ふれあい 令和3年1月15日



社会福祉法人 昭島市社会福祉協議会

〒196-0015 昭島市昭和町 4-7-1 昭島市保健福祉センター2階 TEL.042-544-0388(代) FAX.042-543-0003

ホームページ http://www.acsw.jp



あります。

く期するところです。

さて今年は令和3年、昭和3年から93年目で

昭和3年(西暦1928年)5月に

で開催、

活ができるよう意識を高め、そろって、新型コロ

この事態を収束するためには、

今年こそ安全に生

ナの時代を乗り切って行かなければならないと強

を余儀なくされたことは周知の事実であります。

次のクラスターを経てまん延し、大きな動揺をも 識された新型コロナは、又世界各国においても数 ド・プリンセス号の感染症に端を発し我が国に認

昨年は誠に大変な年でありました。ダイヤモン

たらしました。これに対して緊迫感を持った対応

ちにて迎えることができたかと思います。

年でしたので、新たな年はひとまず明るい気持

昨年は新型コロナのざわざわした中での

がアオカビから抗菌性の物質(ペニシリン)を抽

9月にはイギリスの細菌学者フレミング

11月にはラジオ体操の放送が開始されるなど

は第1回全国学生陸上競技大会が神宮競技会場

創められた物事がいくつもありました。



新年にあたり

昭島市社会福祉協議会

僡彦

健やかに新年をお迎えのことと存じ、 し上げます。 明けましておめでとうございます。皆様にはお お慶び申

できました。先ずは安堵いたしております。 私どももお蔭様で無事に新年を迎えることが

0000000000000

れる一年と成ることでしょう。今後に展開される

でしょうか。1月20日にはアメリカの新大統領が

令和3年は果たしていかなることがはじまるの

就任しますし我が国も新たな行政改革、規制改

デジタル庁の設置など新たな機運が展開さ

1面 新年にあたり

あります。何卒皆様の変わらぬご協力とご指導

て気力体力知力を充実して対処してまいる所存で 未知なるもの事に対し、当会一同ワンチームとなっ

とを心よりお願い申し上げます。

と飛躍の良い年でありますようご祈念申し上げま

新年のご挨拶と致します。

皆様のご多幸とご清栄と共に今年一年が安心

- 2面 募金活動ご協力のお礼/地域の担い手募集中/ 教育支援資金貸付制度/貸付業務の事務所
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあ きしま」です!/認知症市民ひろば/昭島ふれ あいほっとサロンニュース / ご寄付ありがと うございました
- 4面 ボランティア情報



あきしま福祉作業所の土鈴(丑年)

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動 ご協力ありがとうございました

いただきありがとうございました。 員・児童委員協議会、他団体の皆様、ご協力 の募金活動が行えない中、自治会、民生委 ている街頭募金をはじめとするいつも通り 同募金・歳末たすけあい運動を行いました。 して活用させていただきます。 今年度は感染症の影響もあり、例年行っ 皆様からの善意は地域福祉活動の財源と 昨年、10月から12月にかけて赤い羽根共

昭島市社会福祉協議会 マスコットキャラクター

ご協力 ありがとう ざいまし



ワーオくん

事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で

域の方にお願いします。 会員)と行いたい人(協力会員)が会員とな き添って欲しいなど、子育てのお手伝いを地 疲れ・リフレッシュ時や、子どもの検診に付 ク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児 り、地域で助け合う「子育て支援ネットワー 入会を希望される方は、説明会に参加して

入会手続きをしてください。 (説明会)

日時

1月21日(木)・2月6日(土) 10時~11時30分 2月18日(木)・3月15日(月) ※要申込み 託児も申込みが必要です。

社協 ファミサポ サポートの様子

を行う在宅福祉サービスです。

く、私たちが普段行っている電球交換、季節の

女性、男性は問いません。家事援助だけでな

域で誰もが安心して生活を続けられるため

くじらほっとサービスとは、住み慣れた地

くじらほっとサービス協力員と

▽場所

あいぽっく

10 名

·担当 定員

して活動してみませんか?

