

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第217号
令和元年 9月 15日号

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会
〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

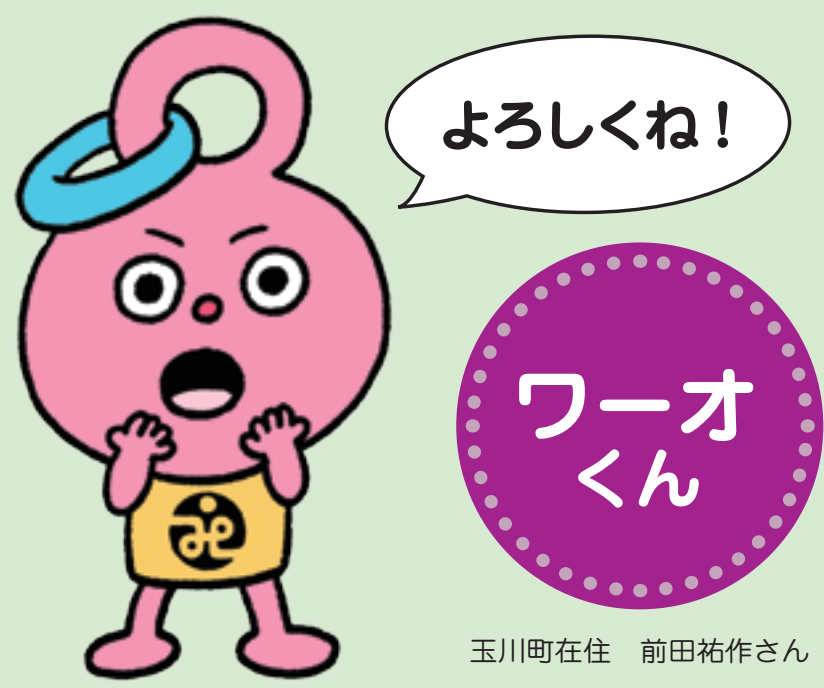
昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

ホームページ <http://www.acsw.jp>

法人化50周年記念
マスコットキャラクター決定!!

最優秀賞

- まちじゅうのみんなが「えん」で繋がっていくことをテーマに作成しました。
- 頭頂部の輪と輪が繋がっている事で「つながり」を演出しています。
 - この表情は、縁が繋がることでできる新しい発見で驚いています。



玉川町在住 前田祐作さん

昭島市社会福祉協議会法人化50周年を記念し、本誌1月15日号にてマスコットキャラクターを募集したところ、20作品のご応募をいただきました。

その後全ての作品を本会の選考委員会にて厳正に審査した結果、最優秀賞には市内玉川町在住の前田祐作さんの作品「ワオくん」に決定いたしました。

今後、「ワオくん」は、皆様から親しまれ、愛着がもたれるキャラクターを目指し、また地域の方々や社協職員と一緒に「ご縁・支援・円満・えんがあふれるまちづくり」のキャッチフレーズとともに、地域福祉の推進のため活動してまいりますので、温かいご声援をお願いいたします。

多くの皆様にご応募いただきありがとうございます。

なお、選考委員会のなかで、最終選考に残った4作品には優秀賞を、またご応募いただいた小学生には奨励賞をそれぞれ贈呈することといたしました。優秀賞・奨励賞の発表につきましては、発送をもってかえさせていただきます。

赤い羽根共同募金

10月1日から赤い羽根共同募金が
始まります。

「赤い羽根共同募金」とは、市内の子どもたち、障害者、高齢者のために行う地域での様々な福祉活動や福祉施設の整備等を支援するための募金です。また、災害時には被災地支援のために使わせていただきます。

平成30年度に共同募金からの助成金を利用した団体を紹介します。

「フジホームの老朽化に伴う特殊浴槽更新事業」



今回、特殊浴槽更新事業のご支援、誠にありがとうございます。

これまで使用していた特殊浴槽は耐用年数がとうに過ぎ、修理部品の調達も困難であったり、シャワーの温度も安定しなかったりと大変不便でした。



新型の特殊浴槽はご利用者様からも安心してゆっくり温まれるといった喜びの声と、職員からはストレッチャーも軽くなり、安全装置も以前の物より向上しており、安心してスムーズに入浴介助が行えると大変好評です。

