

昭島市社会福祉協議会だより



第250号
令和7年 3月15日号



昭島社協公式 X

発行

社会福祉法人
昭島市社会福祉協議会
〒196-0015
昭島市昭和町 4-7-1
昭島市保健福祉センター 2 階
TEL.042-544-0388(代)
FAX.042-543-0003

昭島社協 HP
https://acsw.jp



昭島市社会福祉協議会(昭島社協)は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

近所で車いすが借りられます！

あきしま車いすステーション

市内では、社会福祉法人相互の情報交換や、地域に根ざした公益活動を連携して行うことにより地域福祉の推進を図ることを目的に、24の法人で構成された「昭島市社会福祉法人ネットワーク」という組織が創設されています。

この組織の取り組みの一環として、高齢化などにより車いすの需要が高まる中、地域のみなさまがお住まいの近くで手軽に車いすを利用していただけるよう実施しているのが、車いすの無料貸出し事業「あきしま車いすステーション」です。

車いす貸出しの際に、年齢や障害などによる条件は特に設けておりません。市内在住の方であれば、どなたでも利用できます。買い物や通院、旅行など、どのような目的でもかまいませんので、お気軽にご利用ください。

※台数に限りがありますので、必ず事前にご連絡をお願いします。

利用方法

- ①お近くの実施施設（下記参照）へご連絡ください。
- ②貸出しの際に簡単な書類に記入していただき、車いすの基本的な使用方法の説明を受けてください。
- ③車いすは借りた施設へご返却ください。

利用期間

最長2週間

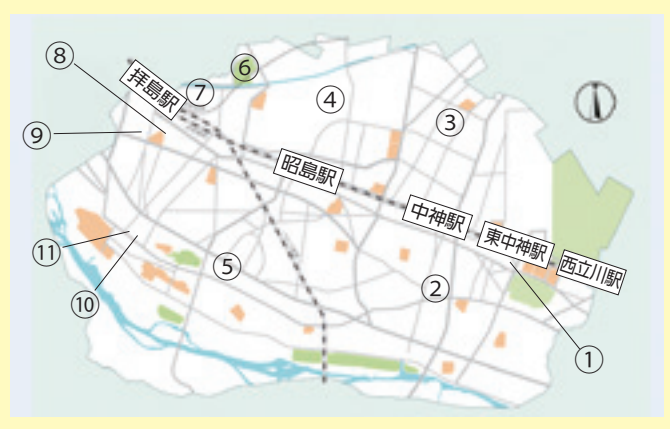
利用料金

無料



車いす貸出し施設

①	昭島ナオミこども園	玉川町1の10の4	042 (545) 3561
②	わかくさ保育園	玉川町5の15の26	042 (544) 0055
③	リサイクル洗びんセンター	武蔵野3の2の19	042 (542) 5800
④	認定こども園イコロ昭和の森	代官山1の2の2	042 (545) 0156
⑤	南部地域包括支援センター	田中町2の25の3	042 (513) 7651
⑥	障害者就労プラザあいあい	美堀町3の8の1	042 (546) 6009
⑦	よつぎ第四保育園	美堀町5の17の2	042 (546) 3666
⑧	昭島生活実習所	松原町3の11の15	042 (541) 8796
⑨	のぞみこども園	松原町5の11の7	042 (541) 1565
⑩	拝島保育園	拝島町2の4の26	042 (541) 1074
⑪	昭島ひまわりの家	拝島町2の5の17	042 (544) 4485



くじらほっとサービス協力員として活動してみませんか？

くじらほっとサービスは、みなさんが住み慣れたところで安心して暮らせるよう、住民同士のたすけあい活動として、家事援助などを行う取り組みです。

少子高齢化が進み、高齢者のみの世帯や一人暮らしの高齢者が増加しています。加齢や病気等により、日常的な家事（掃除、洗濯、料理など）をこなすことが難しくなる方が増えていきます。一方で、介護保険制度では、同居家族がいる世帯は、家事援助サービスの利用が制限されてしまうことがあります。また、介護や福祉の分野では、慢性的な人手不足が問題となっており、必要とする方に十分な支援を提供することが難しくなっています。さらに、近隣住民同士のつながりが希薄化しており、お互いさまと助け合える関係が築きにくくなっています。

