

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第 232号
令和4年 3月15日号

昭島社協公式
Twitter



発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会
〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

ホームページ <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

今号に掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

近所で車いすが利用できる！

あきしま車いすステーション

「昭島市社会福祉法人ネットワーク」では、車いすの無料貸出し事業を行っています。
当ネットワークは、法人相互の情報交換、地域に根ざした地域公益活動を行うことにより地域福祉の推進を図ることを目的に、市内24の社会福祉法人で組織されています。

その取組みの一環として、高齢化などにより車いすの需要が高まる中で、地域の皆様が、お住まいの近くで手軽に車いすが利用できるよう実施している事業が、あきしま車いすステーションです。

車いすの貸出しの際に年齢や障害などによる条件は特に設けておりません。市内在住の方であればどなたでも利用することができます。買い物や通院、旅行など、どのような目的でもかまいませんのでお気軽にご利用ください。

※台数に限りがありますので必ず事前にご連絡をお願いします。

▼利用方法

①下記の中からお近くの実施施設へご連絡ください。

②貸出しの際に簡単な書類に記入していただき、車いすの基本的な使用方法の説明を受けてください。

▼利用期間 最長2週間

▼利用料金 無料



車いす貸出し施設

①昭島ナオミ保育園	玉川町1丁目	042-545-3561
②わかさ保育園	玉川町5丁目	042-544-0055
③リサイクル洗びんセンター	武蔵野3丁目	042-542-5800
④昭和保育園	宮沢町2丁目	042-544-1213
⑤認定こども園イコロ昭和の森	拝島町4041	042-545-0156
⑥南部地域包括支援センター	田中町2丁目	042-513-7651
⑦障害者就労プラザあいあい	美堀町3丁目	042-546-6009
⑧よつぎ第四保育園	美堀町5丁目	042-546-3666
⑨昭島生活実習所	松原町3丁目	042-541-8796
⑩のぞみ保育園	松原町5丁目	042-541-1565
⑪拝島保育園	拝島町2丁目	042-541-1074
⑫昭島ひまわりの家	拝島町2丁目	042-544-4485



ダウンジャケットのご寄付 ありがとうございました

11月号でダウンジャケットの寄付を募集したところ、男女合わせて64着が集まりました。どれもきれいに洗濯され、なかには新品のものまでありました。
ひとを思う気持ちに触れ、社協職員もあたにかい気持ちになりました。

寄付していただいたダウンジャケットは、市内の路上生活者を支援する団体や配布会を行う団体にお渡しし、必要な方に使っていただきます。
ご協力ありがとうございました。



ご協力
ありがとうございました。



昭島市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ワーオくん

目次

- 1面 あきしま車いすステーション/ダウンジャケットご寄付のお礼
- 2面 令和3年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動ご報告/ファミサポ/昭島市地域福祉活動計画策定委員会市民委員募集
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！/生活支援員募集/心配ごと相談所/昭島ふれあいほっとサロンニュース/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報

令和3年度に集められた募金のつかいみちをご紹介します！

集められた募金は目的にあって公平に使われるよう「配分推せん委員会」で審査します。令和3年度分については、配分推せん委員会において、以下のとおり承認されました。東京都共同募金会へ報告し決定次第、令和4年度に各団体へ配分されます。

赤い羽根 地域配分として 670,000 円

- ・太陽と風 200,000 円 (宿泊行事)
- ・昭島市社会福祉協議会 470,000 円 (一人暮らし高齢者の方への支援事業)

※赤い羽根にはこの他に東京都全体を対象とした配分金があります。

歳末たすけあい 地域福祉活動費として 2,087,307 円

- ・こどもまつり、福祉まつりなど 600,000 円
- ・出張理髪サービス事業 200,000 円
- ・一人暮らし高齢者の方への支援事業 255,000 円
- ・在宅福祉サービス (くじらほっとサービス) 100,000 円
- ・心配ごと相談事業 100,000 円
- ・ボランティア活動推進事業 172,307 円
- ・サロン推進事業 660,000 円