社会福祉法人恩賜財団東京都同胞援護会 特別養護老人ホーム フジホーム

街頭募金にご協力ください。

社協では、民生・児童委員協議会、赤十字奉仕団の方々と一緒に毎年街頭募金活動を行っています。

今年はつぎの日程で実施を予定しています。

○東中神駅・中神駅・昭島駅・拝島駅
10月1日(火) 8時～

地域元気ネットワーク事業

地域元気ネットワーク事業とは、高齢者の孤立を防ぎ、地域のつながりをつくることを目的として民生・児童委員のご協力をいただき行っている高齢者の見守り活動です。その一環として11月、12月にかけて民生・児童委員が安否の確認や情報交換を兼ねて登録された方を訪問し、粗品を配布しています。「何かあった時に誰に相談したらいいか不安で…」など様々な相談をお受けしています。

▽対象 70歳以上でひとり暮らしの方。
※同一敷地内、二世帯住宅、同じマンション内に家族がいる方は、対象外とさせていただきます。▽申込方法 登録用紙がありますので、お近くの民生・児童委員が、社協窓口までお越しください。

目次

- 1面 社協マスコットキャラクター決定／赤い羽根共同募金／地域元気ネットワーク事業
- 2面 地域の担い手募集中／ガイドヘルパー養成研修／傾聴ボランティア
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！／ご案内／昭島ふれあいほっとサロンニュース
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

子育てサポーター募集!!



▽定員 30名

▽担当 ファミサポ

※講習中お子様をお預かりいたします。(要申込み)

礼金あります)

習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。(謝

礼金あります)

習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。(謝

習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。(謝

習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。(謝

習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。(謝

習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。(謝

習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。(謝

習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。(謝

習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。(謝

習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。(謝

ファミリー・サポート・センター

地域の担い手 募集中

【説明会日程】 9月19日(木) 10月5日(土) 10時~11時半

▽場所 あいぽっく ▽対象 利用会員・協力会員 ※説明会は、いずれか1日にご参加ください。(同じ内容です)

【講習会日程】 ▽場所 あいぽっく ▽対象 協力会員になる方 ※8日間全て受講する必要があります。

日程	時間	内容	講師
10月9日(水)	9時半~10時	はじめに	ファミリー・サポート・センター アドバイザー
	10時~12時	障害をもつ子どもとの関わり方	在宅福祉サービスウイズ 高橋知子さん
10月15日(火)	10時~12時	一時保育者としての子どもとの関わり合い	白梅学園大学名誉教授 佐々加代子さん
10月16日(水)	10時~12時	子どもの心の発達とその問題	
10月21日(月)	10時~12時	預かること・預けること・預けられること	
11月6日(水)	10時~12時	子どもの健康と日常のお世話	保健師 加藤ゆ美子さん
11月8日(金)	9時半~12時半	普通救命講習 小児の内容含む	昭島消防署
11月13日(水)	10時~12時	障害のある子どもの理解	臨床発達心理士 池田敬史さん
11月25日(月)	10時~12時	活動するにあたっての交流会	ファミリー・サポート・センター アドバイザー

説明会・講習会どちらも午前中のみ! ※託児無料 要申込み

くじらぽっくサービス

○地域の支え合い講座

地域の高齢者を身近なご近所の方が支えることが求められています。「認知症」という言葉も頻繁に見聞します。この講座は高齢者や認知症の方を見守る力を養っていただく内容です。

特に高齢者の体調や様子の変化を観察する視点、高齢者との望ましいコミュニケーションの仕方(例えば、高齢者の消極的発言や悩みに対して、どう対応をすればよいのか、万が一の連絡先や相談機関などについて学びます。

▽日時 11月15日(金) 10時~12時
▽場所 あいぽっく
▽参加費 500円(協力会員は無料)
▽定員 30名
▽講師 NPO法人・ACT・大きながぶ居宅介護支援事業所 上田桂子さん

▽問合せ くじらぽっく
○くじらぽっくサービスの協力会員になりませんか。
日常の家事に困難を抱えている方の支援をしてくださる市民を募集しています。お気軽に声をかけてください。

