

昭島市社会福祉協議会だより

# ふれあい

第219号  
令和2年 1月15日号

発行

社会福祉法人  
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015  
昭島市昭和町 4-7-1  
昭島市保健福祉センター 2階  
TEL.042-544-0388(代)  
FAX.042-543-0003

昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

ホームページ <http://www.acsw.jp>



あけまして  
おめでとーございませす



新年を迎えて

昭島市社会福祉協議会  
会長 伊藤 健彦

令和と元号も改まった初めての新年、明けましておめでとーございませす。皆様にはお健やかに新たな年をお迎えのことと存じ、心より御慶び申し上げます。

日頃皆様からご支援とお力添えを戴いておりますお陰をもちまして、当社会福祉協議会も法人化五十周年を迎えることが出来ました。ご承知の通り、当協議会は多摩地区最初の社会福祉協議会として昭和30年昭島市に生まれました。以来、十余年の昭和44年に法人化され今日に至りました。

協議会の五十年の踏跡を顧みますと、困難者の救済支援を主とする時代から、いまや一般的な生活問題の解決を目指す取り組みを目的とする時代に入ったものと実感するのであります。

さて昭島の水は地下水100%で日本一の水道水です。簡易水道として発足した水道事業の今の状態と似た流れが昭島市社会福祉協議会ではないかと思えます。水の諺にも川についていけば海に出るとありますが、「我々は、我々の歴史の中に我々の未来の秘密が横たわっていることを本能的に知る」とも言われております。今や社会福祉という大海の中にある本協議会も未来に向け新たな展開を指向してゆくことが肝要と存じます。

昨年は猛暑続きや水害に見舞われた一方、皇位継承に伴う天皇の即位の礼と国内外の大事の年でした。人間関係とか、絆とか、丸ごと福祉等々身近の範囲から大きく広がる人類福祉の視点をやむなくされる時代に入っております。

法人化半世紀を迎える本協議会として新たな視点と広い大きな心意気をもって再出発をしてみたい所存であります。

皆様の変わらぬご指導とご協力とを心よりお願い申し上げますと共に、新たな時代に大きく前進する未来への期待を込め、皆様のご多幸とご健勝とを衷心ご祈念申し上げます。新年のことばといたします。誠にめでとーございませす。

## 目次

- 1面 新年を迎えて
- 2面 サロン活動を始めてみませんか？  
地域の担い手募集中  
福祉ではたらこう！
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！  
ご案内  
昭島ふれあいほっとサロンニュース
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」



昭島市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ワーオくん

昨年、10月から12月にかけて赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動を行いました。市民の皆様、自治会、民生委員・児童委員協議会、昭島市赤十字奉仕団、他団体、事業所の皆様、募金活動にご協力いただきありがとうございました。皆様からの善意は地域福祉活動の財源として活用させていただきます。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動  
ご協力ありがとうございました



あきしま福祉作業所の土鈴（子年）

「昭島ふれあいほっとサロン」は  
「サロンの役割や求められらるる」と

「昭島ふれあいほっとサロン」は誰もが集まっておしゃべりしたり、お茶を飲んだり、時には歌を歌ったりして楽しい時間を過ごす「地域の居場所」です。

現在、市内には昨年より6ヶ所増え83ヶ所のサロンが開設されています。市民の皆さんの身近なつどいの場として、毎日市内のどこかで開催されています。

社協では、今年もサロンを始めたいと思っている方や興味のある方のために講座を行います。今回は、市内でサロンを運営している方のお話を聞きます。自治会や住民が主体となって取組んでいる地域の支え合い活動を交えてお話しして頂きます。

▽日時 2月20日(木)  
10時～12時

▽場所 あいぽつく  
▽申込み 地域支援係



昨年の「サロンをはじめてみませんか？」講座



地域の担い手 募集中

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは、地域において子育ての援助を受けたい人(利用会員)と行いたい人(協会員)が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病氣・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や、子どもの健診に付き添って欲しいなど、子育てのお手伝いを地域の方にお願ひします。

