

昭島市社会福祉協議会だより

# ふれあい

第208号

平成30年 3月15日号

発行

社会福祉法人  
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015

昭島市昭和町 4-7-1

昭島市保健福祉センター 2階

TEL.042-544-0388(代)

FAX.042-543-0003

ホームページ <http://www.acsw.jp>

昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

## 市内4ヶ所で地域懇談会を開催しました



保健福祉センター（あいぼっく）や市立会館など、市内4ヶ所で地域懇談会を開催しました。

社会福祉協議会は、平成27年に策定した**地域福祉活動計画（あきしま支えあいプラン）**に基づき地域福祉を推進しています。計画の策定時には、アンケートや懇談会を実施し、地域課題を反映した計画づくりを目指しました。

6年計画の3年目にあたる今年度、改めて地域の皆様の声をお聞きしました。

今回の地域懇談会には、延べ57人の方々にご参加いただきました。話し合いの中では、「地域活動に出てくる人が少ない」、「大きな災害があるとうなってしまうのか心配」、「電球交換などのちょっとしたサービスが欲しい」など、地域のつながりを求めるご意見が多くありました。一方、数日前にあった雪かきなどで近所の助け合いを改めて確認できたなどのお声もありました。

本格的な少子高齢・人口減少社会を迎え、住み慣れた地域で自分らしく尊厳をもって暮らし続けるために、医療と介護の連携や高齢者の住まいの整備などを定めた「地域包括ケアシステム」が提唱されています。しかし、この仕組みを実現するためには地域づくりが欠かせません。

今回皆様からいただいた貴重なご意見は、今後の社会福祉協議会の地域づくりに活かしていきたいと考えています。



グループワークでは、地域の課題を出し合い参加者全員で解決策を話し合いました

## サロン活動を始めてみませんか

「昭島ふれあいほっとサロン」は、誰もが集まって、おしゃべりしたり、お茶を飲んだり、時には歌を唄ったりして楽しい時間を過ごす「地域の居場所」です。

現在、市内では69ヶ所でサロンが開設されています。毎日市内のどこかで黄色い旗のもとに笑い声があふれています。



地域懇談会では「公民館のような施設が欲しい、活動の拠点がたくさん必要、世代間や新旧住民の交流が少ない」など、身近な地域の中に居場所を求める声がありました。

一言に「地域」というとどのくらいの範囲なのでしょう。学区、自治会、町名別など色々ありますが、やはり顔の見える関係となると歩いて10分程度の範囲だと思います。この中に集まれる場があればいいのですが、地域の状況は様々です。

社協では現在ある69のサロンを100ヶ所に増やしていきたいと考えています。そのため、サロン活動をされる方々の支援事業を行っています。

「サロンを始めたいけれど場所が見つからない」、「PRの仕方がわからない」、「一緒に始めてくれる人が居ない」など、どんなことでも結構です。ご相談ください。

担当 地域福祉コーディネーター

### サロン講座・勉強会のご案内

サロンを始めたいと思っっている方や興味のある方のために、市内でサロンを運営している方のお話を聞く講座を開催します。サロンをもっと理解し、運営にかかわっていただける方のご参加をお待ちしています。

また、サロンを既に運営されている

方には、運営の幅を広げる勉強会を開催します。



第1回「サロンを始めてみませんか」

日 ち：平成30年3月29日（木）  
場 所：あいぼっく  
参加費：無料  
申込み：社協

サロン講習・勉強会	時 間	講 師
第1部 サロンを始めたい方、興味のある方むけの講習会	10時～12時	「アイさんの広場」、「フリーサロンCOCO」、「みんなの将棋」、「菊地さんち」の運営者
第2部 サロンを運営している方むけの勉強会	13時45分～16時	東京都レクリエーション・コーディネーター会 会長 飯田弘さん

目次

1面 地域懇談会を開催しました  
サロン活動を始めてみませんか

2面 平成29年 赤い羽根共同募金・歳末たすけ  
あい募金 ご報告／地域の担い手募集中

3面 こんにちは「地域福祉・  
後見支援センターあきしま」です！  
ご案内／昭島ふれあいほっとサロンニュース

4面 ボランティア情報「ありがとう」

## 平成 29 年 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金 ご報告

昨年(2017年)の10月～12月に行われた共同募金では市民の皆様、自治会、赤十字奉仕団、民生・児童委員、団体や事業所の皆様に多大なご協力をいただきありがとうございました。皆様からの募金は、東京都共同募金会に送金いたしました。このうち、赤い羽根共同募金は地域の福祉施設や福祉活動に活用されます。歳末たすけあい募金は昭島市社会福祉協議会に配分され、地域福祉活動費として活用いたします。