◇詳しい募金の使いみちについては <http://www.tokyo-akaihane.or.jp/> でご覧になれます。

歳末たすけあい募金で社会福祉協議会に配分された地域福祉活動費の使い道の一部をご紹介します。

◀在宅福祉サービス (くじらほっと) ▶ボランティア活動推進 (施設での歌のボランティア)

ともに支えあう まちづくり

▼身近な地域の居場所づくり (サロン推進事業)

▶こどもまつり (地域活動事業)

▲一人暮らし高齢者の方への支援 (地域元気ネットワーク事業)

令和3年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ご報告

毎年10月から12月にかけて行っている共同募金運動につきましては、市民の皆様、自治会、赤十字奉仕団、民生児童委員、その他各団体や事業所の皆様に多大なご協力をいただきありがとうございました。

皆様からいただいた募金は、東京都共同募金会へ送金させていただきました。

このうち、赤い羽根共同募金は地域の福祉施設や福祉活動に活用され、歳末たすけあい募金は昭島市社会福祉協議会に配分され、地域福祉活動費として活用されます。

ご協力ありがとうございました。



令和3年度 赤い羽根共同募金：2,092,916 円
歳末たすけあい募金：2,209,814 円

赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
募金額	各戸募金等 2,092,916 円 【内訳】 昭島市自治会連合会 (88 自治会) = 1,853,420 円 のぞみ保育園 = 10,493 円 ゆりかご保育園 = 25,774 円 上ノ原保育園 = 17,996 円 上ノ原保育園分園 = 6,402 円 昭和保育園 = 10,140 円 福島保育園 = 10,000 円 むさしの保育園 = 6,203 円 昭島市老人クラブ連合会 = 51,000 円 匿名 = 12,300 円 窓口他 = 89,188 円	各戸募金等 2,209,814 円 【内訳】 昭島市自治会連合会 (80 自治会) = 1,837,923 円 のぞみ保育園 = 12,000 円 昭島市老人クラブ連合会 = 51,000 円 つつじが丘北シニアクラブ アゼリア会 = 3,300 円 昭島市明るい町づくり推進会 = 171,000 円 窓口他 = 134,591 円	
経費	小地域活動費 (自治会還付) 143,572 円	事務費 (印刷費等) 122,507 円	
募金額から経費を引いた額 1,949,344 円		2,087,307 円	



【説明会】
日時 3月17日 (木)
4月11日 (月)
4月25日 (月)
5月12日 (木)
各10時～11時30分
あいぼうく
場所 あいぼうく
定員 10名
※各日程無料の託児あり
ご希望の方はお申し込みの際にお伝えください。
担当 昭島社協ファミサポ

ファミリーサポートセンター

ファミリー・サポート・センター (ファミサポ) とは、地域において子育ての援助を受けた人 (利用会員) と行える人 (協力会員) が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や、子どもの検診に付き添って欲しいときなど、子育てのお手伝いを地域の方をお願いしています。

昭島市地域福祉活動計画 策定委員会市民委員募集

地域福祉を推進するための計画として平成27年度に策定した昭島市地域福祉活動計画 (あきしま支えあいプラン) は、目標年度が令和2年度末となっており、本来であれば令和2年度中に新たな計画を策定する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大により2年間策定を延期しました。つきましては、改めて令和4年度中に地域の皆様や関係団体と昭島社協が将来に向けて地域福祉を推進していくための指針となる活動計画を策定することとします。

この計画策定にあたり、市民委員を募集します。

対象 市内在住の方

募集人員 2名 (多数選考)

任期 令和4年5月～令和5年3月 (予定)

応募 応募の動機を400字以内にとりまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、昭島社協へ郵送 (4月15日必着)。結果は後日通知。

あて先 〒196-0015 昭島市昭和町4の7の1

問合せ 昭島市社会福祉協議会

総務係

042-546-3999

042-546-3999

Studio ANGELS スタジオエンジェルズ 新規会員募集 ダンス・英語・塾・空手 ¥7,700受け放題!!

