

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第 231 号

令和 4 年 1 月 15 日号

昭島社協公式
Twitter

— 発 行 —

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2 階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

ホームページ <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

今号に掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



昭島市保健福祉センター（あいぼっく）屋上から撮影



新年にあたり
昭島市社会福祉協議会
会長 大田真也

明けましておめでとうございませす。
皆様には爽やかに新年をお迎えのことと拝察し、衷心よりお慶び申し上げます。

昨年中は、当社会福祉協議会の事業各般にわたりご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。

本年も、相変わらぬお力添えをいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

さて、令和4年、年初にあたり昨年を顧みますと、新型コロナウイルス感染症の拡大は新たな変異株の出現などもあり衰えることを知らず、当社会福祉協議会はもとより、市の大きなイベントなども軒並み開催を見送らざるを得ない状況でございました。

私はと申しますと、7月に当社会福祉協議会の会長に選任されましたが、現役の医師ということもあり、ワクチン接種の対応に奔走する日々が続いておりました。

そんな中、1年の延期を経て開催された東京オリンピック・パラリンピックは、多くの競技が無観客で行われるという、過去に例を見ない大会であつたにも拘わらず、特に若きアスリートたちの大活躍により、日本国中が大いに沸いた、コロナ禍にあつては数少ない明るい話題の一つとなつたことは記憶に新しいところでございます。

新型コロナウイルス感染症につきましては、ワクチン接種が進んだこともあり、昨年秋ごろから患者数は減少傾向となっておりますが、未だ先の見えない状況に変わりはございません。

当社会福祉協議会といたしましては、今後も感染対策に十分配慮する中で、誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちづくりの実現に向けて、職員一同あらためて福祉の原点に立ち返り、住民を主体とした関係者・機関・団体等の皆様との協働・連携による活動を推進してまいります。

本年も、変わらぬご理解とご協力を重ねてお願いいたしますとともに、皆様のご健康、ご多幸を心よりご祈念申し上げます。年頭にあたりましてのご挨拶とさせていただきます。

あきしま福祉作業所臨時職員募集

- ▽募集人員 1名
- ▽資格要件 要普通自動車免許
- ▽勤務日時 月曜日～金曜日 9時～16時(年末年始、祝日を除く)
- ▽勤務場所 あきしま福祉作業所 昭島市昭和町5の8の20
- ▽業務内容 指導員補助
- ▽賃金 時給1,050円 (納品・受注作業有)
- ▽採用予定日 (令和3年10月1日現在) 令和4年4月1日
- ▽採用予定期間 6カ月 (更新する場合がある)
- ▽申込み 写真付履歴書を1月31日(月)までにあきしま福祉作業所へ電話予約のうえ持参
- ▽問合せ あきしま福祉作業所 042(541)0742



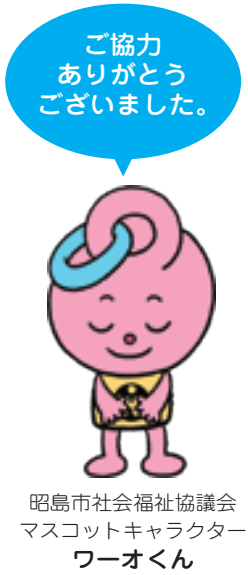
あきしま福祉作業所の土鈴(寅)

目次

- 1面 新年にあたり / あきしま福祉作業所臨時職員募集
- 2面 募金活動ご協力のお礼 / くじらぼつと / ファミサポ / 教育支援資金貸付制度 / 福祉ではたらこう
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！ / 生活福祉資金について / 昭島ふれあいぼつとサロンニュース / サロンをはじめてみませんか / ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました

昨年、10月から12月にかけて赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動を行いました。今年度は感染症の影響もあり、例年行っている街頭募金をはじめとするいつも通りの募金活動が行えない中、市民の皆様、自治会、民生児童委員協議会、他団体の皆様、ご協力いただきありがとうございました。皆様からの善意は地域福祉活動の財源として活用させていただきます。



