

平成 30 年度の昭島市の募金総額は
2,699,122円でした。
今年も皆様のご協力をお願いいたします！

今年も始まります！ 12月1日～12月31日 歳末たすけあい運動募金



歳末たすけあい運動

街頭募金、募金箱など、
自分のできる方法で協力
してみませんか！！

社協は共同募金の一環として、自治会や民生委員・児童委員の皆さまのご協力をいただいて、毎年歳末たすけあい運動募金に取り組んでいます。地域の皆さまの温かいお気持ちや今年もお寄せください。お寄せいただいた募金は、地域に根ざした福祉活動を進めるために、有効に使わせていただきます。昭島市で集められた募金は、全額昭島市内の福祉活動に使われます。

協力の方法

社協窓口で受け付けています。募金受付期間中の平日午前9時から午後5時までに昭島社協（あいぼく2階）に直接募金をお持ちください。また、郵便振替でも受け付けていますので、ご希望の方は社協までお問い合わせください。

問合せ 社協



よろしくね！

街頭募金のお知らせ

12月21日（土）
及び22日（日）
10時から15時まで

場所 昭島駅（北・南口）・中神駅・拝島駅（改札口）にて歳末たすけあいの街頭募金を行います。

皆さまの貴重な浄財は、社会福祉協議会を通して、お役に立てさせて頂きます。

問合せ 昭島市明るい町づくり推進会 嶋田

54338820

募金を活用した事業



地域元気ネットワーク事業
（70歳以上の一人暮らしの方でご登録された方への見舞品）



あきしま社協こどもまつり



福祉まつり（ポッチャ体験）



サロン活動



ファミサポ交流会ハロウィン

日時 11月28日（木）・12月20日（金） 2年1月17日（金） 10時～11時半
※託児要申込
あいぼく
30名
ファミサポ

【説明会】

入会を希望される方は、説明会に参加して事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きをしてください。

ファミリー・サポート・センターとは、地域において子育ての援助を受けた人（利用会員）と行いたい人（協力会員）が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や子どもの健診に付き添って欲しいなど、子育てのお手伝いを地域の方にお願いします。

ファミリー・サポート・センター

地域の担い手 募集中

受講生募集
介護福祉士実務者研修（通信課程）
介護職員初任者研修（通信）

- 未経験でも受講可
- 年齢は問いません
- 働きながら取得可
- 学費：¥70,000
- 担任者：¥39,800
- 費用は税、教材費込

※実務者研修は保有資格により料金が異なります

昭島市 唯一の教室

TEL：042-549-1413

『マイ・トリニティー介護福祉士実務者研修・介護職員初任者研修』
医療法人社団 珠泉会
マイ・トリニティー（介護老人保健施設アザリア・アネックス11）
〒196-0015 昭島市昭和町4-6-2

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
大型インクジェット出力・学校関係の新聞
シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD
河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail:kawabe_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか？
なって **会員募集中！！**

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

ロータリーは世界をつなぐ
FOR THE MEMBER

Rotary

東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！

「親」きあと

障害のあるお子さんの親御さんから「この子を残して死ねない。」という言葉がきかれます。小さい頃からお子さんのことを理解し育んできたので、他の人に任せられないという気持ちは当然のことかもしれません。しかし高齢になるにつれて、病気などで子どもが面倒をみられなくなったり、親自身も介護が必要になったりしている現実があります。親が80代、障害のある子が50代となると両方とも介護が必要ということとで8050問題といわれています。

成年後見制度では家庭裁判所に選任された成年後見人が、判断能力に不安のある方の財産管理や福祉サービス等を調整して生活が継続していけるように支援します。「親亡きあと」には有効な制度ですが、なかなか利用が進んでいません。「子どものために自由にお金が使えなくなる」とか「どんな後見人が就くか知らされずに選任される」等の（正確でない）情報で躊躇したと言う方もいました。いずれは必要かと思いつつながら先送りしているとの声も聞かれます。

一方、親が急逝され、成年後見人に就いたという社会福祉士からは、被後見人（後見人が必要な方、または判断能力に不安のある方）は、自分で訴えることが出来ない方で、福祉サービスの関係者からの情報も限られている。親が今までどんな思いで、どんな風に育ててきたか、本人が好きな事、楽しめる事、本人らしく過ごすためにもっと聞きたかったという話がありました。

成年後見制度だけで問題がすべて解決する訳ではありません。利用についてもどんな形がいいのか、いつがいいのか、それぞれの事情によるので、正解はないと思います。センターでは、学習会、福祉法律相談や個別の相談を実施しています。「親亡きあと」を考えてみませんか。

