

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第229号
令和3年 9月 15日号

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

ホームページ <https://acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会(社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

今号に掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

さまざまな奉仕活動を通じ地域社会の豊かなまちづくりに寄与されている東京昭島ロータリークラブ様より、昭島社協マスコットキャラクター「ワオくん」のきぐるみをいただきました。ありがとうございました。



日恵野会長(右)と安倍事務局長(左)

ワオくんのきぐるみをいただきました!

これまで、当協議会におきましては、『ともに支えあうまちづくり』をスローガンに、こういった様々な課題と常に向き合い、その解決に資するため、日々活動が続けてまいりましたが、これは、市民の皆様や関係各団体の皆様のお力添えがあったからこそなしたものと、この場をお借りいたしました。心より感謝申し上げます。

今後、地域共生社会の実現に向け、当協議会役員一丸となって地域福祉の推進に努めてまいり、当協議会役職員一丸となって引き続き皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。会長就任にあたりましてのご挨拶とさせていただきます。



会長就任のご挨拶

昭島市社会福祉協議会

会長 大田 眞也

日頃より、昭島市社会福祉協議会における事業各般にわたり、ご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

このたび、伊藤徳彦前会長の退任に伴い、当協議会の会長に選任されました大田眞也でございます。

さて、当協議会は昭和30年9月、多摩地区では第1番目の社会福祉協議会として発足し、昭和44年3月には法人化され、以来50年余りが経過いたしました。この間、社会経済情勢は大きく変化し、地域住民の抱える生活課題、福祉課題も益々複雑化・複合化してきております。

これまで、当協議会におきましては、『ともに支えあうまちづくり』をスローガンに、こういった様々な課題と常に向き合い、その解決に資するため、日々活動が続けてまいりましたが、これは、市民の皆様や関係各団体の皆様のお力添えがあったからこそなしたものと、この場をお借りいたしました。心より感謝申し上げます。

今後、地域共生社会の実現に向け、当協議会役職員一丸となって地域福祉の推進に努めてまいり、当協議会役職員一丸となって引き続き皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。会長就任にあたりましてのご挨拶とさせていただきます。

赤い羽根共同募金

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。「赤い羽根共同募金」とは、市内の子どもたち、障害者、高齢者のために行う地域での様々な福祉活動や福祉施設の整備等の支援、災害時には被災地支援のために使わせていただく募金で、昭島市自治会連合会・昭島市民生児童委員協議会・日本赤十字奉仕団、その他団体にご協力をいただき実施しています。

募金方法

昭島社協窓口への持ち込み、銀行振込み、郵便振替による納入方法があります。また、今年度からはauPAYのQRコードを使用した募金も実施します。左記「auPAYのQRコード」の欄をご覧ください。協力をお願いいたします。

● 昭島社協窓口への持ち込み

昭島社協窓口へ直接お持ちください。

● 銀行振込み

左記口座へお振込みください。(振込み手数料はご負担ください)振込み後、領収書を発行いたしますので、昭島社協へご連絡ください。

銀行	東和銀行
支店	昭島
預金種別	普通
口座番号	555199
名義	福) 昭島市社会福祉協議会 会長 大田眞也 フク) アキシマシ シャカイフクシ キョウギカイ カイチョウ オオタ シンヤ

● 郵便振替

昭島社協へご連絡ください。専用の払込取扱票(手数料社協負担)をお送りします。

● auPAYのQRコード

auPAYアプリからQRコードを読み込み、募金額を入力してください。アプリをダウンロードしていただければ、au以外のスマートフォンからでもご利用いただけます。※QRコードを使用している

募金は領収書を発行することが出来ません。



昭島地区協力会 QRコード

昭島社協役員及び評議員のご紹介

昭島社協の理事、監事、評議員が次の通り選任されましたのでご報告します。(順不同・敬称略)

理事・監事					
役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名
会長	大田 眞也	理事	横山 四郎	理事	幸田 義康
副会長	中島 岩雄	理事	小川千鶴子	理事	齊藤 伸之
副会長	日恵野裕之	理事	蓮村友樹久	理事	久保田富大
副会長	石倉 三雄	理事	女屋 雅彦	監事	大越 憲
理事	折原 正寛	理事	岡部 恒男	監事	鈴木 康紀
理事	宮田 次朗	理事	佐久間榮昭		

