

昭島市社会福祉協議会だより

ふれあい

第201号
平成29年 1月15日号

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

ホームページ <http://www.acsw.jp>



年のはじめに
昭島市社会福祉協議会
会長 伊藤 健彦

明けましておめでとうございませう。皆様には、元朝を爽やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

日ごろ福祉に対し、多くのお力添えを頂き誠にありがとうございました。

お蔭さまをもちましてサロン活動を主軸とする地域福祉の推進も着々と実を結んでまいりました。また、社会福祉法の大きな改正による定款や規程等の改定も理事会・評議員会のご承認を頂き、本年4月1日より施行となります。年頭にあたり、昭島市社会福祉協議会として、今年も、精進努力いたしてまいります。何卒変わらぬご支援の程お願い申し上げます。

さて、三年後に東京オリンピックを迎えるにあたり、思い出されますのは、昭和39年第18回東京オリンピックの年、初めて海外観光渡航自由化(ただし年1回)となった折に、スウェーデンの老人ホームに行ったことでもあります。これが福祉にかかわった私の初めての機会でした。当時は福祉の先進国として訪問したのでありますが、緯度の関係もあり建物内部は薄暗い(四月中旬)寒々としたものでした。今日の市内の高齢者施設のそれとは比較にならぬものでした。仲間たちの間では「日本では家族で面倒見るから考えられない」など、ひそひそ話をしている程度の気持ちで見送っておりました。

今日、市の社会福祉協議会に身を置く私として、五十余年間のわが国の福祉の大きな展開に改めて目を見張る思いであります。

この半世紀余りの時の流れは大きな変化をもたらしました。「時間はいけば高価なもの。お金で買うことができない」とはギリシャの言い伝え、「命とはあなたが使える時間のこと」とは高名な医師の言葉です。時間と同じように、命も買えないものであります。

2020年東京オリンピックの成功に思いを馳せながら、与えられた時間いっぱい社会福祉活動に精進してまいります。皆様方の変わらぬご理解とお力添えをお願いし、ご多幸とご健勝とを心よりご祈念申し上げます。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました

昨年10月から12月にかけて赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動を行いました。市民の皆様・自治会・民生児童委員・日赤奉仕団・他団体のみならず、募金活動にご協力いただきありがとうございました。皆様からの善意は地域福祉活動の財源として活用させていただきます。



あきしま福祉作業所作製の土鈴(酉年)



目次

- 1面 年のはじめに
- 2面 地域で活躍!!
地域の担い手
- 3面 親族後見人のための勉強会
／ご案内／昭島ふれあいほっとサロンニュース
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」

さざなみ・オレンジドアあきしま

地域で活躍!! 高齢社会に対応したボランティアの取組み

昭島市の高齢化率は平成28年11月で、およそ25%です。4人に一人が65歳以上の高齢者の方ということになります。



現在の年齢別の人口から推計すると、今後、この高齢化率は年々上昇すると予想されています。

こうした社会に対応するため、地域では様々な取組みが始まっています。

「傾聴ボランティア」って知っていますか?

人は日々の暮らしの中で様々な思いをしています。喜怒哀楽、たくさんの感情を人生の中で体験してきた方々。「誰かに胸のうちのすっくと話して、思いのすべてを聞いてもらえたら、どんなに気が楽になるだろう。」

こんな思いをお持ちのお年寄からお話をお聴きする活動が傾聴ボランティアです。

傾聴ボランティア「さざなみ」の皆さんは、傾聴の講座を受講し、技能を訓練してからお話をお聴きしています。活動の場所は、市内の高齢者福祉施設や個人のお宅、あいぽっくなどです。傾聴の基本は、相手の心に

寄り添うことです。「聴いてもらって、スーっとした。」というお声をいただいています。個人情報はもちろん、お話の内容は秘密を厳守します。毎月、第1土曜日、第3火曜日、午後1時から午後4時まであいぽっくで開催しています。ご相談ください。



傾聴ボランティアの講習会

「認知症カフェ」って知っていますか?