ご案内

申し込み
お問い合わせは社協まで
☎ 544-0388
FAX 543-0003

- ・干支土鈴とリースの販売
- ・あきしまある販売会

干支土鈴とリースの販売

あきしま福祉作業所では来年の干支（子）の土鈴と、都の天然記念物に指定されている「拝島のフジ」を使用した手作りリースを販売します。

- ・土鈴一個440円 12月2日から販売
- ・リース一個600円

▽問合せ あきしま福祉作業所
5410742



あきしまある販売会

昭島市障害者（児）福祉ネットワーク「あきしまある」はモリタウンで木工製品やクッキーなどの自主生産品の販売会を行います。

▽日時 12月7日（土）・8日（日）
10時～16時

▽場所 モリタウン 東館 2階

○出店事業所

昭島ひまわりの家・就労プラザあいあい・こまぐさ工房・食工房ゆいのもり・あきしま福祉作業所



NEWサロン 健康体操と楽しいお茶会

▽内容 軽い体操をして、お茶飲みしながらおしゃべりします。看護師さんや薬剤師さんのお話を聞くこともあります。どなたでもお気軽にどうぞ。

▽日時 毎月第四金曜日
10時～12時

▽場所 拝島町高齢者福祉センター

▽参加費 100円

▽問合せ 地域支援係



ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略）8月・9月分として

8月分： 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関 剛=5千円・南雲栄一=1万円・石川章子（ボランティアの為に）=1,900円
中嶋理明=5千円・森谷晴一=1万円・つつじが丘北自治会=1,037円・イトーヨーカドー労働組合拝島支部=8,750円
匿名（ボランティアのために）2件=4千円

9月分： 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関 剛=5千円・南雲栄一=1万円・中野=4,500円・リカー&フーズおおたけお客様一同=12,283円・拝島町坂上有志懇親会=1万円・株式会社イトーヨーカ堂昭島店労働組合=8,930円・拝島奈賀町当役=1万円
つつじが丘介護支援センター=10万円・つつじが丘介護支援センター職員・利用者一同=13,591円・仲町中老会=5千円
小澤大二=1,378円（郵券）・匿名2件=2千円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。
詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎544-0388（総務課）

昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします

昭島病院内

電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。

<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日
（但し7月は1日号）

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm
▽掲載料金
（年間）1コマ 120,000円

▽担当 総務課

国家資格治療院（指圧・マッサージ・はり・灸）

アミュー治療院（昭島店・立川店）



アミュー在宅マッサージ（往診治療）
治療院の高い技術をご自宅へ！生活保護法指定（医）

健康保険でご自宅に往診治療

介護保険とも併用可（要医師同意）
1回300円程度（自己負担1割）、お試し体験実施
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800
<http://www.amu-life.com/medical/> P有

ガスも！電気も！昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。



昭島ガス株式会社

東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

“想いを支援へ”被災地へとどけ 思いやりの輪

ありがとう

昭島市ボランティア情報

日本は災害大国

今回の台風15号、19号により関東を中心に大きな被害がでました。10月末現在も元の生活を取り戻せないでいる人たちがいます。昭島でも被害がでてしまった地域がありました。近年、台風をはじめ地震や土砂崩れなど毎年のように災害が起きている印象があります。このような災害によって大きな被害がでてしまったとき、その地域だけではできないことに限界があり、他の地域からの支援が必要になります。

では、どのような支援をしたらよいのでしょうか。ひとつは被災地へ行き瓦礫の撤去をする等、直接支援をする方法です。仕事や家庭などがあり被災地に行くことはできないけれど、なにか役に立ちたいという場合には募金や必要な物資を送るといった支援の方法もあります。まずは、自分にできることから始めてみませんか。

インタビュー記事 被災地の実際
災害ボランティア 山田 浩一さん

▼小学校教諭・初めての災害ボランティア・岡山市東区へ・災害から1ヵ月後

「報道されない被災地がある」

災害ボランティアをはじめたきっかけは東日本大震災のときに現地に行くことができずに何もできなかったというもどかしさを感じていたからです。仕事の夏休みの3日間を利用して被災地へ行きました。被災地はダムが決壊しており、住宅は水浸しになった地域です。1日目は各地域の公園に集められた家財道具を運び出し分別する作業を行いました。2日目

は高齢者の一人暮らしのお宅へ行きました。2階にあげていた家財道具を1階に降ろした

り、当時の被害状況の話を聞きながら話し相手としても対応をしました。3日目は、濡れてしまった畳や床材をはがしたり、側溝に溜まっている泥をかきだす作業をしました。泥混じりの水で濡れ、乾ききらず湿った物の匂いが漂うこともしばしばありました。感染症にかからないように注意も必要でした。自分の胸の高さ程の水の跡が住宅街の至る所に残されていたり、思い出の写真を乾かしている人も見かけました。