入会を希望される方は、説明会に参加して事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きをしてください。

説明会

▽日時 1月17日(金)・2月13日(木)・2月29日(土)・3月16日(月) 10時～11時半  
※託児要申込

▽場所 あいぽつく▽定員 30名  
▽担当 ファミサポ

くらしほっとサービス

くらしほっとサービスとは、住み慣れた地域で誰もが安心して生活を続けられるために、住民同士の助け合いとして家事援助などを行う在宅福祉サービスです。

特別な資格は必要ありません。協力してくださる方(協力員)には、無理のない範囲で活動していただき、活動時間に応じて謝礼が支払われます。

協力していただける方、また、説明だけでも聞いてみたい方もお気軽にご連絡ください。

▽担当 くらしほっと



イオン社会福祉基金 ボランティア給付のお礼



入園入学準備 布袋を作ろう!

毎年大好評の布袋作りです。幼稚園・保育園・学校で必要な袋を手作りしましょう!初めての方でも大丈夫!丁寧に教えます。

▽日時 2月20日(木)・2月27日(木)・3月19日(木)・3月26日(木)

10時～14時半 (午前からの参加になります) ※各回の内容は同じ

▽場所 あいぽつく

▽募集人数 各日3名※キャンセルする際には必ず事前にご連絡をお願いします。

▽参加費

1回200円(材料はすべて持参)

▽同時募集

一緒に活動していただける方募集!活動日に一緒に作成しましょう!

▽主催 介護バツ

クアッパ隊

▽申込み

ボラセン



福祉ではたらこう!

障害福祉の仕事説明会

就職相談会・仕事説明会、パネルディスカッション、疑似体験等のイベントを開催します。

障害福祉の人材不足は、地域の課題となっています。あなたの力を生かしませんか?

▽日時 3月1日(日) 13時～16時半

▽場所 あいぽつく

1階視聴覚室、3階第1・第2会議室、健康教育講座室・健康教育運動室、4階休養室・講習室、在宅サービスセンター

○パネルディスカッション

「やりがいを感じたい!」今だからこそ必要!「障害福祉の仕事」  
・内容 女優高橋恵子さんをゲストに迎えて事業所で働いている方からメッセージを伝えて頂きます。

○その他のイベント

障害福祉事業所による就職相談会・仕事説明会、障害のある方からのメッセージ、障害の疑似体験・支援体験

▽参加費 無料

▽申込み 不要 手話通訳あり

▽主催 昭島市障害者地域支援協議会

▽後援 昭島市社会福祉協議会、昭島市福祉士会

▽協力 昭島市障害者(児)福祉ネットワーク

▽事務局 昭島市障害福祉課

▽問合せ 昭島市障害者地域支援協議会「人材確保プロジェクト」

NPO法人在宅福祉サービスウ

イズ 担当 高橋・長尾

TEL 544 1782

FAX 544 3878

544 3878

544 3878

544 3878

544 3878

544 3878

ロータリーは世界をつなぐ FOR THE MEMBER



東京昭島ロータリークラブ Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B  
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

公益社団法人 昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか?

会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号  
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

- パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
- Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
- カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
- 大型インクジェット出力・学校関係の新聞
- シール・CTP出力・各種印刷物



KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD

河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4  
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510  
E-mail.kawabe\_print@mwd.biglobe.ne.jp

受講生募集

介護福祉士実務者研修(通信課程)  
介護職員初任者研修(通信)

- 本試験でも受講可
- 半額は戻りません
- 働きながら取得可
- 学費: ¥70,000
- 担任者: ¥39,800
- 費用は税、教材費込

昭島市 唯一の教室

TEL: 042-549-1413

「マイトリニティー介護福祉士実務者研修・介護職員初任者研修」  
医療法人社団 珠泉会  
マイトリニティー(介護老人保健施設アゼリア・アネックス11)  
〒196-0015 昭島市昭和町4-6-2

# こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

## 外国人との調和

いよいよ7月に東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。心待ちにされている方が多いのではないのでしょうか。私たちが競技以外に外国やその文化に興味を持ちたい、また、世界中の人々が観戦や観光で来日され、触れ合う機会も増えるかと思えます。

近頃は外国の方を街で見かけることも珍しくいなくなりました。ある観光地に遊びに行ったら際には色々な言語が飛び交い、日本人なのに店員に英語で話しかけられることもしばしばありました。公共機関やトイレ等、以前は日本語や英語の案内だったものが、中国語や韓国語の表記も増え、誰もが利用しやすいように整備されてきていると感じます。

昭島には2,600人(平成31年1月現在)の外国人の方が住んでおり、毎年増加しています。生活期間が長くなるにつれ、ライフスタイルも変化し、私たちと同様にいろいろな生活課題が生じてきます。言葉や習慣の違い、情報不足により私たち以上に困ることが多いのではないのでしょうか。社協には日本語支援のボランティア依頼や、学習支援、生活費のやりくり等、様々な相談を受けることがあります。

今回の大会のビジョンの「多様性と調和」があり、一人ひとりが互いを認め合うことを「コンセプト」としています。積極的に地域に溶け込み関係を作っている方、同じ出身国のコミュニティの中で情報共有ができて生活が出来ている方、何年も在住しているけれど言葉がわからず生活に課題がある方など様々です。あいさつや声かけのことで関係が作れるかもしれません。外国人の方も同じ地域に住む住人の一人です。地域の「員」として共に安心して暮らしていける街を一緒に作る、そんなことを考えるきっかけの年になったらいいですね。

## ご案内

申し込み・お問い合わせは社協まで  
☎ 544-0388  
FAX 543-0003

- ・権利擁護基礎講座DVD上映会
- ・教育支援資金貸付制度

### 権利擁護基礎講座

認知症を学ぶための講座とDVD上映会  
「ほげますから、」  
「よひくお願ひします。」

団塊の世代が75才以上になる2025年頃には、日本の認知症患者の数は700万人前後に達し、65才以上の高齢者の5人に1人を占めると言われています。認知症は誰もがなりうる病気です。認知症があっても無くても健やかに共に暮らしていくことが出来る社会を目指し、尊厳ある人生とは何なのかを考えます。

▼日程 2月29日(土)

▼第一部 13時半~14時半

講座「認知症の理解と

高齢者の権利擁護」

地域包括支援センター 職員  
社会福祉協議会 職員

▼第二部 14時40分~16時半

DVD上映会

「ほげますから、」

「よひくお願ひします。」

▼作品紹介

18歳で故郷を離れ、ドキュメンタリー制作に携わるテレビディレクターとして東京で暮らしていた「私」は、45歳のときに乳がんを発症します。落ち込む「私」をたづねる愛で支えてくれた両親。人生最大の危機を乗り越えた「私」は、父と母の記録を撮り始めます。しかし、フラインガーを通して、「私」は少しずつ母の変化に気づき始めます。娘である「私」の視点から、認

## 教育支援資金貸付制度

高校、大学、専門学校などの学費で、日本学生支援機構の給付型奨学金・第一種奨学金など、他制度を優先利用後に不足する金額を貸付します。

- ▼対象 低所得世帯
- ▼貸付上限額

教育支援費(月額)	高校	高等専門学校
	35,000円 (52,500円)	60,000円 (90,000円)
就学支度費	短大・専門学校	大学
	60,000円 (90,000円)	65,000円 (97,500円)
500,000円(入学金のみ)		

※未払いの費用についての貸付となりません。( )内は特に必要な場合なので、お問合せください。

▼地区の民生委員が関わり、申請から貸付まで約1ヶ月かかりますので、お早めにご相談ください。

▼貸付は無利子で返済期間は卒業後(据置期間6ヶ月)最長14年(16回)です。▼ひとり親世帯の方は、まず市役所の母子父子世帯貸付制度(子ども家庭部子ども子育て支援課)にご相談ください。

