

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第207号
平成30年 1月15日号

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

ホームページ <http://www.acsw.jp>



あけまして
おめでとうござります



年のはじめに

昭島市社会福祉協議会
会長 伊藤 健彦

明けましておめでとうございます。新春の元朝さぞや皆様には爽やかに迎えの事と心からお慶び申し上げます。

さて、顧みますと昨年は、いつになく重大な出来事の多い年でありました。海外においては、米国トランプ大統領の就任、英国政府のEU離脱の正式通告、中国の巨大経済圏構想「一帯一路」会議の開催等々、世界への影響に一方ならぬものがありました。

一方、国内にあつては、総選挙を含む政界の変革、それにも況して大きな出来事は、光格天皇以来二百年ぶりとなる天皇ご譲位の閣議決定でありました。今年が丸一年ご在位となる最後の年となります。そこはかとなく、大きな変革の時代となるような思いにかられる事でありました。

上野動物園では、「リーリー」「シンシン」に子が生まれ、係員の十全な努力の結果「シャンシャン」と命名され立派に成長を続けており、微笑ましいニュースとなっております。また、季節に目を転ずれば、天候が不順であったことが逆に、紅葉の見ごろを長引かせてくれたとも言えます。自然界の移り変わりのきまりとは申せ、その妙味にはいたく感動を覚えるところでもあります。そこには、仮の姿も虚構も全く見られません。動物の世界・自然界そのままです。社会生活も自然の流れにそってゆくならば、たとえ些細な軋轢や不和があつたとしても、平和は保たれてゆくのではないのでしょうか。

さて、今年の歌会始のお題は「語」であります。長年、社会福祉協議会に身を置く者として、地域福祉社会を構築していく上で最も大切なことは、「和」すなわち円やかな関係、お互いを思い合う人としてのやさしさにあると思っておりますが、それは、突き詰めてゆくと言葉の選び方・使い方によって大きな差異を生むものであると感じています。

古来言葉は言霊（ことだま）とも申します。日頃の生活の中で日本語の美しさに気付かされることもありますし、又強さに驚かされることもあります。福祉の道を歩む者として、心して言葉づかいに留意し、精進してまいりたいと存じます。何卒変わらぬご指導ご協力の程願ひいたします。

本年も皆様のご多幸、ご清栄を衷心よりご祈念申し上げます。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました

昨年、10月から12月にかけて赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動を行いました。自治会・民生児童委員・日赤奉仕団・他団体のみなさま、募金活動にご協力いただきありがとうございました。皆様からの善意は地域福祉活動の財源として活用させていただきます。



あきしま福祉作業所の土鈴（成年）

目次

- 1面 年のはじめに
- 2面 地域懇談会の開催
地域の担い手募集中
- 3面 こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です！
ご案内／昭島ふれあいほっとサロンニュース
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

『支えあいのまちづくり』を目指して



地域懇談会を開催します

社会福祉協議会では、活動の基本となる**地域福祉活動計画「あきしま支えあいプラン」**を作成し、この計画に基づき事業を実施しています。

平成27年の計画の策定時には、市民の皆様の声を反映した計画とするよう市内5ヶ所の会場で懇談会を開催しまし



今年度は、計画開始から3年が経過し、6年計画のちょうど折返し点にあたります。この間、皆様のご協力により、サロン活動やボランティア活動など、様々な地域福祉の取り組みが進んできました。ここで改めて事業を振り返り、ご意見を伺う中で、更に地域に根ざした福祉の推進を図っていきたくと考えています。日頃、課題とされていることや困りごとなど何でも結構です。市内4ヶ所で**地域懇談会**を開催しますので、是非ご参加ください。

日にち	時間	場所	
1月25日(木)	14時～16時	あいぽっく(昭和町4-7-1)	4階 講習休養室
1月31日(水)	14時～16時	武蔵野会館(中神町1172-1)	2階 第三集会室
2月6日(火)	14時～16時	市民交流センター(玉川町4-9-22)	1階 講習室
2月14日(水)	14時～16時	拝島会館(拝島町2-4-13)	1階 集会室

