祉課

9時から17時（土・日除く）

TEL 042(544)5111

FAX 042(546)8855

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日（但し7月は1日発行）

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm

▽掲載料金（年間）1コマ 120,000円

▽担当 昭島市協 総務係

K's 学習 Lab.
K's English LAB.

講師・チューター募集！

- 小中学生個別指導＜小1～中3＞
- 英会話クラス＜小1～小6＞

※授業時間：13:00～21:00
※休日：日曜日、祝祭日、担当授業日以外休み

昭島市玉川町1-17-4 河辺ビル2号館 3F
TEL・FAX:042-519-5119
(平日の13時～19時まで)

E-mail: ks@kawabe-p.co.jp
http://www.kawabe-p.com

英会話講師(国籍問わず留学生可)または小中学生に英数国など教えられる方募集しています(大学生可)週1日(1コマ)からOK履歴書をお送り下さい。追ってご連絡致します。

駐輪スペース
あります！

ホームページ

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか？
なって

会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

FOR YOU FOR FUTURE
あなたのために そして未来のために

Rotary

東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

会員募集中

〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！

権利擁護基礎講座

映画上映会
「ぼけますから、
よろしくお願いします。
～おかえりお母さん～」

「認知症」や「老老介護」という言葉をいつの間にか当たり前に聞くようになり、身近な話題になってきました。昭島市には65歳以上の方が約3万人暮らしており、人口の26・5％、約1万5千世帯が高齢者のみの世帯です。長く元気で暮らせるのが理想ではあります。病気やケガ、認知症などで、誰かに頼ったり、家族で支え合ったりすることもあります。本作は令和2年10月に権利擁護基礎講座で上映会を行った作品の続編となります。映画作品を通じ、家族の姿、尊厳ある人生を考える機会にしたいと思っています。

【作品紹介】

東京で働くひとり娘の「私」（監督・信友直子）は、広島県呉市に暮らす90代の両親を1作目完成後も撮り続けた。



2018年。父は家事全般を取り仕切れるまでになり日々奮闘しているが、母の認知症はさらに進行し、ついに脳梗塞を発症、入院生活が始まる。外出時には手押し車が欠かせない父だったが、毎日1時間かけて母に面会するため足を運び、母を励まし続け、いつか母が帰ってくるためのためにと98歳にして筋トレを始める。その後、一時は歩けるまでに回復した母だったが新たな脳梗塞が見つかり、病状は深刻さを極めていく。そんな中、2020年3月に新型コロナウイルスの感染が世界的に拡大。病院の面会すら困難な状況が訪れる。それでも決してあきらめず奮闘する父の姿は娘に美しく映るのだった――

- ▽定員 50人（申込順）
- ▽参加費 無料
- ▽申込 昭島社協 後見支援センター
- ▽受付開始 1月16日（月）
- ▽日時 3月4日（土）14時～16時
- ▽場所 あいぽつく4階 講習室・休養室



「昭島ふれあいほっとサロン」は、誰もが集まって、おしゃべりしたり、お茶を飲んだり、時には歌を唄ったりして楽しい時間を過ごす「地域の居場所」です。現在、市内では109ヶ所でサロンが開設されています。毎日市内のどこかで黄色い旗のもとに笑い声があふれています。



サロンを始めてみませんか？講座

サロンを始めたいと思っている方・興味のある方のために、市内でサロン運営をしている方のお話を聞く講座を開催します。サロンをもっと理解し、運営に関わっていただける方のご参加をお待ちしています。

- ▽日時 2月16日（木）10時～12時
- ▽場所 あいぽつく4階 講習室・休養室
- ▽講師 各サロン運営者
- ▽対象 サロンに興味のある方。
- ▽参加費 無料
- ▽申込み 昭島社協 地域支援係

NEWサロン お結びのたね

▽内容 子どものココロ、カラダ、子育て、性（生）、自分、さまざまなことをさつくばらんに話すことができ、気軽に輪を広げられる空間です。



- ▽日時 月1回不定期 10時～12時
- ▽場所 アキシマエッセンス
- ▽参加費 無料

- NEWサロン ぐいぐい合唱団
- ▽内容 合唱を通して歌の楽しさ、音楽の豊かさを一緒に味わいましょう！親子参加も可能です。
- ▽日時 月2回不定期 9時30分～11時30分
- ▽場所 光華小学校音楽室（昭和町4の5の13）
- ▽参加費 500円（お子さんの分のみ）

- NEWサロン つづい健康サークル
- ▽内容 認知症予防のための会話（勉強）や運動等をして楽しい時間をすごしましょう。お気軽にご参加ください。
- ▽日時 毎月第3火曜日 14時～16時
- ▽場所 つづいが丘団地7号棟集会所（つづいが丘3の4の7）
- ▽参加費 無料

- NEWサロン サロン つい
- ▽内容 健やかに生活するために欠かせないのが、「脳の活性化」。そのために「脳トレ」、「人との交流」、「学び」、「歌」をみんなで楽しみながら「脳の活性化」を行います。
- ▽日時 毎月第4土曜日 13時30分～15時30分
- ▽場所 中川ビル2階（玉川町5の1の1）
- ▽参加費 100円

- NEWサロン 子ども料理ひらば
- ▽内容 食（調理・食事）を通して、子どもの心身の成長を図ります。親子参加、子どものみの参加も大歓迎です。（要予約）（未就学児は子どものみの参加はできません。）
- ▽日時 毎月第4土曜日 15時～調理、16時30分～18時 食事
- ▽場所 西総ビル（玉川町5の3の13の102）
- ▽参加費 子ども100円 大人300円