くじらほっとサービス協力員として活動してみませんか？

くじらほっとサービスは、住み慣れた地域で誰もが安心して生活を続けられるために、登録した市民が家事援助などを行う助け合いの支援です。

女性、男性は問いません。そうじや買い物だけでなく、私たちが普段行っている電球交換、季節の変わり目にこたつ布団を出し入れする、家具の位置を少しずらすなど、こうしたことに援助を必要とする方も多くいらっしゃいます。あいた時間を援助に使ってみたい男性も大歓迎です。特別な資格は必要ありません。協力してくださる方には、活動時間に応じて謝礼をお支払いします。

協力していただける方、また、説明だけでも聞いてみたい方もお気軽にご連絡ください。

担当 昭島社協 くじらほっと

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）とは、地域において子育ての援助を受けた人（利用会員）と行える人（協力会員）が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や、子どもの健診に付き添って欲しい時など、子育てのお手伝いを地域の方にお願ひします。

入会を希望される方は、説明会に参加し、事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きを行ってください。

【説明会】

日時 1月20日（木） 2月5日（土）
2月17日（木） 3月17日（木）

場所 各10時～11時30分
あいぼっく

定員 10名

※各日程無料の託児あり

ご希望の方はお申し込みの際にお伝えください。

担当 昭島社協 ファミサポ



サポートの様子

教育支援資金貸付制度

高校、大学、専門学校などの学費で、日本学生支援機構の給付型奨学金・第一種奨学金など、他制度を優先利用後に不足する金額を貸付します。

対象 低所得世帯

貸付上限額

教育支援費（月額）	高校	高等専門学校
	35,000 円 (52,500 円)	60,000 円 (90,000 円)
	短大・専門学校	大学
就学支度費	60,000 円 (90,000 円)	65,000 円 (97,500 円)
	500,000 円（入学金のみ）	

※未払いの費用についての貸付けとなります。
() 内は特に必要な場合です。詳細につきましてはお問い合わせください。

※地区の民生委員が関わり、申請から貸付まで約1ヶ月程度かかりますので、お早めにご相談ください。

※貸付は無利子で返済期間は卒業後（据置期間6ヶ月）最長14年（168回）です。

※ひとり親世帯の方は、まず市役所の母子父子世帯貸付制度（子ども家庭部子育て支援課）にご相談ください。

受付 随時（貸付条件があります）

問合せ 昭島社協 生活支援係
昭島市保健福祉部 障害福祉課
9時～17時（土・日除く）

問合せ 昭島社協 生活支援係

福祉ではたらこう！

障害福祉の仕事説明会

講演会・パネルディスカッション・就職相談会等のイベントを開催します。障害福祉の人材不足は、地域の課題となっています。あなたの力を活かしませんか？（手話通訳あり）

日時 令和4年2月12日（土）
13時～17時

場所 昭島市役所
市民ホール・市民ロビー

内容

講演 トリアン助川さん
「生きる」とのもう一つの意味

パネルディスカッション
「やりがい伝えたい！～今だからこそ必要！障害福祉の仕事～」

現在働いているみなさんからの声として日頃の様子を紹介します。

障害のある方からのメッセージ

障害福祉事業所による就職相談会

参加費 無料

申し込み方法

参加を希望される方は、2月7日（月）までに参加申込書を昭島市保健福祉部障害福祉課へ提出してください。詳しくは、昭島市役所のホームページをご覧ください。

主催 昭島市障害者

地域支援協議会

後援 昭島市社会福祉協議会、昭島市障害者（児）福祉ネットワーク、あきしま地域福祉ネットワーク、昭島社会福祉士会

事務局 昭島市保健福祉部
障害福祉課

問合せ 昭島市保健福祉部
障害福祉課

9時～17時（土・日除く）

042(544)5111

042(546)8855

みんなで創造しよう
地域に根差したロータリー
Community based Rotary



東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか？
会員募集中！！

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

河辺印刷3Fに 1/15(土)よりオープン
キッズ&大人の英会話教室
オープンします！！
K's English LAB.
昭島市玉川町1-17-4 河辺ビル2号館 3F
お電話でのお問合せは
TEL・FAX:042-519-5119
開設準備室（土曜日の13時～17時まで）
※受付時間は変更になる場合があります
E-mail:ks@kawabe-p.co.jp
http://www.kawabe-p.com
無料体験レッスン 受付中！！



ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

発行 奇数月の15日
（但し7月は1日発行）

掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm

掲載料金 （年間）1コマ 120,000円

担当 社協 総務係

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

新年を迎えて

あけましておめでとございます。皆様の中にはお正月を迎え、新たな年に目標や誓いを立てた方もいらっしゃるかもしれません。目標を立てるときには、まず今までの積み重ねから目標を考える必要があります。例えば、一人こつこつラジオ講座で勉強していたけれど、さらに実力をつけるために英会話教室で学んでみようなどと現状からステップアップするといふタイプ。また現状を変えるための目標を考える方もいらっしゃると思います。例えば体力向上。元旦からウォーキングを始めた方も多いのではないのでしょうか。

しかし、ステップアップどころではなく現状を維持することだけで精一杯の方もいらっしゃると思います。これまで積み上げてきたものをなくし、自信さえも失っている方は目標を考えることはできないでしょう。また現状を理解していても、どうステップアップしたらいいかその方法がわからない方もいらっしゃると思います。

以前ご支援した方のごことを思い出します。知的障害のある青年でした。(当時、障害認定は受けていません)中学を卒業し就職をしますが何かのきっかけで辞めてしまいました。その後は友人などの紹介で仕事をしましたが、雇用契約を結ぶこともなく、毎月小遣い程度しかもらえず、それさえもない時は食事につれていつてもらうという状況でした。当然生活費が足らず、彼は兄弟の給料や親の年金をあてにするようになります。社協が関わるのは、父親への経済的虐待の疑いがきっかけでした。会う前は彼がおかれていた状況がわかりませんでした。から、ひどい息子だなと思っていましたが、話をするとお金は遊びのためではなく生活のために必要だといことがわかりました。また彼はとても素直な気持ちのやさしい方でした。彼の現状を変えていくには、悪質な職場と縁を切り生活保護を受給するしかないと考え、一緒に市に相談に行き生活保護の申請は受理されました。収入が確保できたうえで、彼に今望んでいることを聞いてみました。すると彼は3つの目標を教えてくださいました。一つはお風呂付のアパートに移ること(その時はお風呂のない古いアパートでした)、二つ目は、持病の治療をすること、3つ目は結婚することでした。その目標を実現しようと話したのは、暮れの28日でした。

「新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた緊急小口資金・総合支援資金貸付」
こつこつ(生活福祉資金)」

新型コロナウイルス感染症により、休業や失業等で収入の減少があった世帯を対象に生活費の特例貸付を行っています。
受付期間は令和4年3月末日までとなっております。

貸付をご希望の方は必ず一度、ご連絡をお願いします。

▽問合せ特設ダイヤル
昭島社協 生活支援係
☎080(09095)7657
☎080(2372)8154



- NEWサロン**
りぼん
- ▽内容 皆が集まって手工芸、その他、いろいろな楽しみを見つける。
 - ▽日時 毎月第3月曜日 10時〜12時
 - ▽場所 あいぼつ、または、宮沢の太陽(宮沢町49の3)
 - ▽参加費 無料
 - ▽参加費 無料
 - ▽内容 お茶を飲みながら、おしゃべり、手芸・木彫りや趣味のものを作製します。
 - ▽日時 毎月第3木曜日 13時30分〜16時
 - ▽場所 富士見会館
 - ▽参加費 100円
 - ▽サロンの問合せ 昭島社協 地域支援係

その後、彼は障害の認定を受け障害者枠での就職をし、持病の治療を受けて完治します。アパートも滞納分の家賃を払い切ったうえで、新たな風呂付のアパートに移ることができました。また結婚するという目標は目標のままですが、今は自分で毎日を精一杯生きているように見えます。私たちはこれからも、誰でも目標を持って生活できるよう支援していきたいと思っています。

サロンを始めてみませんか?