くじらほっとサービスは、住民参加型の活動で、自分の技術や知識を活かし、空き時間を利用して活動することが出来ます。また、昭島の方同士なので、信頼感が生まれやすく、地域コ

ミュニティの活性化につながります。

社協では、地域で困りごとのある方をお手伝いしていただける協力員を募集しています。協力員として活動するための特別な資格は必要ありません。空いた時間を地域活動にあてたい方大歓迎です。無理のない範囲で活動して頂き、活動時間に応じて謝礼が支払われます。

くじらほっとサービスの協力員に興味関心のある方を対象とした説明会を定期開催しています。協力していただける方、また、説明だけでも聞いてみたい方もお気軽にご連絡ください。

説明会日時

毎月第2火曜日(祝日のぞく) 15時30分～16時30分

※説明会に参加される際は事前にご連絡ください。

担当

昭島社協 くじらほっと

目次

- 1面 あきしま車いすステーション / くじらほっとサービス
- 2面 令和6年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動のご報告 / ファミサポ
- 3面 こんにちは！地域福祉・後見支援センターあきしまです！ / 昭島ふれあいほっとサロンニュース / ご寄付ありがとうございました
- 4面 ボランティア情報



室内の掃除



電球の取り替えの様子

令和6年度に集められた募金の つかいみちをご紹介します！

集められた募金は目的にあって公平に使われるよう「配分推せん委員会」で審査します。令和6年度分については、配分推せん委員会において、以下のとおり承認されました。東京都共同募金会へ報告し、決定次第、令和7年度に各団体へ配分されます。

赤い羽根 地域配分として 1,150,000 円	歳末たすけあい 地域福祉活動費として 2,150,597 円
・ 太陽と風（日帰り研修旅行） 200,000 円	・ こどもまつり、 福祉まつりなど 600,000 円
・ ゆいのもりわかば（宿泊研修） 300,000 円	・ 出張理髪サービス事業 200,000 円
・ おんちゃんムーン東京昭島 （ゼンタングル） 90,000 円	・ 在宅福祉サービス事業 （くじらほっとサービス） 100,000 円
・ 昭島市社会福祉協議会 （一人暮らし高齢者の方への支援事業） 560,000 円	・ 心配ごと相談事業 100,000 円
※赤い羽根にはこの他に東京都全体 を対象とした配分金があります。	・ ボランティア活動推進事業 190,597 円
	・ サロン推進事業 960,000 円

◇詳しい募金の使いみちについては
<http://www.tokyo-akaihane.or.jp/> でご覧になれます。

歳末たすけあい募金で社会福祉協議会に配分された地域福祉活動費の使い道の一部をご紹介します。



◀在宅福祉サービス
（くじらほっとサービス）



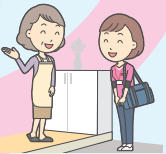
▶ボランティア活動推進
（施設での歌のボランティア等）



▼身近な地域の
居場所づくり
（サロン推進事業）



▶こどもまつり
（地域活動事業）



▲一人暮らし高齢者の方への支援
（地域元気ネットワーク事業）

ともに支えあう まちづくり

令和6年度 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金 ご報告

毎年10月から12月にかけて行っている共同募金運動につきましては、市民の皆様、自治会、民生・児童委員、赤十字奉仕団、その他各団体や事業所の皆様に多大なご協力をいただきありがとうございました。

