

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第226号
令和3年 3月15日号

発行
社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会
〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

ホームページ <http://www.acsw.jp>

近所で車いすが利用できる！



- 昭島市社会福祉法人ネットワークでは車いすの無料貸出し事業を行っています。
- 昭島市社会福祉法人ネットワークとは平成29年4月の社会福祉法の改正において規定された社会福祉法人の「地域における公益的な取り組みを実施する責務」をはたすため市内24法人で構成された組織です。その具体的な取組みが「あきしま車いすステーション」です。
- 貸出しの際に年齢や障害などによる条件は設けておりません。市内在住の方であればどこでも利用することができます。買い物や通院、旅行などどのような目的でも構いません。貸出し実施施設にはのぼり旗が設置してありますのでお気軽にご利用ください。
- ※台数に限りがありますのでお貸しできない場合もあります。
- ▼利用方法
- ① 下記の中でお近くの実施施設に電話でご連絡してください。
 - ② 貸出しの際に簡単な書類にご記入いただき、車いすの基本的な使用方法の説明を受けてからご利用ください。
- ▼利用期間 最長2週間

あきしま車いすステーション

昭島市社会福祉法人ネットワークでは車いすの無料貸出し事業を行っています。

昭島市社会福祉法人ネットワークとは平成29年4月の社会福祉法の改正において規定された社会福祉法人の「地域における公益的な取り組みを実施する責務」をはたすため市内24法人で構成された組織です。その具体的な取組みが「あきしま車いすステーション」です。

貸出しの際に年齢や障害などによる条件は設けておりません。市内在住の方であればどこでも利用することができます。買い物や通院、旅行などどのような目的でも構いません。貸出し実施施設にはのぼり旗が設置してありますのでお気軽にご利用ください。

※台数に限りがありますのでお貸しできない場合もあります。

車いす貸出し実施施設

①昭島ナオミ保育園	玉川町1丁目	042-545-3561
②わかさ保育園	玉川町5丁目	042-544-0055
③リサイクル洗びんセンター	武蔵野3丁目	042-542-5800
④昭和保育園	宮沢町2丁目	042-544-1213
⑤認定こども園イコロ昭和の森	拝島町4041	042-545-0156
⑥喫茶森	市役所内1F	042-544-5111
⑦南部地域包括支援センター	田中町2丁目	042-513-7651
⑧障害者就労プラザあいあい	美堀町3丁目	042-546-6009
⑨よつぎ第四保育園	美堀町5丁目	042-546-3666
⑩昭島生活実習所	松原町3丁目	042-541-8796
⑪のぞみ保育園	松原町5丁目	042-541-1565
⑫拝島保育園	拝島町2丁目	042-541-1074
⑬昭島ひまわりの家	拝島町2丁目	042-544-4485



目次

1面	あきしま車いすステーション / あきしまある
2面	令和2年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動 ご報告 / ファミサポ / 地域福祉活動計画策定委員会
3面	こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！ / 生活支援員募集 / 心配ごと相談所 / 昭島ふれあいほっとサロンニュース / ご寄付ありがとうございました
4面	ボランティア情報 「ありがとう」

「食工房ゆいのもり」はクッキー、「ひまわりの家」はマドレーヌ・スノーボール・くじらストラップ、「あきしま福祉作業所」はくじら土鈴・ぬいぐるみ・刺し子ふきんなどを販売しています。アキシマエンスィスへお越しの際はぜひお立ち寄りください。

▼場所 アキシマエンスィス内 市民図書館2階



あきしま福祉作業所が加盟する昭島市障害者（児）福祉ネットワークの工賃アップ部会「あきしまある」では、障害者就労の工賃を上げることを目指して、アキシマエンスィスにて、各事業所の製品を販売しています。

**「あきしまある」の
自主生産品を販売!!**

令和2年度 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金 ご報告

10月に赤い羽根共同募金を、12月に歳末たすけあい運動を行いました。ご協力いただいた市民の皆様、自治会、赤十字奉仕団、民生児童委員、団体や事業所の皆様ありがとうございました。皆様からの募金は、東京都共同募金会に送金させていただきました。