10月に民生・児童委員、赤十字奉仕団の皆さんによって行われた街頭募金

### 平成 29 年度募金額

赤い羽根共同募金：2,482,842 円

歳末たすけあい募金：2,484,352 円

赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
募金額	<b>各戸募金等 2,440,749 円</b> 【内訳】 昭島市自治会連合会(90自治会) = 2,265,687 円 のぞみ保育園 = 14,516 円 ゆりかご保育園 = 4,000 円 上ノ原保育園 = 22,075 円 昭和保育園 = 10,644 円 福島保育園 = 13,830 円 窓口他 = 56,997 円 昭島市老人クラブ連合会 = 53,000 円	<b>各戸募金等 2,295,703 円</b> 【内訳】 昭島市自治会連合会(85自治会) = 2,097,840 円 昭島市老人クラブ連合会 = 53,000 円 つつじが丘シニアクラブ = 5,202 円 のぞみ保育園 = 16,000 円 窓口他 = 123,661 円	
	<b>街頭募金 214,813 円</b> 【内訳】 昭島市民生・児童委員協議会 = 125,911 円 昭島市赤十字奉仕団 = 88,902 円	<b>街頭募金 278,453 円</b> 【内訳】 昭島市明るい町づくり推進会 = 278,453 円	
経費	小地域活動費(自治会還付) 172,720 円	事務費(印刷費等) 89,804 円	
<b>募金額から経費を引いた額 2,482,842 円</b>		<b>2,484,352 円</b>	

## 平成 29 年度に集められた募金の つかいみちをご紹介します!

集められた募金は目的にあって公平に使われるよう「配分推せん委員会」で使い道を審査します。平成 29 年度分については、1 月 22 日に配分推せん委員会が開催され、以下のとおり承認されました。東京都共同募金会へ報告し、決定次第、平成 30 年度に各団体へ配分されます。

### 赤い羽根 地域配分として 1,610,000 円

- ・昭島ひよこ教室 28 万円 (社会体験活動)
  - ・ゆいのもり田中町 20 万円 (備品整備)
  - ・太陽と風 19 万円 (宿泊訓練)
  - ・ゆいのもりつつじが丘 26 万円 (宿泊研修)
  - ・食工房ゆいのもり 13 万円 (備品整備)
  - ・昭島市社会福祉協議会 55 万円 (一人暮らし高齢者の方への支援事業)
- ※赤い羽根にはこの他に東京都全体を対象とした配分金があります。

### 歳末たすけあい 地域福祉活動費として 2,484,352 円

- ・こどもまつり、福祉まつりなど 60 万円
- ・出張理髪サービス事業 20 万円
- ・一人暮らし高齢者の方への支援事業 109 万円
- ・在宅福祉サービス(くじらほっとサービス) 10 万円
- ・心配ごと相談事業 10 万円
- ・ボランティア活動推進事業 29 万円
- ・サロン推進事業 10 万円



そのうち、歳末たすけあい募金で社会福祉協議会に配分された地域福祉活動費の使い道の一部をご紹介します。



在宅福祉サービスに(くじらほっとサービス)



ボランティア活動推進に(ボランティアによる車いす修理)

## ともに支え合うまちづくり



ふれあいほっとサロン活動に(サロン推進事業)



一人暮らし高齢者の方への支援に(地域元気ネットワーク事業)

◇詳しい募金の使いみちについては <http://www.tokyo-akaihane.or.jp/> でご覧になれます。

くじらほっとサービスとは、住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、助け合いで家事援助などを行う在宅福祉サービス(有償)です。協力員さんには、特別な資格は必要ありません。無理のない範囲で活動していただき、活動時間に応じて謝礼が支払われます。

募集にあたり、詳しい内容をお伝えする協力員説明会を、左記の通り開催します。関心をお持ちの方のご参加をお待ちしています。

**【協力員説明会】**  
**日時** 3月15日(木)・4月20日(金) 15時 **場所** あいぼつつく **対象** 昭島市に在住し18歳以上の健康で福祉に理解のある方(高校生は不可)  
**申込み** くじらほっと

## 地域の担い手 募集中

### 初めてのボランティア

ボランティア活動に関心があるがきっかけがない方などを対象に、説明会を開催します。お気軽にご参加ください。

### 【説明会】

- ▽日時 3月15日(木)・4月20日(金) 15時
- ▽場所 あいぼつつく2階ボランティアセンター
- ▽参加費 無料
- ▽定員 5名
- ▽担当 ボラセン

