

昭島市社会福祉協議会だより

# ふれあい

第221号

令和2年 5月 15日号

発行

社会福祉法人  
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015  
昭島市昭和町 4-7-1  
昭島市保健福祉センター 2階  
TEL.042-544-0388(代)  
FAX.042-543-0003

ホームページ <http://www.acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

## 今できること

### 地域の活動

新型コロナウイルスの感染は徐々にその範囲を拡大させ社会全体に大きな影響がでていきます。昭島市社会福祉協議会でもサロン活動やボランティア活動など普段行っている事業が中止になったり、自粛になったりしています。

ここでは感染拡大防止のため開催を自粛しているサロン団体の皆様の代替の活動をお伝えします。

### 新型コロナウイルス対応の活動 あおぞらみんな食堂

感染予防の為、通常のサロン活動中止をスタッフで話し合った際、代わりに何かできないか？と始めたのが団体のストック食材を配布する「あおぞらみんな食堂」



### 事業

活動の中で出会った様々な問題と向き合っており、ご家庭を励ましたいと思い、食材やお菓子を配りました。活動の中で新しい方々の出会いもありました。

在宅高齢者への見守りやサロンの場等へ参加できない高齢者へのフォローなどに当たって、いつも参加してくださる方々おひとりおひとりに、サロンのちらしを配布しました。また、非常食をお渡ししながら顔をあわせ、元気な姿を見ることができました。

### 令和2年度昭島市 社会福祉協議会の重点事業

令和2年度の昭島市社会福祉協議会の事業計画がまとまりました。今年度は、社会福祉協議会の活動の基本である「昭島市地域福祉活動計画」が最終年度を迎えること



とから、これまで実施してきた事業の検証を踏まえる中で、新たな計画を策定します。

### 地域福祉活動計画の策定

地域福祉活動の指針となる昭島市地域福祉活動計画を、市民参加を基本に策定します。

### 小地域福祉活動の推進

地域福祉コーディネーターや生活支援コーディネーターの活動を通して地域ぐるみで生活課題に取り組む仕組みをつくり出します。



### 地域の居場所づくり

身近な集いの場としてサロン活動の普及促進を行います。

### まちづくりの支援

研修会や体験学習を通して、地域福祉の担い手であるボランティア活動や市民活動を応援します。

### 自立の支援

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、自立した生活を応援します。

### 地域福祉権利擁護事業

認知症や知的障害など、判断能力の低下により日常生活を送るうえで不安や困難を抱える方々が、地域や関係機関のネットワークを活用しながら安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用支援や金銭管理を行います。

### お知らせ

今号に掲載されている内容につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### 訂正

3月15日号1面に掲載させていただいた「あきしま車いすステーション」について、貸出し施設が変更になりました。

①多摩保育園 東町5丁目  
042(544)1151

①イコ昭和の森 拝島町4041  
042(545)0156



昭島市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ワーオくん

### 目次

- 1面 今できること  
令和2年度昭島市社会福祉協議会の重点事業  
お知らせ/訂正
- 2面 緊急小口資金特例貸付について  
令和元年度表彰委員会ご報告  
こどもまつり中止のお知らせ  
ファミリー・サポート・センター  
介護者の会
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！  
昭島市学習サロン/昭島ふれあいほっとサロン  
ニュース/ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた(生活福祉資金)緊急小口資金特例貸付について

新型コロナウイルス感染症の影響により、休業や失業等で収入の減少があった世帯を対象に生活費の特例貸付をしています。

▽内容

	緊急小口資金特例貸付 (主に休業等による減収)	総合支援資金 (主に離職・廃業等による減収)
貸付額	20万円以内の貸付 (無利子)	単身世帯：月15万円以内 複数世帯：月20万円以内 上記貸付額×3ヶ月以内
交付までの期間	1週間程度	最短で20日程度
返済期間	1年の据置後、 2年(24回)で返済	1年の据置後、 10年(120回)で返済

・両資金を同時に貸付することはできません。  
・受付窓口は各市の社会福祉協議会ですが、実施主体である東京都社会福祉協議会が審査・決定・送金します。

※必要書類があるので、必ず電話で面接日時を予約してください。

▽問合せ 社協 生活支援係

貸付の流れ

昭島市社会福祉協議会へ  
電話し面談の予約を取る

昭島市社会福祉協議会で  
面談・書類作成

東京都社会福祉協議会で  
審査

申請者の口座へ入金

※4月30日現在の処理方法です。今後変更になる場合がありますので詳しくはホームページをご確認ください。

令和元年度表彰委員会「報告

福祉事業の推進に貢献された社会福祉協議会役員と、令和元年度中に10万円以上のご寄付をいただいた方へ感謝状を贈呈いたします。心よりお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

