

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第204号
平成29年7月1日号



昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会
〒196-0015
昭島市昭和町4-7-1
昭島市保健福祉センター2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

ホームページ <http://www.acsw.jp>

平成29年度 昭島社協 会員募集中!



大規模な災害を想定した
災害ボランティアセンター立上げ訓練

昭島市社会福祉協議会（社協）は、住民の皆さんが参加し、共に力を合わせて、地域の活動を推進していく団体です。会員とは、事業に賛同し、財政面から支えていただく社協のサポーターです。地域のために何かしたい、「活動する時間はあまりないけど、力になりたい」という皆さまのあたたかいお心をお寄せください。会費を納めていただくことが会員としての活動であり、大切な財源となります。会員会費は、暮らしと介護、ボランティアやサロン活動、「こどもまつり」などの福祉のまちづくりに活用させていただきます。

社会福祉協議会の
会員になりませんか

会員加入の方法

会員加入には次の三つの方法があります。

- ・窓口で入会
社会福祉協議会窓口（保健福祉センターあいぼっく2階）で常時受付しております。窓口までお越しください。（開所時間:月～金曜日午前8時30分から午後5時15分まで）
- ・自治会を通じて入会
自治会の皆様のご協力により、ご家庭を訪問し会費納入のご協力をお願いしています。
- ・郵便振替での入会
社会福祉協議会までご連絡ください。専用の郵便振込用紙をお送りいたします。（振込手数料は無料です）

会費(年間)		単位1口	
区分	個人	法人(事業所・企業)	
正会員	300円	正会員	5,000円
賛助会員	1,000円		
特別会員	5,000円		

会費によって支えられている事業

地域の皆さまからの会費・寄付は、
社協の貴重な財源となっており、様々な事業に活かされています。

●暮らしと介護

- ・くじらほっとサービス
けがや病気、高齢や障害によって家事ができない方を地域の方が援助する有償の家事援助サービスです。
- ・車イスの無料貸し出し
介護保険等の他の制度が利用できない方に車イスを無償で6ヶ月間お貸しします。



●市民がかかわるまちづくり

- ・ボランティアの推進
情報提供、講座の開催、福祉体験学習などを実施しています。



こどもまつり(車いす体験)



高齢者疑似体験



夏の体験ボランティア

・サロン活動の支援

地域の居場所であるサロン活動を支援しています。



●普及・啓発事業

広報「ふれあい」など、福祉に関する情報発信をしています。

皆さまのお気持ちが
地域福祉活動を
支えています。

目次

- 1面 社協会員募集
- 2面 平成28年度社協会費実績報告
地域の担い手募集中
- 3面 ご案内／昭島ふれあい
ほっとサロンニュース
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

平成28年度社協会費実績報告 (平成29年3月31日現在)

平成28年度の「社協会費」は、合計で**3,641,466円**となりました。内訳は右のとおりです。ご協力に感謝申し上げます。いただきました会費は、貴重な財源として昭島の地域福祉に活用させていただきました。

種類	個人・会社事業所	自治会を通して納入
正会員	9,800円	2,359,666円
賛助会員	108,000円	59,000円
特別会員	1,095,000円	10,000円
合計	1,212,800円	2,428,666円