- NEWサロン おひとりさまサロン
- ▽内容 おひとり暮らしの方にはもちろん、そうではない方もご参加ください。快適な一人暮らしをテーマに楽しく話し合う、出会いと生きがいの生まれるサロンです。
- ▽日時 毎月第3火曜日 13時30分～15時
- ▽場所 アキシマエッセンス
- ▽参加費 無料

- ★サロンの問合せ 昭島社協 地域支援係

ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略）10月・11月分として

10月分：河辺信子＝5,000円、渡辺厚志＝10,000円、関剛＝5,000円、高篠恵之＝10,000円、本庄祐一＝10,000円、市川恵久＝10,000円、加藤順一＝5,000円、バックアップ隊＝1,500円、窓口募金箱＝2,627円、匿名＝132,700円

11月分：河辺信子＝5,000円、渡辺厚志＝10,000円、関剛＝5,000円、高篠恵之＝10,000円、本庄祐一＝10,000円、バックアップ隊＝1,500円、市川恵久＝10,000円、国際ソロプチミスト昭島＝100,000円、株式会社マトリックスレジデンシャル＝100,000円、人形芝居つゆくさ座＝5,820円、匿名＝18,750円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎042-544-0388（昭島社協 総務係）

ふれあいのある
心あたたまる医療をめざして

私たちと共に信頼のできる医療を提供する
スタッフおよびボランティアの方を募集しています。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111
URL <http://www.aki-hp.jp/>

火葬式「シンプル豪華プラン」 おむくりになってから火葬場までの火葬式の主な流れ

9万8千円～ 29万円～

◎ 花祭壇料金込み
◎ 葬祭用品料金込み
◎ 安心な明朗会計

株式会社 フォーギブネス
0120-779-279

国家資格治療院（指圧・マッサージ・はり・灸）
アミュー在宅マッサージ（往診）

治療院の高い技術をご自宅へ！ 生活保護法指定（医）

健康保険で自宅に往診治療

介護保険とも併用可（要医師同意）無料体験可
1回300～400円程度（自己負担1割の方）
アミュー治療院 昭島市美堀町4-25-8
☎042-513-7800 P有
<https://amulife-jp.com/>

ガスも！電気も！昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

ボランティア・市民活動フェスティバル

開催日時

2/18(土)

13時00分～
15時30分

会場受付 あいぽくく3階

参加費 無料

退職後なにか
はじめてみたい方！

地域で仲間づくりを
したい方！

ボランティア活動の話を聞いてみたい方！

相談コーナー

- 昭島ハーモニカクラブ ○車いすダンス昭島 ○ギターマンドリン倶楽部ドレミ
- サタデーギターボランティア ○あきしまおもちゃ病院 ○アイ・ハート
- ボランティアサークル昭島 切手整理部 ○昭島レクリエーション研究会
- アキシマ クリーン ボランティア ○健康麻雀・楽々会
- 昭島手話サークル F・Cの会 ○昭島手話サークル 八掌の会
- 昭島市聴覚障害者協会 ○国際交流ひゅうまんネットワーク
- みんなの にほんご ○あきしま町あるきナビゲーターの会
- ほっとポット ○草の根シンクタンク昭島

相談する

昭島で
やりがい・楽しみを
見つけよう！



市内のゴミ拾い



おもちゃを直す



手話体験



日本語教室

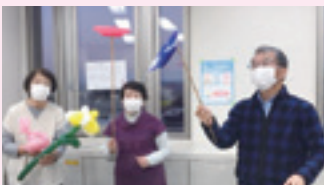
ありがとう

昭島市ボランティア情報

発表ステージ

- ①13時15分～
サタデーギターボランティア
- ②13時30分～
車いすダンス昭島
- ③13時45分～
ギターマンドリン・倶楽部ドレミ
- ④14時～
レクリエーション研究会

体感する



もらえる

車椅子の修理方法が学べる

13時30分から（※所要時間2時間程度）
福祉用具の専門家がレクチャー！

定員
5名

あなたも車椅子ドクターに
なりませんか？

希望者
には

自分で修理した車椅子を、
なんと、あげちゃいます！！

体験する



要申込み

活動の体験ブースを用意

- ①13時15分から
コミュニケーション麻雀
- ②車椅子操作



①コミュニケーション麻雀



②車椅子操作

申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン ☆スタンプラリーに参加された方には、ステキなプレゼントを用意しております。（先着 100 名）

問合せ
昭島ボランティアセンター（ボラセン）
☎042（544）0388

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽派遣元 ボランティア「一色」（昭島ボラセン登録団体）

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

▽申込み・問合せ 昭島社協 ボラセン

▽希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

手話体験&交流会参加者募集！
簡単な手話を楽しみながら
学んでみませんか？

手話に興味はあるけれど、なんとなく
難しい。自分にできるかな？と思う
ている方、手話体験に参加してみませんか。
聴覚に障害のある方と交流しながら
簡単なあいさつなどの手話を学びま
す。手話サークルの見学などもありま
す。高校生以上
ならどなたでも
参加できます。
お気軽にご参加
ください。

ありがとう！



最新のボランティア募集情報や

講習会・イベント情報を定期的に更新しています♪

LINE 公式
アカウント



Facebook 公式
アカウント



ご自宅や入居する施設で
医療 **マッサージ**

・身体機能訓練が
受けられます

健康保険が
適用できます

●申請には医師の同意が必要となります

無料
お試し体験
実施中!!

国家資格を持つマッサージ師が
身体機能の維持・回復を
目的とした施術を行います



やさしい心とあなたの手をお届けします
てあて在宅マッサージ

0120-405-032

お問い合わせは⇒
ホームページからどうぞ
株式会社てあて／昭島市松原町1-3-1



●てあては医療機関と同等の感染症対策を講じており、皆さまに安全・安心をお届けいたします●