役員表彰		
氏名	名称	選出母体
鈴木 康紀	評議員・理事	民生・児童委員代表
小野 正敏	評議員・理事	自治会代表
日下部高子	評議員・理事	民生・児童委員代表
鈴木 一昭	理事	商工会代表
神谷 勝	理事	学識経験者
岡本 勝巳	評議員	社会福祉施設及び関係福祉団体
栗原 照子	評議員	民生・児童委員代表
山本 泰伸	評議員	歯科医師会

令和元年度 10万円以上ご寄付頂いた方	
団体と個人の方々	金額
フォスター電機株式会社フォスター電機株式会社従業員一同	610,414円
日本航空電子工業労働組合	235,909円
東京昭島中央ロータリークラブ	100,000円
国際ソロプチミスト昭島	100,000円
つつじが丘介護支援センター	100,000円
西東京臨済会	100,000円
有限会社 富士企業従業員一同	103,445円
南雲 栄一	120,000円
三澤 孝次	200,000円
森谷 晴一	120,000円

「子ども中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、5月24日に予定していた「第15回 昭島こどもまつり」を中止いたします。

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けが必要な人(利用会員)と、子育てを手伝ってあげられる人(協力会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをする「子育て支援事業」です。

5月・6月に登録説明会・協力会員養成講習会を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため中止いたします。詳しくは、社協までご連絡ください。

▽担当 社協 ファミサポ

介護者の会

▽日 時 原則 毎月第2火曜日 13時30分～15時  
▽対象 ご家族の介護をされている方、また過去に介護をされていた方  
▽会場 あいほう  
▽男性介護者交流会・学習会  
▽日 時 毎月第1金曜日 13時30分～15時  
▽対象 ご家族の介護をされている男性  
※同居してなくてもかまいません。過去に介護をされていた方もどうぞ。  
▽会場 あいほう  
▽問合せ 社協 地域支援係(内容により日時を変更する場合があります)  
※この会は、4ヶ所の地域包括支援センター、市内の認知症グループホーム、社協が協働で行っています。

ロータリーは世界をつなぐ FOR THE MEMBER



東京昭島ロータリークラブ Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

公益社団法人 昭島市シルバー人材センター  
会員に働きませんか?  
会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号  
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ  
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙  
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本  
大型インクジェット出力・学校関係の新聞  
シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD  
河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4  
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510  
E-mail.kawabe\_print@mwd.biglobe.ne.jp

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日(但し7月は10日)

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm

▽掲載料金 (年間)1コマ 120,000円

▽担当 総務課

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

「相談は難しい?」

社会福祉協議会では月2回福祉法律相談を行っています。13時30分から1時50分まで3枠の相談をお受けします。内容は、「福祉」としては「①福祉サービスに関すること」②権利擁護に関する相談です。①の福祉サービスの相談は、利用できるサービスの情報や利用のしかたについて、相談者にあった内容をご案内します。また現在利用しているサービスについての要望や不満のご相談もお受けします。②の権利擁護に関しては、成年後見制度や地域福祉権利擁護事業などの制度やサービスに関する情報提供や利用のしかたの他に、さまざまな日常生活での困りごとなどもお受けいたします。最近では単身の高齢者の方からの将来の不安についての相談が増えています。