<https://angels-heaven.jp>
info@angels-heaven.jp
042-546-3999

河辺印刷3Fに *春の体験会開催中* キッズ&大人の英会話教室がオープンしました!! K's English LAB.

昭島市玉川町1-17-4 河辺ビル2号館 3F
TEL・FAX:042-519-5119 (平日の13時～17時まで)
※受付時間は変更になる場合があります
講師募集 E-mail: ks@kawabe-p.co.jp http://www.kawabe-p.com

英語講師または小中学生に英会話など教えられる方募集しています (大学生可) 週2日から時間は要相談履歴書をお送り下さい。追ってご連絡致します。

公益社団法人 昭島市シルバー人材センター 会員に働きませんか? 会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

みんなで創造しよう 地域に根差したロータリー Community based Rotary

Rotary 東京昭島ロータリークラブ Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

地域福祉権利擁護事業について

昭島社協で行っている地域福祉権利擁護事業(以下、地権…ちけん)をご存じでしょうか? 認知症の方や知的障害、精神障害のある方など判断能力が不十分な方々を支える制度として、成年後見制度と同時期に出来た事業です。成年後見制度は一般的にかなり知られるようになってきていますが、地権のことは聞いたこともないという方も多いので、一例をご紹介しますと思います。

Aさん(80代男性)はキャッシュカードの暗証番号を忘れてしまふ、印鑑がどれかわからなくなるなど物忘れの症状が進み、銀行から一人で来ないようになつたと言われたと相談が入りました。Aさんから話を聞くと家賃や公共料金の支払いが溜まっていると思つたが、どこまで払つたかわからず、手持ち金も底をつき「もうやめていけない」と繰り返す状態でした。地権でお金のやりくりのお手伝いや支払い、福祉サービス利用時の手続き支援などが出来ることを説明すると「それは助かる。」と利用を希望されました。社協が通帳と印鑑を預かり、月に2回訪問し生活費の出金や家賃、公共料金の支払いをするという計画を立て支援が始まりました。

地域福祉権利擁護事業生活支援員募集

認知症や知的障害、精神障害、その他の理由で判断能力の低下した方を支援するのが地域福祉権利擁護事業です。その中で、生活支援員として、社会福祉協議会と協力して、判断能力の低下した方の支援に取り組んでいただく方を募集します。事業の説明会を開催しますので、ボランティアや市民活動、福祉に関心をお持ちの方のご参加をお待ちしています。説明会で事業の内容をご理解いただいたうえで、支援員として登録されるかどうか判断ください。

【地域福祉権利擁護事業の内容】

- ①福祉サービス利用援助
適切な福祉サービスが利用できるように、情報の提供や手続き、支払いのお手伝いをします。
- ②日常的な金銭管理サービス
預金の引き出しや入金、各種支払いのお手伝いをします。また、お金の使い方について相談いたします。

「大丈夫だね。」との言葉があり笑顔も見られるようになりました。

昭島社協の地権事業では、現在75名の方と契約しています。判断能力が不十分な方々(診断や認定がなくても判断能力に不安があり、ご本人の希望があれば利用できます。)が住み慣れた地域で、その人らしく安心して生活が送れるように、お金のやりくりや福祉サービスの利用のお手伝いをしています。生活支援員として市民の方のご協力も頂いている事業で、4月には事業説明会も予定しています。市民の皆様のご理解、ご協力を是非ともお願いしたいと思います。

③書類等の預かりサービス

重要な書類等を貸し金庫でお預かりします。
①を基本に、本人の希望や状況等に応じて、②・③のサービスを合わせて利用することができます。

【説明会】

- 日時 4月14日(木) 14時~15時30分
- 場所 あいぼっく
- 応募資格 市内在住で25歳以上の方
- 場 平日週1回、2時間程度活動が可能な方

- 報酬 時給1050円 (令和3年10月1日現在)
- 募集人数 若干名
- 担当 昭島社協 地域福祉・後見支援センターあきしま

心配ごと相談所

民生児童委員が相談員となって、市民のみなさんの相談をお受けします。予約不要で相談は無料です。お気軽にご利用ください。

- 日時 毎週水曜日14時~16時
- 場所 あいぼっく

★直接会場にお越しください。

生活福祉資金貸付制度における特例貸付の申請期間を延長

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などで収入が減少した世帯を対象に、貸し付けを行っています。

