

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第224号
令和2年 11月 15日号

発行
社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会
〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

ホームページ <http://www.acsw.jp>

認知症を市民みんなで考える11月

認知症を理解する

認知症とはどういうものか？脳は、私たちのあらゆる活動をコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズにできなくなります。認知症は、様々な原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなり記憶障害や見当識障害、その他の障害が起こり、生活に支障がでている状態ですが理解力が落ちていく一方で感情面はとても繊細です。あたたかく見守り適切な援助をすれば、自分でやることも増えます。病気を理解して、さりげなく優しいサポートができるよう、日頃から認知症について理解を深めておくことが必要ではないでしょうか。

昭島市では、認知症を多くの市民の方に理解していただき、認知症の方を地域で見守り支えていくために、11月を認知症月間としてどなたでも気軽に参加出来るさまざまな関連イベントを実施します。

今年の認知症市民ひろばは、地域の4か所のひろば（屋外）で開催します。ふらりと立ち寄り、参加できるものです。どうぞお越しください。各会場には、認知症の事や介護にかかわる専門職がいてご相談もお受けします。ご来場者の皆様には粗品を差し上げます。

※会場には十分な駐車場がありません。ご了承ください。

※感染を防ぐため、アルコールなどを準備します。ご来場の皆様も、マスクの着用など感染予防にご協力ください。

※雨天の場合も決行いたします。

問合せ 社協 地域支援係

認知症市民ひろば スケジュール

※4か所とも申込は不要です

終了したイベント

11月7日(土)

場所 昭島田中町住宅内
管理入室前ひろば
時間 10時30分～11時30分
内容 シナプソロジー体験(認知症予防体操)、オレンジ色の粗品

これからのイベント

11月21日(土)

場所 有料老人ホームベルケア
中神 玄関前のひろば(中神町1-186の2武蔵野会館隣)
時間 13時～14時
内容 駄菓子屋さん、認知症になりにくい食事のパネル展示とクイズ、オレンジ色の粗品

11月28日(土)

場所 都営中神第3アパート集会所横のひろば
時間 14時～15時
内容 リハビリの専門家によるお話と体操、オレンジ色の粗品

11月29日(日)

場所 あいぼくく中庭ひろば
時間 13時～14時
内容 オレンジコンサート(介護者や介護体験のある方々による演奏)、認知症になりにくい食事のパネル展示、オレンジ色の粗品

認知症カフェ

現在市内4ヶ所で気軽に集える認知症カフェを開催しています。認知症カフェとは、認知症の方やその家族、専門職員、地域の方が集まり情報交換をする場です。

問合せ 社協 地域支援係

☆オレンジドアあきしま

内容 認知症カフェ。
一人で悩まず地域で共に！日時 毎月第1月曜日 10時～12時
場所 松原町コミュニティセンター(松原町1の3の10)
参加費 100円

☆喫茶森

内容 認知症の方、家族、地域の方など、どなたでも気軽に！参加下さい。専門職(保健師、精神保健福祉士)に相談することもでき、ミニコンサートなども開催しています。



日時 毎月第3水曜日13時～15時

場所 喫茶森(昭島市役所内)

参加費 無料(別途飲食代)

問合せ 昭島市介護福祉課

地域包括ケア担当

☎042(544)5111

☆だ・ん・ち・で・カフェ

内容 認知症カフェと世代間交流
日時 毎月第3日曜日(来年1月からは第4日曜日)13時～15時30分

場所 つつじが丘団地

7号棟集会所

参加費 200円



☆さくらカフェ

内容 認知症の方、地域のこともや大人、介護の専門職がともに創り、集うカフェです。

日時 毎月第2土曜日 10時～15時



場所

さくらガーデン(中神町1-260)

参加費 100円

※さくらカフェは新型コロナウイルス感染症の影響により現在は中止しております。

お詫び

広報ふれあいに協力いただいている「アミュー治療院」の広告記事中段の「健康保険で自宅に往診治療」という文の「療」という文字が抜けてしまっていました。大変申し訳ありませんでした。

目次

- 1面 認知症月間
- 2面 歳末たすけあい運動/感謝状をいただきました/福祉のしごと 相談・面接会
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!/干支土鈴とクリスマスリース/あきしま福祉作業所バザー/昭島ふれあいほっとサロンニュース/感謝状をお贈りいたしました/食料品のご寄付をいただきました/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

令和元年度の昭島市の募金総額は
2,170,462円でした。
 今年も皆様のご協力をお願いいたします!!