評議員		
大野 渉	志村 和亮	水野 和雄
志茂 節子	安芸 茂継	島津 智子
田内 實	宮里 成子	鈴木 崇央
小金澤康哲	橋本 久貴	中野 益美
柳井 俊男	平田 順子	二杉うめ子
田中 近江	荒川 義昭	降矢 誠
下田 和弘	山上 渡	
野口 馨	勝野 仙香	

お詫び

7月1日号のふれあい3面に掲載した「ご寄付ありがとうございました」の記事において、4月と5月に5千円ずつご寄付いただいた、谷川政子様のお名前が掲載されていませんでした。大変申し訳ありませんでした。

目次

- 1面 会長就任挨拶
ワオくんのきぐるみをいただきました! / 赤い羽根/役員及び評議員のご紹介
- 2面 ファミサポ/くじらほっと/介護者を支える会/役員等表彰/昭島社協会員増強運動について/交流会事業について
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!/手作り講座/昭島ふれあいほっとサロンニュース/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

子育てサポーター募集！！



ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）は、子育ての手助けが必要な人（利用会員）と、子育てを手伝ってあげられる人（協力会員）が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをする「子育て支援事業」です。お子さんの保育園や学童の送迎、健診の付き添い、一時預かりなどに協力していただける方を募集します。特別な資格は必要ありません。まず、センターで開催する説明会に参加し、事業の趣旨をご確認ください。その後、講習会を受講し子育てサポーターとして登録してください。（謝礼金あり）

※説明会・講習会ともにお子さんをお預かりいたします。（無料・要申込み）

▽定員 10名
▽担当 社協 ファミサポ

【説明会日程】 ▽場所 あいぽっく ▽対象 利用会員・協力会員になる方 ※説明会は、いずれか1日にご参加ください。（同じ内容です。）
日程 9月17日（金） 10月1日（金） 10月14日（木） 10時00分～11時30分

【講習会日程】 ▽場所 あいぽっく ▽対象 協力会員になる方 説明会・講習会どちらも午前中のみ！ ※託児無料 要申込み

日程	時間	内容	講師
10月15日（金）	9時30分～10時00分	はじめに	ファミリー・サポート・センター アドバイザー
	10時00分～12時00分	一時保護者として子どもとの関わり合い	白梅学園大学名誉教授 佐々加代子さん
10月18日（月）	10時00分～12時00分	子どもの心の発達とその問題	白梅学園大学名誉教授 佐々加代子さん
10月21日（木）	10時00分～12時00分	預かること・預けること・預けられること	白梅学園大学名誉教授 佐々加代子さん
10月22日（金）	9時30分～12時30分	普通救命講習 小児の内容含む	昭島消防署
10月27日（水）	10時00分～12時00分	障害のある子どもの理解	臨床発達心理士 池田敬史さん
10月29日（金）	9時30分～12時30分	普通救命講習 小児の内容含む	昭島消防署
11月5日（金）	10時00分～12時00分	障害のある子どもとの関わり方	在宅福祉サービスウイズ 高橋知子さん
11月9日（火）	10時00分～12時00分	子どもの健康と日常のお世話	保健師 村上理奈さん
11月11日（木）	10時00分～12時00分	活動するにあたって（交流会）	ファミリー・サポート・センター アドバイザー

※講習会は8日間全て受講する必要があります。（普通救命講習はいずれか一日の参加になります。）

くじらほっとサービス協力員として活動してみませんか？

くじらほっとサービスとは、住み慣れた地域で誰もが安心して生活を続けるための、住民同士による助け合いの仕組みです。

掃除や買い物のほか、私たちが普段行っている電球交換、季節の変わり目にこたつ布団を押し入れにしまふ、家具の位置を少しずらすなど、こうしたことに援助を必要とする方も多くいらっしゃいます。あいた時間を援助に使ってみたい男性も大歓迎です。特別な資格は必要ありません。