懇談会日程



初めてのボランティア
毎月ボランティア初心者の方むけに説明会を行っています。お気軽にご参加ください。
【説明会】
▽日時 1月25日(木)・2月16日(金)15時
▽場所 あいぽっく2階ボランティアセンター
▽定員5名
▽担当 ボラセン

地域の担い手募集中



イオン社会福祉基金
ボランティア給付のお礼
イオンリテール株式会社から、あきしまビッグ昭島店様から、あきしま福祉作業所へクリスマス交流会で物品寄付を頂き、楽しい時間を過ごしました。心より感謝申し上げます。



ファミサポ交流会

ファミリー・サポート・センター
ファミリー・サポート・センターとは、地域において子育ての援助を受けた人(利用会員)と行いたい人(協力会員)が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や子どもの検診に付き添って欲しいなど、子育てのお手伝いを地域の方にお願ひします。
入会を希望される方は、説明会に参加して事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きをしてください。
【説明会】
▽日時 1月19日(金)10時～11時半
2月7日(水)・3月3日(土)3月15日(木)13時半～15時
※託児要申込
▽場所 あいぽっく
▽定員 30名
▽担当 ファミサポ



医療保険適用 (要医師同意) **訪問マッサージはむら**
福生市熊川95-736 ☎042-530-0521
(施術中は折り返しご連絡致します)
★時間をかけ丁寧な施術を行います(40分)
★回数が少なくても効果が期待出来ます
★スケジュールが組みやすくデイサービスとの併用も可能
★費用も抑えられます(延長料金も必要ありません)
★ケアマネージャーさんもお問合せください「こんなところもありますよ」と利用者さんにお伝えください。「お試し」ご利用ください。

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
大型インクジェット出力・学校関係の新聞
シール・CTP出力・各種印刷物
KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD
河辺印刷株式会社
〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail.kawabe_print@mwdb.biglobe.ne.jp

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか?
なって **会員募集中!!**
●昭島市内にお住まいの方
●原則60歳以上の方
●健康で働く意欲のある方
住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

おかげさまで創立50周年
「HAVE A NICE ROTARY」
未来へむかって!!
Rotary
東京昭島ロータリークラブ
〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

一緒に暮らそう...

今年(戌)は、犬といえど、ペットの代表ですが、犬に限らずひとたび飼いだしたペットは家族も同然。成長とともに家族との思い出も積み重なっていきます。最近では、高齢者の単身世帯が増加するに伴って、一人暮らしの高齢者が家族としてペットを迎え心の糧にするケースも増えています。ペットから寄せられる信頼と愛情、愛くるしいしぐさを見ていると幸せな気持ちになり、ペットのためにも頑張らなければと心の張りが増えます。また、ペットを通じて知り合が増え近所との繋がりも生まれます。アニマルセラピーという言葉があるように、動物との暮らしはこのような癒しや生きがいをもたらす効果があります。

しかし一方で、飼い主が入院したり、亡くなられたりすることで飼いきれなくなったペットが取り残されるといふ問題も多発しています。また、最近では飼育環境やペットフードの質の向上で、ペットも長生きになり、15年以上一緒に暮らしているようになり、ペットも高齢化も高年齢になれば病気に罹りやすくなります。ペットにかかる医療費は年金暮らしの高齢者にとっては大きな負担です。社会福祉協議会がかかわった方の中にも、入院が必要になったが飼い犬の世話を頼める人がいない上に、経済的にも余裕がなかったために、ペットホテルの利用が出来ず、入院を躊躇するということがありました。今や、ペットを飼育する場合、飼い主さんの老後や飼い主さん亡き後の問題も考える必要が出てきました。

体調不良や入院時にはご心配の世話を頼むのか、日頃から親戚や友人などに頼んでおく、あるいは民間の事業所を探しておくなどの対策をしておくことが必要です。そして、動物好きであればこそ、ペットを飼わない勇気も必要です。