被災地を見て「地域住民だけではどうにもならない」と感じました。メディアで取り上げられる地域にはボランティアがたくさん集まるけれど、メディアに取り上げられていない地域は圧倒的に少ない。被災してしまつた人は通信機能が途絶えてしまつていたのでTVやネットを活用して被災してない近隣地域から情報を広く発信する協力が大切だと思ひます。被災地では住民の方に気を遣わせない、また迷惑をかけない、お互い様という意識で災害ボランティアに取り組みました。

災害ボランティア 奥田 高久さん

▼元美容師・災害ボランティア経験8年・宮城県七ヶ浜・災害から2ヶ月後

「カーナビには建物の場所が映っているのに、現地に行ったら何もなかった」

初めて被災地支援に行つたのは東日本大震災の起こつた2011年5月でした。世の

中のために何かしたいという想いがきっかけでした。初めは美容師の免許があるので避難所でのヘアカットなどを行つていましたが、もっとできることがあ

るのではないかと、という気持ちになりさまざまな災害ボランティアに取り組みました。車がプレスされたかのように鉄の塊になつていたり船が家の屋根に乗つていたり映画でも観ているかのような気になり、これが本当に日本で起きているのか？と思ひました。お寺に泊めていただいたり、車中泊などをしながら年間2500日ほどは被災地でボランティアをしました。

実際に被災地に行つてみて感じることは匂いや空気が違つたということです。その匂いは言葉では表現ができないものです。車で行つたのですが、カーナビには建物が載つていないのに、現地に行つてみると建物がないんですよ。これにはびっくりしました。ボランティアを続ける一

番の理由は、被災地の人に喜んでもらえて「ありがとう」と言ってもらえるからです。災害ボランティアは敷居が高く感じる方もいるかもしれませんが、写真と一緒に洗つたり、掃除や買い物などの生活支援を行つたり行つて邪魔になるなんてことはありませ

ん。行く前はためらうこともあるかもしれませんが、行けばボランティア同士の繋がりができてすぐに仲間になれます。ボランティアは善意の繋がりで、一人の力なんて大したものではないかもしれませんが、みんなでやることで大きな力になります。



講習会・催し物のお知らせ

【親子ネイル・ハンドエステ】

▽日時 ①11月17日(日) 11時～14時 ②11月30日(土) 9時～12時
▽場所 あいばく▽対象 どなたでも▽参加費 子ども100円大人300円(当日徴収)
▽申込 smile～
加藤 smile.smile77@cloud.com
または08(553806)0522
▽主催 smile～

ボランティア登録団体紹介

昭島ボランティアセンターへ登録している団体をご紹介します。

《昭島レクリエーション研究会》

月に1回レクリエーションの研究活動を行つたり、生涯学習活動の支援・協力をしています。

老健やこども会、地域のサロンやイベントなどでレクリエーションを通してボランティア活動をしていきます。歌やリズムゲーム、アートバルーンの作り方指導、軽体操・手遊び・折り紙などを行っています。

一緒に活動できる仲間も大募集しています。ご興味のある方はボランティアまでお気軽にご連絡ください。

《国際交流ひょうまんネットワーク》

言葉や習慣の違い、情報不足などにより、一般市民と同じ生活を送る事が困難になっている地域の外国人が快適な社会生活が送れるよう手助けをすることを目的として活動しています。



活動は主

に①日本語学習の支援

②日本文化の紹介(食文化・生活習慣・生活様式等) ③

地域での生活について(病院のかかり方・銀行の利用法・交通機関の利用法・買い物の仕方等)



一緒に活動できる仲間も大募集しています。外国語が話せなくてもやる気があれば大丈夫です。ご興味のある方はボランティアまでお気軽にご連絡ください。

▽活動日時 毎週月曜日 13時30分～15時40分

● ボランティア掲示板 ●

こんなことができる方
いますか？
高齢者施設より
・車いすの方のお散歩・民謡ボランティア・花活動(花壇の手入れ)
・趣味活動の参加の見守り(書道等)
・喫茶のお手伝い
・知的障害者施設より
・レクリエーションのお手伝い
こんなことできる方
います！
・囲碁・麻雀のお相手
・お話・相談相手
・着物の着付け

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日(但し7月は1日号)
▽掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm
▽掲載料金 (年間)1コマ 120,000円
▽担当 総務課

ご自宅で受けられる、
マッサージです。

医療保険適用

●申請には医師の同意が必要となります

てあて在宅マッサージ

●ホームページ <http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います。

お試し体験
マッサージ
実施中です!!



医療のあしたをえてあてする
株式会社てあて
東京都昭島市松原町1-3-1

お問い合わせ・ご相談は

フリーダイヤル 0120-405-032

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント

QRコードを読み込む
またはID @cgc8411j



Facebook

公式ページやっています
ホームページもご覧ください
<http://www.acsw.jp/>

昭島ボランティアセンターの
問い合わせ 5440388