今年も始まります!!

歳末たすけあい運動募金



歳末たすけあい運動

12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。

社会福祉協議会は共同募金の環として自治会や地域の皆様にご協力をいただいて、毎年歳末たすけあい運動に取り組んでいます。

今年も地域の皆様の温かいお気持ちを寄せください。

いただいた募金は地域に根ざした福祉活動を推進するために有効に使わせていただきます。昭島市で集められた募金は、全額昭島市内で行われる福祉活動に使われます。

協力の方法

社協窓口で受け付けています。募金活動期間中の平日9時～17時までに昭島社協（あいぼっく2階）に直接募金をお持ちください。

また、郵便振替でも受け付けていますのでご希望の方は昭島社協までお問い合わせください。

▽活動期間 12月1日～12月31日

▽問合せ 社協 総務係

街頭募金について

昭島市明るい町づくり推進会にご協力をいただいて毎年行っている街頭募金につきましては、新型コロナウイルス感染症防止のため見合わせさせていただきます。

ご協力よろしく
 お願いします!



歳末たすけあい運動
 令和2年度 「歳末たすけあい」
地域福祉活動募金

つながり ささえあう みんなの地域づくり
 お寄せいただいた募金は地域の福祉活動に使われます。
 詳細はあいぽっくデータベース「ほろっと」でご覧いただけます。
<http://www.tokyo-akaihane.or.jp>

社会福祉法人 昭島市社会福祉協議会
 〒196-0015 昭島市昭和町4-7-1 昭島市保健福祉センター2階
 TEL: 042-544-0388 FAX: 042-543-0003
 ホームページ <http://www.acsw.jp/>

募金を活用した昨年度の事業



地域元気ネットワーク事業



こどもまつり



福祉まつり

感謝状をいただきました

ファミリー・サポート・センターでは毎年2回救命講習をおこなっています。たくさんの協力



会員さんや市民の皆様に受講していただき感謝しております。

この度、令和2年度「救急の日」及び「救急医療週間」の実施に伴い救急業務協力に対し東京消防庁から感謝状をいただきました。

協力会員さんは3年に1回ファミサポで行う救命講習にご参加ください。

福祉のしごと 相談・面接会

障害者施設・事業所の担当者が業務内容の説明を行い、相談や面接を行います。

昭島市内で働きたい方、福祉の仕事に関心がある方などお待ちしております。

※感染症の拡大状況によって開催を中止する可能性があります。

※当日は必ずマスクの着用をお願いいたします。

※十分な駐車場がありませんので公共交通機関でお越しください。

▽開催日 12月6日(日) 13時～16時(受付12時45分～15時30分まで) ▽場所 昭島市保健福祉センター(あいぼっく)

▽入場 無料

問合せ

社協 総務係

042(544)0388

市役所 障害福祉係

042(544)5111

訪問医療マッサージ

国家資格を持ったあん摩マッサージ指圧師が施術を行います
 寝たきり・歩行困難・廃用性筋萎縮・脳梗塞後遺症・脊髄損傷・関節リウマチ・など
ご自宅や介護施設で治療が受けられます
 介護保険枠ではなく医療保険での対応、1回約25分前後の施術で自己負担1割の場合 1局所264円～5局所440円(施術料・交通費含む・要医師同意書)
 【無料お試し体験】を実施しておりますのでお気軽にご連絡ください

メディカルサポート治療院

昭島市宮沢町2-2-16 ☎080-9361-1914
 ホームページ <https://ms-houmon.com>

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
 Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
 カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
 大型インクジェット出力・学校関係の新聞
 シール・CTP出力・各種印刷物



KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD

河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
 TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
 E-mail:kawabe_print@mdw.biglobe.ne.jp

公益社団法人

昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか?