このうち、赤い羽根共同募金は地域の福祉施設や福祉活動に活用され、歳末たすけあい募金は昭島市社会福祉協議会に配分され、地域福祉活動費として活用されます。

協力ありがとうございました。



昭島市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ワーオくん

令和2年度
募金額
赤い羽根共同募金：1,889,598 円
歳末たすけあい募金：1,938,107 円

赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
募金額	各戸募金等 1,889,598 円	各戸募金等 1,938,107 円	
	【内訳】	【内訳】	
	昭島市自治会連合会（79 自治会）	昭島市自治会連合会（自治会）	
	= 1,599,838 円	= 1,697,227 円	
	のぞみ保育園	昭島市	
	= 13,259 円	老人クラブ連合会 = 52,000 円	
	ゆりかご保育園	つつじが丘北シニアクラブ	
	= 26,552 円	アゼリア会 = 1,880 円	
	上ノ原保育園	のぞみ保育園	
	= 13,251 円	= 16,000 円	
経 費	上ノ原保育園分園	昭島市明るい	
	= 8,098 円	町づくり推進会 = 160,000 円	
	昭和保育園	窓口他	
	= 10,970 円	= 11,000 円	
	むさしの保育園		
	= 6,000 円		
	ぱーやんあしながくらぶ		
	= 2,055 円		
	昭島市老人クラブ連合会		
	= 52,000 円		
	窓口他		
	= 157,575 円		
募金額から経費を引いた額	小地域活動費（自治会還付）	事務費（印刷費等）	
	118,812 円	111,515 円	
募金額から経費を引いた額		1,826,592 円	
1,770,786 円			

令和2年度に集められた 募金のつかいみちをご紹介します！

集められた募金は目的にそって公平に使われるよう「配分推せん委員会」で審査します。令和2年度分については、1月27日に配分推せん委員会が開催され、以下のとおり承認されました。東京都共同募金会へ報告し決定次第、令和3年度に各団体へ配分されます。

赤い羽根 地域配分として 740,000 円

- ・ゆいのもりつつじが丘 70,000 円（備品整備）
 - ・太陽と風 200,000 円（宿泊行事）
 - ・昭島市社会福祉協議会 470,000 円（一人暮らし高齢者の方への支援事業）
- ※赤い羽根にはこの他に東京都全体を対象とした配分金があります。

歳末たすけあい 地域福祉活動費として 1,826,592 円

- ・こどもまつり、福祉まつりなど 600,000 円
- ・出張理髪サービス事業 200,000 円
- ・一人暮らし高齢者の方への支援事業 157,000 円
- ・在宅福祉サービス（くじらほっとサービス） 100,000 円
- ・心配ごと相談事業 100,000 円
- ・ボランティア活動推進事業 169,592 円
- ・サロン推進事業 500,000 円

◇詳しい募金の使いみちについては 東京都共同募金会ホームページでご覧になれます。

歳末たすけあい募金で社会福祉協議会に配分された地域福祉活動費の使い道の一部をご紹介します。



ともに支えあう
まちづくり



サポートの様子

- 【説明会】
▽日時 4月8日（木）・4月21日（水）・5月14日（金）
10時～11時30分
※要申込み 託児も申込みが必要です。
▽場所 あいぽつく
▽定員 10名
▽担当 社協 ファミサポ

地域の担い手 募集中

ファミリーサポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは、地域において子育ての援助を受けたい人（利用会員）と行いたい人（協力会員）が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュ時間など、子育てのお手伝いを地域の方をお願いしています。

入会を希望される方は、説明会に参加して事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きをしてください。

昭島市地域福祉活動計画
策定委員会市民委員募集

地域福祉を推進するための計画として平成27年度に策定した昭島市地域福祉活動計画（あきしま支えあいプラン）は、6カ年計画として令和2年度末で最終を迎えることとなります。本来であれば令和2年度中に新たな計画を策定する予定でありましたが、新型コロナウイルスの感染拡大により1年間策定を延期させていただきました。

つきましては、改めて令和3年度中に社協と地域の皆様や関係団体が将来に向けて地域福祉を推進していくための指針となる活動計画を策定することといたします。

この計画策定にあたり市民委員を募集します。

▽対象 市内在住の20歳以上の方

▽募集人員 2名

▽任期 令和3年7月1日～令和4年3月31日

▽応募方法 応募の動機を400字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、昭島市協へ郵送（5月31日必着）結果は後日通知。

