

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第205号

平成29年 9月15日号



昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015

昭島市昭和町 4-7-1

昭島市保健福祉センター 2階

TEL.042-544-0388(代)

FAX.042-543-0003

ホームページ <http://www.acsw.jp>

認知症、ともに学び、支えあう

～認知症をみんなで考える11月～



徘徊模擬訓練の様子

認知症の方、介護者

見守り・支援

地域住民の力

社会福祉協議会では、これまで認知症サポーター養成講座や徘徊模擬訓練など、市や関係機関の皆様と一緒に認知症に関する催しを実施してきました。本年は、11月の1ヶ月間を、特に**認知症をみんなで考える月間**として、関連する様々な催しを実施します。

介護されている方や専門医のお話、ドキュメンタリー映画の上映など、様々な形で認知症を学びます。支援につなげるためには、まず認知症のことを正しく理解することが大切です。

昭島市社会福祉協議会
☎ 544-0388

申込み問合せ

認知症サポーター養成講座 11日(水)・30日(木)

ケアマネージャー やヘルパー、グルー プホームの職員が 講師となり、認知症のことや 望ましい接し方などをわかり やすく説明します。認知 症理解の第一歩として気軽に参加ください。

▽日時 11月1日(水)・30日(木)いずれ も19時～

▽場所 保健福祉センター(あいぼっく)

介護フォーラム 11日(土)

11月11日の「介護の日」にちなんで、認知症をテーマに医師の講演や実際に認知症のご家族を介護されている方のお話をつかいます。認知症の方やご家族を支えるまちづくりについて話し合います。

▽日時 11月11日(土)13時～

▽場所 市民ホール(市役所1階)

認知症市民ひろば 18日(土)

～認知症を丸ごと知ろう～

地域の皆さまに認知症のことを正しく理解していただき、認知症の方とその介護者を支援する身近な力となつていただくために、認知症のことを様々な視点で、いろいろな方法を使ってお伝えします。

(予防ひろば)

- ・認知症になりにくい食事。(要申込み)
- ・寸劇でなっごー認知症になりにくい生活。
- ・予防体操。認知症予防体操の体験コーナー。

(疑似体験ひろば)

映像と音声で認知症の方の感覚や気持ちを疑似体験します。(要申込み)

(理解ひろば)

東京都多摩若年性認知症総合支援センターの職員に、若年性認知症についてお話をききます。

▽日時 11月18日(土)10時～

▽場所 保健福祉センター(あいぼっく)

徘徊模擬訓練 23日(木)

徘徊されている方をまちで見かけたときどのように接すればいいでしょうか。認知症患者を演じる方に声をかけをして望ましい対応を学びます。

▽日時 11月23日(木)祝)9時30分～

▽場所 さくらホール(昭島市中神町1270 昭和郷高齢者複合施設)

OVOn上映会 26日(日)

『妻の病〜レビィ小体型認知症〜』78分 ドキュメンタリー映画

主人公は、四国・南国市に暮らす、石本浩市 弥生夫妻。今なお正確な情報が少ない「認知症」のひとつ、「レビィ小体型認知症」と向き合い、石本夫妻が手を取り合せて、一歩一歩を大切に歩いていく姿が描かれています。誰の上にも起きる可能性のある「認知症」という病。愛する人が認知症になったとき、あるいは自分自身が認知症になったとき、何が大切なのか…。この映画は、一人ひとりに深い問いを投げかけています。

▽日時 11月26日(日) 午前の部10時30分開始 午後の部13時30分開始

▽場所 市民ホール(市役所1階)

目次

- 1面 認知症、ともに学び、支えあう
- 2面 ご協力ください 赤い羽根共同募金 地域元気ネットワーク 地域の担い手募集中
- 3面 ご案内/昭島ふれあいほっとサロンニュース
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

ご協力ください 赤い羽根共同募金



10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。

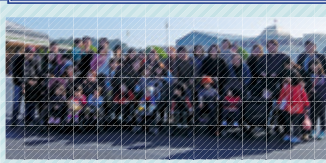
「赤い羽根共同募金」とは

◇支援を必要とする高齢者や障害者、子どもの日常を支える社会福祉施設・団体を支援するための募金活動です。昭島市内で集められた募金は、市内のさまざまな活動に役立てられるほか、福祉施設などに還元されます。

