

昭島市社会福祉協議会だより

# ふれあい

第211号

平成30年 9月15日号

発行

社会福祉法人  
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015

昭島市昭和町 4-7-1

昭島市保健福祉センター 2階

TEL.042-544-0388(代)

FAX.042-543-0003

ホームページ <http://www.acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

## 地域を知ることから、始めてみませんか!

### ～住み慣れた地域で暮らし続けていくために～

「ご自分の地域を  
見直してみませんか」

7月24日に中部地区のサロン交流会を開催しました。今回は住んでいる地域を知ってもらおうということで、実際に歩いて地図にまとめたものを、サロンを主催している地域の皆様に見ていただきました。



いつの間にか福祉施設が開設されていたり、あき地や駐車場など災害時の一時避難所に利用できる場所が見つかったり、身近な地域でも知らない情報がたくさんあり、新たな発見となりました。



地域づくり  
には地域の情  
報が欠かせま

せん。社会や時代の変化で、地域の抱える課題は以前に比べて複雑になっています。



社会福祉協議会は、身近にある施設やボランティアなど地域のために活動している人たちの情報を基に、その地域ならではの「まちづくり」を進めています。地域の心配ごと、困りごとなどありましたらお気軽にご相談ください。

## 社会福祉法人ネットワークの地域貢献

平成29年4月の社会福祉法改正により、社会福祉法人には地域貢献が義務付けられました。

5月号の広報「ふれあい」では市内の取組状況について社会福祉法人のネットワークを活用し、連携して対応することを紹介しましたが、これとは別に各社会福祉法人はそれぞれの地域で特徴を生かした地域貢献事業を実施しています。その中で今回は二つの社会福祉法人の取組をご紹介します。

### 地域の居場所づくり

東中神駅南口にある社会福祉法人ダビデ会「昭島ナオミ保育園」では、駅前に異世代交流のできるコミュニティ施設として、館内の活動が外からもわかりやすいよう壁を全面ガラス張りにした「地域ふれあい館」を平成24年1月にオープンしました。幅広い年代の人が自分に合った利用ができるよう、1日を3つの時間帯に分け、「子育て支援プログラム」や「カルチャープログラム」、また、「学習支援プログラム」を実施し、世代間の好循環が生まれています。

本年4月からは「地域学習館」を利用し、「栄養・運動・絆」をキーワードにあらゆる世代の認知能力向上を図るため、専門家の力を借りて食事込みのいろいろなカルチャースクールを、曜日別で開催しています。



### 「ごども学習室」の取り組み

中神町にある社会福祉法人恩賜財団東京都同胞援護会の「昭和郷」では様々な事情により学習塾や習い事に通えないお子さんを対象に無料の「ごども学習室」を開催しています。今年で4年目を迎え、学習支援や食事の提供を通して生活全般を支援することによって、子供たちの居場所として定着しています。

社会福祉法人はこうした独自の取り組みを通して地域に貢献することにより、地域福祉を推進しています。



### 目次

- 1面 地域を知ることから、始めてみませんか!  
社会福祉法人ネットワークの地域貢献
- 2面 ご協力ください 赤い羽根共同募金  
地域元気ネットワーク  
地域の担い手募集中
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センター  
あきしま」です!  
ご案内/昭島ふれあいほっとサロンニュース
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

# ご協力ください 赤い羽根共同募金

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。

「赤い羽根共同募金」とは

◇昭島市内の子どもたち、障害者、高齢者の施設等、様々な福祉施設を支援する募金です。また、大規模災害時には、被災地支援の為に使わせていただきます。昭島市内で集められた募金は、市内のさまざまな活動に役立てられ、市内の福祉施設等に還元されます。

平成29年度に共同募金からの助成金を利用し、社会経験のための宿泊研修を実施した団体を紹介します。

## ありがとうメッセージ

### 「太陽と風」社会体験活動

当施設は、共同生活援助のグループホームです。その人らしい暮らしに向けて生活リズムを整え、衣食住の苦手な部分の支援をしています。今回は、入居して間もない方も参加し、楽しい時間を共有でき、リフレッシュすることができました。「旅行に行くのは2回目。」「桜がきれいで、食事もおいしかったです。」「など、たくさん喜びの声が聞かれました。このような機会を持つことができたのは、共同募金の配分金のおかげで、入居者も大変感謝しております。