ご協力いただいた会社や事業所の皆様

㈱アーバンリゾート昭和の森	神山歯科医院	多摩信用金庫昭島駅前支店	平田歯科医院
㈱会津餃工業	河辺印刷㈱	多摩信用金庫昭島支店	茶畑 平松
斐全園	㈱ケンネック	多摩信用金庫郷地支店	福島保育園
在宅サービスセンター愛全園	ケンちゃん餃子㈱	多摩信用金庫拝島支店	㈱富士企業
介護タクシー 赤とんぼ	広福寺	㈱多摩不動産	富士診療所
㈱アキネットウット	㈱向陽	多摩保育園	フジホーム
昭島ガス㈱	㈱耕和	つつしが丘介護支援センター	扶養管理サービス㈱
昭島荘	コカ・コーライーストジャパン㈱	つつしが丘保育園	扶養建設㈱
昭島そば打ち愛好会	小山獣医療科病院	寺村工業㈱	双葉園
昭島ナオミ保育園	㈱指田園	東京グリコ乳業㈱	普明寺
昭島病院	㈱佐藤商会	東京みどり農業協同組合	HOYA㈱昭島事業所
㈱昭島動物病院	サンコー機械㈱	東洋電機㈱	HOYA労働組合
昭島ビルメンテナンス事業協同組合	㈱ジャパンビバレッジイースト	東和銀行昭島支店	㈱マサダエ機
昭島社会福祉士会	㈱ジャパンビルホールディングス	㈱トヨタレンタリース多摩	㈱生活実習所
昭島ゆりかご第二保育園	珠泉会	㈱ナガセ	マタニティークリニック小島医院
アサヒ飲料販売㈱	昭栄保育園	ながせ皮書料	松原保育園
浅見胃腸科外科医院	昭和郷第二保育園	なごみの里	丸信産業㈱
㈱安藤商店	昭和郷保育園	西川コンクリート㈱	㈱三田電機
FVイーストジャパン株式会社	昭和郷処理㈱	西川総業㈱	三菱東京UFJ銀行昭島支店
㈱伊藤園 青梅支店	昭和の森エリアサービス㈱	西多摩運送㈱	㈱葉袋酒店
井上会計	昭和飛行機工業㈱	㈱ニチエケアパレス	㈱三船船
㈱井上書店	昭和保育園	㈱日栄商会	八重垣商事
上ノ原保育園	昭和焙材㈱	日本航空電子工業㈱	㈱谷部木材
㈱ウメダ	すみれ幼稚園	日本電子㈱	山口電材㈱
梅田醤油㈱	西都ヤクルト販売㈱	日本電子テクニクス㈱	ゆいのもり福祉協会
㈱エーワンホーム	西武信用金庫昭島支店	ニューエーワンホーム	医療法人永進会
㈱エコス	西武信用金庫拝島支店	㈱野島土木	介護老人保健施設ユーアイピラ
青梅信用金庫昭島支店	㈱ゼン	のぞみ保育園	友友ビレッジ昭島
㈱オーピーエス	第一ブロック㈱	野村病院	ゆりかご保育園
㈱奥山設備	㈱高橋測量設計事務所	拝島保育園	よつぎ第四保育園
㈱女屋製作所	竹口病院	蓮村整形外科医院	㈱リガク
倍生園	㈱タチエス	㈱八洋羽村営業所	わかさ保育園
㈱カトービルシステム	立川酸素㈱	㈱ハマナカ事務機	㈱和光電気
㈱門脇石材店	立川発条㈱	㈱原島組	

ご協力いただいた自治会の皆様

郷地第一自治会	上川原自治会
郷地第二自治会	昭島駅前上友自治会
郷地第三自治会	神よし自治会
五月自治会	昭和一丁目自治会
東町第五自治会	松原町一丁目自治会
東町東町会	坂下自治会
東町親睦会	坂上自治会
昭島団地自治会	森ノ上自治会
郷地玉川自治会	中宿自治会
福島第一自治会	上町自治会
福島第二自治会	栗の沢自治会
福島第三自治会	松原自治会
福島第五自治会	拝島駅前自治会
栄町自治会	緑ヶ丘自治会
八清親和会	小荷田自治会
築地地区自治会	二葉自治会
都営玉川自治会	美野里会
東中神公団自治会	互助会
サーパス中神自治会	多摩野会
東中神睦会	上向自治会
富士見ヶ丘団地自治会	富士美自治会
都営中神アパート自治会	美堀町つくし自治会
都営中神第二団地自治会	山緑自治会
富士見町自治会	第六親交自治会
新栄会	みまつ自治会
昭島東部自治会	上川原二丁目アパート自治会
昭和伸栄自治会	拝島団地中央連合自治会
中神始自治会	昭文自治会
中神親和自治会	むさしの自治会
交友自治会	日の出自治会
泉自治会	文化自治会
朝日町団地自治会	メゾンエクレールニュー昭島自治会
朝日町住宅自治会	ブルーミングガーデン昭島自治会
宮沢町自治会	田中町自治会
大神町自治会	つつしが丘東自治会
東ノ岡自治会	つつしが丘西自治会
昭島中央自治会	西武拝島ハイツ自治会
上の原自治会	つつしが丘北自治会
光華小前自治会	プレシアン自治会
あさひ自治会	
緑親交会	