この申請期間を、6月30日まで延長します。ただし、既に貸し付けを受けている方の再申請はできません。

貸付をご希望の方は必ず一度ご連絡をお願いします。

▽問合せ

- 昭島社協 生活支援係 (平日/9時~17時)
- 0800(0)9090(5)7057
- 0800(0)2372(8)154



NEWサロン

健康友の会 いきいき田中

- 内容 健康体操で体と心をリフレッシュ。
- 日時 毎月第4火曜日 10時~11時10分
- 場所 田中町住宅 第1コミュニティ(洋間)
- 参加費 100円
- 問合せ 赤羽目 042(5)45(6)625



ピンクリボンサロン

- 内容 主に乳がんの方を対象に治療や副作用のお悩みなどについて気軽に話していただけるサロンです。
- 日時 毎月第4月曜日(4月以降は第2月曜日)も開催予定) 13時30分~15時
- 場所 あいぼっく
- 参加費 100円
- 問合せ 昭島社協 地域支援係



ピンクリボンサロン QRコード

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 12月・1月分として

12月分:

河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、谷川政子=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、市川恵久=10,000円、小岩慶仁=50,000円、加藤順一=5,000円、介護バックアップ隊=5,000円(ボランティア団体のために)、昭島市ウォーキング協会=24,252円、昭和OB会=18,640円、有限会社富士企業従業員一同=87,945円、日本航空電子工業労働組合=36,369円(障がい者のために)、窓口募金箱=4,018円、匿名6件=244,795円

1月分:

河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、谷川政子=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、市川恵久=10,000円、高橋聖子=1,000円、三田勝=10,000円、北山弘子=30,000円、多摩川水鳥サロン=32,254円、イトーヨーカドー労働組合拜島支部=7,000円、匿名2件=55,500円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳しくは昭島市社会福祉協議会までご連絡ください。☎042-544-0388(総務係)

昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします
昭島病院内
電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

火葬式「シンプル葬プラン」 おくりにしてから火葬場までの火葬式の主な流れ

9万8千円~ 29万円~

- ◎ 花祭壇料金込み
- ◎ 葬祭用品料金込み
- ◎ 安心な明朗会計

株式会社 フォーギブネス
0120-779-279

国家資格 マッサージ・はり・灸
アミュー治療院 外来

健康保険適用在宅訪問マッサージ治療
アミュー在宅マッサージ 往診
自己負担1割で300~400円程度☆要医師同意

日常生活での「困った」を解決します
アミュー生活支援サービス
家の掃除・修繕・庭の手入れ・買い物・洗濯等

アミューライフ株式会社
昭島市美堀町4-25-8 P有
☎042-513-7800(代表)
<https://amylife-jp.com/>

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

ボランティア・市民活動フェスティバル



おもちゃを直すボランティア☆常時メンバー募集中!



パトロールボランティア 子どもと接する活動は楽しい!



市内のゴミ拾い



生活支援員の活動



ファミリー・サポート子どもの預かり

「活躍中のみなさんの一部」紹介



昭島市ボランティア情報

ありがとう

活動の話を聞いてみませんか? ZOOMで聞けます!

【当日の内容】

☆基調講演 「ボランティア・市民活動について」(東京ボランティア・市民活動センター副所長)
☆活動紹介 おもちゃ病院、ゴミ拾い活動、バイクレスキュー隊、シルバー人材センター、マンドリン倶楽部、公民館活動、地域のサロン、ファミリー・サポート、生活支援員の活動等の話が聞けます!※参加にはネット環境またはwi-fiが必要です。

【開催日時】3月26日(土) 13時30分~15時30分 【参加費】無料 【定員】40名(先着順)

【申込方法】昭島ボランティアセンターへ電話で申し込み。お申込みの際に氏名・電話番号・ZOOM参加用メールアドレス・ZOOMへの参加ツール(スマホ or タブレット or パソコン)をお聞きします。※ZOOMの操作に不安がある方は、お気軽にご相談ください。

【申込締切】3月22日(火) 【問合せ】昭島社協 ポラセン

手話講習会受講生募集!