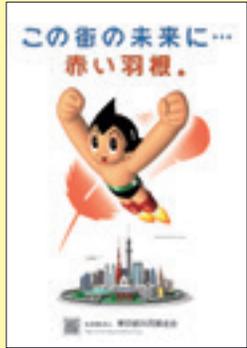
## 街頭募金のお知らせ

共同募金にご協力くださいますようお願いいたします。

◇昭島市社会福祉協議会では、民生委員児童委員協議会・赤十字奉仕団の方々と一緒に毎年街頭募金活動を行っています。

今年も左記の日程で実施を予定しています。

○東中神駅・中神駅  
昭島駅・拝島駅  
10月1日(月) 8時～



## 地域元気 ネットワーク事業

### 内容

民生委員・児童委員のご協力をいただき、70歳以上の高齢者の方々の見守り活動を行っています。11月から12月にかけて、民生委員・児童委員が安否の確認や情報交換を兼ねて、登録された方のご自宅を訪問し、粗品をお渡ししています。

### 対象

70歳以上でひとり暮らしの方。  
※同一敷地内、二世帯住宅、同じマンション内に家族がいる方は、対象外とさせていただきます。

### 申込

登録用紙がありますので、お近くの民生委員にご相談するか、昭島市社会福祉協議会窓口までお越しください。

▽担当 総務課

「近所で気になる人がいる」「だれに相談したらいいの?」「一人だと何かあった時不安で…」様々な相談を受け、情報提供しています。社協にご相談ください。



## 昭島市ファミリー・サポート・センター協力会員 募集!! ~空いている時間で地域の子育てのお手伝い~

【利用会員・協力会員説明会日程】▽日時 9月20日(木)・10月6日(土)・10時～11時30分(同じ内容です)

▽場所 あいぽくく ▽対象 20歳以上の方(男女問わず) ※説明会は、いずれか1日にご参加ください。

説明会・講習会  
託児無料・要申込み



サポートの様子

参加には、特別な資格は要りません

《講習会日程》全8日間、参加しやすい午前だけの講習です！午後の時間も有意義に過ごせます！

日 程	時 間	内 容	講 師
10月10日(水)	9時30分～10時00分	はじめに	ファミリー・サポート・センター アドバイザー
	10時00分～12時00分	一時保育者として子どもとの関わり合い	
10月11日(木)	10時00分～12時00分	子どもの心の発達とその問題	白梅学園大学名誉教授 佐々加代子さん
10月15日(月)	10時00分～12時00分	預かること・預けること・預けられること	
10月18日(木)	10時00分～12時00分	障害のある子どもの理解	臨床発達心理士 池田敬史さん
10月23日(火)	10時00分～12時00分	子どもの健康と日常のお世話	保健師 加藤ゆ美子さん
10月25日(木)	10時00分～12時00分	障害をもつ子どもとの関わり方	在宅福祉サービススイズ理事長 高橋知子さん
11月7日(水)	9時30分～12時30分	普通救命講習 小児の内容含む	昭島消防署
11月9日(金)	10時00分～12時00分	活動するにあたって交流会	ファミリー・サポート・センター アドバイザー

地域の担い手 募集中

## ファミリー・サポート・センター

「ファミリー・サポート事業は、地域の子育て支援事業で、子育て援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(協力会員)との橋渡しをしています。まず、センターで開催する説明会に参加して、事業の趣旨をご確認ください。その後、講習会を受講して子育てサポーターとして登録してください。

地域での子育てを応援してくださる協力会員になりませんか?

▽担当 ファミサポ

## くじらほっとサービス

### プロがのびのび掃除の「ミニ」

日頃、生活をしている中で、何気なく行っているお掃除。みなさんはどのようなにされていますか。そう聞かれて、「私はこんな風にしていきますよー」と即答できる方は、多くないのでは? これから迎える年末の大掃除のちょっとしたポイントも学べます。これを機会に、身近な場所を賢く綺麗にしてみませんか?

