

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第203号

平成29年 5月15日号

昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

ホームページ <http://www.acsw.jp>

基本方針

少子高齢化の急速な進行や一人暮らし高齢者の増加、地域コミュニティの希薄化など、地域福祉を取り巻く環境は年々厳しさを増しています。こうした中で、誰もが住み慣れたまちで自分らしく、いきいきと暮らしていくためには、自らのことは自らで支える「自助」や、行政の役割による「公助」に加え、お互いに支えあう「共助」の関係づくりが大切です。

昭島市社会福祉協議会は、こうした共助の基盤となる「支えあいのまちづくり」を実現するため、市民の皆様や行政、関係機関等との連携を図る中で地域での居場所づくりやネットワークづくりを推進し、地域福祉の向上に努めます。

3月に開催された理事会・評議員会で、社会福祉協議会の新年度の事業計画が決まりました。基本方針に基づき、皆様とともに地域福祉の推進に努めてまいります。

平成29年度の
事業計画を
お知らせします。

平成29年度の主な事業

ボランティアセンターの運営

心の豊かさを重視し、個性を尊重した自分らしい生き方を求める中でボランティア活動などの地域貢献への意識が高まっています。市民の皆様の自主的な活動を応援します。



ボランティア研修会

ファミリー・サポート・センターの運営

子どもの預かりや送り迎え等の援助を行う事業で、援助を希望する方（利用会員）と行いたい方（協会員）が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。両者をコーディネートし、地域での子育てを応援します。



くじらほっとサービスの実施

ケガや病気、高齢や障害によって家事が出来ない方を地域の方々が援助する有償の家事援助サービスを実施します。

生活福祉資金の貸付

低所得者や高齢世帯等、生活資金にお困りの方に必要な資金をお貸しします。

サロン活動の支援

現在68のサロンが市内で開催されています。地域の組織や民生・児童委員、ボランティアの皆様のご協力により、世代間交流や地域の居場所として定着してきました。今年度は、地域福祉コーディネーターや生活支援コーディネーターの活動を通して更にサロン活動を活性化します。



あきしま福祉作業所の運営

一般企業での就労が困難な知的障害者や身体障害者の方々のための通所訓練施設を運営します。障害者総合支援法に基づく就労継続支援B型の施設です。



作業所で製作した干支の土鈴

「地域福祉・後見支援センターあきしま」の運営

認知症や障害により判断能力が低下した方々が、地域で自立した生活が送れるよう、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理、成年後見制度の利用支援を行います。



地域福祉・生活支援コーディネーターの活動



地域福祉
コーディネーター
榎原 菜穂子
(うえはらなほこ)

生活支援
コーディネーター
笹山 庸江
(ささやまのぶえ)

地域の課題解決に大切なものは「住民同士の支えあい」ですが、時には当事者同士だけでは解決出来ない困難にあたることもあります。そんな時にコーディネーターは、活動がうまく進むよう間に立つて調整役を担ったり、関係機関と連携して問題解決を図ります。時には、解決のために新たなしくみをつくります。

日頃から地域の状況に目を向け、困り事があれば、自分たちの問題として解決する仕組みが大切ではないでしょうか。

少子高齢化や社会構造の变化で地域の抱える課題は複雑多岐にわたっています。そして、この課題は、高齢化に象徴されるように何時かは、誰もが遭遇する共通の課題でもあります。

昭島市社会福祉協議会では、昨年の10月から、地域福祉コーディネーターと生活支援コーディネーターを設置して地域福祉を進めています。

目次

- 1面 平成29年度事業計画
地域福祉・生活支援コーディネーター
- 2面 こどもまつり
地域の担い手
- 3面 介護者の会
ご案内/昭島ふれあい
ほっとサロンニュース
- 4面 ボランティア情報



サロン運営者の交流会

今はサロン活動や交流会など地域に出向いて、まず皆様にコーディネーターの存在を知っていただくことから始めています。社協ジャンパーを着た私たちをどこかで見かけたら気軽に声をかけてください。