皆様からいただいた募金は、東京都共同募金会へ送金させていただきました。

このうち、赤い羽根共同募金は地域の福祉施設や福祉活動に活用され、歳末たすけあい募金は昭島市社会福祉協議会に配分され、地域福祉活動費として活用されます。

ご協力ありがとうございました。



令和6年度
募金額
赤い羽根共同募金：1,906,099 円
歳末たすけあい募金：2,276,577 円

赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
募金額	各戸募金等 1,906,099 円	各戸募金等 2,276,577 円	
	【内訳】	【内訳】	
	昭島市自治会連合会 （81自治会） 1,566,330 円	昭島市自治会連合会（86自治会） 1,740,243 円	
	昭島市民生・児童委員協議会 （街頭募金） 153,482 円	昭島市明るい町づくり推進会 （街頭募金） 326,117 円	
	昭島市赤十字奉仕団 （街頭募金） 15,246 円	昭島市老人クラブ連合会 49,000 円	
	昭島市赤十字奉仕団 18,300 円	西東京臨済会 100,000 円	
	昭島市老人クラブ連合会 50,000 円	のぞみこども園 15,000 円	
	東部地区民生委員 27,000 円	窓口他 46,217 円	
	のぞみこども園 8,025 円		
	昭和保育園 8,408 円		
	ゆりかご保育園 32,691 円		
	むさしの保育園 5,000 円		
	上ノ原保育園 分園 3,082 円		
	上ノ原保育園 10,035 円		
	窓口他 8,500 円		
経費	小地域活動費（自治会還付） 115,404 円	事務費（印刷費等） 125,980 円	
募金額から経費を引いた額 1,790,695 円		募金額から経費を引いた額 2,150,597 円	



▽日時
3月17日（月）
4月5日（土）
4月15日（火）
5月9日（金）
各10時～11時30分

※託児有 要申込（無料）

▽場所
あいぼつく3階
第一会議室（説明会）、
保育指導室（託児）

▽定員 10名

▽問合せ
昭島社協ファミサポ

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）は、地域において子育ての援助を受けたい人（利用会員）と行える人（協力会員）が、地域で助け合う「子育て支援ネットワーク」です。保護者の出産・病気・仕事・育児疲れ・リフレッシュの時の預かりや、保育園・学童等保育施設への送迎などを地域の方にお願ひします。

入会を希望される方は、説明会に参加し、事業の趣旨や活動内容を理解した上で入会手続きを行ってください。

【説明会】

接骨（整骨）・柔道整復

青梅線 中神駅南口より昭島方面へ1分

各種保険・交通事故労災取扱（骨折・脱臼）
（要医師同意）

中神駅前接骨院 お気軽にご相談ください！

急患 新患随時受付 往療可・予約優先
TEL.042-545-3980

診療時間 月～金 AM8:30～12:00
PM3:00～ 8:00
土 AM8:30～PM2:00
（土曜は休憩無し、通して診療）

昭島市朝日町1-1-15 院長 高田 英之

休診日：日曜・祝日・毎月10日



地域に根差して52年
あらゆる印刷承ります

**河辺印刷
株式会社**

〒196-0034
東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL:042-541-3850 FAX:042-544-7510
E-mail:kawabe@kawabe-p.co.jp
<https://www.kawabe-p.co.jp/>

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター

会員に働きませんか？
なって **会員募集中！！**

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方



住 所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

未来に向かって共に歩んで行こう！
絆を大切に、友情の輪を広げよう！
Bons of Friendship

Rotary

東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

会員募集中

〒196-0014
昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202B
Tel 042-543-8975 Fax 042-541-1117

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

～地域福祉権利擁護事業～ 生活支援員募集

- 【説明会】**

▽日時 4月22日(火)
14時～15時30分

▽場所 あいぽつく
4階講習・休養室

▽応募資格

 - ・市内在住で25歳以上の方
 - ・平日週1回、2時間程度活動が可能な方
 - ・自転車を使った訪問が可能な方

*現在、民生委員・児童委員やホームヘルパーとして活動している方は除く

▽報酬 時給1,170円
(令和7年3月時点)

▽募集人数 若干名

【地域福祉権利擁護事業の内容】

 - ①福祉サービス利用援助
適切な福祉サービスが利用できるように、情報の提供や手続き、支払いのお手伝いを行います。
 - ②日常的金銭管理サービス
預金の引き出しや入金、各種支払いのお手伝いをします。また、お金の使い方について相談に乗りま
 - ③書類等の預かりサービス
重要な書類等を貸し金庫でお預かりします。