ご案内

申し込み・お問い合わせは社協まで
 ☎ 544-0388
 ファックス 543-0003

- ・受験生チャレンジ支援貸付事業
- ・入園入学準備 布袋を作ろう!
- ・権利擁護基礎講座
- ・昭島ふれあいほっとサロンニュース
- ・ご寄付ありがとうございました

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生の子どものいる世帯に、学習塾等受講料や受験料を無利子で貸付する制度です。(家庭教師は対象外)

対象の高校や大学等へ入学した場合には申請手続きを行うことで返済が免除されます。

◆学習塾等受講料貸付金	
中学3年生	200,000円
高校3年生	200,000円
◆受験料貸付金	
中学3年生	27,400円
高校3年生	80,000円

(上記の金額は貸付限度額)

貸付対象

- ・世帯の生計中心者(20歳以上)で、世帯の収入(父母等養育者)合計が一定基準以下であること(課税証明書で確認)
- ・世帯員の預貯金等資産保有額が60万円以下であること(世帯全員の通帳で確認)
- ・一定基準以上の収入がある連帯保証人1名を立てられること(課税証明書で確認)
- ・生活保護世帯ではないこと

この他にも貸付条件があり、相談から免除申請まで5回程度の来所が必要です。電話でお問合せの上必ず予約をしてから来所してください。★申請書類がすべて整った状態で最終締切りは**1月31日(水)**です。

▽問合せ 貸付支援係

入園入学準備 布袋を作ろう!

毎年大好評の布袋作りです。幼稚園・保育園・学校に必要なバックや小物を手作りしましょう!初めての方でも大丈夫!丁寧にお教えします。

- ▽日時 2月15日(木)、2月22日(木)、3月2日(金)、3月15日(木)、3月22日(木)、3月29日(木) 10時~14時半(午前からの参加になります) ※各回の内容は同じ▽場所 あいぼっこ▽募集人数 1日各3名▽参加費 1回200円(材料はすべて持参)▽同時募集 得意な裁縫の技術を生かして、生活小物を作る活動をしているグループです。一緒に活動してください。さる方募集!
- ▽主催 介護バックアップ隊
- ▽申込み ボラセン



権利擁護基礎講座

知って欲しい若年性認知症(当事者の声) 認知症という言葉が定着し、最近では一般の方にも認知症の正しい理解が広まってきています。でも「若年性認知症」については、まだ知られていないことが多いのではないのでしょうか。若年性認知症には高齢者の認知症とは違う困難さがあり、支援機関も少ないのが現状です。

若年性認知症を専門とした相談機関である東京都多摩若年性認知症総合支援センターの方にお越しいただきお話ししていただきます。また、若年性認知症の当事者の方にもお話をうかがいます。

- ▽日時 2月10日(土) 10時~12時▽場所 あいぼっこ▽講師 東京都多摩若年性認知症総合支援センター 木島みのりさん・当事者の方▽定員 30名▽申込み 地域福祉・後見支援センターあきしま

昭島ふれあいほっとサロン ニュース

- NEWサロン サロン お点前処
- ▽内容 茶道のお点前を通して地域との交流をはかります。初めての方も安心して参加できます。茶道に興味のある方大歓迎。
- ▽日時 毎月第2月曜日(祝日の場合翌週) 13時30分~15時30分
- ▽場所 個人宅(中神町1185)
- ▽問合せ 社協



報告 西部地区サロン交流会

11月22日(水)、あいぼっこで西部地区サロン交流会を開催しました。現在、西部地区では10ヶ所のサロンが運営されています。交流会では、サロンで使えるレクリエーション(軽体操)を学び、各サロンの良いところ・ご自慢などを発表し、交流を深めました。



