

昭島市社会福祉協議会だより



第236号
令和4年11月15日号

昭島社協公式
Twitter



昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015

昭島市昭和町 4-7-1

昭島市保健福祉センター 2階

TEL.042-544-0388(代)

FAX.042-543-0003

ホームページ <https://acsw.jp>

今号に掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

認知症を市民みんなで考える11月

認知症の方への対応

年をとればだれでも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」はこのような加齢によるもの忘れとは違います。例えば、体験したこと自体を忘れてしまったり、もの忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性があります。症状が軽いうちに気づき、適切な治療が受けられれば、薬で進行を遅らせたり、場合によっては症状が改善することもあります。ここ数年は「密」を避けるために、外出の自粛が求められ、運動不足やコミュニケーション不足になっていきます。毎日決まったことだけを繰り返す生活をしていると認知症予備軍(MCI・軽度認知障害)になりやすいと言われています。自分自身や家族、同僚、友人など周りの人で「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたら、一人で悩まず専門家に相談しましょう。市内には認知症の相談窓口として、地域包括支援センター(市内5ヶ所)、市役所、社会福祉協議会等があります。お気軽にご相談ください。



昭島市では、平成29年から、日頃は介護や福祉に関わりの少ない方々にも認知症について知っていただく機会となるように、11月を「認知症月間」と題し、地域の関係機関と連携し、様々なイベントを開催しています。

社協では、毎年恒例の介護者や介護体験のある方々による演奏会(オレンジコンサート)を行います。詳しくは3面をご覧ください。ご参加お待ちしております。

認知症月間 イベントスケジュール

くじらの学校

認知症のことを知ろう学ぼう体験しよう

▽日時 11月20日(日)

▽会場 アキシマエンス学校舎棟 2・3階

▽定員 なし(申込み不要)

▽内容 認知症のことを学んで体験できる学園祭形式のイベントです。

認知症に関する講義や認知症予防の体操の体験など様々な催しを行います。会場でスタンプを集めたお子さまにはカブトムシの幼虫をプレゼントいたします。(なくなり次第終了)

認知症見守り体験

▽日時 11月27日(日)

▽会場 総合スポーツセンター

▽定員 30人(要申込み・先着順)

▽内容 GPS機器を使って高齢者を探索する体験と認知症の方への声かけ体験をしていただき、地域での見守りや接し方について学びます。参加者にはオリジナルエコバックをプレゼントいたします。

住みなれたこの街で 暮らし続けるために(講演会)

▽日時 12月26日(月)13時~15時40分

▽会場 公民館小ホール

▽定員 100人(要申込み・先着順)

▽内容 認知症との付き合い方や認知症当事者から見える社会などについて、若年性認知症当事者が講演するほか、参加者との対談を行います。

認知症月間に関する問合せ

昭島市保健福祉部

介護福祉課 地域包括ケア担当

042(544)5111

認知症カフェ

現在市内5ヶ所で気軽に集える認知症カフェを開催しています。認知症カフェとは、認知症の方やその家族、専門職、地域住民が集まり情報交換をする場です。

▽問合せ (喫茶森を除く)

昭島市協地域支援係

042(544)0388

☆オレンジドアあきしま

▽内容 どなたでも参加できる「くつろぎの居場所」です。1人で悩まずにゆったりとお茶を飲みながらお喋りしませんか。認知症の方も折り紙や歌唱などをして楽しく過ごしていただいています。

▽日時 毎月第1月曜日

▽場所 松原町コミュニティセンター

松原町1の3の10

▽参加費 100円

☆だ・ん・ち・で・カフェ

▽内容 認知症または、脱水症など時節やトピックスに合わせた講話、合唱、リズム体操、ボッチャなどをします。

▽日時 毎月第4日曜日

13時~15時30分

▽場所 つつじが丘団地7号棟集会所

▽参加費 200円

☆さくらカフェ

▽内容 大人も子どもも高齢者も、地域の誰もが集うことのできるカフェです。

▽日時 毎月第2土曜日

▽場所 さくらガーデン 中神町1260

▽参加費 100円

☆カフェらっこ

▽内容 居場所機能がメイン(出入り自由、みんなで自由に会話)。水曜日はランチ会。メンバーが食べたいものをリクエストして、ボランティアと認知症のメンバーが準備から片付けまで行っています。メンバーのことができることをして過ごしてもらつ居場所です。