▽主催 昭島市 聴覚障害者協会

▽問合せ 昭島社協 ポラセン
〒196 0015
昭島市昭和町4の7の1昭島市保健福祉センター2階 昭島市社会福祉協議会ボランティアセンター行

▽対象 市内在住、在勤、在学の方(高校生以上)。
▽申込方法 ①住所②氏名③ふりがな④年齢⑤電話番号⑥在勤の場合は勤務先⑦希望クラスを記入し、返信用封筒(ご自宅の住所・氏名を記入し、84円切手を貼付した長形3号のもの)を同封して、4月15日(金)までに左記へ送付してください(書式自由・消印有効・多数抽選)。配慮が必要な方はご記入ください。

講習会申込方法

手話は聴覚障害者にとって大切な言語です。聴こえる方の会話と同じように、聴こえない方にとっては手話が会話です。
手話講習会では技術を学びながら、障害者への理解を深め、修了後は昭島市内でのボランティア活動につなげていくことを目的としています。

初級・中級講習会開催

▽対象 手話はまったく初めてで、同じ講座の受講経験がない方(他市での受講も含め)。
▽日時 5月11日から毎週水曜日(全30回)19時~21時
▽定員 30名
▽参加費 15名以上で開催
▽場所 あいぽっく
▽テキスト代 3,300円(税込)

中級クラス

▽対象 初級クラスを修了した方(中級を受けたことがある方も、1回のみ再受講ができます)。
▽日時 5月16日から毎週月曜日(全30回)19時~21時
▽定員 20名
▽場所 10名以上で開催
▽参加費 あいぽっく
▽テキスト代 5,000円
▽テキストをお持ちでない方は3,300円(税込)(初級と同じテキストです)

初心者・健康麻雀講座

健康麻雀を習得して、修了後に高齢者施設で活動できるボランティアを養成します。
▽日時 4月8日(金) 9時~12時以降毎週金曜日
▽場所 あいぽっく
▽対象 ボランティア活動室
▽参加費 月額200円(資料代)
▽定員 12名(多数抽選)
▽申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤応募動機を記入し、返信用封筒(住所・氏名を記入し、84円切手を貼付)を同封して、3月25日(金)までに左記へ送付してください(書式自由・当日必着)。※書類の記入漏れや返信用封筒が同封されていない場合、抽選対象となりませんのでご了承ください。

助成金情報

▽内容 市民が自主的に行う公益性のある事業に対し助成します。
▽申請期間 4月1日~4月30日
▽申込・問合せ 昭島社協 ポラセン

令和4年度 ボランティア保険・行事保険のご案内

ボランティア活動をする方はボランティア保険の加入をお勧めします。また、現在加入されている方で引き続き加入を希望する場合には、更新の手続きが必要です。
▽申込・問合せ 昭島社協 ポラセン

昭島ボランティアセンター (ポラセン)の問合せ
☎042(544)0388

整理収納プロ 看護師・介護士

看護師・介護福祉士による

整理収納サービス

お家のお片づけで困っている方と一緒に片づけをします

例 2名×3時間 24,000円

やさしい おうち

TEL・FAX 0120-8341-02

フリーダイヤル 東京都東大和市桜ヶ丘 2-137-5 中小企業大学東京校 BusiNest B539 作業風景動画

ホームページ <https://www.sweetlife.tokyo>

ご自宅や介護施設で施術が受けられます

訪問 医療マッサージ 健康保険適用

・身体機能訓練

申請には医師の同意が必要となります

やさしい心とあたたかな手をお届けします

無料 お試し体験 実施中!!

てあて 在宅マッサージ

株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1

お問い合わせは、ホームページからどうぞ

0120-405-032

国家資格を持つマッサージ師が身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ、ワクチン接種及び全職員、2週間毎のPCR定期検査を実施しております