加齢に伴う認知症は、誰にとっても身近な問題です。特に当事者である家族介護者の方の負担は重



オレンジドアあきしま



平成29年上半期の開催日程(予定)

月	日
1月	16日
2月	6日
3月	6日
4月	3日
5月	1日
6月	5日

く、介護疲れや先の見えない閉塞感などで、孤立しがちです。そんな時に、少しでも心を和らげていただこうと、介護者やご本人が気軽に立ち寄りお茶を飲みながら語り合う居場所として認知症カフェ「オレンジドアあきしま」が開催されています。運営に携わっていただいているのは、同じような思いをもって立ち上げたボランティアの皆さんです。

イオン社会福祉基金 ボランティア給付のお礼

イオンリテール株式会社より、ビッグ昭島店様より、あきしま福祉作業所へ物品寄付を頂き、交流会にも参加して頂きました。心より感謝申し上げます。



交流会

初めてのボランティア

毎月ボランティア初心者の方のための説明会を行っています。

【説明会】

▼場所 あいぽっく2階ボランティアセンター ▼日時 1月27日(金) 15時 2月24日(金) 15時 ▼参加費 無料 ▼定員 5名 ▼担当 ボラセン

くじらほっとサービス

サービスを支援していただける協力員さん募集

くじらほっとサービス事業とは、市内にお住まいの高齢者、障害者、妊産婦さんなどで、日常生活にお困りのとき、市民相互の助け合いで地域の暮らしのお手伝いをする有償のボランティアサービスです。

サービス内容は次の通りです。▼内容 掃除、洗濯、簡単な調理、買物、通院付き、話し相手など ▼謝礼 月々金 9時

〜17時まで 1時間あたり700円(土・日・祝日・年末年始は除きます) ▼ヘルパーの資格がある方はすぐにご登録いただけます。*お仕事の依頼は定期的にあるものとは限りません。それぞれの地区や依頼内容等の条件が一致した場合に依頼させていただきます。 ▼担当 くじらほっと

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは、地域において子育ての援助を受けたい人(利用会員)と行いたい人(協力会員)が会員となり、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時に、子育てのお手伝いを地域の方にお願いします。

【説明会】

入会を希望される方は、説明会に参加して事業の趣旨や活動内容を正しく理解した上で入会手続きをしてください。 ▼日時 2月22日(水) 3月4日(土)・3月15日(水) 10時〜11時半 ※託児要申込 ▼定員 30名 ▼担当 ファミサポ



サポート風景

常勤福祉職員募集

▼採用時の勤務地と内容 あきしま福祉作業所(就労継続支援B型事業所) 指導員(常勤福祉職員の就業規程に基づく職員) ▼募集要項 詳細は昭島市社会福祉協議会ホームページでご確認ください。 ▼申込み 平成29年1月31日(火)までに昭島市社会福祉協議会(昭和町四丁目7番1号)へ電話予約のうえ、履歴書をご持参ください。 ▼担当 総務課

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ Windowsデータ処理・コンピュータ用紙 カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本 大型インクジェット出力・学校関係の新聞 シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD

河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4 TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510 E-mail.kawabe_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人 昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか?

会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

地域のために力を尽くす草の根のリーダー 世界のためにがんばるグローバルな市民

Rotary

東京昭島ロータリークラブ

Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

親族後見人のための勉強会 ～弁護士に学ぶ 財産管理とは～

ご親族で後見人等（後見人、保佐人、補助人）をされている方、これから後見人等になることをお考えの方への講座です。

講師に、多摩パブリック法律事務所の方をお招きし、財産管理を行なう上での注意点、家庭裁判所へ提出する報告書の書き方等を教えていただきます。質疑応答にも十分時間を取り、具体的な疑問点に答えていただきます。

ご親族に専門職後見人が付いているという方にとっても、後見人に対する様々な疑問を解決するための参考になる内容です。

日時 2月5日(日) 14時～16時

場所 あいほつく4階講習室
講師名 多摩パブリック法律事務所 村橋悠弁護士・秋野達彦弁護士

対象 ご親族の後見人等になつていらっしゃる方、これからなることをお考えの方、その他ご興味のある方

定員 60名
担当 地域福祉・後見支援センターあきしま



ご案内

申し込み・お問い合わせは社協まで

☎ 544-0388
ファックス 543-0003

- ・受験生チャレンジ支援貸付事業
- ・サロン講座・交流会
- ・入園入学準備 布袋を作ろう!

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生のお子さんがある世帯に、学習塾等の受講料や受験料を無利子で貸付する制度です。(対象となる学習塾や学校には要件があります)対象の高校や大学へ入学した場合には申請手続きを行うことで返済が免除されます。

◆学習塾等受講料貸付金	
中学3年生	200,000円
高校3年生	200,000円
◆受験料貸付金	
中学3年生	27,400円
高校3年生	80,000円

(上記の金額は貸付限度額)

次の条件をすべて満たす方が対象です。

- ・世帯の生計中心者(20歳以上)であること
- ・世帯の収入(父母等養育者の合計が一定基準以下であること)(課税証明書で確認します)
- ・世帯員の預貯金等資産保有額が60万円以下であること
- ・現在居住している場所以外に不動産所得を得ていないこと
- ・都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
- ・生活保護世帯ではないこと
- ・連帯保証人1名が必要など、この他にも貸付条件があります。