▽日時 毎週月・火・水・金曜日

12時30分~15時30分

▽場所 宮沢の太陽 2階

宮沢町497の3

▽参加費 100円

☆喫茶森

▽内容 認知症の方、家族、地域の方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

専門職(保健師、精神保健福祉士)に相談することもでき、ミニコンサートなども開催しています。参加費は無料ですが飲食は有料です。

▽日時 毎月第3水曜日13時~15時

▽場所 喫茶森(昭島市役所内)

▽問合せ 昭島市保健福祉部

介護福祉課 地域包括ケア担当

042(544)5111

※新型コロナウイルス感染症の影響により現在開催を中止しているカフェもあります。

目次

- 1面 認知症月間/認知症カフェ
- 2面 歳末たすけあい運動/ファミサポ/ひとり親世帯交流会事業
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!/あきしま福祉作業所からのお知らせ/難病の方の集まり/お知らせ/受験生チャレンジ支援貸付事業/ご寄付の募集/昭島ふれあいほっとサロンニュース/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報誌「ありがとう」

歳末たすけあい運動

令和3年度の昭島市の募金総額は
2,209,814円でした。
 今年も皆様のご協力をお願いいたします!!



12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。昭島社協は共同募金の一環として自治会や地域の皆様にご協力をいただき、毎年歳末たすけあい運動を実施しています。今年も地域の皆様の温かいお気持ちを寄せてください。

いただいた募金は地域に根ざした福祉活動を推進するために有効活用させていただきます。昭島市で集められた募金は、全額昭島市内で行われる福祉活動に使われます。

募金の方法

昭島社協窓口への持ち込み、郵便振替、auPAYのQRコードを使用しました納入方法があります。下記「auPAYのQRコード」の欄をご覧ください。

auPAYのQRコード

昭島社協窓口へ直接お持ちください。

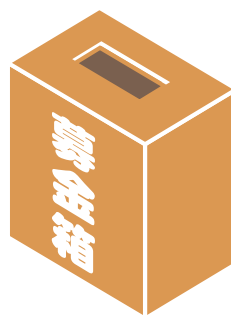
郵便振替

昭島市協へご連絡ください。専用の払込取扱票（手数料社協負担）をお送りします。

昭島社協窓口への持ち込み

昭島市協窓口へ直接お持ちください。

※QRコードを使用している募金は領収書を発行することが出来ません。



u以外のスマートフォンからでもご利用いただけます。

活動期間
 12月1日～12月31日

問合せ 昭島社協 総務係

QRコード
 昭島社協 歳末たすけあい QRコード



ボランティア活動支援



サロン活動支援



心配ごと相談所

募金を活用した
 昨年度の事業

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）とは、地域において子育ての援助を受けた人（利用会員）が行える人（協力会員）が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や、子どもの健診に付き添って欲しいなど、子育てのお手伝いを地域の方にお願ひします。

入会を希望される方は、説明会に参加し、事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きを行ってください。

【説明会】

- 日時 11月17日（木）
 12月12日（月）
 1月17日（火）
- 各10時～11時30分

△場 所

あいぽくく 3階第一会議室

△定 員

10名

※各日程無料の託児があります。ご希望の方はお申込みの際にお伝えください。

△担 当

昭島社協 ファミサポ



ひとり親世帯交流会事業

「親子でかんたん！クリスマスケーキ作り」



ドームケーキ カップケーキ

親子で楽しめるケーキ作り教室をオンラインで開催します。お子さんの料理経験によって、2つのコースから選べるので「うちの子にはまだ料理は難しいかな」という方も安心してご参加ください。参加された方にはすてきなプレゼントもあります。

開催方法 オンライン（zoom）

△日時 12月10日（土）
 ①10時30分～11時30分
 ②13時～14時30分

△対象 市内在住でひとり親の世帯

△定員 各10組

△申込受付 11月15日（火）
 9時～11月29日（火）

※詳細、申込みにつきましてはQRコードまたはURLから昭島社協ホームページへアクセスしご確認ください。

URL <https://acsw.jp/event/104hitoyakakouryukai/>

△協力団体等 おもちゃ病院、バックアップ隊、プラザ5

△問合せ 昭島社協 ひとり親世帯交流会事業 担当



申込用 QR コード

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

△発行 奇数月の15日（但し7月は1日発行）

△掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm

△掲載料金 （年間）1コマ 120,000円

△担当 昭島社協 総務係

K's 学習 Lab.
K's English LAB.