地域の担い手 募集中

ファミリーサポートセンター

ファミリー・サポート・センターとは、地域において子育ての援助を受けた人（利用会員）と行いたい人（協力会員）が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時や、子どもの検診に付き添って欲しいなど、子育てのお手伝いを地域の方にお願します。

入会を希望される方は、説明会に参加して事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きをしてください。

説明会

7月21日（金）13時半～15時
8月28日（月）10時～11時半 ※託児費
申込場所 あいばっく1階視聴覚室
定員 30名/担当 ファミサポート

くじらほっとサービスとは

くじらほっとサービスとは、高齢者、障害のある方、妊産婦の方が日常生活において困ったとき助け合いで行う有償ボランティアサービスです。家事を中心とした日常生活の簡単なお手伝い、掃除、片付け、買い物、調理、外出付添い、話し相手などをを行います。

協力員募集

対象 昭島市に在住し18歳以上の健康で福祉に理解のある方（高校生は除きます）
謝礼 1時間700円/活動場所 昭島市内/活動時間 9時～17時
※依頼は、定期的にあるものとは限りません。それぞれの地区や依頼内容等の条件が一致した場合に依頼をさせていただきます。

初めてのボランティア

毎月ボランティア初心者のための

説明会

7月20日（木）8月24日（木）15時/場所 あいばっく2階ボランティアセンター/定員 5名/担当 ボラレン

ちよボラ情報

- 麻雀・将棋の相手
- 書道・編み物・ちぎり絵・園芸・カラオケと一緒に楽しんで頂ける方
- 高齢者施設にて食事作りのお手伝い、話し相手、散歩の付き合い、他ご自身の趣味ややってみたいこと
- 知的障害の方が地域の情報誌をボスティング時の同行
- 保育園で子どもと遊ぶ・環境整備

ボランティアしてみませんか!

市内で人の役に立つ簡単なボランティアをしてみませんか?お手伝いできる方、ご連絡ください。

ボランティアできます!

こんなお手伝いをしてくれるボランティアさんがいます。ご希望の方、ご連絡ください。

- 民話の語り
- 高齢者・麻痺のある方等のお手伝い
- 子ども関係・手芸関係のお手伝い
- 個人宅にて絵を教授
- イベントのお手伝い
- 囲碁の相手

社会福祉協議会役員、評議員が決まりました

理事、監事、評議員が次のとおり選任されました。地域住民の代表をはじめ、民生委員、福祉施設代表者、学識経験者の方々が、有志で協力していただいています。（順不同・敬称略）

理事・監事			
役職	氏名	役職	氏名
会長	伊藤 優彦	理事	中島 若雄
副会長	石田 次郎	理事	山下 節高
副会長	宮田 三雄	理事	神谷 勝
副会長	鈴木 康紀	理事	佐久間 榮昭
理事	大田 興也	理事	幸田 義康
理事	小野 正敏	理事	女屋 雅彦

評議員			
	深井 隆	下田 和弘	田中 孝子
	佐野 聖子	栗原 照子	水野 和雄
	岡本 勝巳	北村 実	島津 智子
	泉谷 勉	小川千鶴子	山崎 慎弥
	柳井 俊博	山本 泰伸	中野 益美
	田中 近江	岡部 恒男	大関 謙吾
	三田 肇	荒川 義昭	二杉うめ子

おかげさまで創立50周年
「HAVE A NICE ROTARY」
未来へむかって!!
Rotary
東京昭島ロータリークラブ
〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか?
会員募集中!!
●昭島市内にお住まいの方
●原則60歳以上の方
●健康で働く意欲のある方
住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
大型インクジェット出力・学校関係の新聞
シール・CTP出力・各種印刷物
KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD
河辺印刷株式会社
〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail.kawabe_print@mwd.biglobe.ne.jp

ふれあい広告募集
社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載していただけます。
発行 奇数月の15日
(但し7月は10日)
掲載サイズ 1コマ横6cm 縦6cm
掲載料金
(年間)1コマ 120,000円
総務課
担当

