

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第230号
令和3年11月15日号

昭島社協公式
Twitter



発行
社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会
〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

ホームページ <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

今号に掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

認知症を市民みんなで考える11月



昨年度のオレンジコンサートの様子

認知症の正しい理解を

認知症は高齢者だけではなく誰でもなりうる身近な病気です。

認知症になるとすべてを忘れてしまうのでしょうか？いいえ、違います。認知症の方は、体験した出来事自体の記憶をなくしても、悲しい、さびしい、嫌だ、うれしい、楽しいといった感情はいつもあり、その記憶は長く心に残ります。また、できていたことができなくなり本人が一番つらさや不安を抱えています。介護をされているご家族も同じ思いでしょう。かつて祖父が言っていた言葉を思い出します。「少し自分がおかしくなってきたから、足腰だけは鍛えて皆に迷惑をかけないようにしなくては」と。本人やご家族が安心して暮らすためにも、地域のみなさんが認知症について正しく理解し、優しく思いやりを持って接することが大切になってきます。まずは認知症に関心を持ち、知ることからはじめませんか？

昭島市では11月を「認知症月間」として、様々なイベントを実施します。誰でも気軽に参加できる内容です。ぜひご参加ください。

昭島社協では、毎年恒例の介護者や介護体験のある方々による演奏会(オレンジコンサート)を行います。詳しくは3面「こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！」をご覧ください。

認知症月間 イベントスケジュール

認知症の寸劇と見守り体験

日時 11月20日(土) 10時～12時
会場 市民交流センター 3階
定員 30人(要申込み・先着順)
内容 拝島高校演劇部による認知症の母とその息子に関する寸劇の鑑賞。その後声掛け体験を通して、接し方等について一緒に学びます。

※お車でのご来場はご遠慮ください。

DVDの上映会と 介護事業所との対談会

日時 11月23日(火・祝)
①上映 10時30分～12時10分
②対談 12時30分～13時30分
③上映 13時40分～15時20分
会場 つつじが丘小学校 体育館
定員 ①・③各50人
②100人(要申込み・先着順)

内容 「ケアアイン」に咲く花」を鑑賞し、認知症について学びます。上映会は2回、説明・対談会は1回開催します。

認知症サポーター養成講座

日時 11月28日(日)
①10時～11時30分
②14時～15時30分
会場 イトーヨーカドー 拝島店2階
定員 各20人(要申込み・先着順)
内容 認知症に関する基礎知識を学びます。

認知症とともにあかるい明日を

日時 12月5日(日) 13時～15時15分

会場 公民館小ホール
定員 100人(要申込み・先着順)
内容 最新治療の現状や認知症との付き合い方などについて、専門家や若年性認知症当事者が講演するほか、参加者との対談を行います。

認知症力カフェ

★認知症月間に関する問合せ 昭島市介護福祉課 地域包括ケア担当
042(544)5111

現在市内5ヶ所で気軽に集える認知症力カフェを開催しています。認知症カフェとは、認知症の方やその家族、専門職、地域住民が集まり情報交換をする場です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により現在開催を中止しているカフェもございます。

☆オレンジドアあきしま
内容 ゆっくりお茶でもいかがですか？どうぞお気軽にお越しください。
日時 毎月第1月曜日
(祝祭日の場合変更あり) 10時～12時
場所 松原町コミュニティセンター(松原町1の3の10) ▼参加費 100円

☆だ・ん・ち・で・カフェ
内容 認知症の理解と対応の仕方を学ぶ認知症等のなんでも相談
日時 毎月第4日曜日
13時～15時30分
場所 つつじが丘団地7号棟集会所
参加費 200円

☆さくらカフェ

内容 認知症の方、地域のごともや大人、介護の専門職がともに創り、集うカフェです。 ▼日時 毎月第2土曜日 10時～15時
場所 さくらガーデン(中神町1260)
参加費 100円

☆カフェふらっと

内容 認知症の方でも誰でも集まれる居場所。毎週水曜日はランチ会開催。 ▼日時 毎週月・火・水・金曜日 12時30分～15時30分
場所 ぐらしの保健室(宮沢497の3宮沢の太陽2階)
参加費 200円

☆喫茶森

内容 認知症の方、家族、地域の方など、どなたでも気軽に参加ください。専門職(保健師、精神保健福祉士)に相談することもでき、ミニコンサートなども開催しています。 ※飲食代をお持ちください。
日時 毎月第3水曜日 13時～15時
場所 喫茶森(昭島市役所内)
問合せ 昭島市介護福祉課地域包括ケア担当 ☎042(544)5111

目次

- 1面 認知症月間
- 2面 歳末たすけあい運動/ファミサポ
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！/あきしま福祉作業所からのお知らせ/ご寄付の募集/昭島ふれあいほっとサロンニュース/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

歳末たすけあい運動

令和2年度の昭島市の募金総額は
1,826,592円でした。
 今年も皆様のご協力をお願いいたします!!

