

# 「知ることで守れる命がある」 ～一緒に体験しませんか～

3月16日(日) 13:00～15:30 あいぽっく 3階

**入場無料**

お土産 (防災食 50食)あり

幅広～い体験ができません♡ ぜひお越しください♡

**段ボールソーラークッカー作り ワークショップ**  
(定員 10組 要申込み) **参加料 1,500円**

**電気やガスが不要な調理器具を、段ボールで作ろう!**

13:30～ (所要時間 30分～1時間30分)

▽申込方法: 昭島社協ボラセンに電話 (042-544-0388)



少しの水でスッキリ  
シャンプー体験

1人 20分程度



火を使わない  
防災食の実食 50食  
お土産とは別



**コンサート**

13時～14時

NPO 法人昭島芸術文化団体メロディーの和と共に

災害を乗り越える力

心を繋ぎ心を癒す音楽をご一緒に!



**演劇上演!**

14時15分～15時30分

劇団 Firstline



東日本大震災をテーマに、災害後の生活の知恵を描いた  
演劇「知恵という名の靴を履き」を上演!

タオルなどを使った簡単な  
エコノミー症候群予防体操



などなど

災害対策を、市内の NPO 法人がそれぞれの立場で企画しました

主催: 昭島市 NPO 法人連絡会

後援: 昭島市社会福祉協議会

問合せ: 昭島ボランティアセンター

TEL: 042-544-0388



昭島社協 HP



昭島市を主に活動範囲とする NPO 法人と NPO 法人を目指す有志のネットワーク作り、会員相互の情報交換、勉強会を通し、生き生きとした市民社会の実現を目指すことを目的として作られた連絡会です。

年 4 回の定例会に、昭島市生活コミュニティ課の方が出席して、市民活動に有用な情報も提供してくださっています。事務局は、昭島市社会福祉協議会昭島ボランティアセンターです。

災害発生時に、バイクで、車が通れない地域に行き支援をおこないます

昭島バイクレスキュー隊  
042-544-1234

## 昭島市 NPO 法人連絡会 加入団体

福祉・介護の事業と、地域活動(無料の講座開催、サロンなど)を行っています

NPO・ACT 大きなかぶ  
042-545-0890

衣類、雑貨のリユース、羽毛、廃油の回収等。お店は地域の拠点でオアシスにもなっています

エコメッセ  
水・緑・木地 昭島  
042-543-9450

20 年前より昭島市を拠点とする劇団で、命の大切さ言葉の大切さを伝えたく活動しています。

劇団 Firstline  
042-544-2587

高齢者・障害者の支援を行い、地域で誰もが自分らしく暮らすことを目指します

在宅福祉サービスウイズ  
042-544-1782

障害者による  
障害者のための相談  
移送サービス  
自立生活プログラム  
講演会・学習会等

自立生活センター・昭島  
042-545-7553

介護が必要な方で  
ヘアカットに行けない方  
出張カット  
自宅にお伺いいたします

誠和会  
042-544-2695

- 以下の活動を行っています
- イキニコ介護予防教室(3 教室)
  - サロン活動(23 サロン)
  - 子ども料理ひろば(毎月 1 回)
  - ひとり親家庭への食品支援

ひだまり  
042-519-3947

私たちは  
地域のお役に立ちたいと  
日々活動しています。  
どこかでまた  
お会いしましょう

音楽から和と輪を  
広げます

メロディーの和  
melodykouza@gmail.com