


～登録ボランティア団体紹介～

音楽芸能関係 

グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
ギターアンサンブル ハミング	ギター演奏によるボランティア活動。老人ホーム、デイサービスセンター、病院、福祉団体等での演奏。		安 島 541-8885
昭島ハワイアン ビューティフルフラ	フラダンスの踊りはもちろんの事、フラを通して大勢の方々とふれあい、共に社会に寄与していく。	募集中	谷 部 090-7735-9611
昭島マジッククラブ	施設訪問など声をかけていただいたところのボランティア活動。	募集中	指 田 090-3069-7470
昭島ハーモニカクラブ	「明るく楽しく」をモットーに、ハーモニカを通して音楽を学び、技術の向上を図り、併せて会員相互の親睦を図る。	募集中	遠 藤 090-3684-2179
昭島かっぱれ踊り	踊りを通してボランティア等へ。	募集中	志 村 546-4837
あやめ会 Aグループ	民謡。尺八。三味線。太鼓等で技能向上に努めと共に会員の自主相互知識を深め会員の相互の交流を図る。		加賀屋 543-1702
あやめ会 Bグループ	書道	募集中	久 保 546-3561
栄州会	踊りを通して、色々な人達に楽しんでもらいたいと思っております。		
H&M	ビオラとキーボードの演奏。定期的でも単発でもOKご連絡を頂ければ伺います。		堀 田 piyomipo@yahoo.co.jp
車いすダンス昭島	車いすダンスを通して車いす障害者もボランティア活動に参加を目標とします。	募集中	藤 島 090-4918-7697
フレンドリー大正琴 サークル	大正琴によるボランティア活動。		
ギターマンドリン倶楽部 ドレミ	マンドリンとギターを通し、地域との交流を図る	募集中	磯 野 541-9396
ギターサークル響	クラシックギターでいろいろなジャンルの曲を演奏	募集中	黒 川 090-4538-0591
くじらギター重奏団	クラシックギターの4重奏でいろいろなジャンルの曲を演奏します。(オカリナ演奏もあり)		黒 川 090-4538-0591
サタデー ギターボランティア	人生の先輩達が楽しめる童謡や歌謡曲やフォークソングなどのギター弾き語り演奏やギターアンサンブル演奏を行う。	募集中	中 島 545-5984
meguros	ジャズなどの音楽の演奏		目 黒 541-1906
大正琴さくらグループ	大正琴、歌の伴奏		相 田 090-6126-0647
林舞踊団	大衆舞踊(艶唄・その他)	募集中	林 京香 080-5031-8655
オカリーナ あきしま	オカリナ演奏	募集中	林 080-2022-9757
親子ゴスペル	親子で英語のゴスペルソングを歌います。	募集中	小 森 kyokoron213@hotmail.com
ハープデュオ 麦	小型ハープ(アイリッシュハープ)2台。アコーディオン、ギターを用いて演奏。		小 室 090-9953-1586
アロハナニ(プアリリア)	フラダンス	募集中	藤原 090-7274-9691
夢一夜落語の会	落語会の開催		ふっとう亭粹男人 080-3577-8035
ウンパッパ	アコーディオンの伴奏に合わせて歌を歌う		内 野 090-7945-4787
プラム・アンサンブル	慰問先でむかし話・民謡の語りと沿うよう演歌や歌謡曲などの音楽をギターで弾きながら施設利用者と歌う		梅 田 090-1737-3942
昭島セレナーダス	軽音楽を主体にバンド演奏とコーラスを行う	募集中	岩 崎 090-4200-3128
街かどの音楽会 (ピアノ弾き語り)	多くの方に音楽の良さを伝えて楽しんでいただく。 ピアノ、キーボードの弾き語り、一般に良く知られた曲の演奏	募集中	坂 本 080-1228-2109