### くじらほっとサービス協力員として活動してみませんか?

くじらほっとサービスとは、住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、助け合いで家事援助などを行う在宅福祉サービス(有償)です。協力員さんには、特別な資格は必要ありません。無理のない範囲で活動していただき、活動時間に応じて謝礼が支払われます。

募集にあたり、詳しい内容をお伝えする協力員説明会を、左記の通り開催します。関心をお持ちの方のご参加をお待ちしています。

- ▽日時 4月12日(木) 20時(金)・5月17日(木) 10時・11時半 ※託児要申込
- ▽場所 あいぼつつく
- ▽定員 30名
- ▽担当 ファミサポ

## ファミリーサポートセンター

ファミリー・サポート・センターとは、地域において子育ての援助を受けたい人(利用会員)と行いたい人(協力会員)が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や、子どもの検診に付き添って欲しいなど、子育てのお手伝いを地域の方にお願ひします。

入会を希望される方は、説明会に参加して事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きをしてください。定期的に交流会なども行っています。

### 【説明会】

▽日時 4月12日(木) 20時(金)・5月17日(木) 10時・11時半 ※託児要申込



医療保険適用(要医師同意) **訪問マッサージはむら**

福生市熊川95-736 ☎042-530-0521  
(施術中は折り返しご連絡致します)

- ★時間をかけ丁寧な施術を行います(40分)
- ★回数が少なくても効果が期待出来ます
- ★スケジュールが組みやすくデイサービスとの併用も可能
- ★費用も抑えられます(延長料金も必要ありません)

★ケアマネージャーさんもお問合せください「こんなところもありますよ」と利用者さんにお伝えください。「お試し」ご利用ください。

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ  
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙  
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本  
大型インクジェット出力・学校関係の新聞  
シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD  
**河辺印刷株式会社**

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4  
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510  
E-mail.kawabe\_print@mwdb.biglobe.ne.jp

公益社団法人  
**昭島市シルバー人材センター**

会員に働きませんか?  
なって **会員募集中!!**

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号  
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

おかげさまで創立50周年  
「HAVE A NICE ROTARY」  
未来へむかって!!

**Rotary**

東京昭島ロータリークラブ

〒196-0014  
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B  
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

# こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

少しずつですが、春の兆しが見えてきました。平成29年度、このコーナーでは5月15日号の「家族介護者の会」をはじめに「障害者に対する支援体制」、「防災対策」、「三層敷問題」、「ペット問題」など、様々なテーマを取り上げてきました。記事をご覧になりお問い合わせをいただいた事例もあります。これらのテーマに共通することは、普段は意識していませんが、誰もがいつ直面するかわからない問題であるということです。自分のご家族が要介護状態になったら、あるいは災害が発生したらどうしたらいいのか、誰でも気にはかけているけれど直面しないとなかなか自分のこととして考えられないものです。

そして、取り上げてきたテーマの多くに、社会的孤立があります。普段は社会的な人でも、ひとたび自分に降りかかると一人になつてしまいます。こうなると問題が外に伝わりません。制度があるにもかかわらず必要な福祉サービスが届かない、セーフティネットが効かないという状況が生まれてしまいます。

また、本来であれば一番身近で相談のつてくれたり気にかけてくれる家族のあり様も時代とともに変わってきました。65歳以上の世帯構成をみますと、一人暮らし、或いは夫婦だけの二人世帯が過半数を超えている一方で、三世帯家族の割合は、平成元年に4割だったものが今では1割にまで減少しています。高齢世帯では、ほとんど孤立化していく傾向にあります。

これ以外の世帯でも障害を抱えたお父さんや高齢の親がいたり、要介護の高齢者のお父さんが引きこもりであったりとか、一つの世帯に複数の課題を抱えた例

## ご案内

申し込み・お問い合わせは社協まで

TEL. 544-0388  
FAX. 543-0003

- ・心配ごと相談所
- ・生活支援員募集
- ・こどもまつり
- ・昭島ふれあいほっとサロンニュース
- ・ご寄付ありがとうございます

### 心配ごと相談所

民生委員・児童委員が相談員となつて、市民のみなさんの心配ごとの相談にのります。予約不要で相談は無料です。お気軽にご利用ください。

#### 相談日時

毎週水曜日午後2時～4時

(3月21日(水)はお休みです)

#### 相談場所

あいぼっく1階相談室

★直接会場にお越しください。

が数多くあり、自らの力だけで福祉サービスを手に入れたり社会資源にアクセスすることが出来ない人たちが確実に増えている状況があります。

こうした社会的孤立や複合的な課題を抱える世帯への対応は、行政の施策や公的サービスだけでは解決に結びつきません。やはり普段から地域の課題を自らの問題として捉え、困っている人が居たら直ぐに近くで気付くことの出来る地域の皆さんの力が必要です。今の時代だからこそ、地域のつながりが大切なのではないのでしょうか。