昭島市主催ガイドヘルパー養成研修

知的障害者の外出時の支援者として、必要な知識や支援方法を学ぶ「ガイドヘルパー養成研修」を開催します。障害者の社会参加に、あなたの力を活かしませんか。

▽内容 知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修
▽日時 10月19日(土)、10月20日

傾聴ボランティア講座

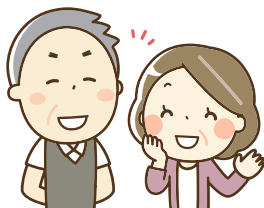
人と人との結びつきが希薄になっている現代において、高齢者などの話相手として、傾聴ボランティアをしませんか。傾聴とは、相手の話しに耳を傾けて聴くことで、相手を理解しようとする気持ちがあれば、誰でも技能を習得することができます。

▽日程 10月19日、26日、11月2日、9日、16日(土) 13時半から16時まで

▽場所 あいぽっく
▽対象 市内在住・在勤で全5回に出席可能な方※全日程参加者には修了証を交付

▽内容 傾聴理論の講義と実習(体験学習)
▽講師 後庵正治さん(NPO法人 パートナリシップアンドリスニング アソシエーション理事長 他、専任講師1名)

▽定員 30名(申込順)
▽参加費 3,000円(資料代込)
▽申込 昭島市高齢者支援係へ
544 5111



受講生募集

介護福祉士実務者研修(通信課程)
介護職員初任者研修(通信)

- 未経験でも受講可
- 半額は国・県助成金
- 働きながら取得可
- 学費: ¥70,000
- 担任者: ¥30,000
- 費用は国・県助成金

※実務者研修は保有資格により料金が異なります

TEL: 042-549-1413

『マイ・トリニティー介護福祉士実務者研修・介護職員初任者研修』
医療法人社団 珠泉会
マイ・トリニティー(介護老人保健施設アザリア・アネックス1F)
〒206-0015 昭島市昭和町4-6-2

昭島市
唯一の教室

昭島駅より徒歩6分

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
大型インクジェット出力・学校関係の新聞
シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD

河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail:kawabe_print@mdw.biglobe.ne.jp

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか?

会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

ロータリーは世界をつなぐ
FOR THE MEMBER

Rotary

東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！

権利擁護基礎講座

「相続に関する基礎知識と改正ポイントについて」

〈相続の問題は誰にでも起こる〉

「相続」と聞くと、「うちは大きな財産が無いから大丈夫。自分には関係ない。」と考える方も多くいると思います。しかし、財産が多くない家庭でも相続問題は起きています。

そうは言っても、一生のうちに何度も経験することではないので、いざその場面に直面すると慌ててしまい、いらぬトラブルが起きる事も多々あります。一説には300万円位の財産が一番揉め事が起こるとも言われています。

〈相続法が変わった〉

このように誰にでも関係してくる相続に関する法律が、昨年40年ぶりに改正されました。たとえば、配偶者に先立たれた高齢者が引き続き自宅に住み続けられるように居住権が強く保護されるようになったり、遺産分割が済んでいない段階で一定額の預貯金の払い戻しができるようになったりするなど、高齢者の生活に対する配慮や相続をめぐるトラブルを防止する目的で改正が行われています。

東京司法書士会三多摩支部のみなさんに、相続法の改正ポイントについてわかりやすくお話していただきます。家族が未永く円満に暮らしていくために、相続について正しい知識を持つて備えておきましょう。皆さまのご参加をお待ちしております。

- ▽日時 10月25日（金）14時～16時
- ▽場所 あいぽっく
- ▽講師 東京司法書士会三多摩支部に所属する司法書士の皆様
- ▽担当 地域福祉・後見支援センター

ご案内

申し込み
お問い合わせは社協まで
☎ 544-0388
FAX 543-0003

- ・知的障害者交流会
- ・身体障害者交流会
- ・日曜学習会に参加しませんか
- ・あきしま福祉作業所
バザー用品受付

知的障害者交流会

鉄道博物館と小江戸川越散策に行こう！

- ▽日時 11月17日（日）集合場所に8時集合、17時半解散（予定）
- ▽場所 大宮鉄道博物館・川越市内
- ▽対象 市内在住で愛の手帳をお持ちの方（必ず付添の方にご参加ください）
- ★車いすの方は付添（大人2名まで）ご参加いただけます。
- ▽参加費 大人2,000円・中高生1,500円・小学生以下1,000円
- ★昼食は事務局で用意します。
- ▽定員 付添含め70名（先着順）
- ▽申込受付 9月17日（火）9時より電話または窓口にて受付します。
- ▽申込締切 10月31日（木）
- ▽問合せ 社協