日時：平成29年5月28日(日) 10時～15時 会場：あいぼっく

第12回 あしま協★子育てまつり

～体験しよう！ボランティア・広げよう！地域福祉の輪～

毎年恒例となりました
「こどもまつり」を今年も開催します！

こどもまつりは、みんなで作る参加型のお祭りです。会場で開催されている色々な催しに振るってご参加ください。お手伝いをするシールがもらえて素敵な景品と交換できます。初夏の一日をご家族と一緒に楽しみたいと思います。

当日の内容を少しご紹介します。

- 体験コーナー
手話、点字、高齢者、車イス体験等
- ステージイベント
こどもおみこし、フラダンス、笑いヨガ、人形劇等
- ボランティアブース
昔遊び、石鹸作り、防災すごろく、折り紙、自由にお絵かき、腹話術等
- 物品販売
工芸品、バザー等
- 食へ物
焼そば、餃子、ドーナツ、カキ氷、そば等

★ボランティア募集★
こどもまつりの事前準備や当日お手伝いしていただけるボランティアの方を募集します。(ご連絡ください)

▽担当 ボラセン



子育てサポーター・家事援助サービス協力員募集!!



くじらほっとサービスファミサポ 合同親睦会

地域の担い手 募集中

ファミリーサポートセンター

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けが必要な人(利用会員)と、子育てをサポートできる人(協力会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをする「子育て支援ネットワーク」です。お子さんの保育園や学童の送迎・一時預かりなどをしていただけのサポーターを募集します。特別な資格は必要ありません。また、センターで開催する説明会に参加して、事業の趣旨をご確認ください。その後、講習会を受講して子育てサポーターとして登録していただきます。たくさんの方をお待ちしています。

【説明会 日程】
▽日時 6月16日(金)・29日(木) ※いずれも同じ内容です。
10時～11時半 ※託児要申込▽場所 あいぼっく1階視聴覚室▽定員 30名
▽担当 ファミサポ

ファミサポ協力会員 養成講習会日程 場所：あいぼっく会議室

日にち	時間	内容	講師
	9:45～10:00	はじめに	ファミリー・サポート・センター アドバイザー
7/7(金)	10:00～12:00	一時保育者として子どもとの関わり合い	白梅学園大学教授 佐々加代子さん
	13:30～15:30	障害をもつ子どもとの関わり方	在宅福祉サービスウイズ 理事長 高橋知子さん
7/10(月)	10:00～12:00	子どもの心の発達とその問題	白梅学園大学教授 佐々加代子さん
	13:30～15:30	預かること・預けること・預けられること	白梅学園大学教授 佐々加代子さん
7/13(木)	10:00～12:00	障害のある子どもの理解	臨床発達心理士 池田敬史さん
	13:30～15:30	子どもの健康と日常のお世話	保健師 加藤ゆ美子さん
7/19(水)	10:00～12:00	協力会員として活動するにあたって交流会	ファミリー・サポート・センター アドバイザー

くじらほっとサービス

市内にお住まいの方が日常生活にお困りのとき、市民相互の助け合いとして地域の暮らしのお手伝いをする在宅ボランティアサービス(有償)です。

特別な資格は必要ありません。まず、6月に開催する講習会に参加してください。そこで、事業の趣旨を確認のうえ、地域の担い手として登録後、活動スタートとなります。依頼内容と希望する活動内容が一致した場合ヘルパーの資格がある方はすぐに登録いただけます。

平成28年度10万円以上ご寄付頂いた方

団体と個人の方々	金額
フォスター電機㈱	627,946円
フォスター電機㈱従業員一同	
日本航空電子工業労働組合	144,410円
銜富士企業従業員一同	105,198円
つつじが丘介護支援センター	100,000円
国際ソブチミスト昭島	100,000円
大貴 久夫	370,000円
南雲 栄一	120,000円
森谷 靖一	120,000円

役員表彰者(社協役員として4年以上在任された方)