▽宛 先 〒196-0015 昭島市昭和町4の7の1 昭島市社会福祉協議会

▽問合せ 社協 総務係

訪問医療マッサージ

ご自宅や介護施設で治療が受けられます
国家資格を持ったあん摩マッサージ指圧・鍼灸師が施術を行います
介護保険・医療保険の併用可 要医師同意書
1回の施術で自己負担1割の場合 350円前後です（施術料・交通費含む）
【無料お試し体験】を実施しておりますのでお気軽にご連絡ください

メディカルサポート治療院

昭島市宮沢町2-2-16 ☎080-9361-1914
ホームページ <https://ms-houmon.com>

- ・パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
- ・Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
- ・カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
- ・大型インクジェット出力・学校関係の新聞
- ・シール・CTP出力・各種印刷物



河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail:kawabe_print@mwdb.biglobe.ne.jp

公益社団法人

昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか？

会員募集中！！

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

ロータリーは機会の扉を開く
信頼・情熱・感謝



東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！

地域福祉権利擁護事業について

地域福祉権利擁護事業（以下地権：ちけん）は、ご本人と社会福祉協議会が契約をして、地域で自立した生活が送れるように福祉サービスの利用やお金のやりくりのお手伝いをする事業です。昭島市協では現在78名の方と契約をしています。専門員3名と、生活支援員として登録していただいている21名の市民の方で支援を行っています。

地権が具体的にどのような活動を行っているのか一つのケースを例にご紹介します。市内で一人暮らしをしているAさんには軽度の知的障害があり、夫が他界した後一人で年金のやりくりが難しくなり、「生活費が足りない」と市に相談に行っていました。夫の借金の返済や手続きも滞り、心配した知人から地権に相談が入りました。言われるままにお金を払ってしまう心配があり、本人と相談し、地権で通帳と印鑑をお預かりして、生活支援員が月2回ご自宅を訪問し、生活の状況や郵便物の確認、生活費等の出金や、支払い、手続きの支援を開始しました。

支援をしていく中でAさんも心配なことがあると社協に電話をかけてきてくださり、生活が少しずつ安定していききました。カフェでお茶を飲むことが好きな方で、安心して外出も出来るようになりしました。

Aさんへの支援を開始してから数年がたつと、周囲の状況や本人の身体状況に変化がみられるようになりしました。家の片付けや掃除、買い物に行く際の階段の上り下りが難しくなり、1階への引越を希望されるようになりしました。新しいサービスの導入には不安が見られましたが、地域包括支援センターに協力していただき、介護保険を

生活支援員募集

「地域福祉権利擁護事業」

認知症や知的障害、精神障害、その他の理由で判断能力に不安がある方を支援するのが地域福祉権利擁護事業です。その中で、社会福祉協議会と協力して、支援に取り組んでいただける生活支援員を募集します。個別に事業の説明をしますので、ボランティアや市民活動、福祉に関心をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。

「地域福祉権利擁護事業の内容」

- ①福祉サービス利用援助
適切な福祉サービスが利用できるように、情報の提供や手続き、支払いのお手伝いを行います。

利用することになりました。家ではシャワー浴だけでしたが、ヘルパーとデイサービスの利用を開始し、入浴が出来るようになりました。また、居宅支援法人へ相談し、現在は1階のアパートへ引っ越されています。

判断能力が不十分であったり、近隣住民との関係が希薄になっている方には、必要な情報やサービスが届かないことがあります。住み慣れた地域でその人らしい生活が出来るよう、地権ではご本人の実情に合わせてお手伝いしています。

生活支援員は利用者にとって身近な市民の一人です。支援の中で生活や思いに寄り添っていただき、変化が見られれば専門員に報告していただいています。この事業を支えているのは生活支援員として登録していただいている市民の方々です。これからも市民の皆様のご理解、ご協力をいただきたいと思います。

② 日常的金融管理サービス

預金の引き出しや入金、各種支払いのお手伝いをします。また、お金の使い方について相談にのります。

③ 書類等の預かりサービス

重要な書類等を貸し金庫でお預かりします。
①を基本に、本人の希望や状況等に応じて、②・③のサービスを合わせて利用することが出来ます。

▽応募資格

- ・市内在住で25歳以上の方
- ・平日週1回、2時間程度活動が可能な方
- *現在、民生児童委員やホームヘルパーとして活動している方は除く
- ▽報酬 時給1050円
- ▽募集人数 若干名
- ▽問合せ 社協 地域福祉・後見支援センターあきしま