平成28年度に共同募金会からの助成金を利用して交流会を実施した団体をご紹介します。

「昭島ひよこ教室」社会体験活動

ありがとうメッセージ



「昭島ひよこ教室」は、児童発達支援及び放課後等デイサービス事業を行っている団体で、心身の発達に遅れ等があるお子さん達の身辺自立に必要な支援を行っています。

昨年度、配分金をいただき、ディスプレイランド遠足を実現することができました。知らない場所や待つことが苦手なお子さんもいる中で、ご家族では行くことが難しかった場所に行き、貴重な体験をすることができました。ご家族にとっても楽しいひとときとなり、家族間交流と親睦の場を持つことができました。ありがとうございました。

街頭募金のお知らせ

皆さまのあたたかいいご協力をよろしく願います。

◇昭島市社会福祉協議会では、民生児童委員協議会・赤十字奉仕団の方々と一緒に、毎年街頭募金活動を行っています。

今年も左記の日程で実施を予定しています。

○東中神駅・中神駅・昭島駅・拜島駅
10月2日(月) 8時～



地域元気ネットワーク事業

民生委員・児童委員のご協力をいただき、70歳以上の高齢者の方々の見守り活動を行っています。11月から12月にかけては、民生委員が安否の確認や情報交換を兼ねて、登録された方のご自宅を訪問し、粗品をお渡ししています。

内容

対象の方

70歳以上でひとり暮らしの方。
※同一敷地内、二世帯住宅、同じマンション内に家族がいる方は、対象外とさせていただきます。

申込み

登録用紙がありますので、お近くの民生委員か、社協窓口までお越しください。

「最近めっきり外出が減った」「誰とも挨拶しない日がある」「地域に知り合いがない」そんな方はぜひ、社協にご相談ください。



担当 総務課

地域の担い手 募集中

軽体操協力員養成講座 「あじまの歩」

介護予防の視点から、簡単な体操の協力員になって、地域で楽しく活動していただける方を募集します。いくつになっても自分の足で歩くための一歩です。

◇日程 9月26日・10月3日・17日・24日・11月7日全て火曜日

◇全5回(他に実習有) 13時～16時

◇場所 あいぼくく対象 全講座に参加できて、その後サロン等で活動できる方◇内容 「講話」

体操協力員の必要性、昭島の現状・高齢者の身体的、精神的特徴・運動に対する心理的効果・レクリエーション論「実技」(8時間程度)◇持ち物 タオル(手ぬぐい)(長さ80cm

くらい)◇定員 50名◇参加費 無料◇申込締切 9月22日(金)◇申込・問合せ 社協

初めてのボランティア

毎月ボランティア初心者の方むけに説明会を行っています。お気軽にご参加ください。

◇日時 9月21日(木)・10月25日(水) 15時◇場所 あいぼくく2階ボランティアセンター◇定員 5名◇担当 ボラセン

ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターとは、地域において子育ての援助を受けた人(利用会員)と、行

たい人(協力会員)が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病氣・仕事・育児疲れや、子どもの検診に付き添って欲しいなど、子育てのお手伝いを地域の方

にお願いしています。

入会を希望される方は、説明会に参加して事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きをしてください。

◇日時 9月22日(金) 10時～11時半・10月5日(木) 13時半～15時 ※託児要申込◇場所 あいぼくく1階視聴覚室◇定員 30名◇担当 ファミサポ

ステップアップ講習会

ファミサポ協力会員・両会員のステップアップ講習会です。(一般参加も可能です)

「コミュニケーションをのびのびと楽しむための関わり方!」

コミュニケーションをとるのが難しいお子さんにとのようにつけてあげたら良いのか、困ったことはありませんか。発達障害や自閉症のお子さんは、理解してもらえなくて苦しんでいます。

身近な人達が理解し少しでも地域で手助けが出来たら良いと思います。まずは理解する事から始めてみませんか。どなたでも参加できます。たくさんのご参加をお待ちしています。

◇日時 10月18日(水) 13時半～15時半◇場所 あいぼくく4階講習休養室◇講師 公益社団法人発達協会 常務理事 湯汲英史さん

◇参加費 無料◇定員 30名◇担当 ファミサポ

医療保険適用 訪問マッサージ (要医師同意)

◆自宅や入居施設に伺いマッサージ・介護予防運動を行います。

◆施術時間は30分～40分です。・延長料金は必要ありません。

訪問マッサージはむら

福生市熊川95-736

☎ 042-530-0521

(施術中は折り返しご連絡致します)