に、住民同士の助け合いとして家事援助など

高校 高等専門学校 35,000 円 60,000円 (52,500 円)(90,000円) 教育支援費 (月額) 短大・専門学校 大 学 60,000 円 65,000 円 (97,500円) (90,000 円)500,000円 (入学金のみ) 就学支度費

※未払いの費用についての貸付けとなります。 () 内は特に必要な場合なので、お問い合わせください。

教育支援資金貸付制度

も聞いてみたい方もお気軽にご連絡くださ

い。お待ちしております。

担当社協

くじらほっと

足する金額を貸付します 種奨学金など、他制度を優先利用後に不 本学生支援機構の給付型奨学金・第 高校、大学、専門学校などの学費で、日

ファミリー・サポート・センター

貸付上限額

域において子育ての援助を受けたい人(利用

ファミリー・サポート・センターとは、

対象 低所得世帯

貸付業務の事務所移転

ご来所の際には一度、お電話にてご連絡た。移転後も、窓口の密集を避けるため、貸付業務につきまして当面の間、事務所貸け業務につきまして当面の間、事務所

▽移転先住所

ください。

昭島市昭和町1の6の11

▽受付時間 昭島市役所 昭和町分室2: 平日 9時~17時

※毎月第2火曜日はあいぽっく2階★旅日 土・日・祝日、毎月第2火曜日令和3年3月3日(水)(予定) 令和2年11月11日(水)

特設ダイヤル

で受付業務を行います。

新型コロナウイルス感染症に関 る特例貸付

その他貸付 070 (4170) 8170 080 (9995) 7657 080 (2372) 8154

※貸付は無利子で返済期間は卒業後(据 付まで約1ヶ月程度かかりますので、 地区の民生委員が関わり、 お早めにご相談ください。 申請から貸

育て支援課)にご相談ください。 子父子世帯貸付制度(子ども家庭部子 随時(貸付条件があります 来所日時を予約してくださ ので、電話でお問合せの上

▽問合せ

社協

生活支援係

ださる方には、無理のない範囲で活動してい

特別な資格は必要ありません。協力してく

す。協力していただける方、また、説明だけで ただき、活動時間に応じて謝礼が支払われま す。あいた時間を援助に使ってみたい男性も 援助を必要とする方も多くいらっしゃいま 具の位置を少しずらすなど、こうしたことに 変わり目にこたつ布団を押入れにしまう、家

更立川 克莱小学板 社協事務所 **前間後キンター2条**

※ひとり親世帯の方は、まず市役所の母

置期間6ヶ月) 最長14年(168回) で

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ Windowsデータ処理・コンピュータ用紙 カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本 大型インクジェット出力・学校関係の新聞 シール・ CTP出力・各種印刷物



〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4 TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510 E-mail.kawabe_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人 昭島市シルバー人材センター

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方 ● 健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

ロータリーは機会の扉を開く •情熱・感謝



東京昭島ロータリークラブ **Tokyo Akishima Rotary Club**

〒196-0014

昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

訪問医療マッサージ

国家資格を持ったあん摩マッサージ指圧・ 鍼灸師が施術を行います

寝たきり・歩行困難・廃用性筋萎縮・脳 梗塞後遺症・脊髄損傷・関節リウマチ・など ご自宅や介護施設で治療が受けられます 介護保険・医療保険の併用可 要医師同意書 1回の施術で自己負担1割の場合 350 円前後です(施術料・交通費含む)

【無料お試し体験】を実施しておりますので お気軽にご連絡ください

メディカルサポート治療院

昭島市宮沢町 2-2-16 2080-9361-1914 ホームページ https://ms-houmon.com

~この2年のこと~

21世紀生まれが成人に

ています。

らっしゃるかもしれません。二十歳の 気やケガの治療に頑張ってる方もい 学生、お父さんやお母さんになって 迎えられます。仕事に就いている方、 いらっしゃるかもしれません。 いる方もいらっしゃるでしょう。病 たり、また新たな目標を立てた方も これからをどう生きるか考えてみ 節目を迎えて、これまでを振り返り 2001年生まれの方が成人を 昭和生まれにとっては、2世紀と

C

きたのでしょうか? なことがあり、日本はどう変わって できるようにもなりました。さて実 び、長期間宇宙ステーションで生活が をするようになりました。SFに出 車を作り、家庭ではロボットが掃除 ができたり、工業用ロボットが自動 れるようになっています。時計で話 どのSFを見て宇宙に本当に行ける 宇宙の旅」や「スタートレック」な る時代を想像したり、「2001年 腕アトム」を見てロボットが活躍す 際に21世紀に入り、この20年はどん てきたようなロケットが宇宙に飛 が、現代の生活の中でたくさん使わ のかと考えたりもしました。 いうと夢や憧れの時代でした。「鉄 映画やアニメに描かれていた物