①を基本に、本人の希望や
- 生活支援員を募集します。ボランティアや市民活動、福祉に関心をお持ちの方のご参加をお待ちしています。説明会で事業の内容をご理解いただいたうえで、支援員として登録されるかどうかご判断ください。

60代のAさんは仕事をしながら一人暮らしをしていました。ある日、脳出血で倒れて入院し、自宅に戻る事ができたものの、物忘れや遂行機能障害(※)が出現しました。そのため、今

判断能力が不十分な方のお手伝いをする「地域福祉権利擁護事業について」

『地域福祉・後見支援センターあきしま』では、認知症や障害などで判断能力が十分でない方に対して、福祉サービスを利用するためのお手伝いや、お金のやりくりの相談支援を行う「地域福祉権利擁護事業」(以下、「地権」という)を実施しています。現在76名の方と利用契約をしており、専門員3名と生活支援員として登録していただいている27名の市民で利用者の支援をしています。地権が関わっている一つのケースをご紹介します。

で自分で行っていた家事、郵便物の確認や手続き、お金の管理が難しくなりました。Aさんの知人の方から社協に相談があり訪問することになり「こんな体になってしまった」と、とても落ち込んでいました。収入が途絶え、年金だけで家賃を払って暮らしているのか不安を感じていたので、Aさんの場合、貯金が無くなった際には生活保護の申請ができることをお伝えし、必要な福祉サービスを利用しながら希望する自宅生活を送れることをお伝えしました。地権契約をし、月2回訪問して郵便物の確認、生活費の代金代行、必要な支払いや手続きの支援を行うことになりました。現在はデイサービスにも通い、ヘルパーによる家事支援と訪問看護を利用しながら在宅生活を送っています。

活を送っています。

今まで自分で出来ていたことが病気や障害によってできなくなることは、誰にでも起こりうる事です。判断能力が不十分な方が、「困っているから支援して欲しい」と自ら相談に来ることはほとんどありません。福祉サービスを利用されている方は、ご近所やご親族などの「気づき」から支援に繋がることが多いです。身近に困りごとがありそうな方がいらっ

(※)計画を立てたり、計画どおりに物事を進めたりすることが困難になる障害

▽問合せ 昭島社協 権利支援係

状況等に応じて、②・③のサービスを合わせて利用することが出来ます。

▽申込・問合せ

昭島社協 権利支援係



昭島社協のホームページにサロンの一覧を掲載しています。気になるサロンを体験・見学してみませんか? コーディネーターと一緒にでかけましょう!! ご連絡お待ちしております。

▽問合せ 昭島社協 地域支援係

昭島ふれあいほっとサロン ニューズ

NEWサロン 楽しい手芸

▽内容 手芸で小物を作る。お茶を飲んだり、おしゃべりをしながら楽しく過ごす。

▽日時 毎月第2土曜日

▽場所 ひだまり事務所 玉川町5

▽参加費 300円

NEWサロン 晴ればれ脳トレ体操

▽内容 ①脳トレ体操
「カラダを使って声をだし、いっぱい笑って脳を活性化させよう!」
集中力向上、うつ病予防、認知症予防の脳トレ体操



②懇談会『どなたでも参加・お子様連れでの参加も大歓迎』

▽日時 毎月第3月曜日

▽場所 大神会館 大神町3の10の5

NEWサロン 茶道

▽内容 どなたでも茶道の体験ができます。季節のお菓子とお道具で楽しく過ごします。テーブルとイスでお抹茶をいただきます。

▽日時 毎月第1金曜日

▽場所 ひだまり事務所

▽参加費 400円

NEWサロン あきしまこども

鉄道研究会ACT

▽内容 プラレールや工作で電車あそびをしよう! 幼稚園年少〜小学生対象。

▽日時 毎月1回不定期

▽場所 昭島市児童センターぱれっと

▽参加費 無料〜500円

(活動内容によって変動)