身体障害者交流会

味覚の秋を満喫しましょう！ みかん狩りとめんたいパーク見学

- ▽日時 10月26日（土）集合場所に7時半集合、18時解散（予定）
- ▽場所 静岡県伊東・伊豆の国市
- ▽対象 市内在住で身障手帳をお持ちの方
- ★車椅子の方は付添2名までご参加いただけます。
- ▽参加費 2,000円
- ★昼食は事務局で用意します。
- ▽定員 付添含め90名（先着順）
- ▽申込受付 9月17日（火）9時より電話または窓口にて受付します。
- ▽申込締切 10月16日（水）
- ▽問合せ 社協

日曜学習会に参加しませんか

市内の小・中学生を対象にお子さんの居場所を兼ねた学習サロンを開催しています。宿題やわからない事を聞きに来てもらい、遊びに来てもらい、ボランティアアさんが待っています。



- ▽日時 毎週日曜日 10時～12時
- ▽場所 緑会館
- ▽対象 小・中学生
- ▽参加費 無料

日曜学習会ボランティア募集

- ▽対象 18歳以上。月に数回でも参加可能で継続的にご参加いただける方
- ▽担当 地域支援係

あきしま福祉作業所

バザー用品を集めています！

あきしま福祉作業所では、利用者さんの工賃向上の為、産業まつりやくじらまつりで販売する品物の提供をお願いしています。

- ▽品物 新品又は未使用品（衣類、引出物等）
- ※食品や電化製品は不可
- ▽問合せ あきしま福祉作業所 ☎5410742（電話連絡の上お持ちください）

NEWサロン サロンあきしまの二歩



- ▽内容 軽体操、脳トレ、音楽に合わせた運動の体操サロンです。体操をして心、頭、身体をやらわくくしましょう。どなたでも自由にご参加ください。
- ▽日時 毎月第一土曜日 10時～11時
- ▽場所 さくらガーデン（中神町1260）
- ▽参加費 無料
- ▽問合せ 地域支援係



ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略）6月・7月分として

6月分：河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関 剛=5千円・南雲栄一=1万円・石川章子（ボランティアの為に）=2,400円・日本航空電子工業労働組合（障害者のために）=121,612円・匿名5件=9千円・森谷晴一=1万円

7月分：河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関 剛=5千円・南雲栄一=1万円・石川章子（ボランティアの為に）=2,300円、株式会社システムアトラス=3万円・フォスター電機株式会社・フォスター電機株式会社従業員一同=329,052円、稲葉=50万円・森谷晴一=1万円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎544-0388（総務課）

昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします
昭島病院内
電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

ふれあい広告募集

- 社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。
- ▽発行 奇数月の15日（但し7月は1日発行）
- ▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm
- ▽掲載料金（年間）1コマ 120,000円
- ▽担当 総務課

国家資格治療院（指圧・マッサージ・はり・灸）

アミュー治療院（昭島店・立川店）



アミュー在宅マッサージ（往診治療）

治療院の高い技術をご自宅へ！生活保護法指定（医）

健康保険でご自宅に往診治療

介護保険とも併用可（要医師同意）
1回300円程度（自己負担1割）、お試し体験実施
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800
<http://www.amu-life.com/medical/> P有

ガスも！電気も！昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。



昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの杜1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-544-1795

こんなスポーツ知っていますか？

昭島市ボランティア情報

ありがとう

来年はオリンピック・イヤーです。2020年7月24日（金）からはオリンピックが、8月25日（火）からはパラリンピックが、ここ東京の地で開催されます。これを機に市内の小学校ではスポーツに親しむ取り組みが様々な形で行われており、拝島第三小学校ではパラリンピック男子車いすバスケットボールの元日本代表の三宅選手や神保選手を招いて、子どもたちに講義や実演を行いました。最近では「e-Sports」と呼ばれるコンピュータゲームがオリンピックの種目に検討されるなど、スポーツは多様化しています。