また、申請書類がすべて整った状態で最終締切りは2月2日です。相談から免除申請まで6回程度は来所いただくことにな

サロン講座・交流会

サロンを始めたいと思つている方・興味のある方向けに、講習会を開催します。サロンをもっと理解し、運営にかかわっていただける方のご参加をお待ちしています。

- ▽講師・長田 英史さん(在学中にかかわった「子どもの居場所・あそび場づくり」の市民活動に学生ボランティアとして参加。この道25年のパイオニア的な存在。)
- ▽日時・2月23日(木) 第1部 10時～12時「サロンを始めようませんか?」
- ▽内容 サロンを始めたい方、興味のある方向けの講座
- 第2部 13時半～15時半「失敗と疑問から学ぶ場作り」
- ▽場所・環境コミュニケーションセンター
- ▽参加費・無料
- ▽申込み・社協

入園入学準備 布袋を作ろう!

毎年大好評の布袋作りです。幼稚園・保育園・学校に必要な袋を手作りしましょう!初めての方でも大丈夫!丁寧にお教えします。

- ▽日時 2月16日(木)、2月23日(木)、3月3日(金)、3月16日(木)、3月23日(木) 10時～14時半(午前からの参加になります) 先着4名(各日)※各回内容は同じ
- ▽場所 あいほつく 4階ボランティ活動室
- ▽参加費 1回200円(材料はすべて持参)
- ▽同時募集 「一緒に活動してください」方、活動日に一緒に作成しましょう!
- ▽主催 介護バックアップ隊
- ▽申込み ボラセン

りますので、電話でお問合せの上、必ず予約をしてください。

昭島ふれあいほつとサロン ニューズ

NEWSサロン いきいきヘルスサロン

内容 2本のボールを使用するウォーキングです。通常のウォーキングに上半身の運動が加わり、運動効果が大幅にアップします。足腰への負担が軽減されるため、高齢者へもお勧めです。

場所 市民会館前広場

日時 毎月第二土曜日 10時～11時半

参加費 100円

NEWSサロン Soiee(ソレイユ)

内容 主に未就園児とその保護者で地域の仲間みんなで子育て、情報交換しています。親も成長、リフレッシュ、コミュニケーションできるサロンです。

場所 武蔵野会館

日時 未定

参加費 100円

もくせい会

内容 老人会のメンバーと連携して、月1回、ゲーム、カラオケ等をしながら親睦を深めています。

日時 毎月最終日 13時～15時

場所 むさしの自治会集会所



昭島ふれあいほつとサロンは、毎日市内のどこかで開催しています。サロンを開催するには、場所が必要です。昭島市社会福祉協議会では、場所を提供して下さる方を募集しています。

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 10月・11月分として

10月分: 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・南雲栄一=1万円・石川章子=5,800円(ボランティアの為に) 昭島市シルバー人材センター会員作品展展示会=12,683円・昭島ハワイアンビューティフルフラ=1万円 日吉神社例大祭250周年記念実行委員会=3万円・(株)ドリーミー=3万円

11月分: 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・南雲栄一=1万円・匿名=95,000円 昭島市シルバー人材センター植木班=12,000円・昭島市シルバー人材センター手芸の会=2万円 石川章子=4,200円(ボランティアの為に)・国際ソロプチミスト昭島=10万円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎544-0388(総務課)

昭島病院訪問看護ステーション
よりよい在宅生活を応援いたします
昭島病院内
電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

発行 奇数月の15日(但し7月は1日付)

掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm

掲載料金 (年間)1コマ 120,000円

担当 総務課

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)
アミュ治療院(昭島店・立川店)

アミュ在宅マッサージ(往診治療)
治療院の高い技術をご自宅! 生活保護法指定(医)

医療保険適用在宅マッサージ

介護保険とも併用可 (要医師同意)
1回300円程度(自己負担1割)、お試し体験実施
昭島市美郷町4-25-8 ☎042-513-7800
<http://www.amu-life.com/medical/> P有

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

昭島市民活動 & ボランティアフェスティバル

ありがとう

昭島市ボランティア情報

ボランティアフェスティバル

自分にも何か出来るかな？
ボランティアに関心がある方
に向けた冬のお祭りです。

ボランティア登録団体による見本市・芸能発表を行います。当日は、新たな活動のきっかけにしたいため、これから一緒に活動して下さる方を大募集しています。年齢を問わず、皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

