

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第202号

平成29年 3月15日号



昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2 階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

ホームページ <http://www.acsw.jp>

昭島市民活動 & ボランティアフェスティバル開催



2月4日の土曜日、昭島駅北口にあるモリパークアウトドアヴィレッジにおいて**昭島市民活動&ボランティアフェスティバル**が開催されました。屋根があるとはいえ外に開かれたオープンスペース、凍えるような真冬の寒さを心配しましたが、当日は立春ということもあり大変おだやかな冬の一日となりました。赤ちゃんから大人まで、誰もが楽しめる催し物に多くの方が参加していただきました。ボランティアさんも含め500名を超える方々で、会場は大賑わいでした。



この催しは、ボランティア活動をしている方とこれから何かをしてみたいと思っている方をつなぐお祭りです。こうしたキッカケを通して**ボランティアの輪**が広がればいいな！と思っています。早速、「ボランティア団体に入りたい！」との声もありました。現在、昭島ボランティアセンターへの登録は96団体です。ご興味のある方は定期的に初心者ボランティア説明会を開催していますのでお気軽にいらしてください。(詳しくは2面へ)



地域でのサロン活動を応援しています

これからサロンを立ち上げてみようかな、サロンに行ってみようかな、すでに



午後には、既にサロンを開催している方に向けて「こんな時どうしてる？」と題して、日頃の活動を報告し、情報交換を行いながら、長田先生からアドバイスを頂きました。昭島のサロンがますます発展していく会になりました。



長田さんは、「子どもの居場所・あそび場づくり」の市民活動への参加をきっかけに社会活動を志された方で、この道25年のパイオニア的存在です。講演では個人と組織の関係や意思決定の方法、会議の進め方など地域活動を続けていく上での貴重なお話をいただきました。

2月23日の木曜日、美堀町の環境コミュニケーションセンターでサロン講習会を開催しました。午前中は「サロンをはじめてみませんか？」と題してNPO法人れんげ舎代表、長田英史さんに、サロンに興味のある方に向けた講演をお願いしました。

皆さんの地域でも是非、誰もが集える場をつくってみてください。

「昭島ふれあいほっとサロン」とは、誰もが集まって、おしゃべりしたり、お茶を飲んだり、お食事をみんなで作ったり、楽しい時間を過ごすことで、「地域のつながりが生まれる場」です。現在、市内には68のサロンがあり、毎日、昭島のどこかでサロンが開催されています。



にサロンを始めていくけど登録しよるかと思っている方、社会福祉協議会へご相談ください。きっと、お役に立てると思います。

目次

- 1面 昭島市民活動&ボランティアフェスティバル開催
地域でのサロン活動を応援しています
- 2面 平成28年 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ご報告
地域の担い手
- 3面 地域福祉権利擁護事業生活支援員募集/こどもまつり/ご案内/昭島ふれあいほっとサロン
ニュース
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

生活支援員募集

「地域福祉権利擁護事業」

認知症や知的障害、精神障害、その他の理由で判断能力の低下した方を支援するのが**地域福祉権利擁護事業**です。その中で、**生活支援員**として、社会福祉協議会と協力して、判断能力の低下した方の支援に取り組んでいただく方を募集します。

事業の説明会を開催しますので、ボランティアや市民活動、福祉に関心をお持ちの方のご参加をお待ちしています。説明会で事業の内容をご理解いただいたうえで、支援員として活動するかご判断ください。

- 【地域福祉権利擁護事業の内容】**
- ①福祉サービス利用援助
適切な福祉サービスが利用できるように、情報の提供や手続き、支払いのお手伝いを行います。
 - ②日常的な金銭管理サービス
預金の引き出しや入金、各種支払いのお手伝いをします。また、お金の使い方について相談に乗ります。
 - ③書類等の預かりサービス
重要な書類等を貸し金庫でお預かりします。
- ①を基本に、本人の希望や状況等に応じて、②・③のサービスを合わせて利用することができます。

ご案内

申し込み・お問い合わせは社協まで

TEL. 544-0388
FAX. 543-0003

- ・こどもまつり
- ・心配ごと相談所
- ・サロン登録更新のお知らせ
- ・昭島ふれあいほっとサロンニュース
- ・ご寄付ありがとうございます



- 説明会**
- ▽日時 4月19日(水) 14時~16時
 - ▽場所 あいほっと4階講習室・休養室
 - ▽応募資格 市内在住で25歳以上の方
 - ・平日週1回、2時間程度活動が可能なお方
 - ※現在、民生児童委員やホームヘルパーとして活動している方は除く
 - ▽報酬 時給950円
 - ▽募集人数 若干名
 - ▽担当 地域福祉・後見支援センター