社会貢献・地域貢献

	内容・目的等	募集	連絡先
昭島傾聴ボランティア・さざなみ	私たちは、話をされる方に寄り添い、こころを込めてお話しをお聴きします。特養、福祉施設、個人宅で活動しています。あいぽっくでは月2回「話を聴く広場」を開いています。	傾聴講習修了者のみ	橋本 080-4710-0661
G A 昭島グループ	定期的なミーティングの開催。ミーティングには、ギャングラー本人だけではなく、家族、医師なども参加可能。G A日本インフォメーションセンターのWebを参照下さい。	会員としては募集なし	ボラセンへ
あきしまおもちゃ病院	昭島市及び近隣地域の住民に対しておもちゃの修理。子どもの科学心向上教室の開催。地域イベントへの参加、おもちゃ修理	募集中	盛田 090-1664-7211
アイ・ハート	心の病に苦しんでいる方、精神に障害のある方の地域生活をサポートしたい。市民の方々に精神障害者を理解していただくための広報活動します。	募集中	濱田 541-1854
ボランティアサークル 昭島 切手整理部	使用済み切手国内海外の区別。使用済み切手の規格と合うよう、切手の整理を行う。	募集中	竹生 544-3763
昭島レクリエーション研究会	月1回第二木曜日にレクリエーション研究活動をしています。生涯学習活動の支援も協力しています。	募集中	久下 pritty-kugemama@docomo.ne.jp
あきしま子どもクッキング	月1回子ども食堂を開催しています。	募集中	久保村 akishimakodomosyokudo@gmail.com
アキシマ クリーンボランティア	街や公園等の掃除を通して人々とふれあい笑顔になれる様な活動。	募集中	奥田 090-3296-2543
昭島クリケットクラブ	2014年に昭島市と「クリケットのまち」協定書を交わして以降、昭島市をクリケットの聖地とすべく普及活動を行っております。英国発祥のスポーツとして、英文化など国際理解や健康増進などの観点から市内の児童・生徒の青少年健全な育成を支援しております。		官地 080-9645-8182
むさしの虹の橋会	ペットロスの悩みを傾聴し精神的なサポートをする。	募集中	坂本 080-1228-2109
未来守～チーム環境～	昭島周辺をきれいにする事で、気持ちよく生活できるようにする。環境を保全し大切な生き物たちの命を守る。地域で暮らす様々な人と交流する。	募集中	二ノ宮 miraimori.akisimasi@gmail.com





介護予防

グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
バックアップ隊	施設等のクラブ活動の援助（フジホーム月2回手芸教室開催）高齢者や障害者が使用する小物類の作成、衣類のリフォーム等、子育て中の方に小物類の作り方教室（第3木曜日）		ボラセンへ
健康麻雀・楽々会	毎週1回健康麻雀教室を開き、認知症予防、老化防止などの健康づくり。		田川 ボラセンへ
一色	福祉施設（ディサービス）、ほっとサロン等より健康麻雀の指導及び支援要請があったときに出向き認知症予防、老化防止などに役立つ健康麻雀を支援します。	健康麻雀教室 修了者	平田 ボラセンへ
いちご	60歳以上を対象とした歌の会 アットホームに歌っています。童謡、唱歌、叙情曲等。	募集中	小野 070-5575-6345
ハーモニカサロン	ハーモニカ初心者を対象に、ハーモニカを吹いて楽しい時間を過ごしています。参加者は、ハーモニカを3本（C・G・Am）持っている方もいますが1本（C or G）でもOKです。	条件付	中村 080-5067-1252
笑いヨガひろば 『笑輝』わらき	インド発祥のユニークな健康法「笑いヨガ」（英語圏では）「ラフターヨガ」を参加者で楽しむ	募集中	森川 090-8817-4826