▽日時 10月23日(火)

13時～15時▽場所 あいぽくく

▽対象 昭島市在住(先着順) ※在勤者不可

▽講師 NPO法人 AIMA

▽定員 30名

▽参加費 一般:500円・くじらほっとサービス協力員:無料

▽申込み 9月18日(火)

9時より

▽担当 くじらほっと

## 地域社会と共に 奉仕活動 50年

東京昭島ロータリークラブ



東中神駅舎竣工記念品の寄贈

〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B  
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ  
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙  
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本  
大型インクジェット出力・学校関係の新聞  
シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD  
**河辺印刷株式会社**  
〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4  
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510  
E-mail.kawabe\_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人  
昭島市シルバー人材センター  
会員に働きませんか?  
なって  
**会員募集中!!**

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号  
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。掲載していたいただける事業所を募集します。

▽発行 奇数月の15日(但し7月は1日)

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm 横6cm

▽掲載料金 (1回)17,000円

▽担当 総務係

# こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

## 高齢者の住まい探し

一人暮らしの高齢男性からセンターに相談がありました。「今の住まいが老朽化し住み続けるのが危険になってきた。修繕するお金も無いので売却して賃貸アパートに住みたいのだがどうしたらいいか。」というものです。

家の名義がなくなったお父様のままだったので、まず相続の手続きから始めなければなりません。弁護士さんに相続と売却の手続きを依頼し、その間にご本人は新しい住まいを探さなければなりません。ところが、なかなか新しいアパートが見つかりません。頼れる親族の居ない一人暮らしの高齢者に部屋を貸してくれるところがみつからないのです。保証会社でさえ相手にしてくれません。そうした中で、相続の手続きは順調に終了し、自宅を買い取ってくれる不動産店も決まり、いよいよ立ち退きの期日が迫ってきました。

結局、この方の場合、判断能力の低下も見られたため、後見人を付けることで賃貸借契約を結ぶことが出来ました。他にも「アパートの更新時期で、前回は他県に住む高齢の兄が保証人になってくれたが、兄が亡くなってしまい保証人の当てが無い。どうしたらいいか?」などという住宅に関する相談を受けることがあります。

貸す側に立ってみると、孤独死や火災、家賃滞納等のリスクが気掛かりです。ひとたび孤独死が起きると次の借り手がなかなか決まらなくなり、また身寄りの無い方の場合は、残された家財を処分する費用を大家さんが負担することにもなりかねません。貸し渋る気持ちも起るのも解ります。

先日、こうした問題に昭島でいち早く取り組んでいる「高齢者住まい相談室(たつ)」の松田さんと大江さんにお話を聞くことができました。お二人は高齢者住まいアドバイザーの立場で、高齢者の住まいと暮らしの困り事の相談に向き合っています。日頃から地域の不動産店や高齢者施設を回り、集めた住まいの情報の中から、その方の予算や希望地域など条件に合う住まいを紹介いたします。見学や契約にも立会いも一緒に考えます。というのも、先述のようなリスクを少しでも減らさないと、高齢者の住まいの確保は難しいからです。



## ご案内

申し込み・お問い合わせは社協まで  
TEL. 544-0388  
FAX. 543-0003

- ・知的障害者交流会
- ・昭島市ガイドヘルパー養成研修
- ・傾聴ボランティア講座
- ・昭島ふれあいほっとサロンニュース
- ・あきしま福祉作業所バザー用品募集
- ・ご寄付ありがとうございます

## 知的障害者交流会

秋の一日を水族館で楽しみませんか?  
▽日時 平成30年10月14日(日)  
各指定場所に8時30分集合 ○保健福祉センター ○市役所西側駐車場 ○東中神駅南口駅前  
▽場所 横浜・八景島シーパラダイス  
▽対象 市内在住で愛の手帳をお持ちの方(必ず付添の方にご参加ください)  
★車イスの方は付添(大人)2名までご参加いただけます。

## 傾聴ボランティア講座

人と人の結びつきが希薄になっている現代において、高齢の方々の話し相手として「傾聴ボランティア」をはじめませんか。基本的な知識と傾聴の技術を習得する講座を開設します。相手の話(耳)を傾け、理解しようとする気持ちさえあれば誰でも技能を習得することが出来ます。