心配ごと相談所

民生児童委員が相談員となって、市民のみなさんの相談にのります。予約不要で相談は無料です。お気軽にご利用ください。

- ▽日時 毎週水曜日14時～16時
- ▽場所 あいぽく
- ★直接会場にお越しください。

サロンを始めてみませんか？

サロンとは、地域の方が時間と場所を共有して交流する居場所です。地域のみなさんが主役となって自由な発想のもと、仲間づくり・居場所づくり・生きがいづくりにつながる活動を行っています。

昭島には、高齢者サロン、子育てサロン、異世代交流サロン（子育て世代から高齢

者世代まで幅広い年齢層の方が交流する、認知症カフェなど90のサロンがあります。また、社協では「昭島ふれあいほつとサロン」に登録されたグループには、各種支援を行っています。

▽支援内容

- ①サロンの立ち上げから、活動開始までの支援、運営のご相談をお受けします。
- ②登録団体向けの研修や他のサロン団体との交流会などを定期的に開催します。
- ③支援実施要綱に基づき助成金を交付します。
- ④サロン活動のPRをします。
・のぼり旗の支給
・チラシの配布
（会館・地域包括支援センター他）

いま、できる活動って？

新型コロナウイルスの感染防止をしながらでも、様々な工夫やアイデアを凝らして活動を続けているサロンが多数あります。



運営者は、電話での安否確認やお手紙の配布など、代替の活動により地域で孤立しないように見守りを続けています。また、ご自宅での体操のパンフレットや脳トレクイズをお届けし、参加者の心に寄り添い続けています。こういった活動により今まで以上にお互いを気遣う姿も見られ、つながりが深まったというお話もあります。

参加者の方々は、「毎月お手紙をいただけてうれしい」「サロンに参加して良かった」など、多くの感謝の言葉をいただいております。

サロン活動は、その普及を通して地域福祉への関心を高め、地域で課題に取り組む仕組みづくりを推進することを目的としています。

▽問合せ 社協 地域支援係

ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略）12月・1月分として

12月分： 河辺信子=5千円、渡辺厚志=5千円、関 剛=5千円、南雲栄一=1万円、谷川政子=5千円、樋渡修・裕子=1万円、高橋聖子=5千円、匿名=154,426円、窓口募金箱=6,062円、昭島市米穀小売商組合=3万円、タチエス労働組合=1万円（あきしま福祉作業所のために）、有限会社富士企業=108,977円、NPO法人昭島芸術文化団体メロディーの和=161,000円、日本航空電子工業労働組合=15,120円（障がい者のために）

1月分： 河辺信子=5千円、渡辺厚志=1万円、関 剛=5千円、南雲栄一=1万円、谷川政子=5千円、イトーヨーカ堂労働組合昭島支部=10,470円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳しくは昭島市社会福祉協議会までご連絡ください。☎042-544-0388（総務係）

昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします

昭島病院内
電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。

<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

火葬式「シンプルプラン」 お近くにないから火葬場までの火葬式の主な流れ

9万8千円～	29万円～
◎ 花祭壇料金込み ◎ 葬祭用品料金込み ◎ 安心な明朗会計	◎ 花祭壇料金込み ◎ 葬祭用品料金込み ◎ 安心な明朗会計

※バックプラン表示価格につきましては生前予約会員割引適用価格での表示となります。詳細につきましては下記フリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。

株式会社 フォーギブネス
0120-779-279

国家資格 マッサージ・はり・灸
アミュー治療院 外来

医療保険適用在宅訪問マッサージ治療
アミュー在宅マッサージ 往診
☆自己負担1割で300円程度☆要医師同意書

日常生活での「困った」を解決します
アミュー生活支援サービス
家の掃除・修繕・庭の手入れ・買い物・洗濯等

アミューライフ株式会社
昭島市美郷町 4-25-8 P有
☎042-513-7800（代表）
<https://amulife-jp.com/>

ガスも！電気も！昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

福祉教育を支援しているボランティア活動を紹介します！



オストメイトについて話している様子

昭島ボランティアセンターでは、地域のボランティアが学校へ出向き、福祉についての学びを子どもたちに提供する「学校教育支援（福祉教育）」を行っています。今回は、学校教育支援の様子をご紹介します。