「私たちが主催者は、「お気軽にご相談ください」と簡単に言ったり、書いていたりしていますが、相談するのが苦手という方も少なくないようです。私もどちらかというと他人に相談するよりも自分でやって、だめなら問題をそのままにしておいてしまおう!ということがあるかもしれません。苦手の訳はどんなことなんでしょうか?ひとつは、「どんなふうに説明していいかわからない」といわれる方がいます。問題が複雑に絡み合っていたりして整理ができていないこと、また相談の範囲がわからず、こんなことまで話したらおかしいと思われるんじゃないかと考えてしまうことがあります。更に相談を聞いてくれる人は偉い人だからもたもたしていたら叱られるんじゃないかと心配される方もいらっしゃるかもしれません。私たちの福祉法律相談では、高齢者や障害者のご相談もあります。相談を受けていただく方々にもその点を十分に理解していただいき対応していただいています。また、「こんなこと相談していいの」と不安に思われている方は、社会福祉協議会の担当者が法律相談の前にお話を伺い、相談者が知りたかったことや困りのことを整理して、専門職の方の相談を受けていただくようにいたします。相談の効能は、①困りごとや心配事を言葉にしただけで何となく安心できる、②こんなことがあった問題が相談しながら整理できる、③知らなかった情報や別の考え方を知ることができ、④得た情報から自分の考えを広げることができ、気軽ではないかもしれませんが、心配事や気がかりなことがあればぜひご相談予約のお電話をください。お待ちしております。

サロン名	曜日	場所	時間	対象	参加費	
学習支援&居場所	日曜学習会	日曜日	緑会館	午前10時～12時	小学生 中学生	無料
	あのねの会	水曜日 金曜日	あいぽっく 4階	午後5時30分～7時 午後5時30分～8時	小さい子から 大人まで	無料
	あのねの会 パート2	水曜日 (月2回不定期)	武蔵野会館	午後5時30分～7時 午後5時30分～8時	小学生 中学生	無料
学習支援	のびる	月曜日 木曜日	あいぽっく 4階	午後7時～8時30分	中学生 高校生	100円/月
	スギナ塾	土曜日		午後5時～8時	中学生	無料

昭島市内には全部で5つの学習サロンがあります。子どもも居場所もかねた学習支援の場で、ボランティアによって運営されています。昨年度も多くの子どもたちが希望の学校に進学することが出来ました。今年度も新しい参加者を募集しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により現在は中止しております。

▽問合せ 社協 地域支援係



日曜学習会  
昭島市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ワーオくん

※新型コロナウイルス感染症の影響により現在は中止しております。

▽内容 大切なペットを失ってしまった方の会です。普段、人に言えない悲しみや不安を話してホッとできる時間をお過ごしください。ペットロスカウンセラーも同席で安心です。予約なしで直接お越しいただけます。

▽日時 毎月第2日曜日  
13時30分～15時30分

▽場所 拜島ハル&カフェアイル  
(拜島町5の1の25)

▽参加費 無料(別途飲物代)

▽問合せ 社協 地域支援係

NEWサロン ペットロスカフェ  
むさしの虹の橋会

昭島ふれあいほっとサロン  
ニュース

ご寄付ありがとうございました (順不同・敬称略) 2月・3月分として

2月分：河辺信子=5千円、渡辺厚志=5千円、関 剛=5千円、南雲栄一=1万円、森谷晴一=1万円、高橋聖子=千円  
イトーヨーカドー労働組合昭島支部=10,925円、A-Girls=5,700円、匿名=34,000円(内3万円=子ども関係に)

3月分：河辺信子=5千円、渡辺厚志=5千円、関 剛=5千円、南雲栄一=1万円、森谷晴一=1万円、小川チヨミ=2千円  
昭島市老人クラブ連合会=23,615円、昭島幼稚園父母会=3万円、窓口募金箱=10,113円、匿名=千円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎042-544-0388(総務課)

昭島病院訪問看護ステーション  
よりよい在宅生活を応援いたします  
昭島病院内  
電話042-546-3130

**昭島病院**

職員を募集しています。  
詳細は、ホームページをご覧ください。  
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院  
昭島市中神町1260番地  
電話 042-546-3111

フォーギブネスの適正価格のお葬式

火葬式「シンプル葬プラン」  
9万円～  
◎ 花葬料込み  
◎ 葬具用品料込み  
◎ 安心な明細会計

家族葬向け「くらプラン」  
29万円～  
◎ 花葬料込み  
◎ 葬具用品料込み  
◎ 安心な明細会計

株式会社 フォーギブネス  
0120-779-279

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)  
**アミュ治療院**

アミュ在宅マッサージ(往診治療)  
治療院の高い技術をご自宅! 生活保護法指定(医)

健康保険でご自宅に往診治

介護保険とも併用可 (要医師同意)  
1回300円程度(自己負担1割)、お試し体験実施  
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800  
<https://www.amu-life.com/medical/P>

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社  
東京都昭島市もくせいの社1-1-1  
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