“歳末たすけあい運動”



「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」

歳末たすけあい運動は、共同募金の一環として実施されています。

つながり ささえあう みんなの地域づくり

お寄せいただいた募金は地域の福祉活動に使われます。
 詳細は市の関係データベース「はなつと」でご覧いただけます。

<https://www.tokyo-akaihane.or.jp>

12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。昭島社協は共同募金の一環として自治会や地域の皆様にご協力をいただき、毎年歳末たすけあい運動を実施しています。今年も地域の皆様の温かいお気持ちを寄せてください。

いただいた募金は地域に根ざした福祉活動を推進するために有効活用させていただきます。昭島市で集められた募金は、全額昭島市内で行われる福祉活動に使われます。

協力の方法

昭島社協窓口への持ち込み、郵便振替による納入方法があります。また、今年度からはauPAYのQRコードを使用した

募金も実施します。左記「auPAYのQRコード」の欄をご覧ください。ご協力をお願いいたします。

なお、街頭募金につきましては新型コロナウイルス感染症の状況に鑑み中止とさせていただきます。

●昭島社協窓口への持ち込み

昭島社協窓口へ直接お持ちください。

●郵便振替

昭島社協へご連絡ください。専用の払込取扱票（手数料社協負担）をお送りします。

●auPAYのQRコード

auPAYアプリからQRコードを読み込み、募金額を入力してください。



昭島社協
 歳末たすけあい
 QRコード

▽活動期間

12月1日～12月31日

▽問合せ

昭島社協
 総務係



さい。アプリをダウンロードしていただければ、au以外のスマートフォンからでもご利用いただけます。

※QRコードを使用し
 ての募金は領収書を
 発行することが出
 来ません。

募金を活用した昨年度の事業

ご協力よろしく
 お願いします!



ボランティア活動支援



サロン活動支援



心配ごと相談所



【説明会】
 ▽日時 11月18日(木)
 12月9日(木)
 各10時～11時30分
 あいぽつく
 10名
 ▽場所
 ▽定員
 ※各日程無料の託児あり
 ご希望の方はお申込みの際
 にお伝えください。
 ▽担当 昭島社協
 ファミサポ

ファミリーサポート・センター

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)とは、地域において子育ての援助を受けたい人(利用会員)と行える人(協力会員)が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や、子どもの健診に付き添って欲しいなど、子育てのお手伝いを地域の方にお願ひします。

入会を希望される方は、説明会に参加し、事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きを行ってください。

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日
 (但し7月は1日発行)

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm
 (年間)1コマ 120,000円

▽掲載料金
 社協 総務係

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
 Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
 カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
 大型インクジェット出力・学校関係の新聞
 シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD
河辺印刷株式会社
 〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
 TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
 E-mail:kawabe_print@mdw.biglobe.ne.jp

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか?
会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号
 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

みんなで創造しよう
地域に根差したロータリー
 Community based Rotary

Rotary

東京昭島ロータリークラブ
 Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014
 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
 Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

昭島にあるNPO 法人について知ろう!

昭島市ボランティア情報

ありがとう

NPO 法人(特定非営利活動法人)とは、特定非営利活動促進法(NPO 法)1998 年12 月1 日施行)で認証された団体です。法人格を取得するということは、団体として資産を所有したり、契約を結べるということ。また、法的に権利や義務がはつきりしてくることから、社会的信用にも結びつきます。更に、非営利で社会貢献活動をしている団体であるという認知も受けることから、周囲からの活動への理解も進みやすくなります。

昭島市NPO 法人連絡会の取り組み

市内のNPO 法人でネットワークを作り、情報交換や勉強会を通して市民社会の実現を目指しています。活動はそれぞれ違いますが、どの団体も地域の課題を自分たちで解決していくとする団体です。興味のある活動があればどうぞお気軽にご連絡ください。

問合せ 昭島市協 トラセン

昭島市には現在25 のNPO 法人があります。その中で5 つのNPO 法人についてご紹介いたします。

【特定非営利活動法人 在宅福祉サービスウイズ】

ウイズは昭島市を中心に高齢者・障害者のヘルパー派遣事業、相談支援事業を行っています。また、日野市で知的障害者のグループホーム

を運営しています。ウイズの特徵として知的障害者の余暇活動があります。今はコロナ禍で中止していますが、余暇活動を心待ちにしている方が沢山いるので是非また再開したいと思っています。また、社協のふれあいほつとサロンで地域の方々と楽しい企画をしていきたいと思っています。これから誰もが住み慣れた地域で自分らしく生活していくための活動を続けていきます。