けやきの会

けやきの会はオストメイト相互支援団体です。オストメイトとは人口肛門・人口膀胱で生活している人のことで、見た目ではわかりません。そのためオストメイト対応トイレ（多目的トイレ・誰でもトイレ）を使用したあとに、「なんであなたがこのトイレを使ってる

ありがとう

昭島市ボランティア情報



ポッチャを楽しんでいる様子

「私の車いす生活」として、車いすを利用するまでの経緯や、生活に必要な福祉機器、お風呂の入り方や新幹線の乗り方などの暮らしについてお話ししていたいです。子どもたちからは「車いすってただ大変なものだと思っていたけど、話を聞いて、いろいろなことができるし、楽しそうに生

活していると思いました。」という声がありました。お話し

あとは、パラリンピックの公式種目でもあるポッチャを子どもたちと楽しむこともありま

す。

昭島聴覚障害者関係団体連絡会

耳が聴こえにくい人や聴こえない人についての理解を深めるための講演や、手話を普及するための手話体験の授業を行っています。まちなかで困っているときにどのように声をかけてほしいのかなど、生活の中で感じたことや経験を

お話ししていただいています。

ボランティア活動をする方はボランティア保険の加入をお勧めします。また、現在加入されている方で引き続き加入を希望する場合には、更新の手続きが必要です。

ボランティア保険とは？

①活動中の事故により自身がケガをした

②活動中に他人に対して損害を与えたことで、損害賠償問題が生じた

①②の場合を補償する保険です。

保険料 350円

（300円から変更になりました）

保険期間 令和3年4月1日～

令和4年3月31日

行事保険とは？

①参加者が偶然な事故でケガをした

②主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、主催者が賠償責任を負った

①②の場合を補償する保険です。

加入できる団体



手話体験の様子

令和3年度
ボランティア保険・
行事保険のご案内



▼申込み 社協 ボラセン（ボランティア保険、行事保険ともに）

▼保険料 30円

市民活動団体

▼加入できる団体

◎福祉等に従事する非営利団体

◎ボランティア団体等の

①②の場合を補償する保険です。

加入できる団体

◎福祉等に従事する非営利団体

◎ボランティア団体等の

①②の場合を補償する保険です。

加入できる団体

◎福祉等に従事する非営利団体

◎ボランティア団体等の

①②の場合を補償する保険です。

加入できる団体

◎福祉等に従事する非営利団体

◎ボランティア団体等の

①②の場合を補償する保険です。

加入できる団体

◎福祉等に従事する非営利団体

◎ボランティア団体等の

①②の場合を補償する保険です。

加入できる団体

◎福祉等に従事する非営利団体

◎ボランティア団体等の

①②の場合を補償する保険です。

加入できる団体

◎福祉等に従事する非営利団体

◎ボランティア団体等の

①②の場合を補償する保険です。

加入できる団体

◎福祉等に従事する非営利団体

◎ボランティア団体等の

①②の場合を補償する保険です。

加入できる団体

◎福祉等に従事する非営利団体

◎ボランティア団体等の

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式
アカウント

QRコードを読み込む
またはID @cgc8411j



Facebook

公式ページやっています。
ホームページもご覧ください。
<http://www.acsw.jp/>

お問合せ 昭島ボランティアセンター

昭島ボランティアセンターの問合せ
042(544)0388

手話講習会について

毎年5月から2月まで開講している「手話講習会」は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期になりました。詳細が決まり次第、広報「ふれあい」にてお知らせいたします。



ボランティア・市民団体 助成金情報

▼内容 昭島ボランティアセンターでは、市民が自主的に行う公益性のある事業に対し助成します。助成にあたっては昭島ボランティアセンター登録団体であることなどの要件があります。

▼申請期間 4月1日～4月30日

▼問合せ 社協 ボラセン

ご自宅や介護施設で受けられる マッサージです



健康保険適用

てあて在宅マッサージ

お問い合わせ 0120-405-032

東京都昭島市松原町1-3-1 ●ホームページ <http://www.te-ate.com>

無料お試し体験
マッサージを
実施中です!!



国家資格を持つマッサージ師が身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います



このページに掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▼発行 奇数月の15日

（但し7月は1日発行）

▼掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm

▼掲載料金

（年間）1コマ 120,000円

▼担当 社協 総務係