

昭島市社会福祉協議会だより

# ふれあい

第223号  
令和2年 9月 15日号

発行  
社会福祉法人  
昭島市社会福祉協議会  
〒196-0015  
昭島市昭和町 4-7-1  
昭島市保健福祉センター 2階  
TEL.042-544-0388(代)  
FAX.042-543-0003

昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

ホームページ <http://www.acsw.jp>

## ウィズコロナでの募金や支えあい

新型コロナウイルス感染症により新しい生活様式が求められています。募金や支えあいも新しい形や方法を模索しています。コロナ禍でも足を止めず、新しい募金や支えあいの仕組みを見つけていきます。

### 赤い羽根共同募金

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。

「赤い羽根共同募金」とは、市内の子どもたち、障害者、高齢者のために行う地域での様々な福祉活動や福祉施設の整備等を支援するための募金です。また、災害時には被災地支援のために使わせていただきます。

### 街頭募金について

毎年、民生・児童委員協議会、赤十字奉仕団の方々に協力をお願いいただき街頭募金を行っておりますが、今年度につきましては新型コロナウイルス感染症の影響により見合わせとさせていただきます。

ですがこういった状況でこそ地域の支え合いが大切です。募金活動にご協力いただける方は郵便局窓口の払込取扱票によるお振込みまたは、銀行口座へのお振込みをお願いいたします。また、領収書を作成させていただきますのでお振込み後必ず昭島市社会福祉協議会までご連絡ください。

令和元年度に共同募金からの助成金を活用され

乾燥機を購入された団体をご紹介します。

### 食工房ゆいのもり

当施設では利用者の地域自立生活を目指し就労トレーニングの場を提供しております。そのひとつがパンの製造とカフェの運営です。パンの製造とカフェ運営で発生する洗濯物の業務は利用者が担っておりますが、室内干しのため季節や天候により乾きが悪いことがあります。今回、乾燥機を設置したことでそういった状況を解消することができました。特に、梅雨の時期は洗濯物が乾きにくいため利用者からも「乾燥機が設置されてよかった」との感想を多くいただきました。施設としても仕事の効率化や館内の環境整備につながりました。これからも利用者と共に地域密着型の施設としてお客様に喜んでいただけるよう努力をしてまいります。この度は本当にありがとうございました。



### 郵便局窓口の払込取扱票によるお振込み

黒字の所は見本どおり記入してください。

・青字のところはご自身の氏名、住所、納入金額・電話番号等をご記入ください。

※必ず郵便局窓口にある赤字で印刷されている払込取扱票(手数料料協負担)を使用してください。

|                  |        |              |  |
|------------------|--------|--------------|--|
| 払込取扱票            |        | 通定払込料金 加人者負担 |  |
| 02               | 001603 | 45490        |  |
| 社会福祉法人昭島市社会福祉協議会 |        |              |  |
| 赤い羽根共同募金         |        |              |  |
| 196-0015         |        |              |  |
| 昭島市昭和町4-7-1      |        |              |  |
| 昭島 太郎            |        |              |  |
| 042-544-0388     |        |              |  |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 郵便払込請求書受領証        |       |
| 001603            | 45490 |
| 社会福祉法人 昭島市社会福祉協議会 |       |
| 昭島太郎              |       |

### 銀行口座へのお振込み

※手数料は振込者負担になります。

|      |                                                                                         |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 銀行   | 東和銀行                                                                                    |
| 支店   | 昭島                                                                                      |
| 預金種別 | 普通                                                                                      |
| 口座番号 | 555199                                                                                  |
| 名義   | 福) 昭島市<br>社会福祉協議会<br>会長 伊藤徳彦<br><br>フク) アキシマシ<br>シャカイフクシ<br>キヨウギカイ<br>カイチヨウ<br>イトウ ヨシヒコ |

### ご寄付をいただきました

この度の新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、多くの市民の方々から物品等のご寄付をいただきました。また、市内の企業や団体の方からもマスク等のご寄付をいただきました。

いただいた食品や日用品につきましては必要とされる方へお渡ししております。また、マスク等につきましては市内の福祉関係施設や医療施設にお渡しさせていただきました。たくさんのご支援、ご協力ありがとうございました。