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

「権利擁護」って何だぞや

「私がかからない時には教えてほしい。でも決めるのは私だ」という事を忘れないうえです」

※1990年インクルーシブ・インターナショナルパリ大会でのオーケ・ヨハンソン氏、スウェーデンの障害者代表の発言

権利擁護や権利侵害といふことを使ったとなく難しく感じたり事件や大きな社会問題としてとらえたりしがちです。確かに社会には障害のある方への不当な差別はまだあり、それをなくするための法律が整えられています。また、明らかに社会的な問題となるような不当な差別だけでなく、身近なところで障害者の権利侵害が起きてくることはなかなか気づきにくいもの。

Nothing About Us Without Us (私たちのことを、私たちが抜きに決めること)

このことは、国連総会で、「障害者の権利に関する条約」いわゆる「障害者権利条約」が作られる時にスローガンのように使われた言葉です。この「私たちが」というのは、障害のある方々です。これを自分に置き換えて考えたりしよう。例えば進学について、私の進路のことを私抜きに決めること、例えば仕事について、俺の仕事のことを俺抜きで決めること、それは当たり前のごとです。でも障害のある方にとっては当たり前ではなく、進路や仕事、生活の場までその方がありません。決められてしまっているのです。それにやがていよいよその決定が障害のある方を支援する立場の人がその方のことを「思っ」決めてしまっているのです。本人には判断できないから周

りで決めてあげようという支援者側の思いの結果なのです。でも本当にその方には決められないのか?決められるような支援をしたのだろうか?それを難しい言葉で言う「意思決定支援」といいます。

「意思決定支援」は十分ならたのだろうか?日常生活の様々な場面で問われることです。法律で、判断能力の低下した方や立場の弱い方を支援するだけではなく、身近な私たちが少しお付き合いの仕事を工夫することで、誰もが暮らしやすいまちにしていきたいと思えます。

社会福祉協議会では、知的障害、精神障害、認知症などにより判断能力が十分でない方が不利益を被らないよう、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度の利用のお手伝いをしていきます。

障害のある方をみなさんにも知っていただくために、左記の日程で上映会を開催します。ぜひご参加ください。

第1回権利擁護基礎講座
「地域福祉・後見支援センターあきしま」では、定期的に講座を開催し、市民の皆様には「権利擁護」について考える機会にしています。今回は上映を行います。

この映画は、明るさと笑いの場面を通じて、地域で暮らす障害者の様子や暮らしにくさなどを見る人に伝えています。この上映会で障害のある方を理解し地域で支えるために我々ができることは何かをみんなで考えます。

DVD上映会(30分鑑賞)
この映画は、明るさと笑いの場面を通じて、地域で暮らす障害者の様子や暮らしにくさなどを見る人に伝えています。この上映会で障害のある方を理解し地域で支えるために我々ができることは何かをみんなで考えます。

- 日時 8月3日(木) 18時開演 18時30分上映開始 終了21時
- 会場 あいばつ(講習・休養室)
- 定員 要申込50名(先着)
- 参加費 無料
- 申込み 地域福祉・後見支援センターあきしま

ご案内

申し込み・お問い合わせは社協まで
・受験生チャレンジ支援貸付事業
・夏休み工作教室
・昭島ふれあいほっとサロンニュース
544-0388
543-0003

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生の子どものいる世帯に、学習塾等受講料や受験料を無利子で貸付する制度です。(対象となる学習塾や学校には要件があります)対象の高校や大学へ入学した場合は申請手続きを行うことで返済が免除されます。

次回の条件を満たす方が対象です。世帯の生計中心者(20歳以上)であること
世帯の収入(父母等養育者の合計が一定基準以下であること(課税証明書で確認します))
世帯員の預貯金等資産保有額が60万円以下であること
不動産所得を得ていないこと
都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
生活保護世帯ではないこと、連帯保証人1名が必要など(その他にも貸付条件があります)
相談から免除まで6回程度は来所したことになるので、電話でお問合せの上、必ず予約をしてください。