音訳・朗読・手話・点字・点訳



グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
声のボランティア あかさたな	昭島市企画政策室発行「Hi あきしま」視覚障害者グループ情報誌「きさらぎ通信」昭島市資源、ごみ収集カレンダー等々の音訳CD作成。	募集中	五 島 542-6702
あきしま音訳の会こだま	視覚障害者向け録音CD作成		長 田 ボラセンへ
音訳サークル るるんぶ	音訳による視覚障害者への支援。朗読による老人ホーム等の支援。学校での福祉教育の支援。こどもまつりへの参加。	募集中	林 090-4245-7182
昭島手話サークル F・Cの会	サークル活動日に集うサークル員、聴覚障害者相互の交流を計り、連帯を深めつつ、手話・福祉について学習し、より豊かな手話技術の向上、福祉の充実にめざす。	募集中	上 部 080-3094-0514 543-2481
昭島手話サークル 八掌の会	手話の学習を通して会員同士の親睦、また聴覚障害者の方々との相互理解、連携を深め、手話の普及活動等もしています。	募集中	吉 村 090-5310-8823
かすみ草	介護施設へ手話ダンス訪問	募集中	牧 090-4096-0345
六期の会	月1回の定例会で点訳作成会議をする。ゴミカレンダーを作成。他各公共施設の場所等の触図を作る。その他必要に応じて点訳。年賀状と暑中見舞いのはがきを作成。	募集中	宮 本 500-6377
昭島点訳サークル「わ」	昭島市広報・社協「ふれあい」等の点訳・その他点訳点字勉強会や小学校での講習		小 澤 545-5688
昭島音訳会	社協広報「ふれあい」の作成。	募集中	吉 岡 522-2934
朗読サークル 風の音	朗読を行う。	募集中	百 瀬 090-4705-9132

視覚・聴覚・身体障害者団体



グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
きさらぎの会	視覚障害者がいきいき生きられる環境を整備しかつ、自らいきいき生きる事を目的とする。引きこもりの解消をねらう。	募集中	大 野 090-8892-8413
昭島市聴覚障害者協会	1. 会員相互の親睦と文化・教養の高揚を図り、かつ聴覚障害者に関わる福祉向上と社会参加の推進を図る。 2. 一般市民の聴覚障害者に対する理解拡大を図る。	募集中	三 原 akishima@deaf.tokyo
視覚障害者と晴眼者との 交流会 ういんぐす	学校公演、ライブ活動、レクリエーション、視覚障害者の福祉機器の勉強会	募集中	p c 23heisei@yahoo.co.jp
昭島市 身体障害者福祉協会	日帰り、一泊旅行、交流会。福祉講座（生活の中で必要な学習）	募集中	大 野 090-8892-8413

国際交流・外国語支援



グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
国際交流ひょうまんネットワーク	「日本語学習と日本の暮らしの交流広場」を活動の中核と考え、日本語学習支援事業、文化交流事業を通して、日本で生活するために必要なライフスタイルを共に考え創り上げてゆく。	募集中	木村 542-5434
みんなの にほんご	日本語に不自由している外国人に日本語の支援をする。読み、書き等。	募集中	松川 080-3085-7409
Bangladesh の子供達と共に歩む会 (ミーナ友の会)	春、秋年2回のチャリティーコンサート開催、夕涼みの会(夏祭り)開催、年5回前後のバザー、消費生活展への参加や開催。 Bangladesh の手工芸品の販売。これらの活動で得た収入を現地校支援にあてている。	募集中	昭島幼稚園内 ミーナ友の会事務局 042-541-0753
あきしまウクライナ友好協会	昭島市周辺に居住するウクライナ人同士の交流、ピアサポート。日本人住民との交流を通して民間の多文化理解を促進し国際交流を行う。	募集中	山本 090-2936-2318

精神・知的障害当事者等支援



グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
まいペース	月2回デイケア活動での手伝い(ゲーム・カラオケ・くだもの狩り・スポーツ・季節行事など)	募集中	ボラセンへ
昭島おもちゃの図書館 トイトイぽっけ	おもちゃを通して遊びの場、出会いの場の提供 おもちゃの無料貸し出し(障害のあるこども、一人1点)	募集中	和田 545-5744
グループモモ	精神障害をおもちの方を対象に、第1・第3水曜日の午後2時間、あいぽっくに集まって創作活動かクッキング、スポーツ、季節の行事などを行っています。	募集中	虹のセンター25 宮越 549-7733