こどもまつり開催

平成29年度の**こどもまつり**を次の日程で開催します。今年も親子で楽しめるイベントを数多く予定しています。今から空けておいてください。

▽内容 次号詳細
▽日時 5月28日(日) 10時~15時
▽場所 保健福祉センター(あいほっと)

こどもまつりのお手伝い募集

こどもまつりのお手伝いをしてくれる方を募集します。

▽内容 会場の準備や片付け等
▽対象 小学生以上

▽日程

- 【事前準備】5月19日(金)・24日(水)・25日(木)・26日(金) 10時~15時
- あいほっと2階ボランティアセンター
- 【前日準備】5月27日(土) 13時~17時
- あいほっと1階
- 【当日】5月28日(日) 8時30分~17時

心配ごと相談所

民生委員・児童委員が相談員となり行っている心配ごと相談所が左記のように変更になります。

▽変更内容
これまで週に2回行っていた心配ごと相談(毎週金曜日・市民交流センター) (毎週水曜日・保健福祉センター(あいほっと))が、週に1回、毎週水曜日(保健福祉センター(あいほっと))での相談のみとなります。

▽変更月 平成29年4月より

※4月5日(水) 午後2時~4時
保健福祉センター(あいほっと)1階相談室にて行います。

※予約不要、相談は無料です。
お気軽にご利用ください。

サロン登録更新のお知らせ

ふれあいほっとサロン登録の団体は、更新の手続きが必要です。報告書・登録申請・助成金申請を4月末日までに提出してください。新規団体募集中心。

昭島ふれあいほっとサロン ニュース

健康麻雀を楽しんでいます。▽日時 毎月第1土曜日10時30分~16時
▽場所 昭文自治会館
参加費 無料

春・田中サロン

▽内容 田中町在住者を中心に定年退職をされた方、高齢者の人達を対象とした足り所として発起、老人クラブ、カラオケ愛好会メンバー、落語愛好者などが集う会となっています。

▽日時 毎月第1火曜日13時~15時
▽場所 田中町自治会館
▽参加費 2,400円(年間)

昭島ふれあいほっとサロンは、毎日市内のどこかで開催しています。サロンを開催するには、場所が必要ですが、昭島市社会福祉協議会では、場所を提供していただく方を募集しています。

ご寄付ありがとうございました (順不同・敬称略) 12月・1月分として

12月分: 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円・老人会大神クラブ=5千円・大神町自治会=5千円・タチエス労働組合(あきしま福祉作業所のために)=1万円・石川章子=12,600円(ボランティアのために) いなげや昭島中神店お客様一同=22,380円・日本航空電子工業労働組合(障害者のために)=99,919円・有限会社富士企業従業員一同=105,198円・匿名3件=31,137円・窓口募金箱=16,144円

1月分: 高橋聖子=千円・河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円・石川功=7万円・昭和24年度岸島中卒業同期会=17,356円・フォスター電機株式会社、フォスター電機株式会社従業員一同=307,962円・石川章子=4,200円(ボランティアのために)・匿名=12,000円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎544-0388(総務課)

昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします

昭島病院内
電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

ふれあい広生会募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日(但し7月は10日)

▽掲載サイズ 1コマ 縦6cm 横6cm

▽掲載料金 (年間)1コマ 120,000円

▽担当 総務課

アミュー治療院(昭島店・立川店)

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

アミュー在宅マッサージ(往診治療)
治療院の高い技術をご自宅で! 生活保護法指定(医)

医療保険適用在宅マッサージ

介護保険とも併用可 (要医師同意)
1回300円程度(自己負担1割)、お試し体験実施

昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800
<http://www.amu-life.com/medical/> P有

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般の家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

ちよこっとボランティアのすすめ

ささえあう地域福祉の輪



昭島市ボランティア情報

ちよこっとボランティア、略して「ちよこボラ」
↓それって何？

ボランティアって敷居が高くないですか？多くの方は何か人の役に立ちたいと思っていますが、実際にボランティア活動をしている人はその中の一握りの人達です。そんな中で、ちよこつと気をきかせて人の役に立つ簡単なボランティア、それが**ちよこボラ**です。あなたも知らずにボランティアをしているかも！

《個人での活動》

近くに足がわるくてゴミをすてに行けないお年寄りがいます。保育園へ行くまえにゴミをあずかり集積所までもっていただきます。「ありがとう」って言ってくれるとうれしいよ！(4歳女兒ボラ)