次号からこのコーナーで地域の福祉課題についてお伝えしていきます。

### 生活支援員募集

地域福祉権利擁護事業

認知症や知的障害、精神障害、その他の理由で判断能力の低下した方を支援するのが「地域福祉権利擁護事業」です。その中で、「生活支援員」として、社会福祉協議会と協力して、判断能力の低下した方の支援に取り組んでいただける方を募集します。事業の説明会を開催します。ポランティアや市民活動、福祉に関心をお持ちの方のご参加をお待ちしています。説明会で事業の内容をご理解いただいたうえで、支援員として活動するか判断ください。

#### 地域福祉権利擁護事業の内容

##### ①福祉サービス利用援助

適切な福祉サービスが利用できるように、情報の提供や手続き、支払いのお手伝いを行います。

##### ②日常的な金銭管理サービス

預貯金の引き出しや入金、各種支払いのお手伝いをします。また、お金の使い方について相談にのります。

##### ③書類等の預かりサービス

重要な書類等を貸し金庫でお預かりします。

①を基本に、本人の希望や状況等にに応じて、②や③のサービスを合わせて利用することができます。

生活支援員として活動していただく方には、報酬が支払われます。

#### 【説明会】

どなたでも参加できます。

日時 4月18日(水) 14時～16時

場所 あいぼっく

#### 応募資格

- ・市内在住で25歳以上の方
- ・平日週1回あたり、2時間程度活動が可能な方 ※現在、民生委員・児童委員やホームヘルパーとして活動している方は除く

募集人数 若干名  
担当 地域福祉・後見支援センターあきしま

### こどもまつり開催

平成30年度のこどもまつりを次の日程で開催します。今年も親子で楽しめるイベントを数多く予定しています。

内容 次号で詳細

日時 5月27日(日) 10時～15時

場所 あいぼっく

#### こどもまつりのお手伝い募集

こどもまつりのお手伝いをしてくれる方を募集します。

内容 会場の準備や片付け等

対象 小学生以上

日程 事前準備 5月18日(金)・25(金) 10時～15時

当日 5月27日(日) 8時30分～17時



#### NEW サロン

##### 昭島ふれあいほっとサロン

内容 お茶を飲みながら、時にはお弁当を食べながら楽しいおしゃべりや体操などを楽しんでいます。とても和やかな時間です。

日時 毎月第4水曜日 10時30分～12時30分

場所 田中町住宅第二集会所(田中町3-5-17-106)



## ご寄付ありがとうございました (順不同・敬称略) 12月・1月分として

12月分：河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円・むさしのもくせい会=6,672円・タチエス労働組合(あきしま福祉作業所の為に)=1万円・西東京臨済会=10万円・有限会社富士企業従業員一同=113,920円・日本航空電子工業労働組合(障害者福祉の為に)=117,078円・石川章子(ボランティアの為に)=6,800円・匿名2件=26,116円・匿名(ボランティアの為に)=2千円・匿名(ファミリー・サポート・センターの為に)=1万円・匿名(こどもまつりの為に)=15,000円

1月分：河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円・石川章子(ボランティアの為に)=6,600円・イトーヨーカドー労働組合拜島支部=7,125円・フォスター電機株式会社、フォスター電機株式会社従業員一同=317,550円・匿名3件=15,000円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎544-0388(総務課)

### 昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします

昭島病院内

電話042-546-3130

## 昭島病院

職員を募集しています。詳細は、ホームページをご覧ください。

<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院

昭島市中神町1260番地

電話 042-546-3111

### 特定非営利活動法人

## にこにこ

グループホームでの、食事の準備・片づけ・清掃等のお仕事です。

## 職員募集中 (高齢者歓迎)

昭島市玉川町3-17-13

電話042-541-0706

### 国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

## アミュ治療院(昭島店・立川店)



### アミュ在宅マッサージ(往診治療)

治療院の高い技術をご自宅へ! 生活保護法指定(医)

### 医療保険適用在宅マッサージ

介護保険とも併用可 (要医師同意)

1回300円程度(自己負担1割)、お試し体験実施

昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800

<http://www.amu-life.com/medical/> P有

## ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。



### 昭島ガス株式会社

東京都昭島市もくせいの社1-1-1

TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196



# 災害ボランティアセンターの運営支援



# ありがとう

昭島市ボランティア情報

## 災害ボランティアセンターとは

大きな災害が発生した時には全国各地から多くのボランティアが駆けつけてくれます。その時に、バラバラに活動しては効率よい活動になりません。

災害ボランティアセンター（以下、災害ボランティア）は、被災地からの支援要請（ニーズ）や行政からの要望を集約し、必要に応じて適切なボランティア活動を現地に届ける役割（マッチング）を担っています。