氏名	名称	選出母体
皆川貞次郎	副会長	民生委員
水村 俊雄	評議員	民生委員
嶽山 俊夫	評議員	自治会代表
芦川 武雄	評議員	自治会代表
小山 善治	評議員	自治会代表
立山美佐江	評議員	自治会代表
梅田 俊一	評議員	学識経験者
平松 秀治	評議員	商工会

平成28年度表彰委員会報告
地域福祉の推進に貢献された社会福祉協議会役員と、福祉事業の推進のため平成28年度中に10万円以上のご寄付をいただいた方へ感謝状を贈呈しました。心よりお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

【協会員講習会】
▽日時 6月16日(金) 9時～12時
▽場所 あいぼっく4階 講習室
▽内容 社会福祉協議会及びくじらほっとサービスについて・昭島市の高齢者事情他▽担当 くじらほっと

初めてのボランティア
毎月ボランティア初心者のための説明会を行っています。

【説明会】
▽日時 5月18日(木)・6月22日(木) 15時
▽場所 あいぼっく2階ボランティアセンター
▽参加費 無料▽定員 5名
▽担当 ボラセン

東都生協の **夕食宅配**

ご高齢の方、お仕事を忙しい方、高齢者の方、身体が不調の方、カネが足りない方など、ご利用頂いています。

ご利用は週3日からOKです!

国産応援ご購入 国産食材使用

配達無料です!

お気軽にお問い合わせください!

お電話：月～金曜日10:00～18:00 昭島夕食宅配センター (※祝日もお問合せは承っております)

フリーコール **0800-100-8070**

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
大型インクジェット出力・学校関係の新聞
シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD
河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail.kawabe_print@mdw.biglobe.ne.jp

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター

会員に働かせませんか?
会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

地域のために力を尽くす草の根のリーダー
世界のためにがんばるグローバルな市民

Rotary

東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

介護者の会

社協では、高齢者の方が住みながら地域で最後まで生活できるような様々な事業を行ってまいります。その一つとして介護者の心のリフレッシュをはかる場として「介護者の会」(毎月)と「男性介護者交流会・学習会」(偶数月)の開催をお手伝いをしていきます。

「お手伝い」と書いたのは、社協が主体ではなくということと、2つの会は、介護者の方を中心の会で、福祉の専門家も入りますがほとんど話をしません。同じ立場の方々が話をすることで、専門職では提供できない共感や励ましができます。ある時「父親のおむつ交換をしていて、文句ばかり言っただけで腰をたいたいました。でもその後腰を直したかったです」と泣きながら話をされる方がいました。私を含め何人かの専門職関係者はうなづくとほめてきて、何も言葉が出ません。そうすると、向かい側に座っていた女性が「私も悔しい時はきゅんきゅん力を入れちゃったこともあった。でもやっぱり嫌な娘だな...と落ち込みました」と言われました。別の方からは、「せつなか作た食事を食べないでブーンと無理やり押し付けたりしてしまっ」という話も聞きました。はじめに発言された女性は、吹っ切れたかのように大変だったお父さんとの介護の様子や2人の生活のお話をされ、今は施設に入所してほっとしているけれど、これでよかったのかなと思つていることを、じつと話を聞かされた。皆さんはうなづきながら話を聞き、「大変だったね」「よかったね」と言葉をかけてくれました。

介護者の会は、勉強する場ではないかもしれませんが、でも介護教室では得られない当事者同士がお互いを思いやる雰囲気の中で介護に疲れた方々を受け入れる場になっています。

ご案内

申し込み・お問い合わせは社協まで

☎ 544-0388
FAX. 543-0003

- ・助成金情報
- ・ひとり親世帯交流会
- ・学習サロン
- ・昭島ふれあいほっとサロンニュース



介護者の会

▽日時 原則 毎月第2火曜日 午後1時30分～3時

▽対象 家族の介護をされている男性介護者 ※同居してなくてもかまいません。過去に介護をされていた方もご参加ください。

男性介護者交流会・学習会

▽日時 偶数月の第1金曜日 午後1時30分～3時

▽対象 家族の介護をされている男性介護者 ※同居してなくてもかまいません。過去に介護をされていた方もご参加ください。

▽会場 あいぼく 4階 社協

▽内容 よろ日時を変更する場合があります。

※この会は、4ヶ所の地域包括支援センター、市内の認知症グループホーム、たつきクリニック、その他福祉関係のみなさんと社協が協働で開催します。

助成金情報

市内のボランティア団体が行う講習会の講師謝礼金の助成を行います。

▽申請資格 ①市内が主催活動場所②3名以上の団体

▽上限 5万円

※審査があります。▽担当 ボラセン

ひとり親世帯交流会

親子で楽しむ1日をテーマに親子へ!!