講師・サポートスタッフ募集中!

年長～小6
 ●こくご・さんすう ●外国人先生 英会話
 小・中学生個別指導塾
 ●小6、中1・2・3 ●中3受験
 ※自習スペース完備

昭島市玉川町1-17-4 河辺ビル2号館 3F
 TEL・FAX:042-519-5119
 （平日の13時～19時まで）
 E-mail: ks@kawabe-p.co.jp
 http://www.kawabe-p.com

英会話講師(国籍問わず留学生可)または小中学生に英数国など教えられる方募集しています(大学生可)週1日(1コマ)からOK履歴書をお送り下さい。追ってご連絡致します。

公益社団法人
 昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか?
 会員募集中!!

●昭島市内にお住まいの方
 ●原則60歳以上の方
 ●健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号
 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

FOR YOU FOR FUTURE
 あなたのために そして未来のために

Rotary

東京昭島ロータリークラブ
 Tokyo Akishima Rotary Club

会員募集中

〒196-0014
 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
 Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！

認知症月間
地域の見守りはいまどいなのか

昭島市では、認知症の方を市民で見守り、温かく接することができるよう、認知症の方との接し方や地域での見守りについて一緒に考える「見守り体験」を行っています。今年は携帯電話のGPS機能で、認知症の方を探して、声かけを行う体験です。認知症の方のことを、身近で理解できるとてもよい機会です。

先日、見守り体験を受講されたAさんが社協の窓口に来て、認知症の方との実際の体験を話してくれました。ある日、Aさんが市内を歩いていると、不安そうにしている高齢の女性に出会ったそうです。以前学んだ認知症の方への望ましい対応で、自然とその方を安全な場所に誘導することができたそうです。その後は本人の抵抗や拒否もありましたが、市役所や警察に連絡することができました。

迷い人（以前は徘徊と言っていました）の行為は、周囲から見れば意味不明の行動ですが、ご本人にとっては何かのきっかけや目的があります。そのことをみんなが知ることで、さらに優しいまなざしが注がれるものだと思います。

認知症市民ひろばオレンジコンサート

日時 11月26日（土）13時～16時
場所 あいぽつく
3階健康教育講座・運動室

内容 介護者や介護経験のある方々による楽器演奏・朗読後、介護体験のお話を聴く

問合せ 昭島社協 地域支援係

申込み 不要
当日開催時間にお越しください。



あきしま福祉作業所からのお知らせ

●千支土鈴とリースの販売

あきしま福祉作業所では来年の千支（卯）の土鈴と、都の天然記念物に指定されている「拝島のフシ」を使用した手作りリースを今年も販売しています。

・土鈴一個440円
・リース一個600円



土鈴（卯）



クリスマスリース

●あきしま福祉作業所バザー

福祉作業所敷地内でバザーを開催します。来年の千支土鈴・クリスマスリースも販売します。※雨天中止

日程 11月14日（月）～18日（金）

場所 あきしま福祉作業所 東側倉庫前
●『あきしまある』モリタウン販売会

昭島市内の就労支援B型事業所の自主生産品を販売します。

日時 11月26日（土）、27日（日）

場所 モリタウン東館2階

参加事業所

昭島ひまわりの家・食工房ゆいのもり・就労プラザあいあい・M・R・A・I・あきしま福祉作業所

問合せ あきしま福祉作業所

昭島市昭和田5の8の20
☎042（541）0742

難病の方の集まり

難病である多系統萎縮にかかっている方で、外出可能な方、集まってみませんか？色々な思いを口にしてみましよう。

日時 12月8日（木）13時30分～15時

場所 あいぽつく3階第一会議室

申込み 昭島社協 地域支援係

お知らせ

12月7日（水）の心配いこと相談は都合により中止となります。

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生のお子さんがいる一定所得に満たない世帯に対し、学習塾の費用と受験料を無利子で貸付する制度です。なお、合格後学校に入学し、所定の申請を行うことで返済が免除されます。申込期限は令和5年1月31日です。今年度から収入要件などが見直され、支援対象が拡大しました。制度の利用には要件がありますので、詳細についてはお電話にてお問合せください。