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
大型インクジェット出力・学校関係の新聞
シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD
河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail.kawabe_print@mdw.biglobe.ne.jp

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか?
なって
会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

地域のために力を尽くす草の根のリーダー
世界のためにがんばるグローバルな市民

Rotary

東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

9月1日は「防災の日」

大正12年9月1日に、10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来し、9月1日が防災の日となりました。地震・台風・高潮・津波などの災害についての認識を深め、災害に対処する心構えをするために制定されました。また、防災の日を含む1週間が「防災週間」として定められています。

災害が起きた際は、自治体や消防などの公的支援が行われますが、全ての地域に支援が届くには時間差があります。そこで大きな力になるのは**地域住民の方**です。そこに住んでいるからこそ、危険な場所や、過去に被害があった場所などの貴重な知識や、近くに住んでいる人が住んでいるかなど、情報を持っているのです。阪神・淡路大震災で救助された方のうち、約22%の方が消防・警察・自衛隊に助けられている一方、約77%は近隣住民等に助けられています。日ごろから地域で危ない場所がないか、また普段の「近所付き合い」の中でどんな人が住んでいるのかなど、少し意識して自分の身のまわりの様子を気にかけていくと、いざという時の力になると思います。

また、災害時には避難所での生活を送らなければならない場合もあります。認知症や障害のある方が一般の避難所で共同生活を送るには困難なことが出てきます。過去の災害では実際に、避難所での他の方々の生活ができて、車や危険な自宅での避難生活を強いられた方々の姿が伝えられました。緊急時なので、誰もが大変な思いをしていますが、障害のある方には、その障害に合った合理的配慮が必要になります。防災の日にあたって「防災」と「地域」について認識し、さまざまな視点から考えていきたいと思います。

親族後見人のための学習会

成年後見申立てから受任後1年までの手

続きとして、専門職が説明します。

- ▽日時 10月20日(金) 18時半~20時半
- ▽会場 あいほつ講習・休養室▽講師 司法書士 徳田由子さん▽定員 要申込 50名(先着)▽参加費 無料 ▽申込み 地域福祉・後見支援センターあきしま

ご案内

申し込み・お問い合わせは社協まで

- ・知的障害者交流会
- ・傾聴ボランティア講座
- ・職員募集
- ・昭島ふれあいほつとサロンニュース
- ・ご寄付ありがとうございます

544-0388
ファックス 543-0003

知的障害者交流会

秋の一日をりんご狩りと自然史博物館で過ごしませんか?

- ▽日時 平成29年10月15日(日)
- 各指定場所7時30分集合 ○保健福祉センター ○市役所西側駐車場 ○東中神駅ワンポイント前
- ▽場所 長野県松井農園でりんご狩り&群馬県自然史博物館見学
- ▽対象 市内在住で愛の手帳をお持ちの方(必ず付き添いの方にご参加ください)
- ★車イスの方は付き添い(大人2名まで)ご参加いただけます。

旅行の企画・実施は**(株)大洋観光サービス**が行います。

旅行代金	
大人 中学生以上	2,500円
小学生	2,000円
3歳~未就学児	1,500円

★昼食は事務局で用意します

- ▽定員 70名(先着順)
- ▽受付 9月19日(火)午前9時より電話で申込み。



傾聴ボランティア講座

傾聴ボランティアの養成講座を開催します。

人とのふれあいが薄らいでいるなか、高齢者など傾聴(=相手の話を耳を傾けること)を必要とする方のために活動しませんか。相手を理解しようとする気持ちがあれば、技能を学んでごなたでもできる活動です。

- ▽日程 10月14日・21日・28日・11月4日・11日(土) 13時半~16時
- ▽場所 保健福祉センター▽対象 市内在住・在勤で全4回に出席できる方※全日程参加者には修了証を交付▽内容 傾聴理論の講義と実習(体験学習)▽講師 後藤正治さん(NPO法人 パートナリシップアンド リスニング アソシエーション)