▽日時 平成29年7月9日(日) 各指定場所7時30分集合

▽場所 東京デニスセンター

▽対象 市内在住でひとり親世帯の親子(お子さんは中学生まで参加可) ★親子の交流が目的なので必ず親子でご参加ください。

▽参加費 大人400円・中学生350円・小学生4才(7月9日時迄)300円(食事は各自負担)

▽定員 80名(多数抽選)

▽申込み 往復ハガキで申込みしてください。6月6日(必着)消印有効

▽抽選 6月13日(小)抽選結果を郵送します。

学習サロン

子どもの居場所づくりを兼ねた学習の場として学習サロンを開催しています。

サロン名	曜日	場所	時間	対象	参加費
のびる	月曜日 木曜日	あいぼくく4階	午後7時～8時	中学生 高校生	100円/月
ヤマネコ塾	火曜日	拜島会館	午後6時～9時	中学生	無料
あのねの会	水曜日 金曜日	あいぼくく4階	午後5時30分～7時	小学生	無料
			午後5時30分～8時	中学生	
スギナ塾	土曜日	あいぼくく4階	午後6時～7時30分	小学生 中学生	無料
日曜学習会	日曜日	緑会館	午後2時～4時	小学生 中学生	無料



NEWサロン 東町サロン

▽内容 出会いふれあいの場を作ります。▽日時 毎月第一月曜日10:00～12:00

▽場所 東町集会所(東町4-1-9) 参加費 100円

NEWサロン サロン染(こ)体操椅子ヨガ教室

▽内容 となたでも出来る、椅子に座って行なう(一部立位)ヨガ教室。(ご自身の体調や痛みに合う可動域や強度、回数を選択可)心地良い音楽と共に体を動かすと、痛みの軽減、柔軟性の向上、リフレッシュ効果が期待できます。▽日時 毎月第三月曜日他1回10時～(1時間10分程度)▽場所 玉川会館 参加費 200円

往復ハガキ記入例

〈往信の宛名面〉 〈返信の文面〉

52 119600115

昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター2F
昭島市社会福祉協議会
ひとり親世帯交流会宛

※何も書かないでください

52

あなたのご住所
あなたのお名前

ひとり親世帯交流会(東京デニスセンター)参加希望

○あなたのご住所
○あなたの携帯電話
○あなたのお名前
○参加するお子さんのお名前と年齢(学年も記入)

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略)2月・3月分として

2月分: 高橋聖子=千円・河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円・石川章子=4,400円(ボランティアの為に)・匿名2件=12,200円

3月分: 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・老人会大神クラブ=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円・ありんこ広場=5,600円・昭島市老人クラブ連合会=16,993円・泉自治会=18,807円・昭島幼稚園父母会=3万円・昭島市米穀小売商組合=3万円・くるみの木=3万円(あきしま福祉作業所の為に)・石川章子=5千円(ボランティアの為に)・匿名3件=3千円・窓口募金箱=4,486円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎544-0388(総務課)

昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします

昭島病院内
電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同担援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

特定非営利活動法人

にこにこ

- ◎就労継続支援B型 にこにこ食堂利用者さん募集中
- ◎放課後等デイサービス にこにこ職員募集(社会福祉士・保育士)
- ◎グループホーム にこにこ寮職員募集中(高齢者歓迎)

昭島市朝日町1-5-11
電話 042-544-0706

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

アミュ治療院(昭島店・立川店)

アミュ在宅マッサージ(往診治療)
治療院の高い技術をご自宅で!生活保護法指定(医)