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 12月・1月分として

12月分: 渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄祐一=10,000円、奥隅 和美=1,000円、
有限会社富士企業従業員一同=86,125円、日本航空電子工業労働組合=83,286円(障害者のために)、
秋川漁業協同組合拜島支部=3,515円、窓口募金箱=11,322円、匿名2件=25,000円(うち5,000円=食料支援のために)

1月分: 河辺信子=5,000円、渡辺厚志=10,000円、関 剛=5,000円、本庄幸子=10,000円、高篠恵之=100,000円、
バックアップ隊=10,000円、フォスター電機株式会社・フォスター電機株式会社従業員一同=168,002円、
窓口募金箱=430円、匿名1件=100,000円

※お願い…募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しています。
詳細は、昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。TEL.042(544)0388(昭島社協 総務係)

ふれあいのある 心あたたまる医療をめざして



私たちと共に信頼のできる医療を提供する
スタッフおよびボランティアの方を募集しています。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同胞援護会 昭島病院
〒196-0022 東京都昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111
URL <http://www.aki-hp.jp/>



「火葬式(通葬)」向けセットプラン
シンプル自然プラン 140,800円

「家族葬」向けセットプラン
お葬式に合わせたお葬式プランに。お葬式の日にはお葬式会場に。お葬式の日にはお葬式会場に。お葬式の日にはお葬式会場に。

お葬式会場セットプラン 481,710円

株式会社 フォーギブネス
0120-779-279

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)
アミュー在宅マッサージ(往診)

治療院の高い技術をご自宅へ! 生活保護法指定(医)

健康保険で自宅に往診治療

介護保険とも併用可(要医師同意) 無料体験可
1回 300~400円程度(自己負担1割の方)

アミュー治療院 昭島市美郷町4-25-8
☎042-513-7800 P有
<https://amulife-jp.com/>

ガスも! 電気も! 昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売をしています。



昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196

手話講習会受講生大募集!



手話を知ることから
始めてみませんか?

手話は聴覚障害者にとって大切な言語です。スマホやパソコンなどが広まったとしても、やはり大切なのは人と人とが顔を合わせて話すことです。聴こえる方の会話と同じように、聴こえない方にとっては手話が言語です。手話を理解する方が増え、聴こえない方のことを理解する方が増えることで、誰もが住みやすいまちになることへの大きな一歩になります。

初級・中級講習会開催



昭島ボランティアセンターでは、令和7年度の手話講習会の受講生を募集します。技術を学びながら、障害者への理解を深め、修了後はボランティア活動に参加することを目的としています。受講を希望する方は、申込方法をご確認の上、お申込みください。(多数抽選)

ありがとうございます

昭島市ボランティア情報

初級クラス

- ▽日時 5月7日(水) から毎週水曜日(全30回) 14時~16時
- ▽対象 手話はまったく初めてで、同じ講座の受講経験がない方(他市での受講も含めて)
- ▽場所 あいぽつく内
- ▽参加費 3,000円
- ▽テキスト代 3,300円(税込) (合計6,300円)
- ▽定員 30名(参加者15名以上で開催)
- ▽申込締切 4月14日(月) 必着

中級クラス

- ▽日時 4月15日(火) から毎週火曜日(全40回) 19時~21時
- ▽対象 初級クラスを修了した方(中級を受けたことがある方でも、1回のみ再受講ができます)
- ▽場所 あいぽつくまたは富士見会館
- ▽参加費 5,000円
- ▽テキスト代 テキストをお持ちでない方は3,300円(税込) (初級と同じテキストです)(合計5,000円または8,300円)
- ▽定員 20名参加者10名以上で開催
- ▽申込締切 3月28日(金) 必着

講習会申込方法

手話講習会は、昭島市聴覚障害者協会と手話サークル「F.C.の会」、「八掌の会」と協働で開催しています。手話講習会を修了された方は、地域の様々な活動で活躍中です。また、手話通訳者を目指し更にステップアップする方々もいらっしゃいます。