児童



グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
ママRing	未就学児とその保護者を対象に、参加・体験型音楽会を行います。ストレス発散共有できるようにプログラムを組んだ子育て支援の事業です。		長谷川 070-5463-8296
ベビーマッサージ	ベビーマッサージを通して「深い呼吸」「柔軟な関節」「強い筋肉」を促します。親子一緒に触れ合いながら行います。		荒木 toshie-a@placea.jp

市民会議



グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
昭島新時代創造市民会議	行政と市民団体の協働。明るく活動的な未来ある昭島市を築くため、地域の担い手である市民や市職員の意識啓発や協働意識を醸成するため、勉強会、講座、フォーラムの企画を行い行動する市民と市民力を育成する事を目標に活動。	募集中	中川 541-2516

地域活動



グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
クリーン北文化 くすのき会	公園の清掃、草刈り 公園の花壇の整備（花植え）	募集中	ボラセンへ
西武拝島ハイツ 子ども安全見守り隊	見守り活動と地域活動。	募集中	古 川 541-2689
草の根シンクタンク昭島	昭島の街づくり調査・研究活動。		田 中 ボラセンへ
あきしま町あるき ナビゲーターの会	昭島の魅力を再発見できるような場所を歩いて紹介する 「あきしま町あるき」の企画・事前調査・当日の案内。	募集中	大 竹 042-519-2114

趣味・スポーツ



グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
ボランティアグループ てとてと	月1回特別養護老人施設愛全園に赴きアロマハンドマッサージを行う。依頼があれば、サロンにボランティアを行う。	募集中	増 田 ボラセンへ
花・華クラブ	草月流の先生がボランティアで指導する。		國 本 090-1616-2573
ボランティア「あ」	創作折り紙		ハ 巻 546-0955
パソコン・スマホ 何でも相談・勉強会	パソコンやスマホの購入の仕方から、使い方やアプリの作り方まで何でも相談に応じます。また、勉強会も行ないます。あいぽっくボランティアセンターで活動し、小学生から高齢者までどなたでも気軽に対応します。	募集中	坂（バン） 090-6500-3900
CoderDojo 昭島	子どものためのプログラミング道場。『プログラミングに触れ、作品を作り発表し新しい仲間をつくる』ための場を提供しています。対象年齢7歳～17歳（小学生は保護者の同伴必須）	募集中	ボラセンへ
ビューティボランティア あきしま	施設、個人宅へ伺い、メイク、ネイル、ブローなどをして、気持ちが明るくなるように支援をする	募集中	森 川 090-8817-4826
昭島囲碁 ボランティアクラブ	施設や個人宅へ伺い、囲碁の相手を務める。	募集中	廣 野 080-5503-3020
菫～smile～	福祉ネイル・アロマトリートメント 介護現場・障がい者施設等、地域イベントなどでの美容活動	募集中	加 藤 080-5389-0522

施設活動



グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
ボランティアわかばの会	フジホームで抹茶を立て振舞う、華道を水盤、花の手配、はさみ等道具の用意、利用者が活けるのを手伝う。活けあがった作品に花の名前を記入して各所に飾る。季節の歌を歌って解散する。終了後、季節の歌を歌う。年4回初釜・観桜会・七夕・納会の茶会を行う。	募集中	ボラセンへ
ボランティアサークル あきしま	個人活動が主体となるため、情報交換と心の安定を得る場となっている。共同活動：切手整理ボランティア。		ボラセンへ



料理・飲食・栄養



グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
昭島そば打ち愛好会	市内のイベント・老人福祉施設・障がい者施設等に出向いて、美味しいそばを提供しています。(月2回練習)		大 貫 090-1534-8341
ほっとポット	あいぽっくで市民向けにお茶を楽しむ。	募集中	前 田 543-2409
キャロット	調理実習を通して、料理の勉強をする。料理を通して、市民との繋がりを作る。	募集中	安 倍 080-4054-9670