社会福祉協議会職員募集

- ▽職種 社会福祉協議会業務全般
- ▽試験日 10月29日(日) ▽試験会場 昭島市保健福祉センター▽試験区分 一般事務(大学卒業程度)▽受験資格 平成29年4月2日~平成29年4月1日までに生まれた方
- *試験内容 一般教養・論文*募集人数 若干名*採用 平成30年4月1日以降▽実施要綱 申込書の配布 9月15日~10月10日(土・日曜日及び祝日を除く)に社会福祉協議会で(同ホームページ)からダウンロード可能 ▽申込み 9月15日~10月10日(土・日曜日及び祝日を除く)の午前9時~午後5時に本人が社会福祉協議会※窓口での受け付け時に受験票を交付します。▽持ち物 申込書、印鑑(写真2枚)上半身、正面、脱帽で3か月以内に撮影した縦5cm×横4cmのもの、住所氏名を記入し82円切手を貼った封筒(縦23cm×横12cm)

使用済み切手を集めていきます。

使用済みの切手を集めて換金し、福祉のために活用しています。切手は捨てずに社協までお持ちください。※切手は消印を残して周りを1センチ以上切ってください。



昭島ふれあいほつとサロン

「昭島ふれあいほつとサロン」に登録しませんか。現在65のサロンが登録しています。登録すると様々な支援を受けることができます。お気軽に、社協へご相談ください。

- ① 立ち上げからサロンスタートまでを支援します。また、運営のご相談をお受けします。
- ② サロン活動をPRします。
- ③ のぼり旗の支給
- ④ サラシの配布(会館地域包括支援センター他)
- ⑤ 活動費を助成します。
- ⑥ 支援実施要綱に基づき助成金の交付
- ⑦ 登録団体向けの研修や他のサロン団体との交流会などを定期的に開催します。横のつながりを作ることによって、サロンの活性化につながります。

ご寄付ありがとうございました (順不同・敬称略) 6月・7月分として

6月分: 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関 剛=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円・むさしのもくせい会=1,527円・玉川小学校一年女子一組=7,901円・まごころ弁当昭島店=1万円・ありんこ広場(4つの教室)=21,963円・石川章子=6,950円(ボランティアの為に)・日本航空電子工業労働組合=122,481円(障害者福祉の為に)・匿名2件=4千円

7月分: 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関 剛=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎544-0388(総務課)

昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします

昭島病院内
電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

「個性が息づく」

にこにこ食堂

にこにこ食堂では、障がいのあるかたが仲間としてともに働いています。現在、一緒に作業できる

仲間を募集

しています。お気軽にお問い合わせください。

電話042-541-0706

国家資格治療院(指圧・マッサージはり灸)

アミュ治療院(昭島店・立川店)



アミュ在宅マッサージ(往診治療)

治療院の高い技術をご自宅で! 生活保護法指定(医)

医療保険適用在宅マッサージ

介護保険とも併用可 (要医師同意)
1回300円程度(自己負担1割)、お試し体験実施
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800
<http://www.amu-life.com/medical/> P有

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。



昭島ガス株式会社

東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

第5回 ふくしの いろは講座

10月14日(土)

学習の秋 ボランティア の季節

昭島市ボランティア情報

ありがとう

タイトル	内容	講師	時間
①ボランティアとは	ボランティアって何だろう	昭島ボランティアセンター	10:00~10:50
②高齢社会のボランティア	これからの超高齢社会に必要なボランティア活動とは?	東部地域包括支援センター 大山 弘一郎さん	11:00~12:00
③障害者支援のボランティア	障害者施設でのボランティア活動 グループ活動で精神障害者支援	あすはの会 みしょう ボランティアグループ まいペース	13:00~13:30 13:30~14:00
④災害時のボランティア	被災地でのボランティア活動	昭島ボランティアセンター	14:10~15:00

場所…あいほく 定員…20名 参加費…無料 申込み…ポラセン

ふくしのいろは講座は、誰もが安心して住めるまちづくりを目指して「障害を基本から学びボランティア活動につなげて行こう」をテーマに毎年開催しています。

参加後は多くの方が施設等でボランティア活動をされています。今年も一人でも多くの方に障害を知っていただき、ボランティア活動に一歩踏み出していただきたいと考えています。

▼対象 ボランティア活動に興味のある方。ご興味のある講座のみでも構いません。

タイトル	内容	日程	もちもの (持参できる範囲)
①メイク	高齢者メイクでの注意点や落としやすい化粧品を選ぶコツ。	11/7 (火) 10:00 ~ 12:00	ご自分の メイクセットを お持ち下さい。 詳しくは 申込み時。
②ブロー	メイクをしたらヘアも整えてあげましょう。誰でも簡単に出来るブローの仕方を学びます。	11/14 (火) 10:00 ~ 12:00	
③ネイル	少しでも長くおしゃれ出来るようにネイルの仕方を学びます。色により、気持ちも変わりますね。	11/21 (火) 10:00 ~ 12:00	
④実習	今までの講習のまとめとして実習を行います。	11/28 (火) 10:00 ~ 12:00	