◆学習塾等受講料貸付金	
中学3年生	200,000円
高校3年生	
◆受験料貸付金	
中学3年生	27,400円
高校3年生	80,000円

(上記の金額は貸付限度額)

夏休み工作教室

小学生を対象に工作教室を開催します。オルゴール箱の仕上げ・鳩笛の仕上げをします。
日時 8月12日(土) 9時30分~12時

担当 ポラセン
主催 あきしま おもちゃ病院
場所 あいばつ
定員 20名(先着順)
参加費 500円(当日)
申込み 7月5日(水) 午前の時より電話にて受付
お問い合わせは社協まで

昭島ふれあいほっとサロン ニュース
New! 土曜サロン
Zattara(ざった)

精神障害者の余暇活動を支援する「Zattara」は、地域住民との関わり合いを深め、レクリエーション活動を行い、楽しい時間を過ごします。
日時 第二が第三の土曜日(月1回) 13時~16時
場所 NPO 法人このもかの(中神町1157-30)



ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略)4月・5月分として

4月分: まっちゃん=千円/河辺信子=5千円/渡辺厚志=5千円/関剛=5千円/加藤順一=5千円/塩畑=5千円/南雲栄一=1万円/森谷晴一=1万円 山びと*96=22,810円/戸大建設工業株式会社=25,000円/石川章子=4,500円(ボランティアの為に)/匿名1件=5千円

5月分: 河辺信子=5千円/渡辺厚志=5千円/関剛=5千円/塩畑=5千円/南雲栄一=1万円/森谷晴一=1万円/明治安田生命保険相互会社 昭島営業所=7,507円/昭島茶道連盟=5万円/石川章子=6,190円(ボランティアの為に)/立川発条株式会社=3万円(こどもまつりの為に)/株式会社タチエス=5万円(こどもまつりの為に)

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎544-0388(総務課)

昭島病院訪問看護ステーション
よりよい在宅生活を応援いたします
昭島病院内
電話042-546-3130
昭島病院
職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。
http://www.aki-hp.jp/
社会福祉法人 恩賜財団 東京都同協援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

ここにこ食堂
◎就労継続支援B型
企業などで就労することが困難な障害者に雇用契約を結ばずに就労の機会を提供するサービスです。
利用者募集中
食営業
ここにこ食堂にて、調理補助や接客作業を行います。
昭島市朝日町1-5-11
電話 042-541-0706

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)
アミュ治療院(昭島店・立川店)
アミュ在宅マッサージ(往診治療)
治療院の高い技術をご自宅で!生活保護法指定(医)
医療保険適用在宅マッサージ
介護保険とも併用可 (要医師同意)
1回300円程度(自己負担1割)、お試し体験実施
昭島市美郷町4-25-8 ☎042-513-7800
http://www.amu-life.com/medical/ P有

ガスも!電気も!昭島ガス
昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売もしています。
昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

夏の体験 ボランティア

ありがとうございます

昭島市ボランティア情報

夏の体験ボランティアって?

夏の体験ボランティア(略して夏ボラ)は、初めての人も、そうでない人も、ボランティア活動をを通して、新しい発見や出会い、経験ができる場です。多くの人と出会い、新しい自分を発見していただき、ボランティア体験は自分成長させてくれます。一歩踏み出して今年の夏を、思い出しの夏にしてみませんか。

参加の仕方
昭島ボラセンへ説明会参加の予約↓
説明会参加↓夏ボラ申込み↓活動

説明会 7月中の月・水・金15時(時高厳守・終了予定16時)

要予約
▽場所 あいぼっく2階ボラセン

夏ボラ体験施設

高齢者施設	児童施設
ニューフジホーム	昭和親保育園
もくせいの苑	福島保育園
やまぶきの苑	昭和保育園
愛全園	松原保育園
啓生園	中神保育園
高齢者在宅センター	わかさ保育園
アゼリア	昭栄保育園
宮沢の太陽	なしのき保育園
さくらの苑	昭和第二保育園
フジホーム	ゆりかご保育園
かえで	障害者施設
あすの会	リサイクル洗びんセンター
こでまりの苑	ウイズ
ハビネス昭和の森	あすの会
富士の家	あきしま福祉作業所