「昭島ふれあいほっとサロン」は、誰もが集まっておしゃべりしたり、お茶を飲んだり、体操をしたりして楽しい時間を過ごす「地域の居場所」です。市民のみなさんの身近な集いの場として、現在98か所あり、毎日市内のどこかで開催されています。高齢者向け、異世代交流、児童向け、認知症カフェがあります。

昭島社協では、サロン活動をされる方々の支援事業を行っています。「サロンを始めたけれど場所がみつからない」「PRの仕方がわからない」「一緒に始めてくれる人がいない」など、どんなことでも結構です。ご相談ください。

サロンの活動への主な支援

- ①助成金の交付
- ②活動内容についての相談
- ③感染予防対策のための衛生用品の支援(手指消毒、物品消毒、マスク)
- ④講師やボランティアの派遣
- ・地域リハビリテーション活動支援事業(高齢者の集いの場へのリハビリテーション専門職の派遣)
- ・ボランティア派遣(マジックや楽器演奏、体操等様々なボランティアの派遣)
- ・その他

身近な法律家が学習会の支援をします。例えば、エンディングノートや遺言の書き方、暮らしに役立つ悪質商法対策など。ご希望のテーマに対応します。

▽申込み・問合せ
昭島社協
地域支援係

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 10月・11月分として

10月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関剛=5,000円、谷川政子=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、市川恵久=10,000円、小岩慶仁=10,000円、野島晃一郎=35,000円、拝島スポーツクラブ卓球部=23,030円、いなげや昭島中神店お客様一同=16,718円、窓口募金箱=21,011円、匿名=111,192円

11月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関剛=5,000円、谷川政子=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、市川恵久=10,000円、水の輪クラブ=2,138円、国際ソロプチミスト昭島=100,000円、介護バックアップ隊=5,000円(ボランティア団体のために)、匿名=13,560円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。
詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎042-544-0388(総務課)

昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします
昭島病院内
電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

火葬式「シンプル豪華プラン」 お亡くなりになってから火葬場までの火葬式の主な流れ

9万8千円〜 火葬式「シンプル豪華プラン」

火葬場 出棺 役所手続 安葬 搬送

◎ 花祭壇料金込み
◎ 葬祭用品料金込み
◎ 安心な明朗会計

※バックプラン表示価格につきましては生前予約会員割引適用価格での表示となります。詳細につきましては下記フリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。

株式会社 フォーギブネス

0120-779-279

国家資格 マッサージ・はり・灸
アミュー治療院 外來

健康保険適用在宅訪問マッサージ治療
アミュー在宅マッサージ 往診
自己負担1割で300〜400円程度☆要医師同意

日常生活での「困った」を解決します
アミュー生活支援サービス
家の掃除・修繕・庭の手入れ・買い物・洗濯等

アミューライフ株式会社
昭島市美郷町4-25-8 P有
☎042-513-7800(代表)
<https://amulife-jp.com/>

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

障害のある方もない方お互いに思いやり、支え合いましょう！

昭島市ボランティア情報

ありがとう



目に見えない障害の理解

目に見えない障害には、線維筋痛症、精神障害、耳が聞こえない等、その他にも多くあります。見た目ではわからないため、周囲の人から偏見をもたれたり理解してもらえずに誤解を受けてしまうこともあります。地域の方、周りの方が少しでも理解することでお互いに安心して生活できます。また少しのサポートで助かることもあります。

このたび目に見えない障害を理解するための講座を行います。どのように声を掛けたりいいのか、サポートできることはあるのか、どのような困りごとがあるのかなど、当事者の思いを知ることによって一人ひとりにできることがあるかもしれません。実際に当事者の方からお話を聞きながら一緒に学び、一緒に考えてみませんか。市内在住の方であればどなたでも参加できます。講座では、耳が聞こえない方、オストメイトの方、線維筋痛症の方、社会福祉士の方にお話をさせていただきます。