グループ名	内容・目的等	募集	連絡先
特定非営利活動法人アビリティクラブ たすけあい昭島 たすけあいワーカーズ大 きなかぶ	赤ちゃんから高齢者まで、元気な人にも病気や障害を持った人にも、暮らしやすく・住み続けられるまちになるといいとの思いから、介護・福祉の事業を行いながら、地域活動に力を入れています。サロン「おしゃべり広場」（朝日町）や「みんなの居場所☆菊地さんち」（田中町）の運営。精神障がい者デイサービス「グループ・モモ」。認知症についての理解を広める活動など。	募集中	545-0890 ookinakabu@topaz.ocn.ne.jp
NPO 法人在宅福祉サービスウイズ	障害者、児の生活の質の向上。ボランティアスタッフの育成。	募集中	遠藤 544-1782
NPO 昭島 バイクレスキュー隊	大規模地震が発生し昭島市内に被害が発生した場合、バイクを活用した支援活動を行います。重点活動は情報収集と配信です。平時は防災すごろくと防災迷路などを用いて、こどもたちへ防災教育事業を行っています。なお、メンバーの条件に「バイクに乗れる」はありません。	募集中	能城 070-6638-1964
NPO 法人自立生活センター・昭島	障害を持っている人が、地域で生活を送る為には、介護者などの様々なサポートが必要です。そのサポートを個人の力でなく障害者の体験や知識をもとに組織化しサービスとして提供しています。	募集中	吉澤 545-7553
NPO 法人 ひだまり	「障害者による障害者のための相談窓口（市より委託）」「移送サービス」障害をもつ人が自分の意志と選択で生活するための「自立生活プログラム」障害をもつ当事者スタッフが同じ障害のある仲間として対等な立場で話を聞く「ピアカウンセリング」	募集中	柿沼 090-8645-2531
NPO 法人 AIMA	在宅サービスで地域貢献。	募集中	赤松 090-4034-3040
一般社団法人 B-box	ボクシングを通して青少年健全育成、自立支援などの活動を行っています。	募集中	岡部 090-3903-7174
Japan kingdom Builders 一般社団法人	*ケアセンター（シャワー提供・食事提供等）川へケアパックの配布、ホームレスの方との会話。シェアハウス訪問 最終的に社会復帰できるようサポートしていく。 *JKB食堂 子どもへの食事提供 映画上映 外国籍の方々との交流。	募集中	キャズデン千亜紀 080-5032-7017



学習支援ボランティア（サロン登録）

ボランティアが勉強のサポートをしています。

場所によっては、子どもの居場所作りを兼ねています。

お手伝いできるボランティアを募集中しています。



グループ名	内容・目的等	連絡先
のびる	内容：中学生、高校生の学習支援 場所：あいぼっく 開催日時：毎週月曜日・木曜日 19時～20時30分 参加費：月100円	ボラセンへ
あのねの会	内容：小学生、中学生の学習支援と居場所 場所：あいぼっく 開催日時：毎週金曜日 小学生 17時30分～19時 中学生 17時30分～20時 参加費：無料	ボラセンへ
あのねの会 パート2	内容：小学生、中学生の学習支援と居場所 場所：武蔵野会館 開催日時：毎週水曜日 小学生 17時30分～19時 中学生 17時30分～20時 参加費：無料	ボラセンへ
昭島スギナ塾	内容：小学5年生・6年生・中学生の学習支援 場所：あいぼっく 開催日時：毎週土曜日 17時～20時 参加費：無料	ボラセンへ
日曜学習会	内容：小学生、中学生、高校生の学習支援と居場所 場所：緑会館 開催日時：毎週日曜日 10時～12時 参加費：無料	ボラセンへ
未来守 ～無料塾～	内容：小学3年生～中学3年生の学習支援と居場所 開催日時：毎月1～2回 不定期 参加費：無料 開催日、場所等は QRコードまたは HPでご確認してください。 未来守 LINE QRコード	twitter: https://t.co/K1Kf099ht ★公式ホームページ miraimori.org