協力してくださる方には、無理のない範囲で活動していただき、活動時間に応じて謝礼が支払われます。

協力していただける方、また、説明だけでも聞いてみたい方もお気軽にご連絡ください。

▽担当 社協 くじらほっと

介護者を支える会

昭島社協では、毎月、家族介護者の会や男性介護者交流会などの当事者の会を開催しています。同じ立場の方々とお話してみませんか。

▽場所 あいぽっく

▽問合せ 社協 地域支援係

【介護者の会】

▽日時 毎月第2火曜日 13時30分～15時

▽対象 ご家族の介護をされている方、また過去に介護をされていた方

【男性介護者交流会・学習会】

▽日時 毎月第1金曜日 13時30分～15時

▽対象 ご家族の介護をされている、過去に介護をされていた男性

「グリーフ（深い悲しみ）と向き合う会」

▽日時 毎月第3火曜日 13時30分～15時

▽対象 介護の経験があるなしにかかわらず、大切な人を亡くされた方

令和3年度 役員等表彰

地域福祉の推進に貢献された昭島社協役員及び評議員の皆様へ感謝状を贈呈いたします。心より御礼申し上げます。（順不同・敬称略）

役員及び評議員表彰者 (社協役員及び評議員として通算4年以上在任した者)		
氏名	役	職
伊藤 徳彦	会	長
飯島 五六	監	事
深井 隆	評	議 員
佐野 聖子	評	議 員
泉谷 勉	評	議 員
田中 孝子	評	議 員

令和3年度 昭島社協会員増強運動について

毎年7月に自治会の皆様にご協力いただいている会員増強運動ですが、新型コロナウイルス感染症の状況に鑑み、昨年度同様、赤い羽根共同募金とあわせて10月に実施させていただきます。資料につきましては9月中旬に送付させていただきます。大変な状況ではありますが、協力よろしく願います。

交流会事業について

例年、昭島市社会福祉協議会が行っている交流会事業、「ひとり親世帯交流会」、「身体障害者交流会」、「知的障害者交流会」につきましては、「新型コロナウイルス感染症」の状況を考慮し、参加者の方の安全を十分に確保できないという観点から、今年度は残念ながら中止とさせていただきます。

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日（但し7月は1日発行）

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm

▽掲載料金（年間）1コマ 120,000円

▽担当 社協 総務係

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
大型インクジェット出力・学校関係の新聞
シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD
河辺印刷株式会社
〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail:kawabe_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか？
会員募集中！！

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

みんなで創造しよう
地域に根差したロータリー
Community based Rotary

Rotary

東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！

権利擁護基礎講座
「身寄り問題」を考える

あるご高齢の方から、「自分には頼れる身内がない。自分が死んだあと、周りに迷惑をかけたくないので準備をしておきたい。」というご相談がありました。別の方からは、「アパートの更新時期がきている。前回は他県に住む高齢の兄が保証人になってくれたが、兄が亡くなってしまい保証人の当てがない。」というご相談を受けたこともあります。また、身寄りのない方を受け入れた病院からは、「ご本人が亡くなった場合、ご遺体の引き取りや支払いが誰がやってくれるのか」という問い合わせを受けたこともあります。このように、単身高齢者が人生の最終段階で、頼れる親族がいなかったり、様々な困難にぶつかることを「身寄り問題」と呼び、最近では大きな社会問題となっています。

頼れる親族がいらないと具体的にどのような問題にぶつかるのでしょうか。まず、入院するときや新しく住居を借りる時に求められる「身元保証」の問題があります。また何の準備もしないまま急な入院になった場合などは、必要な物を持ってきたり、支払いをしたりする人がいないといった「生活支援」の問題もあります。そして、ご本人が亡くなった後、誰がご遺体を引き取り葬儀を行うのか、残った支払いや家財道具の処分はどうするのかといった「死後事務」の問題があります。どれもかつては家族が当たり前にやってきたことで、しかし、核家族が進み頼れる親族がいらない人が増

手作り講座 「ちかえさんに、きいちゃおう！」

布ぞうり作り



着なくなったTシャツで、布ぞうりを作ってみませんか？初めての方でも楽しく、簡単にできる方法をお教えいたします。ぞうり作りの指導は地域で活躍されている、ちかえさんに協力していただきます。

- ▽日時 10月9日(土) 13時～16時
- ▽場所 あいぽつく
- ▽対象 どなたでも ※ご夫婦、親子参加大歓迎です！
- ▽定員 4組(予約制)
- ▽持ち物 Tシャツ3枚、はさみ、吸盤付きフック大2個、洗濯ばさみ1個
- ▽申込み 社協 地域支援係



- NEWサロン パソコン・スマホ教室ひだまり
- ▽内容 PCやスマホを、もつと身近に楽しく便利に使えるよう、講師をお招きして勉強します。
- ▽日時 毎月第3土曜日 13時30分～15時30分
- ▽場所 ひだまり事務所(玉川町5の13西総ビル101)
- ▽参加費 200円