▽対象 市内在住の方
▽日時 2月18日(金) 10時～12時
▽会場 あいぽく
▽参加費 無料
▽定員 25名 申込順
▽申込み・問合せ 昭島社協 ポラセン
▽申込締切 2月4日(金)

※1 線維筋痛症とは、関節や筋肉、腱など全身の広い範囲に、3か月以上も激しい痛みが続く病気の1つです。

※2 オストメイトとはさまざまな病気や障害、事故などが原因で、ストーマ(人工肛門・人工膀胱)と呼ばれる便や尿の出口を手術によりお腹に取り付けている人たちのことです。

手話体験&交流会参加者募集！ 簡単な手話を楽しみながら 学んでみませんか？

手話に興味はあるけど、難しそう。自分ができるかな？と思っている方、手話体験に参加してみませんか？耳が聞こえない方と交流しながら簡単なあいさつなどの手話を学びます。手話サークルの見学などもあります。高校生以上ならどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

▽対象 市内在住、高校生以上
▽日程 ①3月3日(木)10日(木)
18時～20時
②3月11日(金)18日(金)
10時～12時

①②同じ内容です。
いずれかにご参加ください。

▽会場 あいぽく
▽参加費 無料
▽定員 各15名 申込順
▽申込み・問合せ 昭島社協 ポラセン
▽申込締切 2月15日(火)

こんにちは!!



昭島市在住の西川知恵子さんが
パラリンピックの聖火ラン
ナーを務めました！

中神町で生まれ育った、一級障害者歴五十五年、卒寿の西川知恵子さん(あいぽく運営協議会会長)は、パラリンピックの聖火リレーランナーを堂々と優雅に努めました。

西川さんのコメント

東京2020パラリンピック聖火リレーランナーに、奇跡的に選ばれ、八月二十二日、公道でなく、西国分寺の会場で走ってまいりました。当日はお暑い中、お招きした友人や多くの方に見守られ、お役目を果たすことが出来ました。現在も感謝と感動で一杯でございます。

他に、長年練習している、車いすダンスや語学(英語)ボランティアは、コロナ禍で、残念ながら、実現できませんでした。

払い下げを受けた聖火(トーチ)は、我が家のリビングに飾ってございます。ご覧になりたい方は、いつでもお立ち寄りくださいませ。



オリンピック・パラリンピックで
シティボランティアをすること
が決まっていた方(市内在
住)にお話をききました！

コメント

私はオリパラのボランティアとして多摩地区のシティボランティアに応募しました。ボランティアに応募した理由は、オリンピックに携わりたいという思いからでした。当初の予定では、立川駅や吉祥寺駅の周辺で案内をする予定でしたが、直前に無観客で開催することが決定し、実際にボランティア活動することはできませんでした。

普段は別のボランティアをしておりますが「何か役に立ちたい」という点では、オリパラのボランティアも同じです。「ボランティアしている時間がもったいない！」という人もいますが、私は「何もしない時間がもったいない！」と思っています。

昭島ボランティアセンター
(ポラセン)の問合せ
☎042(544)0388

最新のボランティア募集情報や

講習会・イベント情報も定期的に更新しています♪

LINE 公式アカウント



FaceBook 公式アカウント



整理収納プロ 看護師・介護士

看護師・介護福祉士による

整理収納サービス

お家のお片づけで困っている方
一緒にお片づけをします

例 2名×3時間
24,000円

sweet life



TEL・FAX 0120-8341-02

フリーダイヤル 東京都東大和市桜ヶ丘 2-137-5 中小企業大学東京校 BusiNest B539 作業風景動画

ホームページ <https://www.sweetlife.tokyo>

ご自宅や介護施設で施術が受けられます

医療マッサージ 健康保険適用

・身体機能訓練

無料 お試し体験 実施中!!

やさしい心とあたたかな手をお届けします

株式会社あて／昭島市松原町1-3-1

お問い合わせは、ホームページからどうぞ⇒

よこそ マッサージ

0120-405-032

国家資格を持つマッサージ師が身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います
●あては医療機関と同等の感染症対策を講じ、ワクチン接種及び全職員、2週間毎のPCR定期検査を実施しております