医療保険適用在宅マッサージ

介護保険とも併用可 (要医師同意)
1回3000円程度(自己負担1割)、お試し体験実施
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800
<http://www.amu-life.com/medical/> P有

ガスも!電気も!昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売もしています。

昭島ガス株式会社

東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

あなたはどのボラ？

★初級
何かしたい！

私にも何か出来るかな？

★★中級
地域で活動したい！

退職したから何か出来ないかな？

★★★上級
ばりばり活動！

- 行く → ●あいぼっく2階(チラシ等掲示)
- 見る・調べる → ●説明会に参加(2面へ)
- 登録 → ●ホームページ、フェイスブック、ラインを見る
- 依頼を待つ

- サロン運営 → ●サロン開催・お手伝い
- 地域の見守り活動 → ●高齢者等の見守り
- 自治会活動 → ●防災訓練・お祭りなどに参加
- 個人ボランティア → ●お話し相手・囲碁や将棋の相手・外出、ハイキング等の付き添い・ゴミ拾い・プールの介助等
- ボランティアグループで活動 → ●ボランティア団体に連絡(現在97団体)

- 施設等へGO! → ●食事の手伝い・お話し相手・散歩の付き添い・ハイキング等
- 趣味や特技 → ●施設等へ行く・囲碁、将棋の相手・レクのお手伝い
- 学ぶ → ●講習会への参加
- 有償ボランティア → ●くじらぼっと・ファミサポ → 2面説明会へ

ボランティア活動は誰でも出来ますが、いきなり始めようとするとうまくいかなかったり戸惑います。皆さんの活動の入口にたどり着けるよう、タイプ別に分類してみました。ご自分の思いにそって矢印をたどり活動にしてみてください。

ありがとう

昭島市ボランティア情報

ボランティアしたい！

仕事をしているけど大丈夫かな？

▽日時 第2月曜日

▽日時 毎月14時～15時30分(予定) 真夏・雨天中止

▽場所 愛全園(田中町2-25-3)

▽対象 車椅子を押していたことが出来る方

▽申込み ボラ

【女性料理活動者募集】

女性中心のボランティアグループです。

▽日時 毎月17日(土)午後2時～4時

▽場所 昭和会館

▽内容 英語でコスベルを歌う

▽定員 20名(申込み順)

▽参加費 無料

▽主催 親子コスベル小森 ☎080-7888-0866

【男性料理活動者募集】

男性中心のボランティアグループです。

▽日時 月1回(不定期)

▽場所 あいぼっく3階調理実習室

▽参加費 1回500円

▽年会費 300円

▽持ち物 エプロン・三角巾等

▽申込み ボラセン

▽主催 食楽会

【楽しい料理づくりで健康に】

料理を作ることを通して、料理の知識や技術を習得し、会員相互の親睦を深めています。美味しいものを食べるご笑顔になります。一緒に活動してみませんか。

▽日時 6月1日(木)14時～16時

▽場所 あいぼっく4階ボランティア活動室

▽対象 どなたでも

▽参加費 100円

▽申込み 不要

▽主催 ほっとボット

【新茶を楽しむ】

新茶の飲み比べです。(お抹茶もお入れします)

▽日時 6月1日(木)14時～16時

▽場所 あいぼっく4階ボランティア活動室

▽対象 どなたでも

▽参加費 100円

▽申込み 不要

▽主催 ほっとボット

【健康麻雀大会】

健康麻雀大会を開催します

▽日時 6月19日(月)9時30分～16時

▽場所 あいぼっく4階 講習室

▽対象 60歳以上 麻雀経験10年以上の方

▽参加費 500円(当日徴収)

▽定員 20名

▽申込み方法 往復はがきにて住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、5月31日(水)までに左記へ送付してください。(当日消印有効・抽選結果を郵送で連絡します)

▽あて先 〒196-0015 昭島市昭和町4-7-1 昭島市保健福祉センター2階昭島市社会福祉協議会ボランティアセンター1行

▽主催 健康麻雀「食楽会」

【親子コスベル】

▽日時 6月17日(土)午後2時～4時

▽場所 昭和会館

▽内容 英語でコスベルを歌う

▽定員 20名(申込み順)