- NEWサロン 手でわかる健康サロンひだまり
- ▽内容 身体全体にある500～600の筋肉は全て手足の先端にある虫様筋につながっています。虫様筋の状態をみることで、健康チェックをする事ができます。
- ▽日時 毎月第3月曜日 10時～13時
- ▽場所 ひだまり事務所(玉川町5の13の13西総ビル101)
- ▽参加費 500円



- NEWサロン 歴史探訪 ひだまり
- ▽内容 郷土の歴史を学ぶことにより、先人に思いを馳せ、郷土愛が培われ、また、歴史散策により、運動不足解消に役立っています。
- ▽日時 毎月第1火曜日 13時30分～15時
- ▽場所 ひだまり事務所(玉川町5の13の13西総ビル101)
- ▽参加費 200円
- NEWサロン ほっとサロン囲碁 ひだまり
- ▽内容 初心者歓迎の囲碁、男性も女性も大歓迎です。一緒に脳トレに励みませんか。
- ▽日時 毎月第2金曜日 11時～14時
- ▽場所 ひだまり事務所(玉川町5の13の13西総ビル101)
- ▽参加費 500円



学習サロン

- NEWサロン 未来守～無料塾～
- ▽内容 小学3年生～中学3年生の学習支援をします。
- ▽日時 不定期(月1～2回) 開催日・場所等はQRコードをご確認ください。
- ▽参加費 無料



「未来守～無料塾～QRコード」



▽サロンの問合せ 社協 地域支援係

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 6月・7月分として

6月分：河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、谷川政子=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、市川恵久=10,000円、介護バックアップ隊=5,000円(ボランティア団体のために)、日本航空電子工業労働組合=35,281円(障がい者のために)、匿名=5,000円

7月分：河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、谷川政子=5,000円、高篠恵之=10,000円、本庄祐一=10,000円、匿名=1,000円

※お願い・・・募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。詳細は、昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎042-544-0388(総務課)

昭島病院訪問看護ステーション
よりよい在宅生活を応援いたします
昭島病院内
電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

火葬式「シンプル豪華プラン」 お近くになってから火葬場までの火葬式の主な流れ

搬送	安置	役所手続	出棺	火葬場	収骨	終了
----	----	------	----	-----	----	----

9万8千円～ 29万円～

- ◎ 花祭壇料金込み
- ◎ 葬祭用品料金込み
- ◎ 安心な明朗会計

※バックプラン表示価格につきましては生前予約会員割引適用価格での表示となります。詳細につきましては下記フリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。

株式会社 フォーギブネス
0120-779-279

国家資格 マッサージ・はり・灸
アミュー治療院 外来

健康保険適用在宅訪問マッサージ治療
アミュー在宅マッサージ 往診
自己負担1割で300～400円程度☆要医師同意

日常生活での「困った」を解決します
アミュー生活支援サービス
家の掃除・修繕・庭の手入れ・買い物・洗濯等

アミューライフ株式会社
昭島市美郷町4-25-8 P有
☎042-513-7800(代表)
<https://amulife-jp.com/>

ガスも！電気も！昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの杜1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

市民向け講演会「傾聴って…なに？」

昭島市ボランティア情報

ありがとう

あなたの心は疲れていませんか？

人に話を聴いてもらって、何か「ホッとした」気持ちになったことはありますか。それは多分、あなたが自分を丸ごと受け止めてもらえたという安堵感から来ているものかもしれません。こころの声に一生懸命耳を傾け、その人を丸ごと受け入れようとする姿勢、それが傾聴の第一歩といわれています。

こころもからだも良好な状態を保ち続けるために、必要なケアをしてあげることとは大切です。あなたの悩みに耳を傾けてくれる人はいますか。また、話を聴いてもらうだけでなく、立場をかえて、人の話を聴くときにはどのように聴いたらよいのでしょうか。

「傾聴」についての基本的なこと、一緒に学んでみませんか。

学んでいくうちに、ある時ふと、今まで「自分にも見えていなかった自分」が見えてくるという、オマケつきです。ぜひ、多くの方々のご参加をお待ちしています。

▽日時

11月13日(土) 13時30分～16時30分

▽場所

あいぽつく 4階

▽講師

後庵 正治氏

▽参加費

無料

▽定員

30名 先着順

▽受付開始

10月1日

※オンライン受講も可能 ただし、オンライン受講者は定員に含まれません

▽申込

山谷(さざなみ代表)