ここでは、様々なスポーツとそれに取り組む方を紹介します。

パラリンピック実施競技、ボッチャ



障害によりボールを投げるのができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。社協では障害当事者の堀越さんに講師になっていただき、ボッチャを通してできることをやり抜く大切さと障害者のことを伝えていきます。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います。

視覚障害があっても行えるボクシング、ブラインドボクシング



頼りにトレーナーの位置を知ります。競技者がトレーナー相手にパンチを打ち込み、パンチやガードの姿勢によりその優劣を競う、といった競技になります。昭島市内でもブラインドボクシングを行っている団体があるのでご紹介します。

【一般社団法人 B-box】
B-boxはボクシングを通して青少年健全育成、自立支援などの社会貢献活動を行っている団体です。老若男女、障害の有無を問わず自信をつけ、社会復帰のきっかけになれたら・・・という思いで、「頑張ればできる」ということを活動の柱にしています。また、一緒に活動をしてくれるボランティアも募集していますのでボラセンへご連絡下さい。

講習会・催し物のお知らせ

【初心者・健康麻雀講座】

健康麻雀を習得して修了後ボランティアとして活動出来る方を養成します。

▽日時 10月8日（火） 9時～12時
以降毎週火曜日▽場所 あいぽく▽対象 60歳以上・1年間講座に参加できる方▽参加費 月額200円（資料代）▽定員 12名▽申込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、9月27日（金）までに左記へ送付してください。（当日必着・抽選後、結果を郵送で連絡）

▽申込み先 〒196-0015 昭島市昭和町四の七の一 昭島市保健福祉センター2階 昭島市社会福祉協議会・昭島ボランティアセンター行

【アロマハンドトリートメントを学ぼう！癒し癒される！】

▽日時 11月20日（水） 10時～11時半▽場所 あいぽく▽対象 どなたでも▽参加費 600円（当日徴収・お茶つき）▽定員 20名▽申込み 10月15日（火）▽申込み 増田 543-0086▽主催 てとと

【お茶を楽しむ会】

狭山・静岡のお茶を入れます。どなたでもお気軽にお越しください。

▽日時 10月31日（木） 14時～16時▽場所 あいぽく ボランティア活動室▽対象 どなたでも▽参加費 100円（当日徴収・お菓子つき）▽申込み 不要▽主催 ほっとポット

【市民活動講座】

～やりたいをかたちにするために～

市民活動団体の自立的な運営に必要な組織作りのため、市民活動講座を3回開催します。お気軽にお申込みください。

①心に届くチラシの作り方と広報戦略
②SDGs（持続可能な開発目標）に学ぶ資金調達
③資金調達力を磨くクラウドファンディング体験

▽日時 ①10月11日（金）②10月25日（金）③11月8日（金）各18時半～20時半▽場所 松原町コミュニティセンター2階集会室・学習室▽対象 市内在住・在勤（市民活動を行われている方、これから行いたい方）▽定員 32人（多数抽選）▽参加費 無料

▽申込み・問合せ 昭島市生活コミュニケーション課市民活動推進係 544-5111（内線2275）

ボランティア登録団体紹介

《ありんこ広場 折り紙》

高齢者の集いの場として、手指、頭をつかい健康に生きることが目的としています。また、外に出て人と話す楽しい場所を作っています。上級者はサロン等で指導しています。



ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日（但し7月は1日号）
▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm
▽掲載料金（年間）1コマ 120,000円
▽担当 総務課

ご自宅で受けられる、**マッサージ**です。
医療保険適用

医療のあしたをてあてする株式会社てあて
東京都昭島市松原町1-3-1
お問い合わせ・ご相談は
フリーダイヤル **0120-405-032**
「てあて」で検索

●申請には医師の同意が必要となります
●ホームページ <http://www.te-ate.com>

国家資格を持つマッサージ師が、**身体機能の維持・回復**を目的とした施術を行います。

お試し体験 **マッサージ** 実施中です!!

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント
QRコードを読み込むまたはID @cgc8411j

Facebook
公式ページやっています
ホームページもご覧ください
<http://www.acsw.jp/>

昭島ボランティアセンターの
問い合わせ **544-0388**