今年は気軽に参加できるように、夏ボラパッケージプランと親子プログラムメニューを用意しました。☆説明会の参加は必要ありません。▼申込み ボラセン

夏ボラ パッケージプラン ~説明会の参加不要!1日体験・ガイド付の超初心者向けメニュー~

タイトル	内容	日程	対象	場所	定員	参加費
①高齢者の理解とボランティア体験	・高齢者の理解 ・施設でボランティア ・振り返りと交流	7月27日(木) 13時~15時	小1~	ハビネス昭和の森	6名	無料
②障害者の理解とボランティア体験(音楽療法)	・障害者の理解 ・サロンでボランティア ・振り返りと交流	7月25日(火) 13時~15時	小5~	あいぼっく内 あすの会	6名	無料
③こどもの理解とボランティア体験	・乳幼児の理解 ・施設でボランティア ・振り返りと交流	7月24日(月) 13時~15時	小1~	あいぼっく内 サロン愛☆会い	6名	無料
④ボランティアグループでの活動体験	・おもちゃの修理体験	8月23日(水) ①10時~12時 ②13時~15時	小1~	あいぼっく内 ボラ活動室	各6名	無料

親子プログラムメニュー ~説明会の参加不要!親子で参加の安心メニュー~ 1組=1家族

タイトル	内容	日程	対象	場所	定員	参加費
①視覚障害の話と盲導犬の話	視覚障害の方から盲導犬のお仕事を学びます。	8月5日(土) 10:00~11:30	小1~	あいぼっく	10組	無料
②視覚障害の話と料理教室	視覚障害の方からお話を伺いながら、皆で料理を作って食べます(予定はオムライス) ☆エプロン・三角巾持参	8月5日(土) 11:45~13:00	小3~	あいぼっく	10組	材料費 大人300円 子ども200円
③点字体験	点字を学んでみよう	8月5日(土) 13:45~15:45	小3~	あいぼっく	10組	無料

障害者支援ボランティア

サマーキャンプの付き添いや話し相手、おまつりなどの手伝いを行います。




おまつりのお手伝い

児童支援ボランティア

保育園での活動、子ども達の遊び相手や保育補助を行います。

高齢者支援ボランティア

高齢者施設での活動、レクリエーションのお手伝いや散歩の付き添い、話し相手、ゲームなどを行います。

ボランティア登録団体紹介

昭島ボランティアセンターへ登録している団体を紹介します。

《麻雀サロン楽楽会》

毎週1回健康麻雀教室を開き、認知症予防、老化防止などの健康づくりを実施。年2回、60歳以上の市民を対象に「1日健康麻雀」を実施。デイサービス施設やふれあいぼっとサロンで麻雀の支援ボランティア活動を行なっています。



《ぼっく》

あいぼっくで市民向けにお茶を楽しみます。また、施設に出向き利用者さんにお茶を入れていきます。一緒に活動していただける方を大募集しています。ご連絡お待ちしています。



最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント

QRコードを読み込む
またはID @cgc8411j



Facebook公式ページもやっています
ホームページもご覧ください <http://www.acsw.jp/>
お問合せ 昭島ボランティアセンター

昭島ボランティアセンターの
問い合わせ
☎ 544-0388

リトミック

無料体験 レッスン受付中
リトミック研究センター認定教室
Space Rk 音楽教室 中神駅徒歩2分
<http://www.space-rk.com> TEL 545-3449

ご自宅で受けられる、**マッサージ**です。
医療保険適用

医療のあしたをてあてする株式会社てあて
東京都昭島市松原町1-3-1

●申請には医師の同意が必要となります

お試し体験 マッサージを実施中!!

お問い合わせ・ご相談は **てあて** マッサージ
0120-405-032
ホームページ <http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、**身体機能の維持・回復**を目的とした施術を行います。

仲人おぼさんの結婚相談室

仲人経験20年
親身になって良縁をサポートします

- 男女年齢不問、再婚の方でもお申し込み可能
- パーティも随時開催しています

秘密厳守

全国仲人連合会
東京多摩地区本部
昭島つつじが丘センター
☎ (042) 546-5433
昭島市つつじが丘2-6