▲専用サイトが開設されました。概要はこちらをご覧ください。

問合せ 昭島社協 生活支援係

着ていないダウンジャケットはありませんか？

現在使用していないダウンジャケットがありましたらご寄付をお願いいたします。食の支援をしている団体と連携し、必要な方にお渡します。昨年は男女合わせて64着が集まりました。

回収場所 あいぽつく2階 昭島社協窓口へご持参ください。

回収期間 11月15日～11月30日（土・日・祝除く）9時～17時

回収できる条件 ①ダウン率50%以上のダウンジャケット（タグで確認します） ②クリーニングに出したものの又は洗濯したもの ③使用できる状態（穴・汚れの無いもの） ④サイズは問いません。大人・子どもサイズ可。条件に合わない場合はお受けとりできません。

問合せ 昭島社協 地域支援係

昭島ふれあいぽつとサロン

ニュース

NEWサロン サロン2号棟

内容 一緒にお喋りしましょう！お気軽に、どなたでも！

日時 月1回不定期 14時～16時

場所 つつじが丘1号棟集会所 つつじが丘3の2の1

参加費 無料



ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略）8月・9月分として

8月分：河辺信子＝5,000円、渡辺厚志＝10,000円、関 剛＝5,000円、高篠恵之＝10,000円、本庄祐一＝10,000円、フォスター電機株式会社従業員一同＝254,498円、イトーヨーカ堂昭島支部 労働組合＝12,325円、イトーヨーカドー労働組合 拝島支部＝7,000円、バックアップ隊＝1,500円

9月分：河辺信子＝5,000円、渡辺厚志＝10,000円、関 剛＝5,000円、高篠恵之＝10,000円、本庄祐一＝10,000円、バックアップ隊＝1,500円、井上書店 お客様一同＝27,102円、市川恵久＝10,000円、リカー&フーズおおたけ お客様一同＝6,863円、奈賀町当役＝10,000円

※お願い・・・募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎042-544-0388（総務課）

ふれあいのある心あたたまる医療をめざして



私たちと共に信頼のできる医療を提供するスタッフおよびボランティアの方を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111
URL http://www.aki-hp.jp/



葬儀を思いやりでサポート。お葬式・火葬の正しい価格をお知らせ。火葬式「シンプル葬プラン」おむくりになってから火葬場までの火葬式の主な流れ。9万8千円～。29万円～。花祭壇料金込み。葬祭用品料金込み。安心な明朗会計。株式会社 フォーギブネス。0120-779-279。

国家資格治療院（指圧・マッサージ・はり・灸）アミュー在宅マッサージ（往診）。治療院の高い技術をご自宅へ！生活保護法指定（医）。健康保険で自宅に往診治療。介護保険とも併用可（要医師同意）無料体験可。1回300～400円程度（自己負担1割の方）。アミュー治療院 昭島市美郷町4-25-8。☎042-513-7800 P有。https://amulife-jp.com/

ガスも！電気も！昭島ガス。昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。昭島ガス株式会社。東京都昭島市もくせいの社1-1-1。TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196。

暮らしやすいあきしまをつくりたい ～わたしたちにできることはなんだろう～

「社会の役に立つためにはどうしたらいいの？」と考えたことはありませんか？

市内では、福祉、環境、災害救助、芸術、スポーツ等の多様なジャンルのNPO法人が活動しているのをご存じですか？昭島市NPO法人連絡会は、現在10団体で構成されています。