会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号
 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

ロータリーは機会の扉を開く
 信頼・情熱・感謝



東京昭島ロータリークラブ Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014
 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
 Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！

高齢者の免許返納を考える

高齢ドライバーによる事故のニュースを目にすることが多くなってきました。警視庁の統計によると、交通事故全体に占める高齢運転者の事故割合は年々上昇しており、2019年は18.1%が高齢運転者による事故となっています。

運転しているご本人は『車がないと困る』『車や免許証は手放したくない』『まだ大丈夫』と思っている一方で、周囲の家族は『危ないから止めてほしい』と思うケースもあるのではないのでしょうか。身近な家族だからこそ安全を考えてやめてほしいと思いますが、その思いをご本人へ伝えても話し合いがうまくいかないこともあると思います。ご本人の考えを尊重しながら、家族のみなさんも納得いく形で解決を目指していただきたいです。

ご本人が生活を送る上で車を使った外出が必要な場合は、Aバス（昭島市コミュニティバス）の利用が選択肢の一つとして挙げられます。昭島市では免許証を自主返納された高齢者に対して自主返納支援事業を実施しており、該当する方にはAバス専用回数乗車券が交付されます。

一方で、判断能力の低下がみられるために運転に不安がある場合は、認知症の初期症状である可能性があります。その場合、運転だけでなく日常生活の中でも困り事が出てきているかもしれません。認知症を早期に発見することで、必要な治療や支援を受けることができます。

現在、市では65歳以上の方で要介護認定のない方を対象に無料で健診事業を実施しています。「認知症気づきチェックリスト」も発行されていますので活用してみてください。

市内の相談窓口としては、地域包括支援センターや市の介護福祉課にある認知症初期相談窓口、認知症疾患医療センターのたつきクリニック等があります。免許返納に限らず、物忘れが出てきたり、生活を送る中で不安のある方は、一人で抱え込まず、ぜひ相談してみてください。

干支土鈴とクリスマスリースの販売

あきしま福祉作業所では来年の干支（丑）の土鈴と、都の天然記念物に指定されている「拝島のフジ」を使用した手作りのクリスマスリースを販売しています。

- ・土鈴 一個40円
- ・リース 一個600円

▼販売場所 昭島市社会福祉協議会・あきしま福祉作業所

▼問合せ あきしま福祉作業所

☎ 042(541)0742



クリスマスリース



干支土鈴（丑）

あきしま福祉作業所バザー

今年は感染症拡大の影響で様々なイベントが中止となりました。そこで作業所の敷内でバザーを開催します。来年の干支土鈴・クリスマスリースも販売します。

▼日程 11月16日（月）～20日（金）

10時～15時

▼場所 あきしま福祉作業所東側倉庫前

※雨天中止

昭島ふれあいほっとサロン

ニュース

NEWサロンの花の会

▼内容 身体を動かしながら、健康作りにはげみ、時にはおしゃべりをして体力維持のため毎週頑張っている会です。



▼日時 毎週火曜日10時～11時30分

▼場所 大神会館（大神町3の10の5）

▼参加費 一か月500円

▼問合せ 社協 地域支援係

「寄付に対して感謝状をお贈りいたしました」



（伊藤会長）（三澤様）

市内つつじが丘にお住いの三澤孝次様から一千万円のご寄付をいただきました。三澤様は都内の大学にお勤めされていたときに、苦勞されて勉學に励まれている多くの学生さんたちと接し、福祉に対する思いを強くされたとおっしゃっておられました。ご意思にそえるよう、大切に使用させていただきます。当日は伊藤会長より感謝状をお贈りさせていただきました。ありがとうございました。

食料品の「寄付をいただきました」



市内のプラザ様とその他お客様より、お菓子などのご寄付をいただきました。食料品の支援をしている市民活動団体や食べ物が必要としている方へお渡ししました。ご協力ありがとうございました。

ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略）8月・9月分として

8月分： 河辺信子＝5千円、渡辺厚志＝5千円、関 剛＝5千円、南雲栄一＝1万円、森谷晴一＝1万円
フォスター電機株式会社・フォスター電機株式会社従業員一同＝320,580円、つつじが丘介護支援センター職員・利用者一同＝146,581円
つつじが丘北自治会＝170円、イトーヨーカドー労働組合拝島支部＝5,340円、イトーヨーカドー労働組合昭島支部＝6,421円
匿名4件＝4,401円

9月分： 河辺信子＝5千円、渡辺厚志＝5千円、関 剛＝5千円、南雲栄一＝1万円、森谷晴一＝1万円、三澤孝次＝1千万円、仲町中老会＝5千円
東京光の家＝10万円、匿名2件＝39,000円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。
詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎042-544-0388（総務課）

昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします

昭島病院内

電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。

<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院

昭島市中神町1260番地

電話 042-546-3111

葬儀を思いがけずお任せください
フォーギブネスの適正価格のお葬式

火葬式「シンプル葬プラン」 お近くになってから火葬場までの火葬式の主な流れ

9万8千円～ 適正価格
搬送 安置 役所手続 出棺 火葬場 収骨 終了

家族葬向け「くらプラン」 ◎ 花祭壇料金込み ◎ 葬祭用品料金込み ◎ 安心な明朗会計

※バックプラン表示価格につきましては生前予約会員割引適用価格での表示となります。詳細につきましては下記フリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。

株式会社 **フォーギブネス**

昭島市市民会館東側空室（〒201-8501 東京都昭島市）
24時間受付 ☎ **0120-779-279**
〒108-0004 昭島市五反田1丁目3番1-111 東京神楽坂ビル4F 昭島支店営業部

国家資格治療院（指圧・マッサージ・はり・灸）
アミュ治療院

アミュ在宅マッサージ（往診治療）
治療院の高い技術をご自宅へ！ 生活保護法指定（医）

健康保険でご自宅に往診治療

介護保険とも併用可 （要医師同意）
1回300円程度（自己負担1割）、お試し体験実施
昭島市美堀町4-25-8 ☎ **042-513-7800**
<https://www.amu-life.com/medical/P>

ガスも！電気も！昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの杜1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

字が上手く読めない、字を読むのが嫌い そんな方はいませんか？

ありがとうございます

昭島市ボランティア情報

みなさんの周りに、知的能力には全く問題がないのに、字がよく読めない、字がうまく書けない方はいらっしゃるいませんか？

そういう症状のことを、ディスレクシアといい、識字障害、読み書き障害などとも訳されます。

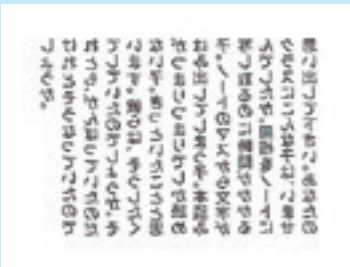
ディスレクシアの方は、文字を読もうとすると、文字がにじんだり、ゆがんだり、鏡文字のように見えたりしてうまく読めないそうです。

日本では、ディスレクシアの割合を示す統計は発表されていませんが、少なからず苦しんでいる方がいらっしゃると思います。そういう方々のためにマルチメディアDAISY（ディジー）図書があります。

こんな風に見えます



文字がゆがむ



鏡文字に見える

（日本障害者リハビリテーション協会の『読める』って、たのしい。』より）

マルチメディアDAISYとは

読んでいる部分の文字をハイライトさせることにより、現在どこを読んでいるのか分かるように作った図書のことです。ちょっとした手助けで本を読む事に興味をもったり、本を読むようになったりします。

パソコンやタブレット端末を使って読む事ができます。再生用ソフトは無償でダウンロードできるほか、有償のものもあります。



マルチメディア DAISY のイメージ
読んでいる部分を黄色くハイライトしています

地域の元氣

市民がかかわるまちづくりを応援します。

ボランティアセンター事業

いつまでも住み続けたいまちの実現には市民の皆さんが様々な立場で、いきいきとまちづくりに参加できる活動の場が大切です。昭島ボランティアセンターは地域のための自主的な市民活動を応援します。