参加費	
大人 中学生以上	2,500円
小学生	2,000円
3歳~未就学児	1,500円

★昼食は用意します。



▽定員 80名(先着順)  
▽申込受付 9月18日(火) 午前9時より電話にて受付します。  
▽申込・問合せ 社協

## 昭島市ガイドヘルパー養成研修

知的障害のある方の外出時の支援者として、必要な知識や支援方法を学ぶ「ガイドヘルパー養成研修」を開催します。障害のある方の社会参加に、あなたの力を活かしませんか。

▽内容 知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修▽日時 10月20日(土)、10月21日(日) 9時~17時30分、この他実習1日▽場所 あいほっと▽対象 昭島市に在住・在勤の方で平成30年度に18歳以上で全日程参加できる方  
▽参加費 1,500円(テキスト代)  
▽定員 30名(多数抽選)▽申込開始 9月18日(火)▽申込締切 10月5日(金)▽申込・問合せ NPO法人在宅福祉サービスウイズ 金澤・丹羽 544-17802

## あきしま福祉作業所

「バザー用品を集めています」あきしま福祉作業所では、利用者さんの工賃向上の為に、産業まつり・くじら祭り販売する品物の提供をお願いしています。  
▽品物 新品又は未使用品(衣類、引出物等) ※食品、電化製品不可▽問合せ あきしま福祉作業所 ☎5410742(電話連絡の上お持ち下さい)



## 昭島ふれあいほっとサロン ニュース

NEW SALLON 民謡&童謡うたごえサロン  
▽内容 お腹から声を出す健康に良いと言われています。民謡や童謡、唱歌など、三味線の伴奏に合わせて皆と一緒に歌うことによって健康増進をはかり、あわせて交流の場を広げることを目的とします。初めての方には発声練習や、歌唱指導もいたします。

▽日時 毎月第一月曜日13時~16時  
▽場所 昭島市公民館(ついでが丘3-7-7)  
▽参加費 200円  
▽問合せ 地域支援係

## ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略)6月・7月分として

6月分: 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円  
日本航空電子工業労働組合(障害者の為に)=134,320円・石川章子(ボランティアの為に)=2,300円・匿名2件=2千円

7月分: 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・南雲栄一=1万円・うまいもん倶楽部=6千円・西山禎一=58,281円・石川章子(ボランティアの為に)=2,100円・フォスター電機株式会社・フォスター電機株式会社従業員・役員一同=289,378円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎544-0388(総務課)

## 昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします  
昭島病院内  
電話042-546-3130

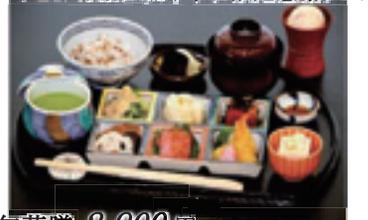
## 昭島病院

職員を募集しています。詳細は、ホームページをご覧ください。

http://www.aki-hp.jp/

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院  
昭島市中神町1260番地  
電話 042-546-3111

## おかげさまで開業20周年平日限定感謝ランチ



旬華膳 2,900円(消費税・サービス料込)  
合肴、小付、口取物、食事(香の物)、お椀、デザート

## 日本料理 昭和の森車屋

〒196-8601 東京都昭島市昭和の森フォレスト・イン 昭和館1F  
TEL 042-542-3333 FAX 042-542-3393  
営業時間 ランチ 11:30~15:00 ラストオーダー 14:00  
ディナー 17:00~22:00 ラストオーダー 21:00

## 国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

## アミュー治療院(昭島店・立川店)



## アミュー在宅マッサージ(往診治療)

治療院の高い技術をご自宅へ! 生活保護法指定(医)  
健康保険でご自宅に往診治療

介護保険とも併用可 (要医師同意)  
1回300円程度(自己負担1割)、お試し体験実施  
昭島市美郷町4-25-8 ☎042-513-7800  
http://www.amu-life.com/medical/P有

## ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。



## 昭島ガス株式会社

東京都昭島市もくせいの社1-1-1  
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

# ボランティア・市民活動を始めませんか?

# ありがとう

昭島市ボランティア情報

ボランティアや市民活動に参加してみたいと思っ... 方、そこまで具体的には考... えていないけれど、誰かのた... めに役に立てたら...、と思っ... ている方は少なくないと思っ... ます。

活動に参加するきっかけは... 一人ひとり違います。例え... ば野球が好きという...、少... 年野球のお手伝いをしてい... る方のように、特技や趣味... を生かして活動を始めると... 地域や社会の様々な問題解... 決に何か役に立ちたいとい... う方、参加のきっかけは様々... ですが、活動を始めるとい... たって一番



つながろう!