ご寄付ありがとうございました (順不同・敬称略) 10月・11月分として

- 10月分: 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関 剛=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円
 昭島ハワイアンフラダンス=1万円・JA東京みどり昭島地区女性部=14,642円・株式会社ドリーミー=3万円
 石川章子(ボランティアの為に)=5,200円
- 11月分: 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関 剛=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円・清泉中学校昭和39年度卒業3年8組クラス会=3,440円・昭島市赤十字奉仕団=125,610円・石川章子(ボランティアの為に)=5,400円・JA東京みどり=39,000円・昭島市シルバー人材センター手芸の会=2万円・国際ソロプチミスト昭島=10万円・東京都立昭和高等学校生徒会=204,926円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎544-0388(総務課)

昭島病院訪問看護ステーション
 よりよい在宅生活を応援いたします
 昭島病院内
 電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
 詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
 昭島市中神町1260番地
 電話 042-546-3111

特定非営利活動法人
にこにこ

グループホームでの、食事の準備・片づけ・清掃等のお仕事です。

職員募集中
 (高齢者歓迎)

昭島市玉川町3-17-13
 電話042-541-0706

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)
アミュ治療院(昭島店・立川店)

アミュ在宅マッサージ(往診治療)
 治療院の高い技術をご自宅! 生活保護法指定(医)

医療保険適用在宅マッサージ

介護保険とも併用可 (要医師同意)
 1回300円程度(自己負担1割)、お試し体験実施
 昭島市美郷町4-25-8 ☎042-513-7800
<http://www.amu-life.com/medical/> P有

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
 東京都昭島市もくせいの社1-1-1
 TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

趣味や特技を生かしてボランティア

ありがとう

昭島市ボランティア情報

「趣味・特技ボランティアって？」

趣味や特技を生かしてボランティア活動しませんか？ボランティアグループや個人ボランティアが高齢者施設や福祉施設などで活躍しています。

★現在活動中の方に伺いました★
「パソコン・スマホ何でも相談室」活動中 坂 義仁さん

活動内容

ボランティア活動フリースペースを利用して、スマホやパソコンの使い方を教えています。

Q:なぜ？ボランティア活動をはじめたのですか？

坂さん:以前から定年退職したら自分が得意とすることで地域・社会貢献しようと考えていました。市役所で社協ボランティアの話を聞き、老けないためにも人との関わりが維持できる、この活動をさせていただいています。

Q:「どんなところがやりがいになっていますか？」

坂さん:来られた人に問題が解決して喜んでいただけるだけでなく、いろいろな相談がありますから、相談を受けることによって、ITエンジニアとしてのレベルが維持できているのが良いですね。

Q:今後はどんな活動をしてみたいですか？

坂さん:今までの経験を生かして、高齢者向けに健康と運動機能を維持するためのスマホを使ったシステムを開発したいと思っています。



「ウクレレ&鍵盤ハーモニカ☆チームNOBUで活動中」

三木 千栄美さん

施設やイベントでの音楽演奏ボランティア活動で、主にウクレレを演奏しながら歌っています。

Q:なぜ？ボランティア活動をはじめたのですか？

三木さん:我がまち昭島で何が出来るだろう？と自分自身に問いかけ、模索する日々が続きました。小さなことでも、一歩踏み出すことが大切ではないかと思ひ、ボランティアの扉をノックしました。

Q:どんなところがやりがいになっていますか？

三木さん:みなさん笑顔になつてくださるのが、とても嬉しいです。子どもさんから、人生の先輩方、性別も出身も関係なく、「音楽」を通して、初めてお会いしたみなさんと心が一つになる瞬間、私も幸せな気持ちになります。

Q:今後はどんな活動をしてみたいですか？

三木さん:人とのつながりを大事にできるような活動をしていきたいです。みなさんが、笑顔の花をいっぱい咲かせてくれるような活動をさせてもらえたらと思います。「一人はみんなのため、みんなは一人のため」という言葉を大切にしていきたいと思っています。