今回は「暮らしやすいあきしまをつくりたい」をわたしたちにできることはなんだろう」というテーマで、イベントを開催します。

イベント参加者募集

▽日時 12月17日(土)
13時30分～16時30分

▽場所 あいぽつく4階講習・休養室

▽内容

○第一部…基調講演

「昭島のまちの歴史を知ろう」
講師…白川 宗昭さん
(臨済宗建長寺派廣福寺住職)

○第二部…ワールドカフェ

「どんな昭島で暮らしたい？
わたしにはなにができる？」
ファシリテーター…
一ノ宮リムさちさん
(東海大学准教授)

▽定員 35名(申し込み順)

▽参加費 無料

▽申込方法 QRコードを読み取り
Googleフォームにて申込

または昭島社協 ボラセンへ電話



申込用
QRコード



▽問合せ 昭島社協 ボラセン

▽主催 昭島市NPO法人連絡会

▽問合せ 昭島社協 ボラセン

昭島市NPO法人連絡会の取組み

市内のNPO法人でネットワークを作り、年4回の情報交換や勉強会をしています。どの団体も地域の課題を自分たちで解決していくとする団体です。

NPO法人連絡会のメンバーの紹介

○ACT大きなかぶ

○昭島バイクレスキュー隊

○昭島ひよこ教室

○在宅福祉サービススイズ

○自然治癒サポートセンター

○誠和会

○ひだまり

○自立生活センター・昭島

○環境まちづくりNPOエコマッセ

○水・緑・木地昭島店

○劇団First-line



外国人の方へ日本語を教えてくださいませんか？

「国際交流ひゅうまんネットワーク」は、ともに安心して住めるまちづくりを目指し日本語が書けない、読めないなどの困りごとがある外国人の方へ日本語を教えてください。

教えてみたい、支援をしてみたいという方、ボランティアとして一緒に活動をしていただける方を募集しています。外国語が話せなくても大丈夫です。どのような活動をしているのか見学に来ませんか。ご興味がある方やボランティア活動してみたい方は、お気軽に見学にいらしてください。お待ちしています。

活動見学

▽日時 下表参照

▽対象 18歳以上の方。日本語ボランティアに興味がある方。

※見学は自由です。活動日にお越しください。

(予約不要)

▽問合せ 国際交流ひゅうまんネットワーク 植田

090(8452)2370



活動風景

国際交流 ひゅうまんネットワーク活動日			
グループ名	曜日	時間	場所
Aグループ	毎週月曜日	13時30分～15時40分	あいぽつく4階ボランティア活動室
B.Cグループ	第三・第四土曜日	14時～16時	あいぽつく4階ボランティア活動室
ウクライナグループ	毎週金曜日	18時～20時	福島町アパート自治会集会所
ウクライナグループ	毎週土曜日	10時～12時	福島町アパート自治会集会所

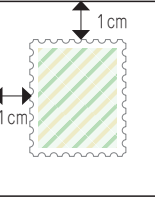
※祝日・年末年始除く



使用済み切手回収ポスト(昭島社協前)

今回はダンボール3箱分を換金させていただきました。皆様からご寄付いただいた使用済み切手は25,850円になりました。ご協力ありがとうございました。使用済み切手は、昭島社協前に設置している回収ポストに投函していただくか、直接窓口までお持ちください。

昭島社協では、使用済み切手を集めています。切手のまわりを1cm程度残し消印のスタンプも残して切り取ってください。



切り取り方



切手整理部活動風景

使用済み切手募集

最新のボランティア募集情報や講習会・イベント情報を定期的に更新しています♪

LINE 公式
アカウント



Facebook 公式
アカウント



昭島ボランティアセンター
(ボラセン)の問合せ
042(544)0388

ご自宅や入居する施設で
医療 **マッサージ**

・身体機能訓練が
受けられます

健康保険が
適用できます

●申請には医師の同意が必要となります

無料
お試し体験
実施中!!

国家資格を持つマッサージ師が
身体機能の維持・回復を
目的とした施術を行います



やさしい心とあなたの手をお届けします
てあて在宅マッサージ
0120-405-032

お問い合わせは⇒
ホームページからどうぞ
株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1



●てあては医療機関と同等の感染症対策を講じており、皆さまに安全・安心をお届けいたします●