マスクのご寄付



市民の皆様からのご寄付



昭島市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ワーオくん

### 目次

- 1面 赤い羽根共同募金  
ご寄付をいただきました
- 2面 地域の担い手/令和2年度昭島社協  
会員会費について/生活福祉資金の  
特例貸付
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援セ  
ンターあきしま」です!/交流会事業  
について/介護者を支える会/昭島ふ  
れあいほっとサロンニュース/ご寄付  
ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」



# 子育てサポーター募集!!

地域の担い手募集中

## ファミリーサポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての手助けが必要な人（利用会員）と、子育てを手伝ってあげられる人（協力会員）が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをする「子育て支援事業」です。

お子さんの保育園や学童の送迎・健診の付き添い・一時預かりなどに協力していただける方を募集します。

特別な資格は必要ありません。まず、センターで開催する説明会に参加して、事業の趣旨をご確認ください。その後、講習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。（謝礼金あります）

説明会・講習会ともにお子様をお預かりいたします。（無料・要申込み）

**新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。**

▽定員 10名

▽問合せ 社協 ファミサポ



【説明会日程】 9月24日（木） 10月6日（火） 10時00分～11時30分

▽場所 あいぽっく ▽対象 利用会員・協力会員になる方 ※説明会は、いずれか1日にご参加ください。（同じ内容です。）

【講習会日程】 ▽場所 あいぽっく ▽対象 協力会員になる方 ※8日間全て受講する必要があります。

| 日程        | 時間            | 内容                  | 講師                     |
|-----------|---------------|---------------------|------------------------|
| 10月13日（火） | 09時30分～10時00分 | はじめに                | ファミリー・サポート・センター アドバイザー |
|           | 10時00分～12時00分 | 子どもの心の発達とその問題       | 白梅学園大学名誉教授 佐々加代子さん     |
| 10月15日（木） | 10時00分～12時00分 | 一時保育者として子どもとの関わり合い  | 白梅学園大学名誉教授 佐々加代子さん     |
| 10月23日（金） | 10時00分～12時00分 | 預かること・預けること・預けられること | 白梅学園大学名誉教授 佐々加代子さん     |
| 10月27日（火） | 10時00分～12時00分 | 障害のある子どもの理解         | 臨床発達心理士 池田敬史さん         |
| 11月 4日（水） | 10時00分～12時00分 | 子どもの健康と日常のお世話       | 保健師 佐々木理奈さん            |
| 11月 9日（月） | 09時30分～12時30分 | 普通救命講習 小児の内容含む      | 昭島消防署                  |
| 11月11日（水） | 10時00分～12時00分 | 障害をもつ子どもとの関わり方      | 在宅福祉サービスウイズ 高橋知子さん     |
| 11月18日（水） | 10時00分～12時00分 | 活動するにあたって（交流会）      | ファミリー・サポート・センター アドバイザー |

説明会・講習会どちらも午前中のみ！ ※託児無料 要申込み

くじらほっとサービス協力員として活動してみませんか？

くじらほっとサービスとは、住み慣れた地域で誰もが安心して生活を続けられるために、住民同士の助け合いとして家事援助などを行う在宅福祉サービスです。

女性、男性は問いません。家事援助だけでなく、私たちが普段行っている電球交換、季節の変わり目にこたつ布団を押し入れにしまつ、家具の位置を少しずらすなど、こうしたことに援助を必要とする方も多くいらっしゃいます。あいた時間を援助に使ってみたい男性も大歓迎です。

特別な資格は必要ありません。協力してくださる方には、無理のない範囲で活動していただき、活動時間に応じて謝礼が支払われます。

協力していただける方、また、説明だけでも聞いてみたい方もお気軽にご連絡ください。お待ちしております。▽担当 社協 くじらほっと

## 傾聴ボランティア講座

人と人との結びつきが希薄になっている現代において、高齢者などの話し相手として、傾聴ボランティアをしませんか。傾聴とは、相手の話に耳を傾けて聴くことで、相手を理解しようとする気持ちがあれば、誰でも技能を習得することができます。