▼受付 随時(貸付条件がありますので、電話でお問合せの上、来所日時を予約してください)▼問合せ 生活支援係



### サロンの運営を支援します!

昭島市内のサロンに、講師やボランティア派遣を行っています。皆様の健康増進にご活用ください。

①地域リハビリテーション活動支援事業  
高齢者の集いの場にリハビリテーションの専門職の派遣を行っています。

▼申込み・問合せ 昭島市役所介護福祉課地域包括ケア担当  
544 5111

### ②東京西徳洲会病院地域活動

昭島市内のサロン向けに専門家(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)の派遣を行っています。

▼申込み・問合せ 地域医療連携室  
500 4433

### ③ボランティア派遣

マジックやギター演奏、体操など、様々なボランティアの派遣を行っています。

▼申込み・問合せ 地域支援係  
544 0388

### ④身近な法律家である司法書士が学習の提供や個別相談をお受けします。

エンディングノートや遺言の書き方や暮らしに役立つ商法等、ご希望のテーマに対応します。

▼申込み・問合せ 東京司法書士会  
三多摩支会 527 1919



## ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略)10月・11月分として

10月分: 河辺信子=5千円、渡辺厚志=5千円、関剛=5千円、南雲栄一=1万円、森谷晴一=1万円  
昭島市舞踊会=21,735円、国際ソロプチミスト昭島=10万円、JA東京みどり昭島地区女性部=9,777円  
昭島市シルバー人材センター手芸の会=3,000円、匿名1件=1万円

11月分: 河辺信子=5千円、渡辺厚志=5千円、関剛=5千円、南雲栄一=1万円、森谷晴一=1万円、  
多摩・ハシモト・エネルギー株式会社=10,880円、西東京臨済会=10万円、昭島市米穀小売商組合=3万円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。  
詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎544-0388(総務課)

### 昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします  
昭島病院内  
電話042-546-3130

## 昭島病院

職員を募集しています。  
詳細は、ホームページをご覧ください。  
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院  
昭島市中神町1260番地  
電話 042-546-3111

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)  
**アミュー治療院(昭島店・立川店)**

アミュー在宅マッサージ(往診治療)  
治療院の高い技術をご自宅! 生活保護法指定(医)

健康保険でご自宅に往診治療

介護保険とも併用可 (要医師同意)  
1回300円程度(自己負担1割)、お試し体験実施  
昭島市美郷町4-25-8 ☎042-513-7800  
<http://www.amu-life.com/medical/P有>

フォーギブネスの適正価格のお葬式  
火葬式「シンプルお葬式プラン」  
9万8千円~  
お葬式向け「Q10プラン」  
29万円~  
株式会社 フォーギブネス  
0120-779-279

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社  
東京都昭島市もくせいの社1-1-1  
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

# 第5回

# 昭島ボランティア・市民活動フェスティバル ～人生100年!楽しく、元気に!～

# ありがとう

昭島市ボランティア情報

何かやりたい  
「人の役に立ちたい」  
「自分のできることで何か役に立つことがないだろうか?」  
「困っている方や手伝って欲しいという方のために何かできないだろうか?」

「地域や社会の活動に参加してみたい。」  
「こんな想いをもって、一歩踏み出してみませんか。ボラフェスに来てみてください。何か始めるきっかけになります。みなさんの参加をお待ちしています。」



▽日時 2月2日(日)  
11時～15時半▽場所 モリパークアウトドアヴィレッジ▽参加費 無料

講師 東京都レクリエーション・コーディネーター会 会長 飯田 弘 氏



## 団体紹介ブース

環境・スポーツ・子どもや外国人、高齢者支援やその他さまざまな活動をご紹介します。活動前の不安などの相談に活動している方が答えます。

## 体験ブース

ボランティア団体の活動を体験できるブースです。プログラミング・おもちゃの修理・コミュニケーション麻雀・ボクシング・切手整理などボランティア団体の活動を体験してみませんか。