ランテイアが被災地に赴き、それぞ 濫で多くの地域が被害を受けまし 年の台風15号、19号による河川の氾 も毎年のように起こりました。一昨 た。そして災害が起こると大勢のボ す。また台風や豪雨などにより水害 後も熊本地震、北海道地震と続きま 被害を我々にもたらしました。その よる放射能汚染が重なり未曾有の は、地震と津波、そして原発事故に 害という言葉が浮かぶ方も多いで ます。また支援物資や寄付もたくさ になり、復興の大きな力となってい れができる範囲で支援を行うよう じょう。2011年の東日本大震災 この20年間を振り返ると、先ず災 的な刺激を与えることで、脳の機能 で脳を適度に混乱させ、さらに効果 中、シナプソロジー体操を行いまし をする」といった普段慣れない動き とを同時に行う」「左右で違う動き た。シナプソロジーでは、「2つのこ 催いたしました。 ひろばで『認知症市民ひろば』を開

71月7日

善が見られる 認知機能の改

動能力、触覚、 ランス能力、運 等で、姿勢、バ

ということで

した。大勢の方

懐かしい曲や

大勢の方が

奏をして頂き、 4人の方に演 ンサートでは、

オレンジコ

あいぽっく中庭ひろば

令和2年11月に地域の4か所の

11月の認知症市民ひろば

秋の清々しく晴れ渡った天気の 田中町住宅管理室前ひろば

の理解を深め だき認知症へ にお越しいた

をしたりして

M

んだり手拍子 ディーを口ずさ ディズニーメロ

楽しみました。 素敵な音色を 「地域福祉

d やボランテイア活動も以前と比べ ものかもしれませんが、公的なサー ます。サービスはこの超高齢化社会 2000年にスタートして以降、高 の日本にとってはまだまだ不十分な 齢者や介護者への支援が進んでい ビスばかりではなく地域の支えあい 更に人権にかかわることでも、こ 高齢福祉では、介護保険制度が 数も内容も充実してきていま

が認められるようになってきていま 会の中でその人らしさが徐々にです 償をはじめています。また多様な性 害者への強制不妊手術については、 離政策や旧優生保護法に基づく障 がありました。ハンセン病患者の隔 れまでの対応を見直す大きな動き 政府が謝罪しこれまでの誤りへの補 についても市民の理解が広がり、社

日頃の食生活

た。展示を見て て下さいまし

ティを楽しむ。

H

時

前から楽しみにしていた方が来場し 菓子屋さんを行い、通行人の方、以 くい食事の展示、認知症クイズ、駄

を振り返り、ク

▽ 場

所

時代になっていくことを期待してい け合いながら困難を乗り越えていく なって人々が話し合い、支えあい、助 ることができる方々だと思います。 様々なことをありのままに受け止め まれの新成人は、柔軟な考えをもち 努力してきたと思います。21世紀生 これから更に新成人たちが主体と て、私たちはそれを乗り越えようと 解という様々な課題や困難に対し 災害や高齢化、多様な人々の理

いて、お話し頂きました。週に3回は、余暇活動と認知症のリスクにつ

▽参加

費

50円(弁当代込み)

元気に体操を行った後、脳のお話で 話しを行いました。外のひろばで、 体操」と元気に暮らすための脳のお 北風が強く寒い日、「リハビクス

の人達とふれあっていきたい。

 $\stackrel{\smile}{\mathsf{H}}$

毎月第2月曜日

以上余暇活動を行う。その余暇活動

は、楽器を演奏

スをすること すること、ダン

>11月29日

問合せ

社協

地域支援係

の方が参加さ います。当日 は、30人以上 と考えられて が高められる



▽11月21日 くさんありました。 老人ホームベルケア中神

笑顔になりましたというお声がた

NEWサロン

ほっとサロン

食べながら歓談後 読書、囲碁、将棋、 内

玄関前ひろば

施設の玄関前で、認知症になりに



容 ランチを



果樹あるテラス・ひだまり





者を対象にして、交流をはかり、 ▽**内 容** 主に障害を持った人と高齢 毎月第2・第4木曜日 昭島市玉川町5の13の13 別途弁当代50円 12時~15時 12時~14時 西総ビル101 多く