# 普通に生活することの大切さ 新型コロナウイルスの影響を受けて

**健康麻雀**  
**楽楽会 代表 田川さん**  
 ボランティア活動ができないことで、ストレスも溜まりますし、生活リズムも変わってしまいます。今までは当たり前のように活動をしてきたので、戸惑いもあります。共に活動している仲間が、どう過ごしているか心配ですね。今回活動ができなくなりました。ボランティア活動は、双方（ボランティアする側、うける側）で支えあっていると感じましたし、だれかと集まって過ごすことや、人と支え合うことの大切さを改めて感じました。



「新型コロナウイルス」の影響を受け、日本では、全国の小学校・中学校の臨時休校や、国内でのイベントの中止、全国的な消費の冷え込みなどが発生しています。昭島社協でも様々な講演・イベントの中止、公共施設の一般利用停止によるボランティア活動の休止、サロンの活動の休止などが余儀なくされています。人と関わる機会が減ってしまうなど、これまで「普通」に行っていたことが出来ない状況が続いています。

ここでは、ボランティア活動や地域活動をしている方々に、新型コロナウイルスの影響を受け、活動にどのような変化があったのか、今どのように考えているのか、インタビューを行いました。



# ありがとう

昭島市ボランティア情報

**手作りマスクで地域支援☆**  
 マスク不足が続く中で、マスクを手作りして配布している方がいました。その方は、マスクが無くて困っている方に、マスクをお渡ししたいという思いから手作りマスクを作っているそうです。ご本人は、「喜んでくれる人がいるから。」と、今もマスクを作っています。



**歌おう会・サロン歌声青空**  
**歌おう会講師 田中先生**  
 今回、活動が行えなくなり、ボランティア活動やサロンが自分にとってリフレッシュであり、みんなが歌を歌って声を出すことが元気の源になっていくことに気が付きました。早く良い方向に向かい、みんなで雑談したり歌を歌ったりできるようなことを願っています。

**参加者 山田さん**  
 外出の機会が減り、人と会って話すことも減ってしまいました。友人と会えないので電話やメールで連絡をとっています。世の中が落ち着いたら、また新しいボランティアに取り組みみたいです。



☆簡単マスクの作り方☆  
 用意するもの  
 ・薄手のハンカチ等  
 ・ゴム2本

- ①ハンカチを二つ折にする
- ②真ん中にひだを入れる
- ③ハンカチの両端からゴムを通す
- ④ハンカチをさらに二つ折にして完成☆

完成☆

**ボランティア募集情報**  
**《日曜学習会》**  
 日曜学習会では市内の小・中・高校生に対して、居場所を兼ねた学習支援を行っています。子ども達の見守りや勉強の質問、相談に答えるボランティアとして一緒に活動してみませんか。教師だった方、将来教師を目指している方、大歓迎です。

▽日時 毎週日曜日 10時～12時  
 ▽場所 緑会館  
 ▽募集要件 高校生以上  
 ▽問い合わせ 社協 地域支援係

**講習会・催し物のお知らせ**  
**《新茶を楽しむ会》**  
 新茶がおいしい季節になりました。お煎茶・お抹茶を一緒にいかがですか？

▽日時 5月28日（木） 14時～16時  
 ▽場所 あいぼっく  
 ▽対象 どなたでも  
 ▽参加費 100円（当日徴収・お菓子つき）  
 ▽申込 ボラセン▽主催 ほつとポット

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

**LINE公式アカウント**  
 QRコードを読み込む  
 またはID @cgc8411j

Facebook  
 公式ページやっています  
 ホームページもご覧ください  
<http://www.acsw.jp/>

昭島ボランティアセンターの問合せ  
 ☎042-544-0000

ご自宅や介護施設で受けられる  
**マッサージ**です。  
 健康保険適用 ●申請には医師の同意が必要となります。

無料お試し体験  
**マッサージ**を実施中です!!

てあて在宅マッサージ 医療のあしたをてあてする株式会社てあて  
 よこそ マッサージ  
 お問い合わせ・ご相談は... ☎0120-405-032  
 ●ホームページ <http://www.te-ate.com> 東京都昭島市松原町1-3-1

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います。

**ふれあい広告募集**  
 社会福祉協議会の広報は市内全世界配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日  
 (但し7月は10日)  
 ▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm  
 ▽掲載料金 (年間)1コマ 120,000円  
 担当 総務課