▽内容 傾聴理論の講義と実習（体験学習）▽対象 市内在住・在勤で全5回に出席可能な方 ※全日程参加者には修了証を交付

▽日程 10月17日、24日、31日、11月7日、14日、13時30分～16時（最終日のみ17時まで）

▽場所 あいぽっく▽講師 後庵正治さん（NPO法人 パートナシップ アンド リスニング アン

シエーション理事長）他、専任講師1名▽定員 30名（申込順）

▽参加費 3000円（資料代込）

▽申込み・問合せ 市役所 高齢者支援係

042(544)5111

令和2年度昭島市社会福祉協議会会費について

毎年7月に自治会の皆様にご協力いただいている会員会費ですが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で延期にさせていただきます。ご了承ください。ですがこのような状況であるからこそ社会福祉協議会に求められる役割も大きくなっており、皆様からのご支援もますます必要になっております。つきましては自治会の皆様には無理のない範囲で会員会費のご協力をいただければと思います。

資料につきましては赤い羽根共同募金の資料と同時に9月中旬に送付させていただきます。大変な状況だとは思いますがご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた生活福祉資金の特例貸付けについて

新型コロナウイルス感染症により、休業や失業等で収入の減少があった世帯を対象に生活費の特例貸付を行っています。

※貸付をご希望の方は必ず事前にご連絡をお願いします。

▽問合せ 社協 生活支援係



## ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日（但し7月は1日号）

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm

▽掲載料金（年間）1コマ 120,000円

▽担当 総務課

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ  
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙  
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本  
大型インクジェット出力・学校関係の新聞  
シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD  
**河辺印刷株式会社**  
〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4  
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510  
E-mail:kawabe\_print@mdw.biglobe.ne.jp

公益社団法人  
昭島市シルバー人材センター  
**会員に働きませんか？**  
**会員募集中!!**

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号  
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

ロータリーは機会の扉を開く  
信頼・情熱・感謝

**Rotary**

東京昭島ロータリークラブ  
Tokyo Akishima Rotary Club  
〒196-0014  
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B  
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117



こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！

権利擁護基礎講座 映画上映会  
「ぼけますから、  
よろしく願います。」

団塊の世代が75才以上になる2025年頃には、日本の認知症患者の数は700万人前後に達し、65才以上の高齢者の5人に1人を占めると言われています。認知症は誰もがなりうる病気です。認知症があっても無くても健やかに共に暮らしていくことが出来る社会を目指し、高齢者の尊厳ある人生とは何なのかを考えていく機会にしたいと思います。

【作品紹介】  
18歳で故郷を離れ、ドキュメンタリー制作に携わるテレビディレクターとして東京で暮らしていた「私」は、45歳のときに乳がんを発症します。落ち込む「私」をたづふりの愛情で支えてくれた両親。人生最大の危機を乗り越えた「私」は、父と母の記録を撮り始めます。しかし、フリンダーを通して、「私」は少しずつ母の変化に気づき始めます……

娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリーです。2016年にテレビで特集され大反響を呼んだ作品です。



- 日時 10月17日(土) 14時
- 場所 アキマエンスシアター
- 会場 (昭島市つつじが丘3の3の15)
- 定員 30名(申込順)
- 参加費 無料
- 申込 社協 後見支援センター
- 受付開始 9月16日(水)

交流会事業について

例年、昭島市社会福祉協議会が行っている交流会事業、「ひとり親世帯交流会」、「身体障害者交流会」、「知的障害者交流会」につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、参加者の方の安全を十分に確保できないという観点から今年度は残念ながら中止とさせていただきます。

介護者を支える会

昭島社協では、毎月、家族介護者の会や男性介護者交流会などの当事者の会を開催しています。また、地域では認知症の方やそのご家族が気軽に集える場所が増えてきており、認知症を身近なこととしてみんなで支える輪が広がっています。



介護者の心のリフレッシュをはかる場として「介護者の会」と「男性介護者交流会・学習会」を、また、介護を終えたみなさんの会「グリーフ(深い悲しみ)と向き合う会」を開催しています。