《特技・趣味分野での活動》

【音楽・囲碁・将棋・手芸・パソコン・料理・子ども】の勉強の見守りなど「外出したくてもできない人がたくさんいます。」

その方の趣味が囲碁でした。訪問して囲碁の相手をしています。1〜3〜4年のお付き合いになりました。私の方が毎回楽しませていただいています。健康のため歌を歌いに来ている方へ歌の指導や伴奏をしています。歌いに来ている方は、今度は施設へ歌を届けるボランティアをします。(30代主婦ボラ)

健康のため歌を歌いに来ている方へ歌の指導や伴奏をしています。



《こんな事もボランティアなんです》

視覚障害の方は、盲導犬を連れていても信号が分かりません。「今！赤です！」「青になりました！」一言あるとうれしいです。



講習会のお知らせ

【手話講習会】

聴覚障害の方への理解を広げることを目的に、手話講習会を開催します。

▽対象 市内在住、在勤、在学の方でこれまで同じ講座の受講経験のない方

▽内容 ★初級 平成29年5月13日〜30年2月24日 毎週土曜日(全30回)・10時〜12時・15名以上で開催、定員30名 多数抽選

★中級 平成29年5月9日〜30年2月20日 毎週火曜日(全30回)・19時〜21時・10名以上で開催、定員20名 多数抽選※初級講座を修了、もしくは同等の技術を持つ方

▽費用 (初級参加費 3,000円・テキスト代 3,000円)上消費税 (中級) 参加費 5,000円

▽申込方法 往復はがきに、住所氏名・年齢・電話番号・在勤の場合はお勤務先・希望するクラスを記入の上、4月21日(金)までに下記へ送付してください。



手話講習会開校式

▽あて先

〒196-0015 昭島市昭和町4-7-1 昭島市保健福祉センター2階 昭島市社会福祉協議会ボランティアセンター行

ボランティア保険更新の手続き

ボランティア保険の保険期間が3月31日24時で終了します。引き続き加入を希望する場合は更新の手続きが必要です。

▽保険期間 平成29年4月1日〜30年3月31日

▽保険料 300円

▽申込 ボラセン

ボランティア登録団体更新のお知らせ

ボランティア登録団体の方は登録期間が3月31日までです。引き続き登録を希望する団体は更新の手続きを行なってください。新規の団体も募集中。

助成金情報

▽内容 市民が自主的に行う公益性的のある事業に対し助成します。

▽申請期間 4月3日〜4月28日

▽問い合わせ 助成にあたっては昭島ボランティアセンター登録団体であること等の要件があります。詳しくは、ボラセンへお問合せください。

ボラセンとはボランティアセンターの略です

昭島ボランティアセンターの問い合わせ ☎544-0388

ボランティア登録団体紹介

《腹話術の会 昭島チャターズ》

月2回 腹話術の練習をしています。依頼を受けた時はその都度プログラムを作り、練習しています。老人ホーム・ほつとサロン・保育園・子どもまつり等で公演活動を行っています。一緒に活動してくれる方を募集しています。



《介護バックアップ隊》

施設等のクラブ活動(手芸)の援助、高齢者や障害者が使用する小物類の作成、衣類のリフォーム、子育て中の方に小物類の作り方を教室内を行なっています。一緒に活動してくれる方を募集中です。



《六期の会》

視覚障害の方へ点字で「ミ」のカード作り、年賀状等の作成をしています。ご希望により、野球のシーズンカレンダーや百人一首、歌詞等も点字にしています。一緒に活動してくれる方、初心者大歓迎！募集しています。



リトミック

無料体験 レッスン受付中

リトミック研究センター認定教室

Space R.K. 音楽教室 中神駅徒歩2分

http://www.space-rk.com TEL 545-3449

ご自宅で受けられる、**マッサージ**です。

医療保険適用

医療のあしたをてあてする株式会社てあて

●申請には医師の同意が必要となります

お試し体験 マッサージを実施中!!

お申し込み・ご相談は

てあて 在宅マッサージ (旧 中央在宅マッサージ) ☎0120-405-032

ホームページ http://www.te-ate.com 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、**身体機能の維持・回復**を目的とした施術を行います。

仲人おぼさんの結婚相談室

仲人経験20年 親身になって良縁をサポートします

●男女年齢不問、再婚の方どうぞお申し込み可能

●パーティも随時開催しています

●秘密厳守

全国仲人連合会 東京多摩地区本部 昭島つつじが丘センター

☎(042)546-5433

昭島市つつじが丘2-6