視覚障害の方との交流会

今年の夏、2つのイベン... トがありました。ひとつは、... 音訳・点訳... ボランティア... アグループ... と利用者との集い。も... うひとつは、... 視覚障害の方と見える方が... 一緒に楽しむ料理作りです。



音訳・点訳ボランティア... と利用者との集いでは、ふ... だん広報や本などをCDな... どに音訳して目の見えない... 方に提供している方にとっ... ては、作られたものはどう活... 用されているのだろうか?... 聞きやすいのだろうか?... 少し心配があったそうです... 実際に使われている方から... 聞きやすい、季節に合わせ... た音も入れて等、いろいろな... ご意見を聞くことができま... した。



また、視覚障害の方との... 料理作りでは、おしゃべり... ながら、笑いながら一緒に... 時間を過ごすことで、生活... の困りごと等... も聞けて目の... 見えない方の... ことを少しで... すが理解する... ことができま... した。



## 講習会・催し物のお知らせ

### アロマフレグランス作り

保冷剤でアロマフレグランスを作ります。

▽日時 11月14日(水) 10時~11時30分  
▽場所 あいぼっく 1階視聴覚室

▽対象 なたたでも

▽参加費 600円 (並口徴収・お茶つき)

▽定員 30名

▽申込 10月5日(金)

▽主催 てことと

### 初心者健康麻雀養成講座

健康麻雀を習得して修了後ボランティアとして活動出来る方を養成します。

▽日時 10月16日(火) 9時~12時・以降毎週火曜日

▽場所 あいぼっく 4階

▽対象 ボランティア活動室 60歳以上・1年間講座に参加できる方

▽参加費 月額200円(資料代)

▽定員 16名

▽申込方法 往復はがきに、「健康麻雀養成講座」希望と記し、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、9月27日(木)までに左記へ送付してください。(当日消印有効・抽選後、結果を郵送で連絡)

▽あて先 〒196-0015 昭島市昭和町四の七の一 昭島市保健福祉センター2階 昭島市社会福祉協議会・昭島ボランティアセンター行

▽主催 健康麻雀「楽楽会」

## ボランティア登録団体紹介

### ハーモニカサロン

ハーモニカ初心者を対象に、ハーモニカを吹いて楽しい時間を過ごしています。老人ホーム、学童、サロン等で、ハーモニカの演奏を行っています。



### 車いすダンス昭島

障害のある人となない人が車いすダンスの楽しみを共有し会員相互の親睦を図るとともに、真のバリアフリー社会の実現を目指して活動しています。

10月14日(日)には、ハピネス昭島の森で都の大会を開催します。車いすダンスの体験もできます。



市内の中学生に福祉教育(車いすダンスを披露)

## ボランティア掲示板

- こんなことできる方はいますか?
- 病院の外來総合案内での患者さん誘導
- 花活動(花壇の手入れ)
- 保育園での保育補助
- デイサービスの御利用者様のお茶入れとお話相手
- 知的障害の方々とのレクリエーションのお手伝い
- こんなことできる方がいます!
- 中国語の語学ボランティア
- 保育士さん向けのハンドマッサージ
- 囲碁のお相手
- 演奏(歌を歌う等)
- イベント手伝い
- 傾聴ボランティア

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

### LINE公式アカウント

QRコードを読み込む  
またはID @cgc8411j



Facebook公式ページやっています  
ホームページもご覧ください <http://www.acsw.jp/>

お問合せ 昭島ボランティアセンター

昭島ボランティアセンターの  
問合わせ 544-0388

## リトミック



無料体験 レッスン受付中  
リトミック研究センター認定教室  
Space R.K 音楽教室 中神駅徒歩2分  
<http://www.space-rk.com> TEL 545-3449

## ご自宅で受けられる、 マッサージです。

### 医療保険適用

●申請には医師の同意が必要となります

### てあて在宅マッサージ

●ホームページ <http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います。

お試し体験  
マッサージ  
実施中です!!



医療のあしたをてあてする  
株式会社てあて  
東京都昭島市松原町1-3-1

お問い合わせ・ご相談は  
フリーダイヤル 0120-405-032

## 仲人おばさんの 結婚相談室



仲人経験20年  
親身になって良縁を  
サポートします

●男女年齢不問、再婚の方もどうぞ(土日可)  
●パーティも随時開催しています  
●秘密厳守

全国仲人連合会  
東京多摩地区本部  
昭島つつじが丘センター  
☎(042)546-5433  
昭島市つつじが丘2-6