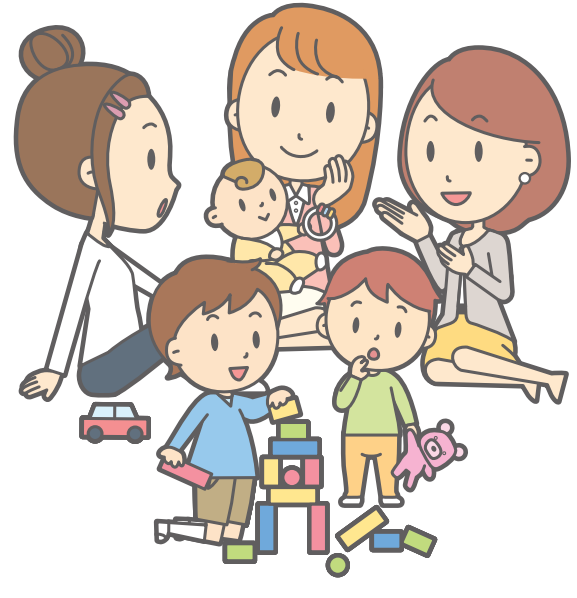
- 【介護者の会】  
日時 毎月第2火曜日 13時30分～15時  
対象 ご家族の介護をされている方、また過去に介護をされていた方
- 【男性介護者交流会・学習会】  
日時 毎月第1金曜日 13時30分～15時  
対象 ご家族の介護をされている、過去に介護をされていた男性
- 【グリーフ(深い悲しみ)と向き合う会】  
日時 毎月第3火曜日 13時30分～15時  
対象 介護の経験があるなしにかかわらず、大切な方を亡くされた方

昭島ふれあいほっとサロン ニュース

NEW サロン くじらのおやい

障害のある子を持つ親として葛藤や不安に共感しながら寄り添うことができる他、子育ての経験や地域の情報などを支援ツール(シグ)を作りながら、発達凸凹な我が子について語り合います！

- 日時 毎月第3水曜日10時～12時 (10月21日より開催予定)
- 場所 あいぽく
- 参加費 100円 (別途シグ制作材料費等300円～500円)
- ※個別相談も可能です。お気軽にご予約ください。
- 問合せ 社協 地域支援係



なお、権利擁護基礎講座・介護者を支える会・昭島ふれあいほっとサロンにつきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

ご寄付ありがとうございました (順不同・敬称略) 6月・7月分として

6月分：河辺信子=5千円、渡辺厚志=5千円、関 剛=5千円、南雲栄一=1万円、森谷晴一=1万円、笹川登=20万円、三澤孝次=10万円、藤田悦子(一人親世帯のために)=10万円、地域福祉の輪「あすなろ」(フェイスシールド材料費として)=1万円、国際ソロプチミスト昭島(コロナ対策として)=10万円、日本航空電子工業労働組合(障害者福祉のために)=33,572円、昭洋工業株式会社新型コロナウイルス感染予防委員会=38,500円、匿名=40,874円

7月分：河辺信子=5千円、渡辺厚志=5千円、関 剛=5千円、南雲栄一=10万円、森谷晴一=1万円、匿名=2万円、あおぞらみんな食堂=2千円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎042-544-0388(総務課)

昭島病院訪問看護ステーション  
よりよい在宅生活を応援いたします  
昭島病院内  
電話042-546-3130

**昭島病院**

職員を募集しています。  
詳細は、ホームページをご覧ください。  
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院  
昭島市中神町1260番地  
電話 042-546-3111

「シンブル」の正しい価格のお試し  
火葬式「シンブル」プラン  
9万8千円～  
家族葬向け「くらプラン」  
29万円～

◎ 花葬埋葬金込み  
◎ 葬具用品料金込み  
◎ 安心な明細会計

株式会社 フォーギブネス  
0120-779-279

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)  
**アミュ治療院**

アミュ在宅マッサージ(往診治療)  
治療院の高い技術をご自宅！生活保護指定(医)

健康保険でご自宅に往診治  
介護保険とも併用可 (要医師同意)  
1回300円程度(自己負担1割)、お試し体験実施  
昭島市美郷町4-25-8 ☎042-513-7800  
<https://www.amu-life.com/medical/> P有

**ガスも！電気も！昭島ガス**

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

**昭島ガス株式会社**  
東京都昭島市もくせいの杜1-1-1  
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196



# 日本語ボランティア基礎講座★初開催！

昭島市ボランティア情報

ありがとう

まちを歩いてみると、外国人の方を見かけることが多くなってきました。外国人の人口は年々増加しており、現在、東京都には約57万人が暮らしています。昭島市では、5年の間で約700人増加し、現在は約2800人の外国人の方が暮らしています。社会福祉協議会へもさまざまなご相談で窓口にみえます。たとえば

・日本語が書けない、読めない  
・コロナの影響でお金がない  
・（看護師さんから）訪問先の方が外国の方で言葉が通じず、診察することができない

そこで、ともに安心して住めるまちづくりを目指して「日本語ボランティア基礎講座」を開催します。外国人の方、外国にルーツのある方に日本語を教える、支援をしてみたいという方、ボランティアとして活動してみませんか。外国語が