080(5080)6002または

sazanami.pc01@outlook.jp

▽主催

昭島傾聴ボランティア

さざなみ

▽後援

昭島市介護福祉課・昭島市社会福祉協議会

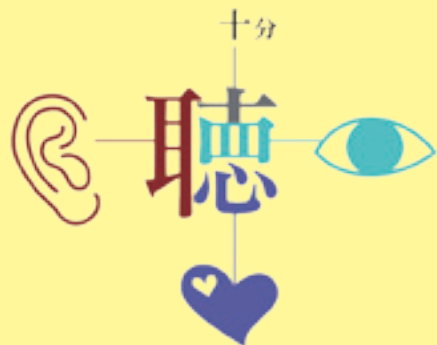
※感染症対策としてマスクの着用と入場での手指消毒をお願いします。

主催団体「昭島傾聴ボランティア

さざなみ」について

活動歴14年、63名の傾聴講座修了者で成り立つボランティア団体です。あいぽつくで月2回(第1土曜日、第3火曜日の午後)「あなたの話 聴く広場」を開いています。

他にも、個人宅へうかがい話を聴く活動や、市内高齢者福祉施設利用者の傾聴をZOOMで行っています。



傾聴とは信頼関係を培う姿勢。耳と目と心を十分傾け相手の話を丁寧に聴くことです。

講習会・催し物のお知らせ

【お茶を楽しむ会】

狭山・静岡のお茶を入れます。ご予約の上、お越しください。

▽日時 10月28日(木)14時～16時

▽場所 あいぽつく 調理実習室

▽対象 どなたでも

▽参加費 100円(当日徴収)

▽持ち物 マスク・湯飲み

▽コロナ対策 飛散防止シートや手指物品用の消毒等(用意して対応します)。

▽定員 10名(予約制)

▽申込 北川 042(542)5627

▽主催 ほつとポット

「昭島おもちゃの図書館トイトイぼく」で一緒に楽しくあそびましょう！

おもちゃの図書館とは障害のある子も、そうでない子も、みんなで一緒に遊びながら一人ひとりの違いを認め合い、社会性を養い、楽しい時間を共有する場所です。ぜひお越しください。

※障害のあるお子さまには、おもちゃの貸し出しも行っていきます。

※活動場所は、昭島おもちゃの図書館のホームページ(www.escjp.com)または、あいぽつく2階のプレイルーム入り口で確認してください。電話でも構いません。

▽活動日時 毎月第1土曜日、第3水曜日10時～13時

▽場所 あいぽつく

▽問合せ 和田 090(15502)7931

▽主催 昭島おもちゃの図書館トイトイぼく



あなたのまわりに日本語にお困りの外国の方はいませんか？

あなたの知り合い、または近所の方で日本語の会話や読み書きにお困りの外国の方はいませんか？

外国人支援団体「国際交流ひょうまんネットワーク」のボランティアが日本語の基礎から教えています。お心当たりがあれば、ぜひ教えてあげてください。



▽日時 ①毎週月曜日13時30分～15時40分 ②毎月第3、第4土曜日14時～17時(※どちらも祝日を除く) ③場所 あいぽつく

▽対象 ①どなたでも

②小中学生

▽定員 ①②共に5名程度

▽参加費 小中学生50円/月 それ以外の方100円/月(傷害保険費として)

▽申込 植田 090(8452)2370

または直接会場受付

▽主催 国際交流ひょうまんネットワーク

昭島ボランティアセンター(ボラセン)の問合せ
042(544)0388

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント

QRコードを読み込むまたはID @cgc8411j



Facebook公式ページやっています ホームページもご覧ください
<https://acsw.jp>

整理収納プロ 看護師・介護士

看護師・介護福祉士による

整理収納サービス

お家のお片づけで困っている方と一緒に片づけをします

例 2名×3時間 24,000円

sweet life



TEL・FAX 0120-8341-02

フリーダイヤル 東京都東大和市桜ヶ丘 2-137-5 中小企業大学東京校 BusiNest B539 作業風景動画

ホームページ <https://www.sweetlife.tokyo>

ご自宅や介護施設で施術が受けられます

医療マッサージ 健康保険適用
・身体機能訓練
申請には医師の同意が必要となります

無料 お試し体験 実施中!!
やさしい心とあたたかな手をお届けします
株式会社てあて 昭島市松原町1-3-1
お問い合わせは、ホームページからどうぞ
0120-405-032

国家資格を持つマッサージ師が身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います
●てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ、ワクチン接種及び全職員、2週間毎のPCR定期検査を実施しております