参

加

費

1か月20円

あり、興味深く

見入っていました。

都営中神第3アパート集会所

サロン笑顔

NEWサロン

横のひろば

あらためて理 イズを通して

解したことも

寄付ありがとう ございました (順不同 ・敬称略) 10月 ・11月分とし

南雲栄 関 剛 谷川政子 =1万円、 窓口募金箱 9,531円、 匿名1件 ックス=20,984円、

11月分:河辺信子=5千円、渡辺厚志 いなげや昭島中神店お客様 剛=5千円、南雲栄一=1万円、谷川政⁻ 円、国際ソロプチミスト昭島=10万円、 渡辺厚志=5千円、関 谷川政子=5千円、 -同=33,704円、 広福寺=2万円

※お願い・・・募金箱を設置させていただける商店・スーパー -・事業所を募集しております。 -0388(総務課) 詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。



昭島病院訪問看護ステーション

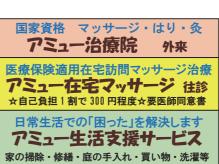
よりよい在宅生活を応援いたします 昭島病院内 電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。 詳細は、ホームページをご覧下さい。 http://www.aki-hp.jp/

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院 昭島市中神町1260番地 電話 042-546-3111





アミューライフ株式会社 昭島市美堀町 4-25-8 P有 **公**042-513-7800 (代表) https://amulife-jp.com/



昭島市ボランティア情報

視覚障害者とはどのような人

視覚障害者に聞いてみた!視覚障害のほんとのはなし

のことをいうのでしょうか。まつ ります。ぼんやりと人の姿が見 うのでしょうか?答えは「いい をしました。 をしてほしいのかインタビュー のか、どのようなときに手助け もいます。今回は白杖と盲導犬 用する人、盲導犬を使用する人 える人、視野が狭くなってしまう ても、それぞれに見え方は異な え」です。視覚障害と一言にいっ たく目が見えない人のことをい を使用している市内在住の方に これまでどのような経験をした 、夜盲症の人。また、白杖を使

(中途視覚障害者・70代・男性 点字ブロックをふさがないで」 白杖使用

は、視力が段々と落ちてきたた や共感をすることはできなくな うだね。」と話していても感激 障害になってから、まわりの人が けではありませんでした。視覚 め、突然見えなくなる、というわ てもみませんでした。私の場合 か自分が障害者になるとは思っ 視力は悪いほうでしたが、まさ たのは15年前くらいです。元々 ていました。障害者手帳をとつ 景色が綺麗だね。」「おいしそ 62歳までは会社員として働 とです。 (中途視覚障害者・60代・女性

あるわけではないので道がわか は、点字ブロックがすべての道に 道を歩いているときに困るの 白杖を使って歩くことにしまし

らなくなってしまうときがある も助かっています。 で読み取ることもあります。信 いところでは横断歩道を渡って ことです。また、音声信号がな てくれる人が増えたので、とて てほしいです。最近は声をかけ すので、横断歩道や駅構内では 危ない思いをしたこともありま 号無視をした人に付いて行って ているときには、ぜひ声をかけ ます。うろうろ、きょろきょろし 特に声をかけてもらうと助かり す。人に聞くことが一番安心で いいのか判断が難しく、車の音

れてしまった視覚障害者もいま す。同行援護で並んで狭い道を や自転車があったり、人が立ち すが、そこは 歩いていて「邪魔だよ」と言わ ふさがないようにしてほしいで てしまうので点字ブロック上は 話をしていたりすると、ぶつかっ いことは、点字ブロック上に車 みなさんに知っておいてほし

理解をしてほ しいというこ

点字ブロックがほしいと思ってい まちなかにもっとたくさんの

「白杖で人をはねとばして しまった」

ほとんど見えなくなり、最初は ませんでした。50代半ばからは でるようになっていましたが、ま く、30代後半には生活に支障が わりからは障害とは気づかれ こどものころから視力が悪