## 活動発表

ボランティア団体の活動発表です。フラダンス・ハーモニカ・かっぱれ踊り・ギター演奏・腹話術・手話コーラスなどさまざまな発表を行います。ぜひご覧ください。

## ほっと☆お茶のみスペース

ひと休みできるお茶のみスペースをご用意しております。あたたかいお茶をボランティアさんが提供します。

## 手作りパン他販売

市内の障害者施設の方々の手作りパン他、販売します。ぜひお越し下さい。

▽問合せ ボラセン

## 体験型イベント

### 「視覚障害者へ行く!」

#### 昭島まち歩き

視覚障害者の方々と一緒に、決められたコースをまち歩きする体験型イベントを開催します。参加者みんなで視覚障害当事者と昭島のまちを歩いてみませんか。街中で視覚障害者の方をみかけたとき、どのような声かけや対応をしたら良いのでしょうか? 視覚障害当事者の方の講義のあとに出発します。はじめての方も安心して参加できます。案内役として当事者が参加するので、視覚障害で街を歩く上での困り事も教えてもらえます。

## 講習会催し物のお知らせ

### SCR昭島

学校のいじめについて、市民同士で学びませんか?  
話し合いとグループワークを行います。

▽日時・内容 ①1月25日(土) 13時～15時「LINEいじめを防ごう」  
②2月29日(土) 13時～15時「スクールカーストって何だぞ?」

▽場所 あいぽくと対象 どなたでも▽参加費 100円(当日徴収・学生無料)▽定員 15名(多数抽選)  
▽持ち物 筆記用具▽申込み 黒木080(88005)4092▽申込締切 各回 前日まで▽主催 SCR昭島  
CodeDojo (コーダー道場) は

アイランドで始まったボランティアのプログラミングクラブで、子どもたちが楽しく自由にプログラミングする場所を提供しています。困ったことがあればプログラミングに詳しいメンバーがサポートします。初めての子どもたちには簡単なゲーム作りのガイダンスも行っています。誰でも最初は初心者です。子どもたちの「やってみよう!」の気持ちを応援します!参加申し込み・お問い合わせはWEBサイトより。



URL:https://coderdojo-tamamira.connpass.com/

## 「トイトイコンサート」

新春コンサートを行ないます。お友達も誘って、一緒に歌って、踊って、生演奏も聴いて、新春を祝いませんか? 大勢のご来場をお待ちしています。

▽日時 1月26日(日) 13時半  
開演15時半終了予定  
▽場所 昭島市民ホール(市役所1階)西側より入場

▽対象 障害者(児)とその家族・おもちゃの図書館を利用されている幼児 ※一緒にダンスを踊ってくれる方を募集しています。  
▽申込・参加費 不要  
▽主催 昭島おもちゃの図書館トイトイぽっけ  
▽問合せ 和田 ☎545744



最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

### LINE公式アカウント

QRコードを読み込む  
またはID @cgc8411j



公式ページやっています  
ホームページもご覧ください  
<http://www.acsw.jp/>

お問合せ 昭島ボランティアセンター

昭島ボランティアセンターの  
問い合わせ ☎54403888

## ご自宅で受けられる、 マッサージです。

### 医療保険適用

●申請には医師の同意が必要となります

お試し体験  
マッサージ  
実施中です!!



医療のあしたをてあてする  
株式会社てあて  
東京都昭島市松原町1-3-1

お問い合わせ・ご相談は

フリーダイヤル ☎0120-405-032

●ホームページ <http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います。

「わかる」まで  
情熱指導。  
だから  
成績Upは  
Upbeat!

無料体験授業  
受付中

個別指導塾  
アップビート  
中神駅前教室  
TEL.042-519-1125

## ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世界配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日  
(但し7月は10日)

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm

▽掲載料金 (年間)1コマ 120,000円

▽担当 総務課