問合せ 担当 長尾

042(544)1782

【特定非営利活動法人 ひだまり】

ひだまりは、年をとっても身体が不自由になっても、住み慣れた地域や家で過ごせるように、ふれあいサロンを開催し、一人暮らしや、引きこもりがちな人、認知症や身体の不自由なお年寄りにバランスのとれた食事の提供、生きがい活動を通して、要介護状態にならないような事業を行っています。



現在では、16 のサロンを運営していますが、そのうち6 つのサロンはひだまり事務所

に隣接する「果樹あるテラス」でランチを食べるのが特徴です。「仲間と一緒にランチをしながら好きな趣味を語り合おう」が合言葉です。

サロンの紹介

- ① 第2火曜 果樹あるテラス
- ② 第2木曜 パツと料理
- ③ 第2金曜 囲碁
- ④ 第3月曜 手でわかる健康
- ⑤ 第3水曜 プレゼントサービス
- ⑥ 第4水曜 手品



△時間 10時30分〜12時までが各種趣味の時間 12時〜13時ラUNCHタイム
△参加費 500円
他にも、ひだまり事務所で開催しているサロンもあります。

問合せ 担当 西川

042(519)3947

【環境まちづくりNPO エコメッセ水・緑・木地 昭島店】

「エコメッセ」は自然との共生を優先したまちづくりを実践し、循環型社会を作り出す環境まちづくりNPOです。昭島では水・緑・木地(チャリティショップ)を拠点に、するににはもったいない衣類や雑貨の寄付物品を「おうち資源」として活用し、その売上の一部を環境活動の資金として、緑豊かなまちなみや自然エネルギーを普及させ、環境に負荷をかけない暮らしの実現をめざしています。特に昭島のミッションは地下水の保全。具体的には雨水貯留タンク(雨水のミニダム)の設置普及活動や植樹等を行っています。また拠点では廃食油や羽毛の回収にも取り組み、他団体と連携して再生。私たち



は資源の循環にこだわっています。環境意識への啓発活動として、廃食油を使ったキャンドル作りなどの体験講座、SDGsに関するゲームや環境出前講座も行っています。地域密着で給水スポットやピーポくんの家にもなっています。

問合せ 担当 大嶽

042(543)9450

【特定非営利活動法人 誠和会】訪問理美容サービス

「ビューティーヘルパー」誠和会は、外出困難な方(高齢者、障がい者、妊婦、出産前後の方など)に向けて訪問理美容を行っています。自宅にいながらまるで理美容室にいるかのような雰囲気作りを力を入れています。特に、毎日のライフスタイルが楽しくなるようなヘアスタイルの提案、明るく笑顔になるような会話を心がけています。訪問専門ですので、いつでも、どこでもお伺いさせていただきます。



出張可能な範囲 昭島全域、立川、武蔵村山、福生の一部地域

出張費 一律550円(別途カット3850円) その他ご相談ください。

問合せ 担当 佐藤

042(544)2695

【特定非営利活動法人 自立生活センター・昭島(C-LIFE)】

重い障害のある人が地域で生活するためには、介助者などの様々なサポートを必要としま



す。そのサポートを障害当事者の体験や知識を基に組織化し、障害者自らが中心となってサービスを行っています。移送サービスの他に、自立生活プログラム・昭島市障害者地域自立生活支援センター事業(昭島市より委託)・福祉相談・ピアカウンセリング等のサービスを行っています。その他のサービスについては、当センターまでお問い合わせください。

問合せ 担当 吉澤

042(545)7553

昭島市市民活動支援事業補助金

市民団体が、市内で行う福祉・保健・教育・環境等に係る公益的な事業の経費を補助します(審査あり)。他の補助金との併用はできません。

※公益的な事業とは…特定の個人や組織のみではなく、広く昭島市民一般に還元される事業のこと。

△対象事業 ①公益性があると認められる ②令和4年4月1日〜令和5年3月31日に実施

△上限 ①立ち上げ支援部門5万円 ②事業支援部門20万円 ※いずれも補助対象経費の9割まで。

△問合せ 昭島市生活コミュニティ課 042(544)4132

問合せ 担当 吉澤

042(545)7553



昭島ボランティアセンター(トラセン)の問合せ 042(544)0388

整理収納プロ 看護師・介護士

看護師・介護福祉士による

整理収納サービス



お家のお片づけで困っている方と一緒に片づけをします

例 2名×3時間 24,000円



TEL・FAX 0120-8341-02

フリーダイヤル 東京都東大和市桜ヶ丘 2-137-5 中小企業大学東京校 BusiNest B539 作業風景動画

ホームページ <https://www.sweetlife.tokyo>

ご自宅や介護施設で施術が受けられます

医療マッサージ 健康保険適用

申請には医師の同意が必要となります



無料 お試し体験 実施中!!

てあて 在宅マッサージ

株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1

お問い合わせは、ホームページからどうぞ

0120-405-032



国家資格を持つマッサージ師が身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

●てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ、ワクチン接種及び全職員、2週間毎のPCR定期検査を実施しております