ときに頼りになるのはやはり点 ばしてしまったことがありまし 気が必要だったことを覚えてい の場では盲導犬が立ち入ること 字ブロックです。また、本来公共 まうことがあります。そうした せん。ですが、盲導犬も万能では ブロックを目印には歩いていま 暮らすようになりました。白杖 とするの!」と言われてしまい ます。白杖を使って道を歩いてい た。白杖を持つことも、とても勇 飲食店で断られてしまうことも ないので、たまに道をそれてし のときとは違い、盲導犬は点字 た。そこで盲導犬協会へ連絡を た。それからは、白杖を使って歩 納得はしてもらえませんでし 障害について話をしましたが たときに、高齢の女性をはねと は許可されていますが、以前は くことが怖くなってしまいまし た。相手の方からは「なんてこ して、私も訓練を受け、盲導犬と

等、程度は人それぞれです。外で きに真つ暗に感じる人(夜盲症) ありました。 たら動かなくなってしまったと は普通だったのに、建物内に入っ (や外から建物内にはいったと 視覚障害は、視野が狭くなる



ください。

盲導犬使用

%

<u>*</u>

人生の途中で、病気や事故なってしまう病気。暗闇に入ると見えにくく 低下. などで視力の機能が著しく 生活に支障を負っ

% 視覚障害者が外出する際 般のサポートをするサービ介助者が付き添って外出全

視覚障害者と行く! 昭島まち歩き

イベントを開催します。 られたコースをまち歩きする体験型 いた視覚障害の方々と一緒に、決め 今回インタビューを受けていただ

ます。 当事者の講義のあとに出発しますの 昭島のまちを歩いてみませんか。 ではじめての方も安心して参加でき したら良いのでしょうか?視覚障害 たとき、どのような声かけや対応を まちなかで視覚障害の方をみかけ 参加者みんなで視覚障害当事者と

事も教えてもらえます。 るので当事者がまちを歩く上で困る 視覚障害者が案内役として参加す

をしていくために、など様々なことに **○日時** 3月6日(土) 気軽にご参加ください。 ついて講義をしていただきます。お 害者の情報保障や障害者と共に生活 また、事前の講義では災害時の障

>申込み・問合せ 社協 ボラセン 〉定員 20名 ※中学生以上 >**参加費** 10円(資料・保険代) >**申込締切** 2月15日(月) あいぽっくとその周辺地域 9時30分~12時

〉申込締切

昭島ボランティアセンター

音訳ボランティア 養成講座 (基礎) 開講!!

首訳ボランティアとは?

で編集作業をし、CDにしたものを送 協の広報等を音声化した後、パソコン ることです。昭島ボランティアセンター に文字や写真などの情報を音声化す に登録している団体は、 音訳とは、目の不自由な方のため 市の広報や社

動をしています。ほかにも、視覚 も音訳しています。 り、視覚障害者の方への情報保障 者から要望があれば、 図書や資 料等 障害 の活

音訳ボランティアとして

より変更または中止になる場

ありますのであらかじ

ナウイルス感染症の状況に

容につきましては、

新型コ

の

ージに掲載

されて

いる

活動してみません

こ了承ください。

ちたい、視覚障害者の力になりたいと講座を行います。なにか人の役に立そこで今回、音訳ボランティア養成 緒に活動していきます。 訳ボランティアグループに所属し みませんか?講座受講後は既存の いう方、ボランティアとして活動 して

日時 全6回

3月15日⑤3月2日⑥3月25日 ①345は13時3分~16時30分 ①パソコン操作ができる ⑥は13時3分~17時 ※初心者優先 ②音訳ボランティアとして活動で 対象 ②は10時~12時 ①2月8日②2月2日③3月8 以下、すべて当てはまる方 あいぼつく 4 きる

マ申込 ボラセンへ電話 マ定員 >**申込開始** 1月18日(月) **参加費** 無料 20名(申込順) 1月29日(金)

ボランティア・市民活動 フェスティバル中止のお知ら

が、今年は新型コロナウイルスで くりとして、 ボランティアを始めるきっか 毎年開催してきま 感 シ た け づ

だきます。 させていた ため中止と 拡大防止の

昭島ボランティアセンターの問合わせ

1042(544)0388

最新のボランティア募集情報や 講習会の情報を定期的に配信してます。 ご希望の方は下記へアクセス してください。

LINE公式アカウント

QRコードを読み込む

Facebook

公式ページやっています ホームページもご覧ください http://www.acsw.jp/





国家資格を持つマッサージ師が身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います