☆現在、昭島ボランティアセンターに登録している団体は95団体です。

▽日時 2月4日(土)12時半～16時

▽場所 昭和の森アウトドアヴィレッジ(昭島市甲中町610-4)

▽参加費 無料

▽主催 昭島ボランティアフェスティバル実行委員会・昭島ボランティアセンター運営委員会・昭島ボランティアセンター

▽問合せ ボラセン



昨年のボランティアフェスティバルの様子

視覚障害者支援ボランティア養成講座日程

日程	内容	講師
ボイス トレーニング 2月13日(月) 2月20日(月) 2月27日(月) 10:00～12:00	連続講座3回 音訳・朗読者のための ボイストレーニング	人見 共さん 東京都朗読奉仕員指導者
マルチメディア 3月14日(火) 3月21日(火) 3月28日(火) 10:00～12:00	連続講座3回 マルチメディアデイズで絵本を作ろう! ※マルチメディアデイズとは、パソコン上で 同期する教科書や児童書などを作ります。	福田 みどりさん 東京都音訳指導者

講習会・上映会のお知らせ

【音訳講習会】

視覚障がい者への理解を深め、地域で活動して下さる音訳ボランティアの養成講座を開催します。

▽内容 「ボイストレーニング」「マルチメディアデイズ」▽対象者 音訳ボランティアに興味のある方
▽参加費 あいぼつく▽定員 30名
▽参加費 無料▽締切 2月10日
(金)▽申込み ボラセン

【おもちゃ病院ドクター養成講座】

おもちゃの修理に必要な知識を学び、おもちゃドクターとして活動していただく方を募集します。

▽日時 2月22日(水)10時～16時
3月11日(土)13時～16時▽場所 あいぼつく▽対象 おもちゃドクターとしてボランティア活動できる方、養成講座に2日間出席できる方▽内容 講義・実習▽講師 あきしまおもちゃ病院ドクター▽定員 10名程度▽参加費 2,000円(資料代)▽申し込み ボラセン

【「バリアフリー」上映会】

音声ガイドと日本語字幕付きなので、目の不自由な方も耳の不自由な方も健常者も皆で楽しめる映画体験会です。

「音声ガイド」とは、目が不自由な方でも映画と一緒に楽しめるように映画の視覚的な情報を、言葉で補うナレーションのこと、セリフの合間にタイミングよく挿入し、ラジオドラマのように映画をイメージしながら楽しむことができます。▽作品名 《あん》▽日時 1月23日(月)13時開場13時半上映開始▽場所 あいぼつく▽対象 どなたでも▽主催 視覚障害者交流サークルういんぐす▽定員 30名▽締切 1月18日
(水)▽申込み ボラセン



ボランティア登録団体紹介

《昭島ハワイアンビューティフルフラ》

フラダンスの踊りはもちろんのこと、フラを通して大勢の方々とのふれあいを、共に社会に貢献していくことを目的に、保育園・小中学校・自治会・老人会・病院・障害者施設・老人施設で、又市外においてもボランティア活動をしています。練習は月3回、市立会館などで行なっています。見学可。子どももクラスもあります。



《あやめ会Aグループ》(民謡尺八三味線・太鼓)

技能向上に努めると共に、会員相互の交流を図ることを目的としています。老人ホーム・自治会・学校等に出向き、民謡を楽しんでもらい、会員の方も幸せを感じながら活動しています。



《サタデーギターボランティア》

老人ホーム等で、人生の先輩達に「感謝とねぎらいと励まし」の気持ちを伝えることができるよう、曲を選んでギターの弾き語り演奏やギターアンサンブル演奏を行っています。一緒に活動してくれる会員募集中!!



リトミック



無料体験 レッスン受付中
リトミック研究センター認定教室
Space R.K 音楽教室 中神駅徒歩2分
http://www.space-rk.com TEL 545-3449

ご自宅で受けられる、 マッサージです。

医療保険適用

●申請には医師の同意が必要となります

医療のあしたをてあてする株式会社てあて
東京都昭島市松原町1-3-1

お試し体験
マッサージ
を実施中!!



てあて 在宅マッサージ (旧 中央在宅マッサージ) 0120-405-032

ホームページ http://www.te-ate.com 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います。

仲人おばさんの結婚相談室



仲人経験20年
親身になって良縁を
サポートします

- 男女年齢不問、再婚の方もどうぞ(土日可)
- パーティも随時開催しています
- 秘密厳守

全国仲人連合会
東京多摩地区本部
昭島つつじが丘センター
☎(042)546-5433
昭島市つつじが丘2-6