日 程	内 容	講 師
① 2/2 (金) 9:00 ~ 12:00	開講式・ボランティアとは？ 囲碁のルールと対局	昭島ボランティアセンター職員 昭島囲碁連盟 宮崎文男さん
② 2/9 (金) 9:00 ~ 12:00	高齢者の対応 囲碁のルールと対局	東部地域包括支援センター 大山弘一郎さん 昭島囲碁連盟 宮崎文男さん
③ 2/16 (金) 10:00 ~ 12:00	囲碁のルールと対局	昭島囲碁連盟 宮崎文男さん
④ 2/23 (金) 9:00 ~ 12:00	高齢者施設の現状 高齢者疑似体験で対局	社会福祉法人同胞互助会ボランティア コーディネーター 水谷まりさん 昭島囲碁連盟 宮崎文男さん&職員
⑤ 2/26 (月) ~ 3/2 (金)	実習 (この期間に1日実習します)	
⑥ 3/9 (金) 10:00 ~ 12:00	実習振り返りとグループを作ろう 閉講式	昭島ボランティアセンター職員

講習会・催し物のお知らせ

「囲碁ボランティア養成講座」

囲碁ボランティアの養成講座を開催します。

囲碁ボランティアとは、高齢者施設や個人宅にお伺いし、囲碁の対局相手をする事です。

▽場所 あいぼつく▽対象 市内高齢者施設等で囲碁ボランティア活動をしたい方です。(初心者の方でも大丈夫です)

▽参加費 無料
▽定員 20名
▽申込み・問合せ ボラセン



第3回

ボランティアフェスティバル

「昭島ボランティアセンター」

10周年記念講演



今年のボランティアフェスティバルは、ボランティアセンター設立10周年を迎えて、日本フィランソロピー研究所所長の渡邊一雄さんに「やつと見つけた！手ごたえのある生き方」と題して、講演と社会人落語家として活動している落語をご披露いただきます。

▽日程 平成30年3月24日(土) 開場 12時30分

第一部 記念式典 13時15分～13時50分

第二部 記念講演 14時00分～15時20分
落 語 15時30分～16時00分

▽場所 昭島市役所市民ホール
▽講師 日本フィランソロピー研究所 所長 渡邊一雄さん

社会人落語家 二遊亭大王



渡邊 一雄さん (三遊亭 大王)

▽対象 どなたでも
▽定員 120名
▽参加費 無料
▽申込み 1月17日(水)9時より
▽問合せ ボラセン

ボランティア登録団体紹介

H&M

ウィオラとキーボードの演奏をしています。

月平均3施設を訪問し、聴いて頂いたり、一緒に歌って頂いたりして活動しています。音楽を通して多くの方々と一緒に時間を共有していきたいです。



「まいへーす」

精神に障害のある方の生活やお仕事をお手伝いする事で地域との関わりを深めてもらう事を目的としています。

活動は精神障害者施設でのお手伝い、レクリエーションの付き添い、くじら祭等のイベント出店施設のお手伝いを行っています。一緒に活動しませんか。

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント

QRコードを読み込む
またはID @cgc8411j

Facebook公式ページやっています
ホームページもご覧ください <http://www.acsw.jp/>

お問合せ 昭島ボランティアセンター

昭島ボランティアセンターの
問合せ 544-0388

リトミック

無料体験 レッスン受付中
リトミック研究センター認定教室

Space R.K 音楽教室 中神駅徒歩2分
<http://www.space-rk.com> TEL 545-3449

ご自宅で受けられる、**マッサージ**です。

医療保険適用

医療のあしたをてあてする株式会社てあて
東京都昭島市松原町1-3-1

お試し体験 マッサージを実施中!!

お問い合わせ・ご相談は **てあて 在宅マッサージ** [0120-405-032](http://www.te-ate.com)
(旧 中央在宅マッサージ)

ホームページ <http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索Q

国家資格を持つマッサージ師が、**身体機能の維持・回復**を目的とした施術を行います。

仲人おばさんの**結婚相談室**

仲人経験20年 親身になって良縁をサポートします

●男女年齢不問、再婚の方もどうぞ(土日可)
●パーティも随時開催しています
●**秘密厳守**

全国仲人連合会
東京多摩地区本部
昭島つつじが丘センター
☎(042)546-5433
昭島市つつじが丘2-6