## 昭島災害ボランティアセンターの場合

昭島市の災害対策本部の要請に基づき、災害ボランティア活動が必要と認められたときに開設されます。昭島市と昭島市社会福祉協議会は万が一に備えて災害協定を締結しています。

### ○支援の内容は？

清掃や後片付け、通訳等内容は多岐にわたります。市や関係機関が取り

組めないもの、被災したことにより自分たちでは対処できないことなどを支援します。

ただ、復旧・復興の主体はあくまで地域住民の方々であり、災害ボランティアは地域の力を引き出すための自立に向けた支援を行います。

### ○期間はどのくらいですか？

被災された方々の衣食住が確保され、仮設住宅等の整備により家族単位で一定の生活を営むことができるまで支援を行います。

### ○どこに設置されますか？

東町にある総合スポーツセンターを予定しています。災害の状況により保健福祉センター（あいぽっく）や市役所などの公共施設が候補となっています。



運営模擬訓練

### ○だれが運営するのですか？

社協職員等がスタッフ

## 準備はできていますか？

毎年、市の総合防災訓練において「災害ボランティア立上げ訓練」を地域の皆さんと一緒に実施しています。また、職員や災害ボランティアの運営訓練として、地震や水害を想定した図上訓練などを、毎年3月に実施しています。



職員研修（図上訓練）の様子

## 災害対策のための協定

災害が発生した場合には多くのの方々の支援が必要となります。昭島市社会福祉協議会では、平成29年12月28日に昭島青年会議所と「災害活動の協力に関する協定」を締結しました。



昭島青年会議所との調印式

## 講習会のお知らせ

### 【手話講習会】

聴覚障害者への理解を広げることがを目的に、手話講習会を開催します。

▽対象 市内在住、在勤、在学の方でこれまで同じ講座の受講経験のない方（高校生以上）

★初級 30年5月7日～毎週月曜日（全30回）・19時～21時・15名以上で開催、定員30名 多数抽選

★中級 30年5月8日～毎週火曜日（全30回）・19時～21時・10名以上で開催、定員20名 多数抽選

ボランティア活動をする方は、ボランティア保険の加入をお勧めします。又、引き続き加入を希望する場合は、更新の手続きが必要です。

## 平成30年度 ボランティア保険・行事保険のご案内

### ボランティア保険

①活動中に自身がケガをした場合。  
②活動中に他人に対して損害を与えたことで、損害賠償責任が生じた時。

①②の場合を補償する保険です。

### ▼保険料

300円

### ▼保険期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日

### ▼行事保険

①参加者が偶然な事故でケガをした。  
②主催者が参加者など他人の身体や財物に損害を与え、主催者が賠償責任を負った。

①の傷害補償と②の賠償責任補償の2つの補償がセットになった保険です。

### ▼加入できる団体

◎福祉等に従事する非営利団体◎ボランティア団体等の市民活動団体▼保険料 一人あたり30円

### 【助成金情報】

▼内容 市民が自主的に行う公益性のある事業に対し助成します  
▼申請期間 4月2日～4月28日  
▼問合せ 助成にあたっては昭島ボランティアセンター登録団体であること等の要件があります。詳しくは、ボラセンへお問合せください。

### ▼主催 聴覚障害者関連団体



昭島ボランティアセンターの問合せ 544-0338

**リトミック**

無料体験 レッスン受付中  
リトミック研究センター認定教室  
Space R.K 音楽教室 中神駅徒歩2分  
http://www.space-rk.com TEL 545-3449

ご自宅で受けられる、**マッサージ**です。  
医療保険適用

お試し体験 マッサージを実施中!!

医療のあしたをてあてする株式会社てあて  
東京都昭島市松原町1-3-1

お問い合わせ・ご相談は **てあて** 在宅マッサージ 0120-405-032  
(旧 中央在宅マッサージ)

ホームページ <http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、**身体機能の維持・回復**を目的とした施術を行います。

**仲人おばさんの結婚相談室**

仲人経験20年 親身になって良縁をサポートします

●男女年齢不問、再婚の方もどうぞ(土日可)  
●パーティも随時開催しています  
●秘密厳守

全国仲人連合会  
**東京多摩地区本部**  
**昭島つつじが丘センター**  
☎(042)546-5433  
昭島市つつじが丘2-6