昭島音読会の取り組み

昭島音読会は主に、視覚障害の方向けに、音読した図書や資料（DAISY図書）を作っているボランティア団体です。現在は社協広報誌「ふれあい」や児童書などのマルチメディアDAISY図書を作っています。

マルチメディアDAISYに関心のある方のご連絡をお待ちしています。

音読の経験のある方、一緒に活動しませんか？

▽問合せ 社協 ボラセン



参加者募集

昭島を一緒に綺麗にしませんか？

昭島に住んでいる人たちと、わいわい楽しくみんなで昭島のまちを掃除しませんか？大人から子どもまで参加できます！

・ボランティアに参加してみたい！
・道に落ちているゴミが気になる
・誰かと話しながら活動してみたい！

そんな思いを持っている方、ぜひ一緒に活動しましょう！

当日は、顔合わせ後に「ゴミ拾い」をします。お気軽にご参加ください。

▽日時 12月20日（日）10時～12時
▽集合場所 あいぽう（顔合わせをします。）▽活動場所 あいぽう～昭島駅周辺▽対象 小学4年生～※親子で参加の場合は小学1年生～▽定員 25名（先着順）▽参加費 無料

▽持ち物 軍手・トンク（あれば）
▽服装 動きやすい服装▽雨天時 顔合わせのみ行つ▽申込 ボラセン▽申込締切 12月11日（金）

▽主催 アキシマ クリーン ボランティア

あいぽうで歌声・うたのこねこね
あいぽうで開催している歌のサロン「いちご」に、家にも参加できるよになりました。「外に出て歌うのはまだ怖いなあ」という方は、ぜひこの機会にインターネットにチャレンジして、安心と楽しい時間をどちらにも手に入れましょう！

電話で歌いたい曲のリクエストもできますよ！

▽日時 12月10日、1月14日

2月4日以降、毎月第二木曜日（例外月あり）13時30分～14時30分
くらい▽見る場所 インターネット上・YouTubeで生配信

▽対象 60歳以上で懐かしい歌を歌いたい人ならどなたでも

▽参加費 無料（ただし、各家庭のインターネット契約によって、通信の際にデータ通信料がかかることがあります）

▽必要なもの インターネットが見られる機器と環境（スマホ・タブレット・パソコン等）☆お申込み後「うたごえ曲リスト」「生中継を見るためのアドレス」をお送りします。

☆機器の使い方がわからない方、インターネットが使えるのかわからない、という方も、まずはお問い合わせください。指導ボランティアの方をご案内します。

▽申込 小野 070(5575)6345
utagoemary114@gmail.com

▽主催 いちご

昭島市市民活動支援事業補助金

市民団体が、令和3年度に市内で行つ公益的な事業の経費を補助します（審査あり）。他の補助金との併用はできません。

※公益的な事業とは…特定の個人や組織のみではなく、広く昭島市民一般に還元される事業のことです。

▽申請資格 ①主に市内で活動②3名以上 ③上限 ①立ち上げ支援部門5万円 ②事業支援部門20万円 ※いずれも、補助対象経費の9割まで。

▽問合せ 市役所生活コミュニティ課 042(544)5111（内線2275）

このページに掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

ご自宅や介護施設で受けられる

マッサージ

無料お試し体験
マッサージを
実施中です!!

健康保険適用

●申請には医師の同意が必要となります。

てあて在宅マッサージ

医療のあしたをてあてする一株式会社てあて

お問い合わせ フリーダイヤル 0120-405-032
ご相談は... 東京都昭島市松原町1-3-1 ●ホームページ http://www.te-ate.com

国家資格を持つマッサージ師が 身体機能の維持・回復 を目的とした施術を行います

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信します。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント

QRコードを読み込む
またはID @cgc8411j



Facebook

公式ページやっています
ホームページもご覧ください
http://www.acsw.jp/

昭島ボランティアセンターの問い合わせ
042(544)0388