講師…NPO法人「誠和会」 場所…あいほく
定員…20名 参加費 (材料費・4回分)…500円 申込み…ポラセン

講習会・催し物のお知らせ

ビューティーボランティア

高齢者施設に入居の方や、一人暮らし高齢者の方むけに、美しくなるお手伝いをしていたただける方を大募集します。

より笑顔で！より明るく！より健康的！となる事で生活に張り合いが出てきます。特別なスキルはいりません。講習会へご参加ください。

▼対象 市内高齢者施設等で**ビューティーボランティア**活動してみたい方で全講座参加出来る方。

小さなランチ会

70歳以上の一人暮らしの方を対象にランチ会を行ないます。特別な料理はありませんが昔の大家族のようにわいわいガヤガヤとテーブルを囲みましょう。食後にお楽しみもあります。

▼日時 10月16日(月)12時~14時
▼場所 あいほく3階調理実習室
▼参加費 500円▼定員 10名 ▼対象 70歳以上ひとり暮らしの方
▼申込み ▼主催 料理ボランティアグループ『キャロット』

ボランティア育成セミナー

～腹話術のテクニックを学ぼう～

☆笑いと笑顔のプレゼント☆元気と活力のプレゼント！素晴らしいコミュニケーション手段として参加してみませんか！

あなたの人観が変わるかも！

▼日時 11月4日(土)13時30分~15時30分
▼場所 あいほく1階視聴覚室
▼定員 30名 ▼参加費 無料
▼申込み ▼主催 腹話術の会 昭島チャータース
▼講師 アロマオイルを作ってハンドマッサージを学びましょう。

▼日時 11月22日(水)10時~11時半
▼場所 あいほく ▼参加費 500円
当日集金(オイルのお土産付) ▼定員 15名 ▼申込み ▼主催 ボランティアグループ



ボランティア登録団体紹介

昭島ボランティアセンターへ登録している団体を紹介します。

《パソコンサモバ、何でも相談&勉強会》

パソコンやスマホの購入の仕方から使い方・アプリの作り方まで何でも相談に応じます。また、勉強会も行ないます。

あいほくボランティアセンターで活動し、小学生から高齢者までなんでも気軽に対応します。

一緒に活動していただける方も大募集しています。

《草の根シンクタンク昭島》

昭島市民大学修了者で昭島の街づくりのお手伝いをしています。

平成29年度は昭島の介護・医療・生活を考えます。



最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント

QRコードを読み込む
またはID @cgc8411j

Facebook公式ページやっています
ホームページもご覧ください <http://www.acsw.jp/>

お問合せ 昭島ボランティアセンター

昭島ボランティアセンターへ登録している団体を紹介します。

《パソコンサモバ、何でも相談&勉強会》

パソコンやスマホの購入の仕方から使い方・アプリの作り方まで何でも相談に応じます。また、勉強会も行ないます。

あいほくボランティアセンターで活動し、小学生から高齢者までなんでも気軽に対応します。

一緒に活動していただける方も大募集しています。

《草の根シンクタンク昭島》

昭島市民大学修了者で昭島の街づくりのお手伝いをしています。

平成29年度は昭島の介護・医療・生活を考えます。

リトミック

無料体験 レッスン受付中

リトミック研究センター認定教室

Space Rk 音楽教室 中神駅徒歩2分

<http://www.space-rk.com> TEL 545-3449

ご自宅で受けられる、**マッサージ**です。

医療保険適用

医療のあしたをてあてする株式会社てあて

●申請には医師の同意が必要となります

てあて 在宅マッサージ (旧 中央在宅マッサージ)

お問い合わせ・ご相談は **0120-405-032**

ホームページ <http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、**身体機能の維持・回復**を目的とした施術を行います。

仲人おぼさんの結婚相談室

仲人経験20年 親身になって良縁をサポートします

- 男女年齢不問、再婚の方どうぞお申し込み
- パーティも随時開催しています

秘密厳守

全国仲人連合会 東京多摩地区本部

昭島つつじが丘センター

☎ (042) 546-5433

昭島市つつじが丘2-6