▽参加費 無料

▽主催 親子コスベル小森 ☎080-7888-0866

【女性料理活動者募集】

女性中心のボランティアグループです。

▽日時 毎月14時～15時30分(予定) 真夏・雨天中止

▽場所 愛全園(田中町2-25-3)

▽対象 車椅子を押していたことが出来る方

▽申込み ボラ

【男性料理活動者募集】

男性中心のボランティアグループです。

▽日時 月1回(不定期)

▽場所 あいぼっく3階調理実習室

▽参加費 1回500円

▽年会費 300円

▽持ち物 エプロン・三角巾等

▽申込み ボラセン

▽主催 食楽会

【楽しい料理づくりで健康に】

料理を作ることを通して、料理の知識や技術を習得し、会員相互の親睦を深めています。美味しいものを食べるご笑顔になります。一緒に活動してみませんか。

▽日時 6月1日(木)14時～16時

▽場所 あいぼっく4階ボランティア活動室

▽対象 どなたでも

▽参加費 100円

▽申込み 不要

▽主催 ほっとボット

【新茶を楽しむ】

新茶の飲み比べです。(お抹茶もお入れします)

▽日時 6月1日(木)14時～16時

▽場所 あいぼっく4階ボランティア活動室

▽対象 どなたでも

▽参加費 100円

▽申込み 不要

▽主催 ほっとボット

【健康麻雀大会】

健康麻雀大会を開催します

▽日時 6月19日(月)9時30分～16時

▽場所 あいぼっく4階 講習室

▽対象 60歳以上 麻雀経験10年以上の方

▽参加費 500円(当日徴収)

▽定員 20名

▽申込み方法 往復はがきにて住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、5月31日(水)までに左記へ送付してください。(当日消印有効・抽選結果を郵送で連絡します)

▽あて先 〒196-0015 昭島市昭和町4-7-1 昭島市保健福祉センター2階昭島市社会福祉協議会ボランティアセンター1行

▽主催 健康麻雀「食楽会」

【親子コスベル】

▽日時 6月17日(土)午後2時～4時

▽場所 昭和会館

▽内容 英語でコスベルを歌う

▽定員 20名(申込み順)

▽参加費 無料

▽主催 親子コスベル小森 ☎080-7888-0866

【ボランティア登録団体紹介】

昭島ボランティアセンターへ登録している団体を紹介いたします。

《昭島かつれ踊り》

高齢者施設・お祭り・病院等でボランティアの活動をしています。踊りを通して楽しく健康に元気を付けていきます。

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント
QRコードを読み込む
またはID @cgc8411j

Facebook公式ページもやっています
ホームページもご覧ください <http://www.acsw.jp/>
お問合せ 昭島ボランティアセンター



昭島ボランティアセンターへ登録している団体を紹介いたします。

《昭島かつれ踊り》

高齢者施設・お祭り・病院等でボランティアの活動をしています。踊りを通して楽しく健康に元気を付けていきます。

リトミック

無料体験 レッスン受付中

リトミック研究センター認定教室

Space Rk 音楽教室 中神駅徒歩2分

<http://www.space-rk.com> TEL 545-3449

ご自宅で受けられる、**マッサージ**です。

医療保険適用

医療のあしたをてあてする株式会社てあて

●申請には医師の同意が必要となります

お申し込み先 ☎0120-405-032

てあて 在宅マッサージ (旧 中央在宅マッサージ)

お問い合わせ・ご相談は <http://www.te-ate.com>

ホームページ <http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、**身体機能の維持・回復**を目的とした施術を行います。

仲人おぼさんの結婚相談室

仲人経験20年 親身になって良縁をサポートします

●男女年齢不問、再婚の方どうせは、自由

●パーティーも随時開催しています

●秘密厳守

全国仲人連合会 東京多摩地区本部

昭島つつじが丘センター

☎(042)546-5433

昭島市つつじが丘2-6