▽対象 市内在住、在勤、在学の方で、これまでに同じ講座の受講経験がない方(高校生以上)。定員を超えた場合は抽選になります。

▽申込方法 ①住所②氏名③ふりがな④年齢⑤電話番号⑥在勤・在学の場合は所属先⑦希望クラスを記入し、返信用封筒(自宅の住所・氏名を記入し、110円切手を貼付した長形3号のもの)を同封して、左記申込先へ送付してください(書式自由・申込締切日必着・多数抽選)。配慮が必要な方は「記入ください」。

申込締切

初級4月14日(月) 必着
中級3月28日(金) 必着

▽申込先 〒196の00015 昭島市昭和町4の7の1

▽主催 昭島ボランティアセンター行

昭島市聴覚障害者協会

▽問合せ 昭島社協 ボラセン



初心者・健康麻雀講座

健康麻雀(賭けない・飲まない・吸わない)を習得して、修了後に高齢者施設等でボランティア活動できる方を養成します。

▽日時 4月11日(金) 以降毎週金曜日 9時~12時

▽対象 市内在住者・60歳以上・1年間講座に参加できる方・麻雀をしたことが全く無い方

▽場所 あいぽつく4階 ボランティア活動室

▽参加費 月額200円(資料代)

▽定員 12名(多数抽選)

▽申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤応募動機を記入し、返信用封筒(自宅の住所・氏名を記入し、110円切手を貼付)を同封して、3月24日(月)までに左記申込先へ送付してください(書式自由・当日必着)。

※書類の記入漏れや返信用封筒が同封されていない場合、抽選対象となりませんのでご注意ください。

▽申込先 〒196の00015 昭島市昭和町4の7の1

▽主催 健康麻雀・楽々会

▽問合せ 昭島社協 ボラセン



スマホちょこっと相談会

「スマホをもっと便利にしたい」「LINEをうまく使いたい」など、お困りの方を対象に相談会を開催します。

▽日時 4月4日(金)、5月2日(金) 6月6日(金) 10時~12時

▽対象 スマホ初心者の方

▽場所 あいぽつく4階 講習休養室

▽参加費 無料

▽定員 各日とも5名 先着順

※申込制ではないため、順番に対応します。

▽主催 スマホちょこっと相談会

昭島社協 ボラセン

▽問合せ スマホの使い方をアドバイザーするスマホサポーターも同時募集

サロンや福祉施設に訪問します

ハンドマッサージ「ふわわ」

マッサージクリームで手から肘まで、全体をマッサージして、ホットタオルでふんわり包みこみ血液やリンパの流れを良くします。希望者には、ネイルもします。

▽参加費 300円(材料費として) ハンドマッサージ

▽問合せ 「ふわわ」 飯田 070(6942)89637

令和7年度 ボランティア保険・行事保険のご案内

ボランティア活動をする方はボランティア保険の加入をお勧めします。また、現在加入されている方で引き続き加入を希望される場合は、更新の手続きが必要です。

▽申込 昭島社協 ボラセン

ボランティア市民活動団体 助成金のご案内

▽内容 昭島ボランティアセンター登録団体であり、市民が自主的に行う公益のある事業に対し助成します。

▽申請期間 4月1日~4月30日

▽申込 昭島社協 ボラセン

最新のボランティア募集情報や講習会・イベント情報を定期的に更新しています♪



LINE 公式
アカウント



Facebook 公式
アカウント

ふれあい広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日 (但し7月は1日発行)

▽掲載サイズ 1コマ縦6cm横6cm

▽掲載料金 (年間)1コマ 120,000円

▽担当 昭島社協 総務係

ご自宅や入居する施設で
医療 マッサージ
身体機能訓練が
受けられます



健康保険が使えます

●ただし申請には医師の同意が必要となります

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います

無料 お試し体験
を実施中!!



やさしい心とあたたかな手を届けます
てあて 在宅マッサージ
よーこそ マッサージ
0120-405-032

株式会社てあて/昭島市松原町1-3-1



お問い合わせは
ホームページからどうぞ

てあては医療機関と同等の感染症対策を講じ
皆さまに安全・安心をお届けいたします