外国人の方へ、日本語を教える、みませんか？

話せなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

▽日時 10月5日、12日、19日、26日、11月2日、9日、すべて月曜日 10時～12時 最終日のみ13時30分～16時

▽場所 あいぽつく（市外の方も可）講座修了後、日本語ボランティアとして活動できる方

▽参加費 無料  
▽定員 25名  
（定員になり次第締め切らせていただきます。）

▽申込 申込 社協 ボラセン

▽申込締切 9月28日（月）  
▽主催 昭島ボランティアセンター



コロナ対策をしながら活動しています★



現在活動中のボランティアさんと外国の方々

| 日 時       | 内 容                                                            |
|-----------|----------------------------------------------------------------|
| 10月 5日（月） | 10:00～12:00 日本語ボランティアとは？毎日使っている日本語だけど…                         |
| 10月12日（月） | 10:00～12:00 ワークショップ「考えよう！地域日本語教室って？」                           |
| 10月19日（月） | 10:00～12:00 学習者とともに作り上げる活動例 1                                  |
| 10月26日（月） | 10:00～12:00 学習者とともに作り上げる活動例 2                                  |
| 11月 2日（月） | 10:00～12:00 ワークショップ「身のまわりのものを使って何ができるか。」                       |
| 11月 9日（月） | 13:30～15:30 さあ 日本語ボランティア活動を始めよう！日本語ボランティアの心構えとは！？              |
|           | 15:30～16:00 昭島市で実際に活動しているボランティアグループの「国際交流ひゅうまんネットワーク」代表より活動の様子 |

## 催し物・団体活動案内

【お茶を楽しむ会】

狭山・静岡のお茶を入れます。

（予約の上、お越しください。）

▽日時 10月29日（木） 14時～16時

▽場所 あいぽつく

▽対象 どなたでも

▽参加費 100円（当日徴収）

▽持ち物 マスク・湯飲み

▽コロナ対策 飛散防止シートや手指・物品用の消毒等（用意して対応します。）

▽定員 10名（予約制）

▽申込 北川

042(542)5627

▽主催 昭島ボランティア登録団体『ほつとポット』

【昭島おもちゃの図書館 トイトイばっけ】

障害のある子どもでもない子ども、誰もが楽しく遊べる場所を提供しております。障害のある子には、おもちゃの貸し出しも行っています。是非お越しください。

▽日時 10月より通常通りの開所 第一土曜日、第二水曜日

10時～13時

▽場所 あいぽつく（2階プレイルーム）

ボランティアの募集もしています。子どもの好きな方をお待ちしています。

▽活動内容 子ども達と一緒に遊ぶ、おもちゃの出し入れをする

▽問合せ 和田

042(545)5744

<http://www.escjp.com/>

※新型コロナウイルスの状況次第で記載内容に関して、変更することがありますので、HPをご確認ください。

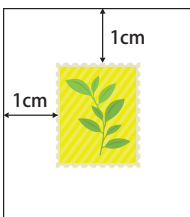
使用済み切手募集

昭島社協では、使用済み切手を集めています。切手のまわりを1cm程度残し消印のスタンプも残して切り取ってください。ご寄付いただいた使用済み切手は、ボランティアグループ「切手整理部」の皆様に国内・海外切手を区別し整理していただき、使用済み切手を収集している個人の方に換金していただいています。収益金は、昭島社協の貴重な活動資金として、福祉事業に活用させていただきます。

今回はダンボール8箱分を換金させていただきました。皆様からご寄付いただいた使用済み切手は71,700円になりました。ご協力ありがとうございました。



切手整理部活動風景



切り取り方

ご自宅や介護施設で受けられる

マッサージです。健康保険適用

無料お試し体験 マッサージを実施中です!!

てあて在宅マッサージ 医療のあしたをてあてする株式会社てあて

お問い合わせ・ご相談は... 0120-405-032

ホームページ <http://www.te-ate.com> 東京都昭島市松原町1-3-1

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います。

このページに掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合がございますのであらかじめご了承ください。

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信します。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント

QRコードを読み込むまたはID @cgc8411j



Facebook

公式ページやっています ホームページもご覧ください <http://www.acsw.jp/>

昭島ボランティアセンターの問い合わせ 042(544)0308